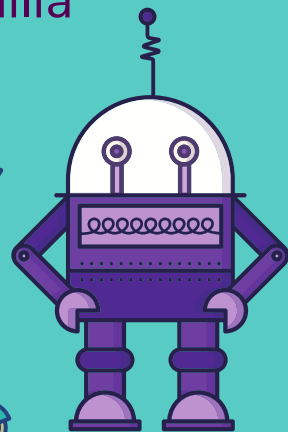
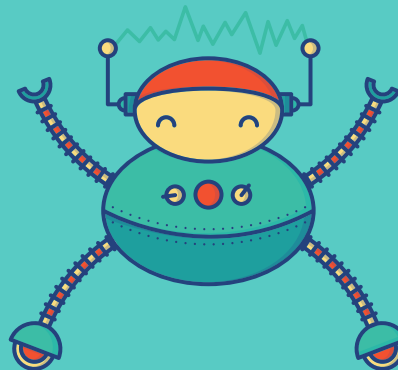
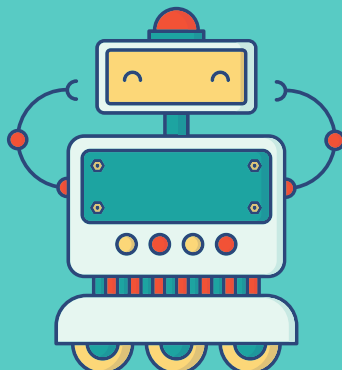
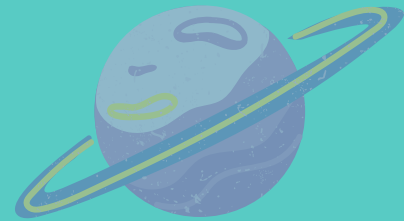


Diversión CON EDUCACIÓN

Guía de actividades para disfrutar en familia

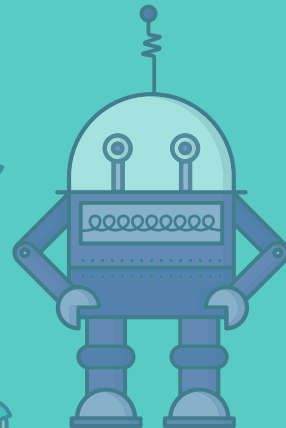
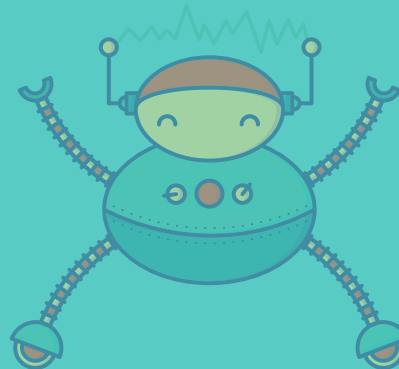
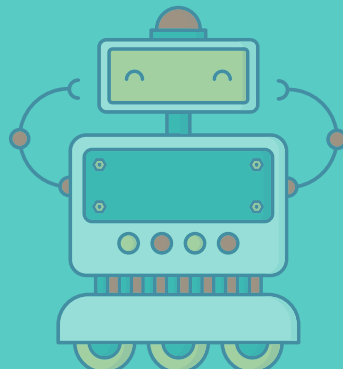


EQUIPO DE TRABAJO



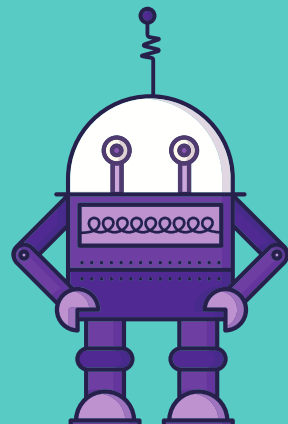
CRISTINA DE BLAS HERNANDO: Trabajadora Social
LAURA PINA VALERO: Psicóloga Sanitaria
NURIA RAMIREZ GATA: Educadora Social

Contacto: diversionconeducacion@gmail.com



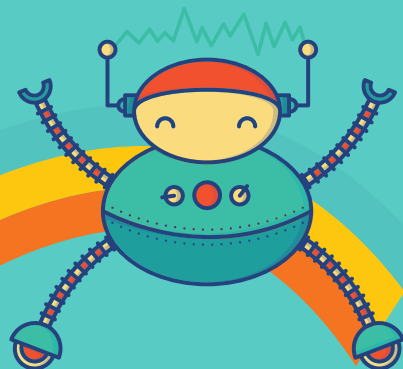
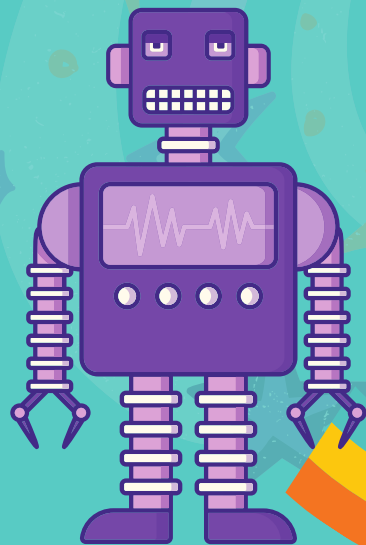
índice

1. alguna vez has pensado que ...
2. ¿Por qué es importante la coeducación?
3. Antes de decidir
4. Decálogo de recursos
 - Compañías de teatro-cuentacuentos
 - Juegos online
 - Jugar sin juguetes
 - Libros
 - Canciones sobre igualdad y buen trato
 - Juegos de mesa
 - Películas
 - Planes en Tres Cantos
 - Planes en la Comunidad de Madrid
5. Para saber más...



INTRODUCCIÓN

Esta breve guía de recursos coeducativos pretende ofrecer alternativas para la realización de actividades en familia relacionadas con el ocio, el deporte, la educación, el arte, el disfrute y cuidado del medio ambiente, etc. Todas las propuestas de actividades incluyen de forma transversal el principio de coeducación, que parte del reconocimiento de las potencialidades e individualidades de las niñas y los niños, rompiendo con los roles y estereotipos asignados a cada sexo. Además, también fomentan valores como el respeto a la diferencia, el buen trato, la tolerancia, la convivencia, el desarrollo del pensamiento científico, la creatividad y la importancia de conocer y cuidar nuestro entorno natural.



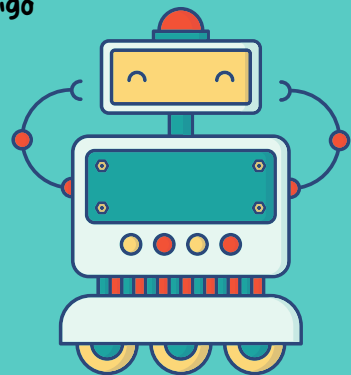
ALGUNA VEZ HAS PENSADO QUE ...

Quizás, durante el proceso de elección de los juegos, actividades y propuestas lúdicas para tus hijos e hijas, en algún momento te hayas planteado alguna de estas cuestiones:

¿Qué es lo que realmente quiero transmitirles con la compra de un juego, visionado de película, realización de actividad...?

¿Cómo educo en la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres? y, ¿Cómo puedo trasladar y aplicar estos valores a las elecciones que realizamos día a día, incluidas las películas, música, juegos, espectáculos y actividades que realizamos en familia?

Y la reflexión más complicada...¿Sigo diferenciando los libros, juegos, canciones y actividades en función de si son para mi hija o para mi hijo? con lo que...¿sigo manteniendo las desigualdades de género?



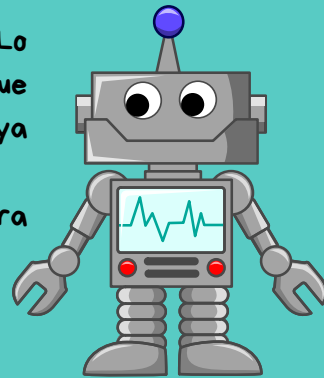
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COEDUCACIÓN?

La sociedad en la que vivimos aún reproduce y perpetúa los roles de género patriarcales que hace que no se espere lo mismo de las niñas que de los niños y pone en situación de desventaja e incluso de violencia a ellas. Las personas, desde pequeñas aprenden fundamentalmente por observación, siendo a través de la imitación cómo se reproducen los comportamientos del entorno, por lo que, las figuras de referencia deben ser ejemplo de los valores que se quieren trasladar a través de acciones, actitudes y comportamientos cotidianos.

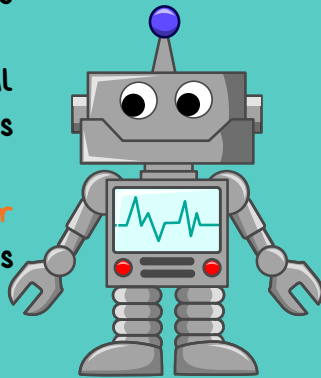
Por eso es importante aplicar la coeducación en el ámbito familiar, y hacer del hogar un espacio de cuidado, seguridad y educación igualitaria, donde realmente cada una y cada uno pueda ser lo que quiera ser.

A continuación, presentamos algunas estrategias y pautas para la coeducación en el hogar:

- **Uso de lenguaje inclusivo**, utilizando palabras que representen a ambos sexos. Lo que no se nombra no existe, cuando hablamos en masculino hace que la figura que se represente en el cerebro sea en la mayoría de los casos masculina, lo que ya provoca que las niñas empiezan a desaparecer del imaginario colectivo.
- **Visualizar a referentes masculinos y femeninos** en todas las profesiones para fomentar la libre elección vocacional de niñas y niños.



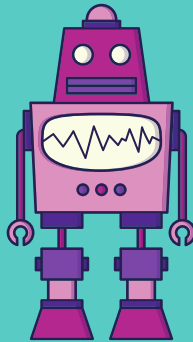
- **Reconocer la importancia vital de las tareas de cuidado:** Los cuidados son básicos e imprescindibles para la vida, deben tener desde la infancia referentes masculinos y femeninos que se responsabilicen de estas tareas y darles el valor esencial que tienen.
- **Dejar que sean lo que quieran ser:** No existen cosas de niños y cosas de niñas de manera instintiva y natural. Cuando los niños y niñas expresen sus deseos, motivaciones o vocaciones es importante escucharles, respetarles y apoyarles, evitando en todo momento comentarios sexistas y rompiendo de esta manera con los mandatos de género existentes.
- **Educar en las emociones como forma de afrontamiento de los conflictos, potenciando la resolución de los mismos de forma pacífica y no violenta:** La educación emocional incluyendo la identificación y gestión de las emociones, junto con el desarrollo de la empatía, es fundamental para el buen desarrollo de la infancia. Además, es imprescindible educar en el rechazo de las conductas violentas y fomentar los buenos tratos y la resolución pacífica de los conflictos.
- **Fomentar la autonomía y la creación de relaciones sanas:** acompañándoles en su pleno desarrollo individual y enseñándoles a establecer relaciones y vínculos seguros, sanos y no dependientes.
- **Trabajar para erradicar los roles femeninos y masculinos:** al ser construcciones sociales los roles de género son evitables a través de una educación igualitaria.
- **Corresponsabilidad:** como base de la educación familiar, se debe contar en igual medida con todas las personas adultas de la familia para la realización de todas las tareas del hogar y de cuidado.
- **Valorar de igual manera los trabajos realizados tanto por mujeres como por hombres:** históricamente el valor social que se otorga a los trabajos realizados por los hombres es mucho mayor que el que se le da al realizado por las mujeres.



ANTES DE DECIDIR

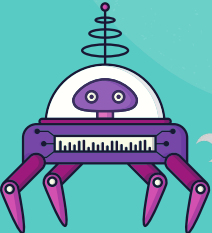
La coeducación debe estar presente a la hora de elegir una actividad o juguete con el que disfrutar en familia, para ello se proponen una serie de preguntas que ayudarán a elegir y a saber si responde a valores igualitarios:

1. ¿Qué es lo que quieres fomentar? ¿Los sentidos, el movimiento, las emociones, la psicomotricidad, experimentación?
2. ¿Se transmiten roles y estereotipos de género?
3. ¿Fomenta el aprendizaje y la reflexión de valores?
4. ¿Es un juego cooperativo o competitivo? ¿Promueve el compañerismo y la resolución de problemas?
5. ¿Impulsa el pensamiento crítico y/o científico?
6. ¿Fomenta valores de igualdad, diversidad, tolerancia, respeto a la diferencia...?
7. ¿Incentiva la comunicación entre las personas que participan en el juego?
8. ¿Estimula la creatividad y capacidad de pensar, favoreciendo el desarrollo cognitivo?
9. ¿Es divertido, motivador, dinámico y fomenta el querer seguir jugando?
10. ¿Potencia la ayuda mutua entre participantes?



DECÁLOGO DE RECURSOS

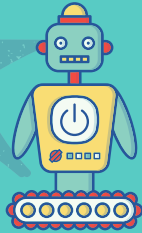
COMPAÑÍAS DE TEATRO
- CUENTA CUENTOS



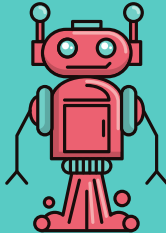
JUEGOS ONLINE



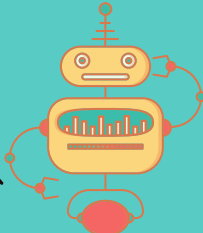
JUGAR SIN JUGUETES



LIBROS



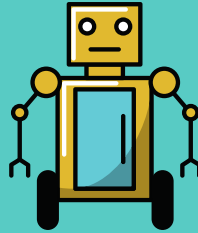
CANCIONES SOBRE
IGUALDAD Y BUEN TRATO



JUEGOS DE MESA



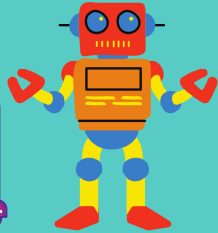
PELÍCULAS



PLANES DE TRES CANTOS



PLANES DE LA COMUNIDAD
DE MADRID



COMPAÑÍAS DE TEATRO- CUENTA CUENTOS

1. **HILANDO TÍTERES:** Espectáculos de títeres, talleres temáticos de construcción y cuentacuentos, a través de los cuales se representa la vida cotidiana, se expresan ideas y se descargan emociones.

<https://www.hilandotiteres.com/>



2. **TÍTERES POR LA IGUALDAD:** Manteniendo un estilo de apariencia tradicional, se han invertido los roles femenino y masculino siendo las princesas las que tienen un rol más activo.

<https://www.marimbamarionetas.com/titeres-por-la-igualdad/>

3. **EUGENIA MANZANERA:** artista de la palabra y del gesto, realiza espectáculos teatrales, contando historias, impartiendo talleres e imaginando proyectos que dan siempre mucho que jugar.

<https://eugeniamanzanera.com/>

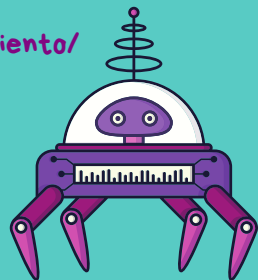


4. **PETIT KATARSIS:** Petit Katarsis es una versión para niñas y niños del ya clásico La Katarsis del Tomatazo, cuenta una historia sobre el poder transformador del movimiento, acerca de tomar la iniciativa y cambiar lo que no nos gusta.

<https://lamirador.com/funcion?nombre=petit-katarsis-el-bosque-del-movimiento/>

5. **TITERESCENA:** El Centro Dramático Nacional cada año programa espectáculos de teatro de títeres y de objetos para toda la familia

<https://dramatico.mcu.es/inicio/titerescena/>





6. TRÉMOLA TEATRO: actrices/creadoras especializadas en el público infantil con un repertorio compuesto por obras de teatro y cuentacuentos a partir de 6 meses.
<https://tremolateatro.es/es>

7. PRIMIGENIUS: es un proyecto de educación a través del teatro, los cuentos, la música y otras artes plásticas y escénicas que beben de la tradición oral y el folklore, de las pedagogías alternativas y la educación popular.
<https://www.facebook.com/PrimigeniusTeatro/>



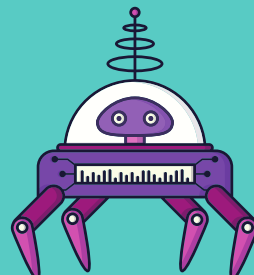
8. HEROES EN ZAPATILLAS: es un doble CD con seis audiocuentos y seis canciones, pensado para niñas y niños de 5 a 12 años y sus familias que ven más allá de los estereotipos.

<https://tienda.pandoramirabilia.net/es/content/6-puntos-de-venta>

9. SILVINA RODRÍGUEZ, actriz, narradora, titiritera y pedagoga teatral cuyas actuaciones introducen a través de los cuentos valores como la igualdad o la interculturalidad.
<https://silvinacrea.wordpress.com>



10. DELFOTEATRO: Teatro pedagógico, social, interactivo, performance, cuentacuentos participativo y teatro para adolescentes, que utiliza el teatro como herramienta para la transformación social. <https://www.delfoteatro.com/>



JUEGOS ONLINE

1. **Equitrivia - FIGURAS OCULTAS:** <http://equitrivia.educa.aragon.es/registro.php?numtrivia=2>

Juego online en formato Trivial, en el que se pueden responder preguntas relacionadas con la igualdad universal, la invisibilización histórica de la mujer y Cifras y Letras.

2. **Equitrivia - ¿QUÉ SABES DE LG?:** <http://equitrivia.educa.aragon.es/registro.php?numtrivia=1>

Juego online en formato Trivial, en el que se pueden responder preguntas relacionadas con la igualdad universal, roles y estereotipos de género e invisibilización de la mujer.

3. **Equitrivia - VIOLENCIAS INVISIBLES:** <http://equitrivia.educa.aragon.es/registro.php?numtrivia=3>

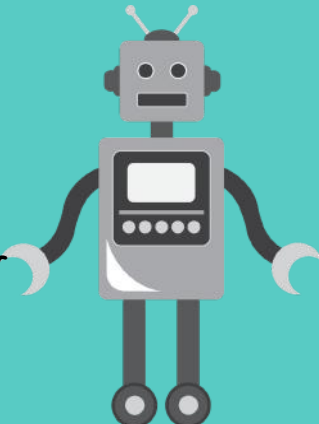
Juego online en formato Trivial, en el que se pueden responder preguntas relacionadas con tipos de violencia de género.

4. **MISIÓN ELLAS:** <https://www.misionellas.es/>

Escape room virtual, a través del cual poder visibilizar las mujeres en la ciencia.

5. **IGUALA-T:** <https://www.iguala-t.es/app/menu>

Un juego interactivo en forma de App, destinado al alumnado de centros educativos de secundaria y a adolescentes en general, con el propósito de ampliar conocimientos en igualdad de género y en la prevención de la violencia machista.



6. CEREBRITI: <https://www.cerebriti.com/juegos-de-mujer/tag/mas-recientes/>

Un portal de juegos sobre cultura general creados por las personas usuarias. Contiene una sección específica de juegos sobre igualdad de género.

7. LA AVENTURA UNIVERSAL DE LOS DERECHOS HUMANOS: <http://www.aventurauniversal.com/index.asp>

Juego educativo que enseña de forma divertida la Declaración Universal de Los Derechos Humanos a través de pruebas, como juegos de velocidad, sobre la igualdad de derechos y libertades de todas las personas.

8. DESTINO IGUALDAD: <https://www.madrecoraje.org/destino-igualdad-un-escape-room-de-genero-para-institutos-de-secundaria/>

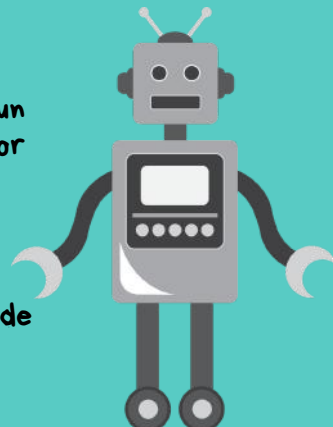
Este Escape Room se desarrolla en un instituto en el que las y los jugadores deben hacer frente a un ultimátum recibido: la sociedad sigue sin abrir los ojos y anclada en un pasado machista, opresor y retrógrado que no permite establecer la igualdad de género que necesitamos.

9. LAS CARTAMA: https://games.oscape.es/desconocidas_cartama

Escape Room Virtual, bajo el título "La mujer en el tiempo", cuyo objetivo es hacer un viaje en el tiempo superando pruebas y descubriendo grandes logros conseguidos por mujeres relevantes.

10. BEROLOS: <https://www.tenerifevioleta.es/berolos/>

Es un videojuego educativo, no violento ni competitivo, que pretende introducir de forma dinámica y sencilla algunos aspectos sobre igualdad de género.



JUGAR SIN JUGUETES

1. JUGAR CON LOS ELEMENTOS DE LA NATURALEZA. Descubrir el entorno es un gran momento para fomentar el respeto por el medio ambiente, el desarrollo de su libertad, creatividad, ingenio y la capacidad de resolución de problemas.

Ejemplos: bañarse en pozas y ríos, construcciones con palos y piedras, jugar con la arena, pintar piedras y decorar la habitación, etc.



2. JUGAR CON LOS PROPIOS OBJETOS DE LA CASA. Convirtiéndose en un montón de posibilidades de juego alternativo. Ejemplos: Jugar a los disfraces, inventar los diferentes usos que puede tener un objeto, lanzarse almohadas, etc.

Más ideas: <https://los cuentos de mama.com/cosas-de-casa-para-jugar/>



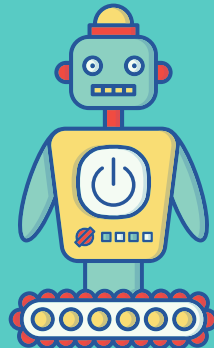
3. FABRICAR SUS PROPIOS JUGUETES. Fomentando la creatividad, la iniciativa y la autonomía.

<https://www.manualidadesinfantiles.org/como-hacer/juguetes-caseros>

<https://casasincreibles.com/25-ideas-para-fabricar-tus-propios-juguetes/>



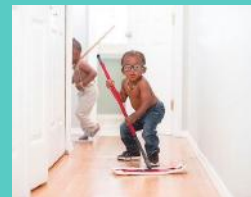
4. JUGAR CON LA IMAGINACIÓN. Ayudarle a crear sus propios juegos ¡VIVA EL JUEGO LIBRE! Tener muchos juguetes puede hacer que no se dé la oportunidad de expandir y desarrollar la imaginación y creatividad ¿Quién no ha jugado a ser un personaje ficticio?



5. JUGAR CON EL CUERPO. Sólo el hecho de descubrirlo, explorarlo, no juzgarlo, tocarlo, sentirlo, moverlo, ¡puede ser uno de los espacios más bonitos, divertidos y educativos! aprendiendo de esta manera a aceptar, respetar y amar su cuerpo tal cual es. Ejemplos: correr, saltar, bailar, conocer cada parte, memorizarla y describirla, dibujarlo.



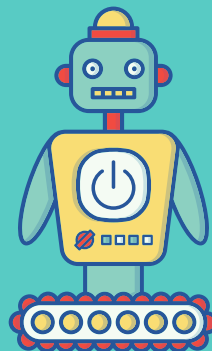
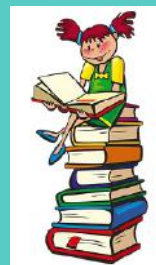
6. INTRODUCIR EL JUEGO EN LAS TAREAS COTIDIANAS. Transmitir que el hogar es de toda la familia y que hay que cuidarlo, independientemente del sexo. Las tareas del hogar son fundamentales y necesarias, si además lo podemos hacer divertido ¡Mucho mejor!



7. DIBUJAR, ESCRIBIR, LEER, PINTAR Y OTRAS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS. Este tipo de actividades ayudan en gran medida al desarrollo de las niñas y los niños, entre sus beneficios están:



- Les ayuda a expresarse y comunicarse.
- Se relajan y se divierten.
- Reducir el estrés.
- Desarrollan la imaginación.
- Adquieren nuevos conocimientos.
- Desarrollan la sensibilidad y las emociones.
- Fortalece la capacidad de atención y concentración.



8. EXPLORANDO EL ENTORNO A TRAVÉS DE LOS SENTIDOS. Ayuda a conectar y percibirlo de diferentes formas, conociendo texturas, olores, sabores, gustos. Una opción muy común son las cajas sensoriales que se pueden fabricar en casa con materiales y objetos cotidianos.



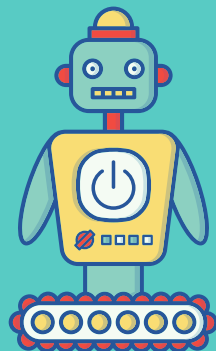
9. JUEGOS TRADICIONALES. son juegos al alcance de todo el mundo, en cualquier momento y lugar ¡Tirad de memoria! Ejemplos: Rayuela, veo-veo, adivinanzas, escondite, etc.

<https://rejuega.com/juego-aprendizaje/juegos-familia/70-juegos-tradicionales-para-divertirse-en-familia>



10. DINÁMICAS Y ACTIVIDADES. Existen ya desarrolladas un gran número de dinámicas y actividades educativas de todo tipo, para todas las familias. Aquí se muestran algunas páginas web con propuestas para trabajar la coeducación y la igualdad en casa de forma divertida.

- <https://micuento.com/blog/juegos-para-trabajar-la-igualdad-de-genero-en-primaria/>
- <https://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:b59c1fb7-30c6-4917-96be-f6a8d7eef619/guia-de-actividades-de-igualdad.pdf>
- <https://www.coeducacion.es/wp-content/uploads/2018/02/DINAMICAS.pdf>



LIBROS

1. CUENTOS PARA ANTES DE DESPERTAR.

Nunila López Salamero, y Myriam Cameros Sierra.

Porque otro mundo es posible y el cambio está en las manos de todas las personas. Mensajes necesarios que hacen reflexionar.



2. SOY PEQUEÑO Y YA FEMINISTA.

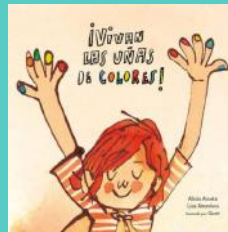
Reyes Estaban Camacho.

El libro cuenta que ya en la infancia la sociedad sigue perpetuando los roles de género y que otro tipo de sociedad es posible.



3. VIVAN LAS UÑAS DE COLORES:

Alicia Acosta y Luis Amavisca. Cada persona es distinta y nos gustan cosas distintas, el respeto a la diferencia es básico y esencial. Se puede descubrir con Juan y su familia.



4. ÉRASE DOS VECES LA RATITA PRESUMIDA.

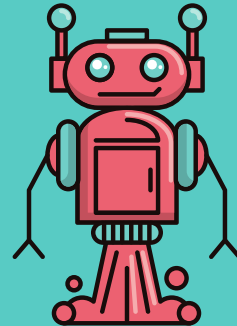
Belén Guades y Pablo Macías.

Colección de cuentos "Érase dos veces", clásicos adaptados a sociedades modernas donde los valores de la coeducación e igualdad están presentes.



5. ¿QUÉ BIGOTES ME PASA?.

Olga de Dios. Las emociones son parte de la vida, reconocerlas y gestionarlas es imprescindible.



6. LA PERRA, LA CERDA, LA ZORRA, LA LOBA. Luis

Amavisca.

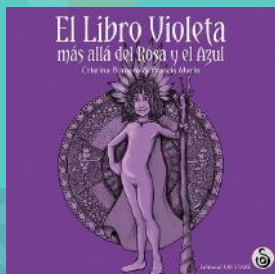
Cuatro compañeras que tienen muchas cosas que contar, puesto que su vida no ha sido justa ni fácil en los cuentos infantiles y quieren que se sepa.



7. EL LIBRO VIOLETA MÁS ALLÁ DEL ROSA Y EL AZUL. Cristina

Romera Millares.

La diversidad, la diferencia y el respeto hacen sociedades más plurales. Además está el libro dorado, rojo y morado.



8. PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVÓ SU SONRISA.

Estela Romero

Bermúdez.

Un cuento con guía didáctica con una historia de violencia de género para saber identificarla, rechazarla y salir de ella.



10. SI ES AMOR NO DUELE. Pamela

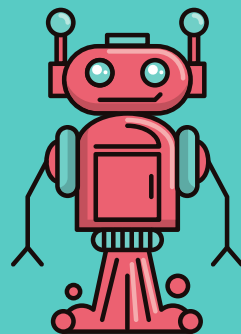
Palenciano y Iván Larreynaga.

Una historia real de violencia de género en la adolescencia que nos invita a reflexionar sobre los mitos del amor romántico, los estereotipos y los roles de género.



9. NO SOMOS PRINCESAS, SOMOS GUERRERAS. VV.AA.

Once historias de mujeres guerreras porque un mundo diferente es posible.



CANCIONES SOBRE IGUALDAD Y BUEN TRATO

1. NO QUIERO SER PRINCESA

La Chicacharcos&The Katiuskas band

Un canto a la imaginación y a la diversión en familia. Letras originales y con mucho ritmo, para no parar de bailar.



https://www.youtube.com/watch?v=uSaYgc_uJ6U

3. RESPETA MIS DERECHOS

Yo soy ratón

Letras infantiles que no dejan indiferente a las personas adultas, brindando una oportunidad para entender y comprender las cosas que pasan en la infancia y ¡a buen ritmo!



<https://www.youtube.com/watch?v=iM6YdAZfNfM>

2. JUNTES HAY QUE JUGAR

Canticuénticos

Letras actuales a ritmo de buena música y con valores educativos que hay que fomentar



<https://www.youtube.com/watch?v=vRW1VNgnSb9>

4. DEPENDE DE LOS 2

Proyecto educativo de los centros CRA Alto Gállego y CEIP Puente Sardas como llamada a la coeducación.

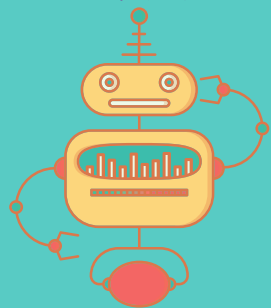


<https://www.youtube.com/watch?v=eiCAK4FKKRU>

5. ANDALUMA Y SAMIR

Proyecto de la Consejería de Igualdad y Bienestar social de Andalucía para trabajar valores de respeto e igualdad, una gran variedad de canciones que no te puedes perder.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gfv5Nx-x2hE>



6. NI ENCERRADAS NI CON MIEDO

Rebeca Lane.

A ritmo de rap no deja indiferente a nadie con sus letras y contenidos reivindicativos que muestran a la sociedad actual.



<https://www.youtube.com/watch?v=f2KmnNVLxY8>

8. SOLA.

La Mare

Muestra como una mujer sola puede ser feliz sin necesidad de una pareja, y como hay muchas cosas en la vida que hacer desde la soledad deseada.



<https://www.youtube.com/watch?v=aG2nnp0qlXw>

Muestra cómo las relaciones deben ser libres en un viaje compartido, fomentando relaciones saludables y dejando atrás el amor romántico.

https://www.youtube.com/watch?v=h5ld_60MQgs

7 LA PUERTA VIOLETA, LAS HADAS EXISTEN.

Rozalen

Nos muestra la importancia de identificar y reconocer la violencia, canciones cargadas de valores y temas actuales.



https://www.youtube.com/watch?v=gYyKuLV8A_c

9. ESTA NOCHE

Tremenda Jauría

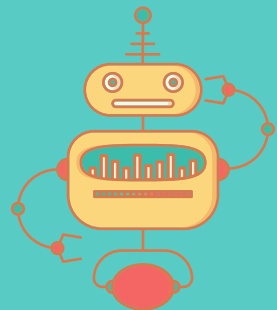
Otra forma de escuchar cumbia y reggaeton, que no te dejará indiferente, porque las letras son pegadizas y necesarias.



<https://www.youtube.com/watch?v=Cg2Zi5dR-Ls>

10. CONTIGO

La Otra



JUEGOS DE MESA

1. ZOMBIE KIDZ EVOLUTION.

Asmodée.

Divertido juego cooperativo en el que se deberán crear estrategias para repeler una invasión de zombies en el colegio. Edad recomendada: a partir de 7 años.



2. EL MISTERIO DE LAS MUJERES INVISIBLES. Ekilikua creaciones. Juego cooperativo con varios niveles de dificultad cuyo objetivo será recuperar y sacar a la luz a mujeres históricas de diferentes épocas y culturas. Edad recomendada: a partir de 7 años.



3. IGUALES. Ekilikua creaciones. Juego de cartas que incorpora la diversidad y la igualdad como valores fundamentales. Incluye cuatro formas de juego, de memoria y de parejas. Edad recomendada: 4-6 años.

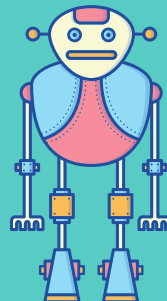


4. ¿QUIÉN VIVE AQUÍ? EL GRAN JUEGO DE LA DIVERSIDAD.

Ekilikua creaciones. Maletín con 12 juegos de mesa con los que educar en valores como la integración, la convivencia, la igualdad, nuevos modelos de familia, interculturalidad, etc. Edad recomendada: 3-12 años.



5. HERSTÓRICAS PIONERAS. Herstóricas-Colectivo Autoras de Cómic. Juego compuesto por 60 cartas en el que cada carta está dedicada a una mujer pionera del Estado Español y con el que poder disfrutar de diversos juegos. Edad recomendada: a partir de 4 años.





6. LAS NIÑAS DE JACARANDA. Ekilikua creaciones. Juego cooperativo en el que disfrutar de la aventura de unas niñas a las que siempre dijeron que eran pequeñas y débiles y que se rebelaron contra su destino...Edad recomendada: 4-8 años.



8. FEELINKS. EL JUEGO DE LAS EMOCIONES. Mercurio. Con este juego se potencia la identificación y reconocimiento de las propias emociones y la empatía respecto de las emociones de otras personas. Edad recomendada: a partir de 8 años.

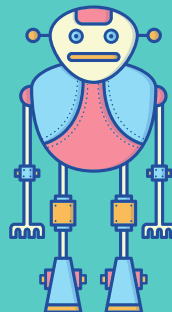


9. LAS BRUJAS DE FARRABÚS. Ekilikua. Divertido juego de mesa cooperativo que aborda la igualdad de género a través de las muchas aventuras que tratan temáticas como los nuevos modelos de masculinidad, los buenos tratos... Edad recomendada: 6-12 años.



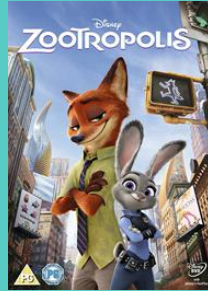
10. LO QUE TÚ QUIERAS. Wonder Ponder. Libro-juego que indaga sobre la libertad y sus distintos matices con humor, intriga, rigor y cuidado, invitando a la reflexión, al diálogo y estimulando el desarrollo de un pensamiento propio. Edad recomendada: a partir de 8 años.

7. NIÑAS Y NIÑOS DEL MUNDO Y SUS DERECHOS. Ekilikua creaciones. A través de escenas cotidianas se fomentará el aprender jugando los principales derechos universales de la infancia (Atención sanitaria, escolarización, juego...). Edad recomendada: 4-10 años.



PELÍCULAS

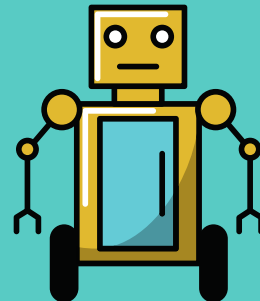
1. ZOOTRÓPOLIS: Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush. Judy Hopps es una coneja alegre e idealista, pero ser la primera policía en la gran ciudad de Zootropolis no es tarea fácil. Edad recomendada: a partir de 4 años.



3. DILILI EN PARÍS: Michel Ocelot. Dilili, una joven que llega de Nueva Caledonia a Francia, cuenta con la ayuda de su amigo para investigar una serie de misteriosos secuestros de chicas jóvenes en el París de la Belle Époque. Edad recomendada: a partir de 6 años.



2. EL PAN DE LA GUERRA: Nora Twomey. Parvana es una chica de once años que vive en Afganistán durante el periodo de dominio de los talibanes. Al ser su padre detenido, los miembros de la familia se quedan sin recursos y, debido a que las mujeres tienen prohibido ganar dinero, deciden transformar a Parvana en un chico para poder trabajar. Edad recomendada: a partir de 12 años.



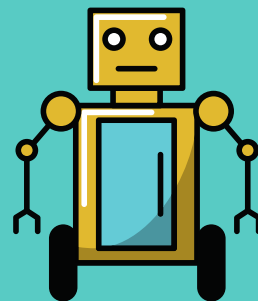
4. EL VIENTO ENTRE LAS CAÑAS: Arnaud Demuynck, Nicolas Liguori, Anaïs Sorrentino, Rémi Durin, Madina Iskhakova. Película formada por cinco cortometrajes en los que la lechuza del cine ofrece aventuras acerca de la libertad, con músicas originales, heroínas sorprendentes y una calidad gráfica extraordinaria. Edad recomendada: a partir de 5 años.



6. MUSTANG: Deniz Gamze Ergüven. En un remoto pueblo de Turquía, cinco hermanas crecen en una familia obsesionada con la tradición, y concretamente, con la virtud de las chicas. Su lucha por la libertad se convierte en un magnífico y conmovedor pulso entre el pasado y el presente en la Turquía actual. Edad recomendada: a partir de 7 años.



5. VAIANA. John Musker, Ron Clements, Don Hall, Chris Williams. La protagonista de esta historia es una joven que desea explorar el mundo navegando por el océano. Ella es la única hija de un importante capitán que pertenece a una familia con varias generaciones de marinos. Edad recomendada: a partir de 6 años.



7. ZOG, DRAGONES Y HEROÍNAS: Max Lang, Daniel Snaddon. Zog es un dragón que va a la escuela a aprender a volar, a escupir fuego por la boca y a raptar princesas. No se le da muy bien pero va superando los obstáculos gracias a la amistad de una princesa. Edad recomendada: a partir de 3 años.



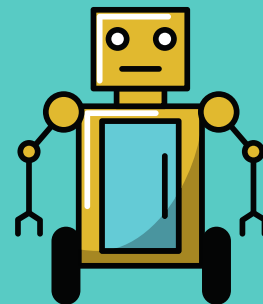
9. ZOG Y LOS DOCTORES VOLADORES: Sean Mullen. La princesa Perla, el caballero Gadabout y el dragón Zog forman un equipo de doctores de lo más entregado, decididos a curar a todo tipo de criaturas. Edad recomendada: a partir de 3 años.



10. LA REBELIÓN DE LOS CUENTOS: Jakob Schuh, Jan Lachauer, Bin-Han To. Película que recupera personajes y relatos clásicos para darles la vuelta e introducir giros ingeniosos, sorprendivos y rabiosamente actuales. Edad recomendada: a partir de 7 años.



8. PIPPI CALZASLARGAS: Olle Hellbom. Clásica serie de TV de 13 episodios cuya protagonista es Pippi, una niña de nueve años con largas coletas y espíritu libre a la que le suceden mil y una aventuras. Edad recomendada: a partir de 7 años.



PLANES EN TRES CANTOS

1. BURROLANDIA: Protectora animal sin ánimo de lucro, que trabaja para la supervivencia y bienestar animal. Se puede pasar un día inolvidable alimentando a los animales. Necesaria reserva previa.

<https://www.burrolandia.es/protectora-animal/quienes-somos/>

2. AULA DE MEDIO AMBIENTE "LAS VAQUERIZAS": Instalaciones donde se desarrollan exposiciones, talleres y actividades relacionadas con la naturaleza, fauna, cuidado del planeta, siempre desde el respeto y cuidado del medioambiente.

<https://web.trescantos.es/publicacion/aula-de-medio-ambiente-las-vaquerizas/>

3. ESCUELA DE MONTAÑA TRES CANTOS: Porque la naturaleza forma parte de la vida, hay que conocerla, quererla y cuidarla, mucho mejor desde edades tempranas.

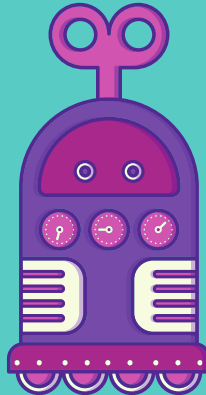
<http://juventud.trescantos.es/Web/noticia.php?id=982>

4. CASA DE LA JUVENTUD TRES CANTOS: Servicio Municipal para jóvenes, que ofrece actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre y con la educación para la salud.

http://www.trescantos.es/juventud/web/pagina_casa.php?br=1&id=dep_juv_casa_quees

5. ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA: Asociación sin ánimo de lucro, que hace llegar la magia de la música y el movimiento para personas aficionadas de cualquier edad.

<https://emm-trescantos.org/>



6. ASOCIACIÓN JUVENIL TRES CANTOS: Asociación sin ánimo de lucro, por un ocio alternativo y asequible, con numerosos proyectos donde pasarlo bien y disfrutar.

<https://sites.google.com/view/asociacionjuvenil3c/inicio>

7. BIBLIOTECA LOPE DE VEGA: Para sumergirse en la magia de las palabras y los libros, con oferta de bebecuentos, talleres, la hora de los cuentos y mucho más.

<https://www.bibliotecaspublicas.es/trescantos/Actividades-Informaci-n.html>

8. CENTRO CULTURAL ADOLFO SUAREZ: Donde podrás disfrutar de exposiciones y diferentes ofertas de teatro y música para toda la familia que no dejarán indiferente a nadie.

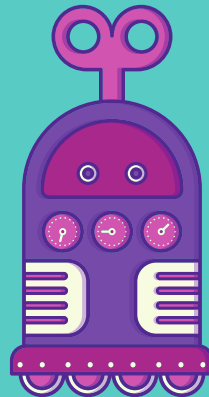
<https://360y5.es/agenda-cultural/>

9. ESCUELA DE CIRCO DIVERSO: Amplia oferta para todos los niveles, de malabares, circo y mucho más, con una línea de cursos de iniciación infantil. Entre sus objetivos se encuentra la integración de personas con diversidad funcional, con reserva de plaza.

<http://www.circodiverso.com/p/quienes-somos.html>

10. EL AYUNTAMIENTO: El Ayuntamiento convocada cada año días especiales con actividades para compartir y disfrutar: el día de la bicicleta, el día en familia, circo y títeres, navidades y muchas más:

<https://360y5.es/agenda/>



PLANES EN LA COMUNIDAD DE MADRID

1. **ESPACIO ABIERTO QUINTA DE LOS MOLINOS:** actividades y talleres relacionados con la música, arte, etc. ubicado en un parque histórico de Madrid de gran belleza y carácter mediterráneo.

<https://espacioabiertoqam.com/>

2. **INVESTIGATIVA** Espacio de ciencia para la primera infancia de 0 a 6 años diseñado para dar rienda suelta a la capacidad innata para hacerse preguntas, investigar y descubrir.

<https://www.investigativa.es/>

3. **CASA DEL LECTOR - FUNDACIÓN GERMÁN SÁNCHEZ RUIPÉREZ:** Espacio cultural que pone en el centro a la lectura. Un auténtico disfrute para toda la familia. necesaria inscripción previa.

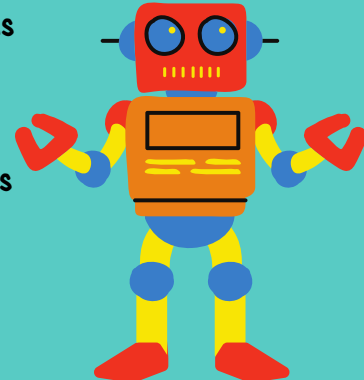
<https://casalector.fundaciongsr.org/actividades/>

4. **MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA:** Actividades y talleres como espacios de libre creación donde la toma de decisiones, la realización de las mismas y la responsabilidad de su desarrollo corresponden a niñas y niños.

<https://www.museoreinasofia.es/educacion/ninos>

5. **LA CASA ENCENDIDA:** Ofrece una amplia propuesta de actividades y talleres pensadas para toda la familia.

<https://www.lacasaencendida.es/para-ninos>



6. GREFA (Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat). Posibilidad de realizar una visita guiada a las instalaciones dedicadas a la educación ambiental, las cuales albergan una gran variedad de especies de aves.

<https://www.grefa.org/>

7. SEO BirdLife: Ofrecen actividades muy diversas para descubrir la naturaleza que nos rodea, su biodiversidad y sus amenazas.

<https://seo.org/en-el-campo/actividades-ninos-y-familias/>

8. CAIXA FÓRUM MADRID: Exposiciones, proyecciones, talleres y actividades para toda la familia y todas las edades.

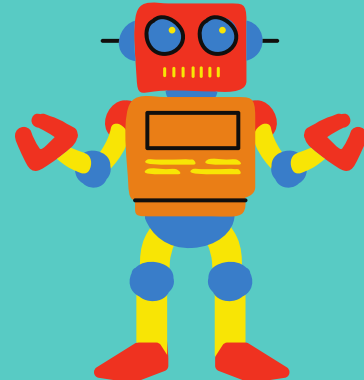
<https://caixaforum.org/es/madrid/familia>

9. A RITMO DE BURRO: Rutas, paseos y excursiones en burro en La Sierra de Guadarrama, para todas las edades y a través de las que disfrutar y aprender de la naturaleza. Ver horarios y precios, necesaria inscripción previa.

<https://www.aritmodeburro.com/>

10. FINCA MONJARAMA: En esta finca agrícola, te invitan a recoger las fresas (mayo), uvas (septiembre) y calabazas (octubre), resultando un plan familiar de lo más interesante.

<http://www.monjarama.es/>



PARA SABER MÁS

TEATRO

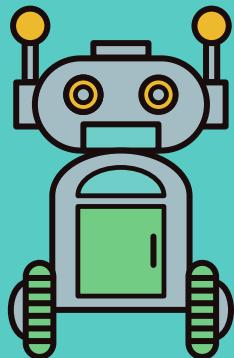
- Orejas de Mariposa <https://www.teatroateatro.com/orejas-de-mariposa/>
- Malkoa teatro: <https://www.malkoateatro.com/>
- Teatro del barrio: <https://teatrodelbarrio.com/>
- La Escalera de Jacob: <https://www.laescaleradejacob.es/>
- Plot Point: <http://www.plotpoint.es/>
- Teatro Circo Price. <https://www.teatrocircoprince.es/>

JUEGOS ONLINE

- ¿Quién es ella?: <https://www.educarenigualdad.org/documento/?id=5271>
- CUIDAR ES OTRA HISTORIA: <https://www.educarenigualdad.org/documento/?id=5389>

JUGAR SIN JUGUETES

- Actividades, ideas y dinámicas:
 - <https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/juegos-para-ninos/juegos-de-igualdad-infancia/>
 - <https://micuento.com/blog/juegos-para-trabajar-la-igualdad-de-genero-en-primaria/>



LIBROS

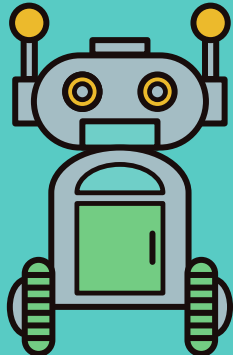
- "Destroza este diario" Keri Smith
- "Con L de Lucas". Sonia López Teijido
- "Un puñado de botones". Carmen Parets Luque
- "En familia". Olga de Dios
- librería mujeres: <http://www.libreriಾಮujeres.com/>

GRUPOS MUSICALES

- Chimi Chuma. <https://chumichuma.com/>
- Billy Boom Band. <http://billyboomband.com/>
- Petip Pop. <https://es-es.facebook.com/PetitPop>
- The Pinker Tones Rolf and Flor. <https://www.rolfandflor.com/>
- Happening. <https://www.happening.es/>
- Orquesta y Coro Nacionales de España, para familias <http://ocne.mcu.es/tu-visita/informacion-para-familias>
- Teatro Real en familia. <https://www.teatroreal.es/es/noticia/real-junior-mirada-mas-joven-del-teatro-real>

JUEGOS DE MESA

- Jembatán. Misión ¡parar la guerra! Ekilikua: <https://www.ekilikua.com/juegos/juegos-cooperativos/jembatan-mision-parar-la-guerra>
- Ms Monopoly. Hasbro: <https://products.hasbro.com/es-lam/product/ms-monopoly-board-game-first-game-where-women-make-more-than-men-features-inventions-by-women-game-for-families-and-kids-ages-8-and-up:BBD8D076-1FE0-4369-8887-12AEC7321C25>
- Emotio. Atomo Games: <https://atomo-games.com/es/inicio/104-emotio.html>

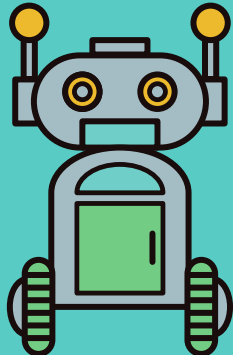


PLANES EN LA COMUNIDAD DE MADRID

- Visitas al Real Observatorio de Madrid (ROM). <https://www.ign.es/web/visitas-al-real-observatorio-de-madrid>
- Planetario de Madrid. <http://www.planetmad.es/>
- Centro de naturaleza Insectpark. <https://insectpark.es/>
- Aventura Amazonia. <https://aventura-amazonia.com/>

WEB INTERESANTES

- <https://www.violenciacerero.es/>
- <https://www.porpuropplacer.es/>
- <https://www.guiainfantil.com/salud/Lenguaje/Los-juegos-sin-juguetes-que-mas-llamaran-la-atencion-de-los-ninos/#header1>
- <https://www.educapeques.com/escuela-de-padres/juguetes-jugando-con-los-sentidos.html>
- <https://www.educandoenigualdad.com/> 1C25





"LA LIBERTAD SE APRENDE EJERCIÉNDOLA"

Clara Campoamor

