

busquemos juntos la justicia



Territorio
Oeste
De Sudamérica

Día Internacional de la

CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL

AUTISMO

¿QUIÉNES SON ELLOS?



02 DE ABRIL 2024

ENTONCES JESÚS DIJO: “DEJEN QUE LOS NIÑOS VENGAN A
MÍ, Y NO SE LO IMPIDAN, PORQUE EL REINO DE LOS CIELOS ES
DE QUIENES SON COMO ELLOS”
MATEO 19:14 (DHH)



ACLAREMOS EL TEMA

Para llevar esta reflexión a un nivel responsable, tanto en la claridad de lo que estamos hablando como en reconocer que en realidad no hemos profundizado mucho en el tema, es que debemos partir con definir **qué es el autismo**.

El autismo ha tenido varias definiciones con el tiempo. Antiguamente se le llamaba “psicosis autista”; posteriormente “autismo en la niñez”, luego “autismo”, “trastorno generalizado del desarrollo” y actualmente se le denomina “trastorno del espectro autista”. Sin embargo, algunas personas prefieren usar el término “condición del espectro autista – CEA” considerando que el término “trastorno” se relaciona más con alguna enfermedad y genera percepciones erróneas hacia la condición; por el contrario, decir “condición” habla de una característica que te acompaña en tu vida, pero no se le da un calificativo ni negativo ni positivo, solo te acompaña.

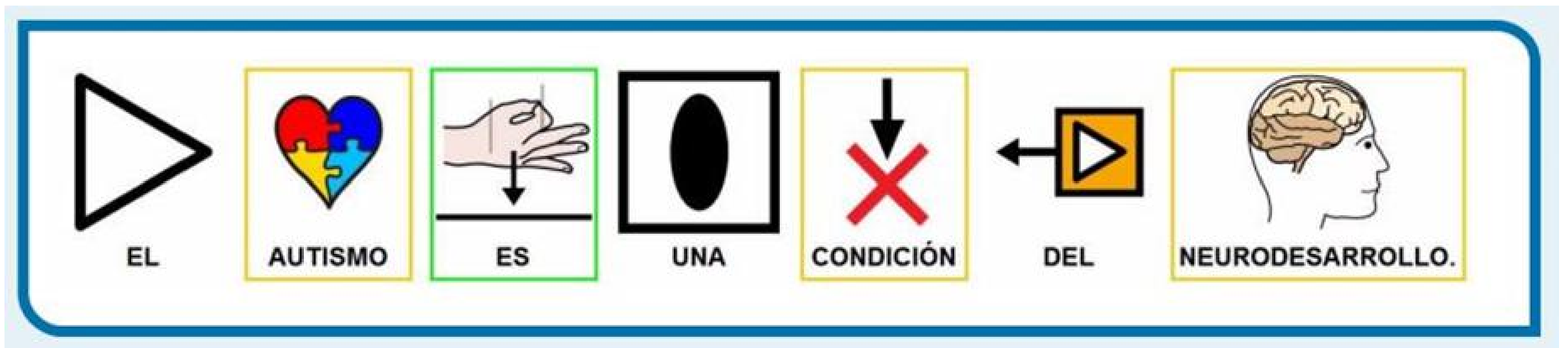
Lo anterior te lo ejemplifico de la siguiente manera: una persona cualquiera se caracteriza por ser alta, baja, alegre, seria, etc.; otra persona puede caracterizarse por ser autista.

Una definición un poco más específica podría decir que el autismo es un conjunto de déficits persistentes en comunicación e interacción social en todos los contextos, no explicables por retraso global en el desarrollo y manifestados por 3 signos: patrones de comportamiento restringido, intereses y actividades repetitivos y estereotipados, y síntomas presentes desde la infancia temprana (pueden no manifestarse totalmente hasta que las demandas sociales exceden su limitada capacidad). Los síntomas en conjunto limitan y comprometen el funcionamiento de la vida diaria.

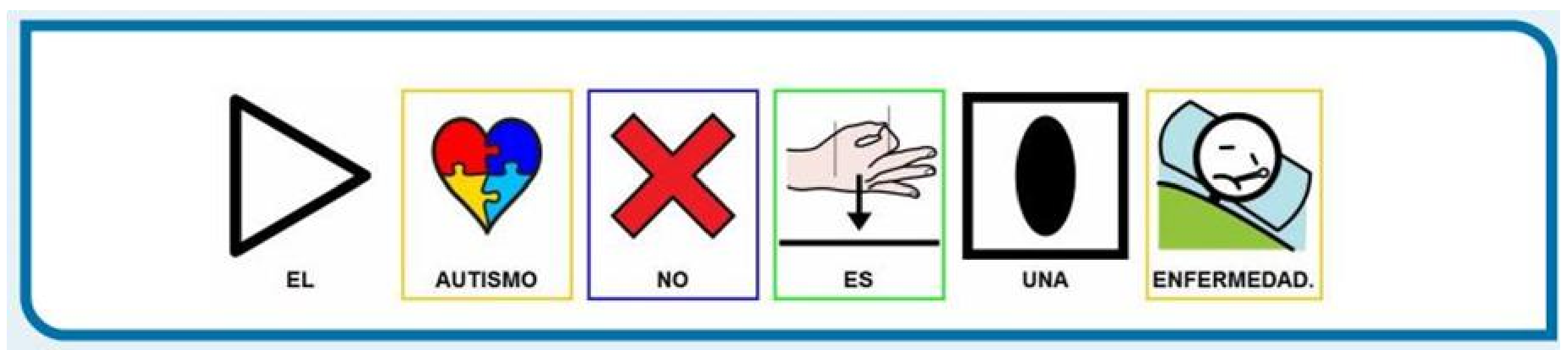
Sí, esta es una definición que se utiliza en el ámbito más profesional. Ahora déjame explicártelo de una manera que una persona autista podría comprenderlo mejor.



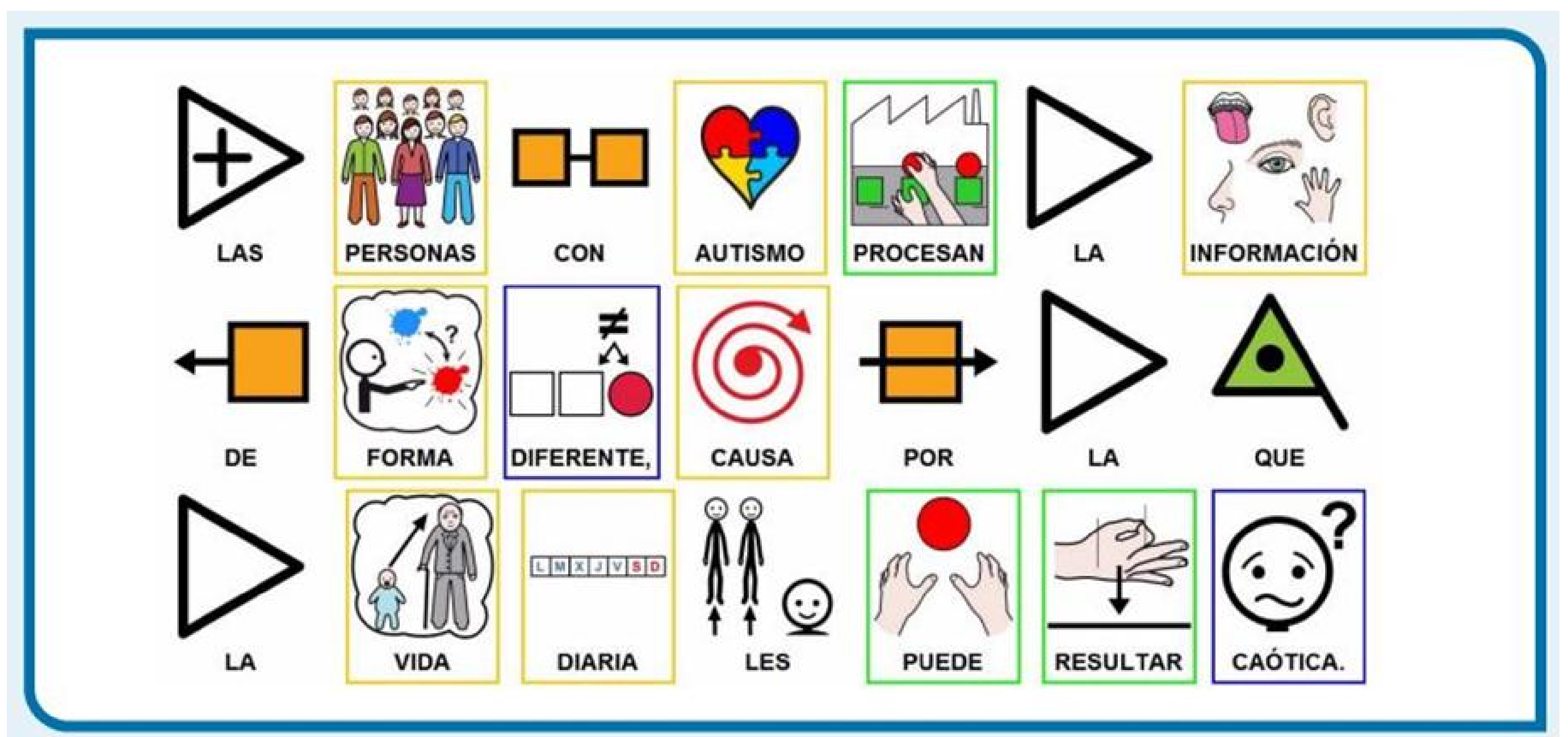
¿QUÉ ES EL AUTISMO?



EL AUTISMO ES UNA CONDICIÓN DEL NEURODESARROLLO



EL AUTISMO NO ES UNA ENFERMEDAD



LAS PERSONAS CON AUTISMO (ALGUNOS SOLO PREFIEREN DECIR "PERSONAS AUTISTAS") PROCESAN LA INFORMACIÓN DE FORMA DIFERENTE, LO QUE AFECTA SU INTERPRETACIÓN Y COMPRENSIÓN DE LAS SITUACIONES.



Sería muy bueno que por cuenta propia podamos investigar más sobre el autismo. Hoy en día hay un mar de información que nos podrían ayudar a enfrentar este tema dentro de nuestras iglesias o en la obra social. Esa también es parte de nuestra responsabilidad si decimos amar al prójimo: tratar de comprenderlo y tratarlo como él necesita.

AHORA SI PODEMOS SEGUIR HABLANDO

Ahora que ya hemos entendido un poco sobre el autismo, podemos llevarlo al contexto de nuestras iglesias y obras sociales.

Lo primero es tener en cuenta la necesidad de recursos, formación y concientización sobre el autismo que necesitan nuestras iglesias. Como cristianos, sea cual fuera nuestro rol dentro de las comunidades de fe, poder aprender y saber sobre el autismo nos abrirá puertas para mostrar empatía, el verdadero amor de Cristo y dar oportunidades de crecimiento espiritual, social y emocional a las personas autistas y sus familias. Nuestra imaginación no alcanza a dimensionar la diferencia que podemos marcar en estas personas cuando somos un lugar de contención, apoyo, comprensión, pero, sobre todo, amor. ¿Acaso Jesús no hizo lo mismo?

Debemos tener en cuenta que una persona autista no está endemoniada; algunas personas dentro del espectro del autismo tienen conductas raras o no típicas que pueden ser notorias dentro del ámbito de la iglesia. Estas conductas no tienen una explicación espiritual, más bien tiene que ver con situaciones o sensaciones que están procesando. Por ejemplo: mover las manos como un "aleteo" (que suele ser una conducta característica del autista) responde a regulación sensorial porque se encuentren aburridos, alegres o nerviosos.

Los niños autistas no son malcriados, ellos suelen tener fuertes pataletas o crisis, es más, ese es uno de los rasgos distintivos para el diagnóstico diferencial de autismo. Son explosiones fuertes, a veces por situaciones insignificantes como, por ejemplo: porque algo cambió en el ambiente, lloran y gritan.



Algunos se tiran al piso, se golpean la cabeza contra el suelo u objetos. Los berrinches pueden suceder en cualquier lugar y mayormente los niños no tienen reparos en hacerlos incluso en lugares que para sus padres o los adultos estaría prohibido.

Quizás hemos escuchado muchas referencias similares a estas dos mencionadas: que son castigos por algunos pecados, una maldición generacional u otra que haya sido tú experiencia. Ahora ya sabes lo importante que es estar bien informado para detener estas palabras que dañan y destruyen, y reemplazarlas por palabras que muestren a un Dios que ama sin condiciones y sin dejar a nadie fuera.

Los autistas y personas “neurotipos” (persona que se ajusta a los patrones neurológicos típicos o estándar de la sociedad; es decir, una persona sin una condición neurológica que afecte su comportamiento, pensamiento y comunicación) necesitan escuchar el evangelio de salvación y vivir la experiencia de hacer iglesia. Todos lo necesitamos; es importante tener en cuenta que en ocasiones puede ser difícil para un autista comprender la fe, ya que ellos son personas concretas y lógicas, necesitan evidencia, necesitan ver y necesitan explicación para casi todo.

Por ende, creer en un Dios que no ven, que no sienten con alguno de sus sentidos o que no tiene una explicación lógica puede ser extremadamente desafiante para la iglesia. No exagero. Puede llegar a ser algo que tengas que dedicar mucho tiempo y esfuerzo, pero vale la pena el trabajo porque esa persona autista necesita de Dios tanto como los neurotipos.

Jesús es el mejor ejemplo de inclusión que tenemos. Él se acercó a las personas con discapacidades en sus días en la tierra para mostrar la gloria y el poder de Dios a través de ellos. Jesús con el ejemplo enseñó el servir a otros. El Nuevo Testamento está lleno de inclusión; podemos ver a Jesús solidario y amoroso hacia el cojo, el enfermo, el discapacitado, el despreciado y el rechazado por la sociedad. Su Palabra muy bien nos dice en 1 de Corintios 12:22 (DHH): “Al contrario, los miembros del cuerpo que parecen más débiles son los que más se necesitan”.



SÉ DE LO QUE ESTOY HABLANDO

La frase o subtítulo no lo utilizo por un ego elevado o porque creo que tengo el conocimiento absoluto, sino porque convivo con el autismo hace más de 5 años: mi hijo es autista. Todo lo que leerás en esta sección es solo mi experiencia, es parte de mi testimonio como mamá y trataré de resumir todo el camino que hemos recorrido en unos párrafos. Podría extenderme muchas hojas narrándote mis vivencias, entre ellas las de mi hijo y sus berrinches en la iglesia. Sí, el hijo del Oficial Directivo, del pastor, portándose mal en el templo. Así que te estoy hablando desde el corazón.

Enfrentarme con este diagnóstico fue un golpe muy fuerte para mí; a pesar de ser de profesión Educadora Diferencial, jamás estás preparado para que te toque a ti. Pasé días de mucho llanto, miedo, frustración, enojo y ansiedad preguntándome por qué nos había pasado esto a nosotros; llegué al punto de evitar a mi hijo por algunos días poniendo miles de excusas antes que atenderlo a él.

Costó, pero salí de ahí. Así fue como comenzamos este camino lleno de altos y bajos, tenemos días que son de mucha alegría, de hermosos logros, pero otros que me siento frustrada, desanimada y cuestiono mucho todo lo que estamos viviendo. Pero todo me lleva a la dependencia de Dios. He aprendido a descansar en Él y en sus promesas, me he dejado sorprender por su poder sobre mi hijo y puedo enfrentar la vida de manera diferente.

Mi hijo asiste todas las semanas a terapias con Fonoaudióloga y Terapeuta Ocupacional. Nuestras familias han tenido que aprender sobre el autismo para que todos puedan llegar a mi hijo, hemos tenido que ir haciendo cambios, ajustando rutinas, dejando algunas costumbres que no le aportan estabilidad emocional y muchas cosas más; todo porque le amamos. Imagínate cuánto más debe amarlo el Señor. Eso lo comprendí cuando asumí que mi hijo es una creación perfecta y parte del plan de Dios para mi vida y nuestro matrimonio.



Hoy en día tengo la seguridad de que Dios tiene un trato especial con mi hijo y que su pequeña vida (y todos sus avances) están en Sus manos. Habló más tarde de lo común, controló su esfínter hace muy poco tiempo, las cosas nos cuentan el doble para que él pueda conseguirlas, pero aprendí que no es en mis tiempos, no es bajo mis esfuerzos, sino que es todo bajo el dominio absoluto de mi Padre Celestial sobre mi hijo.

Para lograr esa estabilidad necesité (y hay días en que sigo necesitando) de hermanos en la fe que me comprendieran y me abrazaran con el amor de Dios para sentirme apoyada y contenida; para sentir que no estamos solos en este camino, sino que hay otros Hijos de Dios dispuestos a hacer los mismos esfuerzos para llegar a mi hijo. Eso para mí es una caricia del Señor a mi corazón.

TODO ESTO ME TIENE QUE HACER ACTUAR

¿Puedes dimensionar ahora lo importante que es hablar de autismo en la iglesia o en la obra social en la que estás?

La neurodiversidad es parte del diseño de un Dios maravillosamente creativo y amoroso. Hay mucho del Reino de Dios que extender entre las personas autistas y sus familias. Como cristianos debemos cambiar nuestra mirada ante las personas que son externamente diferentes a nosotros y quitar la etiqueta de que son “especiales” ¿Y es que yo no soy especial? En ese caso para Dios todos somos especiales y partiendo de ahí, nadie debería quedarse afuera de lo que ha preparado Dios para que todo ser humano escuche su Palabra. Siempre será mejor mirar las cosas desde la perspectiva espiritual de que para Dios todos somos creación perfecta, hechos por un Dios perfecto y que Él nunca se equivoca con su creación.

Si eres un Hijo de Dios que cumple con el mandamiento de “amar a su prójimo” debes tomar acciones concretas e invitar a que toda la congregación vele por cada persona que entra a la casa de Dios, sea neurotipo o neurodivergente.



Cada uno debe sentirse bienvenido, aceptado y amado; todos deberíamos tener el privilegio de oír el mensaje de salvación. Debemos disfrutar los unos de los otros y de las habilidades especiales con las que cada uno ha sido dotado por Dios.

Jesús es nuestro referente. Jesús estableció puentes amor para todos. Jesús murió por autistas y neurotipos. ¿Seguirás su ejemplo?

«Jesús recorría todos los pueblos y las ciudades. Enseñaba en las sinagogas, anunciaba las buenas noticias del reino de Dios, y sanaba a la gente que sufría de dolores y de enfermedades. Y al ver la gran cantidad de gente que lo seguía, Jesús sintió mucha compasión, porque vio que era gente confundida, que no tenía quién la defendiera. ¡Parecían un rebaño de ovejas sin pastor!

Mateo 9:35-36 (TLA)

APLICA LO QUE APRENDISTE

Trabaja este material con la mayor cantidad de gente que puedas; mientras más alcance tenga más personas pueden ser agentes de cambio. Lean y analicen este material, comenten sus puntos de vista, aporten con más conocimientos que tengan sobre el autismo y enriquezcan la información.

Forma un círculo de conversación y respondan lo siguiente:

- Observa la siguiente imagen y responde la pregunta





1. ¿Cómo podrías explicar la imagen en base a lo que tú entendiste y con tus palabras?

2. ¿Qué cambios o modificaciones podemos hacer como iglesia u obra social para dar cabida a la neurodiversidad en nuestro quehacer?

3. ¿Qué compromisos vamos a adquirir para dar cabida a la neurodiversidad en nuestro que hacer?

Las ideas extraídas de este círculo de conversación podrían plasmarlas en sus diarios murales con afiches o pancartas alusivas al “Día internacional de la concientización del Autismo”. Estoy segura de que será de gran impacto para quienes lo vean.

Que Dios les bendiga ricamente.

Teniente Sujey Hormazabal
OD. Cuerpo Central de Antofagasta – División Chile
Mamá que abraza el autismo





Bibliografía

- "Lo que la iglesia debe saber con las personas de Necesidades Especiales"
Autor: Norma Pinzón
- "Jesús, la samaritana y el autismo"
Autor: Mainor Mora Rodríguez
- "Guía para la inclusión de personas en el Espectro Autista"
Autor: Ministerio de Educación (Chile)
- "El autismo y la iglesia" -
Autor: Viviana Obermann

