



SUBSIDIO DE

# ESPIRITUALIDAD

OCTUBRE 2026



## INDICE

|                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| LECTIO DIVINA.....                                                                                             | 3  |
| DOMINGO XXVII.....                                                                                             | 8  |
| DOMINGO XXVIII.....                                                                                            | 11 |
| DOMINGO XXIX.....                                                                                              | 14 |
| DOMINGO XXX.....                                                                                               | 17 |
| Reflexión con motivo del año jubilar Guadalupano del 12 de octubre del 2026<br>al 12 de octubre del 2027 ..... | 20 |
| ROSARIO MISIONERO.....                                                                                         | 23 |
| HORA SANTA MISIONERA.....                                                                                      | 33 |
| ORACIONES.....                                                                                                 | 47 |

## **LECTIO DIVINA**

### **01 DE OCTUBRE 2026**

La Lectio Divina es una manera de acercarnos a la Palabra de Dios no solamente para leerla, sino para escuchar lo que Dios quiere decirnos y descubrir cómo puede transformar nuestra vida. Es un momento para detenernos de nuestras actividades, hacer silencio y permitir que Dios hable a nuestro corazón.

"No se trata solamente de saber qué dice la Palabra, sino de descubrir qué me dice Dios hoy a mí."

### **LECTIO**

Busca en tu Biblia **Lucas 10, 1-12**, léelo detenidamente para así poner atención a cada parte del Evangelio.

### **Lectura del Evangelio según San Lucas 10, 1-12**

Después de esto, el Señor designó a otros setenta y dos, y los envió de dos en dos para que lo precedieran en todas las ciudades y sitios adonde él debía ir. Y les dijo: «La cosecha es abundante, pero los trabajadores son pocos. Rueguen al dueño de los sembrados que envíe trabajadores para la cosecha. ¡Vayan! Yo los envío como a ovejas en medio de lobos. "No lleven dinero, ni alforja, ni calzado, y no se detengan a saludar a nadie por el camino. Al entrar en una casa, digan primero: "¡Que descienda la paz sobre esta casa!". "Y si hay allí alguien digno de recibirla, esa paz reposará sobre él; de lo contrario, volverá a ustedes.

Permanezcan en esa misma casa, comiendo y bebiendo de lo que haya, porque el que trabaja merece su salario. No vayan de casa en casa. En las ciudades donde entren y sean recibidos, coman lo que les sirvan; curen a sus enfermos y digan a la gente: "El Reino de Dios está cerca de ustedes". "Pero en todas las ciudades donde entren y no los reciban, salgan a las plazas y digan: "¡Hasta el polvo de esta ciudad que se ha adherido a nuestros pies, lo sacudimos sobre ustedes! Sepan, sin embargo, que el Reino de Dios está cerca". "Les aseguro que, en aquel Día, Sodoma será tratada menos rigurosamente que esa ciudad.

## **MEDITATIO**

### *¿Qué me dice Dios a mí?*

Jesús no solamente llamó a los discípulos de aquel tiempo. También hoy llama a los jóvenes.

Tal vez muchas veces pensamos:

*"Yo todavía soy joven."*

*"No sé suficiente de Dios."*

*"Hay otras personas que pueden hacerlo."*

*"No soy tan bueno para hablar."*

*"¿Qué puedo aportar yo?"*

Pero Jesús no les pidió a sus discípulos que fueran perfectos. Simplemente les pidió que fueran y confiaran.

Hoy Jesús puede estar preguntándote:

- ¿Estoy dispuesto a dejarme enviar por Jesús?
- ¿En qué lugares de mi vida necesita Dios que esté presente?
- ¿Puedo llevar paz a mi familia, escuela, trabajo o grupo de amigos?
- ¿Qué estoy haciendo para que otros jóvenes conozcan a Dios?
- ¿Tengo miedo de mostrar mi fe frente a los demás?
- ¿Qué talentos que Dios me ha dado puedo poner al servicio de otros?
- ¿Estoy esperando "el momento perfecto" para acercarme más a Dios?

## ORATIO

### *¿Qué quiero decirle a Dios?*

Ahora habla con Jesús desde lo que estás viviendo.

Puedes cerrar los ojos y repetir lentamente:

Señor Jesús, aquí estoy, tengo dudas, tengo miedo, a veces no sé qué camino seguir, pero quiero escucharte.

Tú me dices que hay mucho por hacer  
y que hacen falta personas dispuestas a servir.

Cuenta conmigo, Señor.

Ayúdame a no tener miedo de mostrar mi fe.

Envíame a mi familia, a mis amigos, a mi escuela, a mi trabajo, a mi comunidad.

Dame palabras cuando alguien necesite esperanza.

Dame paciencia cuando alguien me haga enojar.

Dame valentía cuando tenga miedo.

Dame un corazón dispuesto a servir.

Que otros jóvenes puedan encontrarte  
también a través de mí.

Señor, aquí estoy.

Envíame a mí.

Amén.

## CONTEMPLATIO

Simplemente estar con Jesús. Ahora vamos a dejar de hablar, busca una posición cómoda, respira lentamente, cierra tus ojos, contempla la palabra y oración que has hecho, imagina que estás frente a Jesús.

Él te mira, no te juzga, no te exige, simplemente te mira con amor.

Escucha en tu corazón: “Yo también te envío.”

Quédate unos momentos en silencio.

Después pregúntale: “Jesús, ¿a dónde quieres enviarme?”

**Silencio.**

“¿A quién quieres que lleve tu paz?”

**Silencio.**

“¿Qué quieres hacer a través de mí?”

**Silencio.**

No necesitas encontrar inmediatamente una respuesta.

Simplemente permanece con Jesús y contempla.

**ACTIO**

¿Qué voy a cambiar?

Jesús envió a sus discípulos a llevar su mensaje. Ahora nosotros tenemos que preguntarnos: ¿Cómo voy a llevar a Jesús a mi realidad?

No se trata solamente de decir que creemos en Dios, sino de hacer algo concreto.

Elige una acción concreta:

“Jesús, hoy quiero dejarme enviar a \_\_\_\_\_ y quiero llevar a\_\_\_\_\_.

Finalmente, puedes repetir: Señor Jesús, aquí estoy, envíame a mí.

Quiero llevar tu amor, tu paz y tu esperanza a donde quiera que vaya. Gloria al padre y al hijo y al Espíritu Santo..... Como era en el Principio por los siglos de los siglos.

Amén



## **DOMINGO XXVII DEL TIEMPO ORDINARIO**

### **SANTA MISA**

#### **Monición de entrada**

Hermanos, bienvenidos a la celebración de la Santa Misa. En este XXVII Domingo del Tiempo Ordinario, la Palabra de Dios nos presenta la imagen de una viña que ha sido cuidadosamente cultivada, pero de la que se esperan frutos buenos. Dios también ha puesto en nuestras manos muchos dones y espera de nosotros frutos de amor, justicia, fe y servicio. Dispongamos nuestro corazón para celebrar estos sagrados misterios y pidamos al Señor que nos ayude a reconocer cuánto hemos recibido de Él y a responder con una vida que dé frutos abundantes.

#### **Monición a las lecturas**

La Palabra de Dios nos invita a contemplar nuestra vida como una viña que el Señor ha cuidado con amor. Isaías nos recuerda que Dios espera frutos buenos de su pueblo, mientras san Pablo nos exhorta a vivir en la paz, buscando siempre aquello que es verdadero, justo, noble y bueno. Escuchemos con atención y preguntémonos qué frutos estamos ofreciendo al Señor con nuestra vida.

#### **Monición al Evangelio**

En el Evangelio, Jesús nos presenta nuevamente la imagen de la viña. Dios confía su Reino a quienes están llamados a hacerlo fructificar, pero no basta con recibir sus dones: es necesario responder a su amor con obras concretas.

Pongámonos de pie y dispongamos nuestro corazón para escuchar a Cristo, piedra angular de nuestra vida.

## Oración Universal

**Presidente:** Hermanos, Dios ha puesto en nuestras manos su viña y espera de nosotros frutos de santidad, justicia y amor. Confiando en su misericordia, elevemos nuestras súplicas diciendo:

**R. Señor, haznos dar frutos abundantes.**

- Por la Iglesia, viña que el Señor ha confiado al cuidado de sus pastores y de todos sus miembros; para que, guiada por el Espíritu Santo, dé al mundo frutos de fe, esperanza, caridad y justicia.

***Roguemos al Señor.***

- Por el Papa, los obispos, sacerdotes, diáconos y todos los servidores del Evangelio; para que, con fidelidad y entrega, sepan cuidar al pueblo de Dios y conducirlo hacia Cristo. ***Roguemos al Señor.***
- Por quienes tienen responsabilidades en nuestra sociedad; para que busquen siempre el bien común, actúen con justicia y trabajen por una sociedad donde se respete la dignidad de cada persona.

***Roguemos al Señor.***

- Por quienes sufren, especialmente los pobres, enfermos, quienes se sienten solos y quienes han perdido la esperanza; para que encuentren en Dios consuelo y en nosotros una mano cercana y solidaria. ***Roguemos al Señor.***
- Por nuestra comunidad, nuestras familias y todos los que participamos en esta celebración; para que sepamos corresponder al amor de Dios y demos frutos abundantes de servicio, perdón, unidad y caridad. ***Roguemos al Señor.***

**Presidente:** Dios nuestro, escucha las súplicas de tu pueblo y concédenos la gracia de permanecer unidos a ti y producir los frutos que esperas de nosotros. Por Jesucristo, nuestro Señor. **Amén.**

### **Monición de las ofrendas**

Al presentar el pan y el vino, presentemos también nuestra propia vida. Que junto con estas ofrendas pongamos en las manos de Dios nuestros esfuerzos, alegrías, preocupaciones y deseos de servir, para que Él los transforme y hagan de nosotros una viña que dé frutos abundantes.

### **Monición a la Comunión**

Cristo se nos entrega como alimento para nuestra vida y nos fortalece para dar los frutos que Dios espera de nosotros. Acerquémonos a recibirlo con fe y con un corazón dispuesto a permanecer unido a Él.

Que esta Comunión nos ayude a llevar a nuestra vida cotidiana el amor que hoy hemos celebrado en torno al altar.



## **DOMINGO XXVIII DEL TIEPO ORDINARIO**

### **SANTA MISA**

#### **Monición de entrada**

Hermanos, sean todos bienvenidos a esta celebración eucarística. Hoy la Palabra de Dios nos presenta al Señor como aquel que prepara para su pueblo un banquete de salvación y nos invita a participar de su alegría. Dios sigue llamándonos y saliendo a nuestro encuentro. Dispongamos nuestro corazón para escuchar su invitación, celebrar su amor y renovar nuestra confianza en Él, que nunca abandona a sus hijos.

#### **Monición a las lecturas**

Las lecturas de este domingo nos hablan de la esperanza que nace de confiar plenamente en Dios. El profeta Isaías anuncia un banquete en el que el Señor vencerá el sufrimiento y enjugará nuestras lágrimas; san Pablo nos enseña que, unidos a Cristo, podemos afrontar toda circunstancia con confianza.

Escuchemos la Palabra y descubramos en ella la invitación de Dios a confiar en Él y a vivir con esperanza.

#### **Monición al Evangelio**

En el Evangelio, Jesús compara el Reino de los cielos con un banquete de bodas al que todos somos invitados. La invitación de Dios es gratuita y está abierta a todos, pero requiere de nosotros una respuesta sincera y un corazón dispuesto a vivir conforme al Evangelio.

De pie, recibamos a Cristo y escuchemos con atención su Palabra.

### Oración Universal

**Presidente:** Con la confianza de quienes han sido invitados al banquete del Reino, presentemos al Padre nuestras súplicas, sabiendo que Él conoce nuestras necesidades y nunca abandona a sus hijos.

#### **R. Señor, aumenta nuestra confianza en ti.**

- Por la Iglesia, invitada a anunciar a todos los pueblos la alegría del Evangelio; para que sea siempre una casa abierta donde cada persona pueda encontrar a Cristo y experimentar su amor.

#### ***Roguemos al Señor.***

- Por el Papa, los obispos, sacerdotes, diáconos y todos aquellos que anuncian la Palabra de Dios; para que el Señor los fortalezca en su misión y los haga testigos fieles de la esperanza cristiana.

#### ***Roguemos al Señor.***

- Por quienes gobiernan las naciones y tienen responsabilidades al servicio de la sociedad; para que trabajen por la paz, la justicia y el bienestar de todos, especialmente de quienes más lo necesitan.

#### ***Roguemos al Señor.***

- Por quienes viven momentos de dolor, enfermedad, pobreza, soledad o desesperanza; para que encuentren en Dios consuelo y fortaleza, y en nuestra comunidad una mano que los acompañe y sostenga. ***Roguemos al Señor.***

- Por nuestra comunidad, nuestras familias y todos los que participamos en esta Eucaristía; para que sepamos responder con generosidad a la invitación de Dios y preparemos nuestro corazón para vivir siempre en su presencia. ***Roguemos al Señor.***

**Presidente:** Padre bueno, escucha las súplicas que con confianza te presentamos y ayúdanos a permanecer siempre unidos a tu Hijo, fuente de nuestra esperanza y salvación. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### **Monición de las ofrendas**

Presentemos al Señor el pan y el vino, dones que serán transformados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Junto con ellos, entreguemos nuestra vida, nuestras alegrías, necesidades y esfuerzos, confiando en que Dios puede transformar todo cuanto ponemos en sus manos.

### **Monición a la Comunión**

El Señor nos ha invitado a su mesa y ahora se nos entrega como alimento en la Eucaristía. Acerquémonos con fe y con un corazón dispuesto a recibir su amor.

Que al recibir a Cristo encontremos la fuerza que necesitamos para vivir nuestra vocación y podamos llevar a nuestros hogares y a nuestra comunidad la alegría y la esperanza del Evangelio.



## **DOMINGO XXIX DEL TIEMPO ORDINARIO**

### **SANTA MISA**

#### **Monición de entrada**

Hermanos, sean todos bienvenidos a esta celebración eucarística.

En este XXIX Domingo del Tiempo Ordinario, la Palabra de Dios nos invita a reconocer que Él es el Señor y que toda nuestra vida le pertenece. Estamos llamados a cumplir responsablemente nuestros deberes como ciudadanos, pero también a recordar que por encima de cualquier realidad terrena está Dios, a quien debemos entregar nuestro corazón. Con esta disposición, iniciemos nuestra celebración, poniendo nuestra vida en las manos del Señor.

#### **Monición a las lecturas**

La Palabra de Dios nos muestra cómo el Señor puede servirse incluso de quienes no lo conocen para realizar sus designios y cómo su proyecto de salvación está destinado a todos los pueblos.

San Pablo nos recuerda que hemos recibido la gracia de conocer a Cristo y que la Iglesia tiene la misión de anunciar a todos la riqueza del Evangelio. Escuchemos con atención y descubramos también nosotros nuestra responsabilidad de ser testigos de la fe.

#### **Monición al Evangelio**

En el Evangelio, Jesús nos enseña a vivir con responsabilidad nuestras obligaciones en el mundo, sin olvidar nunca que nuestra primera pertenencia es a Dios. De pie, escuchemos el santo Evangelio.

### Oración Universal

**Presidente:** Confiando en Dios, Señor de toda la creación y de la historia, presentemos nuestras súplicas por la Iglesia y por las necesidades del mundo.

#### **R. Señor, escucha nuestra oración.**

- Por la Iglesia, para que anuncie con fidelidad el Evangelio a todos los pueblos y sea siempre instrumento de unidad, esperanza y salvación. **Roguemos al Señor.**
- Por el Papa, los obispos, sacerdotes, religiosos y todos los agentes de evangelización, para que el Señor fortalezca su entrega y les conceda sabiduría para anunciar a Cristo con sus palabras y con su vida. **Roguemos al Señor.**
- Por quienes tienen responsabilidades en los gobiernos y en la sociedad, para que ejerzan su servicio con honestidad, justicia y respeto a la dignidad de cada persona, buscando siempre el bien común. **Roguemos al Señor.**
- Por quienes sufren a causa de la pobreza, la violencia, la injusticia o la falta de oportunidades; para que Dios les conceda fortaleza y encuentre en nosotros corazones dispuestos a servirles y acompañarlos. **Roguemos al Señor.**
- Por nuestra comunidad, nuestras familias y todos los que participamos en esta Eucaristía; para que, cumpliendo con responsabilidad nuestros deberes en el mundo, sepamos entregar a Dios nuestra vida, nuestro corazón y todo lo que somos.

**Roguemos al Señor.**

**Presidente:** Padre bueno, recibe las súplicas que te presentamos con fe y ayúdanos a vivir siempre como verdaderos discípulos de tu Hijo. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### **Monición de las ofrendas**

Presentemos ante el altar el pan y el vino, frutos de la tierra y del trabajo humano, que serán transformados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Junto con ellos, entreguemos al Señor nuestro trabajo, nuestras responsabilidades, nuestros proyectos y toda nuestra vida, reconociendo que todo cuanto somos y tenemos procede de Él.

### **Monición a la Comunión**

En la Eucaristía recibimos a Cristo, que se entrega por nosotros y nos recuerda que nuestra verdadera vida encuentra su plenitud en Dios. Acerquémonos con fe a recibirlo y pidámosle que nos ayude a vivir en el mundo como verdaderos cristianos, dando testimonio del Evangelio con nuestras palabras, nuestras decisiones y nuestras obras.



## **DOMINGO XXX DEL TIEMPO ORDINARIO SANTA MISA**

### **Monición de entrada**

Hermanos, sean todos bienvenidos a esta celebración eucarística.

En este XXX Domingo del Tiempo Ordinario, Jesús nos recuerda que toda nuestra vida cristiana se resume en dos grandes mandamientos: amar a Dios con todo nuestro corazón y amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

Que esta Eucaristía nos ayude a renovar nuestro amor al Señor y nos haga capaces de reconocerlo y servirlo especialmente en quienes más necesitan de nuestra cercanía, misericordia y solidaridad. Con alegría, iniciemos nuestra celebración.

### **Monición a las lecturas**

La Palabra de Dios nos muestra que amar al prójimo no consiste solamente en buenos deseos, sino que se manifiesta en la manera en que tratamos a quienes nos rodean, especialmente a los más vulnerables.

San Pablo nos presenta además a una comunidad cuya fe se convirtió en testimonio para otros. Dispongamos nuestro corazón para escuchar la Palabra y preguntémonos cómo estamos haciendo visible nuestra fe con nuestras obras.

### **Monición al Evangelio**

En el Evangelio, Jesús nos revela el centro de nuestra vida cristiana: el amor a Dios y al prójimo. No son dos caminos distintos, sino una misma respuesta al amor que Dios nos ha mostrado.

De pie, preparemos nuestro corazón para escuchar las palabras de Jesús y dejemos que su enseñanza ilumine nuestra manera de amar y servir.

### Oración Universal

**Presidente:** Hermanos, Dios nos llama a amarlo con todo nuestro corazón y a reconocer en cada persona a un hermano. Confiando en su misericordia, elevemos nuestras súplicas diciendo:

**R. Señor, enséñanos a amar como tú nos amas.**

- Por la Iglesia, para que sea siempre testimonio vivo del amor de Dios y anuncie el Evangelio con palabras y obras, especialmente entre quienes más necesitan esperanza. **Roguemos al Señor.**
- Por el Papa, los obispos, sacerdotes, diáconos y todos los servidores de la Iglesia, para que su entrega generosa haga presente entre nosotros el rostro misericordioso de Cristo. **Roguemos al Señor.**
- Por quienes tienen responsabilidades en nuestra sociedad, para que promuevan la justicia, defiendan la dignidad de toda persona y atiendan especialmente a quienes viven en situación de pobreza o vulnerabilidad. **Roguemos al Señor.**
- Por los huérfanos, las viudas, los migrantes, los pobres, los enfermos y todos aquellos que sufren abandono o injusticia; para que encuentren consuelo en Dios y solidaridad en quienes los rodean. **Roguemos al Señor.**
- Por nuestra comunidad y nuestras familias, para que nuestro amor a Dios se manifieste en el servicio, el perdón, la fraternidad y la preocupación sincera por quienes tenemos cerca. **Roguemos al Señor.**

**Presidente:** Padre misericordioso, escucha las oraciones que te presentamos y haz de nosotros verdaderos discípulos de tu Hijo, capaces de amarte y servirte en nuestros hermanos. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

### **Monición de las ofrendas**

Presentemos al Señor el pan y el vino, dones que recibimos de su bondad y que serán transformados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Junto con ellos, ofrezcamos nuestro corazón y nuestro deseo de amar y servir. Que Dios reciba también nuestras obras, nuestros esfuerzos y todo aquello que hacemos por nuestros hermanos.

### **Monición a la Comunión**

Nos acercamos a la mesa del Señor para recibir a Cristo, quien nos alimenta con su amor y nos fortalece para vivir el mandamiento que hoy hemos escuchado.

Recibámoslo con fe, pidiendo que su presencia en nosotros nos ayude a amar verdaderamente a Dios y a reconocer en cada hermano una oportunidad para servir y compartir su amor.

## **YO SOY LA MADRE DEL VERDADERO DIOS POR QUIEN SE VIVE**

*Reflexión con motivo del año jubilar Guadalupano  
del 12 de octubre del 2026 al 12 de octubre del 2027*

Hay encuentros que cambian para siempre una vida. Hace casi cinco siglos, en el Tepeyac, un hombre sencillo llamado *Juan Diego* tuvo un encuentro que cambiaría para siempre la historia de México. Allí, Santa María de Guadalupe se hizo presente y se manifestó como **“Madre del Verdadero Dios por quien se vive”**.

Y quizá hoy, al acercarnos al Año Jubilar Guadalupano, necesitamos volver a escuchar estas palabras. Porque María sigue siendo Madre. Sigue acercándose a sus hijos, sigue acompañando nuestros caminos y sigue llevándonos hacia su Hijo Jesucristo.

María quiso que en el Tepeyac se levantara una **Casita Sagrada**, un lugar donde pudiera mostrar su amor, compasión, auxilio y defensa; donde pudiera escuchar los lamentos de sus hijos. Y qué hermoso es descubrir que nosotros también podemos acudir a esa Casita. Podemos llegar con nuestras alegrías, nuestras preocupaciones, nuestros sueños, nuestras dudas y nuestras heridas, sabiendo que tenemos una Madre que nos escucha.

A Juan Diego, cuando estaba lleno de preocupación, María le dijo:

**“¿No estoy yo aquí, que soy tu Madre?”**

También nosotros podemos hacer nuestra esa pregunta. Cuando tenemos miedo, cuando no sabemos qué camino tomar, cuando

sentimos que nuestra fe se debilita o que nuestras preocupaciones son demasiado grandes, María nos recuerda: no estás solo, yo estoy contigo. Por eso, este mes de octubre, en el que recordamos de manera especial el Santo Rosario, podemos descubrirlo como un camino para permanecer cerca de nuestra Madre. En cada Ave María podemos poner en sus manos nuestra vida, nuestra familia, nuestros amigos y aquello que llevamos en el corazón. Al rezar el Rosario, caminamos con María y, con ella, aprendemos a contemplar a Jesús.

Pero octubre también nos recuerda que somos una Iglesia misionera. Y aquí descubrimos algo muy hermoso en la historia de Guadalupe: María no solamente consuela a Juan Diego; también lo envía.

Cuando él se sintió pequeño e incapaz para cumplir aquella misión, María le dijo: **“Es de todo punto preciso que tú mismo solicites y ayudes y que con tu mediación se cumpla mi voluntad”**.

Quizá nosotros también nos hemos sentido así. Pequeños para una misión tan grande. Quizá pensamos: “Yo no sé suficiente”, “yo no soy el indicado”, “que lo haga alguien más”. Pero María también nos recuerda hoy que **Dios puede servirse de nuestra pequeñez**. Somos llamados a ser pequeños Juan Dieguitos.

En nuestra familia, en la escuela, en el trabajo, en nuestro grupo juvenil, en nuestra parroquia y en cada lugar donde Dios nos permite estar, podemos ser mensajeros que acerquen a otros jóvenes a Cristo. Podemos invitar, acompañar, escuchar, servir y dar testimonio de nuestra fe.

Podemos ayudar a construir esa **Casita Sagrada** donde otros jóvenes encuentren una comunidad que los reciba, una Iglesia que los escuche y, sobre todo, a Jesucristo, el **Verdadero Dios por quien se vive**.

Por eso, al comenzar este Año Jubilar Guadalupano, hagámonos dos preguntas:

¿Estoy dejando que María me acompañe?

Y después:

¿Estoy dispuesto a dejarme enviar por ella?

Porque María nos acompaña para que aprendamos a acompañar. Nos consuela para que aprendamos a consolar. Nos lleva a Jesús para que nosotros también ayudemos a otros a encontrarse con Él.

Que este Año Jubilar Guadalupano sea para nosotros un tiempo para caminar con María, encontrarnos con Jesús y salir al encuentro de otros jóvenes.

Que podamos vivirlo con profunda alegría y gratitud, sabiendo que tenemos una Madre que nos dice, como a Juan Diego:

“¿No estoy yo aquí, que soy tu Madre?”

Y que nosotros podamos responderle:

“Madre, aquí estoy. Soy pequeño, pero quiero ayudarte a llevar a otros al Verdadero Dios por quien se vive.”

*Santa María de Guadalupe, Madre del Verdadero Dios por quien se vive, acompáñanos, llévanos a Jesús y haz de nosotros pequeños Juan Dieguitos, mensajeros de tu amor y testigos de tu Hijo. Amén.*



## **ROSARIO MISIONERO DOMUND**

*Vayan y hagan discípulos a todos los pueblos*

**Guía:** En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.

**Todos:** Amén.

**Guía:** Señor Jesús, ofrecemos este Santo Rosario por las misiones de todo el mundo. Lo ponemos en las manos de María, Madre de la Iglesia y Estrella de la Evangelización.

Te pedimos por el Papa, por nuestros obispos, sacerdotes, religiosos, religiosas, laicos misioneros y por todos aquellos que anuncian el Evangelio.

Te pedimos también por los pueblos que todavía no conocen a Cristo, por quienes sufren a causa de su fe y por las comunidades que trabajan cada día para llevar la Buena Nueva.

Haznos comprender que la misión es tarea de toda la Iglesia y que cada bautizado está llamado a ser testigo de Cristo.

**Todos:** Amén.

**Todos:** Credo

### **PRIMER MISTERIO**

**Por los misioneros que anuncian el Evangelio**

**Guía:** Contemplemos a Jesús que llama a sus discípulos y los envía a anunciar el Reino de Dios.

Oremos por todos los misioneros y misioneras que han dejado su tierra, su familia y muchas seguridades para llevar el Evangelio a otros pueblos.

Señor, dales fortaleza en las dificultades, alegría en el servicio y perseverancia en su misión. Que nunca se sientan solos y que nuestras oraciones y nuestra solidaridad sean para ellos un verdadero apoyo.

**Por los misioneros que anuncian a Cristo...**

**Todos:** Señor, escucha nuestra oración.

**Padre nuestro...**

**10 Ave Marías...**

**Gloria al Padre...**

**Jaculatoria:**

**Guía:** María, Reina de las Misiones,

**Todos:** ruega por nosotros.

## **SEGUNDO MISTERIO**

**Por los pueblos que aún no conocen a Cristo**

**Guía:** Contemplemos a Jesús que sale al encuentro de todos y anuncia la Buena Nueva sin hacer distinción de personas.

Pidamos por los pueblos y comunidades donde el Evangelio aún no ha sido anunciado o donde los cristianos son pocos.

Que el Señor prepare sus corazones para recibir su Palabra y suscite hombres y mujeres dispuestos a llevarles el mensaje de salvación con respeto, amor y alegría.

**Por los pueblos que aún esperan escuchar el Evangelio...**

**Todos:** Señor, escucha nuestra oración.

**Padre nuestro...**

**10 Ave Marías...**

**Gloria al Padre...**

**Jaculatoria:**

**Guía:** María, Estrella de la Evangelización,

**Todos:** ruega por nosotros.

## **TERCER MISTERIO**

### **Por las vocaciones misioneras**

**Guía:** Contemplemos a Jesús que llama a sus discípulos para seguirlo y participar en su misión.

Pidamos al Señor que siga llamando jóvenes y adultos a entregar su vida al servicio del Evangelio como sacerdotes, religiosos, religiosas, consagrados y laicos misioneros.

Que ningún llamado tenga miedo de responder y que nuestras familias y comunidades sepan acompañar y promover las vocaciones.

### **Por quienes sienten la llamada a ser misioneros...**

**Todos:** Señor, escucha nuestra oración.

**Padre nuestro...**

**10 Ave Marías...**

**Gloria al Padre...**

**Jaculatoria:**

**Guía:** María, Madre de las vocaciones,

**Todos:** ruega por nosotros.

## **CUARTO MISTERIO**

### **Por quienes sufren a causa de la misión**

**Guía:** Contemplemos a Cristo que entrega su vida por la salvación de todos.

Oremos por los misioneros y cristianos que viven situaciones de persecución, violencia, pobreza, enfermedad o soledad a causa de su servicio al Evangelio.

También pidamos por quienes han entregado su vida por Cristo y por aquellos que han muerto anunciando la Buena Nueva.

Que su testimonio fortalezca a toda la Iglesia y que nunca falten personas dispuestas a continuar su misión.

**Por quienes sufren por causa del Evangelio...**

**Todos:** Señor, escucha nuestra oración.

**Padre nuestro...**

**10 Ave Marías...**

**Gloria al Padre...**

**Jaculatoria:**

**Guía:** María, Reina de los Mártires,

**Todos:** ruega por nosotros.

## **QUINTO MISTERIO**

**Por nosotros, llamados a ser misioneros**

**Guía:** Contemplemos a Jesús resucitado que envía a sus discípulos a anunciar el Evangelio a todos los pueblos.

Pidamos por nosotros y por nuestra comunidad. Que comprendamos que la misión no corresponde solamente a quienes viajan a otros países o lugares lejanos.

Que descubramos que podemos ser misioneros en nuestra familia, escuela, trabajo, parroquia, grupo juvenil y comunidad; llevando a Cristo con nuestras palabras, pero sobre todo con nuestro testimonio y nuestras obras.

**Por nuestra comunidad, para que sea una comunidad misionera...**

**Todos:** Señor, escucha nuestra oración.

**Padre nuestro...**

**10 Ave Marías...**

**Gloria al Padre...**

**Jaculatoria:**

**Guía:** María, Madre de la Iglesia misionera,

**Todos:** ruega por nosotros.

### **DESPUÉS DE LOS CINCO MISTERIOS**

**Guía:** Ahora, unidos a toda la Iglesia misionera, ofrecemos estas tres Ave Marías por las misiones de todo el mundo: por quienes anuncian el Evangelio, por quienes lo reciben y por todos nosotros, para que nunca dejemos de ser discípulos misioneros.

**Todos:**

Dios te salve, María...

Dios te salve, María...

Dios te salve, María...

**Guía:** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**Todos:** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

### **LETANÍA MISIONERA DE LOS SANTOS**

#### **Por los cinco continentes**

**Guía:** Santos y santas de Dios,

**Todos:** rueguen por nosotros.

#### **ÁFRICA**

**Guía:** San Agustín de Hipona,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Santa Josefina Bakhita,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Carlos Lwanga y compañeros mártires,

**Todos:** rueguen por nosotros.

**Guía:** Beatos mártires de Uganda,

**Todos:** rueguen por nosotros.

**Guía:** Todos los santos y mártires de África,

**Todos:** rueguen por nosotros.

#### **AMÉRICA**

**Guía:** Santa Rosa de Lima,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Juan Diego,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Óscar Arnulfo Romero,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Pedro Claver,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Felipe de Jesús,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Todos los santos y mártires de América,

**Todos:** rueguen por nosotros.

### EUROPA

**Guía:** San Francisco Javier,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Santa Teresa de Jesús,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Benito,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Santa Teresa de Lisieux,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Todos los santos y mártires de Europa,

**Todos:** rueguen por nosotros.

### ASIA

**Guía:** San Francisco Javier,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Andrés Kim Taegon y compañeros mártires,

**Todos:** rueguen por nosotros.

**Guía:** San Lorenzo Ruiz y compañeros mártires,

**Todos:** rueguen por nosotros.

**Guía:** San Pablo Miki y compañeros mártires,

**Todos:** rueguen por nosotros.

**Guía:** Todos los santos y mártires de Asia,

**Todos:** rueguen por nosotros.

### OCEANÍA

**Guía:** San Pedro Chanel,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** San Damián de Molokai,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Santa María de la Cruz MacKillop,

**Todos:** ruega por nosotros.

**Guía:** Todos los santos y mártires de Oceanía,

**Todos:** rueguen por nosotros.

### INVOCACIONES MISIONERAS

**Guía:** De todo pecado,

**Todos:** líbranos, Señor.

De la indiferencia ante quienes no conocen tu Evangelio,

**líbranos, Señor.**

Del miedo a anunciar nuestra fe,

**líbranos, Señor.**

De olvidar que todos somos responsables de la misión,

**líbranos, Señor.**

De la falta de generosidad para ayudar a las misiones,

**líbranos, Señor.**

De la falta de vocaciones misioneras,

**líbranos, Señor.**

**Guía:** Para que todos los pueblos conozcan y amen a Jesucristo,

**Todos:** te rogamos, Señor.

Para que bendigas y protejas a los misioneros,

**te rogamos, Señor.**

Para que fortalezcas a quienes sufren por anunciar el Evangelio,

**te rogamos, Señor.**

Para que suscites nuevas vocaciones misioneras,

**te rogamos, Señor.**

Para que nuestras comunidades sean verdaderamente misioneras,

**te rogamos, Señor.**

Para que cada bautizado descubra su propia misión,

**te rogamos, Señor.**

## **SALVE REGINA**

**Todos:**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos;  
y después de este destierro,  
muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa,  
oh dulce siempre Virgen María!

*Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.*

## ORACIÓN FINAL

Señor Dios, Padre de todos los pueblos, que quieres que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad, mira con amor a tu Iglesia misionera.

Bendice al Papa, a nuestros obispos, sacerdotes, religiosos, religiosas y laicos que anuncian el Evangelio en todos los rincones del mundo.

Protege a los misioneros, fortalece a quienes sufren por causa de la fe y abre los corazones de aquellos que todavía no conocen a Jesucristo.

Suscita nuevas vocaciones misioneras y haz que nuestras comunidades sean espacios donde cada bautizado descubra que también ha sido enviado.

Por intercesión de María, Madre de la Iglesia y Reina de las Misiones, concédenos ser testigos alegres de tu Evangelio y llevar la luz de Cristo allí donde nos encontremos.

Por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

**Guía:** María, Estrella de la Evangelización.

**Todos:** Ruega por nosotros.

**Guía:** María, Reina de las Misiones.

**Todos:** Ruega por nosotros.

**Guía:** San Francisco Javier.

**Todos:** Ruega por nosotros.

**Guía:** Santa Teresita del Niño Jesús.

**Todos:** Ruega por nosotros.

**Guía:** Todos los santos y santas misioneros.

**Todos:** Rueguen por nosotros.

**Guía:** En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

**Todos:** Amén.



## HORA SANTA MISIONERA

### MONICIÓN INICIAL

Hermanos, esta tarde/noche nos reunimos como Pastoral Juvenil delante de Jesús Sacramentado.

Hoy queremos hacer una pausa en medio de nuestras actividades, preocupaciones, estudios, amistades, problemas y sueños para encontrarnos con Aquel que siempre nos espera: **Jesús**.

Celebramos la **100.ª Jornada Mundial de las Misiones**, una oportunidad para recordar que la misión de anunciar el Evangelio no pertenece solamente a sacerdotes, religiosas o misioneros que viajan lejos. La misión también es nuestra.

Como jóvenes, tenemos una misión en nuestra familia, en nuestra escuela, en nuestro trabajo, en nuestras amistades, en nuestra comunidad y dentro de la Iglesia. Pero antes de enviarnos, Jesús nos invita a permanecer con Él. Antes de pedirnos que anunciemos su amor, quiere que experimentemos ese amor.

Antes de caminar con los demás, quiere enseñarnos a caminar unidos.

Por eso, esta noche queremos preguntarnos:

- ¿Qué lugar ocupa Jesús en mi vida?
- ¿Estoy dispuesto a dejarme transformar por Él?
- ¿Qué puedo aportar a la misión de la Iglesia?

No venimos porque tengamos una fe perfecta. Venimos con nuestras dudas, alegrías, heridas, miedos, sueños, errores y esperanzas.

Venimos tal como somos.

Y delante de Jesús queremos decirle: “Señor, aquí estoy. Muéstrame cuál es mi misión.”

Que esta Hora Santa no sea solamente una actividad más. Que sea un encuentro verdadero. Un momento para volver a Jesús, escucharlo, sanar, reconciliarnos y descubrir que nuestra juventud también puede ser una respuesta al llamado de Dios.

**TODOS:** Jesús, aquí estamos. Queremos permanecer en Ti. Queremos caminar unidos. Queremos ser jóvenes misioneros de tu amor.

## EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO

**MINISTRO:** Señor Jesús, creemos que estás verdaderamente presente entre nosotros.

Hoy venimos a encontrarnos contigo. Tú conoces nuestras historias. Conoces nuestras alegrías y nuestras preocupaciones. Conoces aquello que mostramos a los demás y también aquello que guardamos en silencio.

Tú conoces nuestros sueños y nuestros miedos. Sabes cuándo nos sentimos fuertes y cuándo sentimos que ya no podemos más.

Gracias porque aun con nuestras limitaciones nos llamas. Gracias porque no necesitas jóvenes perfectos. Quieres jóvenes dispuestos a dejarse amar y transformar por Ti.

Enséñanos a permanecer contigo. Enséñanos a escucharte. Enséñanos a confiar.

Y cuando tengamos miedo de responder a tu llamada, recuérdanos que nunca caminaremos solos.

**TODOS:** Jesús, queremos permanecer en Ti.

Canto de adoración.

*Momento prolongado de silencio y adoración.*

## **PRIMER MOMENTO: UNO EN CRISTO**

“Que todos sean uno”

**LECTOR 1:** Del santo Evangelio según san Juan:

Jesús levantó los ojos al cielo y pidió al Padre que cuidara de sus discípulos para que fueran uno. También pidió por todos aquellos que llegarían a creer en Él.

**LECTOR 1:** Palabra del Señor.

**TODOS:** Gloria a Ti, Señor Jesús.

### **Reflexión**

Jesús primero habla de la unidad y después de la misión. Esto nos enseña algo muy importante: no podemos anunciar a Cristo si primero no aprendemos a permanecer en Cristo.

A veces como jóvenes podemos estar muy ocupados. Tenemos reuniones, actividades, eventos, cantos, retiros, peregrinaciones y publicaciones en redes sociales. Pero podemos correr el riesgo de hacer muchas cosas para Dios y olvidarnos de estar con Dios.

Podemos hablar de Jesús sin escucharlo. Podemos servir en la Iglesia y guardar resentimientos. Podemos decir que queremos llevar a otros hacia Cristo mientras nosotros mismos nos alejamos de Él.

Por eso hoy Jesús nos invita a volver a lo esencial: Él.

### **Dinámica: “¿Dónde está Jesús en mi vida?”**

Cada joven puede cerrar sus ojos e imaginar que está frente a Jesús. No hay nadie más. Solamente Él y tú.

Pregúntale: “Jesús, ¿qué lugar ocupas realmente en mi vida?”

- ¿Te busco solamente cuando tengo problemas?
- ¿Tengo un momento para hablar contigo?
- ¿Confío en Ti?
- ¿Qué cosas me están alejando de Ti?
- ¿Qué necesito entregarte?
- ¿Qué parte de mi vida todavía no quiero poner en tus manos?

*Momento de silencio.*

### **Oración**

**LECTOR 3:** Señor Jesús: Enséñanos a permanecer en Ti.

Cuando nuestra oración se vuelva rutina... — Jesús, haznos permanecer en Ti.

Cuando nos preocupemos más por hacer que por estar contigo... — Jesús, haznos permanecer en Ti.

Cuando nuestras preocupaciones nos hagan perder la confianza... — Jesús, haznos permanecer en Ti.

Cuando tengamos miedo de mostrar nuestra fe... — Jesús, haznos permanecer en Ti.

Cuando sintamos que no somos suficientes para servirte... — Jesús, haznos permanecer en Ti.

Cuando nos alejemos de Ti... — Jesús, haznos volver a Ti.

**MINISTRO:** Señor Jesús, que nuestra vida cristiana no sea solamente asistir a actividades. Haz que sea una relación viva contigo. Que podamos conocerte, amarte y seguirte. Y que, permaneciendo unidos a Ti, aprendamos también a caminar unidos con nuestros hermanos. Amén.  
Canto de adoración. Momento de silencio.

## **SEGUNDO MOMENTO: UNIDOS EN LA MISIÓN**

“Una sola misión, muchos carismas”

**LECTOR 1:** La misión no es solamente para algunas personas. Todos los bautizados tenemos algo que aportar.

Algunos cantan. Otros predicán. Otros organizan. Otros acompañan. Otros enseñan. Otros sirven. Otros oran. Otros escuchan. Otros ayudan en silencio.

No todos hacemos lo mismo. Y eso está bien. Porque Dios no nos hizo iguales. Nos dio diferentes dones, historias, talentos y maneras de servir. Lo importante es ponerlos al servicio de Cristo.

### **Dinámica: “Mis dones para Dios”**

Colocar en una mesa tarjetas con palabras como:

- Música
- Servicio
- Oración
- Organización
- Escucha
- Alegría
- Creatividad
- Liderazgo
- Comunicación

- Enseñanza
- Acogida
- Generosidad
- Paciencia
- Compañerismo
- Evangelización

Cada joven toma una tarjeta que represente un don que considera que Dios le ha dado. Después, el animador dice: *“Ese don no te fue dado solamente para ti. Pregúntale a Jesús cómo puedes utilizarlo para servir a los demás.”*

Se dejan unos minutos de silencio y después pueden colocar las tarjetas alrededor de una cruz o del Santísimo.

### Reflexión comunitaria

A veces dentro de nuestros grupos también existen divisiones. Nos podemos comparar. Podemos pensar: “Mi idea es mejor”, “yo hago más”, “él no trabaja bien”, “ella siempre quiere mandar”. Y poco a poco dejamos de caminar juntos.

Jesús no nos pide que pensemos exactamente igual. Nos pide que aprendamos a amarnos.

La unidad no significa que todos seamos iguales. Significa que, siendo diferentes, tenemos un mismo centro: Cristo.

### Momento de reconciliación

Piensa en tu grupo juvenil. ¿Hay alguien con quien estás distante? ¿Alguien a quien juzgaste? ¿Alguien que te lastimó? ¿Alguien a quien tú lastimaste? ¿Hay alguien a quien necesitas pedir perdón?

No necesitas hablar ahora. Simplemente preséntale esa situación a Jesús. Silencio.

**LECTOR 3:** Señor Jesús, te entregamos nuestras divisiones, nuestros malos entendidos, las palabras que han lastimado, los prejuicios, los chismes, los juicios, la necesidad de tener siempre la razón y las veces que dejamos de colaborar.

Enséñanos a pedir perdón. Enséñanos a perdonar. Enséñanos a trabajar juntos. Haz de nuestros grupos juveniles verdaderas comunidades donde todos puedan sentirse recibidos y amados.

**TODOS:** Jesús, haznos uno en Ti.

Canto. Momento de adoración.

### **TERCER MOMENTO: MISIÓN DE AMOR**

“Anunciar lo que hemos recibido”

**LECTOR 1:** Todos hemos recibido algo de Dios. Quizá una familia, una amistad, una persona que nos acompañó, una oportunidad, una comunidad, un talento, una palabra que nos ayudó cuando estábamos tristes, una experiencia que nos hizo crecer, una segunda oportunidad o simplemente la certeza de saber que Dios nunca nos abandona.

La fe que hemos recibido no es algo que debemos guardar solamente para nosotros. Estamos llamados a compartirla.

#### **Dinámica: “Lo que Dios puso en mí”**

Entregar a cada joven un corazón de papel.

En la primera parte escribirá: “Dios me ha regalado...”

Después: “Yo puedo compartirlo con...”

Por ejemplo: “Dios me regaló la alegría y puedo compartirla con alguien que se sienta solo.”

Al terminar, todos colocan los corazones frente al Santísimo.

### Reflexión

Evangelizar no significa solamente hablar de Dios. También significa hacer que su amor sea visible.

- Cuando recibimos a alguien nuevo.
- Cuando escuchamos a quien está triste.
- Cuando acompañamos al que se siente solo.
- Cuando dejamos de juzgar.
- Cuando ayudamos sin esperar nada.
- Cuando perdonamos.
- Cuando damos una palabra de esperanza.

También estamos anunciando a Cristo.

### Preguntas para el silencio

- ¿Cómo estoy tratando a los demás?
- ¿Mi manera de vivir permite que otros descubran tu amor?
- ¿Qué puedo cambiar en mí?
- ¿A qué joven necesito acercarme?
- ¿Quién puede estar necesitando una palabra de esperanza de mi parte?

Silencio.

**LECTOR 3:** Señor Jesús, mira nuestras vidas. Mira nuestras heridas. Mira nuestros sueños. Mira nuestras inseguridades. Mira aquello que todavía nos cuesta entregar. No permitas que nos quedemos solamente admirando tu amor. Enséñanos a recibirlo, a vivirlo y a compartirlo.

**TODOS:** Señor, haznos testigos de tu amor.

- Por las veces que hemos hablado de Ti sin vivir como Tú nos enseñaste. **R: Señor, haznos testigos de tu amor.**
- Por las veces que nuestra indiferencia pudo alejar a alguien. **R: Señor, haznos testigos de tu amor.**

- Por los jóvenes que se sienten solos. **R: Señor, haznos testigos de tu amor.**
- Por quienes se han alejado de la Iglesia. **R: Señor, haznos testigos de tu amor.**
- Por quienes necesitan volver a tener esperanza. **R: Señor, haznos testigos de tu amor.**
- Por nuestros grupos juveniles. **R: Señor, haznos testigos de tu amor.**

## CUARTO MOMENTO: NUESTRA RESPUESTA

“¿Y YO QUÉ PUEDO HACER?”

**Lector 1:** Hemos llegado al momento de preguntarnos: **¿Y yo qué puedo hacer?** No todos tenemos la misma vocación. No todos tenemos los mismos talentos. No todos servimos de la misma manera. Pero todos podemos responder a Jesús.

Quizá Dios no te está pidiendo una decisión enorme. Quizá te está pidiendo algo que tienes justo delante: una reconciliación, una conversación, un servicio, una oración, un amigo al que necesitas acompañar, una persona a la que necesitas escuchar, una responsabilidad que has estado evitando, una invitación o un “sí”.

### Dinámica: “Mi sí a Jesús”

Se coloca una vela grande encendida frente al Santísimo. Cada joven recibe una pequeña vela apagada.

El animador dice: “La vela grande representa a Cristo. Nosotros no somos la luz por nosotros mismos. Nuestra luz nace de permanecer unidos a Él.”

Se invita a los jóvenes a pasar uno por uno y encender su vela. Mientras pasan, puede escucharse música suave.

Al llegar frente al Santísimo, cada joven puede decir en silencio: “Jesús, aquí estoy.”

Cuando todos tengan su vela encendida, el animador dice:

“Una sola puede parecer pequeña. Pero cuando caminamos juntos, podemos iluminar mucho. Así también nuestra Pastoral Juvenil. No necesitamos ser perfectos. Necesitamos estar unidos a Cristo y disponibles para servir.”

### **Mi compromiso**

JESÚS, ¿QUÉ QUIERES DE MÍ?

Esta semana me comprometo a:

- Dedicar un momento diario a la oración.
- Reconciliarme con alguien.
- Invitar a un amigo a acercarse a Dios.
- Participar con mayor compromiso en mi comunidad.
- Ayudar a alguien que lo necesite.
- Escuchar a una persona que necesite hablar.
- Servir sin esperar reconocimiento.
- Animar a otro joven.
- Perdonar.
- Acercarme nuevamente a Jesús.
- Otro: \_\_\_\_\_
- Mi compromiso personal:

### **Oración de envío**

**TODOS:** Jesús, hoy hemos venido ante Ti con nuestra historia, nuestros sueños, nuestros miedos y nuestras esperanzas.

Gracias por llamarnos. Gracias por confiar en nosotros. Gracias por permitirnos formar parte de tu Iglesia.

Queremos permanecer en Ti. Queremos caminar unidos. Queremos servir con alegría. Queremos llevar tu amor a nuestros hogares, a nuestras escuelas, a nuestras comunidades y a nuestros amigos.

Cuando tengamos miedo, danos valentía. Cuando estemos cansados, danos fuerza. Cuando nos sintamos solos, recuérdanos que estás con nosotros. Cuando no sepamos qué hacer, muéstranos el camino.

Y cuando nos preguntes: “¿A quién enviaré?”, queremos responder:

**TODOS:** “Aquí estoy, Señor. Envíame.”

Amén.

### **PETICIONES**

Ante Jesús Sacramentado presentamos ahora nuestras súplicas.

Después de cada petición respondemos: **Uno en Cristo, unidos en la misión.**

- Por el Papa y por toda la Iglesia, para que podamos caminar unidos en el anuncio del Evangelio. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por nuestros sacerdotes, religiosas, seminaristas, misioneros y agentes de pastoral. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por nuestros grupos juveniles, para que sean espacios donde cada joven pueda encontrarse con Cristo. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por los jóvenes que se sienten solos, rechazados o sin esperanza. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**

- Por quienes se han alejado de Dios y de la Iglesia. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por quienes tienen miedo de responder a la llamada de Dios. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por nuestros coordinadores y servidores juveniles, para que puedan servir con amor, paciencia y humildad. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por nuestras familias, para que sean lugares donde podamos descubrir y vivir la fe. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por los jóvenes que están buscando su vocación y por quienes se preparan para entregar su vida al servicio de Dios. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por quienes sufren pobreza, enfermedad, abandono o soledad. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por nuestros amigos que todavía no conocen a Jesús. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por quienes han sido heridos dentro de la Iglesia, para que encuentren escucha, acompañamiento, reconciliación y esperanza. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**
- Por todos nosotros, para que nuestra juventud sea una respuesta generosa al llamado de Cristo. **R: Uno en Cristo, unidos en la misión.**

## **ORACIÓN POR LOS JÓVENES MISIONEROS**

**TODOS:** Señor Jesús, haz de nosotros jóvenes misioneros.

Jóvenes que no tengan miedo de hablar de Ti. Jóvenes que sepan escuchar. Jóvenes que sepan servir. Jóvenes que sepan perdonar. Jóvenes capaces de construir puentes y no divisiones.

Jóvenes que lleven esperanza donde haya tristeza. Jóvenes que lleven amor donde exista indiferencia. Jóvenes que sepan decir: “Sí, Señor.”

Utiliza nuestros talentos, nuestra alegría, nuestra creatividad, nuestra fuerza y nuestros sueños. Todo lo que somos.

Que nuestra Pastoral Juvenil no sea solamente un grupo que se reúne.

Que sea una comunidad que vive, sirve y anuncia tu Evangelio.

Que podamos ser luz para otros jóvenes.

**TODOS:** Y que nunca olvidemos: Uno en Cristo, unidos en la misión.

Amén.

## **MOMENTO FINAL DE ADORACIÓN**

**MINISTRO:** Señor Jesús, gracias por este momento contigo.

Gracias por recordarnos que no caminamos solos. Gracias por cada joven que hoy ha dicho: “Aquí estoy.”

Te confiamos nuestra Pastoral Juvenil, nuestros grupos, nuestros coordinadores, nuestras familias, nuestros amigos, nuestros proyectos y nuestros sueños.

Te confiamos también a todos aquellos jóvenes que todavía no han tenido la oportunidad de conocerte.

Haznos instrumentos de tu amor.

Cuando salgamos de aquí, que no volvamos siendo exactamente los mismos. Que algo cambie en nuestro corazón.

Que salgamos con el deseo de servir, amar, perdonar, acercarnos, invitar, acompañar y anunciar.

Que permanezcamos en Ti. Que caminemos unidos. Y que nuestra vida pueda hacer visible el amor que Tú nos has dado.

**TODOS:** Uno en Cristo, unidos en la misión.

Canto eucarístico. Momento de silencio y adoración.

## **DESPEDIDA Y ENVÍO**

Después de la reserva del Santísimo, todos permanecen de pie.

**ANIMADOR:** Esta Hora Santa termina, pero nuestra misión comienza.

Nos vamos a nuestras casas, escuelas, trabajos y comunidades. Nos vamos con una pregunta:

“¿Qué voy a hacer con lo que Jesús me ha mostrado hoy?”

No olvidemos nuestro compromiso. No olvidemos nuestro “sí”. Y, sobre todo, no olvidemos que Jesús nos llama a caminar juntos.

**TODOS:** ¡Aquí estamos, Señor! ¡Envíanos a tu misión! ¡Uno en Cristo, unidos en la misión!

Canto final alegre de envío.



## ORACIONES

*Uso personal o comunitario. Se puede rezar de manera individual, en el grupo juvenil o adaptarse a una celebración.*

### ORACIÓN DE LA MAÑANA JOVEN (USO PERSONAL)

Señor Jesús, hoy comienza un nuevo día y quiero comenzarlo contigo. Gracias por la vida, por la familia y los amigos que pones a mi lado, y por la oportunidad de volver a empezar.

Te entrego mis estudios, mi trabajo, mis planes y también mis miedos; camina conmigo en cada clase, en cada tarea, en cada decisión que tenga que tomar hoy.

Dame un corazón alegre para servir, paciencia para los momentos difíciles y valentía para decir que sí a lo que me pidas, aunque me cueste.

*Que hoy sea un día vivido con sentido, cerca de ti y cerca de quienes me necesiten. Amén.*

### ORACIÓN A NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO (07 DE OCTUBRE)

*Octubre es el mes del Rosario. Se sugiere rezarla al inicio o cierre del Santo Rosario comunitario.*

Virgen del Rosario, Madre nuestra, en este mes que la Iglesia te dedica de manera especial, ponemos en tus manos a los adolescentes y jóvenes de México.

Enséñanos a mirar la vida de Jesús contemplando cada uno de los misterios de tu Rosario: su nacimiento, su entrega, su muerte y su

resurrección, para que aprendamos a vivir con la misma confianza con la que Tú viviste.

Ayúdanos a hacer del Rosario una oración sencilla y constante, que una a nuestras familias y a nuestros grupos, y que nos vaya formando el corazón poco a poco.

Madre del Rosario, cuida a los jóvenes que enfrentan decisiones importantes, a los que buscan su vocación, y a quienes se sienten solos o desanimados. Reina de la paz, intercede por nuestras comunidades y por nuestro país.

*Amén.*

### **ORACIÓN MISIONERA JUVENIL (DOMUND, 18 DE OCTUBRE)**

*Para el Domingo Mundial de las Misiones. Se sugiere para uso comunitario, en grupo juvenil o eucaristía.*

Señor Jesús, en este Domingo Mundial de las Misiones queremos renovar nuestro compromiso de ser jóvenes misioneros allí donde vivimos, estudiamos y trabajamos.

Tú nos enviaste, como a tus discípulos, a anunciar la Buena Noticia con la vida antes que con las palabras; ayúdanos a ser testigos alegres de tu amor entre nuestros compañeros, amigos y familia.

Danos un corazón grande, capaz de pensar en los jóvenes de otros países, de otras culturas y de otras realidades, y de sostenerlos con nuestra oración y nuestra caridad.

Envía obreros a tu mies: bendice a los misioneros y misioneras que dejan todo por el Evangelio, y despierta en muchos jóvenes mexicanos el deseo de servirte allí donde más se te necesita. Que ningún adolescente o joven se quede sin conocer tu amor.

*Amén.*

## **SANTORAL DE OCTUBRE**

### **SANTA TERESA DEL NIÑO JESÚS**

**01 DE OCTUBRE**

Teresa Martin nació en Alençon, Francia, en 1873. Entró al Carmelo de Lisieux a los 15 años y vivió una vida sencilla y oculta, dedicada a la oración y al amor cotidiano. Murió de tuberculosis en 1897, a los 24 años.

Dejó escrita su autobiografía, "Historia de un alma", donde enseña su "caminito de la infancia espiritual": llegar a Dios no con grandes obras, sino con confianza y amor en las pequeñas cosas de cada día. Fue proclamada Doctora de la Iglesia en 1997 y es patrona universal de las misiones.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** Santa Teresita enseña que no hace falta hacer cosas extraordinarias para ser santo; basta con hacer con amor las cosas ordinarias: estudiar, ayudar en casa, tratar bien a los demás. Invita a los jóvenes a confiar en Dios como un niño confía en su padre, sobre todo cuando las cosas no salen como se esperaba.

**Oración para pedir su intercesión:** Santa Teresita, tú que descubriste que el amor lo es todo, enséñanos a vivir con sencillez y confianza, a hacer de nuestras tareas de cada día una ofrenda a Dios. Ayúdanos, como a ti, a no buscar grandes reconocimientos, sino a amar con fidelidad en lo pequeño. Intercede por los adolescentes y jóvenes que buscan su vocación, para que descubran el camino que Dios tiene para cada uno. Amén.

**SANTOS ÁNGELES CUSTODIOS****02 DE OCTUBRE**

Desde los primeros siglos, la Iglesia ha creído que Dios encomienda a cada persona un ángel custodio para acompañarla y protegerla a lo largo de su vida. La Sagrada Escritura habla de estos mensajeros de Dios que cuidan, iluminan y defienden a quienes Él les confía (cf. Salmo 91,11; Mateo 18,10). Esta memoria, celebrada desde el siglo XVI, invita a reconocer la cercanía silenciosa y constante de Dios a través de estos protectores.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** Recordar al Ángel de la Guarda ayuda a los jóvenes a saber que nunca están solos, ni siquiera en los momentos de mayor confusión o riesgo. Es una invitación a pedir luz antes de tomar decisiones importantes y a cuidar también, como buenos "ángeles", de los amigos que atraviesan dificultades.

**Oración para pedir su intercesión:** Ángel de mi guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. Ilumina mis pasos, aleja de mí lo que me hace daño y ayúdame a escuchar la voz de Dios en las decisiones de cada día. Cuida también a mi familia, a mis amigos y a todos los adolescentes y jóvenes, para que ningún peligro los aparte del amor de Dios. Amén.

**SAN FRANCISCO DE ASÍS****04 DE OCTUBRE**

Francisco nació en Asís, Italia, en 1181, hijo de un rico comerciante. Tras una juventud despreocupada, escuchó el llamado de Dios: "Francisco, repara mi casa". Dejó todas sus riquezas y decidió vivir en pobreza total, al servicio de los más pobres y de la creación.

Fundó la Orden de los Hermanos Menores (franciscanos) y compuso el "Cántico de las criaturas", un himno de alabanza a Dios por toda la creación. Murió en 1226 y es patrono de Italia y de la ecología.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** San Francisco enseña que la verdadera felicidad no está en tener más, sino en amar más y depender menos de las cosas materiales. Su alegría contagiosa, su cercanía con los más pobres y su cuidado por la naturaleza son un ejemplo actual para los jóvenes que buscan sentido y sencillez en un mundo de consumo.

**Oración para pedir su intercesión:** San Francisco, hermano universal, tú que encontraste a Dios en los pobres, en los enfermos y en toda la creación, enséñanos a vivir con sencillez y alegría. Ayúdanos a cuidar la Casa Común que Dios nos ha regalado y a ver en cada persona, especialmente en la más necesitada, el rostro de Cristo. Intercede por los adolescentes y jóvenes, para que sean instrumentos de paz allí donde se encuentren. Amén.

## **NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO**

**07 DE OCTUBRE**

Esta fiesta fue instituida por el Papa San Pío V en 1573, en acción de gracias por la victoria de Lepanto, atribuida a la intercesión de María a través del rezo del Rosario. Desde entonces, la Iglesia celebra cada 7 de octubre a la Virgen del Rosario, y octubre es conocido como el "Mes del Rosario".

Esta oración, sencilla y repetitiva, invita a contemplar junto a María los grandes momentos de la vida de Jesús: sus gozos, sus luces, sus dolores y su gloria.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** El Rosario es una oración al alcance de todos: se puede rezar en familia, con el grupo juvenil o de manera personal. Invita a los jóvenes a no descartar como "anticuada" esta oración, sino a descubrirla como una forma sencilla de acompañar a Jesús con los ojos de su Madre.

**Oración para pedir su intercesión:** Virgen del Rosario, Madre nuestra, enséñanos a contemplar contigo el rostro de tu Hijo Jesús en cada misterio de tu Rosario. Ayúdanos a hacer de esta oración un hábito sencillo que nos una en familia y en comunidad. Intercede por los adolescentes y jóvenes de nuestro país, para que encuentren en ti un refugio seguro y una madre que los acompaña siempre. Amén.

## **SANTA TERESA DE JESÚS, DE ÁVILA**

### **15 DE OCTUBRE**

Nació en Ávila, España, en 1515. Entró al Carmelo siendo joven y, tras años de tibieza, vivió una profunda conversión que la llevó a emprender la reforma de la Orden del Carmelo, fundando numerosos conventos de vida sencilla y de oración intensa.

Mujer de carácter fuerte, mística y también muy práctica, escribió obras como "Camino de Perfección" y "Las Moradas", donde describe la oración como una amistad íntima con Dios. Murió en 1582 y fue proclamada Doctora de la Iglesia en 1970, la primera mujer en recibir ese título.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** Santa Teresa enseña que la oración no es aburrida ni reservada solo para "personas muy religiosas": es, ante todo, una amistad con Alguien que sabemos nos ama. Invita a los jóvenes a atreverse a hablar con Dios con sus propias palabras, con confianza, incluso cuando cuesta trabajo orar.

**Oración para pedir su intercesión:** Santa Teresa de Jesús, maestra de oración, tú que descubriste en Dios a un amigo fiel, enséñanos a buscarlo con confianza en medio de nuestras ocupaciones. Danos constancia para orar aun cuando no sintamos nada, y fortaleza para vivir nuestra fe con decisión, como tú lo hiciste. Intercede por los adolescentes y jóvenes que buscan una fe más profunda y verdadera. Amén.

**SAN LUCAS EVANGELISTA**  
**18 DE OCTUBRE**

San Lucas fue médico y compañero de San Pablo en sus viajes misioneros. Aunque no conoció personalmente a Jesús, escribió con gran cuidado el Evangelio que lleva su nombre, recogiendo el testimonio de quienes sí lo conocieron, y también el libro de los Hechos de los Apóstoles.

Su Evangelio destaca especialmente la misericordia de Dios y la cercanía de Jesús con los pobres, las mujeres y los pecadores, con parábolas tan conocidas como la del Hijo Pródigo y el Buen Samaritano. La tradición lo señala también como pintor, por lo que es patrono de médicos y artistas.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** San Lucas enseña que también se puede servir a Dios con la propia profesión: la medicina, el arte, la escritura, cualquier talento puesto al servicio del Evangelio. Su forma de contar la misericordia de Dios anima a los jóvenes a no descalificar a nadie y a creer que siempre hay lugar para el regreso y el perdón.

**Oración para pedir su intercesión:** San Lucas, médico y evangelista, tú que narraste con delicadeza la misericordia de Dios, ayúdanos a descubrir en nuestra propia profesión o vocación una forma de servir al Evangelio. Intercede por los médicos, enfermeras y artistas jóvenes, para que pongan sus talentos al servicio de la vida y de la verdad. Amén.

**SAN JUAN PABLO II**  
**22 DE OCTUBRE**

Karol Wojtyła nació en Polonia en 1920. Sacerdote, obispo y luego Papa desde 1978 hasta 2005, es recordado como uno de los pontífices más cercanos a los jóvenes de la historia reciente de la Iglesia.

En 1985 instituyó las Jornadas Mundiales de la Juventud, encuentros internacionales que han congregado a millones de adolescentes y jóvenes de todo el mundo alrededor de Cristo. Su lema "¡No tengan miedo! Abran las puertas a Cristo" marcó a generaciones enteras. Murió en 2005 y fue canonizado en 2014.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** San Juan Pablo II confió profundamente en la capacidad de los jóvenes para transformar el mundo cuando ponen su vida en las manos de Cristo. Su ejemplo invita a no tener miedo de comprometerse con la fe, con la Iglesia y con las causas justas, incluso cuando eso implique ir contra la corriente.

**Oración para pedir su intercesión:** San Juan Pablo II, papa y amigo de los jóvenes, tú que nos enseñaste a no tener miedo, intercede por los adolescentes y jóvenes de México y del mundo. Ayúdanos a abrir de par en par las puertas de nuestro corazón a Cristo, a vivir con esperanza y a ser protagonistas de nuestra propia historia de fe. Amén.

## **SAN SIMÓN Y SAN JUDAS TADEO, APÓSTOLES**

### **28 DE OCTUBRE**

Simón, llamado "el Zelote", y Judas Tadeo fueron dos de los doce apóstoles elegidos por Jesús. De ellos se sabe poco por los Evangelios, salvo que dejaron todo para seguir a Cristo y que, según la tradición, llevaron el Evangelio a distintas regiones hasta entregar la vida por Él.

San Judas Tadeo es hoy uno de los santos más queridos por el pueblo, invocado especialmente como patrono de las causas difíciles e imposibles, a partir de la tradición de que ayuda cuando ya no parece haber solución humana.

**Para la vida de los adolescentes y jóvenes:** La devoción popular a San Judas Tadeo, tan viva entre los jóvenes mexicanos, es una oportunidad para acompañarlos a pasar de pedir "un milagro" a encontrarse de verdad con Cristo, a quien Judas Tadeo sirvió con su vida entera. Invita a no perder la esperanza en las situaciones que parecen no tener salida.

**Oración para pedir su intercesión:** San Judas Tadeo, apóstol fiel y amigo de las causas difíciles, tú que serviste a Jesús hasta entregar la vida, intercede por los adolescentes y jóvenes que hoy enfrentan situaciones que parecen imposibles: adicciones, violencia, falta de oportunidades o de fe. Alcánzanos la gracia de no perder la esperanza y de encontrarnos siempre con Jesucristo, verdadero autor de todo milagro. Amén.

