INSTANT CHANGE ACADEMY



Utbildning till Cert. ICT terapeut

INFO - DATUM & TIDER - GRUPP 20

Har du en inre längtan att bli en terapeut som inte bara lindrar, utan verkligen transformerar, läker och förändrar livet för andra människor?

Att utbilda dig till ICT terapeut ger dig inte bara en djup psykologisk förståelse och tillgång till magiskt snabba förändringsverktyg - det ger dig även en enorm egen utvecklingsresa!



Vi är innerligt glada att du har hittat hit!

Troligen är det ingen tillfällighet att du är här - snarare något djupt inom dig som visat vägen till det som ger resonans med **ditt hjärtas röst och inre längtan till att ta nästa steg i ditt liv.**

Något inom dig som vet att du, **vare sig du redan är terapeut eller vill bli en** - vill arbeta med verktyg & metoder som går långt utanför den traditionella terapin och som ger omedelbar läkning och livsavgörande förändring för de människor du arbetar med.



Metoden är utvecklad av Malin Henriksson Pratt som under sina snart 25 år som terapeut och i sitt arbete med tusentals klienter har utvecklat terapiformen **Instant Change Therapy®**

I hennes ständiga sökande efter det som **ger verklig läkning och förändring i människors liv,** växte ICT fram och har kommit att bli en högt uppskattad terapiform som inte bara vilar på en psykologisk kunskapskarta utan även innefattar energimässiga verktyg och kanaliserade koder som ger omedelbara transformationer - **utan att behöva använda meditationer, hypnos eller andra regressiva metoder.**

Sedan 2015 har Malin utbildat andra i metoden som idag har hjälpt tusentals klienter till **häpnadsväckande snabba & bestående livsförändringar!**

Vad är Instant Change Therapy® ?

ICT är en banbrytande terapiform som med ett holistiskt perspektiv och en kombination av traditionell psykologi, kvant-fysiska verktyg, ICT-koder samt systemisk medvetenhet, läker smärtsamma minnen, traumatiska händelser och inlärda anpassningar från klientens historia.

Vi går förbi det logiska sinnet och frigör de omedvetna inprogrammeringar som skapar begränsningar, svårigheter och problem i klientens nuvarande liv.

Under livets gång, och framförallt under vår uppväxt och barndom, skapar vi anpassningar, sanningar och föreställningar om oss själva, andra människor och världen - **som blir "falska sanningar" och gör att vi får problem i vuxen ålder.**



Ett exempel...

Säg att du som barn fick ett litet syskon och dina föräldrar inte längre kunde ge dig samma uppmärksamhet som tidigare.

Du lär dig, drar slutsatsen eller till och med får höra att du inte är lika mycket värd som andra.

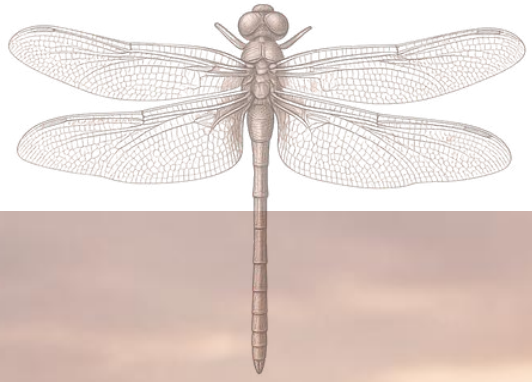
Det här blir en "sanning" om dig själv som lagras i ditt undermedvetna och kommer styra ditt liv även om du som vuxen förstår att du är lika mycket värd som alla andra.

Problemet är att det inte spelar någon roll vad vi som vuxna förstår och vet, eftersom **våra liv styrs till minst 95% från det undermedvetna.**



Så trots att vi vet att vi har samma värde som alla andra, kommer vi ändå gå genom livet och känna oss mindre värda, vilket leder till enorma konsekvenser och livslångt lidande så länge vi inte gör något åt det.

Det är därför som det är avgörande att frigöra dessa begränsande inprogrammeringar, som annars styr våra liv från det undermedvetna - så att vi på djupet och en gång för alla hittar tillbaka till den vi i sanning är.





Hur skiljer sig ICT från andra metoder?

Instant Change Therapy® skiljer sig från andra metoder då vi enbart genom undersökande samtal och **utforskande frågor hittar roten till klientens problematik i sin historia, undermedvetna sanningar och trosföreställningar.**

När vi väl kommit till roten använder vi energimässiga, kvantfysiska verktyg och koder som **gör att klienten frigörs på några sekunder.**

Vi undviker därmed att lära klienten att "hantera" sina beteenden, problem, rädslor och svårigheter.

Vi behöver inte leda in klienten i hypnos eller regressioner, inte använda "tapping" på olika punkter på kroppen och inte heller ögonrörelser (EMDR).

Ingen av dessa metoder är "dåliga" och går utmärkt att kombinera med ICT - **men ICT's verktyg förändrar snabbare.**

Många klienter som sökt hjälp genom andra metoder, både traditionella och alternativa, säger ofta - ***"Jag önskar att jag hade hittat ICT tidigare!"***

Utbildning - Online

Utbildningen till Cert. ICT terapeut sker online vilket gör att du kan delta på våra obligatoriska utbildningstillfällen i lugn och ro **från ditt hem eller var du än befinner dig.**

Du får din egen inloggning till **utbildningsportalen där du har tillgång till utbildningsmaterialet i takt med att det släpps.** Vill du kan du även ladda ner och skriva ut dokumenten - men det är inget krav.

Utbildningen är upplevelsebaserad där teorier varvas med övningar så att kunskapen integreras på djupet.

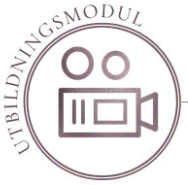


Små utbildningsgrupper ger trygghet & gemenskap

En utbildningsgrupp har max 8 deltagare vilket skapar en **nära och fin gemenskap** där alla känner sig trygga och stöttade, både i sin egen personliga utveckling och i stegen mot att bli ICT terapeut.

> En fantastisk utbildning med allt man kan önska. Djupa teoretiska kunskaper i kombination med praktik och egen process.
>
> Innehållet och verktygen är kraftfulla där deltagarna ges möjlighet att praktisera och kursledningen inger trygghet och självförtroende att tillämpa kunskaperna.
> - Lena, Grupp 13

Utbildningens upplägg



7 UTBILDNINGSMODULER - ONLINE VIA ZOOM

Hela gruppen träffas via Zoom ca 1 gång i månaden vid 7 tillfällen. Här kommer du stegvis att lära dig ICT's verktyg och metoder samtidigt som vi går igenom fördjupande kunskap kring aktuell utbildningsmodul. **Vi vill att du kan vara med på alla tillfällen men skulle du behöva vara borta så räcker det att du är med vid 5 tillfällen för att bli certifierad.**



PROCESS & SUPPORT - ONLINE VIA ZOOM

Cirka en gång i veckan erbjuds du att under 2 timmar delta på det vi kallar för Process & Support. Här kommer ledarna att arbeta med dig och de andra deltagarna, väva in lärande kring ICT-arbetet samt svara på dina frågor.

Du väljer själv vid vilka tillfällen du vill vara med. Dock behöver du ha deltagit vid 1 tillfälle/modul och totalt 7 gånger under hela utbildningen. Givetvis kan du delta vid alla tillfällen om du vill det.



UTBILDNINGSPORTAL - ONLINE

Varje månad släpper vi nytt läromaterial där du inför våra utbildningsmoduler ser videos och läser igenom kortare dokument. Detta är INTE "pluggande" utan lärande genom att ta in kunskap på en djupare nivå.

Detta gör du på egen hand och när det passar dig. Dock behöver du ha gått igenom och sett alla videos med läromaterial inför nästkommande utbildningstillfälle online. Materialet tar ca 2-3 timmar per månad att gå igenom, förutom första månaden då det är det dubbla.

Så här säger tidigare deltagare om utbildningen...



Jag kan varmt rekommendera ICT utbildningen. Förutom att du själv gör en utvecklande resa så får du fantastiska verktyg till dina klienter som ger snabba resultat.

Det här är ingen ”traditionell” terapeututbildning, jag skulle mer kalla den för en quantum-terapeututbildning då det är en helt annan nivå!

Ulrika Hederberg



Utbildningen har överträffat mina förväntningar. Verktygen är magiska, djupgående och kraftfulla. Och den personliga utvecklingen är nästintill hisnande.

Malin som ledare är den bästa jag haft. Rekommenderas varmt!

Helene Lilja



Utbildningen till ICT terapeut har varit jättebra och överträffat alla mina förväntningar. Fantastiskt att få gå en utbildning där jag både får nya färdigheter och under tiden får jobba igenom och läka mycket i mig själv.

Jag är också otroligt imponerad av både pedagogiken och verktygen som möjliggjort för mig som inte har någon tidigare erfarenhet av terapeutrollen, att ta emot egna klienter direkt efter avslutad utbildning.

Kristina Bergström

Utbildningens innehåll



MODUL 1 - INTRODUKTION

- Det undermedvetnas betydelse och hur det styr våra liv
- Vikten av känslomässig frigörelse
- Hitta roten till klientens problematik.
- Dynamik inre barn och introduktion till de 5 försvarskartorna.
- Grundläggande verktyg



MODUL 2 - RÄTTEN ATT EXISTERA

- Försvarsstruktur AVVISNING
- Trauma, chock, paralysering
- Reparera anknytningssår
- Avidentifiering inre barn/vuxen
- Inkarnation i kroppen
- Verktyg för omedelbar läkning av trauman/även i andra dimensioner



MODUL 3 - RÄTTEN TILL BEHOV

- Försvarsstruktur ÖVERGIVENHET
- Beroendeproblematik/Offer
- Behov, förnekelse, krav på uppfyllelse
- Diagnosers begränsningar
- Information från kroppen
- Förlåtelser och dess begränsningar
- Delpersonligheter/Avidentifieringar
- Transformationsverktyg

MODUL 4 - EGEN IDENTITET

- Försvarsstruktur GRÄNSLÖSHET
- Skam/Skuld/Förödmjukelse
- Invadering/Gränsdragning
- Grundläggande lagar i familjesystem
- Rensning av tidslinje
- Hopplöshet/Självförverkligande
- Avbruten självständighetsprocess
- Transformationsverktyg & tidigare liv



MODUL 5 - SITT SANNA JAG

- Försvarsstruktur SVEK
- Konkurrens/Manipulation/Kontroll
- Aggressivitet/Avund/Splitt
- Falskt själv (mask)/ Autentiskt själv
- Grunder medberoende/narcissist
- Klargörande av skillnad på narcissistiskt försvar och patologi
- Transformationsverktyg & koder



MODUL 6 - RÄTTEN TILL KÄNSLOR

- Försvarsstruktur PERFEKTION
- Känslor & Logik
- Orättvisa & Jämförelser
- Inre kritiker/ Prestation
- Kalkyleringar & Rätt/Fel
- Struktur & Kontroll
- Inre/Yttre auktoritet & Eget val
- Värdet av varande/kontra görande
- Återta kontakten med själen



MODUL 7 - STÄRK TERAPEUTROLLEN

- Hypoteser
- Repetitioner
- Din själs längtan till bidrag
- Terapeutens roll & Etiska riktlinjer
- Bygga/Reparera relation med klient
- Din unika specialisering & marknadsföring
- Teoretiskt prov & Certifiering



Vill du veta om utbildningen passar dig?

Hör av dig till oss och **boka in ett förutsättningslöst telefonsamtal** - så utforskar vi om utbildningen passar dig och du kan få svar på dina frågor!

Vi är noga med att utbildningen ska passa de som går den - och har inget intresse av att "sälja in" den till någon som inte är redo eller inte skulle ha användning av den.

Skicka oss ett email så återkommer vi med förslag på tider!

SKICKA OSS ETT EMAIL

Att bli en skicklig terapeut är inget du bara kan "plugga" dig till...

Självklart behöver vi lära oss och få förståelse för psykologiska modeller, verktyg och metoder. **Men djup kunskap är inte samma sak som att bara förstå - det kräver även att vi integrerar det vi lär oss.** Det är oerhört viktigt att förutom att lära sig, också vara villig att arbeta med sig själv och få fördjupad kunskap genom erfarenheter.

Därför uppmanar vi dig som går utbildningen att emellan utbildningstillfällena öva på de andra i gruppen och låta andra öva på dig. Det är ett utmärkt **tillfälle att få mängder av egen terapi och samtidigt förankra kunskapen i dig.**

Ju mer du övar, desto mer integreras lärandet och blir till djup kunskap - då blir du en grymt skicklig terapeut!



Vi har dock inga krav på att öva med andra utanför utbildnings-tillfällena, inte heller att du ska bli klar med utbildningen i en viss takt.

Allt du behöver är att delta på de obligatoriska momenten enligt upplägg för gruppen du går i.

Du väljer själv när du är redo att börja arbeta med utbildnings-klienter. Ibland har vi även deltagare som går utbildningen enbart för sin egen inre process och utveckling.

Pris & Betalningsmöjligheter

BETALA HELA BELOPPET

47.500kr + moms (59.375kr ink. moms)
Faktureras med förfallodag 14 dagar före utbildningens start

DELBETALA 12 MÅNADER

4.400kr + moms/månad
(5.500kr ink. moms)

DELBETALA 18 MÅNADER

3.000kr + moms/månad
(3.750kr ink. moms)

DELBETALA 24 MÅNADER

2.400kr + moms/månad
(3.000kr ink. moms)

Om inget annat är överenskommet ska första delbetalningen vara gjord 14 dagar före utbildningens start.

Därefter faktureras nästkommande delbetalningar med förfallodag den sista varje månad.

Skulle du behöva någon annan form av avbetalningsplan är du välkommen att höra av dig så försöker vi hitta en lösning.

Börjar du med en avbetalningsplan och senare får möjlighet att göra en större inbetalning - kan du när som helst ändra dig och vi gör en avräkning för detta.

DETTA INGÅR

I priset ingår:

- Alla utbildningsdagar samt mellan dessa ca 1 gång i veckan Process & Support sessioner - totalt mer än 65 timmar live möten online.
- Tillgång till utbildningsportal där du ser teoretiska videos och inspelningar från våra möten.
- Nedladdningsbara utbildnings-dokument.
- En utbildningspärm skickad till dig där du kan förvara material om du har möjlighet att skriva ut det.

DETTA TILLKOMMER

4 individuella telefonhandledningar för en total kostnad av ca 6.000kr ink. moms. Priset för ett handledningstillfälle är 1.500kr. Detta faktureras efter varje tillfälle och är ett subventionerat pris för dig som går utbildningen.

BINDANDE ANMÄLAN

Din anmälan är ekonomiskt bindande. Skulle du av någon anledning inte kunna slutföra utbildningen enligt plan, hittar vi ett sätt för dig att ta igen i en senare grupp.

För att bli Certifierad ICT terapeut behöver du ha gjort följande...

DELTAGANDE
Du behöver ha deltagit online på minst 5 utbildningsmoduler.

PROCESS & SUPPORT
Du behöver ha deltagit på dessa 2 timmars pass online vid minst 1 tillfälle/modul och totalt 7 tillfällen.

UTBILDNINGSPORTAL
På egen hand gått igenom varje modul av läromaterial med videos & kortare dokument.

KLIENTSESSIONER
Haft 40 klientsessioner och inlämnade anteckningar från alla sessioner.

HANDLEDNINGAR
Haft 4 telefonhandledningar kring ditt klientarbete samt lämnat in anteckningar från dessa.

TEORETISKT PROV
Ett prov där varje fråga har 3 svarsalternativ att välja på. Du behöver ha 75% rätt för att bli godkänd. Skulle du inte klara det första gången så tar du en extra telefonhandledning och kan därefter göra provet igen.

ETISKA RIKTLINJER
Skriva under och följa INSTANT CHANGE ACADEMY's etiska riktlinjer.

ANSVARSFÖRSÄKRING
Du kan teckna genom ICT Akademins samarbetspartner för ett förmånligt pris.

Vem är utbildningen för?

Utbildningen vänder sig både till dig som inte har någon tidigare erfarenhet men som vill bli terapeut - samt till dig som redan har en eller flera terapeututbildningar i bagaget.

Vårt sätt att arbeta är unikt vilket gör att du, vare sig du har erfarenhet eller ej, kommer få kunskap, verktyg & metoder som är nya för dig.

Därför har vi inga krav på förkunskaper - däremot är ditt förhållningssätt än viktigare...

UTBILDNINGEN PASSAR DIG SOM...	UTBILDNINGEN PASSAR **INTE** DIG SOM...
✓ Är öppen för energier och har en tro/vetskap att det finns fler dimensioner än de vi kan se med blotta ögat	✓ Vill "sitta på läktaren" som en åskådare och tror att du kan bli en bra terapeut utan att arbeta med dig själv eller dela med dig i en grupp med andra deltagare - samt inte tror på energier eller fler dimensioner än den du kan se med dina egna ögon.
✓ Är öppen för ett andligt/ spirituellt perspektiv och samtidigt har fötterna på jorden och är förankrad i verkligheten	I så fall är detta inte rätt utbildning för dig!
✓ Är villig att arbeta med dig själv, öva och dela med dig i en grupp med andra deltagare	

Så här säger tidigare deltagare om utbildningen...



Utbildningen har varit lååångt över mina förväntningar och vi har kunnat börja träna redan från början.

Jag har aldrig känt mig så förberedd efter en utbildning som nu. Malin är fantastisk på så många sätt, inkännande och varm. Jag är tacksam för min resa och att ni finns!

Lotta Byrén



Efter nästan 15 år som diplomerad samtalsterapeut kom jag äntligen i kontakt med metoder som passar mig och mitt sätt att jobba.

Och Malin som också stärkte mig att faktiskt ”få” vara en färgstark/personlig terapeut.

Mia Olsson



Fantastisk utbildning som är livsförändrande där du får med dig metoder och verktyg som är så effektiva!

Malin som lärare är enormt erfaren, unik i sitt sätt att lära ut, äkta, direkt och utbildar dig med så effektiva och givande metoder och verktyg som är livsförändrande!

Maria Lundin

NÄSTA GRUPP - DATUM & TIDER

Modul 1 - Februari 2027

6/2 9.30-16.00 - UTBILDNINGSDAG

10/2 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

17/2 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

24/2 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

UTBILDNINGSPORTAL

EGEN TAKT
MODUL 1

6 FEBRUARI - 5 MARS

EGEN TAKT INFÖR
MODUL 2

20 FEBRUARI - 5 MARS

Modul 2 - Mars 2027

6/3 9.30-13.00 - UTBILDNINGSDAG

10/3 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

17/3 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

24/3 18.00-20.00 PROCESS & SUPPORT

UTBILDNINGSPORTAL

EGEN TAKT INFÖR
MODUL 3

6 MARS - 2 APRIL

Modul 3 - April 2027

3/4 9.30-13.00 - UTBILDNINGSDAG

7/4 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

14/4 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

21/4 18.00-20.00 PROCESS & SUPPORT

28/4 18.00-20.00 PROCESS & SUPPORT

UTBILDNINGSPORTAL

EGEN TAKT INFÖR
MODUL 4

3 APRIL - 7 MAJ

Modul 4 - Maj 2027

8/5 9.30-13.00 - UTBILDNINGSDAG

12/5 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

19/5 18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

26/5 18.00-20.00 PROCESS & SUPPORT

UTBILDNINGSPORTAL

EGEN TAKT INFÖR
MODUL 5

8 MAJ - 4 JUNI

Modul 5 - Juni 2027

5/6	9.30-13.00 - UTBILDNINGSDAG
9/6	18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT
16/6	18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT
23/6	18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

UTBILDNINGSPORTAL

EGEN TAKT INFÖR MODUL 6

5 JUNI - 2 JULI

Modul 6 - Juli 2027

3/7	9.30-13.00 - UTBILDNINGSDAG
7/7	18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT
14/7	18.00-20.00 - PROCESS & SUPPORT

UTBILDNINGSPORTAL

EGEN TAKT INFÖR MODUL 7

3 JULI - 23 JULI

Modul 7 - Juli 2027

24/7	9.30-16.00 - UTBILDNINGSDAG

Utbildningsdagar

OBLIGATORISKT VID 5 TILLFÄLLEN

Dagar med tider 9.30-16.00
Pauser: ca 15 minuter runt 11-tiden &
en bensträckare även efter lunch.
Lunch: ca 1 timme runt 13.00-14.00

Dagar med tider 9.30-13.00
Paus: ca 15 minuter runt 11-tiden

Process & Support

OBLIGATORISKT VID 1 TILLFÄLLE/MODUL

Paus: ca 5 minuter vid varje tillfälle

VARFÖR OBLIGATORISKT

Vi har full förståelse för att du kanske inte kan delta vid alla tillfällen. Vi spelar in alla möten och lägger upp i utbildningsportalen så att du kan se dem i efterhand. Dock är det viktigt både för dig själv och gruppen, att du är engagerad i utbildningen och deltar så mycket du kan.

Som ICT terapeut är du fri att arbeta på distans & över hela världen!

Trots att vi använder energimässiga verktyg & metoder fungerar de precis lika bra på avstånd som när du träffar en klient på plats.

Det innebär att du kan arbeta med klienter över hela världen - vare sig det är över telefon, FaceTime eller Zoom.



ICT utbildningen ger behörighet att gå våra påbyggnadsutbildningar

✨ FORTSÄTT DIN RESA MED ICT

När du har gått ICT utbildningen har du inte bara fått en terapeutisk metod – du har fått en djupare förståelse för människans försvars- och anpassningsstrategier och vad som faktiskt ligger bakom våra reaktioner, relationer och beteenden.

Den förståelsen följer med in i alla våra påbyggnadsutbildningar. Här får du möjlighet att använda och utveckla det du redan kan inom nya områden – oavsett om du vill arbeta med grupper, familjesystem eller människor som lever eller har levt i destruktiva relationer.

CERT. MEDBEROENDE TILL NARCISSIST TERAPEUT



När de vanliga terapeutiska kartorna inte räcker

Att arbeta med människor som lever eller har levt i narcissistiska och destruktiva relationer kräver en annan förståelse av dynamiken. Det som utifrån kan se ut som exempelvis gränsproblem, låg självkänsla eller svårigheter att lämna är ofta betydligt mer komplext.

Här kombinerar vi den djupa förståelsen för de fem försvars- och anpassningsstrategierna med specialiserad kunskap om medberoende och narcissistiska relationsdynamiker.

Det är en unik fördjupning som ger dig kunskap och perspektiv som många terapeuter saknar – och hjälper dig förstå vad som faktiskt händer i dessa relationer och vad klienten behöver för att kunna förändra det. **LÄS MER →**

CERT. ICT FAMILY CONSTELLATION FACILITATOR



När det individuella möter det systemiska

Familjekonstellationer kan synliggöra lojaliteter, sammanflätningar och mönster som har förts vidare genom generationer. Men här arbetar vi inte enbart med traditionella familjekonstellationer.

Vi kombinerar det systemiska arbetet med förståelsen och verktygen från ICT och de fem försvars- och anpassningsstrategierna. Det gör att vi kan arbeta direkt med det som aktiveras och kommer upp i konstellationen – och skapa förändring på ett sätt som ofta går betydligt snabbare än i traditionellt konstellationsarbete.

Du får både göra dina egna konstellationer och lära dig att facilitera andra, individuellt och i grupp. **LÄS MER →**

CERT. ICT GROUP LEADER



The Alchemy of Group Leadership - Konsten att leda grupper med hjärta och auktoritet

Att leda en grupp handlar om mycket mer än att kunna hålla i en kurs, workshop eller retreat. I en grupp aktiveras människors försvars- och anpassningsstrategier – och plötsligt händer det saker både mellan deltagarna, i gruppen som helhet och i dig som leder den.

Här får du lära dig hur du använder förståelsen och verktygen från ICT även när du arbetar med människor i grupp. Du lär dig att se och förstå det som händer under ytan, skapa ett tryggt och levande grupprum och leda det som uppstår utan att förlora dig själv på vägen.

Målet är inte att du ska lära dig att leda som någon annan, utan att du ska kunna känna: Jag kan lita på mig själv och min förmåga att leda det som uppstår. **LÄS MER →**

Stort varmt tack för ditt intresse!

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har funderingar eller vill ha svar på dina frågor.

SKICKA OSS ETT EMAIL

ANMÄL DIG HÄR

För mer information & inspiration - gå in på hemsidan: www.malinhenrikssonpratt.com