

DER WINTER NAHT...

... und mit ausladenden Schritten gehen wir auf die Weihnachtszeit zu. Im Kursraum ist bereits das neue Jahr im Blick. Das ***Kursprogramm*** für 2027 ist auf der Homepage aufgeschaltet. Ein Blick dorthin lohnt sich, denn es gibt nebst Bekanntem und Bewährtem auch neue Formate.

Der ***Adventskalender*** wartet auf den Startschuss am ersten Dezember. Jeden Tag öffnet sich ein neues Fensterchen - zum mitlesen und mitmachen.

Wer die Tage zwischen den Jahren für eine Einkehr nutzen möchte, dem empfehle ich die ***Rauhnächte*** "An den Rändern der Zeit". Vom 25. Dezember bis zum 5. Januar trifft täglich ein Impuls per Mail ein, der zur Reflexion anregt, das alte Jahr beschliesst und einen Ausblick auf das neue schafft.

Ich wünsche allen lichtvolle, herzerwärmende Winterstunden.

Jasmine Blättler



Spuren

LINIEN

In den Wortwerkstattkursen suchen wir oft Wege und Linien. Tastend spazieren wir durch unsere inneren Landschaften. Auf dem Weg sammeln wir Wörter und lassen sie zu Texten heranwachsen.

Meist arbeite ich mit Schreibimpulsen, um dem leeren Blatt etwas von seiner Unendlichkeit zu nehmen. Gerade diese absichtslosen Experimente lassen immer wieder wunderbare Spuren entstehen, an denen Schreibende entlangwandern können.

Der Text ”Wege” ist für diese Form von Arbeiten ein gutes Beispiel. Er entstand aus einer solchen Übung heraus, im Rahmen des Schreibwerkstattkurses “Biografisches Schreiben”.

Wandern

WEGE

Wandernd durch die Welt
bleib ich stehen, sitzen, liegen –
bis es weiter geht.

Mit Ecken und Kanten
mit Resten vom Alten
geschliffen vom Leben!

Find ich ein Bett
unter welken Blättern
zwischen Gundermann
und weichem Moos.

Jahre ziehen vorbei wie Zugvögel
doch ich bleibe -
bis es mich weiter trägt

Im Regen und Sturm
über nasse Wege
dorthin, wo Boden wird.



Alle Jahre wieder

ADVENTSKALENDER

Eigentlich war ja etwas anderes geplant für den diesjährigen Adventskalender. Doch auf vielfachen Wunsch gibt es ihn auch dieses Jahr wieder: den Mitmach-Kalender auf der Homepage.

Das erste Fensterchen öffnet am ersten Dezember seine Tore. Ab dann darf fleissig gepostet werden. Texte, Bilder, Gemaltes oder was sonst als Antwort entsteht, kann mir per Mail oder Whatsapp zugesendet werden, damit es Teil der gemeinsamen Galerie wird.

Die verschiedenen Beiträge zum jeweiligen Thema machen grosse Freude und werden von vielen Mitmachenden und Mitlesenden mit Spannung erwartet. Letztes Jahr wurde die Homepage im Dezember rund 700 Mal besucht!

Ich freue mich sehr auf zahlreiche Beiträge.

Jahreszeitengedicht

JAHRESWECHSEL

Im nebligen Winterlicht,
mit den letzten Krümeln
des alten Jahres auf der Zunge,
und der Nacht, die in der Mitte sitzt
wie ein Kern im Dunkel.

Der Frost
bewahrt unversehrt
sein leises Knistern,
silbern und streng.

Jahreswechsel.
Die Menschen fassen
einen Funken
Hoffnung.

Ein sogenanntes *Parallelgedicht* zu einem Gedicht von Federico Garcia Lorca.



Wie wir wahrnehmen.
Und wie wir antworten.

RÄUME FÜR ENTWICKLUNG

Diese heissen Sommerwochen waren auch für B SINN intensiv. Ich vertiefte mich in spannende Literatur über Wege und Räume und arbeitete an den neuen institutionellen Angeboten, bis der Kopf rauchte. Die vier Kulturellen Reflexionsräume von B SINN sind fertig konzipiert und die Fliegende Wortwerkstatt ist bereit für ihren ersten Flug. Dabei fiel mir auf, dass sich – ob in der Beratung, in Schreibkursen oder in der Organisationsentwicklung – immer eine ähnliche Bewegung zeigt:

Wahrnehmen · Orientieren · Antworten

FLIEGENDE WORTWERKSTATT

Die Fliegende Wortwerkstatt kommt dorthin, wo Menschen leben, lernen oder arbeiten. Ohne Leistungsdruck entsteht ein gemeinsamer Sprachraum: Erinnerungen tauchen auf, Erfahrungen werden teilbar, Perspektiven zeigen sich.

Jede Gruppe bringt ihre eigenen Wörter und Geschichten mit.

Für Teams
und Organisationen

VIER KULTURELLE REFLEXIONSRÄUME

Organisationen haben Organigramme.
Ihre Kultur zeigt sich gerne dazwischen: in den Wegen, die Menschen tatsächlich gehen, in Beziehungen, Entscheidungen und Geschichten.

Die Kulturellen Reflexionsräume (KRR) laden Teams ein, diese gelebte Kultur aus ungewohnten Perspektiven zu betrachten. Literatur, Bilder und gestalterische Wege öffnen den Raum und das Denken.

Die Kulturellen Reflexionsräume widmen sich je einem von vier Themenfeldern:

- Identität
- Haltung
- Wandel
- Konsolidierung

Themen, die im Arbeitsalltag fortwährend wirken – und doch selten eigens betrachtet werden. Jeder KRR ist als eigenständiger Teamtag konzipiert. Denn was wahrnehmbar wird, kann gemeinsam verstanden und beantwortet werden.



KURSDATEN

Detaillierte Informationen zu allen Wortwerkstattangeboten auf der → Homepage



offene Wortwerkstatt
14-täglich, Daten auf www.b-sinn.ch



An den Rändern der Zeit
ab 25. 12. 2026 | PDF per Mail oder als Buch



Lyrik im Jahreslauf - Winterschlaf
Samstag | 30. 01. 2027 | 10.30 - 12.30 Uhr



Wortmacherei
Freitag | 05. 02. 2027 | 18 - 21 Uhr



Tagebuch und so
Donnerstag | 25. 02. 2027 | 18.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag | 04. 03. 2027 | 18.30 - 20.30 Uhr

B SINN | Beratung · Entwicklung · Wortwerk
www.b-sinn.ch