



Kropsterapeut på 1 år

Nye muligheder

Måske ved du allerede, at du gerne vil være kropsterapeut. Måske er du bare nysgerrig på, om det kunne være en ny vej for dig - og hvad et år hos Totum egentlig kan føre til.

Hos Totum lærer du ikke bare en række teknikker. Du lærer at møde det hele menneske og forstå, hvordan kroppens spændinger og reaktioner kan hænge sammen med blandt andet nervesystem, åndedræt, følelser, tanker og de erfaringer og belastninger, vi bærer med os.

Kropsterapi er samtidig et håndværk. Derfor foregår en stor del af din læring ved briksen, hvor du øver dig på dine medstuderende og får tæt feedback og individuel vejledning. Med 2 undervisere til maks. 16 elever er der tid til at se dig og hjælpe dig med at udvikle dig som behandler.

På ét fokuseret år får du fagligheden, erfaringen og værktøjerne til at arbejde professionelt med andre mennesker – og muligheden for at tage hul på et nyt arbejdsliv med mere mening, frihed og plads til at forme din egen hverdag.

Det lærer du

Totums uddannelse består af et kerneforløb opdelt i 3 afgrænsede faser: Teknik, Teori og Terapeut hvor du gradvist opbygger dine tekniske og terapeutiske kompetencer.



Start din egen klinik

På Totum uddanner vi dig ikke kun til at blive kropsterapeut. Vi hjælper dig også med at tage skridtene fra elev til selvstændig behandler med din egen klinik og dine egne klienter.

Allerede under uddannelsen begynder du at behandle. I starten handler det om at øve dig, få erfaring og blive tryk i rollen som behandler.

Efterhånden kan du begynde at tage betaling, opbygge din egen kundekreds og få erfaring med alt det, der følger med, når kropsterapi skal udvikle sig fra uddannelse til arbejdsliv.

Undervejs får du støtte gennem vores "Start-Op program", hvor vi guider dig i de praktiske og forretningsmæssige sider af livet som selvstændig – fra de første klienter og synlighed til priser, markedsføring til en klinik, der kan vokse i takt med dig.

**Se hvordan du
opbygger din
egen klinik**



Flexibel undervisning

Mange drømmer om at tage et år ud til at lære noget nyt, men tror ikke, at tiden kan hænge sammen.

Job, familie og forpligtelser fylder, og tanken om en ny uddannelse kan virke helt urealistisk.

Derfor er Totums uddannelse bygget fleksibelt. Du kan vælge den holdtype, der passer til dit liv:

Daghold, aftenhold eller weekendhold. På den måde kan du blive kropsterapeut uden at give slip på alt det andet, der også betyder noget i din hverdag.

For nogle fungerer det bedst at tage fri i dagtimerne og have aftenerne fri til familien. Andre vælger aftenhold og kan fortsætte på jobbet om dagen. Og for mange er weekendholdet den perfekte løsning – et fast frirum, hvor man kan fordybe sig uden at vende op og ned på hele kalenderen.

Pointen er, at det kan lade sig gøre. Med den rigtige struktur kan du tage et år til dig selv, og alligevel få hverdagen til at hænge sammen.



Daghold

- 36 undervisningsdage i alt
- Fast hverdag kl. 09.00-15.30

Aftenhold

- 42 undervisningsaftner på en fast hverdag kl. 17.00-21.15
- 8 weekend-dage fra kl. 09.00-15.30

Weekender

- 36 undervisningsdage i alt
- Weekenddage kl. 09.00-15.30

Økonomi

Drømmen om at blive kropsterapeut er ikke blot et spørgsmål om at have lysten og tiden, men i høj grad også et spørgsmål om finansiering.

Der findes heldigvis flere veje til at finansiere uddannelsen, og her kan du se nogle af mulighederne for at gøre drømmen til virkelighed, uanset din økonomiske situation.

Ratebetaling

Nogle vælger at betale på én gang, andre fordeler beløbet i rater, som kan indpasses i de flestes budget.

Bruttolønsordning:

Her kan din arbejdsgiver trække betalingen fra din bruttoløn, og du kan spare op til 40 % af prisen.

Lån:

Din egen bank eller en uafhængig udbyder kan ofte hjælpe til fordelagtige vilkår.

Fonde og tilskud:

Er du ansat under en overenskomst? Så er der en god chance for, at du har adgang til en kompetencefond, som kan støtte din efteruddannelse – også selvom du vil bruge den til at skifte retning. Flere af vores elever har fået helt eller delvist dækket deres uddannelse via fonde.

**Læs mere om
finansiering her**



Mærk efter...

Du kan læse dig til meget om en uddannelse, men du får først for alvor en fornemmelse, når du får lov til at prøve i virkeligheden.

På Totums introkursus kommer du derfor tættere på både uddannelsen og arbejdet som kropsterapeut og får mulighed for at mærke, om det er den rette vej for dig.

På introkurset får du:

- En konkret fornemmelse af rollen som behandler
- Indblik i Totums undervisningsform og hverdagen på skolen
- Mulighed for at prøve arbejdet i trygge rammer
- Svar på dine spørgsmål om uddannelsen og arbejdet som kropsterapeut
- Et bedre grundlag for at vurdere, om du kan se dig selv som kropsterapeut

[Læs mere og tilmeld dig her](#)

