

A group of women, mostly wearing red dresses, are standing in a line in a forest. They have their arms raised high, palms facing each other, in a gesture of unity or ritual. The background is filled with large, leafy trees. The overall mood is spiritual and communal.

Vrouwen festival

5 tot 9 augustus 2026

Programma
2026

Thuiskomen in Het Moederland

Een krachtplaats waar de natuur, sacrale geometrie en oude wijsheden je bewustzijn activeren.



Nationaal Parklaan 7 - 3650 Dilsen-Stokkem (B) - +32 (0)89 39 09 96
www.elaisawellness.com

acco

Learn better, grow smarter.

Win een persoonlijke sessie met
Rebecca Verhofstede

Leer de signalen van je lichaam beter begrijpen

Rebecca Verhofstede, auteur, coach en expert in natuurlijke cycluskennis, verwelkomt je voor een **exclusieve 1-op-1 coachingssessie van 2 uur** bij haar thuis. In alle rust krijg je persoonlijke begeleiding en antwoorden op al je vragen. Deze unieke sessie heeft een waarde van **€150**.

Deelnemen kan t.e.m. 6/9/2026.

Scan en doe mee!



of surf naar
acco.be/vrouwenfestival

Natuurlijke paddenstoelen. Alcoholvrij. Biologisch. Kwaliteit zonder compromis.

FUNCTIONAL[®]

ontdek de kracht van de paddenstoel

boost je dag met een extract van
functionele paddenstoelen.

0%
alcohol

100%
vegan



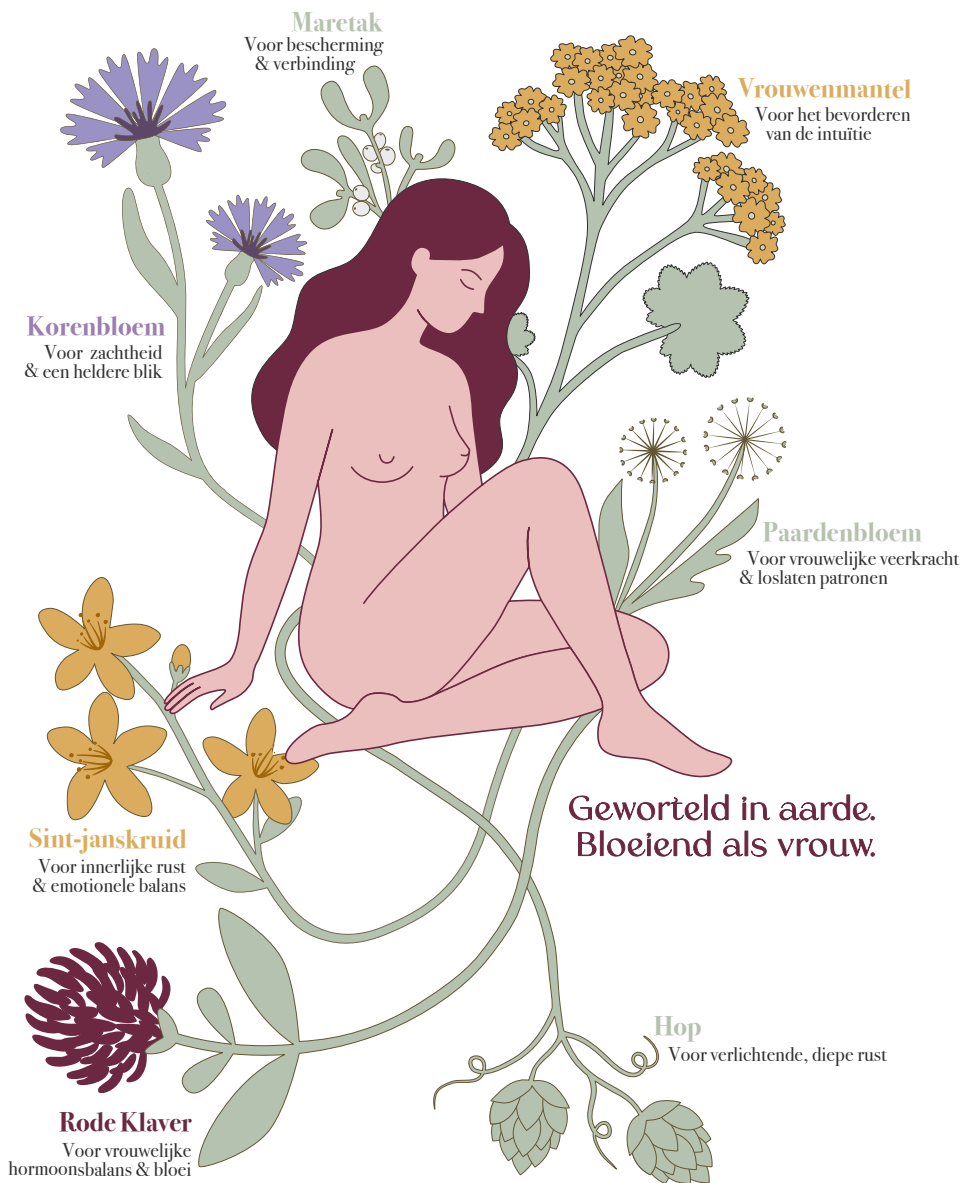
Welke paddenstoel is het beste voor jou?

Doe de test en vind
jouw ideale extract.



Dankjewel aan onze partners







*Inhoud

Welkom	10
Onze Muzes	11
Het Moederland	12
Terrein en legende	14
Ontdek het terrein	16
Zustergroepjes	22
Zweethut	23
Workshops	24
Avondprogramma	50
Healings	54
Wijsheid van de Elders	64
Jonge Vrouwen Initiatie	66
Samen creëren	68
Blijf verbonden met ons	71



Waarden & normen

Samen maken we dit vrouwenfestival veilig & gedragen. Dit festival is een plek van verbinding, vrijheid en respect. Daar zorgen we samen voor.

1. Toestemming is vanzelfsprekend

Wil je iemand een knuffel geven of advies delen?

Vraag eerst of dit welkom is:

“Mag ik je een knuffel geven?”

“Wil je dat ik met je meedenk?”

Goed bedoeld is niet altijd helpend.

2. Mijn grens is waardevol – en die van jou ook

Iedereen mag haar grens aangeven.

Respecteer een “nee” zonder uitleg of discussie.

We spreken elkaar respectvol aan.

Geen ongevraagde berichten, aandringen of blijven contact zoeken na een “nee”.

We respecteren ook digitale grenzen.

3. We eren de nachtrust

Tussen 23 en 7 uur is het stil op de camping.

Alleen fluisteren.

Zo zorgen we samen voor rust en herstel.

4. We dragen zorg voor het terrein

We laten het land en de toiletten netjes achter.

Wat je meebrengt, neem je ook weer mee.

Zorg voor de plek die ons draagt.

5. Ik zorg voor mezelf en durf hulp te vragen

Voel je je ongemakkelijk? Wordt een grens overschreden?

Blijf er niet alleen mee zitten.

Vraag hulp. Dat is kracht.

Voor alle deelnemers is er een meldpunt bij het EHBO-punt.



Zing je mee?

Sommige dagen voel ik me te raar voor deze wereld
Ik denk te groots, voel te diep,
Ben weer eens te eerlijk

Soms ben ik de regen in een land zonovergoten
Maar dat is net de magie zo ontstaan regenbogen

Dus ik fluister, ik weet en ik roep

Ik wil hier zijn
Ik mag hier zijn
Ik koos om hier te zijn
Laat me thuiskomen
Ik ben waar ik hoor te zijn

Ik pas niet in je vorm,
Vecht strijden in mijn hoofd,
Ik teken in de lucht,
Dans op muziek die niemand hoort

Ik wortel diep,
Doe niet wat je verwacht
Ik ontdek mezelf,
Ik maak m'n eigen pad

Dus ik fluister, ik weet en ik roep

REFREIN

Ik voel de Moeder in het land onder mijn voeten
Ik vereer de Moeder zie haar in alles wat leeft
Ik ben de Moeder van elke creatie
Ik ben het Al

REFREIN



Thuis Komen

Als iemand die zich nog nooit thuisvoelde op deze aarde, was dit lied schrijven een moeilijke opdracht. Mijn ideeën lijken niet te matchen met die van de rest van de wereld, ik ben niet in een traditionele pasvorm te proppen. Dat doet me vaak twijfelen aan mezelf... Aan mijn bestaansrecht en eigenwaarde.

Huilend op de grond, tijdens een eenzame nacht, toonden deze lyrics zich als een mantra aan mij. Ze geven een houvast, een herinnering dat onze ziel dit leven koos, mét alle uitdagingen en groeikansen. Dat wij hier zijn met een reden, dat we iets moois te brengen hebben. Dus al voelt het niet altijd zo... je hoort hier echt wel thuis.

Geschreven en gezongen door Elly Wild

Elly Wild

Elly Wild schrijft muziek waarvan je zin krijgt in het leven, met inspiratie uit reizen en zelfontwikkeling. Dit jaar brengt ze haar debutalbum Soulshine uit. Beluister haar muziek op Spotify en andere streaming-platformen en volg haar op social media @ellywildmusic





Welkom

Welkom, mooie godin. Jij die moedig genoeg bent om jezelf te openen voor deze prachtige journey. Het Vrouwenfestival is een plek waar we ons vrouw-zijn vieren op alle mogelijke manieren, én ... Het is ook zoveel meer dan dat.

Het is een tribe van wijze en toegewijde vrouwen die elk jaar opnieuw een prachtig weefsel spinnen dat jou uitnodigt om dichterbij jezelf te komen. Om te verbinden met die onstuimige, vreugdevolle, gebalanceerde en zachte kracht die in jou leeft. En om van daaruit, met beide voeten stevig op de aarde, jouw authentieke waarheid neer te zetten in de wereld.

En weet je wat daar zo bijzonder aan is? Wanneer vrouwen helen, gebeurt er iets magisch... Die magie verspreidt zich razendsnel.

Want we helen niet enkel voor onszelf. We helen voor een wereld in balans. Een wereld waarin alle kinderen recht hebben op educatie, waarin mensenrechten worden gerespecteerd en waarin moderne technologieën in synergie samenwerken met de natuur om gezonde ecosystemen te creëren.

Wanneer een vrouw haar essentie herinnert, verandert niet alleen haar eigen leven, maar ook het leven van haar kinderen, haar gemeenschap en de generaties die na haar komen.

Welkom thuis, lieve vrouw.

Het kernteam,
Elke en Manon Céline

Elke Doornaert



Manon-Celine Pelleriaux



Fanny Crèvecoeur



Muze Festival Flow (programma) & zorg

www.yourownrhythm.be
 @your.own.rhythm

Bij Your Own Rhythm begeleid ik je naar meer rust, helderheid en verbinding met jezelf. Afgestemd op de energie van de maand ontdek je jouw eigen ritme via magnetisme, klankschalen en kaartleggingen.

Stefanie Peeters

Muze Vrijwilligers, Markt & healing veld, Food & bar

www.soulinspirations.be
 @soul.inspirations.hulshout

Stefanie biedt bokstherapie, Rots & Water en lichaamsgerichte begeleiding. Ze ondersteunt in emotieregulatie, zelfvertrouwen, grenzen aangeven en veerkracht. Fysiek ontladen, emotionele spanning verwerken, steviger staan, verbinding herstellen of rust ervaren: bij Soul Inspirations mag je landen!



Elien Masaert



Muze Ceremonie

www.heartofthedragonfly.be
 @heartofthedragonfly

Heart of the Dragonfly is een plek voor zweethutten, drumbouw, ambacht en ritueel, gedragen vanuit de zachte kracht van geboorte en hergeboorte. Geworteld in de oude druïdische lijnen van ons moederland, waar herinnering opnieuw tot leven komt.

Jennie Rekers

Muze Marketing

www.moonfire.com
 @moonfire_ / @she_shift_

Moonfire organiseert vrouwenreizen naar Glastonbury, het vroegere Avalon. Een magische krachtplek om energetische en innerlijke processen diep te ervaren. Verder kun je bij mij terecht voor meditatie, soundhealing, christusenergie en verbonden ademwerk. Individueel of in cirkels.





Terrein: legende

Deze legende toont je niet enkel waar jouw favoriete workshop doorgaat, maar neemt je ook mee in alle geheime, mystieke plekjes die we dit jaar voor jou gecreëerd hebben op het kasteel van Duras. Vergeet dus doorheen deze vijf dagen niet om eens langs te gaan om raad bij onze Elders, om te ontspannen in onze hot tubs, om de stille kracht van het Grote Vuur te voelen, en de verrassende smaken van de drankjes in de Heksenbar te proeven (en nog zoveel meer!).

WORKSHOP TENTEN

 **Wilde Vrouw**
Dans, beweging, stem, ademwerk

 **De Moeder**
Teachers, sprekers & auteurs

 **Tovenares**
Innerlijke alchemie, bewustzijn & ritueel werk



De Goddess - Koningin
Tantra, seksualiteit & proceswerk



Krijgster
Expressie, kracht & zelfliefde



De Goddess - Priesteres
Tantra, seksualiteit & proceswerk



Maagd
Planten, voeding, kruiden & elementen



Kunstenares
Open creatief atelier



De zweethutten

ANDERE

 **Elders**

 **Rosa Mystica**
Jonge Vrouwen

 **Zorgtent**
medewerkers



Keuken



Bar



Infopunt



Baarmoeder



Elaisa Wellness
Corner



Douche



Toilet



EHBO

HEALING TENTEN GENEZERS

 **S** Sophia

 **Is** Isis

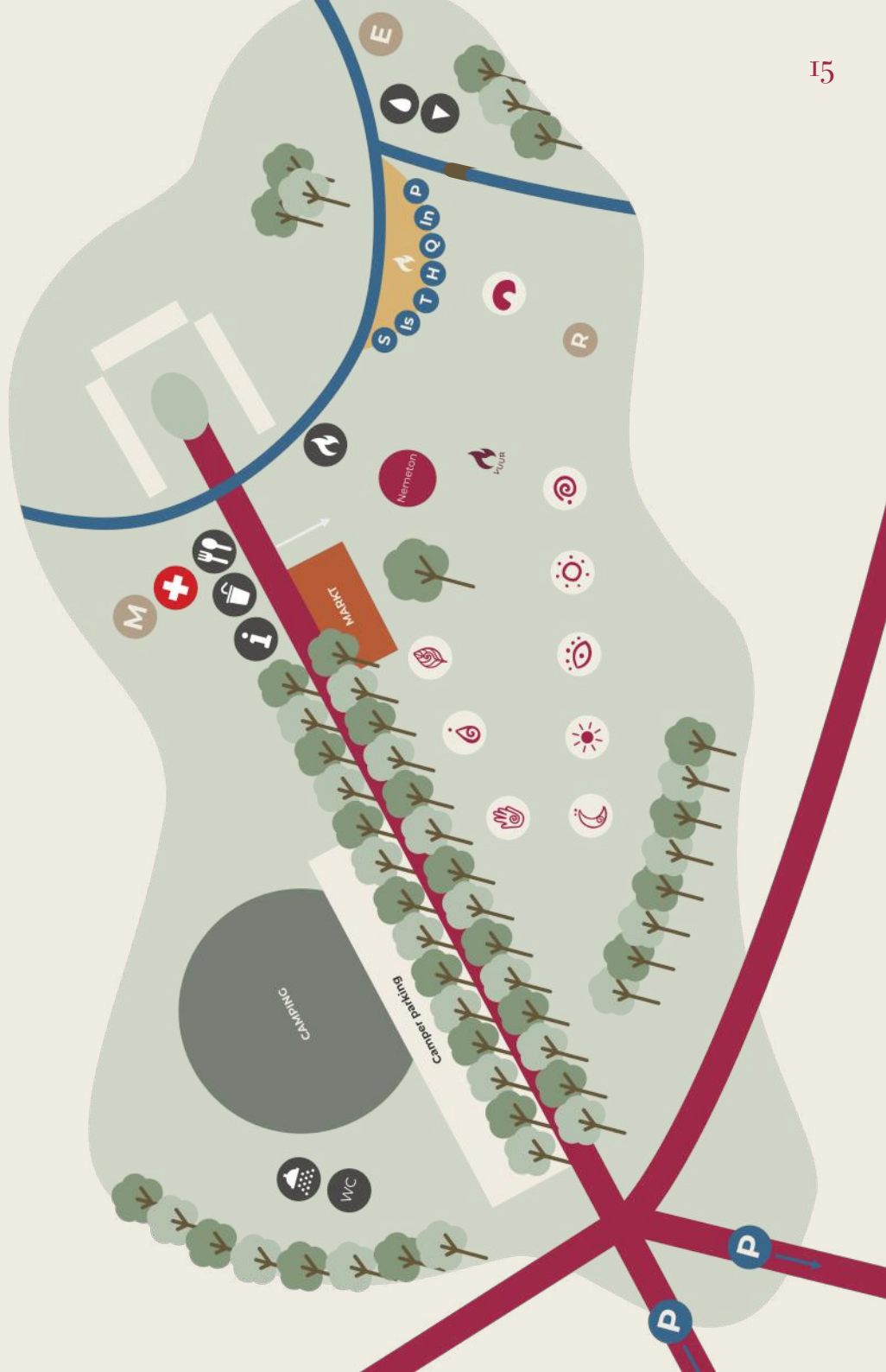
 **T** Tara

 **H** Hator

 **Q** Quan Yin

 **In** Inanna

 **P** Pachamama





Ontdek het terrein

Nemeton

Ons traditioneel Keltisch altaar waar je blessings kan ontvangen.

Elders

In grootmoeders nestje kan je rusten, om raad vragen of je hart luchten. ontdek wie onze elders zijn op pagina 62-63.

Camping (camper/tenten)

Dank je wel om hier de nachtrust te garanderen tussen 23 uur en 7 uur.

Infopunt

Hier kan je terecht met al je vragen. De verloren en gevonden voorwerpen vind je hier terug.

Openingsuren:

woe	/	/	18u-20u
do	8u-9u	13u-14u	18u-19u30
vrij	8u-9u	13u-14u	18u-19u30
zat	8u-9u	13u-14u	18u-19u30
zon	8u-9u	13u-14u	/

Het Grote Vuur

Dit Vuur wordt woensdagavond aangestoken om 20u30. Het is een plek waar je kan zijn, zingen, loslaten of verbinden.

Healing Dorp

De plek ter ondersteuning in je proces. Ontvang hier jouw persoonlijke healing sessie voor een bijdrage van 7,5 - 35€

Markt

Op onze markt kan je ondernemers en piratenvrouwen terugvinden die met veel liefde en passie hun producten zullen verkopen.

Openingsuren:

Dagelijks geopend van: 10u-20u

Uitzondering op zondag van 10u-15u

Elaisa wellness corner

Ideaal om al je inzichten te laten landen in je lijf.

Keuken

Ontbijt, lunch en avondmaal worden hier geserveerd. We openen de etenstijden met een lied en een dankwoord voor de koks en al het lekkers.

Heksenbar

Vind hier gratis thee en water, en dagelijks een verrassende kruidenmocktail en dessertjes.

Rosa Mystica

De knusse uitvalsbasis voor onze jonge vrouwen.

De Baarmoeder & bloedplek

De Baarmoeder ruimte waar

vrouwen in elke levensfase mogen vertragen, rusten en verbinden met hun cyclische wijsheid. Je vindt er zachte matrassen, kruiden, thee, boeken, orakelkaarten en ruimte om gewoon te ZIJN. Samen creëren we een veld waarin alles welkom is: vreugde, rouw, verlangen, creatiekracht en stilte.

De **Bloedplek** is een tempel in de natuur voor menstruerende vrouwen. Hier kan je je bloed op een bewuste en hygiënische manier aan de aarde schenken. Een plek om de verbinding met je lichaam, je cyclus en Moeder Aarde te eren en te herstellen.





De Nemeton

De Heilige Ruimte is het kloppende hart van het Vrouwenfestival, de verbinding met de spirituele wereld, wakend aanwezig dag en nacht. Opgebouwd vanuit de tradities van ons moederland.

Het is een sacrale ruimte, op blote voeten te betreden, waar stilte en aandacht voorop staan.

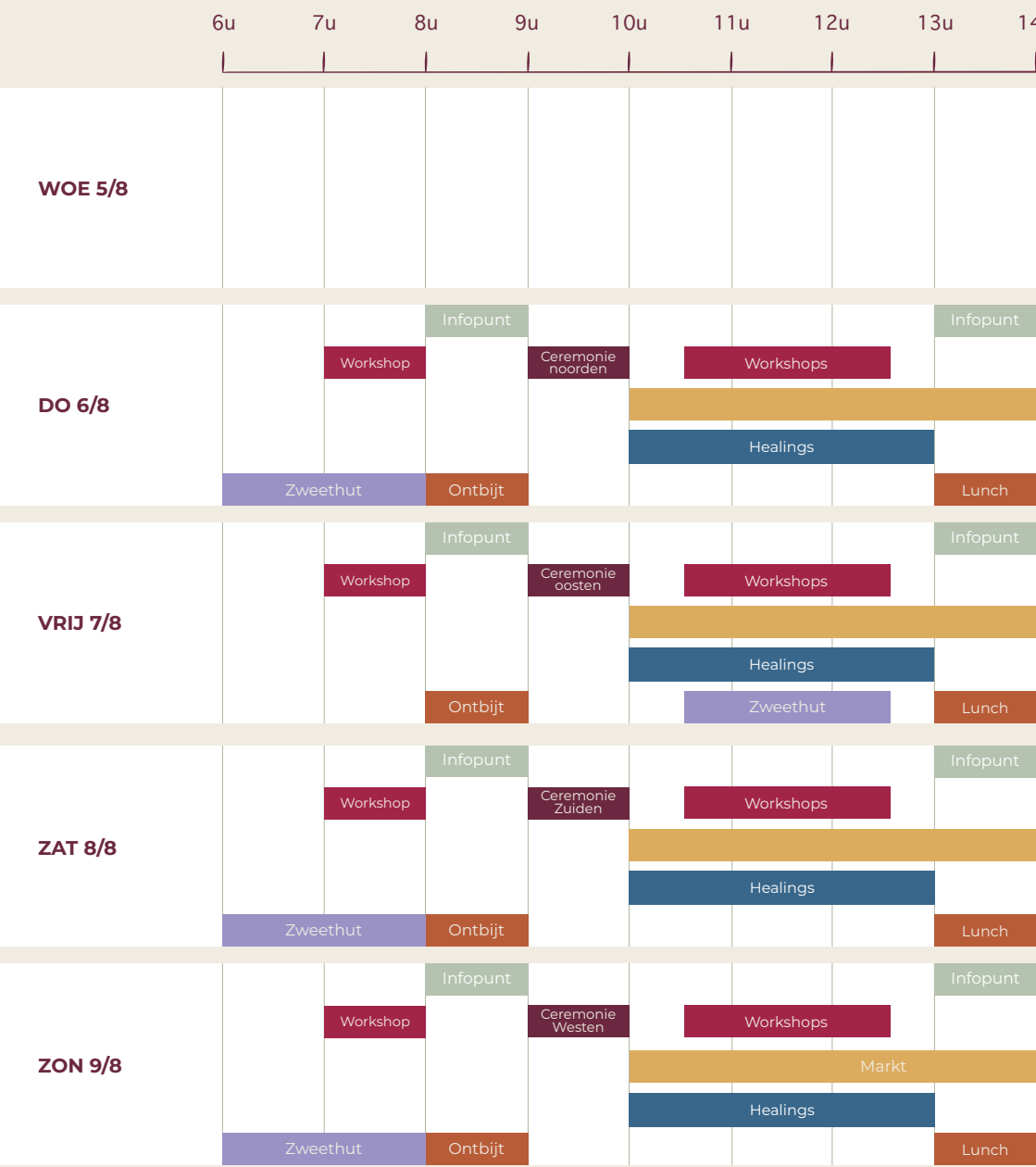
Wie binnenkomt, passeert eerst Agiléca, het stille vuur in het westen, een plek van zijn, niet van spreken, de poort waar we allen doorheen geboren zijn.

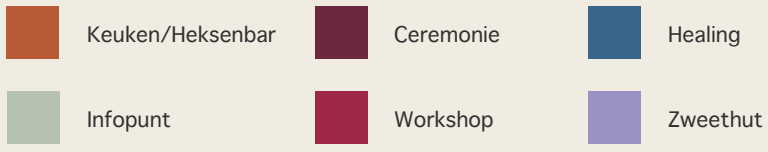
In het noorden, de plek van het onzichtbare vuur, staat het altaar waar objecten neergelegd kunnen worden. Bij het offervuur kunnen offers gebracht worden. Bij de Ures wordt de vuurzegening via de rook over het land gebracht, en in het centrum ontvang je de waterzegening.

Vrouwen zijn hier dag en nacht welkom om te landen in de bedding van de baarmoeder. Het team staat klaar om te ontvangen en te luisteren naar wat er leeft.

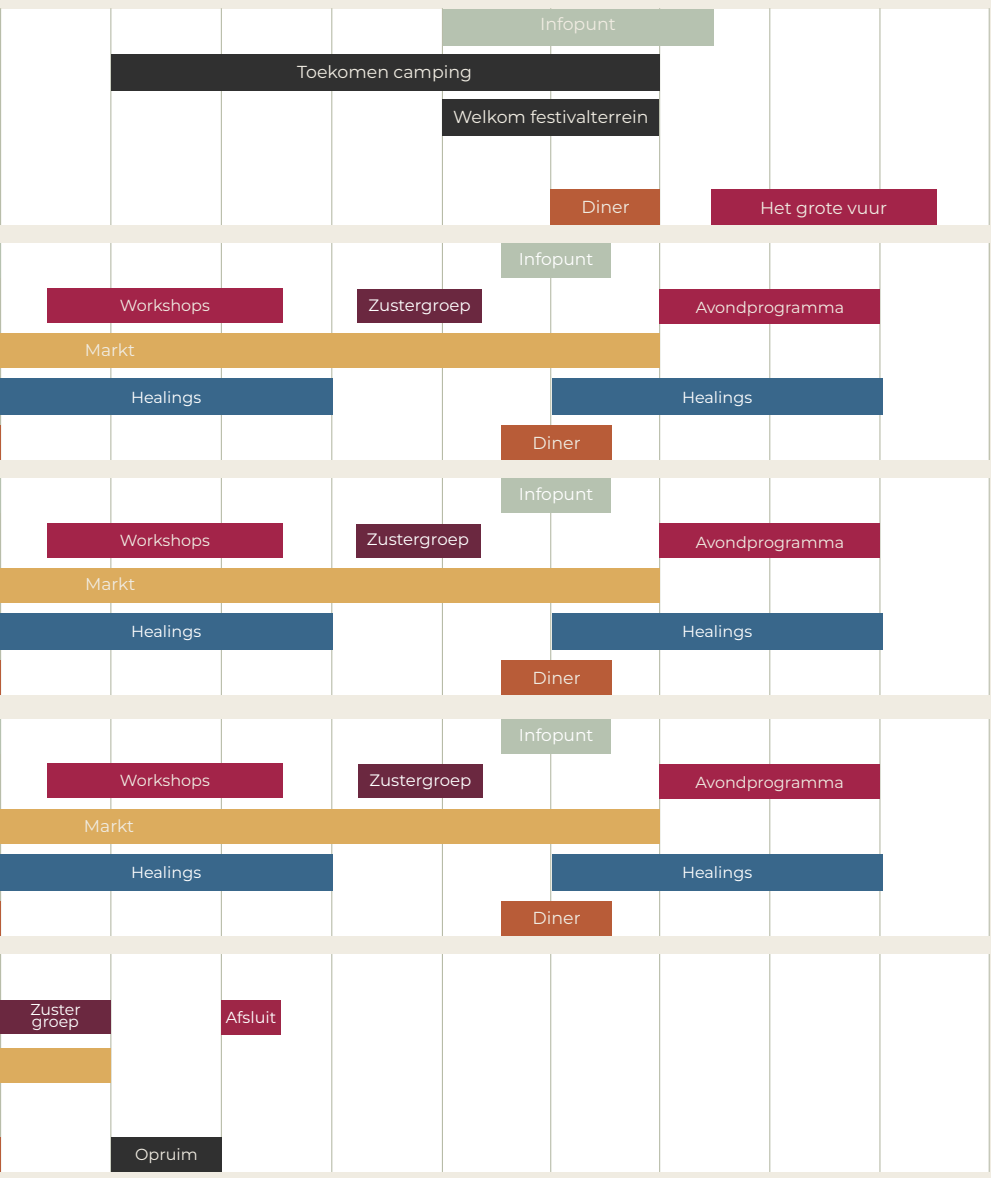


Dagverloop





4u 15u 16u 17u 18u 19u 20u 21u 22u 23u





Zustergroepjes

Elke avond voor het diner, zal er een moment zijn om te landen bij een vaste groep vrouwen. Dit zijn de zustergroepjes. Hier krijg je de ruimte om te delen wat je raakte, om te verbinden, om te integreren. Het is een moment waarop je kan stilstaan bij wat je voelt en ervaart, en kan luisteren naar de reis van anderen.

Je hoort bij aankomst in welk groepje jij mag landen. We proberen zoveel mogelijk vrouwen uit dezelfde woonplaats samen te brengen, zodat je ook na het festival verder kan cirkelen als je wil.

De zustergroepjes gaan dagelijks door van 17u15 tot 18u15 en zijn onderdeel van het programma.

CIRKELVROUW

Elk groepje wordt gehoord door een bijzondere vrouw. Elke cirkelvrouw heeft de nodige ervaring, elk op haar unieke wijze. Veel cirkelvrouwen zal je ook terugvinden als vrijwilligster, workshopvrouw of healster.



Zweethut

Een zweethut is een warme Womb waar je alle bewuste of onbewuste spanning, ballast, pijn, verdriet en frustratie kan vrijgeven aan de aarde, het water, de stenen, het vuur en de lucht. In deze Tempel van de Aarde kan je gronden, ankeren, helen en transformeren. Voorbij alle verhalen kom je dicht bij jezelf, je adem en je hart, om terug te verbinden met het hart van Moeder Aarde en te herinneren wie je werkelijk bent.

Planning

De zweethut sessies vinden plaats:

- donderdag van 06u00 tot 08u00
- vrijdag van 10u30 tot 12u30
- zaterdag van 6u00 tot 8u00
- zondag van 6u00 tot 8u00

Inschrijvingen

Inschrijven voor de zweethut kan aan het infopunt.

Benodigdheden

- Een handdoek
- Een sarong/doek voor rond je lichaam

De vrouwen die de zweethutten dit jaar begeleiden zijn Elly Degeest, Veerle Phara & Lottie de Bruijn.



Workshops

De workshops gaan door in onze verschillende workshoptenten, elk met hun eigen archetype en thema. De workshopmomenten zijn:

Donderdag & Vrijdag 10u30–12u30 en 14u30–16u30
20u in Wilde Vrouw en Goddess tenten

Zaterdag 10u30–12u30 en 14u30–16u30
20u in de Wilde Vrouw tent

Zondag 10u30–12u30

Elke ochtend 7u–8u in de Moeder tent

GEEN INSCHRIJVINGEN

Er zijn geen inschrijvingen voor de workshops, omdat we jou willen uitnodigen om in het moment te voelen wat jij werkelijk nodig hebt. Laat je voeten, je hart en je onderbuik jou begeleiden naar de juiste workshop.

Is jouw favoriete workshop volzet? Vertrouw er dan op dat een andere workshop of een andere magische ervaring jou roept... Geef je over en laat het grotere veld jou leiden :).



Nieuw

Twee Goddess tenten

Na het grote succes van de voorbije jaren openen we dit jaar twee Goddess tenten: Koningin en Priesteres. In deze tenten vind je workshops en avondprogramma's rond tantra, seksualiteit, intimiteit, lichaamswijsheid en innerlijke transformatie.





Donderdag 6/08

Programma workshop

Voormiddag
10u30 - 12u30

	Wilde vrouw		De Wilde Vrouw ontwaakt Sophie Stefens
	De Moeder	Ontwaken met je stem Griet Samain 7u-8u	Zaaien, groeien, bloeien, loslaten: de wijsheid van de vrouwelijke cyclus Rebecca Verhofstede
	Tovenares		Reis naar het Moederland Kaat Wouters, Hellen Tielemans & Eva Roets
	Goddess: Koningin		Veilig landen in je lijf: de basis voor verbinding Anne-Sophie De Smedt 
	Goddess: Priesteres		Wees je eigen eerste geliefde Mireille Verplancke 
	Kunstenares		Mama op Doek (schilder) Tanja Thiel
	Maagd		Ontdek de helende kracht van de natuur Petra Peniaskova
	Krijgster		Tussen hemel en aarde: thuiskomen in de ziel Marie de Grootte

-  Verkennende vonk
-  Brandende begeerte
-  Vurige overgave



Ondernemers workshop

Namiddag
14u30 - 16u30

Avond
20u00 - 22u00

In Bloom: Returning to Your Pure
Amandine Grulois

Lichaam van Licht (Body of Light)
Axelle Aerts

Bewust Ondernemen
Natasha Casteleyn van Nimzu



Mijn oerkracht, mijn kwaliteit
Rachel Naron

**Veilig landen in je lijf na
grensoverschrijdend gedrag**
Anne-Sophie De Smedt



**Innerlijke bevrijding vanuit ons
diepste wezen**
Frederique van der Hoeven



From Pain to Pleasure & Aliveness
Fien De Keukelaere



**Find Your Frida:
Intimiteitsexploratie (tempel)**
Natasha Casteleyn



**Weef je eigen haarjuweel
(Macramé)**
Véronic Vanderhaeghen

16u30 - 17u00
**Waar imperfectie
schoonheid wordt**
Katleen Gils

**De kunst van Ayurvedische
voeding**
Malika Matthys

Sacred Silliness
Aylin Aydemir

Vrijdag 7/08

Programma workshop

Voormiddag
10u30 - 12u30



Wilde vrouw

Gedragen door de oermoeder

Rachel Naron, Eve Oevering &
Heleen Reedijk



De Moeder

**Soft & sensual
morning yoga flow**
Maité Maligo
7u-8u

De elasticiteit van het Hart

Manon-Celine Pelleriaux



Tovenares

Let's attract the money

Griet Smits



Goddess: Koningin

Wees je eigen eerste geliefde

Mireille Verplancke



Goddess: Priesteres

From Pain to Pleasure & Aliveness

Fien De Keukelaere



Kunstenares

Rocks with Roots

Moan Roelandt



Maagd

In Verbinding met Duizendblad

Véronic Vanderhaeghen



Krijgster

Tribal Play® Intro-experience

Betty Jeuris

 Verkennende vonk
 Brandende begeerte
 Vurige overgave

 Ondernemers workshop

Namiddag
14u30 - 16u30

Avond
20u00 - 22u00

Pad van de Priesteres
Margo Awanata

Hummingbird, ecstatic dance set
DJ Venus in Cancer (Sophie Stefens)

RBDSMA
Ella-June Henrard

Thuiskomen voorbij Zelfafwijzing
Hanneke van 't Hoff

**Awakening Pleasure through
Clitoral Awareness**
Anke Van Mullem



Sex Magic - Vrouw in ontwaking
Leen S



Vrij atelier

16u30 - 17u00
**Waar imperfectie
schoonheid wordt**
Katleen Gils

**The Art of Embodying
the Sacred Elements**
Orah Monczyk

Soul Boxing
Stefanie Peeters

Zaterdag 8/08

Programma workshop

Voormiddag
10u30 - 12u30

	Wilde vrouw		Liberating Voices. Stem- & lichaamsbevrijding Jessy Driessens
	De Moeder	Thai Chi kennismaking Liesbeth Daenen 7u-8u	Betekenisvol uitvaren: Uitvaart en levenseindebegeleiding, voorbij het taboe Vanessa Boel 
	Tovenares		Thuiskomen voorbij Zelfafwijzing Hanneke van 't Hoff
	Goddess: Koningin		Naked Truth Ritual Ella-June Henrard 
	Goddess: Priesteres		Massagedans: Huid op Huid Evi Aerts 
	Kunstenares		Bodypainting Klei: Primitief, Tribaal & Speels Brigitt van de Wouwer
	Maagd		Ontdek de helende kracht van de natuur Petra Peniaskova
	Krijgster		Human Design, inzicht in je energietransitie Julie Bivaco

-  Verkennende vonk
-  Brandende begeerte
-  Vurige overgave

 Ondernemers workshop

Namiddag
14u30 - 16u30

Avond
20u00 - 22u00

Sensual Embodiment
Linde Malfait

8:8 Lion's gate Sound Ceremony
siREn cAlls (Karolien Polenus)

Hoogsensitief ondernemen
Veerle Vandeput



Let's attract the money
Griet Smits



**Awakening Pleasure through
Clitoral Awareness**
Anke Van Mullem



**Connectie vanuit ons vrouw zijn
(tempel)**
Frederique van der Hoeven



Sex Magic - Vrouw in overgave
Leen S



**Sensorial Awakening
Tempel Ritueel**
Fien De Keukelaere



Vrij atelier

16u30 - 17u00
**Waar imperfectie
schoonheid wordt**
Katleen Gils

**The Art of Embodying
the Sacred Elements**
Orah Monczyk

Seeds of Selflove
Daisy Lua

Zondag 9/08

Programma workshop

Voormiddag
10u30 - 12u30



Wilde vrouw

Selfloveclub

Silvia De Waegeneer



De Moeder

**Ontwaken met je
stem**
Griet Samain
7u-8u

The Sistercode

Tamara Lenaerts



Tovenares

Klankschaal Healingsconcert in de augustus energie

Fanny Crèvecoeur



Goddess: Koningin

Naked Truth Ritual

Ella-June Henrard



Goddess: Priesteres

Massagedans: Liefdevolle zachte aanraking

Evi Aerts



Kunstenares

Vrij atelier



Maagd

De kunst van Ayurvedische voeding

Malika Matthys



Krijgster

Seeds of Selflove

Daisy Lua

Wilde Vrouw



do, 10u30

De wilde vrouw ontwaakt

Sophie Stefens

Verbind je tijdens deze workshop en journey met het krachtige Archetype van de Wilde Vrouw. Zij die jouw innerlijke vuur doet ontvlammen. Je laat landen in jouw essentie. Dansend op de drum van jouw Hart. Kom thuis bij jezelf.



do, 14u30

In Bloom - Returning to your pure

Amandine Grulois

Een zachte maar krachtige ervaring waarin lichaam en natuur elkaar ontmoeten. We creëren beelden met bloemen, in en uit het water. In diepe verbinding met jezelf, vrij van schaamte. Breng een handdoek mee en, als het je roept, een bloem die met je resoneert! (gele kleur)

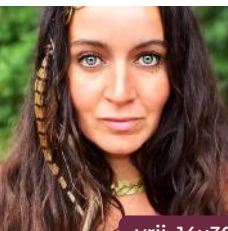


vrij, 10u30

Gedragen door de oermoeder

Rachel Naron - Eve Oevering - Heleen Reedijk

In dit systemische ritueel met drum, klank en energetisch werk word je meegenomen naar de draagkracht van de oermoeder in jou. Je maakt een transformerende rituele reis samen met je sisters. Je connect met de oermoeder in jou.



vrij, 14u30

Pad van de Priesteres

Margo Awanata

Een fluistering diep vanbinnen roept je om écht te belichamen wie je bent. Een reis naar het hart van je kracht, waar licht en schaduw elkaar ontmoeten. Samen helen we de heksenwond en weven we oeroude kennis terug in ons lichaam.

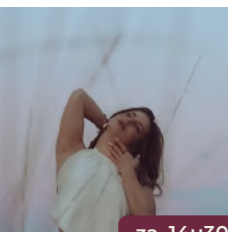


za, 10u30

Liberating Voices. Stem- & lichaamsbevrijding

Jessy Driessens

Een belichaamde reis waarin klank, stem en beweging ruimte openen voor jouw authentieke expressie. Van zachte kwetsbaarheid tot wilde vrijheid mag je weer helemaal jezelf zijn.

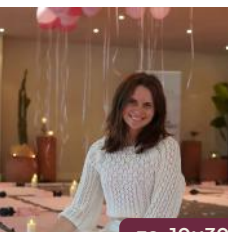


za, 14u30

Sensual Embodiment

Linde Malfait

Een trage, verleidelijke dans die je dieper in jezelf laat zakken. Voel elke ademhaling, elke subtiele sensatie, en beweeg vanuit pure zelfconnectie. Laat verlangen van binnenuit opwellen en omarm je lichaam in al zijn zachte, vurige intensiteit.



zo, 10u30

Selfloveclub

Silvia De Waegeneer

Love yourself on a different level. Met een magische mix van dance, flow en muziek laat ik de muren rond je hart zachtjes oplossen. Je opent. Je voelt. Je ontvangt & je straalt opnieuw vanuit jouw puurste essentie.

Moeder

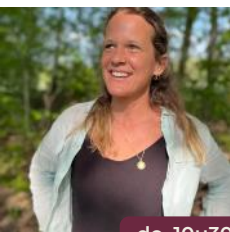


do, 07u00

Soft & sensual morning yoga flow

Maité Maligo

Een zachte, intuïtieve workshop waarin je via vloeiende beweging, ademhaling en vertraging dieper in je lichaam zakt. Een uitnodiging om te voelen, te verzachten en je vrouwelijke energie te belichamen. Benodigdheden: yogamat, dekentje, evt. kussen & jezelf.



do, 10u30

Zaaien, groeien, bloeien, loslaten: de wijsheid van de vrouwelijke cyclus

Rebecca Verhofstede

In deze lezing ontdek je op een speelse manier de werking van de menstruatiecyclus en de invloed ervan op lichaam en gevoel. Je leert je cyclus begrijpen, waarderen en omarmen als een vriend, gids en kompas.



do, 14u30



Bewust ondernemen

Natasha Casteleyn

Natasha van NIMZU deelt haar 15 jaar ervaring als ondernemster: van bijberoep tot vennootschap, van solo naar team. Over pricing, groei en innerlijk werk. Een inspirerende workshop vol inzichten en eerlijke tips die ze zelf had willen krijgen.



vrij, 07u00

zo, 07u00

Ontwaken met je stem

Griet Samain

Ontwaak zacht in een bad van klank dat je zelf creëert. Via adem, stem en intuïtieve klank maak je ruimte in je lijf en geef je klank aan wat vanbinnen leeft. Een helende en grondende start van de dag.



vrij, 10u30

De elasticiteit van het Hart

Manon-Celine Pelleriaux

Als bewuste vrouw, veranderen jouw relaties - maar hoe navigeer je die nieuwe manier van relateren? In deze openhartige talk neemt Manon-Celine jullie mee op een reis van karmische relaties & bewust daten, en deelt ze inzichten rond de elasticiteit van het hart in liefdesrelaties.



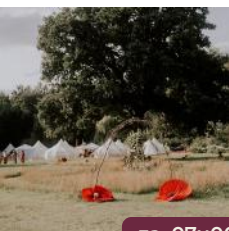
vrij, 14u30

RBDSMA

Ella-June Henrard

RBDSMA staat voor relationships, boundaries, desires, sexual health, meaning and aftercare.

Een bewust en verbindend gesprek vóór je intiem bent. Het helpt je verwachtingen, verlangens en grenzen helder te maken, zodat intimiteit veiliger, eerlijker en dieper verbonden kan ontstaan.



za, 07u00

Thai Chi kennismaking

Liesbeth Daenen

Taoïstische bewegingen om bewuster te worden van de energie die in ons stroomt, om onze gedachten en gevoelens beter te uiten in dans en om tenslotte tot stilte, rust te komen via meditatie.



Betekenisvol uitvaren: Uitvaart- & levenseinde -begeleiding, voorbij het taboe

Vanessa Boel

Voorbij het taboe kijk ik samen met families naar wat een passend afscheid kan zijn. Op hun tempo, met ruimte voor vertragen, nabijheid en zelf dingen doen. Altijd anders, met aandacht voor mens én planeet.

za, 10u30



Hoogsensitief ondernemen

Veerle Vandeput

Hoogsensitief ondernemen. Samenwerken met jouw Spirit team om je bedrijf te laten groeien.

za, 14u30



The Sistercode

Tamara Lenaerts

Wat gebeurt er als vrouwen samenkomen? Ik geef taal aan de dynamieken die spelen. Maak zichtbaar wat vaak onbenoemd blijft. Wat opent. Wat mogelijk wordt. En waar het spannend voelt. Een uitnodiging tot bewuste sisterhood. Ook hierbuiten.

zo, 10u30

Tovenares



do, 10u30

Reis naar het Moederland

Hellen Tielemans - Kaat Wouters - Eva Roets

In deze innerlijke reis keer je terug naar het moederland: de plek in jezelf waar creatie onvoorwaardelijk vanzelf ontstaat. Via adem, meditatie en creatieve expressie verbind je je diep met deze kracht en kom je opnieuw in contact met wat er in jou wil bewegen.



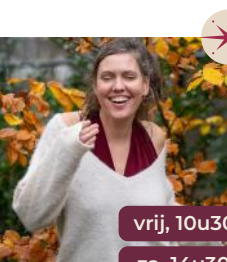
do, 14u30

Mijn oerkracht, mijn kwaliteit

Rachel Naron

Mijn oerkracht, mijn kwaliteit, een systemisch ritueel met drum en klank waarin ik je met de windrichtingen mee neem. Verheldering op jouw pad. Ontmoeting met jouw krachtdier en de oermoeder, die je samen ondersteunen in jouw aardse reis.

Je bent niet alleen, je gidsen zijn nooit ver weg.



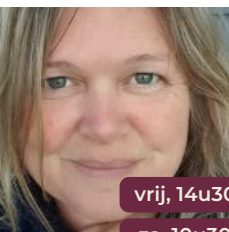
vrij, 10u30

za, 14u30

Let's attract the money

Griet Smits

Zowel in onszelf als het collectief mag het vrouwelijke weer naar waarde geschat worden. Via een krachtige trancereis en opstellings-ritueel verbinden we met onze voorouders en geld zodat geld op een zuivere manier naar ons werk kan stromen. Zo kunnen we vanuit rust en overvloed volop onze plek innemen!



vrij, 14u30

za, 10u30

Thuiskomen voorbij zelfafwijzing

Hanneke van 't Hoff

In deze workshop werpen we een liefdevolle, heldere blik op zelfafwijzing. Door teaching en ervaringsgerichte oefeningen ontdek je hoe zelfafwijzing zich manifesteert, persoonlijk, transpersoonlijk en in het grotere veld.



zo, 10u30

Klankschaal Healingsconcert. In lijn met augustus energie.

Fanny Crèvecoeur

7 Tibetaanse klankschalen. Elkéén afgestemd op een chakra voor jouw ultieme balans en uitlijning. Laat kloktijd los en stem je via reflectie en trillingen af op de huidige energie van augustus: krachtig, open en gegrond. Breng je matje, deken en kussen mee.

Goddess Koningin



do, 10u30

Veilig landen in je eigen lijf: De basis voor verbinding

Anne-Sophie De Smedt

De stap naar intimiteit en nabijheid is soms spannend. Je leert luisteren naar de signalen van je lijf en krijgt concrete practices om jezelf te reguleren en dicht bij je eigen kern te blijven.



do, 14u30

Veilig landen in je lijf: na grensoverschrijdend gedrag

Anne-Sophie De Smedt

De stap naar de sensualiteitstent kan groot voelen. Op jouw tempo leer je luisteren naar de subtiele signalen van je lijf en krijg je concrete practices om jezelf te reguleren en rust te vinden.



do, 22u00

Innerlijke bevrijding vanuit ons diepte wezen (tempel)

Frederique van der Hoeven

We keren naar binnen, ontmoeten onszelf, dan de ander. In een veilige bedding maken we speels en zacht contact, zonder woorden. Witte tantrische interacties geven kwetsbaarheid kracht, met een vleug sensualiteit en ruimte voor dierbare ontmoetingen.

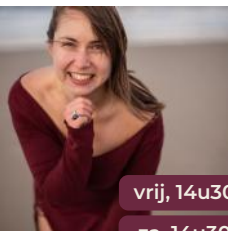


vrij, 10u30

Wees je eerste geliefde 🔥

Mireille Verplancke

Welkom in de wonderlijke wereld van zelfbeminning. Maak een sensuele reis van je hoofd naar je hart en bekken en word meer dan ooit je eigen minnares. Kus het water en vuur in jou zachtjes wakker, kom thuis in je tempel en stroom verbonden met jezelf verder.



vrij, 14u30

za, 14u30

Awakening pleasure through 🔥🔥🔥 Clitoral awareness

Anke Van Mullem

Een zachte verkenning van clitorale gevoeligheid en plezier. Via vertraging, aanwezigheid, aanraking en zachte self-dearmouring laat je spanning los, voel je subtiele sensaties en leer je je lichaam opnieuw vertrouwen. (Breng yogamat, dekentje, en eventueel intieme olie mee.)



za, 22u00

Connectie vanuit ons 🔥🔥🔥 vrouw zijn (tempel)

Frederique van der Hoeven

We verbinden met onszelf en elkaar, op energetisch en zielsniveau. Laat los. Verken, verlangen, grenzen en sensualiteit. We upliften elkaar vanuit liefde en overvloed. No more hiding. Een unieke avond met roze tantra en ruimte voor kundalini awakening.



za, 10u30

zo, 10u30

Naked Truth Ritual 🔥🔥

Ella-June Henrard

Laag voor laag laten we los wat ons niet dient, zoals angst, pijn, schuld of schaamte, als het pellen van een ui, tot enkel pure liefde overblijft. Terug naar onze ware kern, zacht, vrij en puur, als een pasgeboren kind.

Goddess Priesteres



do, 10u30

Wees je eigen eerste geliefde

Mireille Verplancke

Welkom in de wonderlijke wereld van zelfbeminning. Maak een sensuele reis van je hoofd naar je hart en bekken en word meer dan ooit je eigen minnares. Kus het water en vuur in jou zachtjes wakker, kom thuis in je tempel en stroom verbonden met jezelf verder.



do, 16u00

vrij, 10u30

From Pain to Pleasure & Aliveness

Fien De Keukelaere

Een multi-orgastische vrouw is een multi-emotionele vrouw. Van pijn, uitputting en disconnect naar voelen, genot en voluit leven. Mijn reis & tools – jouw uitnodiging naar een voller bestaan. Are you ready to say YES to life?



do, 22u00

Find your Frida: Intimiteitsexploratie (tempel)

Natasha Casteleyn

Connecteren met elkaar op een speelse manier. Je innerlijke wereld kunnen delen met iemand anders en ook écht kunnen luisteren naar de beleving van de ander, zonder te willen oplossen, weerleggen of sturen.



vrij, 14u30

Sex Magic: Vrouw in ontwaking

Leen S

Ontwaak je erotische levensenergie en laat haar dansen in ritme met je diepste verlangen. Ontvang op de vrouwelijke manier, zacht én krachtig. Wat verlangt het leven van jou? Laat je lichaam het fluisteren in dit heilige ritueel.



za, 22u00

Sensorial Awakening Tempel Ritueel

Fien De Keukelaere

Welkom in de sensuele tempel waar overgave, sensaties en plezier de poort openen naar het nu. Laat je zintuigen prikkelen & je lichaam ontwaken. Kom in duo of vind elkaar ter plekke. Breng mee: matje, sjaal/ deken + optioneel: sensuele speelstjes zoals veertjes etc, lingerie en meer.

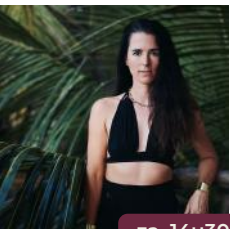


za, 10u30

Massagedans: Huid op Huid

Evi Aerts

Vertraag en voel de warmte van een andere huid. Dans, beweeg, speel – met olie. Grenzen en verlangens als kompas. Voor vrouwen die durven landen in hun lichaam en zich kunnen overgeven aan de flow van wat er mag ontstaan. Meebrengen: handdoek!



za, 14u30

Sex Magic: Vrouw in overgave

Leen S

Verdiep je in het mysterie van Sex Magic. Laat je seksuele energie door je lichaam golven als een gebed. Bewust, open, geleid van binnenuit. Wat verlangt het leven van jou, nu je geen genoeg meer neemt met minder dan je hoogste pad?



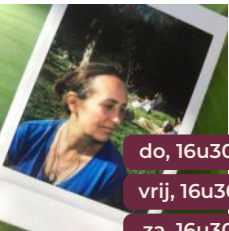
zo, 10u30

Massagedans: Liefdevolle zachte aanraking

Evi Aerts

Handen die luisteren, lichamen die spreken. Vertraag en speel. Geef en ontvang. Grenzen en verlangens als kompas. Geen moeten. Gewoon jij, de ander, en wat er ontstaat tussen vrouwen die durven voelen. Puur contact van hart tot hart.

Kunstenares



do, 16u30

vrij, 16u30

za, 16u30

Waar imperfectie schoonheid wordt

Katleen Gils

We vertragen samen, en jij landt zacht in wie je bent. Met mijn polaroidcamera vang ik jou in zachtheid en aanwezigheid. Zie je me met pluim op het veld, spreek me aan voor een 1-op-1 moment of sluit aan in een verbindend moment. Je beeld wordt deel van een levend web dat blijft nazinderen, ook thuis.



do, 10u30

Mama op Doek

Tanja Thiel

In deze interactieve schildersworkshop maak je een abstract, liefdevol kunstwerk rond moederliefde. We combineren intuïtief schilderen met persoonlijke reflectie, zodat je creëert vanuit gevoel, herinnering en verbinding.



do, 14u30

Weef je egen haarjuweel

Véronic Vanderhaeghen

Tijdens deze workshop volg je jouw levensdraad en knoop je een uniek haarjuweel. Met elke bewuste knoop verbind je je met jouw intentie, jouw verhaal en jouw kracht, en geef je vorm aan een stuk dat je laat stralen.



Rocks with Roots

Moän Roelandt

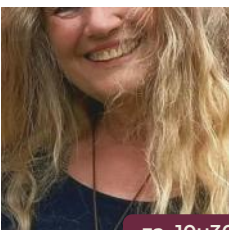


vrij, 10u30

Handgedraaid uit koper, kristallen en de energie van het moment. In deze workshop leer je hoe je zelf kristallen bonsaiboompjes maakt. Je gaat naar huis met je eigen unieke creatie en een nieuwe techniek die je nadien ook gemakkelijk zelfstandig verder kunt oefenen. Soms buigt een takje net wat scheef, maar blijkt dat achteraf het mooist te passen. Welkom om samen te creëren

Bodypainting Klei – Primitief, Tribaal & Speels

Brigitt van de Wouwer



za, 10u30

In deze workshop ontdek je speelse, oerlijke expressie via bodypainting. Verbind met je innerlijke natuur, laat denken los en volg je intuïtie terwijl je lichaam een canvas wordt. Met verfklei en planten creëer je vrij en in contact met de aarde.

Krijgster

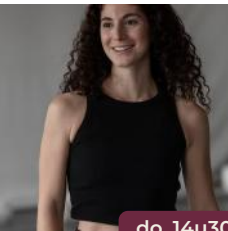


do, 10u30

Tussen hemel en aarde: thuiskomen in de ziel

Marie De Groote

Via aardende Qigong, meditatie en ademhaling verbind je Aarde- en Hemel-Qi. Je zakt dieper in je lichaam, laat los wat je niet langer dient en open de poort naar innerlijke thuiskomst, verzachting en zielsverbinding.



do, 14u30

Sacred Silliness

Aylin Aydemir

Herontdek de heilige kunst van het spelen via expressie, beweging en plezier. Sacred silliness nodigt je uit om je speelse, vrije en authentieke zelf opnieuw tot leven te brengen en te vieren in het moment.

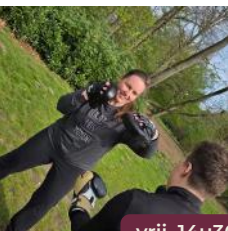


vrij, 10u30

Tribal Play® Intro-experience

Betty Jeuris

Deze verrassende en speelse werkvorm is een combinatie van Playfight, Systemisch Werk en cirkeldynamieken. We rollen, ravotten, worstelen en gaan in een echt fysieke ontmoeting in een safe context en met goeie afspraken.



vrij, 14u30

Soul Boxing

Stefanie Peeters

Door middel van boksoefeningen gaan we op zoek naar persoonlijke groei en overwinnen we innerlijke obstakels zoals weinig zelfvertrouwen, angsten, stress, etc. Samen met gecertificeerd bokstherapeut Stefanie ga je op een veilige manier op pad om jouw lichaam & geest te versterken.

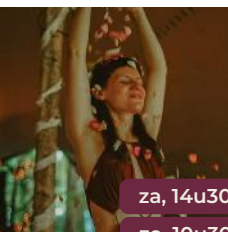


za, 10u30

Human Design: Inzicht in je energietransitie

Julie Bivacco

Human Design toont welke energieën in ons stromen. Het helpt je zien waar je blokkades, talenten en zielsmissie liggen. Naast theorie doen we ook praktische oefeningen. Breng een afgedrukte pagina van je persoonlijke Bodygraph mee.



za, 14u30

zo, 10u30

Seeds of Self Love

Daisy Lua

Het grootste geschenk dat je jezelf kan geven? Jezelf liefhebben en ten volle ontvangen wat je voedt. We gaan jouw oude pijn transformeren naar diepe zelfliefde en waardigheid, gesteund door Moeder Aarde. Je wortels mogen helen, en jij mag helemaal stralen.



Maagd



do, 10u30

za, 10u30

Ontdenk de helende kracht van de natuur

Petra Peniaskova

Reis mee door de magische plantenwereld en leer wildplukken. Verbind met de natuur en nodig haar helende kracht uit in jouw leven: herken de kruiden als voeding en medicijn. Laat je inspireren en verrijken!



vrij, 10u30

In Verbinding met Duizendblad

Véronic Vanderhaeghen

In deze workshop ontmoet je het diepere wezen van Duizendblad, een oude metgezel van genezers en sjamanen. Ervaar hoe deze plant met jou in verbinding treedt via geur, trilling, aanwezigheid en gevoel.



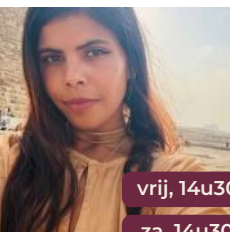
do, 14u30

zo, 10u30

De kunst van Ayurvedische voeding

Malika Matthys

Voeding is het medicijn en vertering is een kunst. Duik in Ayurvedische wijsheid, leer werken met helende kruiden en ontdek handvaten om zowel je fysieke als emotionele vertering op een zachte manier te verdiepen.



vrij, 14u30

za, 14u30

The Art of Embodying the Sacred Elements

Orah Monczyk

Een ritueel om diep te verbinden met de heilige energie van de vijf elementen. Door beweging, breathwork en embodiment laten we elk element in ons ontwaken en ervaren, in een veilige en liefdevolle ruimte.



Avondprogramma's



Lichaam van Licht (Body of Light)

Axelle Aerts

Axelle Aerts, een Vlaamse zelfstandige artieste die geroepen werd om haar spirituele kennis om te zetten in muziek. Vandaag mixt zijn poëtische nederlandse teksten met moderne beats uit elk genre. Haar slagzin: "I'm not a genre, I'm a frequency." Van engels naar nederlands naar lichttaal. De muziek verbindt je dieper met jouw originele oorsprong. "Klank is de taal van de ziel." In haar podcast LICHT AAN neemt ze je mee naar het ontstaan van onze mensheid. Complexe wijsheden zet zij om in makkelijk te absorberen kennis. Samen met haar tweelingziel vertelt ze over onvoorwaardelijke liefde. En ook dit wordt doorvertaald naar de muziek. Eén grote missie: Liefde is jouw geboorterecht.



Donderdag 6/08
20u00- 22u00

Hummingbird, ecstatic dance set

DJ Venus in Cancer (Sophie Stefens)

DJ Venus in Cancer is het DJ-project van Sophie Stefens, medicijnvrouw en tevens hoedster van de Wilde Vrouw-tent. Via haar sets vertelt Sophie verhalen, die je meevoeren in diepe remembrance. Haar stijl is eclectisch van psychedelica, etherische zangstemmen, chants tot rauwe tunes. Ze neemt je mee op reis door de werelden binnen en buiten jezelf. Eén groot feest waar we het leven gaan bedanken en elkaar. Diep met onze wortels thuiskomen in het Moederland. Let your body move to the drum of your heart.



Vrijdag 7/08
20u00- 22u00



8:8 Lion's gate Sound Ceremony

siREn cAlls (Karolien Polenus)

siREn cAlls, een live project van NiXiE - dj, geluidskunstenaar en sound healer uit Brussel - werkt met klank en frequentie als vibrationele taal. Deze avond van het 8/8 Leeuwenportaal, wanneer Sirius rijst en de zon in Leeuw staat, nodigt uit tot moed, waarheid, het claimen van ons vuur. Vandaag laten we dat vuur samen zakken in klank, in cirkel, in Sisterhood. Vrouwen die elkaar dragen in trilling. Adem in je binnenste vlam, laat los wat je niet meer dient, en laat de klank je terugbrengen naar je eigen kracht. Welkom thuis, in jezelf, bij elkaar, in het Moederland.



**Zaterdag 8/08
20u00- 22u00**



Healing

Welkom in het Healingdorp, een plek van rust, ondersteuning en verbinding. Rond het centrale vuur staan steeds drie healsters klaar om je te ontvangen. Heb je nood aan een luisterend oor, wil je even landen in jezelf of voel je dat je ondersteuning kan gebruiken in jouw proces? Dan ben je welkom aan het vuur of bij één van de healingssessies.

Naast individuele sessies kan je ook deelnemen aan een groepshealing in een kleine groep van maximaal 7 vrouwen.

Dit jaar organiseren we geen healingproeverij. Alle healsters worden voorgesteld op een groot bord in het Healingdorp en je vindt hun talenten verder in dit programmaboekje.

We nodigen je uit om met een open hart het Healingdorp binnen te stappen en te vertrouwen op wat zich wil tonen. Je bent welkom, precies zoals je bent.

Nieuw

Dit jaar kiezen we ervoor om de healingssessies aan te bieden tegen een zachte bijdrage. Zo eren we de tijd, expertise en toewijding van onze healers en creëren we een bewuste uitwisseling van geven en ontvangen.

Betalen kan cash, via Wero of Payconiq.
Gelieve hier rekening mee te houden.



Individuele healing

Prijs €35

MOMENTEN

Donderdag & vrijdag:

10u - 13u 14u - 17u 19u - 22u

Zaterdag:

10u - 13u 14u - 17u 19u - 22u

Zondag:

10u - 13u

Groepshealing

Prijs €7,5

MOMENTEN

Donderdag & vrijdag:

19u - 22u

Zaterdag:

14u - 17u

Zondag:

10u - 13u

Werking:

Donderdag & vrijdag

Op donderdag en vrijdag werken we met inschrijvingen. Tijdens het ontbijt hangt er een inschrijvingsblad uit waarop je je kan inschrijven voor een healing op diezelfde dag.

Om zoveel mogelijk vrouwen de kans te geven een healing te ontvangen, vragen we om je slechts één keer in te schrijven voor een individuele healing tijdens het festival. Bij een tweede inschrijving zal jouw inschrijving automatisch geschrapt worden door het team.

Zaterdag & zondag

Op zaterdag en zondag laten we de planning los en werken we volgens het go with the flow-principe. Er zijn geen voorinschrijvingen.

Kom enkele minuten voor het begin van een uurblok naar het Healingdorp. De tenten staan open en wanneer er een healer beschikbaar is, kan je op gevoel kiezen waar je plaatsneemt. Vertrouw erop dat je terechtkomt bij de persoon en de healing die op dat moment bij jou past.



Nicole Dennoo

www.apanidra.be

Mijn behandelingen starten iets yanger om het lichaam wakker te maken evoluerend naar zacht lichaamswerk zoals reiki en Seiki (minimalistisch energetische touchings). Ik rond af met chakra healing. Deze sessie zal een "innerlijke reis" worden waarbij ik je begeleid om "zieleconnectie" te maken. Hierbij zal ik ook hartzingen, instrumenten gebruiken en zal ik ieder van jullie (indien aangegeven) individueel aanraken.



vrij, 10u- 13u

za, 19u- 22u

Barbera Nagtegaal

www.thenightingale.eu

Wil je weten wat jouw lichaam je te vertellen heeft? In de loop van je leven leer je je aan te passen aan je omgeving en kunnen overtuigingen, stress en spanningen zich vastzetten als ballast. Ik ga in gesprek met jouw lichaam en help je met energetische technieken stress en spanningen op te sporen en los te laten. Laat los wat niet meer dient, voel je vrijer en word steeds meer jezelf.



vrij, 10u- 13u

za, 14u- 17u

Charlotte De Jaegher

www.arasari-lifestyle.com, [@charlotte.arasari.lifestyle](https://twitter.com/charlotte.arasari.lifestyle)

Gun jezelf een moment van echte rust, midden in de energie van het festival. Tijdens deze individuele sessies nodig ik je uit om te vertragen en te landen in je lichaam. Via zachte mindful relaxatie en/of gerichte triggerpoint massage werk ik volledig afgestemd op wat jij nodig hebt. Of je nu fysieke spanning voelt, mentaal overprikkeld bent of even wil opladen, je bent welkom zoals je bent. Uit je hoofd, terug naar jezelf.



do, 19u- 22u

za, 10u- 13u

AnneMarie Van De Hoek

www.healinghouseofenergy.com

KUNDALINI NRGY AWAKENING: Thuiskomen bij jezelf. Levensenergie die ontwaakt van binnenuit. Zonder forceren, in jouw ritme. Gedragen door Moeder Aarde. Voor deze sessie is een bluetooth koptelefoon noodzakelijk. Voel je welkom. Breng je koptelefoon en mobiele telefoon mee. Als je gevoelig bent voor ernstige mentale instabiliteit, manie of psychose wordt een sessie afgeraden.



vrij, 14u- 17u

za, 19u- 22u

Tonia Kiadi Matsuela

@rooting_with_tonia



do, 14u- 17u

za, 19u- 22u

Lieve vrouw, gun jezelf een moment van diepe ontspanning en hernieuwde energie. We starten met een Chinese hoofd-, nek- en schoudermassage om spanning los te laten en de energiestroom te ondersteunen. Daarna volgt een Thaise voet- en onderbeenmassage die je dieper in ontspanning brengt en je lichaam in balans helpt. Je voelt je nadien lichter, gegrond en opgeladen. Niet geschikt bij: zwangerschap, spataders, wonden, koorts, epilepsie, infecties, breuken of ernstige nekklachten.

Svetlana De Graeve

www.sk-exteriors.com/transformatie, @svetlana.story



do, 14u- 17u

vrij, 19u- 22u

Vanuit mijn eigen pad van transformatie creëer ik met heel mijn hart een ruimte voor herstel, vervulling en innerlijke helderheid. In deze veilige en aandachtige setting nodig ik je uit om te vertragen, te voelen en opnieuw contact te maken met jezelf door reiki (energetisch werk), lichaamswerk (yoga, adem, meditatie) en klankreis (soundhealing).

Stéphanie Rycken

www.cyclicalpower.org, @Cyclicalpower



vrij, 10u- 13u

zo, 10u- 13u

Pranayama, somatische beweging en geleide meditatie om in je lichaam te landen en te verbinden met je bekkengebied. We kalmeren het zenuwstelsel, bewandelen de weg naar jouw innerlijke kracht, en herinneren de wijsheid & veelzijdigheid van Śakti het Goddelijk Vrouwelijke.

Stefanie Larno

@Stefanie larno



vrij, 19u- 22u

zo, 10u- 13u

Soms draagt je lichaam meer dan je met woorden kan uitleggen. Spanning, onrust of emoties kunnen zich vastzetten. Tijdens deze sessie nodig ik je uit om te vertragen en in contact te komen met je lichaam via emotional cupping. Cups op de huid ondersteunen de doorstroming en geven vastgezette spanning ruimte om in beweging te komen. We werken intuïtief, afgestemd op jouw lichaam en tempo, met ruimte om te voelen en te zakken. Je mag komen zoals je bent; na afloop is er ruimte voor meer ontspanning en verbinding in je lichaam.

Tessa Goossens

www.playfulsituations.be, [@playful_situations](https://www.instagram.com/playful_situations)

The Body Reset : Als facilitator, coach of spaceholder absorbeer je ongewild emotionele energie van groepen. Eens contact met een groep gedaan is, heb je je eigen werk te doen. Het verteren, opkuisen, sorteren en weer lichter verdergaan. Een lichaamsgerichte sessie waarin reiki, focusing en speelse aanwezigheid samenkomen om terug verbinding te maken met wat er in jou leeft.



do, 14u- 17u

za, 14u- 17u

Roelfke Pos

www.handenhart.nl, www.licht_in_zicht.nl

Onvoorwaardelijke liefde van en door jouw kosmische ouders. Je zelf herstellend vermogen wordt aangesproken om te verbinden met je kosmische ouders en moeder aarde. Zij verwelkomen jou als zielenkind en dragen jou heel je leven om jouw zielskwaliteiten hier op aarde in te zetten. Laat beperkende gedachtes uit opvoeding/scholing los om je eigen waarheid neer te zetten. Daarna kan je inzicht krijgen in jouw zielskwaliteiten om jouw eigen hemel op aarde te creëren.



vrij, 19u- 22u

za, 14u- 17u

Raissa Danilova

[@fempower.rada](https://www.instagram.com/fempower.rada)

Een Yoni Steam is een eeuwenoud ritueel waarbij je boven een warme kruideninfusie zit die je yoni en bekken omhult met verzachtende, helende stoom. Je zet een intentie, de kruiden worden gezegend, en de warme stoom nodigt je lichaam uit om te openen en te ontspannen. Het is een zachte, heilige terugkeer naar je vrouwelijke kern. In combinatie met liefdevolle massage van nek en schouders en drum begeleid ik je in je vrouwelijke kern.



vrij, 19u- 22u

za, 19u- 22u

Meta De Weerd

www.ghold.be, [@gholdmeta](https://www.instagram.com/gholdmeta)

Ik bied jou een mogelijkheid tot het transformeren van jouw oud zeer en blokkades die in de weg staan van jouw levensstroom. Waar het leven wenst te leven tot in het diepste van jouw botten, spieren en weefsels zodat je lichaam terug kan ademen. Niets wegduwen, eerder het integreren van alle lagen van jouw zijn die gezien wensen te worden, in volle aanwezigheid en liefde. Ik luister met mijn handen.



vrij, 10u- 13u

za, 14u- 17u

Melika Smeets

@MindWalkMaastricht (fb)



do, 19u- 22u

za, 10u- 13u

Ik bied een veilige bedding waar je kunt integreren en verwerken wat je hebt ervaren. We stemmen af op jouw intentie waarna je gekleed op de massagetafel plaatsneemt. Ik werk met Tibetaanse klankschalen op en rond je lichaam, eventueel aangevuld met koshi, gong, regenstok of belkoorden. De klank werkt diep door op bewustzijn, lichaam en energie, ondersteunt basisvertrouwen en verbinding met jezelf. Op celniveau helpt het blokkades verzachten en energie weer laten stromen.

Lotte Heijtenis

In process...

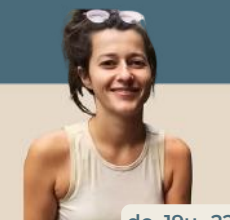


vrij, 10u- 13u

za, 19u- 22u

Mooie vrouw, Ik ben Lotte Heijtenis en ik neem je graag mee op ademreis! Via de techniek van de verbonden ademhaling begeleid ik je om uit je hoofd in je lijf te zakken, te doorvoelen wat zich aandient, en los te laten wat jou niet langer dient. Zodat je zachter, vrijer en lichter weer de wereld inwandelt. Ik vind het een eer om een veilige bedding te mogen bieden voor dit wonderlijke proces. Als het innerlijk kind zich laat voelen gaan we ook hiermee aan de slag. Voel je welkom!

Laura Cardella



do, 19u- 22u

za, 10u- 13u

Hoi, ik ben Laura. Naast mijn jarenlange passie voor yoga en tarot ben ik al 3 jaar bewust bezig met energiewerk. Ik volgde Reiki 1 bij The Space Within en Reiki 2 bij Darine Deportemont. Ook ben ik afgestudeerd aan de Alchemie Academie van Sol Tara. Daarnaast geef ik ontspannings- en Ayurvedische massages. Op het vrouwenfestival werk ik vraaggericht. Er kan een combinatie gemaakt worden van tarot (voor inzicht), Reiki en Alchemie (voor healing) en/of massage.

Kim De Vos

@Kimdevos.bodywork (Insta)



vrij, 10u- 13u

za, 14u- 17u

Ik ben Kim De Vos. Ik begeleid mensen in somatisch en intuïtief werk met als intentie hen dichterbij hun eigen waarheid te brengen, die al aanwezig is in het lichaam. Ik ondersteun om potentieel te belichamen, bewustzijn te vergroten en contact te maken met het innerlijke kompas. We werken via het lichaam en lichamelijke sensaties, waardoor patronen zichtbaar worden, spanning kan loskomen en er meer ruimte ontstaat voor regulatie en vrijheid. Mijn intentie is dat mensen leren voelen, zichzelf reguleren en in verbinding komen met hun kracht en wijsheid. Ik heet je welkom

Karen Vandenputte

www.intounity.be

De Stem van je Essentie. Meditatie & Key Code Reading. Deze sessie nodigt uit tot vertragen en innerlijk thuiskomen. In stilte opent zich een veld van aanwezigheid en bewustzijn. De Key Code Reading spiegelt wat nu gezien wil worden en brengt helderheid, richting en een zachte integratie van je volgende stappen.



vrij, 14u- 17u

zo, 10u- 13u

Izza Veerle Emaer

www.deveiligeruimte.be, @izza_deveiligeruimte_massage

Ik neem je mee in een veilige ruimte zodat jij jouw innerlijke veiligheid mag (her)ontdekken. In een helende sessie werk ik met de zachte energie van Reiki New Earth, invloeden van shiatsu en Oosterse wijsheden. Elke behandeling is uniek en afgestemd op wat zich aandient.



vrij, 10u- 13u

za, 14u- 17u

Inca Garnica

@inca.garnica

Ik ben Inca en sinds 2022 ben ik in het lichaamswerk gedoken wegens de disconnectie die ik voelde met mezelf en alles rondom me. Via shiatsu en enrootment leer ik terug connecteren met mezelf. De magie van dit werk deel ik graag met jou. Zowel shiatsu als enrootment bied ik aan op een futon, laag bij de grond. Beide werken met druk op het lichaam, zacht of steviger, binnen of net buiten je comfortzone. Dit beslis jij. We starten met een kort gesprek om te voelen wat je wil ontvangen. Samen navigeren we door jouw proces, in veiligheid en aanwezigheid.



vrij, 19u- 22u

zo, 10u- 13u

Hild Meylemans

www.hildmeylemans.com, @heal_the_healer_

Heal the Healer - voor gevers, zorgers, hulpverleners en healers: Nu is het jouw beurt om te ontvangen! Zachte liefdevolle aanraking ontspant. Emotie die vastzit transformeert met spontaan en veilig delenwerk. Klank integreert en brengt balans.



vrij, 14u- 17u

zo, 10u- 13u

Jade Vervisch

www.jadeyoga.be, @jadeyoga.belgium (fb), @jadeyoga.be (Insta)

Reiki; energetische massage: Een intuïtieve, energetische sessie afgestemd op jouw lichaam. Ondersteunt ontspanning en activeert je zelfhelend vermogen.

AromaTouch Therapie: 8 essentiële oliën brengen je van stress naar diepe rust en ondersteunen herstel en energie.

Intuïtieve massage: Een diepwerkende massage, met of zonder oliën, afgestemd op waar jouw lichaam spanning vasthoudt.



do, 19u- 22u

za, 10u- 13u

Gladys Delepierre

www.qi-in-movement.be, @qi_in_movement

In een één-op-één moment nodig ik je uit voor acupunctuur of een taoïstische orgaanmassage, zacht, verdiepend en afgestemd op wat jij nodig hebt. Met vroedvrouw als vooropleiding ondersteun ik vrouwen in elke levensfase. In de praktijk werk ik vaak rond menstruatie, fertiliteit, menopauze klachten en emotionele balans, maar ook voor alles wat in jou aandacht vraagt. Je bent welkom, precies zoals je bent.



vrij, 14u- 17u

zo, 10u- 13u

Gitte Dehertog

www.gittizen.com

In een veilige ruimte nodig ik je uit om te vertragen, spanning los te laten en in contact te komen met innerlijke rust. Elke sessie wordt intuïtief afgestemd op wat jij nodig hebt. Via zachte massage, Reiki en chakra healing wordt je zelfhelend vermogen geactiveerd en krijgt je energie ruimte om te stromen, zodat lichaam en geest kunnen herstellen en meer balans ontstaat. Je bent welkom voor ontspanning, heling of een moment voor jezelf. Voel je gedragen. Ontspan. Herstel. Leef in balans.



do, 14u- 17u

vrij, 19u- 22u

Dette van Zeeland

www.golvenmaken.be

Er zijn soms stemmen in je aanwezig die luider zijn dan jezelf. Stemmen die je ooit beschermden, maar nu eerder in de weg staan. In een Voice Dialogue sessie krijgen die stemmen ruimte, niet om te worden weggedrukt, maar om te worden gezien. In een veilige context beweeg je tussen de verschillende delen van jezelf. Je leert ze beter kennen. Begrijpt waar ze vandaan komen. En langzaam verschuift er iets: van onbewust gestuurd worden naar bewust kiezen. Van innerlijk conflict naar innerlijke vrede.



do, 19u- 22u

vrij, 14u- 17u

Katrin Düerkoop

www.transitiontime.net

Welkom lieve vrouw! Ontvang een zachte en ontspannende massage met 8 etherische oliën - om je geest en zenuwstelsel te ontspannen en je innerlijke balans en gronding terug te vinden. We beginnen met een incheckgesprek, een kaartlezing, gevolgd door de behandeling. Kom alsjeblieft verfrist en neem een handdoek mee voor op de tafel. Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten en een verbinding met je te maken.



do, 19u- 22u

vrij, 14u- 17u

Liesbeth Haesen

www.dekosmos.be, @dekosmos, Holistische praktijk De Kosmos (fb)

Healing sessie op maat op het vrouwenfestival: afhankelijk van waar jij je bevindt en waar jouw lichaam om vraagt, richten we samen de sessie in. Het kan gaan om een combinatie van technieken (fascia release, buikmassage, energy healing, ademwerk), geïnspireerd en gekaderd door de Siberisch-sjamanistische traditie. Mijn intentie is om een safe space voor jou te creëren, zodat jij even mag zakken, landen en voelen. Vandaaruit werken op het tempo van jouw lichaam.



do, 14u- 17u

za, 10u- 13u

Carleyn Hedera

@hederacarleyn

Met behulp van kristallen, universele vlammen en drakenenergie kan je bij mij zakken in je lichaam. Intuïtief voel ik in wat er op het moment zelf het meeste nodig is en aan welke blokkades we kunnen werken zodat je energie weer vrijer kan stromen.



za, 19u- 22u

Maja Vermeiren

<http://www.majashart.be>

Als healer leg ik de handen op de voeten, knieën en chakra's. De handen helpen energie weer in beweging te brengen, zodat spanningen en emotionele blokkades kunnen loskomen. Elke healing is anders en afgestemd op wat jij nodig hebt. Je kan warmte, tintelingen en diepe ontspanning ervaren. Indien nodig gebruik ik ook zang om extra heling te brengen.



do, 14u- 17u

za, 10u- 13u

Febe Lesage

@_thehouseofissa_

Kruidenritueel – een reset voor je lichaam
Wat heb jij vandaag nodig? Waar verlangt jouw lichaam naar?
Tijdens dit ritueel ontvang je een kruidenstempelmassage met een zorgvuldig samengestelde kruidenblend van het land. Warmte, geur en aanraking nodigen je lichaam uit om spanning los te laten en opnieuw ruimte te voelen. Een moment om te vertragen, op te laden en terug te keren naar jezelf.



do, 14u- 17u

za, 14u- 17u

Laura Gazziano

lauragazziano.be, @holisticpsychologist

Van hoofd naar lichaam.
Voel je dat je steeds opnieuw tegen dezelfde patronen, emoties of lichamelijke klachten aanloopt? Tijdens deze sessie combineer ik regressie- en innerlijk kindwerk met zacht lichaamswerk om opgeslagen spanning los te laten en je zenuwstelsel tot rust te brengen.
We werken intuïtief en afgestemd op wat zich aandient, zodat je opnieuw verbinding maakt met jezelf en loslaat wat niet langer dient.



vrij, 14u- 17u

za, 19u- 22u

Jessica Fraeyman

Op zoek naar een heerlijk ontspannend moment? Even helemaal in jouw lichaam zakken en je helemaal laten dragen in deze intuïtieve lichaamsmassage. Zenthai Shiatsu is een dynamische vorm van massage die op de grond doorgaat op een zachte mat. Je draagt gemakkelijke bedekkende kledij. Ik combineer drukpunten, stretches en gebruik mijn lichaamsgewicht om je zenuwstelsel tot rust te laten komen en geblokkeerde energie los te laten om er een echt zen-moment van te maken. Waar werken we aan? Dat vertelt jouw lichaam mij...



vrij, 19u- 22u

zo, 10u- 13u

Nele Keunen

Ik geloof sterk in het zelfhelende vermogen van ons lichaam. Met zachtheid, vertraging en liefdevolle aandacht creëer ik een veilige setting om je natuurlijke balans te herstellen.
Je kan bij mij terecht voor een Reiki-sessie of AromaTouch therapie. Reiki laat je levensenergie weer stromen, AromaTouch met essentiële oliën kalmeert je zenuwstelsel en ondersteunt je welzijn.
Laat je dragen, los en ontvang. Dit moment is van jou.



do, 19u- 22u

za, 10u- 13u

Wijsheid van de Elders

Grootmoeders Nestje

Sinds het begin der tijden dragen elders in stammen de wijsheid over. Ze zijn de veilige schoot waarin groot en klein kan rusten, waar zonder oordeel getroost, gedeeld en geluisterd wordt. Elders hebben het pad voor ons bewandeld, initiaties doorstaan, en kunnen richting geven in tijden van beproeving.

Ook binnen het Vrouwenfestival eren wij deze wijze vrouwen. In het Grootmoeders Nestje delen zij hun verhalen, hun stilte en hun thee. Kom tot rust, stel je vragen, of gewoon wees. Maak kennis met onze drie elders:





Liesbeth Daenen

Geboren in 1953, mama van drie en oma van 8 kleinkinderen. Zij is verbonden met het veld van liefde en wijsheid dankzij haar levenservaringen en keuzes. Sinds 2005 is haar gevraagd om sjamane te zijn, om alles te verbinden met de aarde, de zon en de maan en Al wat is. Zij is een priesteres van Pacha mama die het vrouwelijke eert in zijn essentie: het leven geven en behoeden.



Jeanine De Herdt

Geboren in 1961, energetisch healer, coach en soundhealer. Muziek loopt als een rode draad door haar leven. Ze werkt met klank, sjamanendrum en boventoonzang om heling te brengen. Jeanine woont sinds 2014 in Nederland waar ze haar eigen praktijk runt, geïnspireerd door de oermoeders en de kracht van het hart.



Sabine Schowanek

62 jaar, priesteres in de oude Godinnentradities en begeleidt al jarenlang rituelen, vrouwencirkels en spirituele reizen. Samen met haar man creëerde ze 't Verstand van Leven, een plek voor ontmoeting, viering en verbinding. Met een luisterend oor, een kop thee, een warm hart en haar rustige aanwezigheid draagt ze mee de veilige bedding waarin elke vrouw welkom is.

Rosa Mystica

Jonge Vrouwen Initiatie

In het Rosa Mystica traject creëren Griet en Anniek een warme bedding waarin jonge vrouwen (16–24 jaar) een belangrijke overgang in hun leven bewust kunnen beleven. Samen!

De roos is ons symbool. Niet alleen in haar zachtheid, maar ook in haar doornen. Want vrouw worden gaat niet enkel over openen en verbinden maar ook over grenzen voelen, aangeven en bewaken. Over helderheid. Over leren wanneer je opent en wanneer je niet meegaat. En dichtbij jezelf blijft.

In dit traject werken we met: het lichaam als kompas, de cyclus als een bron van wijsheid en richting, creatie als taal en ritueel als verankering.

Doorheen het traject bouwen we samen op naar een zweethutritueel als bekroning. Een moment van loslaten, van sterven en hergeboren worden, van expansie.

Dit is een initiatie waar jonge vrouwen: zichzelf ontmoeten, elkaar aanmoedigen en stap voor stap thuiskomen in hun vrouw-zijn.

Een doorleefde en belichaamde overgang naar een nieuwe versie van jezelf.

Met zachtheid. En met ruggengraat.



Griet Alice Verhaert
www.fulllof wonder.be

Wie gaat volgend jaar voor de Jonge Vrouw Initiatie?

Ben of ken jij een jonge vrouw die verlangt naar zingeving, sisterhood en vrouw-zijn in al haar cyclische rijkdom? 12 jonge vrouwen zullen in 2027 opnieuw kunnen instappen in de Jonge Vrouw Initiatie. Zij genieten ook van het jongerentarief en ontvangen extra ondersteuning voor, tijdens en na het festival.

Schrijf je in op de nieuwsbrief om op de hoogte te blijven, of volg ons op Instagram: [@vrouwenfestival_belgie](https://www.instagram.com/vrouwenfestival_belgie)



Anniek Gavriilakis
www.hetistijd.be



De workshops voor de Jonge Vrouwen gaan door in de Rosa Mystica tent.

Beschikbaar voor vrouwen die het Jonge Vrouwen traject volgen.

Donderdag 6 augustus 10u30 tot 12u30

- Veiligheid & kader zetten
- Check in
- Elders ontmoeten als extra steun

Vrijdag 7 augustus 10u30 tot 12u30

- Check in
- Wijsheid van ons lichaam & onze cyclus
- Ritueel bij de bloedtent

Zaterdag 8 augustus 10u30 tot 12u30

- Check in
- Introspectie: het hart van Rosa Mystica
- Introductie zweethutritueel (hoedster Heleen)

Zondag 9 augustus 10u30 tot 12u30

- Zweethutritueel
- Doopritueel met aanwezigheid van elders



Samen Creëren

Elk jaar opnieuw staan we met het kernteam verstomd over wat er mogelijk is als vrouwen samen komen om hun kracht en wijsheid te herinneren. En vooral ook ... HOVEEL vrouwen dit samen met ons willen doen. Aan alle tientallen vrijwilligers, workshopvrouwen, healers, hoedsters en alle andere vrouwen die iets bijdragen aan dit festival (in totaal zo'n 200!): dankjewel.

Dankjewel voor jullie moed, jullie kracht, jullie wijsheid, jullie gevoeligheid, jullie creativiteit.

Dankjewel voor jullie harten die we meermaals samen met die van ons hebben voelen kloppen.

Dankjewel om deze reis samen met ons aan te gaan.

Dankjewel voor jullie vertrouwen, voor jullie dromen en inspiraties die onderdeel worden van onze droom en inspiratie.

Dankjewel om dit samen met ons werkelijkheid te maken. Zonder jullie, konden we deze visie hier in België nooit waarmaken.

Een bijzondere dankjewel gaat ook uit naar onze Muzes, coördinatrices en kernteam, voor alle initiaties en groeipijnen waar we samen doorgaan. We kijken er naar uit om dit nog jarenlang samen verder te zetten.



Onze Muzes: Elien Masaert (Ceremonie) - Jennie Rekers (Marketing & Communicatie) - Fanny Crèvecoeur (Festival Flow & Zorg) - Stefanie Peeters (Vrijwilligers & Markt, Food & Bar)

Onze coördinatrices: Cindy Raes (financiën) - Sofie Wolfs (financiën) - Natalie Obbels (workshops) - Anke Van Mullem (workshops) - Stefie Van Den Bergh (zorg) - Anniek Gavriilakis (Jonge vrouweninitiatie) - Severina de Nil (vrijwilligers) - Tine Mayeur (vrijwilligers) - Willemien Verstichel (markt) - Izza Veerle Emaer (healing) - Aleksandra Sadurska (bar & keuken) - Veronic Vanderhaeghen (deco) - Ann Nuyens (altaar) - Vanessa Lagaert (vuur) - Eline Kuppens (ceremonie) - Elly Degeest (vuur) - Iris Gommers (vrouwencirkels) - Ines Germeau (Grafisch design) - Lois Deprez (sociale media) - Silvia De Waegeneer (sociale media) - Sarah Geenen (communicatie) - Iris De Valck (IT)

Onze hoedsters: Francoise Gaeremynck (nemeton) - Elyn Vandenwyngaert (zang) - Tanja Kuppens (deco) - Miranda Spits (deco) - Eve Oevering (drum) - Laurien Marissens (bar) - Saskia Loisen (keuken) - Joke de Pauw (keuken) - Laetitia Soltau (keuken) - Greet Lagach (keuken) - Amber Verstraelen (keuken) - Sieglinde D'Haeyer (campasan) - Carleyn Van den Bergh (healing) - An Decrock (elders) - Hanna Wtterwulghe (baarmoeder) - Marijke Van Holm (EHBO) - Laurence Carlier (EHBO) - Monique Culenaire (zorg) - Julie Bivacco (Tovenares) - Aylin Aydemir (Maagd & Krijgster) - Fien De Keukelaere (Goddess Koningin & Priesteres) - Marie De Grootte (Moeder) - Kaat Wouters (Kunstenares) - Sophie Stefens (Wilde vrouw) - Griet Alice Verhaert (Jonge vrouweninitiatie)

Ons kernteam: Elke Doornaert - Manon-Celine Pelleriaux



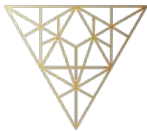
Kasteel van Duras

Dankjewel aan Gabrielle en Ghislaine de Liedekerke om het prachtige kasteeldomein van Duras open te stellen voor het Vrouwenfestival dit jaar. Lees hier meer over het kasteel van Duras: www.duras.be

Dankjewel ...

acco

Learn better, grow smarter.



M.E. PRODUCTIONS

EVENTS THAT CONNECT, MEMORIES THAT LAST



Return to your own rhythm



FANNY CRÈVECOEUR

MAGNETISME, KLANKSCHAALBADEN
& KAARTLEGGINGEN

www.yourownrhythm.be @your.own.rhythm



Bloom

Blijf verbonden met ons

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en mis geen enkele actie of evenement, blijf op de hoogte van de ticketverkoop en inschrijvingen als vrijwilliger, workshopgever of healer - en ontvang ook mooie wijsheid gelinkt aan het thema van het Vrouwenfestival. Dit is jouw directe link met dit mooie festival!



Schrijf je in op
de nieuwsbrief



Word lid van onze
Facebook groep

Volg ons op Instagram en Facebook, en tag ons vooral in jouw posts en verhalen via @vrouwenfestivalbelgie met de hashtag #vrouwenfestivalbelgie. Samen verspreiden we het authentiek vrouw-zijn hier in België!



vrouwenfestivalbelgie



vrouwenfestival_belgie



Vrouwenfestival



Samen Vrouw-Zijn

Wil je volgend jaar graag een workshop geven, healerster zijn of meehelpen als vrijwilligster? Schrijf je dan in op onze nieuwsbrief zodat je op de hoogte blijft van wanneer de intakeformulieren openen.



