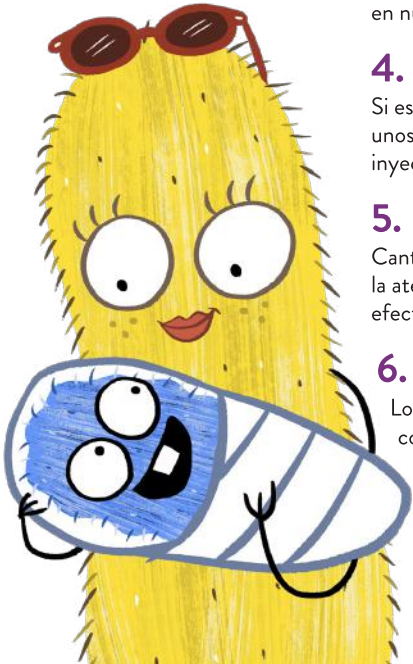
CREANDO COMODIDAD

PARA LOS BEBÉS DURANTE LOS PINCHAZOS DE AGUJA

***Usted** es el mejor consuelo para su bebé.*

*¡Con sólo unas pocas estrategias simples, usted puede asegurarse de que su bebé esté lo más **cómodo posible** durante una inyección!*



1. Calma

Respire hondo, sonría, deje que esos hombros se relajen. Su estado de ánimo afecta cómo se siente su bebé...y su calma le ayuda a estar tranquilo y cómodo.

2. Abrazos

Aguantando su bebé cerca de usted (piel a piel si es posible) calma y relaja su bebé, y reduce su reacción al dolor.

3. Dulce

Soluciones de agua azucarada en un chupete antes, durante y después de la inyección son eficaces. Pregúntele a su médico o obtenga más información en nuestro sitio web.

4. Amamantamiento

Si está amamantando, es una gran idea amamantar unos cuantos minutos antes, durante, y después de la inyección, hasta que el bebé esté calmado.

5. Distracción

Cantar, arrullar, hablar, y jugar con juguetes que captan la atención antes y durante el pinchazo son maneras efectivas de ayudar a su bebé a estar más cómodo.

6. Medicina Tópica

Los bebés se benefician de la crema anestésica colocada en la piel antes del pinchazo. Nuestro sitio web tiene más información sobre opciones de prescripción y venta libre.

Meg Foundation
megfoundationforpain.org