



Nach nun fünf Fehlgeburten standen wir da und wussten nicht weiter. Ich hatte solche Angst, daran zu zerbrechen. Glücklicherweise hat meine Freundin aus Köln mich auf Frau Schöttes und ihr Angebot aufmerksam gemacht.

Mein Mann und ich hatten bisher drei Termine bei ihr und sind jedes Mal viel zuversichtlicher und entspannter rausgekommen als wir reingegangen sind. Ihr Angebot ist so wertvoll und wichtig.

Es gibt viele Beratungsstellen und Hilfsangebote, aber eine auf die Themen Fehl- und Totgeburt spezialisierte Person ist schwer zu finden. Frau Schöttes wirkt sehr kompetent und erfahren und findet stets die richtigen Worte, um uns ein Stück weiterzubringen und uns einen positiveren Blick in die Zukunft zu ermöglichen.

ANN-KATRIN STUTZMANN UND MARCEL BAUER

”

Unser Sohn kam mit einem schweren Herzfehler zur Welt. Nachdem er in Folge dieses Herzfehlers im Alter von gerade einmal zwei Monaten verstarb, war die Bewältigung der Trauer für uns als Paar sehr schwierig, da wir es auf verschiedene Art und Weise verarbeiten mussten.

Während meine Partnerin J. eine gewisse Zeit für sich allein und etwas Abstand brauchte, war es für mich wichtig, die Trauer zu teilen und darüber zu reden. Unsere Beziehung wurde in dieser Zeit auf eine harte Probe gestellt.

Es war daher sehr hilfreich, dass wir flexibel sowohl als Paar als auch einzeln das Angebot zur Vorsprache bei Frau Schöttes wahrnehmen konnten.

Der Tod unseres Sohnes hat einige vielschichtige Probleme hervorgebracht, weshalb sich die Therapie nicht ausschließlich auf die Trauerbewältigung bezog. Frau Schöttes ging in den Sitzungen immer individuell auf unsere aktuellen Sorgen und Ängste ein, was in dieser Form nicht selbstverständlich ist.

Wir sind sehr dankbar, dass uns diese Möglichkeit der Therapie in der schwierigen Phase unseres Lebens zur Verfügung stand.

R.H. UND J.W.

”

Meine Fehlgeburt ist nun ein gutes Jahr her und ich weiß noch, wie groß mein Drang direkt danach war, mit jemandem zu sprechen, dem das Thema nicht unbekannt war. Aus diesem Grund war für mich eine einfache psychologisch angesetzte Begleitung nicht das Richtige. Ich brauchte eine Person, für die meine Situation nichts Neues war. Sonst hätte ich das Gefühl gehabt, von Grund auf alles erklären zu müssen.

Das Angebot von Frau Schöttes ist da genau das Richtige für mich und meine Bedürfnisse! Jedes Mal, wenn ich dort hinkomme, bin ich in dem Moment in einer Art Schutzblase, in der ich den Raum habe, meine Gedanken ungefiltert zu teilen. Genau darauf bezogen bekomme ich dann Anregungen und Gegengedanken, die mir neue Perspektiven aufzeigen.

Ich bin nun wieder schwanger und sehr froh, Frau Schöttes begleitend an meiner Seite zu haben, da sie meine Vorgeschichte und die daraus resultierenden Sorgen genau kennt! Dieses Angebot möchte ich nicht missen und finde es unglaublich wichtig!

BIRTE SCHWINKE



Liebe Frau Schöttes!

Wir möchten uns auf diesem Wege noch einmal aus tiefstem Herzen bei Ihnen bedanken. Sie waren in den dunkelsten Stunden unseres Lebens da, als wir unser kleines Sternchen viel zu früh gehen lassen mussten.

Sie hatten immer ein offenes Ohr und eine so wunderbar wertfreie und zugleich aufbauende Art. Wir können es kaum in Worte fassen, wie sehr Sie uns durch diese furchtbaren Stunden geholfen und uns die Ängste bei unserem kleinen Regenbogen genommen haben.

Vielen Dank, dass Sie uns auf diesem herausfordernden Weg begleitet haben!

ISABELLE & TOBIAS

”

Ende August haben wir in der Schwangerschaft die Diagnose bekommen, dass unser Sohn einen Herzfehler hat. Zu diesem Zeitpunkt war noch unklar, ob weitere Diagnosen, teils lebensbedrohliche, dazu kommen. Ich wurde dann, auf meinen Wunsch hin, an Frau Schöttes als seelische Unterstützung verwiesen. Es war mein bis dato erster Kontakt mit solchen Gesprächsformen. Ich bin immer noch mit Ihr im Gespräch und darüber mehr als dankbar. Ich konnte mit Ihr viele Dinge teilen, die meine Angehörigen vermutlich noch mehr belastet hätten als die ganze Situation ohnehin. Sie hat mir auf dem Weg so liebevoll zugehört und mir meine bereits erreichten Erfolge und positiven Dinge aufgezeigt. Ich habe mich von Anfang an positiv bei ihr aufgehoben gefühlt und hatte keine Probleme, meinen Gefühlen und Sorgen freien Lauf zu lassen, was sicher auf die positive und herzliche Art von Frau Schöttes zurückzuführen ist.

Ich kann allen Eltern/Müttern in ähnlichen Situationen eine solche Begleitung von Herzen nur empfehlen!

I.P.



Sehr geehrte Damen und Herren,

ich danke Frau Schöttes für ihre Unterstützung!

Ich wusste gar nicht, wie ich das geschafft hätte, ohne sie die Trauer von meinem Sternenkind zu verarbeiten. Dank ihr habe ich gelernt, mit der Trauer umzugehen und damit zu leben. Frau Schöttes hat mir geholfen, weiterzumachen und dadurch habe ich es geschafft, erneut schwanger zu werden!

Ich hatte die ganze Schwangerschaft Angst um mein Baby und Frau Schöttes hat mir geholfen, die Schwangerschaft zu überstehen und positiv zu bleiben. Sie stand die ganze Schwangerschaft an meiner Seite, bis mein kleines Wunder auf die Welt kam.

*Ich bin sehr froh, dass es die Möglichkeit gibt, darüber zu reden und zu verarbeiten!
Vielen Dank für die Unterstützung, Frau Schöttes!*

MIT FREUNDLICHEN GRÜSSEN
STERNENMAMA S.



Liebe Frau Schöttes,

gerne möchten wir uns bei Ihnen dafür bedanken, dass Sie uns in dieser schwierigen Zeit begleiten.

Die Gespräche mit Ihnen ermöglichen es uns, langsam und in kleinen Schritten zurück in den Alltag zu finden. Zudem fühlen wir uns mit unseren Sorgen und Ängsten nicht allein gelassen und verstanden.

Wir können realisieren und aufarbeiten, was passiert ist und die traumatischen Erlebnisse mit Ihnen teilen. Hieraus gelingt es uns, neuen Lebensmut zu fassen und den Verlust unserer Tochter besser annehmen zu können.

Heute, nach etwa einem Jahr und 3 Monaten, wissen wir, dass es noch Zeit brauchen und weiter andauern wird, den Schmerz zu verarbeiten und sind sehr dankbar, dass Sie uns auf diesem Weg begleiten.

VIELE GRÜSSE

CHRISTINE H. & MARTIN T.

”

Liebe Frau Schöttes,

von Herzen möchte ich mich für Ihr Angebot »Kleine Leben« bedanken. Die regelmäßigen Gesprächstermine helfen mir sehr, mit meinem Verlust zu leben. In den Gesprächen fühle ich mich gehört und bestens aufgehoben. In angenehmer Atmosphäre und auf einer guten Vertrauensbasis haben Sie mir sehr geholfen, den Verlust meines Babys ein wenig zu verarbeiten und neue Hoffnung für die Zukunft zuzulassen.

Es hilft mir ungemein, neben allen alltäglichen Verpflichtungen ganz gezielt Raum und Zeit zu schaffen, über meine traumatischen Erfahrungen der Fehlgeburt zu sprechen. Danke, dass Sie für mich in einer schwierigen Zeit eine große Stütze sind. Ihr Angebot ist für Sterneneatern unglaublich wertvoll.

HERZLICHST
P.

”

Nach der Fehlgeburt unseres Sohnes in der 17. Schwangerschaftswoche wurde ich auf die Trauerbegleitung »Kleine Leben« aufmerksam gemacht.

In der Zeit unmittelbar nach unserem schweren Verlust und der großen, überwältigenden Trauer war das Gespräch mit Frau Schöttes ein wichtiger Ankerpunkt für mich. In unserem Umfeld konnten sich die meisten Menschen trotz großer Empathie nicht vorstellen, wie tief wir getroffen waren.

Durch den Austausch mit Frau Schöttes fühlte ich mich so aufgefangen und gehört, dass ich die folgenden Wochen gut überstanden habe und meine erneute Schwangerschaft trotz einzelner schwerer Tage insgesamt positiv erleben konnte.

DANKE für Ihre so wertvolle Arbeit!

EVA

”

Liebe Frau Schöttes,

nur zu gerne möchte ich mich zutiefst für die hilfreichen Beratungsgespräche in einer liebevoll eingerichteten Räumlichkeit bei Ihnen bedanken!

Als verwaiste Oma meines 7 Wochen alten Enkelsohnes bin ich sehr froh, dass ich den Mut dazu hatte, Kontakt zu Ihnen aufzunehmen.

Es gibt sicherlich viele Beratungsstellen und Hilfsangebote zu diesem Thema, doch bei Ihnen habe ich mich sofort verstanden und aufgehoben gefühlt!!!

Ich bin mir sicher, dass der von Ihnen vermittelte positive Blick und der tägliche Schritt für Schritt, mir dabei helfen wird, weiterhin Kraft für meine Familie und auch für mich aufzubringen.

HERZLICHST
KERSTIN HÄRTNER



Guten Tag Frau Schöttes,

ich möchte Ihnen hiermit gerne bestätigen, dass ich Sie und Ihr Angebot der begleiteten Trauerbewältigung gerade im Hinblick für meine Situation, nach meiner 3. Fehlgeburt, unverzichtbar empfinde. Es gibt sonst im Grunde kein mir bekanntes Angebot, welches Frauen wie mir zur Verfügung steht. Man wird in diesem System anscheinend einfach ignoriert oder fallen gelassen... für Mütter oder werdende Mütter, bei denen alles reibungslos funktioniert, gibt es jede Menge Angebote. Hier muss dringend angesetzt werden und »WIR« Frauen, die Fehlgeburten erleiden müssen oder sogar kinderlos bleiben, dürfen nicht vergessen werden. Es kann nicht die Lösung sein, einen Therapeuten aufsuchen zu müssen, welche grundsätzlich ja ausgelastet sind. Wartelisten für eine therapeutische Akutsituation sind nicht zielführend. Sie haben mich so gut es nun mal geht, mit offenen Armen empfangen und mir eine Möglichkeit gegeben, meiner Trauer einen Raum zu geben. Dafür bin ich Ihnen sehr dankbar!

LIEBE GRÜSSE
DANIELA FERREIRO DACAL

”

Liebe Frau Schöttes,

vielen Dank Ihnen für Ihre Unterstützung im Umgang mit der stillen Geburt meiner Tochter Merle, dem vorherigen Behandlungsverlauf und dem Blick auf eine nächste Schwangerschaft.

Ich habe Sie als äußerst empathisch und sachkundig wahrgenommen und mir haben die Gespräche mit Ihnen sehr gut getan.

Toll, dass Sie so niedrigschwellig Hilfe anbieten.

HERZLICHEN DANK
V.L.

”

Ich bin sehr froh, dass ich mich getraut habe, Kontakt zu Frau Schöttes aufzunehmen, um über dieses schwere Thema zu sprechen. Sie ist sehr empathisch und erfahren in der Trauerbegleitung.

Durch viel Verständnis, wertvolle Anregungen und hilfreiche Methoden kann man sich der Verarbeitung seiner Erlebnisse in einem individuell abgestimmten Angebot annähern und fühlt sich dadurch gestärkt.

Es ist ein langer Prozess nach dem Verlust wieder ins Leben zu finden.

Rückschläge gibt es immer wieder. Daher wünsche ich mir sehr, dass dieses tolle Angebot längerfristig hier in Duisburg bestehen bleibt, auch für die vielen anderen Betroffenen. Mit Begleitung ist es leichter. Vielen Dank!

ANDREA N.

”

Durch einen Zeitungsartikel Trauerbegleitung »Kleine Leben« wurde ich auf das Angebot der Caritas aufmerksam gemacht. Schnell konnte ich einen Termin vereinbaren.

In hellen, ruhigen Räumen fanden die Einzelgespräche mit Frau Schöttes statt. Dort konnte ich mit ihr den Verlust meines Enkelkindes aufarbeiten. Sie ist eine gute ZuhörerIn und hat mir Wege aufgezeigt wie ich mit der Trauer umgehen kann und sie hat mir neue Sichtweisen auf den Verlust aufgezeigt.

Nach den Gesprächen fühlte ich mich erleichtert und gestärkt.

ANONYM