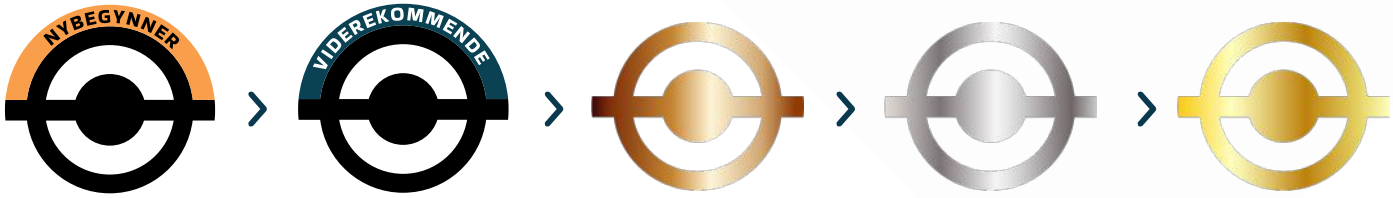
Retningslinjer for Merkeskyting

En enkel og pedagogisk veileder for medlemmer



Denne veilederen gir en introduksjon til hva Merkeskyting er, hvordan du kan oppnå merkene, og hvilke regler som gjelder.

Sølv oppnås etter bronse. Og Gull oppnås etter sølv.



Nybegynner **Viderekommende** **Bronse** **Sølv** **Gull**

*Nye skyttere kan starte på **Nybegynner***

*Erfarne skyttere kan starte på **Bronse***

SKYT MED OSS

NORGES SPORTSSKYTTERFORBUND

NORGES IDRETTSFORBUND

Hva er Merkeskyting?

Kort forklart



Merkeskyting er NSFs ordning for ferdighetsmerker. Skytteren samler dokumenterte, godkjente resultater mot et fastsatt merkenivå innen en bestemt øvelse eller variant.

10 godkjente resultater

Hvert merkenivå krever 10 tellende, godkjente resultater.

Ingen tidsbegrensning

Resultatene kan samles over flere år.

Dokumentert aktivitet

Hvert resultat skal kunne spores til en reell skytegjennomføring.

Riktig øvelse og variant

Kravene følger valgt øvelse, program og variant.

Skyt → **Registrer** → **Følg progresjonen** → **Oppnå merke**

Målet med Merkeskyting er å motivere til jevn utvikling og synliggjøre fremgang.

SKYT MED OSS .no

NORGES SPORTSSKYTTERFORBUND

NORGES IDRETTSFORBUND

Merkenivåene

Slik går progresjonen



Du jobber mot ett aktivt nivå om gangen.

Hvert nivå krever 10 godkjente resultater.

Et høyt resultat kan telle for nivået du jobber mot nå, men ikke samtidig reserveres for senere nivåer.

Når et nivå er fullført, kan neste nivå starte på en senere, gyldig serie.

Eksempel på progresjon i ett nivå

0/10 — 10/10

Samme serie kan ikke telle på to nivåer.

En godkjent serie kan kun brukes for nivået du jobber mot nå, og kan ikke samtidig reserveres for et senere nivå.

SKYT MED OSS .no

NORGES SPORTSSKYTTERFORBUND

NORGES IDRETTSFORBUND

Øvelser og varianter

Merkeskyting følger øvelsen du skyter



Pistol

Luftpistol, pistol, revolver



Luftrifle 10 m

Sittende og stående



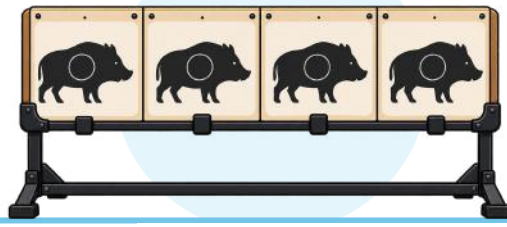
Rifle 15 m

Egne merkekrav etter gjeldende program



Lerdue

Resultat vises som treff, ikke skivepoeng



Viltmål 10 m

10 skudd langsom

Klubben kan tilby alle eller et utvalg av øvelsene.

Poeng- og treffkrav fastsettes av NSF og varierer mellom øvelsene.

Ikke bland resultater fra ulike varianter.

SKYT MED OSS .no

NORGES SPORTSSKYTTERFORBUND

NORGES IDRETTSFORBUND

Dette teller – og dette teller ikke

Viktige regler i praksis



Kan telle

- Treninger
- Konkurranser og stevner
- Særskilt merkeskyting
- Flere reelle delserier fra samme økt, når programmet tillater det
- Resultater fra flere kalenderår



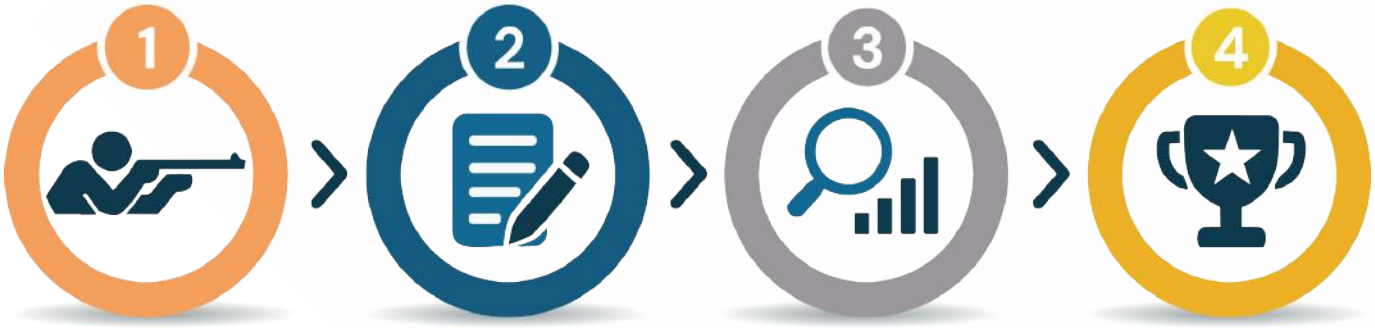
Kan ikke

- Samme serie brukt to ganger
- Kunstig duplisering av et resultat
- Sammenblanding av ulike øvelser eller varianter
- Blir ikke nullstilt for hvert år
- Udokumenterte eller uklare resultater

Resultatene skal føres fortløpende og være sporbare til en faktisk, tellende skytegjennomføring.

Slik dokumenteres resultatene

Fortløpende registrering gir riktig progresjon



Gjennomføring

Du skyter en tellende serie eller delserie.

Registrering

Klubben registrerer dato, øvelse, variant og resultat.

Kontroll mot krav

Resultatet vurderes mot aktivt merkenivå.

Oppfølging

Progresjon og eventuelt oppnådd merke oppdateres.

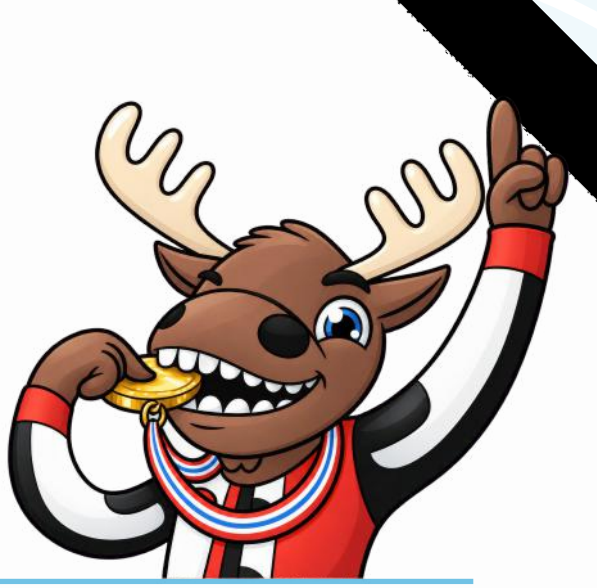
For hvert tellende resultat

- [x] Dato
- [x] Øvelse
- [x] Variant
- [x] Program eller økt
- [x] Resultat
- [x] Klubb
- [x] Registrerende person



Klubben fører resultatene i sin protokoll eller sitt system. For medlemmene er det viktigste at registreringen er korrekt og sporbar.

Eksempel på progresjon



Resultater kan fordeles over flere år

2026

3 godkjente resultater

2027

4 nye godkjente resultater

2028

3 nye godkjente resultater

10 av 10

Nybegynner oppnådd

Ingen årsreset

Alle godkjente resultater beholdes

Neste nivå kan starte på en senere, gyldig serie

Serien som fullfører et nivå, teller ikke samtidig som første resultat på neste nivå.

Merkekrav i alle øvelser

Poeng og treff for de fem merkenivåene. Ingen aldersgrense.

5 øvelses grupper | **9 øvelses varianter** | Ett aktivt merkenivå om gangen

Pistol

Luftpistol · poeng

MERKE	Med støtte	Uten støtte
Gull	93	86
Sølv	85	80
Bronse	81	75
Viderekommende	65	60
Nybegynner	55	50

Luftrifle

10 meter · poeng

MERKE	Sittende	Stående
Gull	104,0	103,0
Sølv	101,5	100,5
Bronse	96,5	93,5
Viderekommende	85,0	75,0
Nybegynner	75,0	60,0

Rifle

15 meter · poeng

MERKE	Liggende	Knestående
Gull	104,3	96
Sølv	102,8	93
Bronse	101	87
Viderekommende	96	80
Nybegynner	85	75

Lerdue

Nordisk trap og Skeet · treff

MERKE	Nordisk trap	Skeet
Gull	20	20
Sølv	17	17
Bronse	14	14
Viderekommende	11	11
Nybegynner	7	7

Viltmål

10 meter · 10 skudd langsom

MERKE	Poengkrav
Gull	90
Sølv	80
Bronse	70
Viderekommende	60
Nybegynner	50

Slik leser du oversikten

1. Velg riktig øvelse og variant.
2. Les kravet for ditt merkenivå.
3. Lerdue angis i treff; øvrige i poeng.

Varianter har egne, adskilte merkekrav.

Vanlige spørsmål

Kort oppsummert

Her kan klubbene bestille merkene fra NSF-butikken. Skann QR-koden

Må alle 10 resultatene tas samme år?

Nei. Godkjente resultater kan samles over flere år.

Må alle resultatene være på ulike datoer?

Ikke nødvendigvis. Flere reelle delserier fra samme økt kan telle når programmet tillater det.

Kan ett resultat brukes på flere nivåer?

Nei. Samme serie kan ikke telle på to progresjonsnivåer.

Hvem fastsetter kravene?

Norges Sportsskytterforbund fastsetter merkekravene.

Hva skjer når et nivå er fullført?

Neste nivå kan starte på en senere, gyldig serie.

Husk

- 10 godkjente resultater per nivå
- Ingen tidsbegrensning
- Riktig øvelse og variant
- Dokumentasjon og sporbarhet

Se oppdaterte merkekrav og mer informasjon på:

skytmedoss.no



NSF • 10.2026 - PROMONORGE.NO

SKYT MED OSS .no

NORGES SPORTSSKYTTERFORBUND

NORGES IDRETTSFORBUND