

**CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL**

**EXPERTO
EN COACHING
PERSONAL,
EJECUTIVO,
SISTÉMICO Y
DE EQUIPOS**

PROGRAMA ACREDITADO POR ICF
International Coaching Federation



Más información y contacto

☎ +34 722 554 041

✉ info@cce.coach

🌐 www.cce.coach





La Bienvenida

DE LA PERSONA AL SISTEMA

Una formación integral para ejercer el coaching con método, criterio y profundidad, desde la intervención individual hasta el coaching ejecutivo, sistémico y de equipos.

EL CAMBIO EMPIEZA EN LA MIRADA

El coaching continúa siendo una profesión en constante auge porque cualquier proceso de cambio real y profundo comienza en la forma en que una persona observa su realidad, interpreta lo que ocurre, toma decisiones y afronta aquello que quiere transformar. No consiste en ofrecer respuestas, sino en **generar las condiciones para que las personas amplíen su perspectiva, reconozcan sus recursos y avancen con mayor conciencia, responsabilidad y autonomía.**

Ejercer el coaching con solvencia exige ir mucho más allá de una conversación inspiradora. Supone comprender cómo influyen creencias, valores, emociones, lenguaje, corporalidad y patrones de comportamiento limitantes; **escuchar también lo que no se dice, comprender qué está condicionando el proceso y pasar de la toma de conciencia a la acción.**

Esa profundidad permite que el coaching trascienda el trabajo individual y encuentre también su lugar en contextos ejecutivos, organizacionales y de equipos. **La mirada se amplía: de la persona a sus relaciones, de las relaciones al entorno y del entorno al sistema del que forman parte.**

UNA DISCIPLINA, DIFERENTES PUNTOS DE PARTIDA

Puedes llegar al coaching porque quieres **abrir una nueva vía profesional** y ejercer como coach, porque **ya acompañas a otras personas desde una profesión de ayuda** y buscas ampliar tus recursos, o porque **trabajas en el ámbito corporativo** y quieres desenvolverte con mayor solvencia en liderazgo, comunicación, gestión de conflictos y dinámicas de equipo.

El punto de partida cambia; la exigencia profesional, no. Integrar una metodología, entrenar las competencias clave de ICF, practicar, recibir supervisión y revisar el propio desempeño **permite llevar el aprendizaje a situaciones reales y construir una forma de trabajar consistente, consciente y profesionalmente sólida.** El programa combina formación, práctica y feedback continuo para consolidar ese aprendizaje.

De la persona al sistema: comprender qué impulsa el cambio para trabajar con mayor criterio y profundidad en cada nivel del proceso.



Las Acreditaciones

DE LA FORMACIÓN AL RECONOCIMIENTO

Una certificación con respaldo internacional que aporta solidez a tu práctica y abre nuevas posibilidades de desarrollo y proyección profesional.



International Coaching Federation (ICF)

Prestigiosa institución estadounidense con más de **30.000 miembros** y presencia en más de **140 países**. Referencia internacional en coaching ejecutivo y personal



ICF · Nivel 1 y Nivel 2

Este programa dispone de la acreditación **Nivel 1 y Nivel 2 de ICF**. Al finalizar la formación, podrás optar a las **certificaciones ACC o PCC**, en función de tus horas de experiencia con clientes.



EACC · Bureau Veritas

Reconocido por **Bureau Veritas** y por la Entidad de Acreditación y Certificación de Coaches **EACC**, organismo independiente y técnicamente competente para evaluar y acreditar la competencia de los coaches.

POR QUÉ FORMARTE CON NOSOTROS

01. Un equipo de formadores de primer nivel

Coaches profesionales y mentor coaches certificados por ICF, con experiencia directa en coaching personal, ejecutivo y organizacional. Un claustro que reúne perfiles y especialidades complementarias para ofrecer una visión amplia, actual y conectada con la realidad del coaching. Presencia, preguntas poderosas, feedback, gestión del cambio y pensamiento sistémico, respaldados por una **sólida formación académica y un recorrido contrastado en contextos reales.**

02. Programas al ritmo de la profesión

Los contenidos se actualizan de forma continua para incorporar nuevos enfoques, herramientas y avances, y responder a los cambios del entorno profesional. Esta actualización permite adaptar los programas a las necesidades de personas y organizaciones y mantenerlos **alineados con los requisitos de ICF para la certificación de coaches profesionales.**

03. Práctica del coaching no directivo

El coaching no directivo es uno de los pilares de la formación. El coach acompaña sin dirigir, interpretar ni condicionar, respetando la capacidad del cliente para explorar, decidir y avanzar desde su propio criterio. Este enfoque favorece decisiones propias, compromiso con la acción y aprendizajes que se sostienen en el tiempo. **La formación está alineada en un 80% con la International Non Directive Coaching Society.**



UNA COMUNIDAD EN CONTINUO MOVIMIENTO



+150

Promociones



+2.000

Alumnos



+18

Años de experiencia



9/10

Satisfacción



Centro de Coaching Europeo
Esculpiendo talentos



Los Beneficios

DE LA TÉCNICA AL DOMINIO

Un enfoque multidisciplinar que amplía tu caja de herramientas y te prepara para aplicar cada recurso con mayor eficacia y precisión.

BENEFICIOS PERSONALES

- **Explorar los sistemas de creencias** e identificar cómo influyen en los valores, las emociones y los comportamientos para reconocer qué condiciona y trabajar su transformación con mayor claridad y eficacia.
- **Desarrollar la inteligencia emocional** para reconocer, interpretar y regular las emociones, integrando el aprendizaje en la propia experiencia personal.
- **Entrenar la presencia y la corporalidad** mediante Alba Emoting y técnicas respiratorias que fortalecen la observación, la conexión y la autogestión emocional.
- **Reconocer los comportamientos limitantes** como el autosabotaje y la procrastinación, detectar sus mecanismos y activar nuevas respuestas orientadas a pasar a la acción.
- **Reforzar la autoestima y la autoconfianza** y trabajar la motivación, el compromiso y la capacidad de acción para avanzar con mayor seguridad y coherencia personal.
- **Ampliar el conocimiento del comportamiento humano** desde la neurociencia, profundizando en las conexiones neuronales, el pensamiento, las emociones, el aprendizaje, la evolución y la conciencia.

BENEFICIOS PROFESIONALES

- **Incorporar herramientas de PNL** como anclajes, reencuadres, metamodelo del lenguaje y posiciones perceptuales para enriquecer los recursos aplicados a los procesos de coaching.
- **Consolidar las competencias clave de ICF** y afianzar habilidades vinculadas a la presencia, la escucha, el feedback, la corporalidad y la gestión emocional en el ejercicio profesional.
- **Estructurar las sesiones con el modelo GROW**, desde la definición del objetivo hasta el análisis de la realidad, la generación de opciones y el plan de acción.
- **Observar las microexpresiones** para afinar la escucha activa e identificar la coherencia entre el lenguaje verbal y el diálogo interno del cliente.
- **Aplicar el coaching ejecutivo en organizaciones** para trabajar la comunicación, el liderazgo, la gestión de conflictos, la coordinación de equipos y la gestión del tiempo.
- **Integrar la visión sistémica y el coaching de equipos** para abordar las relaciones, los roles, las dinámicas grupales, el liderazgo sistémico y las conversaciones difíciles.





El Programa

DE LOS FUNDAMENTOS A LA ESPECIALIZACIÓN

Un recorrido progresivo por **9 módulos** que conecta las principales corrientes del coaching, competencias y modelos para formarte como **Experto en Coaching Personal, Ejecutivo, Sistémico y de Equipos**, con acreditación Nivel 1 y Nivel 2 de ICF.

01.

CONCEPTO, ORIGEN E INFLUENCIAS DEL COACHING

- **Corrientes actuales del coaching y líneas de desarrollo futuro:**
 - > Línea europea, norteamericana, ontológica.
 - > Líneas de desarrollo futuro.
- **Neurociencia y coaching:**
 - > Las células cerebrales (laboratorio de alta biotecnología).
 - > Comunicación entre las neuronas y procesos de información.
 - > Cómo se forma el pensamiento, cómo surgen las emociones.
 - > Intuición, neuronas espejo, la conciencia.
 - > Cómo aumentar nuestro rendimiento sin fármacos.
- **Claves de éxito del coaching:**
 - > Motivación al cambio, toma de conciencia, autoestima, autoconfianza.

02.

METODOLOGÍA DEL PROCESO DE COACHING: MODELO GROW

- **Toma de contacto, sesión exploratoria, contrato y confidencialidad.**
- **Componentes de una sesión, definición del objetivo, trabajo con valores.**
- **El filtrado y la alineación del objetivo (SMART, PURE, CLEAR).**
- **Exploración de la realidad. Análisis de limitaciones, recursos y necesidades.**
- **La generación de opciones.**
- **El plan de acción. Tareas y estructuras.**
- **La segunda sesión y sucesivas.**
- **El análisis de los resultados. Tratamiento de bloqueos y limitantes.**
- **Última sesión y finalización del proceso.**





El Programa

03.

COMPETENCIAS, HABILIDADES Y ACTITUDES DEL COACH

- **Competencias clave de ICF.**
- **Actitudes:** mente abierta, aprendizaje continuo.
- **Habilidades del coach:**
 - > Gestión emocional, autoconocimiento, presencia, pensamiento lateral, calibración, rapport, feedback efectivo, corporalidad, escucha activa (primer, segundo y tercer nivel, resonancia), misión, visión y valores del coach.
- **Errores más frecuentes en el ejercicio del coaching.**

04.

GESTIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE CREENCIAS LIMITANTES

- ¿Qué es una creencia? ¿Dónde y cómo se forman? ¿Para qué sirven?
- Influencia de la percepción, ilusiones ópticas, filtros de la realidad.
- Creencias potenciadoras y limitantes.
- Herramientas para detectar el origen de nuestras creencias.
- ¿Controlas tus creencias o te controlan a ti? Creencias irracionales de A. Ellis.
- El efecto autocumplidor de las creencias.
- La necesidad de tener razón.
- Las tres áreas más comunes de las creencias limitantes.
- Cómo transformar tus creencias.

05.

INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL COACHING

- Emociones básicas y sustitutivas. Corporalidad de las emociones.
- Inteligencia emocional: percepción, expresión, comprensión, gestión y facilitación.
- Herramientas específicas para trabajar con las distintas emociones básicas: rabia, miedo, tristeza, alegría, amor.
- Emociones adictivas.
- Beneficios de la expresión de las emociones básicas.
- Química de las emociones.

06.

COMPORTAMIENTOS LIMITANTES Y SU SUPERACIÓN

- Autosabotaje: ¿qué es? ¿Cómo detectarlo? Causas del autosabotaje.
- El autosaboteador, el superhéroe.
- Reconciliación interior.
- Comportamientos limitantes: tipos y herramientas para gestionar el autosabotaje.
- Las dos decisiones: víctima vs. protagonista.
- Herramientas para la acción.



El Programa

07.

COACHING EJECUTIVO

- Fases del proceso de coaching ejecutivo.
- Diferencias entre coaching ejecutivo y coaching personal.
- Informes de proceso y modelos de intervención.
- “Billar a tres bandas”.
- Coaching ejecutivo y ciencia.
- Herramientas para trabajar habilidades en organizaciones: comunicación, liderazgo, gestión de equipos, gestión de conflictos, trabajo en equipo, gestión del tiempo.

08.

COACHING SISTÉMICO

- Visión sistémica y su aplicación en individuos y equipos.
- Principales sistemas del Ser: niveles de conciencia.
- Leyes sistémicas y ejercicios sistémicos aplicados en los procesos.
- Configuraciones presenciales o virtuales.
- Sesiones de coaching sistémico.

09.

COACHING DE EQUIPOS

- El proceso de coaching de equipos: conceptos y etapas.
- Modalidades de intervención.
- Tipologías de equipos, roles, evolución de los equipos.
- Visión sistémica aplicada a equipos: la mirada del coach.
- Herramientas de Solution Circle Team Coaching.
- Dinámicas de team building.
- Emociones en el equipo: conversaciones difíciles.





Los Detalles

DEL CONTENIDO A LA EXPERIENCIA

Una estructura diseñada para acompañar cada etapa de la certificación con sesiones en directo, tutorías, supervisiones, recursos, evaluación y continuidad más allá de la formación.

VALOR DEL PROGRAMA

4.800 €



FRACCIONA EL PAGO

Ingresa el 25 % del total antes de la formación. El resto se abona en cuotas mensuales, en los primeros 5 días de cada mes. La primera cuota se abona en el mes de inicio de la formación y la última en el mes en que se realiza el módulo 9. El número de cuotas depende de la duración de la formación.



BECAS Y DESCUENTOS

Disponemos de becas, descuentos y pagos aplazados A TU MEDIDA. Si estás interesado, consúltanos sin compromiso.



Acompañamiento durante todo el proceso

Tutor-coach durante toda la formación y las prácticas.



Campus y recursos siempre disponibles

Campus virtual, materiales y sesiones grabadas.



Supervisión y feedback profesional

10 sesiones con Mentor Coach y feedback exhaustivo.



Evaluación y continuidad

3 exámenes teóricos y acceso a la comunidad ALUMNI CCE.

ACOMPANIAMIENTO DURANTE TODO EL PROCESO

25 sesiones online en directo, de 3,5 horas cada una.

Encuentro presencial en Madrid para los módulos 8 y 9, con posibilidad de realizarlos 100% online de no poder asistir presencialmente. Tutor-coach durante todo el periodo de formación y prácticas, con seguimiento a lo largo del programa. **Acceso de por vida a sesiones de coaching supervisadas por un Mentor Coach, incluso una vez finalizada la formación.**

CAMPUS Y RECURSOS SIEMPRE DISPONIBLES

Campus virtual para avanzar a tu ritmo, con vídeos explicativos, cuestionarios de reflexión, chats, cuadernos de trabajo, lecturas y foros. **Acceso de por vida a todo el material de la formación y a las sesiones grabadas.**

SUPERVISIÓN Y FEEDBACK PROFESIONAL

10 sesiones online en directo de supervisión con un Mentor Coach y feedback personalizado por escrito sobre 30 sesiones reales de coaching, realizadas como requisito para la obtención del Diploma y orientadas a llevar a la práctica lo aprendido, afianzar tus competencias y ganar confianza en tu desempeño como coach. Además, como parte de las prácticas finales, entregarás **una sesión de coaching grabada de 30 minutos junto con su transcripción literal**, sobre la que también recibirás feedback detallado para identificar tus fortalezas y seguir evolucionando con una orientación clara y profesional.

EVALUACIÓN Y CONTINUIDAD

3 exámenes teóricos online, uno cada tres módulos formativos. Incorporación a la comunidad ALUMNI CCE, con descuentos en próximas formaciones y participación en supervisiones y actividades exclusivas para la comunidad (hemos realizado webinars y máster classes dentro de estas actividades).



Centro de Coaching Europeo
Esculpiendo talentos

NEW
MINDSET
NEW RESULTS

Los Formadores

DE LA PROFESIÓN A LA DOCENCIA

Perfiles que reúnen Dirección de Escuela, Experiencia Empresarial, Mentoring, PNL, Psicología Aplicada y Coaching de Equipos; diferentes ámbitos de especialización con una sólida experiencia profesional.



Carmen Cordero
COACH PCC POR ICF

Fundadora del Centro de Coaching Europeo y del Instituto Europeo de Coaching.

Máster en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial, acreditado por la Asociación Española de Coaching. Practitioner en PNL. Terapeuta en Emotional Freedom Techniques (EFT) y Especialista en Hipnosis Ericksoniana. Máster en Mentoring y Coaching Organizacional. Trainer en Microexpresiones Faciales y Body Language. Especialista en Neuropsicoeducación. CL2 en Alba Emoting y formación en Psicoterapia Corporal y Transpersonal. Coach Profesional Nivel Oro certificada por Bureau Veritas.

SABER MÁS



Inés Pérez
COACH PCC POR ICF

Certificada como Coach Profesional por el Instituto Europeo de Coaching.

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de León. Máster en Dirección de RRHH y Organización por ESIC. Certificada como Coach Profesional por el Instituto Europeo de Coaching. PNL Practitioner por Udem. Especializada en Coaching Cuántico por el Instituto Europeo de Coaching. Diez años en ING Nationale-Nederlanden como Responsable de Desarrollo del Talento, Selección y Comunicación Interna. Desarrolla Coaching de Equipos asistido con Caballos.

SABER MÁS



Daniel Torres
MENTOR COACH PCC POR ICF

Certificado como Coach Profesional por el Instituto Europeo de Coaching.

Practitioner en PNL. Experto en Psicología Positiva por la University of North Carolina. Formación en Técnicas de Psicoterapia, EFT, Hipnosis Ericksoniana, Descodificación del Estrés Biológico y Psicopatología Clínica. Especializado en Entrepreneurial, Executive, Team & Life Coaching. Especializado en Desarrollo de Personas, Creación de Startups, Mentoring y Coaching para el Emprendimiento Creativo. Coach Profesional especializado en Procesos Personales de Alta Intensidad, Alta Dirección y Emprendimiento Creativo. Más de 25 años de experiencia en Proyectos Internacionales de Desarrollo de Personas y Negocios.

SABER MÁS



Centro de Coaching Europeo
Esculpiendo talentos



Los Testimonios

DE LAS EXPECTATIVAS A LOS RESULTADOS

Las voces de quienes ya lo han vivido hablan de calidad, cercanía, aplicación profesional y resultados que permanecen en el tiempo.

AGRADECIDOS

“

El CCE me ha ofrecido una formación con sólidos estándares académicos y un acompañamiento docente muy cercano. La combinación de aprendizaje estructurado y práctica supervisada me ha permitido ejercer el coaching con mayor estructura, ética y claridad profesional. Me siento muy orgullosa de haberme formado aquí”.

Liliana Zwanzinger

“

Estoy muy satisfecho con la calidad formativa del centro. Su enfoque práctico y cercano me ha aportado lo que necesitaba para iniciar mi carrera en el coaching profesional. Realicé la formación online y destacaría especialmente una plataforma muy intuitiva y unas clases tremendamente prácticas”.

Ignacio Lanne

“

Estoy muy contenta con Inés y Carmen y con mi experiencia en el Centro de Coaching Europeo. No sabía muy bien qué esperar, pero la formación me está encantando: el contenido es interesante, las clases son amenas y la dinámica resulta muy entretenida. Lo recomiendo al 100%”.

Haike Gómez

“

Mi experiencia con CCE ha sido realmente excepcional. La combinación de profundidad, pragmatismo y fundamentos técnicos hace que lo trabajado resulte aplicable y valioso para mi desarrollo personal. Estoy muy contento con la experiencia y con todo lo que me está aportando”.

Pablo Nicholls

GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS EN EL DESARROLLO DE PERSONAS Y EQUIPOS



Adeslas



avanade

Bancolombia



ChristianDior

GUESS

★ Heineken®

mapfre

MSD

opentext™

Santander

VISA

bankinter.



Centro de Coaching Europeo
Esculpiendo talentos

**CERTIFICACIÓN
INTERNACIONAL**

**EXPERTO
EN COACHING
PERSONAL,
EJECUTIVO,
SISTÉMICO Y
DE EQUIPOS**

PROGRAMA ACREDITADO POR ICF
International Coaching Federation



Más información y contacto

☎ +34 722 554 041

✉ info@cce.coach

🌐 www.cce.coach

