vitalidade+ são paulo

SÃO PAULO RUMO À LONGEVIDADE: UM COMPROMISSO COM O FUTURO



PREFEITURA DE SÃO PAULO

longevidade felicid
amizade liberdade
ongevidade maturidade
dignidade solidarie
ongevidade humanidade

equidade flexibilid
vitalidade pluralidade
ngevidade maturidade p
dignidade solidariedad
gevidade humanidade su

ade atividade vitalidade

e tranquilidade equidade

pluralidade credibilidade

edade fraternidade liber

vitalidade amizade long

ade qualidade atividade

e longevidade fraternid

luralidade credibilidade

de fraternidade liberda

stentabilidade amizade

vitalidade+
são paulo

SÃO PAULO RUMO À LONGEVIDADE:
UM COMPROMISSO COM O FUTURO



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

Dados Internacionais da catalogação-na-publicação (CIP)

362.6
P964v Programa Vitalidade+ São Paulo (São Paulo, SP).
Vitalidade + São Paulo : São Paulo rumo à longevidade : um compromisso com o futuro / Programa Vitalidade+ São Paulo. São Paulo : Editora Sociologia e Política, 2025.

92 p. : fotos color. ; cm.

ISBN 978-65-86612-19-6 (PDF)

1. Políticas públicas para idosos – São Paulo (SP). 2. Envelhecimento ativo – Programas governamentais. 3. Longevidade – Gestão municipal. 4. Planejamento governamental – São Paulo (SP). I. São Paulo (SP). Prefeito (2025- : Ricardo Nunes).

CDD 23: Políticas públicas para idosos 362.6
Bibliotecário: Ederson Ferreira Crispim CRB-8/9724

vitalidade+
são paulo

SÃO PAULO RUMO À LONGEVIDADE:
UM COMPROMISSO COM O FUTURO

PREFEITURA DE
SÃO PAULO

2026

EXPEDIENTE

PREFEITURA DE SÃO PAULO

Ricardo Nunes
Prefeito de São Paulo

Coronel Mello Araújo
Vice-prefeito de São Paulo

Rodrigo Goulart
Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET)

Armando Junior
Secretário Adjunto Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho

Edson Aparecido dos Santos
Secretaria de Governo Municipal (SGM)

Paulo Frange
Secretário Municipal da Casa Civil (CC)

Luis Felipe Vidal Arellano
Secretário Municipal da Fazenda (SF)

Marcela Arruda
Secretária Municipal de Gestão (SEGES)

Luiz Carlos Zamarco
Secretário Municipal da Saúde (SMS)

Fernando Padula Novaes
Secretário Municipal de Educação (SME)

Eliana Gomes
Secretária Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS)

Totó Parente
Secretário Municipal de Cultura e Economia Criativa (SMC)

Regina Santana
Secretária Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC)

Érika Coimbra
Secretária Municipal de Esportes e Lazer (SEME)

Diogo Soares
Secretário Municipal da Habitação (SEHAB)

Marcos Monteiro
Secretário Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB)

Humberto de Alencar
Secretário Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT)

André Lemos Jorge
Secretária Municipal de Justiça (SMJ)

Gilmar Miranda
Secretário Municipal de Mobilidade e Trânsito (SMT)

Silvia Grecco
Secretária Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED)

Angela Gandra
Secretária Municipal de Relações Internacionais (SMRI)

Juliana Lopes Bussacos
Secretária Municipal de Segurança Urbana (SMSU)

Fabrício Cobra
Secretário Municipal das Subprefeituras (SMSUB)

Gustavo Lopes de Souza
Secretário Municipal de Turismo (SMTUR)

Elisabete França
Secretária Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL)

Wanderley de Abreu Soares Junior
Secretário Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA)

Fábio Portela
Secretário Municipal de Comunicação (SECOM)

Daniel Falcão
Controlador Geral do Município (CGM)

Luciana Nardi
Procuradora Geral do Município (PGM)

SUMÁRIO

Prólogo: A Metrópole que Abraça o Amanhã — 12

Mensagens — 14

Ricardo Nunes, Prefeito de São Paulo — 15

Rodrigo Goulart, Secretário de Desenvolvimento Econômico e Trabalho — 16

Walter Feldman, Presidente do Fórum São Paulo da Longevidade — 17

Prefácio - Prof. Dr. Alexandre Kalache, médico gerontólogo e especialista em longevidade — 18

Capítulo 1: A Revolução da Longevidade em São Paulo — 20

Capítulo 2: Ações para uma Longevidade Ativa – Os 4 Pilares de São Paulo — 22

Determinantes Transversais: Cultura e Gênero para uma Inclusão Genuína — 24

Investimento que Inspira: Mais de R$ 16 Bilhões pela Qualidade de Vida da Pessoa Idosa. — 25

Capítulo 3: O Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade: Um Novo Marco da Governança — 26

Capítulo 4: Resultados em Destaque: Os Grandes Números da Longevidade em São Paulo — 28

Capítulo 5: São Paulo: Um Exemplo de Liderança e de Visão de Futuro — 34

5.1 - São Paulo como como um exemplo de liderança e de visão de futuro: Inspirando o Mundo — 35

5.2. A Jornada de Aprimoramento Contínuo:
Transformação para ser reconhecida como o “o Hub da Longevidade Ativa do Sul Global” — 35

Capítulo 6 - Programas por Eixos Temáticos — 36

Eixo 1: Trabalho e Empreendedorismo — 37

Eixo 2: Educação e Inovação — 38

Eixo 3: Saúde e Bem-estar — 39

Eixo 4: Habitação e Urbanismo — 41

Eixo 5: Esporte, Lazer e Atividade Física — 42

Eixo 6: Transporte, Mobilidade e Acessibilidade — 43

Eixo 7: Segurança e Proteção — 44

Eixo 8: Assistência Social e Direitos Humanos — 45

Eixo 9: Cultura e Turismo — 46

Eixo 10: Segurança Alimentar, Meio Ambiente, Agricultura e Sustentabilidade — 47

Eixo 11: Programas Transversais: Governança e Direitos Cidadãos — 48

Capítulo 7: São Paulo e a Agenda Global – Longevidade e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) — 50

Capítulo 8: São Paulo Integra a GNAFCC Rede Global de Cidades e Comunidade — 62

Capítulo 9: GRUPO DE TRABALHO INTERSECRETARIAL DA LONGEVIDADE — 66

Capítulo 10: O FÓRUM E A CONFERÊNCIA SÃO PAULO DA LONGEVIDADE 2025 — 68

Expediente — 84

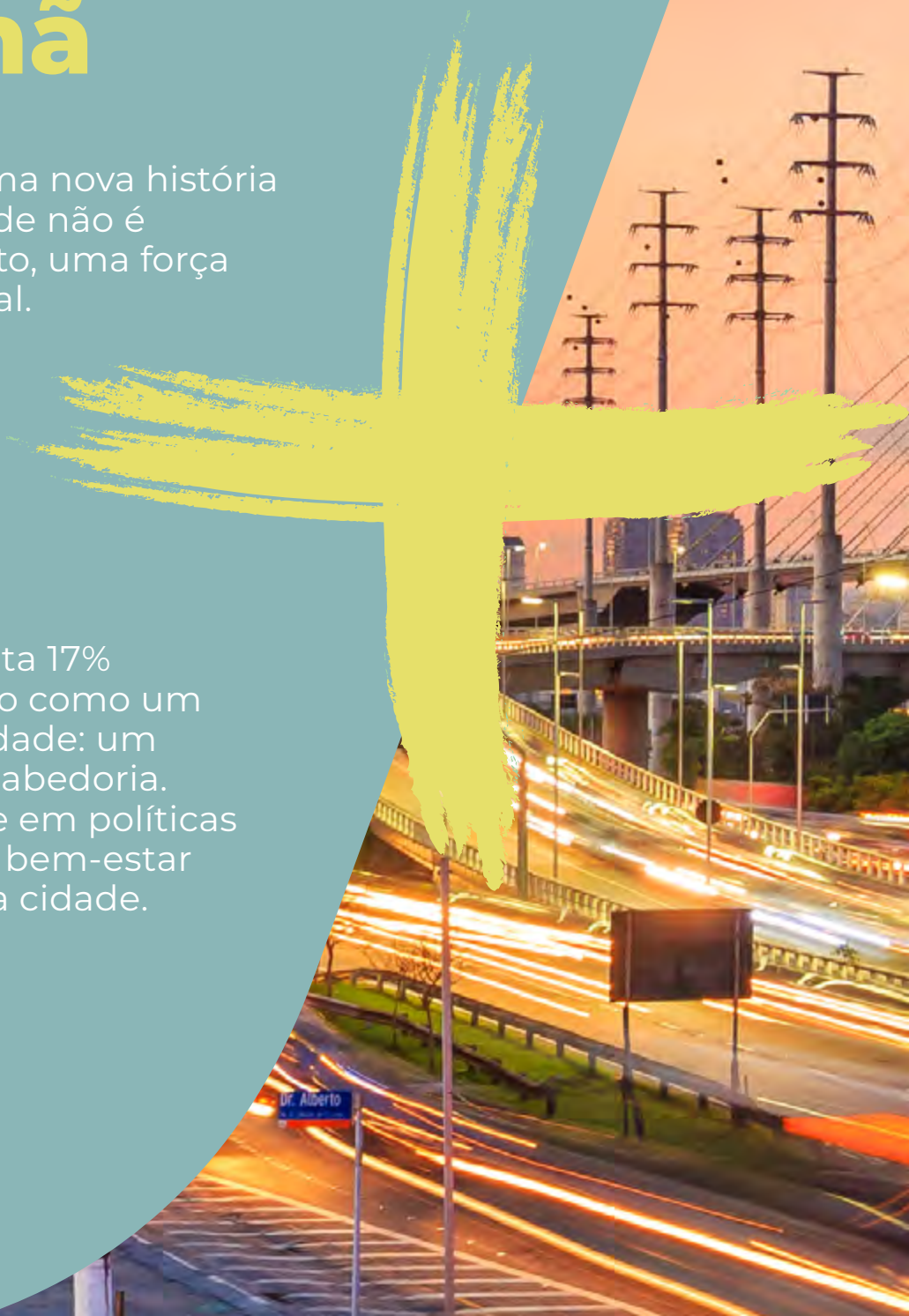
Apoio — 86

Prólogo

A Metrópole que Abraça o Amanhã

Este não é apenas um relatório; é o prefácio de uma nova história para São Paulo. Uma história em que a longevidade não é somente um dado demográfico, mas um propósito, uma força motriz para a inovação social, econômica e cultural. Nossa metrópole, vibrante e incansável, está se redefinindo para ser o **Hub da Longevidade Ativa do Sul Global** - um farol de esperança e um modelo de gestão para o mundo em políticas públicas para as pessoas idosas.

O IBGE aponta que, hoje, mais de 2 milhões de paulistanos têm 60 anos ou mais – um capital humano de experiência e sabedoria que representa 17% da nossa população. Não vemos o envelhecimento como um desafio, mas como a maior conquista da humanidade: um presente de mais tempo, mais experiência, mais sabedoria. E, com ele, o imperativo de traduzir essa realidade em políticas públicas que garantam dignidade, participação e bem-estar em todas as fases da vida e em todos os cantos da cidade.





Mensagens

Ricardo Nunes, Prefeito de São Paulo

“

São Paulo está escrevendo um novo capítulo — e o título é 'Longevidade'.

Mais do que um conjunto de políticas públicas, essa é uma transformação de valores, que reafirma nosso compromisso em construir uma cidade que reconhece, acolhe e celebra todas as fases da vida.

Com um Plano Intersetorial robusto, que integra 21 secretarias e mais de 70 iniciativas, temos avançado em conquistas concretas: Bilhetes Únicos para pessoas idosas, frota de ônibus 100% acessível, habitações adaptadas e programas de educação que reacendem o prazer de aprender.

O programa Vitalidade+São Paulo consolida a cidade como referência nacional na construção de políticas voltadas ao envelhecimento ativo, integrando saúde, mobilidade, habitação, cultura, inclusão produtiva e participação social. Investir em longevidade é planejar o presente com responsabilidade e preparar o futuro com visão estratégica, garantindo que a experiência e o conhecimento das pessoas idosas sejam reconhecidos como ativos fundamentais para o desenvolvimento social e econômico da capital.

Em São Paulo, a longevidade é vivida em sua plenitude — na cultura, na economia, nas relações e na sustentabilidade. Trabalhamos para garantir que cada cidadão envelheça com dignidade, oportunidades e qualidade de vida.

Convido a todos a lerem esta história que nos orgulha, um testemunho do futuro que estamos incansavelmente construindo para uma São Paulo onde envelhecer é motivo de orgulho e celebração."



Rodrigo Goulart, Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho

“

Na Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, acreditamos que a longevidade é uma das maiores conquistas do nosso tempo. Em uma cidade vibrante como São Paulo, envelhecer significa acumular histórias, talentos e experiências que continuam sendo fundamentais para o crescimento da nossa sociedade.

Por isso, temos investido em políticas públicas que valorizam a pessoa idosa como protagonista da economia paulistana, promovendo inclusão produtiva, autonomia e qualidade de vida.

O programa Vitalidade+São Paulo reforça essa visão ao posicionar a chamada economia prateada como um eixo estratégico para o desenvolvimento da cidade. Estamos falando de um mercado em expansão, que movimenta produtos, serviços, inovação e novas oportunidades de negócio voltadas à população 50+.

Ao incentivar esse ecossistema, estimulamos o empreendedorismo sênior, a geração de renda e a criação de soluções que atendam às demandas de uma sociedade que vive mais e melhor.

Entre as principais iniciativas, o Contrata SP 50+ se destaca ao conectar empresas e profissionais experientes, mostrando que a maturidade é um diferencial competitivo. Os Centros de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo (Cate) acolhem e orientam quem busca novas oportunidades ou deseja empreender.

Além disso, o Hackathon 50+ reúne mentes criativas de todas as idades para desenvolver soluções inovadoras voltadas à longevidade e ao empreendedorismo sênior. Também contamos com o Observatório do Trabalho, que ajuda a aprimorar as políticas de empregabilidade e qualificação profissional voltadas ao público longevo.

Em São Paulo, acreditamos que manter a população idosa ativa é promover saúde, autoestima e pertencimento. É o motor que move uma São Paulo cada vez mais justa, inclusiva e amiga da pessoa idosa."



Walter Feldman, Presidente do Fórum São Paulo da Longevidade

> É com enorme alegria que celebramos a parceria entre o Fórum São Paulo da Longevidade e o programa Vitalidade+São Paulo, iniciativa da Prefeitura de São Paulo que reafirma um compromisso essencial do nosso tempo: o de construir uma sociedade mais justa, inclusiva e preparada para acolher a longevidade como um valor coletivo.

Vivemos uma transformação silenciosa e profunda. A presença crescente dos longevos redefine a dinâmica social, econômica e cultural das cidades e nos convida a repensar políticas públicas, modelos urbanos e a própria forma de viver em sociedade. Nesse contexto, a atuação da Prefeitura de São Paulo tem sido exemplar ao colocar a pessoa idosa no centro da agenda pública — não apenas como beneficiária de políticas, mas como protagonista ativo e indispensável ao desenvolvimento da cidade.

Entre as prioridades estratégicas dessa agenda está a inclusão dos longevos no mercado de trabalho, tema que vai muito além de oportunidades individuais: trata-se de uma política com impactos econômicos e sociais concretos. A permanência e o retorno de pessoas com 60 anos ou mais à vida produtiva estimulam a inovação nas empresas, promovem a convivência intergeracional e fortalecem a economia, ao mesmo tempo em que oferecem novos sentidos de pertencimento e realização pessoal.

Valorizar essa experiência acumulada é reconhecer que o capital humano não se esgota com a idade — ele se renova e enriquece a sociedade.

Ao lado disso, iniciativas que promovem a capacitação profissional contínua, o empreendedorismo sênior e a adequação dos ambientes corporativos às novas realidades etárias tornam-se ferramentas essenciais para transformar o envelhecimento em ativo estratégico. Esse olhar contemporâneo, que conecta políticas públicas, empresas e instituições educacionais, amplia as possibilidades de participação dos longevos e contribui para uma cidade mais dinâmica, inovadora e solidária.

Ao integrar-se ao Fórum São Paulo da Longevidade, o Vitalidade+São Paulo amplia o alcance dessa missão. Juntos, poder público, sociedade civil e iniciativa privada constroem caminhos para uma cidade onde todas as gerações tenham voz, espaço e oportunidades. Onde a experiência acumulada ao longo da vida seja valorizada como ativo social e onde cada cidadão possa envelhecer com autonomia, respeito e pertencimento.

Que esta parceria siga inspirando políticas inovadoras e transformadoras. E que São Paulo continue a ser referência no protagonismo da população longeva, algo que já ocorre no país e que ultrapassa nossas fronteiras nacionais e alcança relevância na agenda internacional. Desta forma, São Paulo tem se tornado um exemplo concreto de que uma cidade boa para os idosos é uma cidade melhor para todos."



Prefácio

Alexandre Kalache, Médico-gerontólogo | Presidente do ILC-BR | Co-diretor do Age-Friendly Institute

“

Estamos vivendo a mais notável transformação demográfica da história. A Revolução da Longevidade não é apenas uma constatação; é um convite a repensar a vida em sua plenitude.

Em 2023, 15,6% dos brasileiros tinham mais de 60 anos, um salto notável em poucas décadas. São Paulo, nessa vanguarda, entende que o envelhecimento é uma força motriz para a inovação.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) nos guia com o conceito de Envelhecimento Ativo, fundamentado em quatro pilares: Saúde Oportunizada, Educação, Direito à Participação e Segurança e Proteção. Acrescenta-se a isso a atenção às particularidades de Cultura e Gênero, garantindo que todos estejam contemplados.

São Paulo, proativa e visionária, se alinha a esses princípios, buscando transformar a cidade em um modelo de longevidade, um Hub da Longevidade Ativa do Sul Global.

Ao integrar os pilares do Envelhecimento Ativo em sua governança e fomentar um diálogo contínuo, a cidade edifica um legado de bem-estar e participação para todas as gerações.

É uma jornada contínua, que celebra a vida em todas as suas etapas."





Capítulo 1

A Revolução da Longevidade

A humanidade vive uma de suas maiores conquistas: o aumento significativo da expectativa de vida. Essa **"Revolução da Longevidade"** redesenha nossa estrutura demográfica e impulsiona a inovação social, econômica e cultural. Não é apenas sobre viver mais, mas sobre viver plenamente em cada fase.

No Brasil, o IBGE aponta que os números são eloquentes: de 8,7% da população com mais de 60 anos em 2000, passamos para 15,6% em 2023. Em duas décadas, dobramos o número de idosos, um marco que países de alta renda levaram mais de um século para alcançar. Globalmente, a ONU estima que, em 2025, já haveria mais de 1,2 bilhão de pessoas com mais de 60 anos, projetando 2,1 bilhões até 2050.

São Paulo, com sua energia pulsante, está no epicentro dessa transformação. A cidade reconhece que essa nova pirâmide etária não é um desafio, mas uma janela demográfica sem precedentes. A população longeva impacta decisivamente os mercados de trabalho e consumo, mostrando que, quando um segmento se torna economicamente relevante, seu reconhecimento e protagonismo na sociedade se fortalecem. A longevidade se firma como um ativo valioso, capaz de rejuvenescer o sistema de aposentadoria e abrir novos horizontes no mercado de trabalho.

O compromisso é transformar a cidade em um **"Hub da Longevidade Ativa do Sul Global"** e uma verdadeira "Cidade Amiga da Pessoa Idosa". Afinal, se uma cidade for mais amigável à pessoa idosa, certamente será amiga para todas as idades.













Capítulo 2

Ações para uma Longevidade Ativa: Os 4 Pilares de São Paulo

Para transformar a visão em realidade, a Prefeitura de São Paulo implementa um robusto Plano Intersetorial de Políticas Públicas, unindo mais de 30 secretarias e mais de 70 iniciativas. A vida da pessoa idosa é multifacetada, exigindo uma resposta ao mesmo tempo diversificada e integrada, que se concretiza em quatro pilares essenciais.

2.1. Pilar Saúde Oportunizada: Promovendo o Bem-Estar Integral

Garantir o acesso à saúde e a promoção do bem-estar é prioridade. São Paulo atua desde a prevenção até o atendimento especializado, buscando ativamente a população longeva. Para uma lista detalhada de programas e secretarias deste pilar, consulte o Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixo Saúde.

2.2. Pilar Educação: O Conhecimento Sem Limites de Idade

Acreditamos que o conhecimento é a chave para a autonomia e a participação plena, um direito para todas as idades. Para uma lista detalhada de programas e secretarias deste pilar, consulte o Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixo Qualificação Profissional e Capacitação.

2.3. Pilar Direito à Participação: A Voz e o Protagonismo da Pessoa Idosa

A participação ativa das pessoas idosas é central para nossa gestão, fortalecendo a coletividade e o aspecto social da cidade. Para uma lista detalhada de programas e secretarias deste pilar, consulte o Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixos Trabalho e Empreendedorismo, Assistência Social e Direitos Humanos, e Cultura e Turismo.

2.4. Pilar Segurança e Proteção: Garantindo a Dignidade e a Tranquilidade

A segurança, em suas diversas formas, é um compromisso inegociável para o bem-estar social e a coletividade. Para uma lista detalhada de programas e secretarias deste eixo, consulte Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixos Habitação e Urbanismo, Transporte e Mobilidade, e Segurança.



Determinantes Transversais: Cultura e Gênero para uma Inclusão Genuína

A Prefeitura de São Paulo reconhece que o envelhecimento não é uma experiência homogênea. Fatores como **Cultura** e **Gênero** moldam profundamente essa jornada e, por isso, estão integrados de forma transversal em todas as nossas políticas, garantindo que o alcance seja amplo e chegue a todos os espaços da cidade. ***Para mais detalhes, consulte o Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixos Cultura e Turismo, e Programas Transversais***.

Impacto Multidimensional: Social, Econômico e Sustentabilidade Ambiental

A transversalidade de nossas ações gera um impacto que perpassa diversas esferas na vida do paulistano:

- **Social:** nossos programas fortalecem laços comunitários, combatem o isolamento social, promovem a saúde mental e física, e garantem a proteção contra a violência e a discriminação, tecendo uma rede de apoio e solidariedade.

- **Econômico:** a reinserção e a manutenção de pessoas idosas no mercado de trabalho, o estímulo ao empreendedorismo e a qualificação profissional contribuem significativamente para a "economia prateada", reconhecendo o valor da experiência e da sabedoria acumulada como ativos para o desenvolvimento da cidade. ***Para mais informações, consulte o Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixo Trabalho e Empreendedorismo***.

- **Sustentabilidade Ambiental:** a Secretaria Executiva de Mudanças Climáticas (SECLIMA) integra as necessidades das pessoas idosas no **PlanClima SP**, buscando reduzir os impactos das mudanças climáticas – como ondas de calor e baixa umidade – através da ampliação de áreas verdes e melhorias na qualidade do ar. O objetivo é garantir um ambiente mais saudável e resiliente para essa população vulnerável e, consequentemente, para toda a coletividade. ***Para mais informações, consulte Capítulo 6 Programas por Eixos Temáticos: Eixo Segurança Alimentar, Agricultura e Sustentabilidade.***



Investimento que Inspira: Mais de R$ 24 Bilhões pela Qualidade de Vida da Pessoa Idosa

A Agenda da Pessoa Idosa é um verdadeiro compromisso com a valorização e o bem-estar da nossa população mais experiente, projetada para impactar positivamente milhares de vidas. Com um investimento robusto e estratégico, esta iniciativa prevê a destinação de **R$ 5,5 bilhões já em 2026**, totalizando um montante superior a **R$ 24 bilhões ao longo do quadriênio 2026–2029**.

A Saúde surge como um pilar central, recebendo recursos expressivos. Destacam-se as ações de "Manutenção e Operação em Atenção Básica, Especialidades e de Serviços Auxiliares de Diagnóstico e Terapia" e "Manutenção e Operação em Atenção Hospitalar e de Urgência e Emergência", cada uma com um aporte de **R$ 1,4 bilhão em 2026**, somando **R$ 6,2 bilhões cada até 2029**. Isso garante uma rede de cuidados médicos abrangente e de qualidade.

Além da saúde, a agenda se estende à Assistência Social, com um investimento superior a **R$ 415 milhões até 2029** para a "Manutenção e Operação de Equipamentos de Proteção Social Especial à População Idosa", assegurando suporte e proteção essenciais.

Um ponto de destaque é o programa "Políticas de Habitação", que reflete uma preocupação genuína com a moradia digna. Com mais de **R$ 816 milhões alocados até 2029**, este programa visa proporcionar condições de vida adequadas e seguras para os idosos.

Este esforço conjunto e intersetorial demonstra uma visão clara de futuro, promovendo dignidade, saúde e segurança para a pessoa idosa em diversas frentes. É um investimento no presente e no futuro, assegurando que nossos idosos recebam a atenção e os recursos que merecem.

Capítulo 3

Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade: Um Novo Marco na Governança

Um dos principais diferenciais da cidade de São Paulo é a instituição do Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade (GTIL). Coordenado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET), conta com a participação de representantes de diversas secretarias municipais para levar adiante a missão estratégica de propor, acompanhar e integrar ações que garantam mais qualidade de vida, inclusão e dignidade às pessoas idosas na cidade.

O GTIL foi estabelecido por meio da Portaria SGM nº 205, publicada em 31 de julho de 2025, que oficialmente o instituiu como Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade. Assim, o GTIL consolida a longevidade como um pilar essencial para o progresso da cidade que, como anfitriã e apoiadora oficial do Fórum São Paulo da Longevidade, dá um passo decisivo para a construção de políticas públicas integradas e duradouras.

Longevidade como Eixo Estratégico

A criação do GTIL está intrinsecamente alinhada ao Programa de Metas 2025/2028 da Prefeitura, que eleva a pauta da longevidade a uma prioridade transversal da gestão municipal. As atribuições do novo grupo são claras e visam fortalecer o ecossistema da longevidade em São Paulo:

- Propor programas e projetos inovadores para um envelhecimento ativo e saudável.
- Integrar e coordenar ações de longevidade às políticas já existentes em áreas como trabalho, saúde, educação, cultura, mobilidade e direitos humanos.
- Promover a produção e o uso de dados e indicadores específicos sobre a população idosa, embasando decisões com evidências.
- Monitorar o impacto das ações e fomentar um diálogo contínuo com a sociedade civil e especialistas, garantindo a adaptação e o aprimoramento constante.
- Estimular campanhas, eventos e cooperações com universidades, organizações sociais e organismos internacionais, fortalecendo a rede de conhecimento e atuação.

Uma Força Intersecretarial

A composição do Grupo de Trabalho reflete a visão intersetorial da Prefeitura, reunindo talentos e expertises de diversas pastas para um esforço conjunto e coeso. Além da **Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET)**, integram o GTIL as seguintes secretarias, sob a liderança de seus respectivos secretários:
Secretaria de Governo Municipal (SGM), **Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa (SMC)**, **Secretaria Municipal de Educação (SME)**, **Secretaria Municipal da Saúde (SMS)**, **Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME)**, **Secretaria Municipal de Relações Internacionais (SMRI)**, **Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC)**.

A criação do Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade reforça o compromisso da Prefeitura de São Paulo com a promoção de um envelhecimento saudável.

Este novo organismo fortalece a posição do município como referência nacional em políticas para pessoas idosas, desenvolvendo soluções intersetoriais e inovadoras para construir uma cidade cada vez mais justa, inclusiva e preparada para o futuro.

Capítulo 4

Resultados em Destaque: Os Grandes Números da Longevidade em São Paulo

São Paulo se orgulha de apresentar resultados concretos e impactantes, frutos de um trabalho intersetorial e dedicado. Estes números demonstram o compromisso da gestão municipal com a longevidade, traduzindo políticas em melhorias reais na vida dos paulistanos



1,3 milhão de atendimentos em um ano na Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (RASPI)



1,3 milhão de procedimentos feitos por 70 equipes do PAI – Programa Acompanhante do Idoso

Contexto: 70 equipes do PAI, com aproximadamente 8 mil pessoas idosas em atendimento.



64 mil atendimentos às pessoas 60+ no Cate - Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo

Contexto: Incentivar as pessoas a aperfeiçoarem suas habilidades para conquistar uma vaga de emprego.



5,9 mil trabalhadores colocados pela Intermediação de Mão de Obra

Contexto: Disponibilização de vagas de empregos e apoio ao processo seletivo, recolocando profissionais no mercado.



1,5 milhão de Bilhetes Únicos para pessoas idosas com 980 mil utilizações diárias

Contexto: Garantindo autonomia e acesso irrestrito ao transporte público, conectando as pessoas idosas com a cidade e suas oportunidades.



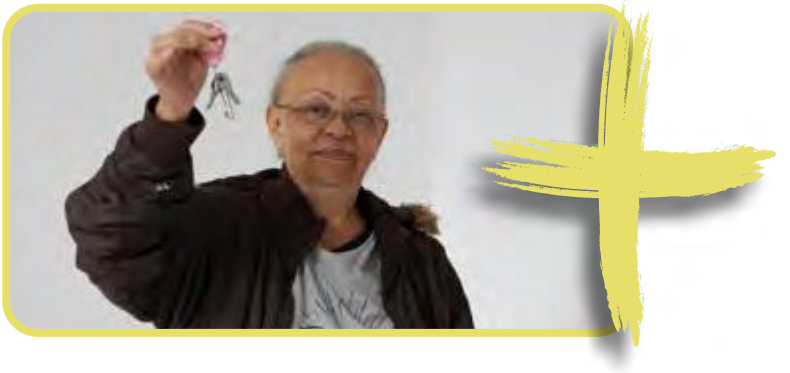
100% da frota de ônibus acessível

Contexto: Uma meta alcançada que promove inclusão e dignidade, facilitando o deslocamento de todos os cidadãos, sem barreiras.



47 mil operadores de transporte treinados anualmente

Contexto: Capacitação contínua para um atendimento humano e qualificado, reforçando a segurança e o respeito aos passageiros longevos.



145 Unidades Habitacionais adaptadas na Vila dos Idosos

Contexto: Oferta de moradia digna e projetada para as necessidades da terceira idade, com infraestrutura que estimula a convivência e a qualidade de vida.



7,5 mil estudantes 60+ matriculados na EJA

Contexto: Atualmente, há 7,5 mil estudantes com 60 anos ou mais matriculados na Educação de Jovens e Adultos - EJA.



2,4 mil estagiários com mais de 40 anos na Prefeitura

Contexto: Reconhecimento do valor da experiência e da maturidade no mercado de trabalho, combatendo preconceitos e abrindo portas para novas carreiras.



50 sessões de cinoterapia realizadas

Contexto: O carinho e os benefícios terapêuticos da interação com animais, oferecendo bem-estar físico e emocional em ambientes de saúde.

300 milhões investidos e 45 centros esportivos reformados

Contexto: Espaços elaborados pensando na pessoa idosa, incluindo atividades como o Programa Vem Dançar.



481 Unidades Básicas de Saúde contam com salas específicas para atendimento à pessoa idosa

Contexto: Essas unidades complementam as ações voltadas à saúde da pessoa idosa que também contam com o PAI — Programa de Acompanhamento do Idoso — premiado internacionalmente.


Campanha de
VACINAÇÃO
CONTRA INFLUENZA
2025

Capítulo 5

São Paulo: Um Exemplo de Liderança e de Visão de Futuro

5.1. São Paulo como um exemplo de liderança e de visão de futuro: Inspirando o Mundo

Com esforços integrados e os resultados já colhidos – conforme os "Grandes Números" destacados – São Paulo se apresenta como uma das principais referências de soluções para o envelhecimento ativo. Somos um modelo e uma inspiração para outras cidades que buscam promover a longevidade com qualidade e dignidade.

5.2. A Jornada de Aprimoramento Contínuo: Transformação para ser reconhecida como o “Hub da Longevidade Ativa do Sul Global”

Nosso compromisso é de aprimoramento contínuo. As portas de São Paulo estão abertas para o diálogo e a colaboração internacional. Estamos consolidando um documento que incorporará as recomendações de especialistas globais, garantindo que as melhores práticas se tornem políticas públicas enraizadas e sustentáveis.

A gestão municipal de São Paulo não apenas atua no presente, mas projeta um futuro de uma cidade que se orgulha de seus idosos, e a longevidade seja celebrada como um motor de desenvolvimento social, econômico e ambiental para todos. Queremos que São Paulo seja mais do que uma "Cidade Amiga da Pessoa Idosa"; queremos ser o **"Hub da Longevidade Ativa do Sul Global"**, um modelo de gestão para o mundo, onde a coletividade floresce em todas as idades.



Capítulo 6

Programas por Eixos Temáticos

Este capítulo apresenta os programas e iniciativas da Prefeitura de São Paulo organizados pelos 11 Eixos Temáticos, descrevendo como cada uma das Secretarias incorpora a cada tema os seus programas e políticas sociais voltados à pessoa idosa mantendo uma linha de atuação coerente e integrativa.

As Secretarias atuam de forma transversal, implementando programas que se integram, se complementam e que ampliam o alcance e a efetividade das políticas para a longevidade.

Eixo 1: Trabalho e Empreendedorismo

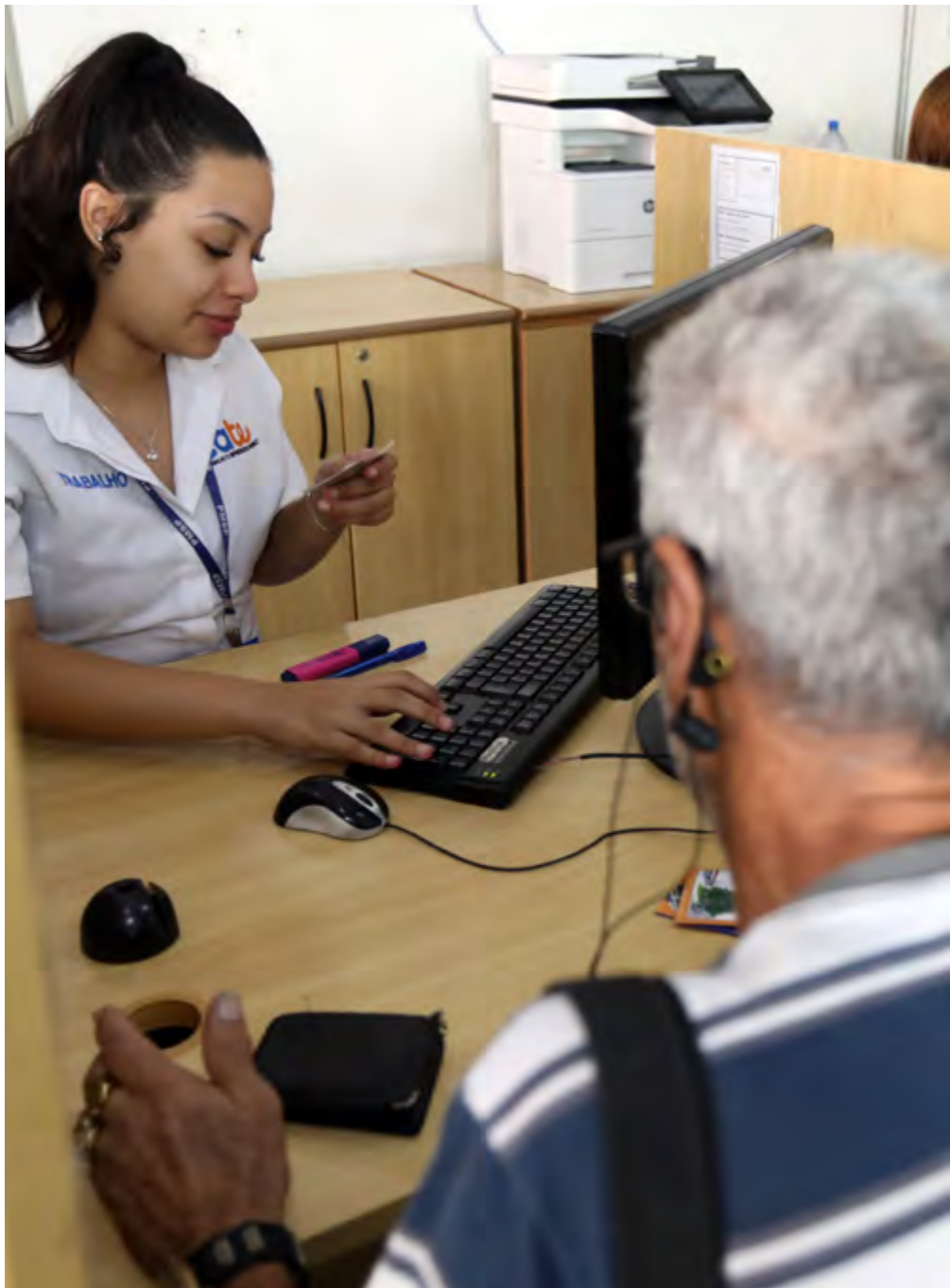
Este eixo visa fomentar a participação ativa da população idosa no mercado de trabalho e no empreendedorismo, valorizando sua experiência e conhecimento.

Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET):

- **Contrata SP 50+:** Mutirões de emprego voltado aos candidatos com mais de 50 anos de idade.
- **Observatório do Trabalho:** Estudo Temático e seminário sobre inserção de longevos no mercado de trabalho.
- **Cate – Programa Contrata SP 50+:** Atendimentos Cate +60.
- **Sampa+Rural:** Atendimento especializado e geração de renda no setor de agroecologia.
- **Programa Mãos e Mentes Paulistanas:** Fomenta o artesanato e manualidades, oferecendo oportunidades comerciais e sociais.
- **POT:** Retomada do trabalho e qualificação profissional para longevos em vulnerabilidade social.

Secretaria Executiva de Gestão (SEGES):

- **Programa de Estágios da Prefeitura de São Paulo:** Oportunidades de desenvolvimento profissional, com significativa participação de pessoas acima de 40 anos.
- **Curso "Preparação para a Aposentadoria":** Apoio à transição de carreira para servidores.



Eixo 2: Educação e Inovação

Os programas da Prefeitura são focados na educação continuada e na oferta de novas habilidades, garantindo que o conhecimento seja acessível a todas as idades.

Secretaria Municipal de Educação (SME):

- **Educação de Jovens e Adultos (EJA Regular, EJA Modular, CIEJA, CMCT, MOVASP):** Ensino fundamental e qualificação profissional para todas as idades.

Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET):

- **Hackathon 50+:** Maratona hacker com o objetivo de desenvolver soluções para os desafios da população com mais de 50 anos.

- **Portal Cate:** Plataforma com mais de 300 cursos *on-line* e gratuitos, acessíveis para todas as idades.

Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT):

- **Telecentros SP:** Promove a inclusão digital e social na cidade de São Paulo, com 141 unidades espalhadas por todas as regiões, o Telecentro oferece diversos cursos direcionados ao público idoso como: Letramento Digital, Segurança na Internet, Alfabetização Digital, Informática Básica, Digitação *Online*, oficinas de Inteligência Artificial e cursos profissionalizantes que instruem na utilização do Canva, Excel e muito mais.

- **Curso Inclusão Digital:** Introdução à Fabricação Digital e Tecnologia para 60+.

Secretaria Executiva de Gestão (SEGES):

- **Programa de Estágios da Prefeitura de São Paulo:** Oportunidades de desenvolvimento profissional, com significativa participação de pessoas acima de 40 anos.

Companhia de Engenharia de Tráfego (CET):

- **Atividades de Educação para o Trânsito:** Sensibilização sobre regras e cuidados específicos para idosos.

Secretaria Municipal de Justiça (SMJ):

- **Ciclo de Encontros com a Comunidade:** Educação consumerista e prevenção de golpes.

Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA):

- **Curso Municipal de Jardinagem:** Formação técnica

- **Ateliê UMAPAZ - Arte e Natureza:** Formação técnica e expressão artística coordenado pela UMAPAZ.

Eixo 3: Saúde e Bem-estar

Este eixo engloba ações e programas para a promoção, prevenção e reabilitação, com foco no cuidado integral da população idosa.

Secretaria Municipal da Saúde (SMS):

- **Área técnica de Saúde da Pessoa Idosa:** Gestão descentralizada responsável pela formulação e monitoramento das diretrizes da Política Municipal de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa no Município de São Paulo, com ênfase na promoção da independência e da autonomia.

- **Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (RASPI):** Estrutura o cuidado integral à pessoa idosa, tendo como porta de entrada a UBS.

- **Programa Acompanhante de Idoso (PAI):** Cuidado domiciliar biopsicossocial, voltado para a população idosa com elevado grau de vulnerabilidade.

- **Unidade de Referência à Saúde do Idoso (URSI):** Atendimento ambulatorial e domiciliar especializado, voltado à população idosa frágil.

- **Programa Ativa Idade:** Disseminação *online* de conteúdos para envelhecimento saudável.

- **Programa Nossos Idosos:** Classifica a população idosa a partir da Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa na UBS (AMPI-AB), de acordo com o grau de fragilidade e vulnerabilidade, direcionando o plano de cuidados de acordo com as necessidades encontradas.

- **Projeto de Terapia Assistida por Animais - Cinoterapia (GCM):** Proporciona benefícios físicos, mentais, fisiológicos e sociais em ambientes de saúde.



Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA):

- **II Seminário da Longevidade:** A programação oferece uma variedade de atividades que promovem cultura, lazer, saúde, educação e sustentabilidade.

- **Práticas Integrativas (UMAPAZ):** Promove equilíbrio físico e emocional e bem-estar através de práticas como Tai Chi.

Secretaria Municipal de Segurança Urbana (SMSU):

- **AFSU - Grupo Geração Saúde:** Prática esportiva para melhoria da qualidade de vida promovida pela Academia de Formação em Segurança Urbana.

Secretaria Municipal de Educação (SME):

- **Divisão de Esporte, Corpo e Movimento (DIESP) nos CEUs:** Incentivo a práticas corporais.

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC):

- **Centro de Desenvolvimento para Promoção do Envelhecimento Saudável (CEDPES):** Oferecimento de atividades coletivas para promoção de saúde e envelhecimento ativo.

Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB)

- **Academias da Terceira Idade (ATI):** Promoção da saúde física, fortalecimento muscular, flexibilidade, equilíbrio, prevenção de quedas e controle de doenças crônicas.



Eixo 4: Habitação e Urbanismo

Compreende programas e diretrizes para garantir moradias dignas, acessibilidade e espaços urbanos adaptados à população idosa.

Secretaria Municipal de Habitação (SEHAB):

- **Programa de Locação Social:** Oferta de unidades habitacionais com aluguel acessível.

Companhia Metropolitana de Habitação de São Paulo (COHAB):

- **Programa Vila dos Idosos:** Empreendimento com 145 unidades habitacionais adaptadas e infraestrutura de convivência.

- **Edifício Palacete dos Artistas:** Moradia de locação social para artistas, incluindo idosos.

Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL):

- **Desenvolvimento Urbano e Plano Diretor Estratégico (PDE):** Diretrizes para o bem-estar dos idosos.

- **Projetos de Requalificação Urbana:** Melhoria da mobilidade, segurança e conforto em espaços públicos.

- **Licenciamento de Obras e Edificações:** Adequação do espaço construído a parâmetros de acessibilidade e segurança.

Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED):

- **Ações de inclusão e acessibilidade nos espaços de uso público:** Apoio em projetos urbanos e arquitetônicos para promover a acessibilidade e o desenho universal nas calçadas, parques, edifícios públicos e serviços.

- **Selos de acessibilidade Arquitetônica e Digital:** Certifica e estimula as práticas inclusivas nos edifícios de uso público e na comunicação digital.



Eixo 5: Esporte, Lazer e Atividade Física

Este eixo apresenta as ações que promovem a atividade física, o lazer e a integração social através de diversas modalidades e programas.

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME):

- **Programa Prática Esportiva para Idosos:** Atividades físicas gratuitas para 60+.
- **Programa Viver Mais:** Treinamento funcional para idosos.
- **Jogos Municipais da Pessoa Idosa (JOMI):** Evento esportivo anual que promove a competição saudável e a socialização.
- **Programa Vem Dançar:** Bailes temáticos para integração social.
- **Atividades Regulares nos Centros Esportivos:** Variedade de atividades adaptadas.
- **Programa MOVE SEME / Sampa Saúde em Movimento:** Promoção de esporte, atividade física e lazer.

Secretaria Municipal de Educação (SME):

- **Divisão de Esporte, Corpo e Movimento (DIESP) nos CEUs:** Programas e projetos de movimento humano, esporte e dança.

Secretaria Municipal de Segurança Urbana (SMSU):

- **Grupo Geração Saúde:** Prática esportiva para idosos.

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC):

- **Polo Cultural da Terceira Idade (José Lewgoy):** Promove atividades socioeducativas, culturais e terapêuticas para pessoas idosas.

Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB)

- **ATI 's (Academias da Terceira Idade):** A cidade de São Paulo conta atualmente com 1477 ATI 's , academias ao ar livre e com a participação totalmente gratuita em praças públicas espalhadas por toda a cidade, voltada para o fortalecimento físico e a promoção da qualidade de vida.

Secretaria de Assistência Social (SMADS)

- **Núcleo de Convivência do Idoso (NCI):** Práticas corporais e exercícios adaptados para o fortalecimento da autonomia e vitalidade. Dinâmicas recreativas e vivências de lazer que combatem o isolamento e promovem a saúde.

Eixo 6: Transporte, Mobilidade e Acessibilidade

As ações descritas nesse eixo visam garantir a acessibilidade e a segurança no deslocamento da população idosa pela cidade.

Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Transporte (SMT)

- **Rotas acessíveis, projetos que conectam equipamentos de saúde ao transporte público por meio de calçadas acessíveis.**

São Paulo Transporte (SPTrans):

- **Gratuidade no Transporte Público:** Bilhete Único Especial e Personalizado.
- **Lei Municipal nº 16.490/16 (Desembarque Fora do Ponto):** Aumento da segurança no transporte noturno.
- **Treinamento de Operadores no Transporte Público:** Módulo específico sobre acessibilidade e atendimento a idosos.
- **Implementação de 100% da frota de ônibus acessível:** garantir acessibilidade para idosos e pessoas com dificuldades de mobilidade.

Companhia de Engenharia de Tráfego (CET):

- **Credencial Estacionamento para Idoso e Deficiente:** Emissão de autorizações especiais.
- **Aprimoramento Contínuo dos Sistemas Digitais:** Tornar sistemas mais amigáveis para solicitação de credenciais.



Eixo 7: Segurança e Proteção

Abrange medidas e programas para proteger os idosos contra diversos tipos de golpes, violências e vulnerabilidades diversas.

São Paulo Transporte (SPTrans):

- **Lei Municipal nº 16.490/16 (Desembarque Fora do Ponto):** Medida de segurança direta no transporte.
- **Treinamento de Operadores no Transporte Público:** Contribui para a segurança dos passageiros.

Secretaria Municipal de Justiça (SMJ):

- **Ciclo de Encontros com a Comunidade:** Prevenção de "Golpes Bancários Contra Idosos".
- **Ação Procon Itinerante:** Atendimento e orientação para proteção contra fraudes e abusos de consumo.

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC):

- **Centro de Referência dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa (CRPI) e Posto Avançado dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa (PAPI):** Prevenção de violações de direitos e atendimento especializado.



Eixo 8: Assistência Social e Direitos Humanos

Os programas apresentados neste eixo se concentram na garantia de direitos, fortalecimento de vínculos sociais e suporte àqueles em situação de vulnerabilidade.

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC):

- **Centro de Referência dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa (CRPI) e Posto Avançado dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa (PAPI):** Atendimento multiprofissional para cidadania e proteção integral.

- **Fundo Municipal do Idoso (FMID):** Instrumento financeiro para políticas públicas e projetos sociais.

- **Polo Cultural da Terceira Idade "José Lewgoy":** Promove o acesso e garantia de direitos, educação e integração social, cultural, laboral e econômica da população idosa, visando autonomia e qualidade de vida.

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS):

- **Núcleo de Convivência do Idoso (NCI):** Serviço socioassistencial de convivência e fortalecimento de vínculos.

- **Centro de Convivência Intergeracional (CCInter):** Promove convivência e fortalecimento de vínculos de forma intergeracional.

- **Centro Dia Idoso (CDI):** Atenção diurna para pessoas idosas em risco social e com dependência.

- **Centro de Acolhida Especial para Idosos (CAEI):** Acolhimento institucional para pessoas idosas em situação de rua ou com vínculos fragilizados.

- **Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI):** Acolhimento instrucional para pessoas idosas em vulnerabilidade e risco social.

Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED):

- **Central de Intermediação em Libras (CIL):** Garante gratuitamente acesso a comunicação para pessoas surdas em serviços da Prefeitura de São Paulo e parceiros.

- **Formações e Oficinas sobre Acessibilidade e Inclusão:** Sensibilização e qualificação do atendimento.



Eixo 9: Cultura e Turismo

Promove o acesso à cultura, valoriza o patrimônio dos idosos e incentiva o turismo acessível.

Secretaria Municipal de Turismo (SMTUR):

- **Vai de Roteiro:** Opções de passeios com acessibilidade.
- **City Tour Gratuito:** Passeios por pontos turísticos, amplamente utilizados por idosos.
- **Formações e Sensibilizações:** Para guias e profissionais do setor.
- **Apoio a Eventos:** Suporte a eventos como Expo Longevidade e Fórum 60+.

Secretaria Municipal de Educação (SME):

- **Divisão de Cultura (DIAC) nos CEUs:** Divulgação e valorização das linguagens culturais, com programação para idosos.

Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa (SMC):

- **Programação em Equipamentos Culturais:** Atividades gratuitas em bibliotecas, teatros, centros culturais, casas de cultura e museus.
- **Programa Memorabilia:** Seleção de relatos de memória para valorizar a população idosa.
- **Sistema Municipal de Bibliotecas (CSMB):** Atividades (Danças, Práticas Corporais, Oficinas de Memória, Crochê, Inglês, Redes Sociais, Espanhol e Escrita).

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC):

- **Polo Cultural da Terceira Idade (José Lewgoy):** Promove atividades socioeducativas, culturais e terapêuticas para pessoas idosas.

Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA):

- **II Seminário da Longevidade:** Evento com atividades de lazer, cultura e educação ambiental.

Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED):

- **Eventos do município:** Apoio técnico e logístico para promover a acessibilidade e inclusão nos eventos da cidade.

Eixo 10: Segurança Alimentar, Meio Ambiente, Agricultura e Sustentabilidade

Foca na segurança alimentar, na conexão com a natureza e na adaptação às mudanças climáticas, considerando as necessidades da população idosa.

Secretaria Executiva de Mudanças Climáticas (SECLIMA):

- **PlanClima SP:** Articula ações climáticas que consideram os impactos sobre a população idosa, atuando para reduzir as emissões de gases do efeito estufa até 2030 e, até 2050, zerar as emissões, por meio de 5 estratégias:
  - Rumo ao carbono zero;
  - Adaptar a cidade de hoje para o amanhã;
  - Proteger pessoas e bens;
  - Cuidar dos Biomas, fortalecer a cidade;
  - Gerar Trabalho e Riqueza Sustentáveis.

Secretaria Municipal de Relações Internacionais (SMRI):

- **Virada ODS:** Conscientização sobre consumo consciente e responsabilidade socioambiental.

Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA):

- **Curso Municipal de Jardinagem e Ateliê Arte e Natureza:** Conexão com a natureza, contribuindo para sustentabilidade e bem-estar.

- **Apoio aos CADES Regionais:** Inclusão de idosos em pautas socioambientais, fortalecendo a participação cidadã das pessoas idosas em conselhos de meio ambiente.

Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET):

- **Sampa+Rural:** Promove segurança alimentar, nutricional e da saúde.



Eixo 11: Programas Transversais: Governança e Direitos Cidadãos

Este eixo reúne iniciativas que perpassam diversas áreas e secretarias, reforçando a visão intersetorial da gestão.

Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Transporte (SMT):

- **Representação no Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa (CMI-SP):** Inserção das necessidades das pessoas idosas no planejamento da mobilidade urbana e segurança viária.

Secretaria Municipal de Relações Internacionais (SMRI):

- **Virada ODS:** Conscientização sobre consumo consciente e responsabilidade socioambiental.

Secretaria Municipal de Justiça (SMJ):

- **Representação no CMI-SP e Atendimento ao Munícipe:** Facilitação do acesso a serviços e reuniões dos Fóruns Regionais.

- **Ciclo de Encontros com a Comunidade:** Fortalece os direitos da pessoa idosa nas relações de consumo, promovendo participação ativa.

- **Ação Procon Itinerante:** Oferece atendimentos presenciais e orientação, priorizando a população idosa.

Secretaria Municipal da Saúde (SMS):

- **Política Municipal do Idoso:** Base normativa para a atenção à saúde.

Secretaria Municipal de Educação - SME:

- **Atendimento Oftalmológico:** Destinado a estudantes e educandos idosos da Educação de Jovens e Adultos (EJA), promovido pelo Núcleo Intersecretarial Saúde na Escola (NISE).

Secretaria Municipal de Urbanismo e Licenciamento (SMUL):

- **Desenvolvimento Urbano e Plano Diretor Estratégico (PDE):** Diretrizes para o bem-estar das pessoas idosas.

São Paulo Transporte (SPTrans):

- **Lei Municipal nº 16.490/16 (Desembarque Fora do Ponto):** Aumento da segurança no transporte noturno.



Secretaria Executiva de Relações Institucionais (SERI)

- **Programa Agentes de Governo Aberto (AGA):** Promove educação cidadã e participação por meio de oficinas.

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMHDC)

- **Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa (CMI-SP):** Órgão colegiado de caráter deliberativo e paritário, entre poder público e sociedade civil, que garante a participação e controle social da população idosa na formulação e fiscalização de políticas públicas.

- **Escola de Conselhos:** Aprimora a atuação de conselheiros, fortalece a articulação para a defesa de direitos e capacita para o enfrentamento de violações de direitos, promovendo segurança.

Plano de Ação Climática PlanClima-SP

- 112 metas definidas para reduzir as emissões de gases do efeito estufa até 2030 e, até 2050, zerar as emissões, envolvendo 24 órgãos municipais e 5 estratégias.



Capítulo 7

São Paulo e a Agenda Global – Longevidade e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

A cidade de São Paulo não constrói suas políticas de longevidade de forma isolada. Há uma profunda preocupação em alinhar as ações municipais às grandes agendas globais, que visam um futuro mais justo e sustentável para todos. Nesse contexto, os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) como parte da Agenda 2030, servem como um farol para o nosso desenvolvimento e para a implementação de nossas políticas públicas.

Os ODS compreendem 17 metas universais e interconectadas que abordam os maiores desafios globais, como erradicação da pobreza, saúde e bem-estar, educação de qualidade, redução das desigualdades e cidades sustentáveis. Para São Paulo, integrar a pauta da longevidade a esses objetivos significa reconhecer que o envelhecimento ativo e saudável é um alicerce fundamental para o alcance de diversas dessas metas.

Cada programa e iniciativa da Prefeitura voltada à população longeva não apenas melhora a qualidade de vida local, como também contribui diretamente para o progresso global. Ao promover a inclusão social, o acesso à saúde e à educação, a participação econômica, além da segurança e da proteção das pessoas idosas, a cidade de São Paulo reforça seu compromisso com um desenvolvimento que valoriza e cuida de todos que aqui vivem.



ADERÊNCIA AOS PILARES		
BAIXA	MÉDIA	ALTA
✓	✓ ✓	✓ ✓ ✓

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
1	SMDHC	Plano Intersetorial de Políticas Públicas para o Envelhecimento	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓	3, 17
2	SMDHC	Programa São Paulo Amigo do Idoso	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓	3, 4, 10, 16
3	CET	Credencial Estacionamento para Idoso e Deficiente	✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓	3, 10, 11
4	CET	Aprimoramento Contínuo dos Sistemas Digitais	✓	✓ ✓ ✓	✓	✓ ✓	4, 10
5	CET	Atividades de Educação para o Trânsito	✓ ✓ ✓	✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	3, 4, 11
6	SECLIMA	PlanClima SP (considerando a população idosa)	✓ ✓ ✓	✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	3, 4, 11, 13
7	SEGES	Programa de Estágios da Prefeitura de São Paulo	✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓	4, 8

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
8	SEGES	Curso "Preparação para a Aposentadoria" (COGESS)	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	3, 4, 16
9	SEHAB	Programa de Locação Social	✓✓	✓✓	✓✓✓	✓✓	1, 10, 11
10	SEHAB	Programa Vila dos Idosos	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	1, 3, 4,10,11
11	SEHAB	Edifício Palacete dos Artistas	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	1, 10, 11
12	SEME	Programa Prática Esportiva para Idosos	✓✓✓	✓	✓	✓	3
13	SEME	Programa Viver Mais	✓✓✓	✓	✓	✓	3
14	SEME	Jogos Municipais da Pessoa Idosa (JOMI)	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	3, 4, 10, 11
15	SEME	Programa Vem Dançar	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	3, 4, 10, 11
16	SEME	Atividades regulares nos Centros Esportivos	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	3, 4, 10,11

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
17	SEME	Programa MOVE SEME / Sampa Saúde em Movimento	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	3, 4, 10, 11
18	SERI	Programa Agentes de Governo Aberto (AGA)	✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	4, 16
19	SMADS	Núcleo de Convivência do Idoso (NCI)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	3, 4, 10, 11
20	SMADS	Centro de Convivência Intergeracional (CCInter)	✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	3, 4, 10, 11
21	SMADS	Centro Dia Idoso (CDI)	✓✓✓	✓	✓✓✓	✓✓	3, 4, 10
22	SMADS	Centro de Acolhimento Especializado Idoso (CAEI)	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	1, 3, 10, 16
23	SMADS	Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI)	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	✓✓	1, 3, 4, 10, 16
24	SMC	Programação Cultural em Equipamentos Culturais	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	3, 4, 10, 11
25	SMC	Programa Memorabilia (Arquivo Histórico Municipal)	✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	3, 4, 10

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
26	SMC	Sistema Municipal de Bibliotecas (CSMB) - Atividades (Danças, Práticas Corporais, Oficinas de Memória, Crochê, Inglês, Redes Sociais, Espanhol e Escrita)	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	3, 4, 10, 11
27	SMDHC	Polo Cultural da Terceira Idade José Lewgoy	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	3, 4 , 10
28	SMDET	Hackathon 50+	✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	3, 8, 9
29	SMDET	Estudo Temático e Seminário "A inserção das pessoas idosas no mercado de trabalho paulistano"	✓	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	4, 8, 16, 17
30	SMDET	Sampa+Rural	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	1, 2, 3, 4, 8
31	SMDET	Mãos e Mentes Paulistanas	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	1, 4, 8
32	SMDET (ADE SAMPA)	Projeto Longevidade Ativa	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	1, 4, 8, 10
33	SMDET (CATE)	Contrata SP 50+	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	8, 10

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
34	SMDET (CATE)	Atendimentos CATE (+60 anos) (Ex: Carteira Digital, CadÚnico, Currículo, Seguro Desemprego, Processo Seletivo, entre outros)	✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	1, 4, 8, 10
35	SMDHC	Fundo Municipal do Idoso (FMID)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	3, 4, 10, 16
36	SMDHC	Centro de Referência dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa (CRPI) e o Posto Avançado dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa (PAPI)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	3, 4, 10, 16
37	SMDHC	Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa (CMI-SP)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	3, 4, 10, 16
38	SME	Divisão de Cultura (DIAC) nos CEUs	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	3, 4, 10, 11
39	SME	Divisão de Esporte, Corpo e Movimento (DIESP) nos CEUs	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	3, 4, 10, 11

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
40	SME	Núcleo Intersecretarial Saúde na Escola (NISE)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	3, 4, 8, 10, 13
41	SME	Educação de Jovens e Adultos (EJA Regular, EJA Modular, CIEJA, CMCT, MOVA-SP)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	3, 4, 8, 16
42	SMIT	Telecentros SP	✓	✓✓✓	✓	✓✓✓	4, 10
43	SMIT	Curso “Inclusão Digital: Introdução à Fabricação Digital e Tecnologia para 60+”	✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	3, 4, 9, 10
44	SMJ	Ciclo de Encontros com a Comunidade	✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	1, 4, 10, 16
45	SMJ	Ação Procon Itinerante	✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	1, 4, 10, 16
46	SMPED	Ações de Acessibilidade em Espaços Urbanos	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	3, 10, 11
47	SMPED	Central de Intermediação em Libras (CIL)	✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	10, 16
48	SMPED	Selos de Acessibilidade Arquitetônica e Digital	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	3, 10,11

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
49	SMPED	Formações e Oficinas sobre Acessibilidade e Inclusão	✓✓	✓✓	✓✓	✓✓✓	3, 4, 10, 16
50	SMRI	Virada ODS	✓	✓✓✓	✓	✓✓	4, 10, 12, 13
51	SMS	Área Técnica de Saúde da Pessoa Idosa	✓✓✓	✓	✓✓	✓	3
52	SMS	Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (RASPI)	✓✓✓	✓✓	✓	✓✓	3, 10
53	SMS	Programa Acompanhante de Idoso (PAI)	✓✓✓	✓	✓✓✓	✓	3, 10
54	SMS	Unidades de Referência à Saúde do Idoso (URSI)	✓✓✓	✓✓	✓✓	✓✓✓	3, 4, 10
55	SMS	Programa Ativa Idade	✓✓✓	✓	✓	✓✓✓	3, 4
56	SMS	Política Municipal do Idoso	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	3, 10, 11, 16, 17
57	SMS	Programa Nossos Idosos (Classificação da População Idosa - AMPI-AB)	✓✓✓	✓	✓✓	✓	3, 10
58	SMSU	Grupo Geração Saúde (GCM)	✓✓✓	✓✓	✓	✓	3, 10, 11

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
59	SMSU	Projeto de Terapia Assistida por Animais (Cinoterapia) (GCM)	✓✓✓	✓	✓	✓✓	3, 4
60	SMSUB	Atendimento ao munícipe nas Subprefeituras	✓	✓✓	✓✓	✓	10, 16
61	SMSUB	Academias da Terceira Idade (ATI)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	3, 4, 10, 11
62	SMT	Representação no Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa (CMI-SP)	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	10, 11, 16
63	SMTUR	Roteiros Turísticos Acessíveis (Vai de Roteiro)	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	3, 4, 10, 11
64	SMTUR	City Tour Gratuito	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	3, 4, 10, 11
65	SMTUR	Apoio a eventos com participação ativa de pessoas idosas	✓✓	✓✓✓	✓	✓	3, 10
66	SMTUR	Formações e Sensibilizações parao setor turístico	✓✓	✓✓	✓	✓✓✓	3, 4, 8, 10
67	SMUL	Política Municipal de Desenvolvimento Urbano e Plano Diretor Estratégico (PDE)	✓✓	✓✓	✓✓✓	✓	11

	SECRETARIA RESPONSÁVEL	AÇÃO/ PROGRAMA	ADERÊNCIA AOS PILARES				ONU ODS ATENDIDOS
			SAÚDE E BEM-ESTAR	PARTICIPAÇÃO SOCIAL	SEGURANÇA E PROTEÇÃO	APRENDIZAGEM E CONTRIBUIÇÃO	
68	SMUL	Projetos de Requalificação Urbana	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	3, 10, 11
69	SMUL	Licenciamento de Obras e Edificações	✓✓✓	✓✓	✓✓✓	✓	3, 10, 11
70	SPTrans	Gratuidade no Transporte Público para Pessoas Idosas por meio do Bilhete Único – SPTrans	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓	3, 10, 11
71	SPTrans	Lei Municipal nº 16.490/16 (Desembarque fora do ponto)	✓	✓	✓✓✓	✓	11, 16
72	SPTrans	Treinamento de Operadores	✓✓	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	4, 11, 16
73	SVMA	Práticas Integrativas (UMAPAZ)	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	3, 4, 11
74	SVMA	Curso Municipal de Jardinagem e Ateliê Arte e Natureza (EMJ)	✓✓✓	✓	✓	✓✓✓	3, 4
75	SVMA	UMAPAZ Ateliê Arte e Natureza (EMJ)	✓✓✓	✓	✓	✓✓✓	3, 4
76	SVMA	II Seminário da Longevidade	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	3, 4, 10, 11
77	SVMA	Apoio aos CADES Regionais	✓	✓✓✓	✓	✓✓	4, 10, 13, 16



Capítulo 8

São Paulo Integra a GNAFCC Rede Global de Cidades e Comunidade Amigas da Pessoa Idosa

A Rede Global de Cidades e Comunidades Amigas da Pessoa Idosa (GNAFCC), criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 2010, reúne cidades comprometidas em promover ambientes inclusivos, acessíveis e adequados ao envelhecimento saudável e ativo.

Reconhecendo os avanços e o compromisso de São Paulo com a melhoria contínua da qualidade de vida da população idosa, a Secretaria Municipal de Relações Internacionais (SMRI) coordenou o processo de candidatura da cidade à Rede Global, em colaboração com a Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC).

A proposta contou com a colaboração de 19 Secretarias Municipais, que apresentaram suas principais políticas e ações voltadas à população longeva, demonstrando o compromisso intersetorial da administração municipal com o tema.

Para integrar a Rede, foi necessário comprovar que o município dispõe de recursos humanos, financeiros e técnicos para implementar a abordagem de cidade amiga da pessoa idosa.

Também foi apresentado o compromisso de elaboração de um planejamento estratégico municipal, baseado em um diagnóstico situacional, desenvolvido a partir de pesquisa com a população idosa, considerando os oito domínios prioritários definidos pela OMS:

1. Espaços exteriores e edifícios
2. Transporte
3. Habitação
4. Participação social
5. Respeito e inclusão social
6. Participação cívica e emprego
7. Comunicação e informação
8. Serviços de apoio à comunidade e cuidados de saúde

Destaca-se, ainda, a exigência de comprovar a participação ativa das pessoas idosas em todas as etapas do processo, garantindo que suas experiências e necessidades orientem a formulação e a execução das políticas públicas.

Como parte essencial da candidatura, o município também apresentou a criação do Subcomitê Técnico no âmbito do Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade (Portaria SGM N° 205 de 31 de julho de 2025), que atuará de forma colaborativa para assegurar que as ações a serem implementadas estejam alinhadas às diretrizes da Década do Envelhecimento Saudável (2021–2030) e aos princípios da Rede Global.



São Paulo: a maior cidade integrando o GNAFCC

Em outubro de 2025, a candidatura foi submetida e aprovada pela OMS, consolidando o ingresso oficial de São Paulo na GNAFCC. A adesão à Rede está em consonância com a Década do Envelhecimento Saudável (2021–2030) e reforça o papel de São Paulo como referência nacional e internacional na promoção da longevidade com qualidade de vida.

A integração representa uma oportunidade estratégica para aprimorar a gestão pública, fortalecer a cooperação internacional e promover a troca de experiências com outras cidades comprometidas com o envelhecimento ativo.

Como membro da Rede, São Paulo passa a ter acesso a suporte técnico, capacitação, programas de mentoria e intercâmbio de experiências, além de participar de uma rede global de conhecimento sobre políticas amigas da pessoa idosa.

O município também se compromete a estimular o protagonismo das pessoas idosas, incentivar o uso da plataforma *Age-friendly World* e realizar avaliações contínuas do impacto de suas iniciativas.

A participação de São Paulo na GNAFCC reafirma o compromisso internacional da administração municipal com a construção de uma cidade mais inclusiva, acessível e preparada para a longevidade, baseada na articulação entre governo, sociedade civil e setor privado.

O marco da filiação é celebrado com a entrega do certificado de adesão ao Prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, pelo Sr. Cristian Morales, representante da Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS) no Brasil, simbolizando o reconhecimento internacional do esforço coletivo da cidade em promover o envelhecimento saudável e ativo.

vitalidade+ são paulo

CIDADE AMIGA DA PESSOA IDOSA




FÓRUM SÃO PAULO
LONGEVIDADE
O FUTURO É PRATEADO. O FUTURO É AGORA.
PREFEITURA DE
SÃO PAULO

Capítulo 9

GRUPO DE TRABALHO INTERSECRETARIAL DA LONGEVIDADE

Participantes do Grupo de Trabalho Intersecretarial da Longevidade

Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho - SMDET
Titular: Celso Gomes Casa Grande
Suplente: Guilherme Pereira Roncoletta

Secretaria de Governo Municipal - SGM
Titular: Fábio Augusto Martins Lepique
Suplente: Flávio Dias Patrício

Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa - SMC
Titular: Fernanda de Laurentiis
Suplente: Cassia Pires de Camargo

Secretaria Municipal de Educação - SME
Titular: Adriana Fernandes da Silva
Suplente: Márcia H. Matsushita

Secretaria Municipal da Saúde - SMS
Titular: Rosa Maria Bruno Marcucci
Suplente: Patricia Maria Bucheroni

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer - SEME
Titular: Dineia Mendes de Araújo Cardoso
Suplente: Maria Luiza da Silva

Secretaria Municipal de Relações Internacionais - SMRI
Titular: Vera Raquel Aburesi Salvadori
Suplente: Rosana Elisabete Beni Parlatore

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania - SMDHC
Titular: Alessandra Gosling
Suplente: Josefa Anadete dos Santos Silva

Capítulo 10

O FÓRUM SÃO PAULO DE LONGEVIDADE E A 1ª CONFERÊNCIA INTERNACIONAL CIDADES AMIGAS DA PESSOA IDOSA 2025

Os três dias de imersão: o Fórum São Paulo da Longevidade (27 a 29 de outubro de 2025) consolidou uma visão abrangente sobre o envelhecimento, com uma programação variada e rica em conteúdo qualificado, pensada para identificar práticas e apresentar casos de sucesso.

A Secretaria Municipal de Relações Internacionais – SMRI e a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho – SMDET atuaram diretamente, fomentando o evento e apresentando ações de desenvolvimento de políticas públicas de referência mundial.



Organização e Realização: Os três dias de evento

Dia 1: O Reconhecimento e a Visão Estrutural:

- Abertura com o Presidente do Fórum, Walter Feldman, celebrou o ingresso de São Paulo na Rede Global de Cidades Amigas do Idoso. Os painéis iniciais aprofundaram discussões sobre a revolução demográfica, o papel de São Paulo como **Hub da Longevidade Ativa do Sul Global**, as vulnerabilidades climáticas para idosos e o potencial econômico da longevidade ("economia prateada"). A mensagem central foi a necessidade de ir além do discurso, focando em "políticas públicas verdadeiras" para a dignidade e participação dos 50+.

Cerimônia de Abertura:

Mensagem Principal: São Paulo foi oficialmente reconhecida como integrante da Rede Global de Cidades Amiga do Idoso pela OPAS/OMS, um marco que celebra o envelhecimento como uma conquista da humanidade e um motor de desenvolvimento social, econômico e humano. Na cerimônia foi evidenciado o forte engajamento intersetorial das autoridades municipais e parceiros.









Painel "Mudanças Climáticas":

Mensagem Principal: As mudanças climáticas representam uma grave e urgente ameaça à saúde e ao bem-estar da população idosa, que é particularmente vulnerável. É imperativo que políticas públicas adaptadas e ações preventivas sejam implementadas com a participação social.

Painel "A Longevidade como Caminho de Desenvolvimento Econômico: Uma Visão de Mundo":

Mensagem Principal: A longevidade transcende o âmbito social e de saúde, emergindo como uma poderosa força motriz para o desenvolvimento econômico global, capaz de impulsionar inovações, criar mercados e exigir uma redefinição cultural para a plena integração dos longevos.



Conclusão sobre o Primeiro Dia do Evento:

O primeiro dia do Fórum São Paulo da Longevidade e da 1ª Conferência Internacional Cidades Amigas da Pessoa Idosa representou um marco. Revelou uma São Paulo que não apenas reconhece a revolução demográfica em curso, mas que a abraça ativamente, transformando desafios em oportunidades.

O evento demonstrou que a longevidade é um tema intrinsecamente interdisciplinar, exigindo abordagens integradas que conectam saúde, economia, meio ambiente, tecnologia e direitos humanos. A celebração da inclusão da cidade na Rede Global de Cidades Amiga do Idoso pela OPAS/OMS, a discussão aprofundada sobre as vulnerabilidades climáticas e o potencial econômico da longevidade, tudo com a participação ativa de múltiplos atores, sublinham a visão de uma cidade que se projeta para o futuro. Mais do que um evento, esse primeiro dia foi uma plataforma para reafirmar o compromisso coletivo de construir uma São Paulo onde envelhecer seja sinônimo de vida plena, digna, participativa e sustentável para todas as gerações.



Dia 2: Profundidade e Conexão Global-Local:

Este dia foi dedicado a uma exploração aprofundada da complexidade do envelhecimento, conectando a realidade local às experiências globais. Os debates abordaram desde políticas públicas setoriais até os grandes desafios culturais, sociais e ambientais, com ênfase na construção de cidades inclusivas e resilientes para todas as idades. Destacou-se a complexidade, a transversalidade e urgência do tema, exigindo colaboração intersetorial e a luta contra o idadismo. O segundo dia mostrou que a longevidade é um fenômeno complexo e multifacetado, que exige uma resposta integrada e inovadora.

Temas Centrais e Interconexões Observadas:

São Paulo como Protagonista Global: Desde o painel de abertura, a cidade de São Paulo é constantemente posicionada como um exemplo e uma referência. A fala de Alexandre Kalache e Thiago Herick de Sa (OMS) destaca que São Paulo, por sua dimensão e complexidade, tem o potencial de ser uma vitrine para o Sul Global. A analogia com Nova York feita pela Vice-Prefeita Suzanne Milles e pelo próprio Kalache reforça essa aspiração.

Intersetorialidade como Imperativo: Uma mensagem recorrente em todos os painéis é que as políticas para a longevidade não podem ser isoladas. Saúde, educação, esporte, lazer, cultura, turismo, habitação, transporte, segurança, assistência social e até mesmo as secretarias de relações internacionais e mudanças climáticas estão envolvidas. O conceito de "Cidade Amiga de Todas as Idades" só se concretiza com a colaboração e a transversalidade.

A Luta Contra o Idadismo e Outros Preconceitos: A batalha contra o preconceito de idade (idadismo) é um fio condutor que se manifesta de diferentes formas. Desde a introdução do "pequeno manual antiidadista" até a crítica à visão que associa "idoso" à "dependência" ou à falta de reconhecimento de profissionais mais experientes. Essa luta se amplia para combater outros "ismos" – racismo, sexismo, homofobia, capacitismo – reconhecendo a intersecção dessas discriminações.

Protagonismo e Participação da Pessoa Idosa: O lema "nada sobre nós, sem nós" é reiterado. A ideia de que os idosos devem ser cocriadores das políticas, defensores e líderes, e não apenas beneficiários, é fundamental. Isso se reflete na importância dos Conselhos Municipais do Idoso e na escuta ativa das suas necessidades e desejos.

Painel: Conferência Internacional das Cidades Amigas do Idoso

Mensagem Principal: A iniciativa global de Cidades Amigas do Idoso, nascida na OMS, é fundamental para enfrentar a urbanização e o envelhecimento populacional. A participação ativa dos idosos é a chave para o sucesso, garantindo que as políticas sejam "nada sobre nós, sem nós".

Painel: Políticas Públicas para Pessoas Idosas em Grandes Cidades

Mensagem Principal: Grandes metrópoles como São Paulo e Nova York enfrentam desafios semelhantes no desenvolvimento de políticas públicas para idosos, que devem transcender a saúde e abranger moradia, participação social, segurança econômica e o combate às desigualdades.

Painel: Conferência Internacional das Cidades Amigas do Idoso

Mensagem Principal: A iniciativa global de Cidades Amigas do Idoso, nascida na OMS, é fundamental para enfrentar a urbanização e o envelhecimento populacional. A participação ativa dos idosos é a chave para o sucesso, garantindo que as políticas sejam "nada sobre nós, sem nós".

Painel: Políticas Públicas para Pessoas Idosas em Grandes Cidades

Mensagem Principal: Grandes metrópoles como São Paulo e Nova York enfrentam desafios semelhantes no desenvolvimento de políticas públicas para idosos, que devem transcender a saúde e abranger moradia, participação social, segurança econômica e o combate às desigualdades.

Painel: Políticas Públicas para Pessoas Idosas em Diferentes Países

Mensagem Principal: Países como Chile, Suécia e Dinamarca oferecem modelos diversos de políticas de longevidade, destacando a importância da educação contínua, incentivos econômicos e estruturas de apoio robustas para o envelhecimento ativo e produtivo.



Painel: Turismo, Esporte e Lazer para os 60 +

Mensagem Principal: Atividades de esporte, lazer e turismo são essenciais para o envelhecimento ativo, socialização e bem-estar mental, além de representarem um importante motor econômico.

Painel: Educação como Alicerce para o Acolhimento e Inclusão da Pessoa Idosa

Mensagem Principal: A educação é um pilar fundamental para o envelhecimento ativo e a construção de uma cidade educadora, promovendo a aprendizagem ao longo da vida, combatendo o etarismo e garantindo que os idosos mantenham seu propósito e contribuição social.

Painel: Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED)

Mensagem Principal: O envelhecimento e a deficiência são temas que se interceptam e requerem políticas públicas específicas e integradas, focadas em acessibilidade, dignidade e apoio, reconhecendo a crescente longevidade das pessoas com deficiência.

Painel: Cultura
Mensagem Principal: A cultura é um pilar essencial para o bem-estar dos idosos, promovendo a socialização, o aprendizado e a valorização da memória, além de ser um poderoso meio para combater o etarismo e celebrar a diversidade de São Paulo.



Conclusão sobre o Segundo Dia do Evento:

O segundo dia do Fórum São Paulo da Longevidade demonstrou, através de painéis ricos e multifacetados, que a construção de uma "Cidade Amiga do Idoso" é uma tarefa transversal e intersetorial, que exige a colaboração de todas as esferas governamentais, da sociedade civil, da academia e do setor privado.

A valorização da experiência e do protagonismo da pessoa idosa emergiu como um refrão constante, defendendo que o idoso não é apenas um beneficiário, mas um agente de transformação e um recurso inestimável. A mensagem final é de que São Paulo está empenhada em liderar esta transformação, não apenas para si, mas como um modelo inspirador para o Sul Global.

O dia não foi apenas sobre palestras, mas sobre a construção de um legado, uma visão de futuro em que envelhecer em São Paulo signifique viver com dignidade, propósito e uma vitalidade que beneficia todas as gerações. Também foi demonstrado o esforço de São Paulo em se tornar uma cidade que não apenas reconhece, mas ativamente abraça a longevidade considerando que há a interdependência das ações: a saúde depende do ambiente; a educação influencia a empregabilidade; o lazer combate a solidão, e todos esses aspectos são intrinsecamente ligados por uma cultura que precisa ser transformada para ser mais inclusiva e menos preconceituosa.

Os desafios são imensos – da desigualdade à crise climática, do idadismo à violência urbana – mas a Conferência mostrou que há um comprometimento sério e uma busca constante por soluções, inspirando-se em modelos internacionais e desenvolvendo abordagens próprias para a realidade brasileira. A profundidade das discussões reforça que o caminho de São Paulo rumo à longevidade é um projeto ambicioso, contínuo e inspirador.



Dia 3: Criatividade, Propósito e Legado:

O terceiro e último dia do Fórum São Paulo da Longevidade foi dedicado a aprofundar temas que impactam a qualidade de vida e o bem-estar na longevidade, desde aspectos emocionais e artísticos até questões sociais, urbanas e de saúde bucal. A programação destacou a interconexão entre criatividade, felicidade, propósito, cultura e as condições necessárias para um envelhecimento ativo e digno.

Painel: Criatividade e Felicidade como Estilo de Vida

Mensagem Principal: A criatividade e felicidade são processos contínuos e interligados, não estados fixos. Eles são construídos através da proatividade, da superação de medos e perfeccionismo, e da valorização das pequenas coisas do cotidiano.

Painel: Longevidade por Disciplina, Saúde e Cultura

Mensagem Principal: A longevidade é multifatorial e exige um comprometimento contínuo com hábitos saudáveis, disciplina diária (alimentação, exercícios, descanso), e o cultivo da mente e do espírito através da cultura (leitura, música).

Painel: "LongeViver no Território": O Papel das Organizações Sociais e o *Aging in Place*

Mensagem Principal: Envelhecer no território é preferencial e exige a "escuta ativa" das necessidades dos idosos. Programas comunitários (Centros Dia, PAI, Núcleos de Convivência) são essenciais.

Painel: Cidades para Aposentados: Repensando o Morar para o Viver

Mensagem Principal: A aposentadoria oferece a oportunidade de buscar uma nova morada que otimize a qualidade de vida, transformando o "morar" em "viver". A escolha consciente deve considerar segurança, custo de vida, saúde pública e lazer, superando apegos emocionais ao local de origem;

Painel Qualidade de Vida e Prevenção à Saúde Bucal: O Sorriso da Alma

Mensagem Principal: A saúde bucal é um reflexo da qualidade de vida, mas esta deve ser abordada de forma integral (esporte, cultura, empreendedorismo).

Painel: "Retratos do Envelhecer": Resgatando Vidas em Indaiatuba

Mensagem Principal: Focando na autonomia, integração social e escuta das necessidades dos idosos, o projeto combate a depressão e gera impacto positivo e mensurável na qualidade de vida Desigualdades Raciais e o Envelhecimento no Brasil;

Painel: Desigualdades Raciais e o Envelhecimento no Brasil

Mensagem Principal: Políticas públicas eficazes necessitam de recorte racial, combate ao idadismo interseccional, garantia de renda e forte controle social sobre o orçamento.

Painel: Longevidade e Arte: Criatividade como Expressão e Legado

Mensagem Principal: A arte é um antídoto poderoso contra a melancolia e o isolamento na velhice. Ela permite a conexão com a juventude, a construção de novos sonhos e a manutenção de um propósito.

Conclusão sobre o Terceiro Dia do Evento:

A programação do dia, que marcou o encerramento do Fórum, focou em temas essenciais para a qualidade de vida e o bem-estar na longevidade. Explorou-se a interconexão entre criatividade e felicidade, a longevidade como resultado de disciplina, saúde e cultura humanística, a relevância do conceito de "*Aging in Place*" e o papel vital das organizações sociais.

Discutiu-se também a busca por cidades ideais para aposentados, a visão holística da saúde (incluindo bucal) e as profundas desigualdades raciais no envelhecimento. O painel final sobre arte e longevidade ilustrou a criatividade como expressão e legado (com ícones do hip hop e punk rock), provando que a vitalidade não tem idade.

Principais Aprendizados e Insights Consolidados dos Painéis (Foco Nacional e Temático)

Os três dias de intensos debates e o intercâmbio convergiram para aprendizados essenciais que reforçam a complexidade e a riqueza do tema da longevidade, com forte validação das iniciativas paulistanas:

Visão Global e Desafios Universais em São Paulo

- **Intersetorialidade como Imperativo:** A longevidade se revelou um tema intrinsecamente transversal e que, portanto, exige o esforço coordenado de diversas áreas (saúde, educação, esporte, cultura, habitação, transporte, meio ambiente etc.), – todos se entrelaçam e exigem uma coordenação exemplar. Isso valida a abordagem do Programa Vitalidade + São Paulo e a importância do Comitê Gestor para a Longevidade.

- **Combate Sistêmico ao Idadismo:** O preconceito contra a idade, em suas múltiplas manifestações, foi apontado como uma barreira cultural que impede o pleno protagonismo dos idosos. O lema "nada sobre nós, sem nós" reafirma a necessidade de envolvê-los ativamente na formulação de políticas, transformando-os de beneficiários em cocriadores. A urgência de uma mudança cultural profunda, acompanhada de políticas que criminalizem o idadismo, se faz cada vez mais premente.

- **Desigualdades Inaceitáveis:** A velocidade do envelhecimento populacional no Brasil contrasta dramaticamente com as desigualdades sociais, raciais e climáticas. A análise do "envelhecimento branco" no país expôs a cruel realidade de que o direito a envelhecer com dignidade não é universal, exigindo políticas públicas com recorte racial e de gênero.

- **Aging in Place e o Papel Comunitário:** O desejo majoritário dos idosos de permanecer no próprio território, em seus lares e comunidades, mantendo seus vínculos e autonomia, foi amplamente destacado. No entanto, sua efetivação depende de redes de apoio comunitário robustas e de um financiamento adequado, além da integração das ILPIs ao tecido social.

- **Educação, Cultura e Criatividade para a Vida Toda:** A arte, a cultura, o estímulo à criatividade e a educação contínua foram elevadas à condição de pilares fundamentais para o bem-estar, a inclusão digital e o combate à solidão. Elas fomentam a resiliência, o propósito e a conexão intergeracional, desafiando a cronologia da vida.


4. Baixo nível de ati
5. rda de peso se


Crefito


Recuperação do equilíbrio:
FORUM SÃO PAULO
LONGEVIDADE


ORUM SÃO PAULO
ONGEVIDADE


27 – 29 | Outubro
FORUM SÃO
LONGEVI


FORUM SÃ
LONGE


Participação
Social


FÓRUM SÃO PAULO
LONGEVIDADE


LONGEVIDADE
O FUTURO É AGORA




UM SÃO PAULO
NGEVID
O FUTURO É



AÇÕES DAS SECRETARIAS NO FÓRUM SÃO PAULO DA LONGEVIDADE

As iniciativas que integraram a 1ª Conferência Internacional Cidades Amigas da Pessoa Idosa, promoveram uma integração importante com o público presente. Para isso, a Prefeitura de São Paulo estruturou um estande que reuniu secretarias e órgãos municipais com diversas ações de atendimento e orientação ao público.

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET) ofertou vagas de emprego por meio do Cate – Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo, orientou trabalhadores sobre o processo de candidatura às vagas e sobre qualificação profissional pelo Portal Cate, plataforma gratuita com mais de 300 cursos.

A Ade Sampa ofereceu atendimento aos pequenos empreendedores paulistanos, que puderam tirar dúvidas sobre formalização, emissão de notas e comprovantes, além de receber informações sobre os diversos programas de aceleração de negócios da agência.



Como parte da programação no auditório, a SMDET realizou painéis de debate e apresentações para falar sobre economia, empreendedorismo, investimento e exportação, artesanato e agricultura paulistana.



Um exemplo foi o programa Sampa+Rural, responsável por um painel com o tema “hortas e agricultura urbana: fortalecimento de uma cidade mais verde e sustentável”, destacando o papel da coordenadoria de agricultura da SMDET para o incentivo, fortalecimento e conscientização da população sobre agricultura familiar e alimentação saudável.

A Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC) apresentou a Coordenação de Políticas para Pessoa Idosa, o Polo Cultural da Terceira Idade “José Lewgoy”, o Centro de Referência dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa, o Posto Avançado dos Direitos Humanos e Cidadania da Pessoa Idosa e o Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa.



Buscando promover a saúde dos longevos, a Secretaria Municipal de Saúde ofereceu orientações sobre prevenção de quedas, informações sobre a RASPI - Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa, exposição pet promovida pela COSAP - Coordenadoria de Saúde e Proteção ao Animal Doméstico (COSAP) e ações de prevenção de ISTs - Infecções Sexualmente Transmissíveis e de arboviroses. Além disso, contou com um espaço externo com ação de vacinação, coordenada pela Pasta.



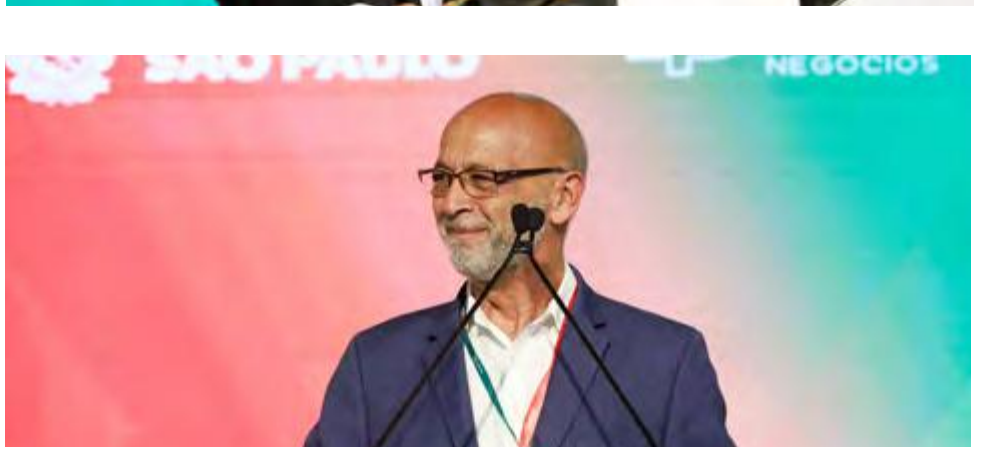
A Secretaria Municipal de Educação realizou o atendimento oftalmológico ao público visitante e a Secretaria Municipal de Esportes orientou sobre locais e atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas e à população em geral.

Auditório da Prefeitura de São Paulo

Em um auditório exclusivo, a Prefeitura realizou palestras e painéis temáticos com a participação das Secretarias Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho; Saúde; Educação; Direitos Humanos e Cidadania; e pelas agências Ade Sampa e SP Negócios, abordando políticas públicas, inovação e programas voltados à longevidade.














FÓRUM SÃO PAULO
LONGEVIDADE
O FUTURO É PRATEADO. O FUTURO É AGORA.
PREFEITURA DE
SÃO PAULO
SÃO
PAULO
NEGÓCIOS

Expediente

COORDENAÇÃO GERAL

SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E TRABALHO

Armando Junior
Coordenador Geral

Celso Gomes Casa Grande
Direção

EQUIPE SMDET
Alessandra Manente
Celso Gomes Casa Grande
Guilherme Roncoletta
Dante Souza
Livia Escobar
Micaela Bueno
Miguel Guedes
Solange Borges
Vitória Santos

Apoio

APOIO

FUNDAÇÃO ESCOLA DE SOCIOLOGIA E POLÍTICA DE SÃO PAULO

Angelo del Vecchio
Marcos Barreto
Laura Bernardes
Ricardo Pereira da Silva
Diretoria Executiva

Roberto Alonso
Coordenador Geral do Projeto

Alexandre Kalache
Coordenador Técnico-científico e Curador

Equipe Técnica
Paulo Silvino Ribeiro
Danilo Madjarof Sertorio
Ricardo Luiz Camargo
Laís C. da Costa Manso Nabuco de Araújo
Maria Britto Cezar de Andrade
Nicole Key Albacete
Marcelo Santiago da Silva
Carlos A. Muanis
Dirce Gomes R. Ribeiro

Núcleo de Projetos
Thainá Gonçalves Assoni
Valéria Bomfim

FESPSP

“Não vemos o envelhecimento como um desafio, mas como a maior conquista da humanidade: um presente de mais tempo, mais experiência, mais sabedoria."




MÃOS
E MENTES
PAULISTANAS
PROGRAMA DE ARTESANATO
E MANUALIDADES
PAZ

vitalidade+
são paulo

PREFEITURA DE
SÃO PAULO

cidade atividade vitalidade

ade tranquilidade equidade

e pluralidade credibilidade

riedade fraternidade liber

de vitalidade amizade long

idade qualidade atividade

ade longevidade fraternid

pluralidade credibilidade

dade fraternidade liberda

sustentabilidade amizade

vitalidade+
são paulo

PREFEITURA DE
SÃO PAULO



ISBN: 978-65-86612-19-6
CBL
9 786586 612196