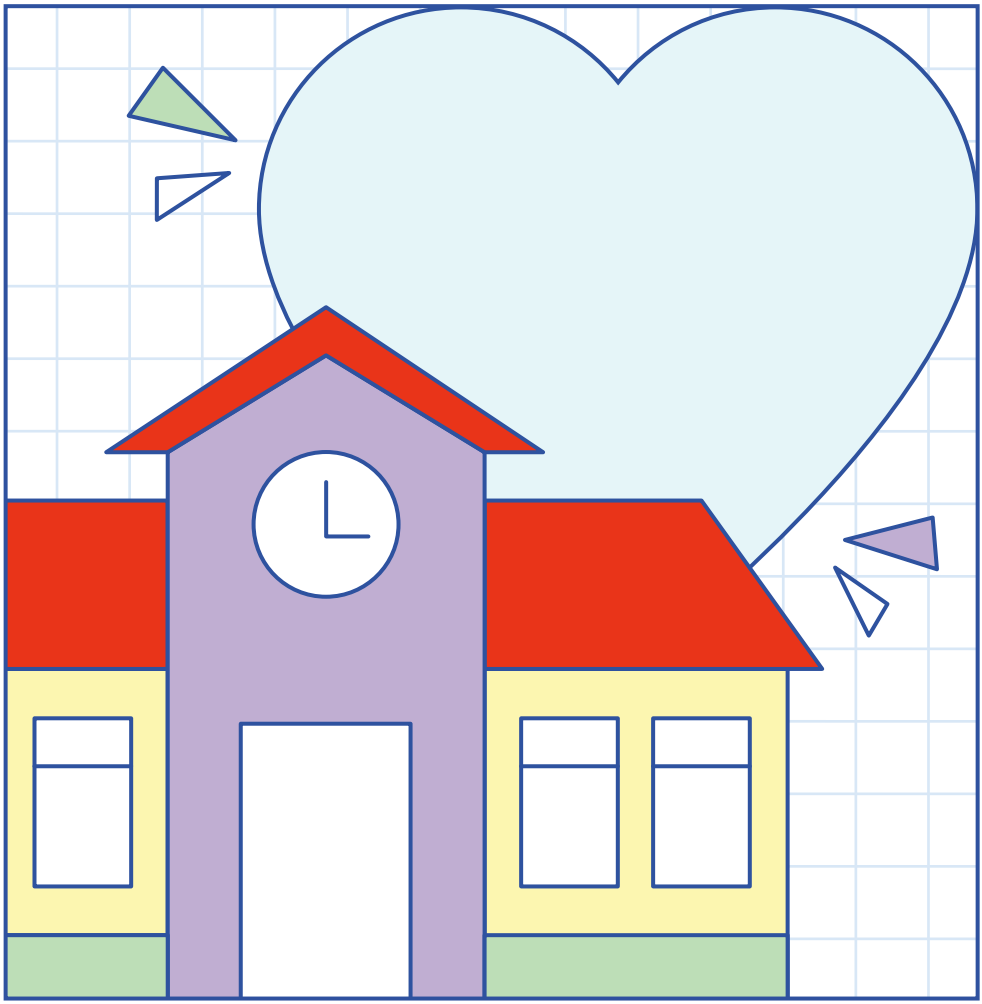
Automne 2026 • Numéro 39



Grandir à Lausanne

En santé à l'école

Ville de Lausanne

La santé à l'école

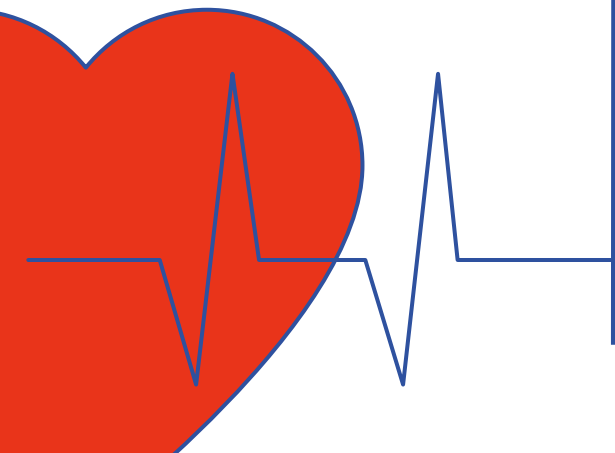
En tant que parent, il n'est pas toujours facile de savoir si une situation fait partie du développement normal de l'enfant ou si elle mérite une attention particulière.

À Lausanne, vous pouvez compter sur différentes personnes à l'école pour répondre à vos questions. Infirmières scolaires, médecins scolaires, dentistes, psychologues, logopédistes, psychomotriciennes et psychomotriciens, assistantes sociales scolaires, éducatrices ou éducateurs… Ils peuvent écouter, conseiller, repérer une difficulté et, si nécessaire, orienter votre enfant ou votre famille.

Trouver les informations pour grandir en bonne santé

Prendre soin de sa santé, c'est aussi prévenir, s'informer et partager ses questionnements. Ne pas rester seul avec des soucis.

Sommeil, alimentation, activité physique, écrans, santé dentaire, bien-être, vaccinations, santé sexuelle… Vous pouvez notamment demander conseil aux infirmières scolaires sur tous ces sujets et selon l'âge de votre enfant.



Retrouvez ce que fait la Ville de Lausanne pour la santé des enfants, les actions de prévention pour les jeunes et les ressources pour les familles sur :

www.lausanne.ch/sante-prevention

Qui peut m'aider ?

Dents et caries

Les enfants bénéficient d'un dépistage dentaire chaque année, de la 2P à la 11S. En 1P, un contrôle dentaire complet est proposé.

Les **dentistes scolaires** peuvent également suivre les enfants pour des traitements dentaires et d'orthodontie.

Les traitements sont payants, mais un devis est remis avant les soins. En cas de difficultés financières, une réduction peut être demandée.

Retrouvez 3 conseils simples en vidéo et en plusieurs langues pour grandir avec des dents en bonne santé.

Vue

Votre enfant a des difficultés à voir, plisse les yeux ou se plaint de maux de tête ?

Parlez-en à l'**infirmière scolaire**. Elle peut faire le point avec vous et, selon son évaluation, vous orienter vers un spécialiste.

Écrans et réseaux sociaux, sommeil, alimentation ou vaccins

Votre enfant a un problème de santé qui se répercute sur sa vie à l'école ?

Votre enfant passe beaucoup de temps devant les écrans ? Vous vous interrogez sur les règles à poser ou sur les contenus qu'il regarde ?

Votre enfant dort mal ? Son alimentation vous préoccupe ?

Vous ne savez plus où en sont les vaccins de votre enfant ?

L'**infirmière scolaire** ou votre **pédiatre** peut faire le point avec vous et vous conseiller.

Difficultés à l'école

Votre enfant rencontre des difficultés à l'école, dans ses apprentissages ou dans ses relations avec les autres ? Il est souvent absent de l'école ?

Parlez-en à son **enseignante** ou son **enseignant** qui pourra vous soutenir ou vous orienter vers le Service de psychologie scolaire, votre pédiatre ou d'autres spécialistes.

Mon enfant ne va pas bien

Votre enfant est triste, inquiet, isolé ou a changé de comportement ? Il souffre ou est victime de harcèlement ?

Vous pouvez en parler à son **enseignante** ou son **enseignant**, à l'**infirmière scolaire** ou contacter le **Service de psychologie scolaire**.

Vie familiale et sociale

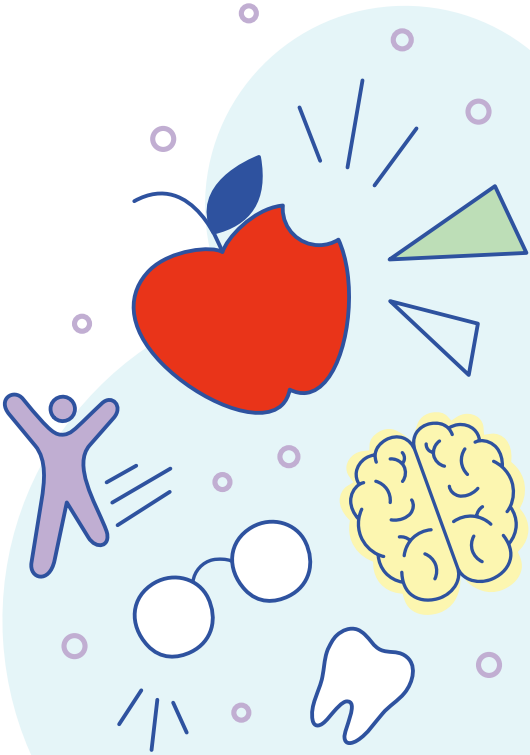
Votre famille traverse une période difficile ? Vous avez des difficultés sociales ou financières qui se répercutent sur le bien-être de votre enfant, sur son comportement et sa scolarité ?

Ce qui est attendu des parents dans l'école vaudoise est difficile à comprendre pour vous ?

Vous avez de la peine à définir les limites éducatives à la maison ?

L'**assistante sociale scolaire**, l'**éducatrice** ou l'**éducateur scolaire** peuvent vous accueillir avec un interprète si nécessaire, à l'école ou à domicile, et vous accompagner ou vous orienter vers des solutions adaptées.

Vous ne savez pas à qui vous adresser ?
Commencez par les personnes que vous connaissez : l'enseignante ou enseignant de votre enfant, une éducatrice ou un éducateur du parascolaire, votre pédiatre. Elles pourront répondre à votre question ou vous orienter vers la bonne personne.



Grandir en santé

Santé physique et mentale

La santé se construit chaque jour : à la maison, à l'école, dans le quartier, dans son club de sport, à l'APEMS.
Bouger, avoir des activités qui plaisent ou simplement passer du temps avec d'autres personnes sont importants pour le bien-être, à tout âge. Cela permet d'échanger, de créer des liens, de se dépenser et de devenir autonome.

À chaque âge, les bons repères

Les besoins de santé évoluent en grandissant. À Lausanne, les actions de prévention et de promotion de la santé accompagnent les 0–25 ans et leurs familles.
C'est pourquoi la Ville met en place le Réseau santé communautaire 0–25 ans. Objectif : mieux faire connaître les ressources disponibles et renforcer les liens entre les personnes qui accompagnent les enfants et les jeunes.



La santé est aussi un droit

Chaque enfant a le droit de jouir du meilleur état de santé possible. C'est ce que rappelle la Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant.
Ce droit ne concerne pas seulement les soins en cas de maladie. Il comprend aussi l'accès à l'information, à la prévention et à des conditions favorables à la santé et au développement.

Infos pratiques

Prix album petite enfance de la Ville de Lausanne

Les enfants de 3 à 6 ans sont invités à découvrir les trois albums sélectionnés pour cette 1re édition. Des lectures et activités sont proposées dans différentes bibliothèques de Lausanne. Après avoir découvert les histoires, les enfants peuvent voter pour leur album préféré.

www.lausanne.ch/prix-album-petite-enfance

Toit du Fair-Play de la Borde

Un nouvel espace public de près de 4'000 m² est désormais ouvert sur le toit du dépôt des TL à la Borde. Il propose des installations sportives et de loisirs pour tous les âges : football, basket, pumptrack, street workout, jeux pour enfants, volley, badminton, pickleball et espaces de détente. Venez découvrir ce nouvel espace de sport, de loisirs et de rencontres !

www.lausanne.ch/toitdufairplay

Marché aux jouets

Le marché aux jouets est de retour et vous invite à une journée festive avec des stands tenus par des enfants. Bricolages, lectures et jeux de société seront également proposés tout au long de la journée. Entrée gratuite.
Samedi 28 novembre 2026 au Casino de Montbenon, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

www.lausanne.ch/marches-jouets

Facilitons la vi(ll)e de Lausanne : tes lieux pour aller mieux

Quand ça va pas trop, tu te poses où à Lausanne ? Les jeunes de 12 à 25 ans sont invités à partager les lieux qui leur font du bien à Lausanne et à contribuer à une carte collaborative des lieux de bien-être.

participer.lausanne.ch/facilitons-la-ville

Vacances et congés

Les vacances d'hiver auront lieu du 23 décembre 2026 à midi au 10 janvier 2027. Les élèves auront congé le mercredi matin 5 mai 2027, veille de l'Ascension. Les lieux d'accueil restent ouverts sur demande pour les parents qui en ont besoin.

www.lausanne.ch/vacances

Guichet info familles
Place Chauderon 9, étage T,
CP 5032, 1001 Lausanne

021 315 66 50
info.familles@lausanne.ch

Du lundi au vendredi :
8h30–11h30 et 13h30–16h30
(fermé jeudi matin)

RESPONSABLE D'ÉDITION MURIEL DÉBAZ **GRAPHISME** AGENCE NOW* **IMPRIMERIE** GROUX-GRAPHISTYLE