

EGE&MAH

ARTE • CULTURA • EDUCACIÓN • HUMANIDAD • PAZ

CONSTRUYENDO UN MUNDO MÁS HUMANO A TRAVÉS DEL ARTE, LA CULTURA Y LA PAZ



¿QUIÉNES SOMOS?

Conoce la visión, la misión y el propósito de la Fundación EGE&MAH.

PÁG. 02



NUESTROS PILARES

Los principios que sostienen nuestro compromiso con la humanidad.

PÁG. 03



ASOCIACIONES UNIDAS EN POS DE LA CUMBRE MUNDIAL

Instituciones y aliados de diferentes países trabajando por un mismo objetivo.

PÁG. 04



Vitralia MEXICO

COLUMNA EGE&MAH EN VITRALIAMEXICO

Nuestra voz en la plataforma cultural más importante de Iberoamérica.

PÁG. 05



CALENDARIO INTERNACIONAL

Días importantes del mes de Junio.

PÁG. 06



PACTO GLOBAL POR LA PAZ

Nuevas instituciones y líderes que se suman a este compromiso histórico.

PÁG. 07



MURAL MUNDIAL DE PIEDRAS

Cada piedra, un mensaje. Cada mensaje, esperanza. Cada esperanza, paz.

PÁG. 08



LIBRO BLANCO "SOY ARTE, SOY PAZ"

Antología Internacional: arte, literatura e inspiración que trascienden fronteras.

PÁG. 09

UNIDOS POR UN LEGADO DE PAZ

Desde Melbourne al mundo, la Fundación EGE&MAH lidera un movimiento global que inspira, conecta y transforma vidas.



EL MUNDO QUE QUEREMOS NO SE ESPERA...

*Se construye,
y en EGE&MAH ya comenzamos.*

ECO CONCIENCIA GLOBAL

Acciones que cuidan nuestro planeta y generan futuro.

PÁG. 10



VENTANA AL MUNDO INDONESIA

Descubre su cultura, tradiciones y maravillas que inspiran.

PÁG. 11



HUELLAS QUE ILUMINAN

Historias de vida, sabiduría y legado de nuestros Adultos Mayores.

PÁG. 12



SALUD

Consejos y hábitos para una vida plena en cuerpo, mente y espíritu.

PÁG. 13



CURIOSIDADES QUE ASOMBRA

Datos fascinantes que despiertan la mente y el corazón.

PÁG. 14



DERECHOS HUMANOS

Promovemos, defendemos y protegemos la dignidad de cada ser humano.

PÁG. 15



EDUCANDO

Sembrando conocimiento, valores y creatividad para un mundo mejor.

PÁG. 16



RUMBO AL MUNDIAL

EL DEPORTE QUE UNE NACIONES Y CORAZONES.



CANADÁ • ESTADOS UNIDOS • MÉXICO



MÁS QUE UN JUEGO,
UN LEGADO PARA LA HUMANIDAD.



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES



EGE&MAH

ARTE • CULTURA • EDUCACIÓN • HUMANIDAD • PAZ

CONSTRUYENDO UN MUNDO MÁS HUMANO A TRAVÉS DEL ARTE, LA CULTURA Y LA PAZ



¿QUIÉNES SOMOS?

La Fundación EGE&MAH – Empoderamiento Global Económico & Movimiento de Ayuda Humanitaria – es una organización internacional sin fines de lucro con sede en Melbourne, Australia.

Nacimos con la convicción de que el arte, la cultura, la educación y la acción humanitaria son pilares fundamentales para construir comunidades más justas, solidarias y en paz.

Trabajamos de manera colaborativa con instituciones, líderes y organizaciones de diferentes países para generar proyectos sostenibles que transformen vidas y dejen huellas positivas en el mundo.

Creemos en un futuro donde la creatividad une, la empatía guía y la paz se construye cada día con compromiso, cooperación y amor al prójimo.

EL MUNDO QUE QUEREMOS NO SE ESPERA... SE CONSTRUYE, Y EN EGE&MAH YA COMENZAMOS.



NUESTRO PROPÓSITO

Empoderar a las personas, fortalecer comunidades y promover la paz mundial a través del arte, la cultura, la educación y la acción humanitaria.

NUESTROS PILARES

-  ARTE Y CULTURA
-  EDUCACIÓN
-  ACCIÓN HUMANITARIA
-  DERECHOS HUMANOS
-  MEDIO AMBIENTE
-  LIDERAZGO Y EMPODERAMIENTO
-  PAZ Y CONVIVENCIA



NUESTRA DIRECTORA GENERAL

JANETH MORÁN  COLOMBIANA
RESIDENTE EN ECUADOR

Doctora en Cirugía Estética y mujer profundamente comprometida con la labor humanitaria. Janeth Morán ha llevado la solidaridad de la Fundación EGE&MAH hasta los lugares más remotos del planeta.

Se ha introducido en el impenetrable Amazonas ecuatorial, donde mantiene un vínculo directo y respetuoso con las comunidades indígenas Shuar y otros pueblos originarios, acercándoles ayuda humanitaria y esperanza.

Junto a ellas y ellos, proyectamos un futuro de oportunidades con iniciativas educativas que incluyen la creación de escuelas y programas "Niños Pintando para la Paz", donde el arte y la educación se convierten en herramientas de transformación y reconciliación.

Su entrega incondicional, su incansable labor y su calidad humana inspiran a toda la comunidad de EGE&MAH. Valoramos, respetamos y agradecemos profundamente su liderazgo y su corazón generoso.



NUESTROS VALORES



RESPECTO



SOLIDARIDAD



INTEGRIDAD



TRANSPARENCIA



EMPATÍA



COMPROMISO



CREATIVIDAD



PAZ

NUESTRA MISIÓN



Promover el empoderamiento global a través del arte, la cultura, la educación y la acción humanitaria, trabajando en alianza con instituciones y líderes comprometidos con la paz, la justicia social y el desarrollo sostenible.



NUESTRA VISIÓN

Ser una Fundación referente a nivel mundial por su impacto positivo en la construcción de comunidades solidarias, creativas, inclusivas y en paz.

UN MOVIMIENTO GLOBAL

Estamos presentes en los corazones de personas e instituciones que creen en un mundo más humano. Unimos esfuerzos, culturas y naciones para generar cambios reales y duraderos.



"Menos confrontación, menos egos y más gestión al servicio de los demás."



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES



NUESTRO TESORERO

COMPROMISO, GESTIÓN Y TRANSPARENCIA PARA UN MUNDO EN EQUILIBRIO

En la Fundación EGE&MAH creemos que detrás de cada programa que transforma vidas, existe una gestión responsable, ética y transparente.

El Tesorero cumple un rol clave asegurando que cada recurso confiado a nosotros sea administrado con integridad, eficiencia y propósito, para que el impacto de nuestros proyectos llegue más lejos y genere cambios reales.

Su visión, disciplina y pasión por el servicio nos permiten construir una Fundación sólida que impulsa iniciativas humanitarias, culturales, educativas y ambientales en todo el mundo.

“Administrar con integridad también es un arte, porque construye confianza y transforma realidades.”



SU ROL ESENCIAL EN NUESTRA MISIÓN

Garantizar la correcta administración de los recursos para multiplicar el impacto de nuestros programas y proyectos en favor de la paz.

SUS RESPONSABILIDADES

- Supervisar la administración financiera de la Fundación.
- Asegurar la transparencia, rendición de cuentas y el uso eficiente de los recursos.
- Planificar y monitorear la sostenibilidad financiera de los programas y proyectos.
- Apoyar la toma de decisiones estratégicas para el crecimiento de la Fundación.
- Construir alianzas que fortalezcan nuestro impacto global.



PABLO GUZZO

DIRECTOR Y TESORERO DE LA FUNDACIÓN



ARGENTINO



LICENCIADO EN MÚSICA



DIPLOMATURA EN ADMINISTRACIÓN DE FUNDACIONES

El Lic. Pablo Guzzo es licenciado en Música. Intérprete de bajo eléctrico y contrabajo, ha hecho de la música un estilo de vida.

Su trayectoria artística lo ha llevado a recorrer gran parte del mundo acompañando a grandes artistas y formando parte de bandas muy reconocidas de la República Argentina y de otros países, incluyendo Australia.

Convencido del poder transformador del arte, impulsa el valor que genera la música para fomentar la paz, promover la conciencia y mostrar cómo tocar un instrumento puede llevarnos a estados de calma, paz y meditación.

Diplomado en Administración de Fundaciones, su formación y experiencia garantizan una gestión responsable y transparente.

Gracias a su compromiso y visión, la Fundación le ha confiado el rol de Tesorero, un pilar fundamental para construir un futuro sostenible y multiplicar nuestro impacto en el mundo.

SU ESENCIA

- Pasión por la música y el arte
- Compromiso con la paz
- Disciplina y equilibrio interior
- Visión global y sensibilidad cultural
- Integridad y responsabilidad
- Servicio y trabajo en equipo

“La música conecta corazones y abre caminos hacia la paz. Una buena gestión convierte los sueños en cambios reales.”

NUESTROS PILARES



ARTE Y CULTURA



EDUCACIÓN



ACCIÓN HUMANITARIA



DERECHOS HUMANOS



MEDIO AMBIENTE



LIDERAZGO Y EMPODERAMIENTO



PAZ Y CONVIVENCIA

NUESTRA MISIÓN



Promover el empoderamiento global a través del arte, la cultura, la educación y la acción humanitaria, trabajando en alianza con instituciones y líderes comprometidos con la paz, la justicia social y el desarrollo sostenible.



NUESTRA VISIÓN

Ser una Fundación referente a nivel mundial por su impacto positivo en la construcción de comunidades solidarias, creativas, inclusivas y en paz.



NUESTROS VALORES

- Respeto
- Solidaridad
- Integridad
- Transparencia
- Empatía
- Compromiso
- Creatividad
- Paz



“Menos confrontación, más egos y mejor gestión al servicio de los demás.”



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES



NUESTRA PRESIDENTE Y FUNDADORA

UNA VISIÓN QUE TRANSFORMA EL MUNDO

La Fundación EGE&MAH nació del sueño y la convicción de Gabriela Garro de construir un mundo más humano, más justo y en paz.

Con su liderazgo, pasión y compromiso inquebrantable, creó esta organización para impulsar el arte, la cultura, los derechos humanos, el cuidado del planeta y el desarrollo integral de las personas, especialmente de los niños y nuestros adultos mayores.

Su propósito es claro: tender puentes de solidaridad a través de ayudas humanitarias en todas partes del mundo, promoviendo el respeto, la compasión y la unidad entre todos los seres humanos.

“ El mundo es uno solo y cada ser humano que habita este universo es un hermano al que tenemos que tenderle la mano. ”



GABRIELA GARRO PRESIDENTE Y FUNDADORA



DIPLOMADA EN ARTES MARCIALES
Sorin Ryu Shidokan Okinawa



DIPLOMADA EN
COMERCIO INTERNACIONAL



PROFESORA DE CANTO, ARTE
Y EXPRESIÓN CORPORAL



INSTRUCTORA DEL
ARTE DE LA RESPIRACIÓN

Gabriela Garro es una mujer apasionada y comprometida al 100% con la misión de la Fundación EGE&MAH. Su vida ha estado dedicada a servir, inspirar y transformar a través del arte, la educación y la acción humanitaria.

Con 40 años de experiencia como cantante internacional, ha llevado su música a distintos escenarios del mundo, utilizando su voz y su arte como herramientas de conexión, sanación y conciencia.

Su filosofía de vida se basa en la compasión, el respeto y la unidad. Cree firmemente que preservar la vida manteniéndonos en paz, cuidando nuestro planeta y entendiendo qué es la compasión, hará que nos veamos definitivamente como hermanos.

Las fronteras solo están para dividirnos; el mundo es uno solo y cada ser humano que habita este universo es un hermano al que tenemos que saber tenderle la mano. Con él debemos comprometernos, ayudarlo cuando lo necesita y aprender de él muchas veces.

Su liderazgo, su sensibilidad y su entrega incondicional son el corazón que impulsa cada proyecto y cada acción de nuestra Fundación.

SU PROPÓSITO

Impulsar la paz, el arte, los derechos humanos, el cuidado del planeta, la limpieza de los mares, el cuidado de nuestros adultos mayores, el desarrollo de los niños —nuestro futuro— y el compromiso con toda la humanidad a través de ayudas humanitarias en todo el mundo.

SUS COMPROMISOS



Impulsar la paz y la cultura a través del arte.



Promover y defender los derechos humanos.



Cuidar nuestro planeta y la limpieza de los mares.



Proteger y acompañar a nuestros adultos mayores.



Fomentar el desarrollo integral de los niños y jóvenes.



Brindar ayuda humanitaria en todas partes del mundo.

SU ESENCIA



Pasión por el arte y la música



Compromiso con la paz



Compasión y empatía



Visión global y unidad



Liderazgo y determinación



Servicio y entrega total

“ Preservar la vida en paz, cuidar nuestro planeta y entender la compasión nos hará vernos como hermanos. El mundo es uno solo. ”

NUESTROS PILARES DE ACCIÓN



ARTE Y CULTURA



EDUCACIÓN



ACCIÓN HUMANITARIA



DERECHOS HUMANOS



MEDIO AMBIENTE



LIDERAZGO Y EMPODERAMIENTO



PAZ Y CONVIVENCIA

NUESTRA MISIÓN



Promover el empoderamiento global a través del arte, la cultura, la educación y la acción humanitaria, trabajando en alianza con instituciones y líderes comprometidos con la paz, la justicia social y el desarrollo sostenible.



NUESTRA VISIÓN

Ser una Fundación referente a nivel mundial por su impacto positivo en la construcción de comunidades solidarias, creativas, inclusivas y en paz.



NUESTROS VALORES

- Respeto
- Solidaridad
- Integridad
- Transparencia
- Empatía
- Compromiso
- Creatividad
- Paz



Juntos construimos un mundo más humano, consciente y en paz.



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES



FECHAS IMPORTANTES DE JUNIO 2026

DÍAS INTERNACIONALES QUE PROMUEVEN UN MUNDO MÁS HUMANO,
SOSTENIBLE Y EN PAZ ♥



1 DE JUNIO

Día Mundial de las Madres y los Padres



12 DE JUNIO

Día Mundial contra el Trabajo Infantil



21 DE JUNIO

- Día Mundial de la Música
- Día Internacional del Yoga



3 DE JUNIO

Día Mundial de la Bicicleta



14 DE JUNIO

Día Mundial del Donante de Sangre



23 DE JUNIO

- Día Olímpico
- Día de las Naciones Unidas para la Administración Pública



5 DE JUNIO

Día Mundial del Medio Ambiente



15 DE JUNIO

Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez



26 DE JUNIO

- Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas
- Día Internacional de Apoyo a las Víctimas de la Tortura



7 DE JUNIO

Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos



17 DE JUNIO

Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía



27 DE JUNIO

Día Internacional de las Microempresas y las Pequeñas y Medianas Empresas



8 DE JUNIO

Día Mundial de los Océanos



20 DE JUNIO

Día Mundial de las Personas Refugiadas



29 DE JUNIO

Día Internacional de los Trópicos



“ El deporte tiene el poder de cambiar el mundo. Inspira, une y construye puentes de paz. ”

• ESPECIAL DEPORTIVO •

COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2026™

11 DE JUNIO AL 19 DE JULIO DE 2026



El 11 de junio de 2026 comienza la Copa Mundial de la FIFA 2026™, organizada conjuntamente por Canadá, Estados Unidos y México. Será la primera edición con 48 selecciones nacionales y 104 partidos, la más grande en la historia del fútbol.



3 PAÍSES SEDE

Canadá, Estados Unidos y México



48 SELECCIONES

La mayor diversidad en la historia



16 CIUDADES SEDE

En Norteamérica



104 PARTIDOS

El torneo más grande de todos los tiempos

Durante todo el mes de junio se disputará la mayor parte de la fase de grupos, con encuentros diarios que celebran el deporte, la unión y la pasión que mueven al mundo.

EL FÚTBOL NOS UNE, LA PAZ NOS HACE CAMPEONES. ♥



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES



ECO CONCIENCIA GLOBAL

17 DE JUNIO
DÍA INTERNACIONAL
CONTRA LA
DESERTIFICACIÓN
Y LA SEQUÍA

LA DESERTIFICACIÓN Y LA SEQUÍA: UN DESAFÍO GLOBAL, UNA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

La desertificación y la sequía no son fenómenos lejanos. Están ocurriendo hoy, en todos los continentes, afectando la vida de millones de personas, la biodiversidad, la producción de alimentos, el acceso al agua y el futuro mismo de nuestro planeta.

Cada año, millones de hectáreas de tierras fértiles se degradan y se convierten en desiertos. La falta de lluvias, el cambio climático, la deforestación, el mal uso del suelo y el consumo irresponsable de los recursos naturales aceleran este proceso y profundizan la desigualdad y la pobreza.

Pero aún estamos a tiempo.

La solución está en nuestras manos.
La naturaleza nos habla, no da señales,
y nos pide que despertemos nuestra conciencia.

ACTUEMOS HOY PARA PROTEGER MAÑANA



CUIDEMOS EL AGUA: cada gota cuenta. Usémosla con conciencia, sin desperdiciar.



PROTEJAMOS NUESTROS SUELOS: evitemos la contaminación, la erosión y la sobreexplotación.



PLANTEMOS VIDA: los árboles son fuente de agua, sombra, oxígeno y futuro.



CONSUMAMOS CON RESPONSABILIDAD: reduzcamos, reutilicemos y reciclemos.



EDUQUEMOS Y MULTIPLIQUEMOS LA CONCIENCIA: cada acción individual genera un impacto colectivo.

“La tierra
no es una herencia
de nuestros padres,
es un préstamo
de nuestros hijos.”

— Proverbio ancestral



FUNDACIÓN
EGE&MAH

Empoderamiento Global Económico &
Movimiento de Ayuda Humanitaria

LA TIERRA NOS SOSTIENE. PROTEJÁMOSLA.

Que el 17 de junio y todos los días del año
sean una toma de conciencia activa por un planeta
más justo, verde y habitable para todos los seres vivos.



PAZ



PLANETA



PERSONAS



COMPASIÓN



ACCIÓN

PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES CAMBIOS.

Juntos construimos un mundo sostenible y en paz.



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES



ECO CONCIENCIA GLOBAL



29 DE JUNIO
DÍA INTERNACIONAL
DE LOS TRÓPICOS

CELEBRA • PROTEGE • SOSTIENE

LOS TRÓPICOS: EL CORAZÓN DE NUESTRO PLANETA

Ricos en vida, esenciales para todos.

Los trópicos albergan más del 40% de la biodiversidad mundial. Regulan nuestro clima, producen oxígeno, almacenan carbono y sostienen millones de culturas, comunidades y formas de vida.

Cuando protegemos los trópicos, nos protegemos a nosotros.

“ Los trópicos
no son solo lugares
en el mapa. Son los
pulmones de nuestro
planeta y el alma
de la humanidad. ”

LOS TRÓPICOS ESTÁN EN PELIGRO



DEFORESTACIÓN
Destruye hábitats naturales y acelera el cambio climático.



CAMBIO CLIMÁTICO
Intensifica sequías, inundaciones, tormentas y olas de calor.



CONTAMINACIÓN
Contamina el aire, el agua y los suelos, amenazando la vida y la salud.



CONSUMO INSOSTENIBLE
Agota los recursos naturales y profundiza la desigualdad.

La pérdida de los trópicos es la pérdida de nuestro futuro.

LO QUE PODEMOS HACER – CADA DÍA



RESPETAR Y PROTEGER LA NATURALEZA:
Cada árbol, río y especie tiene un propósito.



APOYAR A LAS COMUNIDADES LOCALES:
Son las guardianas de los ecosistemas tropicales.



ELEGIR RESPONSABLEMENTE:
Nuestras decisiones diarias construyen el mundo que habitamos.



REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR:
Pequeñas acciones, gran impacto.



EDUCAR E INSPIRAR:
Comparte conocimiento y despierta conciencia en los demás.

HOY ES UN DÍA PARA CELEBRAR.
PERO CADA DÍA ES UNA OPORTUNIDAD
PARA ACTUAR.

El Día Internacional de los Trópicos nos recuerda que estas regiones vitales merecen nuestro respeto, nuestro cuidado y nuestro compromiso.

Trópicos vivos, planeta vivo.
Cuidémoslos hoy para siempre.



LOS TRÓPICOS NOS CONECTAN A TODOS.
Conservémoslos hoy y para las generaciones que vendrán.

SÉ UN EMBAJADOR DE ECO CONCIENCIA GLOBAL.

Protege los trópicos. ♥ Protege la vida. ♥ Protege nuestro futuro.



NUESTRO PLANETA.
NUESTRO HOGAR.
NUESTRA
RESPONSABILIDAD.

FUNDACIÓN
EGE&MAH
Empoderamiento Global Económico &
Movimiento de Ayuda Humanitaria



www.egemah.org



contacto@egemah.org

SÍGUENOS EN
NUESTRAS REDES





EGE&MAH

FUNDACIÓN

Empoderamiento Global Económico &
Movimiento de Ayuda Humanitaria

MURAL MUNDIAL

DE ARTISTAS EGE&MAH



PALABRAS QUE UNEN, POESÍAS QUE INSPIRAN, VOCES QUE TRANSFORMAN.

UN ESPACIO PARA LA POESÍA, UN PUENTE ENTRE CORAZONES.



En Fundación EGE&MAH creemos que cada palabra tiene el poder de transformar realidades, de tender puentes entre culturas y de dejar huellas imborrables en el corazón del mundo.

Por eso nace el Mural Mundial de Artistas EGE&MAH, un espacio dedicado a todos nuestros artistas, escritores y poetas, donde sus poemas y escritos viajan más allá de fronteras para inspirar, conmover y generar conciencia.

Aquí, tu voz se convierte en parte de un gran mosaico de poesía, sensibilidad y compromiso por la paz, la vida, la justicia y la belleza del planeta.

**Tu palabra puede cambiar una vida.
Tu poesía puede cambiar el mundo.**



TU POEMA PUEDE SER PARTE DEL MURAL

Te invitamos a enviar tu poema original, inspirado en temas como:

- ✦ La paz y la unidad
- ✦ La naturaleza y el medio ambiente
- ✦ Los derechos humanos
- ✦ El amor, la esperanza y la vida
- ✦ Nuestra diversidad cultural



Tu creación será publicada en nuestra revista digital y quedará como parte del Mural Mundial, donde cada palabra cuenta y cada voz importa.

“

El arte es el idioma universal que habla al alma de la humanidad. A través de él, sembramos esperanza, despertamos conciencias y construimos un mundo mejor. ”



EGE&MAH



¿CÓMO PARTICIPAR?



ESCRIBE

Tu poema inédito y autoral.



ENVÍA

Tu poema junto con tu nombre completo, país y una fotografía tuya.



CORREO DE ENVÍO

contacto@egemah.org



FECHA LÍMITE

Recepción de poemas: 25 de cada mes.
Publicación: Edición del mes siguiente.



FUNDACIÓN

EGE&MAH

Empoderamiento Global Económico &
Movimiento de Ayuda Humanitaria



contacto@egemah.org



www.egemah.org

SÍGUENOS EN
NUESTRAS REDES



Cada poema es una semilla que florece en el corazón del mundo.

Sé parte de esta obra colectiva que trasciende el tiempo y el espacio.

*Tu palabra puede cambiar una vida.
Tu poesía puede cambiar el mundo.*





MURAL *de Artistas*



Un espacio donde las palabras
se convierten en arte
y el arte, en puente de unión.



POEMA DESDE:

LAS VARILLAS

PROVINCIA DE CÓRDOBA
ARGENTINA

ARTISTA:

**ANABEL
RODRÍGUEZ**

“ Escribir es dejar una semilla
en el corazón del mundo.
Las palabras tienen el poder
de transformar, sanar
e inspirar. ”

Argentina querida, hoy tus calles aprendieron
a llorar en silencio.

Noventa minutos no alcanzaron,
y el tiempo se hizo eterno.
El alargue fue un latido interminable,
un corazón acelerado en millones de pechos.

No hubo provincias, no hubo diferencias,
no hubo nombres ni apellidos.
Fuimos una sola bandera,
un solo abrazo,
una sola lágrima
cayendo al mismo tiempo.

Lloró el niño con la camiseta celeste,
lloró la madre frente al televisor,
lloró el abuelo que recordó otras hazañas,
lloró el trabajador que soñó con
un nuevo grito de campeón.

Pero, Argentina... no llores por haber llegado
hasta el final.
Llorá si hace falta, porque las lágrimas
también son parte del amor.
Nadie puede quitarte el coraje,
la pasión que incendia las tribunas,
ni el orgullo de un pueblo que nunca
deja de creer.

Porque el verdadero campeón
no es el que jamás cae,
sino el que vuelve a levantarse.



GRACIAS A CADA ARTISTA QUE, CON SU VOZ,
HACE DE ESTE MURAL UN LEGADO COLECTIVO.
TU PALABRA QUEDA, TU ALMA TRASCIENDE.





ARTISTA:

**LIC. YAMILI ELIZABETH
WALTUONI REYES**

LOCALIDAD:

Distrito de Jesús María,
Lima, Perú.

TÍTULO:

**MI VOCACIÓN
DE SER MAESTRA**

“

*Educar es sembrar hoy
las semillas del mañana
para transformar el mundo
con amor y esperanza.*

”

MI VOCACIÓN DE SER MAESTRA

Por inspiración y decisión divina,
Que avanza día a día,
Teniendo a Jesús como maestro y guía;
Eres tu maestro de noche y día,
Siembra en tus alumnos cual joya más fina
Valores y conocimientos para luchar cada día

Con paciencia y amor buscas sin descanso,
La luz de la enseñanza,
En el rostro de tus alumnos esta la añoranza
De todos tus trabajos,

Con los libros en la mano;
Para abrirse camino en el viento tibio
y en todas las tempestades,
Con el corazón de poeta,
Con la inteligencia de un sabio,
Con la paciencia de una madre,
Con la esperanza en el corazón
Cultivas en tus estudiantes
El ideal del ser humano integro,

Sin miedo al fracaso,
Sin rendirse ante la adversidad,
Sin lamentarse ante las tristezas;
Pues la gratitud de tus alumnos
Es más valioso que el oro más fino

Maestra soy y a mucha honra
Por vocación y gratitud,
Maestra soy en los veranos e inviernos
En las alegrías y tristezas,
Sin desfallecer jamás,
Y teniendo a Dios como testigo
Seré maestra hasta el día de mi muerte.



contacto@egemah.org



www.egemah.org





ARTISTA:

**SILVIA GABRIELA
GARRO**

PAÍS:

Argentina / Australia



TÍTULO:

ESTRELLA DEL SUR

“

*Tres estrellas que se juntan
a dibujar el destino,
construyen puentes y caminos
para que transiten
almas buenas.*

”

ESTRELLA DEL SUR

Tres estrellas que se juntan
a dibujar el destino
a tallar rostros con risas
construyen puente y caminos



Son tres estrellas que anhelan
que se rompan las cadenas
para que al nuevo sendero
lo transiten almas buenas



Es que dentro de sus venas
un torrente luminoso
va despertando de a poco
los corazones penosos



Esa misión que posee
cada estrella que ha venido
le sacará la pereza
al que aún esta dormido



Son tareas que les tocan
a personas elegidas
limpiando el alma de aquellos
que cobijan la perfidia



Ellas gestionan con ganas
moviendo mares y Rios
enseñan, sueñan, aportan
haga calor o haga frío



Más allá de estar presentes
con su misión destinada
el humano en su ceguera
tal vez no perciba nada

Su misión se puso en marcha
paso a paso se transforma
destellos de ayudas vienen
y comienza la reforma



Hay otra estrella encendida
esperándola a las tres
esa estrella ha de unirse
para ayudarla también



Es el sur el mundo nuevo
que comienza a palpar
la apertura majestuosa
del mundo en su despertar



Ya todo se concatena
se van tomando las manos
se rompieron las cadenas
todo ya esta despertando



Que quien guíe desde ahora
lo haga con mucha luz
encendiéndose por siempre
la gran estrella del sur



contacto@egemah.org



www.egemah.org



MURAL MUNDIAL

VOCES QUE INSPIRAN, ALMAS QUE TRANSFORMAN

Artistas por la Paz

ARTISTA:

Nelson Carrizo



Te regalo

“ Un canto de amor y esperanza
que nos recuerda que la paz comienza
en el corazón de cada uno de nosotros
y se multiplica cuando la compartimos
con el mundo. ”



(VERSO 1 – voz suave, narrativa)

Te mando un abrazo... te mando un beso,
te regalo una bandera hecha de paz,
para que vayas caminando de pueblo en pueblo,
proclamando su nombre... donde quiera que vas.

Te regalo un poema... lleno de amor sincero,
y una campana dulce... de sonido profundo,
para que la hagas tañer, fuerte y claro,
al vuelo de las palomas... que cruzan el mundo.



(ESTRIBILLO – sube la intensidad,
melodía más amplia, emotiva)

Allá donde la paz se ha perdido,
en esos rincones oscuros sin luz,
donde el dolor cobra vidas inocentes,
y la fe anda huyendo... sin saber dónde ir.



(VERSO 2 – ritmo marcado,
voz con más sentimiento)

Te regalo un pan... para partirlo y compartir,
allá donde el hambre reina en las mesas vacías,
donde la gente espera... una mano amiga,
y falta la esperanza... que se nos perdió un día.

Te regalo mi corazón... entero y sin medida,
que gustoso dejaría... de latir por mí,
si con ese sacrificio... pudiera darte vida,
y ver un mundo mejor... por fin vivir aquí.



(ESTRIBILLO – repite con más fuerza,
instrumentos más presentes)

Allá donde la paz se ha perdido,
en esos rincones oscuros sin luz,
donde el dolor cobra vidas inocentes,
y la fe anda huyendo... sin saber dónde ir.



(PUENTE – más íntimo, música baja,
solo guitarra)

No es oro ni riqueza... lo que hoy te entrego,
es todo lo que soy... lo que puedo ofrecer,
un sueño de justicia... un canto de consuelo,
para que la paz... vuelva a florecer.



(ESTRIBILLO FINAL – máxima intensidad,
luego baja poco a poco)

Allá donde la paz se ha perdido,
en esos rincones oscuros sin luz,
donde el dolor cobra vidas inocentes,
y la fe anda huyendo... pero va a volver.



(CIERRE – muy suave,
solo guitarra acústica)

Te regalo mi corazón...
por un mundo mejor...
para ti... para todos...



www.egemah.org



contacto@egemah.org



— ARTISTA —

Elisa Logan

ACERTIJO

Pájaro al viento

Destino

El amor, al amor

Consuelo y desconsuelo

Reminiscencia

Pesado lecho

Pasada calma

Añorado tormento

Chelo en manos de Hauser

Un nombre escondido en mis labios

Y un acertijo mis palabras.

(Elisa Logan)

“

*La poesía es el eco del alma
que se atreve a hablar en silencio.*



Ventana al mundo



CONOCE • COMPRENDE • CONÉCTATE

Cada país guarda historias,
tradiciones y bellezas únicas
que nos enseñan, nos inspiran
y nos recuerdan que
somos parte de
una misma humanidad.

EN ESTA EDICIÓN:

INDONESIA

*El archipiélago de mil islas
y sonrisas infinitas*



Un país de contrastes y armonía,
donde la naturaleza, la espiritualidad
y la cultura milenaria se unen para
crear un destino cautivador.



CULTURA Y TRADICIÓN

Riquezas que se transmiten
de generación en generación.



NATURALEZA IMPRESIONANTE

Playas paradisíacas, volcanes,
selvas tropicales y arrecifes de coral.



ESPIRITUALIDAD Y ARMONÍA

La esencia de un pueblo
que vive en equilibrio.

Abrimos esta ventana para mirar más allá,
para aprender, para respetar y para unirnos.

Un mundo, una familia.

DESCUBRE
EL MUNDO
CON EL CORAZÓN



contacto@egemah.org



www.egemah.org



Ventana al mundo

EN ESTA EDICIÓN:

INDONESIA

*Un archipiélago de historia,
cultura y diversidad*

Desde antiguos reinos y ricas tradiciones hasta la independencia y el vibrante presente, la historia de Indonesia es un ejemplo de resiliencia, unidad y riqueza cultural.



LA HISTORIA DE INDONESIA



1. ÉPOCA PRECOLONIAL Y REINOS CLÁSICOS

- **Migraciones iniciales:** Llegada de pueblos malayos alrededor del 4000 a. C. que desarrollaron la agricultura del arroz.
- **Influencia india:** Introducción del hinduismo y el budismo por rutas comerciales.
- **Imperios marítimos:** Auge de Sriwijaya (siglos VII al XIII) y el poderoso imperio hindú de Majapahit (siglos XIII al XVI) en Java.
- **Llegada del islam:** Expansión gradual a través de redes comerciales árabes y locales desde el siglo XIII.



2. COLONIZACIÓN EUROPEA

- **Llegada de portugueses y holandeses:** Portugal buscaba especias en el siglo XVI, seguido por el dominio de la Compañía Neerlandesa de las Indias Orientales.
- **Dominio colonial:** Más de 350 años de control de los Países Bajos sobre el archipiélago para explotar recursos naturales.
- **Ocupación japonesa:** Invasión durante la Segunda Guerra Mundial que debilitó el control europeo y avivó el nacionalismo.



3. INDEPENDENCIA Y ERA MODERNA

- **Proclamación:** Sukarno y Mohammad Hatta declararon la independencia el 17 de agosto de 1945, reconocida formalmente en 1949 tras un conflicto con los Países Bajos.



4. EL NUEVO ORDEN Y LA ACTUALIDAD

- **El Nuevo Orden:** El general Suharto asumió el poder en la década de 1960 tras una grave crisis política y gobernó de manera autoritaria hasta 1998.
- **Democracia actual:** Transición hacia un sistema democrático y estabilidad económica a partir de finales del siglo XX.



“ Muchas islas, una nación.
Muchas culturas, un corazón.
Indonesia, un viaje de historia
que inspira el futuro. ”



contacto@egemah.org



www.egemah.org





Ventana al mundo

INDONESIA

Indonesia no solo deslumbra por su cultura, sus islas y sus paisajes, sino también por la belleza extraordinaria de sus **flores nacionales**, que representan valores, tradiciones y la riqueza natural del país.

LAS TRES FLORES NACIONALES DE INDONESIA

Belleza, simbolismo y orgullo de una nación

1

JAZMÍN BLANCO

(*Jasminum sambac*)

Melati Putih

Conocido localmente como **Melati Putih**.
Representa la **pureza y la gracia**.
Se usa mucho en bodas y en ritos tradicionales.



Es la Puspa Bangsa (flor de la nación).



Símbolo de pureza, humildad y belleza.



Muy utilizada en bodas y ceremonias tradicionales.



Forma parte de ofrendas y rituales espirituales.



Su aroma dulce se usa en aceites esenciales y aromaterapia.

2

ORQUÍDEA DE LA LUNA

(*Phalaenopsis amabilis*)

Anggrek Bulan

Conocida como **Anggrek Bulan**.
Destaca por sus pétalos grandes, elegantes y de un blanco luminoso que parece brillar bajo la luz de la luna.



Es la Puspa Pesona (flor del encanto).



Símbolo de belleza, encanto y sofisticación.



Crece sobre árboles muy altos en las selvas tropicales.



Sus fragancias inspiran aromaterapia, perfumes y productos naturales.



Representa amor, refinamiento y admiración.

3

RAFFLESIA ARNOLDII

(*Rafflesia arnoldii*)

Famosa por ser la flor individual más grande del mundo.
Desprende un fuerte olor a carroña que atrae a insectos polinizadores.
Crece en las selvas de Sumatra, en condiciones muy específicas.



Es la Puspa Langka (flor rara).



La flor individual más grande del mundo.



Endémica de las selvas tropicales de Sumatra.



Su olor atrae insectos que ayudan en la polinización.



Es una especie protegida por su rareza y fragilidad.

Tres flores únicas, tres símbolos poderosos que reflejan la esencia de Indonesia: pureza, encanto y rareza.

“Cuidarlas es preservar la identidad y el futuro del país.”



contacto@egemah.org



www.egemah.org



EL BAILE TRADICIONAL DE BALI

*Un arte antiguo, muy expresivo
y profundamente espiritual*

El baile tradicional de Bali es un arte ancestral que combina belleza, disciplina y devoción. Cada movimiento cuenta una historia y cada gesto representa la conexión de los balineses con los dioses, los antepasados y los espíritus de la isla.

Se divide en tres géneros principales:
**SAGRADO, SEMISAGRADO
Y DE ENTRETENIMIENTO.**



CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES



MOVIMIENTOS CORPORALES

Uso intenso de gestos con los dedos, las manos, la cabeza y los ojos, llenos de significado y simbolismo.



VESTIMENTA

Ropa de colores vivos con detalles en oro, joyas y accesorios decorados que realzan la elegancia del baile.



SENTIDO ESPIRITUAL

Conexión profunda con los dioses, los antepasados y los espíritus de la isla, presente en cada danza y ceremonia.

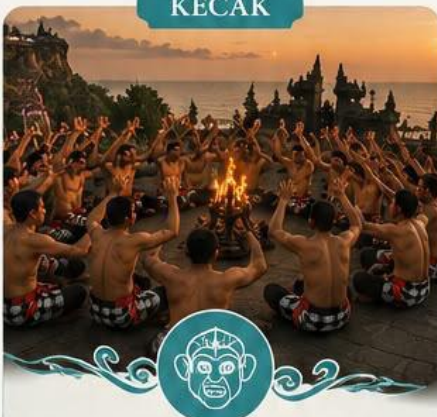


EXPRESIÓN Y EMOCIÓN

El rostro, la mirada y los gestos transmiten historias, sentimientos y enseñanzas antiguas.

TIPOS DE DANZAS POPULARES

KECAK



Un coro de más de cincuenta hombres sentados en círculo que gritan “chak-chak” imitando a un ejército de monos. Representa escenas del *Ramayana* y crea una experiencia poderosa y envolvente.

LEGONG



Un baile clásico ejecutado por jóvenes bailarinas con movimientos suaves y precisos. Sus historias narran leyendas y romances de los reinos antiguos de Bali con gracia y delicadeza.

BARONG



Representación de la lucha eterna entre el bien (el espíritu Barong) y el mal (la bruja Rangda). Simboliza el equilibrio del universo y la victoria del bien sobre las fuerzas negativas.

“Cada danza es una oración en movimiento,
cada gesto es un puente entre el cielo y la tierra.
La danza de Bali es cultura, es fe, es vida.”



TEMPLOS Y DEIDADES

del Hinduismo en Indonesia

El hinduismo indonesio es una fusión única de espiritualidad, cultura y naturaleza. Sus templos y deidades reflejan la profunda conexión del pueblo indonesio con lo divino, la armonía del universo y el equilibrio de la vida en la Tierra.

CANTIDAD Y TIPOS DE TEMPLOS

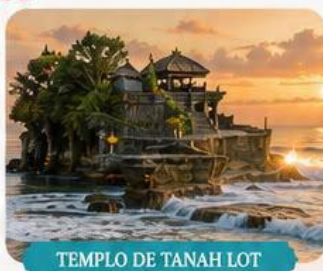


EN BALI

Hay más de **20,000** recintos sagrados, incluyendo grandes templos públicos como el Templo Madre de Besakih o el Templo de Tanah Lot, hasta pequeños altares familiares en cada hogar.



TEMPLO MADRE DE BESAKIH



TEMPLO DE TANAH LOT



En cada hogar balinés siempre hay un pequeño altar familiar como símbolo de fe y gratitud diaria.



EN JAVA

Existen más de **1,000** templos históricos de las épocas hindú y budista, destacando el majestuoso complejo de Prambanan y el monumento budista de Borobudur.



COMPLEJO DE PRAMBANAN



MONUMENTO DE BOROBUDUR



Estas joyas arqueológicas son Patrimonio de la Humanidad y reflejan siglos de espiritualidad y esplendor cultural.

DEIDADES ADORADAS

SANG HYANG WIDHI WASA (ACINTYA)

El Dios Supremo o deidad todo en uno, trascendente e invisible.

Representado a menudo con un trono de loto vacío (Padmasana), símbolo de lo infinito, lo incognoscible y lo universal.



LA TRIMURTI

La trinidad hindú que representa los tres aspectos divinos que rigen el universo.



BRAHMA
El creador

VISNU
El preservador

SIVA
El destructor / transformador

DIVINIDADES LOCALES Y DE LA NATURALEZA

Diosas y dioses que representan las fuerzas de la naturaleza y sostienen la vida.



DEWI DANU
Diosa del agua y los lagos
Venerada en templos como Para Ulun Danu Bratan.



DEIDADES DEL ARROZ
Protegen las cosechas y garantizan la abundancia.



DEIDADES DEL MAR
Custodian los océanos y protegen a los pescadores y viajeros.



DEIDADES DE LOS VOLCANES
Guardianes de la tierra y símbolos de fuerza y transformación.

UNA FE QUE INTEGRA Y ARMONIZA

El hinduismo balinés integra fuertemente elementos del budismo y del culto animista local, creando una espiritualidad rica, flexible y en perfecta armonía con la naturaleza y el cosmos.



“ Los templos son el hogar de los dioses, la naturaleza es su cuerpo y el corazón del pueblo es su oración. ”



contacto@egemah.org



www.egemah.org



PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD EN INDONESIA

Tesoros culturales y naturales para el mundo

Indonesia cuenta con **diez sitios** declarados **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO (seis culturales y cuatro naturales), además de valiosos elementos de patrimonio cultural inmaterial. Los lugares más destacados incluyen el Conjunto de Borobudur, el Conjunto de Prambanan y el Parque Nacional de Komodo.

UNESCO
Patrimonio
Mundial

PATRIMONIO MUNDIAL (CULTURAL Y NATURAL)

1

BOROBUDUR



Templo budista de los siglos VIII y IX ubicado en Java Central.

2

PRAMBANAN



Conjunto de templos hindúes del siglo X consagrados a la Trimurti.

3

PARQUE NACIONAL DE KOMODO



Hábitat natural del famoso dragón de Komodo, una especie única que solo existe en Indonesia.

4

PARQUE NACIONAL DE UJUNG KULON



Refugio del rinoceronte de Java, una de las especies más amenazadas del planeta.

5

PATRIMONIO DE LOS BOSQUES TROPICALES OMBRÓFILOS DE SUMATRA



Zonas protegidas de gran biodiversidad que conservan ecosistemas tropicales excepcionales.



Estos sitios son un testimonio de la extraordinaria riqueza cultural y natural de Indonesia, y del compromiso con su preservación para las futuras generaciones.



PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL

1

BATIK INDONESIA



Técnica tradicional de teñido de telas con reservas de cera, transmitida de generación en generación.

2

TEATRO WAYANG



El tradicional teatro de marionetas de sombras javanés, rico en historias, filosofía y valores morales.

3

GAMELAN



Conjunto musical tradicional de percusión de Java y Bali, que combina ritmo, armonía y espiritualidad.

4

PENCAK SILAT



Arte marcial tradicional del archipiélago indonesio que promueve la defensa personal, la disciplina y la identidad cultural.

“Preservar nuestro patrimonio es honrar nuestras raíces, valorar nuestra diversidad y construir un futuro mejor para toda la humanidad.”



contacto@egemah.org



www.egemah.org



INDONESIA

PLAYAS DE ENSUEÑO, para todos los viajeros

Desde el Índico hasta el Pacífico, **Indonesia** ofrece más de 17.000 islas y un litoral interminable de playas paradisíacas. Aguas turquesas, arrecifes de coral, arenas blancas y atardeceres inolvidables hacen de este país un destino único para relajarse, explorar y conectar con la naturaleza.

El mar no es solo un paisaje, es el alma de Indonesia.

PLAYAS IMPERDIBLES

KUTA BEACH Bali



Famosa por sus atardeceres, olas perfectas para surfear y su ambiente vibrante.



Ideal para surfistas y jóvenes.

NUSA DUA Bali



Playas tranquilas, aguas cristalinas y resorts de lujo en un entorno natural espectacular.



Ideal para descanso y familias.

PINK BEACH Komodo, Nusa Tenggara



Única en el mundo por su arena rosada, formada por fragmentos de coral y conchas marinas.



Ideal para amantes de la naturaleza y fotografía.

GILI TRAWANGAN Lombok



Aguas turquesas, vida marina increíble y un ambiente relajado sin vehículos motorizados.



Ideal para buceo y vida marina.

PULAU WEH Aceh, Sumatra



Playas vírgenes y fondos marinos espectaculares, perfectas para bucear y desconectar.



Ideal para aventureros y exploradores.

¿POR QUÉ VISITAR LAS PLAYAS DE INDONESIA?



Diversidad incomparable: desde playas animadas hasta rincones secretos.



Biodiversidad marina única en el mundo: arrecifes de coral, tortugas, mantarrayas y peces tropicales.



Hospitalidad local y experiencias auténticas en cada destino.



Compromiso con la conservación de los océanos y el turismo sostenible.

CONSEJOS PARA TU VISITA



Mejor época: de abril a octubre, clima seco y soleado.



Protege tu piel y respeta los arrecifes de coral.



Lleva tu basura contigo y ayuda a mantener las playas limpias.



Respetar la cultura local y apoyar a las comunidades.



“ Las playas de Indonesia no solo te ofrecen belleza, te invitan a reconectar con lo esencial. ”



contacto@egemah.org



www.egemah.org





Huellas que *iluminan*

SECTOR QUE MUESTRA, RECONOCE,
VISIBILIZA Y CELEBRA A LOS
ADULTOS MAYORES
o Juventud Acumulada



RECONOCEMOS
su sabiduría y legado.



VALORAMOS
su aporte a la sociedad.



IMPULSAMOS
su bienestar, participación
y protagonismo.



CELEBRAMOS
sus historias, su resiliencia
y su ejemplo.



CONSTRUIMOS
juntos un futuro más
humano e inclusivo.

“Cada arruga cuenta una historia,
cada mirada guarda un universo,
cada vida deja un legado.”

HONRAMOS EL PASADO,
CELEBRAMOS EL PRESENTE
Y CONSTRUIMOS JUNTOS
EL FUTURO.



www.egemah.org



contacto@egemah.org



Yolombó, Antioquia, Colombia

Toda gran historia comienza con un joven lleno de sueños y principios.



Hay personas cuya historia no necesita grandes escenarios para convertirse en inspiración. Su legado se construye en la sencillez de los días, en la coherencia de sus decisiones y en la manera silenciosa con la que transforman la vida de quienes tienen el privilegio de compartir su camino.

Así es Don Julio H. Carmona.

Nació en Yolombó, Antioquia y el pasado 4 de junio celebró sus 95 años de vida. Sin embargo, quienes lo conocen saben que su verdadera edad no puede medirse únicamente en años, sino en principios, valores, ejemplo y serenidad.

Julio en julio: *el arte sereno* de una vida bien vivida

Nuestros ejemplos de Juventud Acumulada



“La verdadera autoridad nunca necesitó imponerse; se construyó desde el ejemplo.”



A sus 95 años continúa realizando por sí mismo las tareas cotidianas.



Quienes han compartido la vida con Don Julio saben también que jamás consideró que las tareas del hogar fueran exclusivamente responsabilidad de su esposa. Con naturalidad colaboró en los quehaceres cotidianos, demostrando que el amor también se expresa lavando, organizando, reparando o simplemente estando presente cuidando y valorando cuando más se necesita.

Mucho antes de que la corresponsabilidad familiar fuera un tema frecuente, él ya la practicaba desde el respeto y el cariño.



Durante más de seis décadas ha compartido su vida con su esposa Angela, formando un matrimonio basado en el respeto, la fidelidad y el compromiso. Juntos han construido una familia de 7 hijos, que continúan encontrando en ellos un refugio de amor, estabilidad y principios.



Como padre fue exigente, pero profundamente amoroso. Nunca confundió la autoridad con la dureza. Comprendió que educar también significa proteger, orientar y preparar a los hijos para caminar con dignidad por la vida.



Fue un proveedor incansable. Un hombre organizado. Responsable. Honesto. Íntegro. Virtudes que nunca presentó como discursos, sino como una manera cotidiana de vivir. Y quizá por eso dejaron una huella tan profunda.

“Los valores enseñados con la vida permanecen mucho más que aquellos pronunciados únicamente con palabras.”



Su espíritu inquieto nunca dejó de aprender. Trabajó en el campo, ejerció el arte de las ventas, en su ocaso aprendió carpintería, disfrutó trabajando con sus manos y encontró en cada oficio una oportunidad para crecer. También descubrió en la declamación, el canto y contar historias, una manera de expresar la sensibilidad que muchas veces permanece oculta detrás de los hombres de pocas palabras.



Su mente continúa activa gracias a pequeños hábitos que revelan una enorme disciplina interior: resolver sopas de letras, caminar diariamente, leer la biblia, observar, ejercitarse y mantener vivo el deseo de seguir aprendiendo.



Cada uno de esos gestos constituye hoy una lección silenciosa sobre la importancia de cuidar la salud mental a través de la curiosidad, el movimiento y la actitud positiva frente a la vida.

- SU VIDA, EN PRINCIPIOS QUE TRASCIENDEN

- ✓ Trabajó con esfuerzo y dignidad.
- ✓ Honró su palabra y sus compromisos.
- ✓ Construyó una familia con amor y valores.
- ✓ Vivió con sencillez y gratitud.
- ✓ Sirvió con generosidad.
- ✓ Siguió aprendiendo cada día.
- ✓ Caminó siempre con integridad.



A los 95 años, Don Julio H. Carmona continúa demostrando que la verdadera juventud no depende de la edad, sino de la capacidad de seguir aprendiendo, de mantener la curiosidad viva, de caminar con dignidad y de ofrecer cada día una nueva oportunidad para servir, amar y agradecer.

Su historia nos recuerda que el legado más valioso no se hereda en bienes materiales, sino en los principios que dejamos sembrados en quienes continúan nuestro camino.





UNA VIDA DE FE, GRATITUD y Fortaleza

Su profunda fe ha sido otro de los pilares que han sostenido su existencia.

*No como una práctica ocasional.
Sino como una manera permanente
de comprender el mundo.*

Esa espiritualidad serena le ha permitido afrontar los momentos difíciles con una fortaleza admirable.

Hace algunos años recibió el diagnóstico de cáncer de próstata.

Muchos podrían pensar que una noticia así cambiaría radicalmente la manera de vivir. Sin embargo, quienes lo rodean continúan encontrando al mismo hombre.

*Erguido. Sereno.
Fuerte como un roble.*

*Y, quizá lo más admirable de todo...
Jamás se queja.*

No porque desconozca el dolor.
Sino porque eligió que la gratitud fuera más grande que la dificultad.



*Del campo a cada esfuerzo honesto,
encontró en cada tarea una oportunidad
para crecer y servir.*



*No eligió
una vida sin dificultades.
Elegió que la gratitud
fuera más grande
que cada una de ellas.*



*Compartir tiempo, risas y juegos mantiene
el corazón joven y la mente activa.*

En tiempos donde con frecuencia buscamos respuestas complejas para alcanzar el bienestar emocional, la vida de Don Julio nos recuerda que la paz también puede construirse mediante pequeñas decisiones cotidianas: trabajar con honestidad, cuidar la familia, mantener la palabra, conservar el sentido del humor, caminar cada día, cultivar la mente, alimentar la fe y agradecer incluso en medio de las pruebas.

*"La juventud no desaparece
cuando el cuerpo envejece.
La verdadera juventud permanece
en la capacidad de seguir interesándose
por la vida, de conservar la esperanza
y de levantarse cada mañana con
el deseo de hacer el bien."*

Hoy lo celebramos precisamente en julio, el mes que lleva su nombre y que, como su vida, suele regalarnos días luminosos después de las lluvias.

Don Julio canta, lee, cuenta historias, socializa, juega billar, va a los parques, escucha, comprende, no juzga, habla con sabiduría y solo si es necesario.

Una existencia que ha sabido atravesar dificultades sin perder la calma. Un hombre cuya presencia transmite confianza antes incluso de pronunciar una palabra.

*"Hay personas que construyen edificios.
Otras construyen empresas. Don Julio H. Carmona
construyó algo aún más valioso: una familia
que aprendió, a través de su ejemplo, que
la honestidad, la fe, el trabajo y el amor
siguen siendo el camino más seguro
hacia una vida en paz."*

A sus 95 años continúa recordándonos que la grandeza no siempre hace ruido. Muchas veces camina despacio. Sonríe con humildad. Da gracias por un nuevo amanecer. Y sigue adelante. Con la misma serenidad de quien ha comprendido que vivir también es un arte. Y que ese arte alcanza su máxima expresión cuando se comparte con amor, coherencia y esperanza.

LOS HÁBITOS QUE MANTIENEN VIVA LA JUVENTUD

- Leer cada día.
- Caminar diariamente.
- Cultivar la fe.
- Mantener la mente activa.
- Compartir tiempo con la familia y los amigos.
- Conservar el sentido del humor.
- Aprender siempre algo nuevo.
- Agradecer cada amanecer.



*Cuida su cuerpo, se mantiene en movimiento
y vive cada día con disciplina y determinación.*





EL AMOR

que permanece

MÁS DE SEIS DÉCADAS
caminando de la mano.

El verdadero amor no se demuestra únicamente en los días de celebración. Se revela, sobre todo, cuando la enfermedad, el paso del tiempo y las dificultades llegan a la puerta de nuestro hogar. Allí, donde muchos se alejan, el amor auténtico permanece.

“No se trata de cuánto tiempo se ha amado, sino de cuánto se ha elegido amar cada día.”



- En cada etapa de su vida, Don Julio y doña Ángela han construido un hogar basado en el respeto, la comprensión y la fe.
- Se han sostenido mutuamente en los momentos de alegría, pero también —y especialmente— en las pruebas que la vida les ha presentado.
- Han aprendido a caminar al mismo ritmo, a apoyarse sin decir palabras, a celebrar los pequeños logros y a enfrentar juntos aquello que parecía imposible.



El amor maduro no es perfecto, pero es real, profundo y constante.

JUNTOS HAN APRENDIDO QUE:

- El amor se cultiva todos los días.
- La paciencia es un acto de amor.
- El perdón es la llave que abre las puertas del corazón.
- La fe fortalece lo que el mundo no puede explicar.
- La gratitud transforma lo ordinario en extraordinario.

“Hay abrazos que duran unos segundos.
Hay besos que duran un instante.
Pero existen amores que duran toda una vida.
Don Julio y doña Ángela nos recuerdan que el mayor éxito de una pareja no consiste en no atravesar dificultades, sino en elegir, cada día,

seguir caminando juntos.”

Una historia de amor que inspira, que edifica y que deja una huella imborrable en todos los que tienen el privilegio de conocerlos. Su ejemplo nos recuerda que el amor verdadero no envejece. Se fortalece.





SALUD

Salud Física • Mental • Espiritual

“ La verdadera salud nace cuando
cuerpo, mente y espíritu
trabajan en armonía. ”



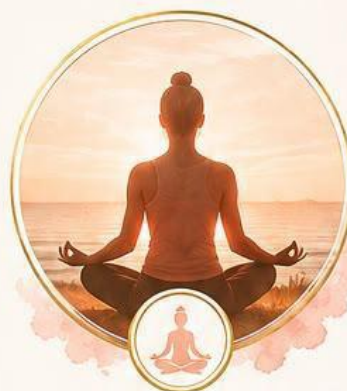
SALUD FÍSICA

Cuidamos nuestro cuerpo
para tener energía,
fuerza y vitalidad.



SALUD MENTAL

Fortalecemos la mente
para pensar, aprender
y tomar mejores decisiones.



SALUD ESPIRITUAL

Nutrimos el alma para vivir
con paz, esperanza
y propósito.

En esta sección encontrarás información, recomendaciones
y herramientas para fortalecer tu bienestar integral,
promoviendo hábitos saludables, equilibrio emocional,
prevención, calidad de vida y crecimiento personal.

Porque cuidar nuestra salud
es también una forma de cuidar a quienes amamos.



EDICIÓN N.º 5



www.egemah.org



contacto@egemah.org



CACAO PURO ORGÁNICO CACAO

• Un Regalo Natural para tu Salud •

*“Cada taza de cacao puro orgánico
nutre el cuerpo, despierta la mente
y reconforta el alma.”*



PODEROSO ANTIOXIDANTE

El cacao puro orgánico es rico en flavonoides, compuestos naturales que ayudan a proteger las células del cuerpo contra el daño causado por los radicales libres, apoyando una salud duradera.



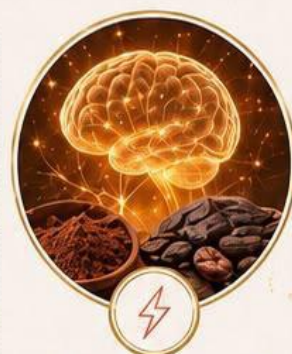
SALUD DEL CORAZÓN

El consumo regular de cacao puro puede ayudar a mantener la presión arterial saludable, mejorar la circulación y apoyar la salud cardiovascular en general.



BIENESTAR MENTAL

El cacao puro estimula de manera natural la producción de serotonina y endorfinas, ayudando a mejorar el estado de ánimo, reducir el estrés y promover el bienestar emocional.



ENERGÍA Y FUNCIÓN CEREBRAL

Gracias a su contenido natural de teobromina, el cacao puro proporciona una energía suave y sostenida, mejorando la concentración, la memoria y el rendimiento cognitivo.



En esta sección, descubrirás cómo los aliados naturales pueden convertirse en simples pero poderosos aliados para tu salud. Aprenderás sobre su valor nutricional, sus beneficios comprobados y cómo incorporarlos a un estilo de vida más saludable. Porque cuidar de nuestra salud comienza con lo que elegimos para nutrir nuestro cuerpo cada día.



www.egemah.org

EDICIÓN No. 5



contacto@egemah.org



BIENESTAR MENTAL

Reconecta con la Naturaleza,

RECONECTA CONTIGO

“ La naturaleza tiene una extraordinaria capacidad para devolvernos la calma. A veces, basta con quitarse los zapatos y respirar profundamente para recordar que formamos parte de ella. ”



CAMINAR DESCALZO SOBRE LA ARENA O EL CÉSPED

Muchas personas experimentan una sensación de relajación y bienestar al caminar descalzas sobre superficies naturales. Esta práctica favorece la conexión consciente con el entorno, ayuda a disminuir el estrés y promueve momentos de calma y atención plena.



ABRAZAR UN ÁRBOL

Aunque pueda parecer un gesto sencillo, abrazar un árbol invita a detenernos, respirar profundamente y conectar con la naturaleza. Este momento de pausa puede favorecer la relajación, disminuir la tensión emocional y generar una agradable sensación de tranquilidad.



MENOS ESTRÉS, MÁS EQUILIBRIO

Pasar tiempo en espacios verdes se ha asociado con una disminución de los niveles de estrés, una mejor regulación emocional y un mayor bienestar psicológico. La naturaleza nos ofrece un entorno ideal para recuperar energía y encontrar equilibrio.



RESPIRAR, SENTIR Y AGRADECER

Dedicar unos minutos al día para caminar en un parque, escuchar el canto de las aves o simplemente contemplar un paisaje natural puede convertirse en una poderosa herramienta para cuidar nuestra salud mental.



La naturaleza nos recuerda que el bienestar no siempre se encuentra en hacer más, sino en detenernos, respirar y volver a conectar con aquello que nos rodea. Cuidar nuestra mente también es aprender a convivir en armonía con el mundo natural.

Porque cuidar de nuestra salud comienza con lo que elegimos para nutrir nuestro cuerpo cada día.





BIENESTAR MENTAL Reconecta con lo que Importa

Más conexión, más alegría, más vida

*En un mundo donde estamos siempre conectados en línea,
es fácil olvidar lo que realmente alimenta nuestra alma:
momentos reales, personas reales, vida real.*



RECONECTA CON TUS AFECTOS

Compartir tiempo de calidad con la familia y amigos fortalece los vínculos, crea recuerdos hermosos y llena nuestro corazón de amor.



DESCONECTA PARA RECONECTAR

Dejar un poco de lado los celulares y computadoras nos permite estar más presentes, escuchar, compartir y disfrutar de lo que realmente importa.



PASEA, EXPLORA, DISFRUTA LA VIDA

Caminar en la naturaleza, descubrir nuevos lugares y vivir experiencias nos recuerda lo hermosa que es la vida cuando la vivimos plenamente.



VIAJA, SUEÑA, VIVE

Viajar abre nuestra mente, renueva nuestra energía y nos regala aventuras inolvidables que nutren el alma.



KARAOKE, CANTA, DIVIÉRTETE

Cantar, bailar y expresarnos libera el estrés, eleva nuestro ánimo y nos conecta con nuestra alegría más auténtica.



MÁS RISAS, MÁS VIDA

Reír es medicina natural: reduce el estrés, fortalece el sistema inmunológico y nos mantiene jóvenes de corazón y felices.

TODO ESTO
NOS REGALA
ALGO MUY
PRECIOSO:
LA JUVENTUD
DEL ALMA

Quando nos
conectamos
con lo que
realmente importa,
redescubrimos
la alegría de vivir
y nuestra luz
interior vuelve
a brillar.



La vida no se trata de estar ocupados,
sino de estar presentes.
Elijamos conexión en lugar de distracción,
experiencias en lugar de pantallas
y felicidad en lugar de prisa.
¡Estamos aquí para vivir, amar y disfrutar!



www.egemah.org

EDICIÓN No. 5



contacto@egemah.org



PURO MAGNESIO Y POTASIO:

• Anota y tómalo cada día: •

JUGO VERDE:



1/2 MANZANA VERDE



APIO



PEPINO



ESPINACA



LIMA



JENGIBRE



Y DISFRUTA DE SUS GRANDES BENEFICIOS 💪



MEJORA LA FUNCIÓN MUSCULAR
El magnesio y el potasio ayudan a mantener músculos fuertes y en buen funcionamiento.



APOYA LA SALUD DEL CORAZÓN
Regula la presión arterial y contribuye a un corazón sano.



AUMENTA LA ENERGÍA
Combate la fatiga y te ayuda a sentirte más activo y vital durante el día.



FAVORECE LA DIGESTIÓN
El apio, el pepino y la espinaca aportan fibra y ayudan a depurar el organismo.



DESINTOXICA Y REVITALIZA
Rico en antioxidantes, limpia el cuerpo, mejora la piel y te hace sentir renovado.



Un vaso de este jugo verde cada día puede marcar la diferencia en tu bienestar.
Tu cuerpo te lo agradecerá hoy y en el futuro.



www.egemah.org

EDICIÓN No. 5



contacto@egemah.org



CURIOSIDADES...

lo sabías?



www.egemah.org



contacto@egemah.org



CURIOSIDADES...

¿LO SABÍAS?

DESCUBRE LOS SECRETOS MÁS SORPRENDENTES
DE NUESTRO MUNDO

¡PON A PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS ANTES DE LEER LA RESPUESTA!

1

¿POR QUÉ EL CABELLO
SE VUELVE BLANCO
CON LA EDAD?

Durante muchos años se creyó que simplemente era "por la edad", pero la ciencia descubrió que el cabello pierde progresivamente las células encargadas de producir melanina, el pigmento que le da color. Cuando dejan de funcionar, el cabello nace transparente y nosotros lo vemos blanco o gris.



DATO CURIOSO:

Un cabello blanco no es realmente blanco... ¡es prácticamente transparente!

2

¿POR QUÉ EXISTEN LAGOS
Y MARES DE COLOR ROSA?

Algunos lagos del mundo poseen millones de microorganismos llamados *Dunaliella salina* y ciertas bacterias amantes de la sal. Estos producen pigmentos rojizos y anaranjados que tiñen el agua de un espectacular color rosa.

EJEMPLOS FAMOSOS:

- 📍 Lago Hillier (Australia)
- 📍 Lago Retba (Senegal)
- 📍 Las Coloradas (México)



¡NO ES PINTURA NI CONTAMINACIÓN! ES TOTALMENTE NATURAL.

3

¿POR QUÉ LA MIEL
NUNCA SE ECHA
A PERDER?

La miel tiene muy poca agua y una gran concentración de azúcares, lo que impide que bacterias y hongos sobrevivan.

Además, las abejas agregan enzimas que producen pequeñas cantidades de peróxido de hidrógeno, un conservante natural.



SE ENCONTRÓ MIEL PERFECTAMENTE COMESTIBLE EN TUMBAS EGIPCIAS DE MÁS DE 3.000 AÑOS.

4

¿CUÁNTAS TUMBAS
EXISTEN REALMENTE
EN EGIPTO?



Los arqueólogos han descubierto miles de tumbas, pero creen que todavía quedan muchísimas enterradas bajo la arena.

Solo en el Valle de los Reyes existen más de 60 tumbas reales conocidas, y cada año continúan apareciendo nuevos hallazgos.



SE ESTIMA QUE AÚN FALTA DESCUBRIR UNA GRAN PARTE DEL ANTIGUO GRIPTO.

5

¿POR QUÉ
BOSTEZAMOS?

Aunque todavía no existe una respuesta definitiva, una de las teorías más aceptadas es que bostezar ayuda a enfriar el cerebro para que funcione mejor.

Lo más curioso es que...

EL BOSTEZO ES CONTAGIOSO.

Simplemente ver a alguien bostezar, o incluso leer sobre ello... puede hacer que bosteces.



¿YA BOSTEZASTE? 😊



CONOCE MÁS, COMPARTE
Y SIGAMOS APRENDIENDO
JUNTOS CADA DÍA.



LA CURIOSIDAD ES
EL PRINCIPIO DE TODO
GRAN CONOCIMIENTO.



www.egemah.org



contacto@egemah.org



CURIOSIDADES...



¿LO SABÍAS?



DESCUBRE LOS SECRETOS MÁS SORPRENDENTES
DE NUESTRO MUNDO

¡PON A PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS ANTES DE LEER LA RESPUESTA!

1

¿POR QUÉ EL PULPO
TIENE TRES CORAZONES?



El pulpo tiene tres corazones porque necesita un potente sistema circulatorio para bombear sangre por todo su cuerpo.

Dos corazones bombean sangre hacia las branquias, donde se oxigena, y el tercer corazón bombea la sangre oxigenada al resto del cuerpo.

Cuando el pulpo nada, el corazón principal se detiene temporalmente.



¡DATO CURIOSO!

La sangre del pulpo es azul porque contiene cobre en lugar de hierro.

2

¿POR QUÉ LOS CONTINENTES
SIGUEN MOVIÉNDOSE?



La capa externa de la Tierra está formada por grandes piezas llamadas placas tectónicas.

Estas placas se mueven muy lentamente sobre el manto de roca fundida del planeta.

Este movimiento provoca que los continentes se desplacen, las montañas se eleven y los terremotos ocurran.



¡DATO CURIOSO!

Todos los continentes estuvieron unidos en un solo gran supercontinente llamado Pangea, hace aproximadamente 200 millones de años.

3

¿POR QUÉ LAS JIRAFAS
TIENEN EL CUELLO TAN LARGO?



Las jirafas desarrollaron cuellos largos para alcanzar las hojas de los árboles más altos, donde hay menos competencia por alimento.

Con el paso de millones de años, aquellas jirafas con cuellos más largos tuvieron más posibilidades de sobrevivir y transmitir sus genes.

¡Es la forma que tiene la naturaleza de premiar la adaptación!



¡DATO CURIOSO!

El cuello de una jirafa tiene el mismo número de vértebras que el cuello humano: ¡siete!

4

¿POR QUÉ SIEMPRE VEMOS
LA MISMA CARA DE LA LUNA?



La Luna tarda el mismo tiempo en girar sobre su eje y en orbitar alrededor de la Tierra.

Esto significa que una cara siempre está orientada hacia nosotros, mientras que la otra cara permanece oculta.

Los científicos llaman a esto rotación sincrónica.



¡DATO CURIOSO!

Si la Luna girara más rápido, podríamos ver más de la mitad de su superficie.



CONOCE MÁS, COMPARTE
Y SIGAMOS APRENDIENDO
JUNTOS CADA DÍA.



LA CURIOSIDAD ES
EL PRINCIPIO DE TODO
GRAN CONOCIMIENTO.



www.egemah.org



contacto@egemah.org



EL GRAN DESAFÍO EGE&MAH

¿QUÉ TAN CURIOSO ERES?

¡PON A PRUEBA TU MENTE Y DIVIÉRTETE!



1 SOPA DE LETRAS

¡Encuentra las 15 palabras escondidas!



P A Z L A R T E M I E L
E G I P T O O C E A N O
P U L P O G I R A F A R
L U N A M U N D O V I D
C U L T U R A A M I G O
N A T U R A L E Z A S O
E S T R E L L A P A Z M
C O R A Z O N E S P E R
B E L L E Z A A R T E L
O C É A N O A Z U L S O
H U M A N I D A D A L U
S O L I D A R I D A D N

PALABRAS:

1. PAZ
2. ARTE
3. MIEL
4. EGIPTO
5. PULPO
6. GIRAFÁ
7. LUNA
8. OCÉANO
9. ESTRELLA
10. CORAZÓN
11. AMIGO
12. NATURALEZA
13. CULTURA
14. BELLEZA
15. HUMANIDAD

2 ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

Hay 10 diferencias entre estas dos imágenes.
¿Puedes encontrarlas todas?



3 TRIVIA

Marca la opción correcta.



1. ¿Qué insecto produce la miel?
a) Avispa b) Abeja c) Hormiga d) Mariposa
2. ¿Dónde se encuentran las pirámides más famosas?
a) México b) Egipto c) Perú d) Grecia
3. ¿Qué animal tiene tres corazones?
a) Tiburón b) Pulpo c) Delfín d) Ballena
4. ¿Cuál es el satélite natural de la Tierra?
a) Sol b) Luna c) Marte d) Venus
5. ¿Qué océano es el más grande del planeta?
a) Atlántico b) Índico c) Ártico d) Pacífico

4 ADIVINANZA

Lee la pista y descubre
la respuesta.



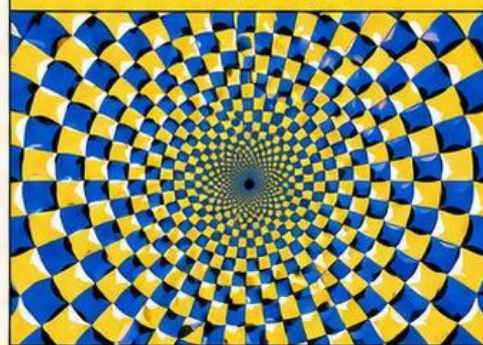
“Tengo tres corazones
y ocho brazos,
vivo en el mar
y soy muy inteligente.
¿Quién soy?”



RESPUESTA:

5 ILUSIÓN ÓPTICA

Mira fijamente el centro
de la imagen por 15 segundos.



Luego parpadea y mira una pared blanca.
¿Qué ves?



RESUELVE LOS 5 DESAFÍOS

Y ENVÍANOS UNA FOTO
JUNTO A TUS
RESPUESTAS.



contacto@egemah.org



www.egemah.org



CADA MES PUBLICAREMOS
EN LA PRÓXIMA EDICIÓN
LOS NOMBRES DE QUIENES
COMPLETEN CORRECTAMENTE
EL DESAFÍO.



APRENDE, DIVIÉRTETE
Y COMPARTE.
¡LA CURIOSIDAD
NOS HACE MEJORES!



LA CURIOSIDAD ES
EL PRINCIPIO DE TODO
GRAN CONOCIMIENTO.





★ SECCIÓN ESPECIAL ★

RUMBO AL

MUNDIAL 2026



★★★★★
**LA PASIÓN QUE UNE
A LOS CINCO CONTINENTES**



EL MUNDIAL DE FÚTBOL

es mucho más que una competencia deportiva. Durante unas semanas, el planeta entero comparte emociones, celebra la diversidad cultural y demuestra que, más allá de las fronteras, el deporte tiene el poder de unir a millones de personas alrededor de un mismo sueño.

*JUNTOS CELEBRAMOS,
JUNTOS INSPIRAMOS, JUNTOS UNIMOS.*

¡QUE COMIENCE LA FIESTA! ✨



HISTORIAS QUE INSPIRAN

Grandes momentos
que hicieron historia.



ESTADÍSTICAS Y DATOS

Todo lo que necesitas
saber del torneo.



VALORES QUE TRANSFORMAN

Juego limpio, respeto,
amistad y paz.



CURIOSIDADES DEL MUNDIAL

Datos sorprendentes
que no conocías.

EGE&MAH FOUNDATION

*Trabajamos por un mundo
mejor a través del arte,
la educación, la cultura y el deporte.*



**EL DEPORTE
NOS UNE
LA PAZ NOS GUIA
EL FUTURO NOS ESPERA**



www.egemah.org



contacto@egemah.org





RUMBO AL MUNDIAL 2026

LA PASIÓN QUE UNE A LOS CINCO CONTINENTES

El Mundial de Fútbol más grande y diverso de la historia. Por primera vez, 48 selecciones se unieron para compartir el mismo sueño:
HACER DEL FÚTBOL UNA CELEBRACIÓN DE UNIDAD, RESPETO Y AMISTAD.



104 PARTIDOS
SE JUGARON



48 SELECCIONES
DE 6 CONFEDERACIONES



11 DE JUNIO - 5 DE JULIO, 2026
FASE DE GRUPOS HASTA
CUARTOS DE FINAL



FASE DE GRUPOS 72 PARTIDOS JUGADOS

GRUPO A



GRUPO B



GRUPO C



GRUPO D



GRUPO E



GRUPO F



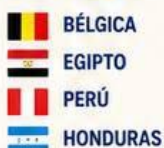
GRUPO G



GRUPO H



GRUPO I



GRUPO J



GRUPO K



GRUPO L



72 PARTIDOS
EN LA FASE DE GRUPOS



174 GOLES
ANOTADOS



MÁS DE 3,412,000
ESPECTADORES EN
LOS ESTADIOS



**¡EL MUNDO UNIDO
POR EL FÚTBOL!**



OCTAVOS DE FINAL 16 PARTIDOS JUGADOS

MÉXICO	1 - 0	DINAMARCA	
ESTADOS UNIDOS	2 - 1	URUGUAY	
ARGENTINA	3 - 0	AUSTRALIA	
BRASIL	4 - 1	JAPÓN	
ESPAÑA	2 - 0	MARRUECOS	
PAÍSES BAJOS	3 - 1	SERBIA	
INGLATERRA	2 - 1	COLOMBIA	
FRANCIA	3 - 0	SENEGAL	



EL CAMINO
A LA GLORIA
CONTINÚA



CUARTOS DE FINAL 8 PARTIDOS JUGADOS

MÉXICO	1 - 2	ARGENTINA	
ESTADOS UNIDOS	0 - 1	BRASIL	
ESPAÑA	3 - 1	PAÍSES BAJOS	
INGLATERRA	2 - 1	FRANCIA	



**MÁS QUE UN TORNEO,
UNA CELEBRACIÓN GLOBAL DE PASIÓN Y UNIDAD.**





RUMBO AL MUNDIAL 2026 LA GRAN FINAL

El fútbol que une al mundo

El Mundial de Fútbol 2026 nos regaló una final épica que quedará en la historia por su emoción, su entrega y el respeto entre dos grandes selecciones.



104
PARTIDOS
SE JUGARON



48
SELECCIONES
DE 6 CONFEDERACIONES



11 DE JUNIO - 19 DE JULIO, 2026
FASE DE GRUPOS
HASTA CUARTOS DE FINAL



FINAL: 19 DE JULIO DE 2026
METLIFE STADIUM
EAST RUTHERFORD, EE. UU.
80.663 ESPECTADORES

**DOS EQUIPOS,
UN SOLO GANADOR:
EL FÚTBOL QUE UNE
AL MUNDO.**



✕ LA GRAN FINAL ✕



ESPAÑA

1-0

TIEMPO EXTRA

ARGENTINA



Tras un 0-0 en los 90 minutos reglamentarios, Ferran Torres anotó el único gol del partido en el minuto 106 de la prórroga, dándole a España su primer título mundial.

ASÍ SE DESARROLLÓ LA FINAL



DOMINIO TÁCTICO DE ESPAÑA

España dominó el juego desde el inicio con buen orden, posesión y muchas llegadas claras.



DIFICULTADES ARGENTINAS

Argentina sufrió para encontrar espacios y cometió faltas, complicándose aún más con la expulsión de Enzo Fernández.



DEFINICIÓN AGÓNICA

En el minuto 106 del tiempo extra, Ferran Torres marcó el gol decisivo que le dio a España la victoria por 1-0.



ARGENTINA, ORGULLO DE UN PUEBLO ENTERO

ARGENTINA TIENE

**3 ESTRELLAS
DORADAS**



1978



1986



2022

Y 4 ESTRELLAS PLATEADAS



1930



1990



2014



2018

Invictos en todo el Mundial.

Una campaña inolvidable que incluyó una victoria épica ante Inglaterra, que haría historia por siempre.

En toda la República Argentina se festejó este segundo puesto como si fuéramos campeones, porque así somos:

**UNIDOS, AGRADECIDOS Y ORGULLOSOS
DE NUESTRA SELECCIÓN.**



Por representarnos con tanta dignidad, por emocionarnos y por hacernos sentir parte de algo maravilloso.



GRACIAS SELECCIÓN ARGENTINA



¡FELICITACIONES ESPAÑA!

Un campeón merecido. Gracias por una final inolvidable.



El fútbol es mucho más que un juego.
Es respeto, es unión, es pasión.
Es el lenguaje universal que
construye un mundo mejor.



Argentina seguirá siendo
favorita por muchos
mundiales más.

El camino continúa...

EGE&MAH
— FUNDACIÓN —

www.egemah.org

contacto@egemah.org

SÍGUENOS Y SÉ PARTE DEL MOVIMIENTO GLOBAL POR LA PAZ Y LA HUMANIDAD





FUNDACIÓN EGE & MAH

EMPODERAMIENTO GLOBAL ECONÓMICO &
MOVIMIENTO DE AYUDA HUMANITARIA



El mundo que queremos no se espera...

SE CONSTRUYE, Y EN EGE&MAH YA COMENZAMOS.

NUESTRAS REDES SOCIALES



Fundación EGE&MAH
@fundacionegemah



@fundacionegemah



Fundación EGE&MAH
(Canal Oficial)



Fundación EGE&MAH



www.egemah.org

INGRESA A NUESTRA FUNDACIÓN

*Escanea el QR
y únete a nuestro
grupo oficial de WhatsApp*

EGE & MAH Fundación

Grupo de WhatsApp



¡TE ESPERAMOS!

NUESTROS CONTACTOS



TELÉFONO
+61 048 436 8676
(Australia)



CORREO ELECTRÓNICO
contacto@egemah.org



SITIO WEB
www.egemah.org



SEDE
Melbourne, Victoria
Australia



CUMBRE MUNDIAL
SOY ARTE, SOY PAZ
AUSTRALIA 2026

Te invitamos a nuestra GALA NIGHT

EN LA GRAN CUMBRE MUNDIAL

Soy Arte, Soy Paz



ARTE • CULTURA • PAZ
UNIDOS POR UN MUNDO MEJOR

Una noche inolvidable de arte, música, inspiración y unión,
donde los corazones laten al mismo ritmo por la paz.

¡NO TE LA PIERDAS!



**¿DESEAS SER
AUSPICIANTE
DE ESTA REVISTA?**

Nuestra revista es digital y también física.
La compartimos en Community Centres
de Melbourne para llegar a más corazones.

*Tu apoyo
hace posible
este movimiento
de transformación.*



#SoyArteSoyPaz

#ElHogarDeLosArtistas

#CumbreAustralia2026

#EGE&MAH

#fundacionegemah



*Gracias por ser parte
de este hogar*



www.egemah.org
contacto@egemah.org





GRACIAS POR SER PARTE DE ESTA HISTORIA

Cada página que has recorrido
representa una semilla de esperanza.

El arte, la cultura, la educación, el deporte,
la solidaridad y la **ecoconciencia** tienen el poder
de transformar comunidades y construir un mundo más humano.

No olvides completar el sector de **CURIOSIDADES...**
¡para poner tu nombre en las próximas revistas!

El mundo que queremos no se espera...
SE CONSTRUYE.

Y en EGE&MAH ya comenzamos.

Que esta revista viaje de mano en mano,
de corazón en corazón y de país en país,
llevando un mismo mensaje:
**el arte, la educación y la paz,
y la **ecología** nos inspira,
nos transforma y nos une.**

REVISTA DIGITAL INTERNACIONAL EGE&MAH

EDICIÓN N.º 5 • JULIO 2026

Nos reencontramos en la Edición N.º 6