



Créateur de Bien être

Tarifs applicables au 15 octobre 2026

« Il faut se prêter aux autres et se donner à soi-même »

MONTAIGNE



QUI SOMMES NOUS ?



Nous sommes une équipe d'esthéticiennes-masseuses passionnées, animées par l'envie de prendre soin de vous de manière unique et personnalisée. Parce que chaque personne est différente, nos soins, notre accompagnement et notre prise en charge sont entièrement adaptés à vos besoins.

L'humain est au cœur de notre métier. Avant de prendre soin de votre corps, nous accordons une attention particulière à votre état émotionnel et mental. Nous savons que le bien-être passe aussi par l'esprit, c'est pourquoi nous prenons le temps de vous accueillir dans un environnement apaisant et bienveillant.

Notre objectif est de vous offrir une véritable expérience de soin sur mesure, où écoute, expertise et personnalisation se rencontrent. Chaque geste est pensé pour vous permettre de repartir profondément détendu(e), ressourcé(e) et prêt(e) à retrouver votre équilibre. Découvrez une approche du soin où l'humain est placé au cœur de chaque attention.

LE SUR-MESURE



Parce que chaque personne est unique, nous avons imaginé des expériences de soins entièrement sur mesure.

Avant chaque soin visage ou corps, un diagnostic personnalisé nous permet de comprendre vos besoins, vos attentes et votre état du moment, afin de créer votre expérience de soin.

Nos praticiennes mettent leur expertise et leur écoute au service d'une prise en charge entièrement adaptée à vous.

Le temps indiqué correspond au temps de soin effectif.

Pour profiter pleinement de votre expérience (diagnostic, installation, réveil en douceur et tisane), prévoyez environ 20 minutes supplémentaires, sans supplément.

Bienvenue chez les Créateurs de Bien-Être.

TEMPS DE SOINS SUR MESURE



Choisissez votre temps on s'occupe de tout mais surtout de vous.
Vous pouvez mixer entre un soin du corps et / ou du visage

20 min	42€
35 min	57€
50 min	72€
80 min	102€
120 min	142€

DUO

30 min	99€
1h	159€
1h30	215€



LES RITUELS SPA

RITUEL SPA SIGNATURE



Profitez d'un moment de détente avec une séance de balnéothérapie suivie d'un massage pour une relaxation intense.

en solo

80 min 102€

120 min 142€

en duo

80 min 170€

120 min 230€

RITUEL SPA **THALGO**
LA BEAUTE MARINE

Commencez par un gommage exfoliant qui revitalisera votre peau, suivi d'une séance de balnéothérapie. Terminez par un massage apaisant qui détendra vos muscles en profondeur et éliminera toute tension.

en solo 2h20 150€

en duo 2h20 265€



LES MASSAGES

Chaque mouvement suspend le temps.

MASSAGE SIGNATURE

Libéré de tout protocole, ce soin Haute Couture fusionne les meilleures techniques mondiales (Californien, Lomi-Lomi...) pour s'adapter précisément à votre corps et vos envies.

20min42€ · 35min57€ · 50min72€ · 80min102€



MASSAGE SINGAPOURIEN

Une alliance d'influences chinoises, indiennes et malaisiennes pour un massage relaxant et rééquilibrant. Idéal pour lutter contre la fatigue, retrouver de l'énergie et recentrer le corps comme l'esprit.
Déconseillé en premier massage.

80 min — 102€



MASSAGE MER DES INDES THALGO

Massage rééquilibrant émotionnellement inspiré de l' Ayurvéda pour évacuer, reconforter et retrouver une harmonie corps et esprit.

50 min 72€ · 80 min 102€

MASSAGE MUSCULAIRE NORDIQUE

Alliance du massage suédois, du Deep Tissue et des Bulles Relaxantes, ce soin détend les muscles en profondeur, libère les tensions et favorise la récupération musculaire grâce aux contrastes chaud/froid.

Déconseillé en premier massage.

50 min 72€ · 80 min 102€



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Inspirée des traditions chinoises, indiennes et égyptiennes, la réflexologie plantaire aide à apaiser le stress et les tensions, tout en favorisant une détente profonde. En Chine, on dit que « toucher les pieds, c'est toucher l'âme ».

Massage non thérapeutique.

35 min — 57€



MASSAGE LOMI LOMI HAWAÏEN

Massage très en profondeur pratiqué essentiellement avec les avants bras et les coudes. Permet de rééquilibrer les énergies et de retrouver une unité au sein même de son corps. Déconseillé en 1er massage.

35 min 57€ · 50 min 72€ · 80 min 102€

MASSAGE RELAXATION TAHITI

Massage de type californien aux mouvements enveloppants et rythmés, favorisant une profonde relaxation et un véritable lâcher-prise physique et mental. Peut être accessoirisé avec des ballotins de sable chaud selon vos envies.

20 min 42€ · 35 min 57€ · 50 min 72€ · 80 min 102€

MASSAGE BALINAIS

Massage drainant, dynamique et appuyé, principalement axé sur le bas du corps et le dos. Idéal pour favoriser la récupération musculaire.

35 min 57€ · 50 min 72€

MASSAGE ENERGISANT AFRICAIN

Inspiré des techniques ancestrales africaines et de la lithothérapie, ce massage aide à libérer les mauvaises énergies et à revitaliser le corps comme l'esprit. Déconseillé en premier massage.

50 min 72€ · 80 min 102€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

La chaleur minérale dénoue les tensions en profondeur et invite au lâcher-prise total. **Prestation à préciser lors de la réservation**

50min 72€ · 80min 102€ -



MASSAGE FRENCH RIVIERA

Massage ressourçant thalasso, alliant les bienfaits de la mer et de la chaleur d'un galet de jade pour retrouver la sensation de la peau ensoleillée. Soin intensément relaxant

Peut être réalisé 35 min 57€ · 50 min 72€



A close-up, low-angle shot of a woman's face, tilted back, with her eyes closed. A hand is gently touching her forehead. The background is a warm, golden light, creating a soft, ethereal atmosphere.

LE VISAGE

Chaque peau raconte une histoire...

Solutions manuelles ou technologiques, notre
expertise s'adapte à votre peau

Le point de départ: votre diagnostic épidermo-cosmétique

Parce qu'une belle peau commence par une bonne compréhension de ses besoins.

Notre diagnostic épidermo-cosmétique permet de faire un véritable point sur votre peau, d'identifier ses besoins et ses problématiques, et de vous orienter vers les soins et technologies les plus adaptés pour obtenir les meilleurs résultats possibles.

45min 50€



LES SOINS DU VISAGE MANUELS

THALGO - L'EXPERTISE SENSORIELLE MARINE

Des soins qui allient plaisir des sens et amélioration de la peau.

Grâce à des textures réconfortantes, des parfums délicats et des gestes enveloppants, chaque soin offre une véritable parenthèse de bien-être tout en apportant à la peau les actifs dont elle a besoin pour retrouver confort, éclat et douceur.

Pour celles et ceux qui souhaitent prendre soin de leur peau tout en profitant d'un véritable moment de détente et de plaisir sensoriel.

réalisable en 35 min 57€, 50 min 72€ ou en 80 min 102€ suivant vos besoins

SOIN D'EXCEPTION — L'EXCELLENCE POUR LA TRANSFORMATION CUTANÉE

L'alliance de la haute technologie et du savoir-faire manuel pour une prise en charge de la peau haute couture. Ce soin d'exception associe la précision des technologies à l'expertise de nos mains afin de cibler les besoins spécifiques de votre peau et d'optimiser les résultats.

Régénération, éclat, uniformité, imperfections, taches, signes de l'âge... chaque étape est pensée pour agir là où votre peau en a le plus besoin. Un soin haute performance, pour celles et ceux qui recherchent l'exigence du geste, la technicité et des résultats visibles.

réalisable en 1h30-150€

KOBIDO — L'EXPÉRIENCE 100 % MASSAGE

Une véritable expérience de massage du visage spécialisé en anti age et en travail des muscles. Le Kobido repose sur un enchaînement précis de gestes, de rythmes et de pressions pour offrir un moment profondément relaxant et un visage défatigué et revitalisé. Formé à l'academie des Fascialistes de Paris

Pour celles et ceux qui recherchent avant tout le plaisir du massage et l'expertise de la main.
réalisable en 1h 95€ 1h30 130€

TROIS APPROCHES, UNE MÊME EXIGENCE

À vous de choisir l'expérience qui correspond le mieux à vos envies et aux besoins de votre peau.

LES TECHNOLOGIES VISAGE

Si vous recherchez un résultat encore plus en profondeur et durable nous travaillons aussi avec des technologies pouvant être couplée ou non à nos soins manuels.

Consultation épidermo cosmétique obligatoire

Les prix varient de 20€ à 172€ la séance suivant la technologie utilisée, le nombre de séance et la ou les problématiques traitées.

LE PLASMA FROID - LE RESET DE LA PEAU

Un soin nouvelle génération qui accompagne la peau dans son processus naturel de régénération et lui redonne les conditions idéales pour retrouver son équilibre.

Le Plasma Froid agit au cœur des problématiques cutanées : teint terne, imperfections, irrégularités, taches, rougeurs, signes de l'âge ou peau fragilisée.

Il favorise la régénération cellulaire, stimule les mécanismes naturels de réparation et optimise la pénétration des actifs pour une peau visiblement plus saine et équilibrée.

Un soin particulièrement intéressant pour toutes les peaux, même sans problématique particulière, en prévention comme en accompagnement des déséquilibres cutanés.

La peau est rééquilibrée, réveillée et relancée dans ses mécanismes naturels.

I BEAUTY DE THALGO

Nouvelle génération de cosmétique instrumentale visage, l'appareil

I Beauty regroupe 4 technologies haute performance : la sonovibration pour nettoyer en profondeur, les ultrasons pour la pénétration cutanée, la radiofréquence pour repulper et favoriser la régénération cellulaire et l'électrostimulation pour la stimulation cutané et l'effet lifting.

Cet appareil permet de transformé votre peau là résultat dès la 1ère séance.



LES SOINS MAMAN ET MATERNITÉ



MASSAGE MATERNITÉ

Un authentique havre de paix pour les futures mamans qui souhaitent de la douceur, pour dénouer toutes les tensions du dos et alléger les jambes. Massage sensoriel qui permet un vrai contact avec bébé et pour redécouvrir votre corps pendant cette merveilleuse période qu'est la grossesse. - 1h15 99€

MASSAGE BIENMÉRITÉ

Après l'accouchement, ce soin postnatal aide les nouvelles mamans à se reconnecter avec leur corps. Grâce à des techniques douces, il soulage les tensions musculaires, améliore la circulation sanguine et tonifie la peau. C'est une pause bien-être pour retrouver équilibre et harmonie après l'arrivée de bébé. - 1h15 99€

ATELIER MASSAGE BÉBÉ

"Cours " de massage bébé (de 2 semaines à 8 mois) pour permettre aux parents d'apprendre les bons gestes afin de reproduire chez eux ce moment de complicité. - 47€

LES SOINS ENFANTS (4/11 ANS)

RITUEL DES ÉTOILES

Soin du visage et massage de
l'arrière du corps

40 min 46€

MASSAGE FÉRIQUE

Massage de l'arrière du
corps

20min 26€ / 30min 36€

SOIN VISAGE DES ANGES

Moment découverte propice à la détente

20 min 26€

SOIN DE MIMINES

Soin des mains et des ongles

23€

LES SOINS ADO (12/17 ANS)

SOIN VISAGE PEAU CLEAN

Personnalisé en fonction du type de peau

40 min 45€

MASSAGE RELAX

massage du corps

45 min 57€

LES DUOS PARENTS/ENFANTS

MOMENT COMPLICITÉ

Massage en duo parent/enfant

20min 62€ / 30min 82€ / 1h 145€



LES ÉPILATIONS



sourcils entretien	14€	3/4 jambes	27€
sourcils+ teinture sourcils	27€	jambes complètes	34€
lèvres ou menton	11€	arrières cuisses	13€
joues ou cou	13€	aisselles	15€
lèvres + menton	18€	avant bras	21€
lèvres ou menton + sourcils	20€	bras entier	26€
sourcils + lèvres + menton	23€	maillot classique	16€
ovale du visage	22€	maillot échancré	19€
visage complet	30€	maillot semi intégral ou intégral	31€
1/2 jambes	22€	dos ou torse entier	31€
cuisses	27€	1/2 dos ou 1/2 torse	21€

FORFAITS :

1/2 + MC	32€	JC + MC	47€
1/2 + aisselles	31€	JC + aisselles	46€
1/2 + MC + aisselles	44€	JC + MC + aisselles	57€
1/2 + ME	37€	JC + ME	51€
1/2 + ME + aisselles	49€	JC + ME+ aisselles	62€
1/2 + MSI ou MI	50€	JC + MSI ou MI	62€
1/2 + MSI ou MI + aisselles	61€	JC + MSI ou MI + aisselles	72€

1/2= 1/2 jambes
JC=jambes complètes
MC= maillot classique
ME= maillot échancré
MSI= maillot semi intégral
MI= maillot intégral

aisselles + MC	26€
aisselles + ME	31€
aisselles + MSI ou MI	41€

Pour vous offrir une parenthèse de détente après votre épilation optez pour le massage à tarif préférentiel 20€

Les épilations du maillot sont réservées aux femmes

LE VERNIS SEMI PERMANENT



Technique non invasive avec un vernis spécial qui catalyse sous les lampes led et permet d'avoir une tenue d'au minimum 10 jours. Vernis totalement sec après la prestation. Pouvant être effectué sur les mains et les pieds.

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT MAINS OU PIEDS

couleur 42€

french 44€

avec soin des mains et massage +20€ (au lieu de 30€)

avec massage des mains +10€

avec soin anti callosités pieds et massage +30€ (au lieu de 40€)

avec massage des pieds +10€

Dépose 20€ (uniquement si il a été posé par nos soins)

Dépose + soin : 40€



LES SOINS DES ONGLES, MAINS ET PIEDS

SOIN DES MAINS

Soin qui permet d'embellir les mains et les ongles. Les ongles sont nets, les mains sont hydratées, douces et sublimées

32€

SOIN DES PIEDS PREMIUM

Soin complet qui permet de soulager, éliminer la corne, détendre les pieds et retrouver des ongles nets.

52€

SOIN NU PIEDS

Soin anti callosités pour retrouver la douceur de la peau de bébé.

42€



CONDITIONS GÉNÉRALES DE L'INSTITUT



La durée des soins correspond au temps effectifs en cabine. Prévoir 15 à 20 min de plus pour les soins visage et corps qui correspond au temps d'installation, diagnostic...

Tout retard de votre fait entrainera une diminution de la durée du temps de soin sans aucune réduction de prix ni contrepartie.

Aucun remboursement ne peut être fait, suite à l'achat de bons cadeaux, prestations, ou produits. Les bons cadeaux ont une durée de validité de 10 mois. Toute demande de prolongation de la date de validité donnera lieu d'une somme supplémentaire de 5€ à payer par mois dépassé et pour un délai maximal de 6 mois

Esprit Détente est un lieu de détente, merci de couper votre portable et de ne pas parler trop fort pour conserver le confort de tous.

Nos massages sont des massages à but non thérapeutique

Conditions des prises de rendez-vous

Nous prenons un acompte de 50% à la réservation que ce soit en ligne, en boutique ou par téléphone.

Merci de ne prendre que des rendez-vous auxquels vous souhaitez vous présenter.

Non présentation lors des rendez-vous pris

Nous vous demandons de bien vouloir prévenir directement l'institut par téléphone minimum 5 heures à l'avance pour les rendez-vous que vous ne pourrez pas honorer. Si l'annulation n'est pas faite dans les temps, l'acompte versé lors de la réservation sera conservé. Pour les bons cadeaux, il sera considéré comme utilisé de moitié si non annulé dans les 5h.

Informatique et Libertés

Conformément à l'article 34 de la loi "Informatique et Libertés", vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations qui vous concernent.

Pour exercer ce droit d'accès, contactez directement l'institut par téléphone ou sur place.

ENVIE D'OFFRIR UNE CARTE CADEAU DANS NOTRE INSTITUT?

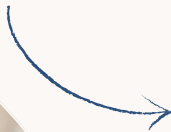
Partagez le plaisir d'une expérience de soins chez nous en offrant un cadeau d'exception. Choisissez la prestation que vous souhaitez offrir à vos proches et nous serons ravies de les accueillir et de les orienter vers la meilleure des expériences de soins et les meilleurs résultats.

Tous les bons cadeaux sont nominatifs, valables 10 mois à compter de la date d'achat. Ils peuvent être achetés directement en boutique, par téléphone ou en ligne sur le site www.espritdetente.fr

Nous vous proposons aussi les bons cadeaux de la valeur de votre choix.

La personne à qui vous l'offrez peut l'utiliser aussi bien sur les prestations que sur les produits en boutique.

COMMENT COMMANDER VOTRE BON CADEAU EN LIGNE



70 Bd Léon Blum,
56100 Lorient

Parking privé sur place



02 97 12 49 21

Ouvert du lundi au vendredi

9h30-12h45 / 13h45-19h00

Le samedi

9h30-12h45 / 13h45-18h30

Retrouvez nous sur  ou 

www.espritdetente.fr

