

Programmation

LOISIRS

Automne / Hiver 2026-27

Service des loisirs, culture et vie communautaire [p. 2](#)

Activités aquatiques [p. 3 et 4](#)

Activités culturelles [p. 5 et 6](#)

Les politiques [p. 7 à 9](#)

Activités sportives [p. 10 à 20](#)

Famille/Aînés [p. 21 à 23](#)

Vie communautaire [p. 24 à 33](#)

Liste des organismes communautaires [p. 34 et 35](#)

Programmation

LOISIRS

Automne / Hiver 2026-27

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Nous présentons la programmation des activités de loisirs, culturelles et communautaires pour la session automne 2026 et hiver 2027 de la Municipalité de Lac-Etchemin. Nous sommes maintenant en version numérique et disponible sur le site Internet de la Municipalité de Lac-Etchemin.

Vous trouverez, dans la présente édition, toutes les informations sur les diverses activités offertes sur notre territoire. Nous vous invitons à vous inscrire directement auprès des responsables des activités. Prenez bien en note les dates ainsi que les modalités d'inscription pour chaque activité.

Votre service des loisirs, culture et vie communautaire est soucieux d'être une aide précieuse dans vos recherches d'activités et nous sommes disponibles pour répondre à vos interrogations, il suffit de communiquer avec nous.

À ne pas manquer

L'édition printemps-été vous sera présentée à la fin mars 2027. Elle vous permettra de planifier vos activités estivales et de connaître les activités/festival offerts dans notre municipalité.



Renseignements : 418 625-4521

Dans la section loisirs et culture/programmation et inscription aux activités de notre [site Internet](http://www.lac-etchemin.ca)

NUMÉROS À RETENIR

Centre de ski du Mont-Orignal	418 625-1551
Moulin La Lorraine	418 625-4400
École des Appalaches	418 228-5541 poste 71450
Hockey mineur des Etchemins	418 625-1441
École Notre-Dame	418 228-5541 poste 71330
Club de golf coopératif	418 625-2711
Summum Gym inc.	418 625-3927
Éco-Parc des Etchemins	418 625-3272
Camping Lac-Etchemin	418 625-5666
Club social station (OTJ)	418 625-5333

POUR NOUS REJOINDRE

Service des loisirs, culture et vie communautaire
208, 2^e Avenue - 418 625-4521

Jude Emond,
directeur

jemond@lac-etchemin.ca
poste 2232

José Poulin,
gérant aréna,
animation loisirs et sports

jpoulin@lac-etchemin.ca
poste 2229

Claudia Fortin
Bibliothèque l'Élan

biblio@lac-etchemin.ca
poste 2100

Aréna

305, rue Ferland
418 625-2741

Centre des arts
et de la culture

1470, route 277
418 625-3787

Heures d'ouverture du service

8 h 30 à 12 h
et 13 h à 16 h 30

POUR S'INFORMER ET NE RIEN MANQUER

Site Internet de la municipalité :

www.lac-etchemin.ca

Abonnez-vous à l'**Infolettre**, simple et rapide : Recevez les actualités et les événements de Lac-Etchemin en primeur.



Info du Lac – 4 parutions par année - (février, mai, octobre et décembre) – disponible sur le site Internet de la municipalité. Il est aussi possible de se procurer une copie à l'Édifice municipal.



Facebook : Municipalité de Lac-Etchemin

<https://www.facebook.com/municipalitelacetchemin/>



Afficheur électronique

Centre des arts et de la culture



Portail qui couvre toute la MRC des Etchemins

NATATION ET AQUAFORME

ÉCOLE DES APPALACHES SAINTE-JUSTINE

Pour la session d'automne 2026, l'inscription se fera uniquement en ligne. Vous devez vous rendre sur : ceaeligne.ca/ et sélectionner le cours à suivre.

Vous devez obligatoirement utiliser le carnet de progression pour effectuer l'inscription, si vous ne l'avez pas en mains ou que vous ne savez pas dans quel niveau inscrire votre enfant, communiquez avec nous au 418-228-5541 poste 62800 ou sur la page [Facebook Natation Sainte-Justine](#).

ATTENTION : Vous devez apporter le carnet de progression de votre enfant au premier cours.

**VOUS POURREZ INSCRIRE VOTRE ENFANT À
PARTIR DU : 26 août 2026, 8 h.**

**DATE PRÉVUE DU DÉBUT DES COURS :
MERCREDI LE 30 SEPTEMBRE 2026**

**HORAIRE DES COURS
SESSION AUTOMNE (8 COURS)**

Jours et Date de début	Heures	Niveaux
Mercredi (30 sept)	17 h à 17 h 55	Aquaforme (120 \$)
	18 h à 18 h 55	Préscolaire 2 (100 \$)
	19 h à 19 h 55	Nageur 3-4
Jeudi (1 ^{er} octobre)	17 h à 17 h 55	Aquaforme (120 \$)
	18 h à 18 h 55	Préscolaire 1 (100 \$)
	19 h à 19 h 55	Nageur 5-6
Samedi (3 octobre)	8 h à 8 h 55	Nageur 1 (100 \$)
	9 h à 9 h 25	Parent et enfant 2 (75 \$)
	9 h 30 à 10 h 25	Parent et enfant 3 (100 \$)
	10 h 30 à 11 h 25	Préscolaire 1 (100 \$)
	11 h 30 à 12 h 25	Préscolaire 2 (100 \$)
	12 h 30 à 13 h 25	Préscolaire 3 (100 \$)
	13 h 30 à 14 h 25	Nageur 2 (100 \$)
	14 h 30 à 15 h 25	Nageur 3-4 (100 \$)
Dimanche (4 octobre)	8 h 30 à 8 h 55	Parent et enfant 2 (75 \$)
	9 h à 9 h 55	Nageur 1 (100 \$)
	10 h à 10 h 55	Nageur 2 (100 \$)
	11 h à 11 h 55	Préscolaire 3 (100 \$)



Choisir le BON COURS DE NATATION

COURS	ÂGE	PRÉALABLES
Parent et enfant 1	6 à 12 mois L'enfant est accompagné d'un parent. Cours non offert à Sainte-Justine.	Aucun préalable.
Parent et enfant 2	À partir de 12 mois L'enfant est accompagné d'un parent.	Aucun préalable.
Parent et enfant 3	À partir de 24 mois L'enfant est accompagné d'un parent.	L'enfant est capable de placer sa tête sous l'eau et de sauter à l'eau seul.
Préscolaire 1	À partir de 4 ans L'enfant est accompagné d'un parent jusqu'à ce qu'il soit capable d'être seul dans l'eau.	L'enfant est capable de placer sa tête sous l'eau.
Préscolaire 2	À partir de 4 ans L'enfant est seul dans l'eau.	L'enfant est capable de placer sa tête sous l'eau et de sauter à l'eau avec aide.
Préscolaire 3	À partir de 4 ans L'enfant est seul dans l'eau.	L'enfant a réussi Préscolaire 2 ou flotte sur le ventre et sur le dos 3 secondes, nage sur le ventre et sur le dos 5 m et se retourne du ventre au dos ou du dos au ventre.
Préscolaire 4	À partir de 4 ans L'enfant est seul dans l'eau.	L'enfant a réussi Préscolaire 3 ou flotte sur le ventre et sur le dos 5 secondes sans aide, glisse sur le ventre et sur le dos 3 m sans aide, nage sur le ventre et sur le dos 5 m sans aide et se retourne du ventre au dos et du dos au ventre sur 5 m.
Préscolaire 5	À partir de 4 ans L'enfant est seul dans l'eau.	L'enfant a réussi Préscolaire 4 ou débute la nage au crawl, nage sur le ventre et sur le dos sur 7 m et nage sur le côté sur 5 m.
Nageur 1	6 ans et plus	Aucun préalable de natation requis. Ce niveau s'adresse aux enfants de 6 ans et plus n'ayant jamais suivi de cours de natation.
Nageur 2	6 ans et plus	L'enfant a réussi Préscolaire 4 ou 5 ou Nageur 1 ou est à l'aise en eau profonde seul et sans aide flottante.
Nageur 3	6 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 2 ou nage le crawl et le dos crawlé sur 10 m, bat des jambes sur le ventre, le dos et le côté sur 10 m et nage sur place 15 secondes.

COURS	ÂGE	PRÉALABLES
Nageur 4	6 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 3 ou nage le crawl et le dos crawlé sur 15 m, exécute le plongeon à genou, entre en eau profonde par roulade avant, nage sur place 30 secondes et saute en eau profonde.
Nageur 5	6 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 4 ou effectue un plongeon debout, nage sur place 1 minute, nage sous l'eau 5 m, entre à l'eau par roulade avant, nage avec les bras seulement sur 15 m, nage le crawl et le dos crawlé sur 25 m.
Nageur 6	6 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 5 ou effectue un plongeon à fleur d'eau, effectue un saut groupé, nage sur place 2 minutes, entre à l'eau par roulade, nage la brasse sur 25 m et nage le crawl et le dos crawlé sur 50 m.
Nageur 7 / Jeune sauveteur initié/	8 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 6 ou effectue un saut d'arrêt et un saut compact en eau profonde, nage sur place en effectuant le coup de pied de sauvetage sans utiliser les mains 45 secondes, nage sous l'eau (10 m) pour récupérer un objet et nage la brasse sur 50 m et nage le crawl et le dos crawlé sur 100 m.
Nageur 8 / Jeune sauveteur averti/	8 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 7 ou nage la brasse, le crawl et le dos crawlé sur 50 m, plonge en surface et nage 100 m en 3 minutes ou moins.
Nageur 9 / Jeune sauveteur expert/	8 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 8 ou effectue des culbutes avant et arrière, nage la tête hors de l'eau sur 25 m et nage le crawl sur 75 m, transporte un objet de 2,3 kg pendant 1 minute, effectue un examen primaire, traite l'état de choc et connaît les manœuvres d'esquive des victimes.
Nageur 10 / Étoile de Bronze/	10 ans et plus	L'enfant a réussi Nageur 9 ou nage le crawl, le dos crawlé et la brasse sur 100 m, nage 300 m en 9 minutes ou moins, peut sortir de l'eau une victime inconsciente et effectue les soins pour une détresse respiratoire ou des blessures et fractures.
Adulte 1	16 ans et plus	L'adulte flotte sur le ventre et sur le dos et se relève sans aide et glisse sur le ventre et sur le dos sur 5 m sans aide.
Adulte 2	16 ans et plus	L'adulte glisse sur le ventre et le dos sur une distance de 15 m et est à l'aise en eau profonde.
Adulte 3	16 ans et plus	L'adulte nage le crawl et le dos crawlé sur 25 m.

Pour voir tous les préalables :
CEAenligne.ca



Centre de services
scolaire de la
Beauce-Étchemin
Québec

BAIN LIBRE ET CLUB DE LONGUEUR

***CLUB DE LONGUEUR :
16 ANS ET PLUS SEULEMENT**



Automne

Du 6 septembre au 20 décembre 2026

Hiver

Du 3 janvier au 16 juin 2027



Piscine de l'École des Appalaches
135, boulevard Lessard, Sainte-Justine



	Dimanche	Lundi	Mercredi
Bain libre bloc 1	14 h à 14 h 55	18 h 05 à 18 h 55	-----
Bain libre bloc 2	15 h 05 à 16 h	-----	-----
Club de longueur *	-----	19 h 05 à 20 h	17 h 00 à 17 h 55



	PRIX PAR BLOC	ABONNEMENT 12 BLOCS
FAMILLE 1 ADULTE 1 ENFANT	8 \$	80 \$
FAMILLE 2 ADULTES 2 ENFANTS ET +	15 \$	150 \$
ENFANTS MOINS DE 2 ANS	GRATUIT	----
3 À 17 ANS	4 \$	40 \$
Adultes Bain libre et club de longueur	6 \$	60 \$

CHOEUR L'ÉCHO DU LAC

Le comité tient à informer les citoyens que le retour des activités de l'Écho du lac à l'automne demeure incertain, en raison d'un nombre d'inscriptions actuellement insuffisant.

Nous vous tiendrons informés de tout développement.

Nous vous invitons à manifester votre intérêt ou à vous inscrire rapidement si vous souhaitez que les activités reprennent.



Pour information :

Valérie Dumont, présidente 418 625-3776





AUTOMNE 2026

Méditer, pour une meilleure connaissance de soi

La méditation n'est pas une façon de devenir quelqu'un d'autre, mais un chemin pour revenir à soi, retrouver sa nature véritable.

Méditer, c'est aussi entraîner son esprit à revenir au moment présent. Cette pratique développe une plus grande stabilité intérieure, apaise le mental et permet de retrouver un état de quiétude, de confiance et de paix.

Les bienfaits de la méditation

La méditation favorise une meilleure santé physique et émotionnelle. Elle améliore la concentration, contribue à des relations humaines plus harmonieuses, diminue l'anxiété et aide à donner un sens plus profond à sa vie.

Programme : Intégrer la méditation à son quotidien



Début : le 22 septembre 2026 | 4 rencontres
MARDI 19 h 30 à 21 h



en ligne Zoom

Au cours de ces rencontres, vous explorerez différentes approches :

- Diverses techniques de respiration;
- La détente du corps;
- Des moyens pour apaiser le mental;
- Le développement du ressenti;
- L'art de vivre davantage dans le moment présent.

Les jeudis méditation – Méditation de groupe



24 septembre • 22 octobre • 19 novembre
De 19 h 30 à 21 h



Inscription requise

Mes services d'accompagnement en privé

J'accompagne les personnes dans leur démarche de mieux-être lors de rencontres individuelles, à mon bureau ou via Zoom.

Mon parcours

La pratique de la méditation fait partie de ma vie depuis plus de 25 ans. C'est avec simplicité, bienveillance et authenticité que j'accompagne les personnes depuis plus de 15 ans à mieux se connaître et à laisser partir ce qui est souffrant en elles.



Informations & inscriptions : Anne Bouchard
418 625-8654 @ : info@annebouchardmeditation.com
www.annebouchardmeditation.com

LES POLITIQUES

Le service des loisirs, culture et vie communautaire collabore étroitement avec divers comités consultatifs de citoyens, formés à la demande des élus municipaux pour mener à bien divers projets au profit de sa population. Voici les diverses tâches et les activités qui attendent les bénévoles au cours des prochains mois. Si vous désirez vous impliquer dans l'un ou l'autre des comités, communiquez avec votre service des loisirs.

POLITIQUE CULTURELLE



Les travaux pour la nouvelle politique culturelle de la MRC sont amorcés, impliquant autant la population que les organismes culturels de Lac-Etchemin. Ces acteurs seront consultés afin de bâtir une politique représentative et mobilisatrice, dont les prochaines étapes seront à surveiller à l'automne. Parallèlement, la phase 1 du circuit historique, située dans le quadrilatère de l'avenue Nadeau, de la rue Chouinard, de la 2^e Avenue et de la route du Sanctuaire, touche à sa fin : l'installation des éléments d'interprétation est prévue pour l'automne 2026. Enfin, l'œuvre d'art issu du programme des Chefs d'oeuvres installée au parc de la rue Dufour, contribue ainsi à rehausser la qualité visuelle et le dynamisme du cœur villageois.



Membres : Nathalie Côté, André Turmel, Michel Vachon, Louis Dion, Andrée Langlois, Nathalie Fournier, Sébastien Ouellet et Jude Emond.

POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS



La dernière année a été marquée par l'aboutissement de la nouvelle Politique familiale et des aînés de Lac-Etchemin, fruit d'un important travail collectif. Ce projet structurant a pu voir le jour grâce à l'engagement exceptionnel des bénévoles, qui ont contribué à chaque étape de la démarche, de la consultation citoyenne à la rédaction finale. Leur implication a permis d'assurer que la politique reflète fidèlement les besoins et aspirations des familles et des aînés de notre communauté.



Politique familiale et des aînés
Bien vivre ensemble, à chaque étape de la vie.

Par ailleurs, le comité s'est renouvelé avec l'arrivée de 3 nouveaux membres, prêts à s'investir activement dans la réalisation des actions prévues au plan d'action. Cette diversité et cette mobilisation renforcent la capacité du comité à répondre aux défis à venir et à poursuivre la mise en œuvre d'initiatives porteuses pour le mieux-être de tous. Grâce à cette dynamique, Lac-Etchemin se positionne comme un milieu de vie inclusif et engagé envers ses citoyens de tous âges. Nous remercions Florent Pelletier et Ann Leblond-Fortin pour les nombreuses heures fournies à la réussite de nos projets.

Membres : Guyda Deblois, Élisabeth Larouche, Stéphanie Bouffard, Germaine Lessard, Benoît Lehouillier, Audrey Leblond-Pelchat, Roxanne Fecteau et Jude Emond.

LES CŒURS VILLAGEOIS



Les projets issus du plan d'action du comité Cœurs villageois prennent forme et enrichissent progressivement le décor du futur centre-ville.



Une nouvelle image de marque sera prochainement déployée afin de donner une identité forte à ce secteur, permettant à toutes et à tous de s'y sentir chez eux. Sur la 1^{re} Avenue, un aménagement soigné du secteur offrira à la population un meilleur accès et une meilleure mise en valeur du lac, avec des installations adaptées à tous les âges. Le comité accueille également de nouveaux membres et se dit prêt à poursuivre le développement pour la prochaine année.

Membres : Joan Gagnon, Élixa Leblond-Fortin, Alexis Bertrand, Natacha Lagarde, Lucie Laflamme, Benoît Leclerc, Émilie Tremblay, Serge Plante et Jude Emond



Vous pouvez consulter l'ensemble de nos politiques
sur notre site Internet :

<https://lac-etchemin.ca/municipalite/politiques-et-programmes-daide/>

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX INITIATIVES CULTURELLES



Québec

Entente de développement culturel

APPEL À PROJETS

La MRC des Etchemins invite les citoyens, les comités et les organismes des Etchemins à déposer des projets au programme de soutien aux initiatives culturelles. En tout, une enveloppe de 12 000 \$ est disponible pour soutenir différentes initiatives qui contribueront à la vitalité culturelle du milieu et permettront la réalisation de projets culturels innovants. **Vous aimeriez réaliser un projet de type théâtral, musical, patrimonial, littéraire ou touchant les arts visuels ou les métiers d'arts ?**

- Le soutien accordé à un projet sera d'un maximum de 2 500 \$;
- Vous avez jusqu'en **mars 2027**.

Voici quelques exemples de projets qui pourraient être soutenus dans le cadre de ce programme :

- Ateliers de cirque;
- Réalisation d'une fresque murale intergénérationnelle;
- Conférence sur la généalogie;
- Visite culturelle en autobus dans la municipalité;
- Soirée de poésie;
- Mise en place d'un circuit d'art.

Vous êtes invités à consulter le Guide du Fonds culturel et à compléter le formulaire de demande sur le site Internet de la MRC des Etchemins au www.mrcetchemins.qc.ca/la-mrc/les-services/developpement-culturel/

Des renseignements additionnels peuvent être obtenus auprès de Marie-Claude Paradis 418 625-9000 poste 2262.

POLITIQUE D'AIDE FINANCIÈRE À L'ÉLITE SPORTIVE ET CULTURELLE

La Municipalité de Lac-Etchemin et la Caisse Desjardins des Etchemins s'associent afin d'aider l'élite locale dans sa poursuite vers l'excellence, entre autres, par la mise en place de la Politique d'aide financière pour la Jeunesse – Élite sportive et culturelle à Lac-Etchemin.

Le but visé par cette politique est de définir et d'encadrer tout le processus d'évaluation pour l'attribution de subvention pour la jeunesse lors de participation à des activités de représentation à des compétitions ou des événements à caractère régional, provincial ou international.

Elle se veut un guide pour l'attribution d'aide financière aux athlètes et artistes jeunesse de Lac-Etchemin qui se démarquent dans leur discipline. L'appui et la reconnaissance sont,

en partie, importants pour la réussite de leurs objectifs.

Objectifs :

- Favoriser les artistes et les athlètes lacetcheminois dans la poursuite de leurs objectifs de performance;
- Favoriser une évaluation équitable des demandes adressées au Conseil municipal en se basant sur des critères d'analyse bien définis;
- Établir un moyen de contrôle efficace et équitable.

Formulaires disponibles au bureau municipal ou sur notre site Internet : <https://lac-etchemin.ca/municipalite/politiques-et-programmes-daide/>

Pour information : Jude Emond
418 625-4521, poste 2232





GÉNÉRATION CHAG

ÉCOLE DE DANSE

HIP-HOP | LOISIRS SESSION AUTOMNE 2026

Âge: 3 ans et plus

Date: Tous les mercredis du 16 septembre
au 2 décembre

Durée: 1 h par semaine – 12 semaines

Lieu: Gymnase École Notre-Dame, Lac-Étchemin

☎ 418 230-9227 🌐 generationchag.ca

Désormais, les inscriptions se feront via la plate-forme Sport-Plus sur le site Internet de la municipalité :

[Programmation et inscription aux activités - Municipalité de Lac-Étchemin.](#)

Suivez nos pages Facebook, les détails seront disponibles prochainement.



LA BOXE, BIEN PLUS QU'UN SPORT

La boxe offre une multitude de **bienfaits pour la santé** physique et mentale. Que vous soyez en quête d'une meilleure condition physique, d'un renforcement musculaire, d'un exécutoire au stress, d'un moyen d'améliorer votre coordination, concentration et favoriser les interactions sociales, la boxe a beaucoup à offrir. Joins-toi à la grande famille M-A-A.

Club de boxe M-A-A

167, route 204
Sainte-Justine
418 383-5217

418 625-7122
Annie Lapierre

Début saison 2026-2027:

Boxe récréatif et compétition : mardi 25 août 18 h et jeudi 27 août 18 h

Cours de groupe cardio : Reprise à compter du 1^{er} septembre
les mardis et jeudis à 9 h 30



Inscription cours de groupe 21-22 et 24 septembre
Au club de boxe de 17 h à 19 h



- Cardio boxe femme : les lundis à 18 h 30 et/ou les mercredis à 19 h
- Cour initiation boxe enfant (5-10 ans) : les mercredis à 18 h

*Début la semaine du 28 septembre. (10 cours)
Horaire complet de jour et de soir disponible
sur la [page Facebook](#) en septembre



COURS DE FITNESS/ CARDIO



212, 2^e Avenue à Lac-Etchemin
(centre-ville)



Du 8 septembre au 12 décembre 2026
- Mardi de 16 h 30 à 17 h 30



15 mardis = 150 \$

Moins de 10 participants, le cours n'aura pas lieu.

COURS DE YOGA



212, 2^e Avenue, Lac-Etchemin
(centre-ville)



Du 8 septembre au 17 décembre 2026
- Mardi 10 h à 11 h
- Mercredi 17 h 30 à 18 h 30
- Jeudi 10 h à 11 h



15 mardis = 150 \$
15 mercredis = 150 \$
15 jeudis = 150 \$

Moins de 10 participants, le cours n'aura pas lieu

Animation : Latifa
Inscription : 418 625-0309



PILATES



212, 2^e Avenue, Lac-Etchemin



Lundi 17 h à 18 h
Mercredi 19 h à 20 h
Jeudi 16 h 45 à 17 h 45



185 \$ la session
(matériel fournie sauf tapis)

(Minimum de 10 inscriptions pour que le cours ait lieu,
inscriptions faites lors de la première semaine)

FITNESS



212, 2^e Avenue, Lac-Etchemin



Du 8 septembre au 17 décembre 2026
Lundi 19 h 30 à 20 h 30



160 \$

(Minimum de 10 inscriptions pour que le cours ait lieu,
inscriptions faites lors de la première semaine)

COURS DE GROUPE - SESSION D'AUTOMNE

Session débutant la semaine du 14 septembre
jusqu'à la semaine du 14 décembre (férié 12 octobre)
(13 semaines)

COURS ADAPTÉS À TOUT LE MONDE, PEU IMPORTE LE NIVEAU OU LA CONDITION PHYSIQUE !

Julie Borthayre, kinésiologue
819-609-7669





PATINAGE ARTISTIQUE

INSCRIPTIONS EN COURS!

Vous souhaitez initier votre enfant au patinage artistique ou poursuivre sa progression ? Les inscriptions sont ouvertes depuis le 20 juillet, exclusivement sur la plate-forme Sport-Plus : Programmation et inscription aux activités - Municipalité de Lac-Etchemin.

À PROPOS DES COURS

- Offerts selon les standards du programme Patinage Canada, pour un apprentissage structuré et sécuritaire.
- Pour les enfants de 4 ans et plus.
- Les cours auront lieu tous les mardis (horaire à confirmer).
- 20 séances : 10 avant Noël et 10 après les Fêtes.

TARIFS

- Nouveaux patineurs (première expérience) : 120 \$.
- Patineurs 2^e année et plus : 160 \$.

RESTEZ INFORMÉS!

Les horaires détaillés et les communications aux parents seront publiés prochainement sur notre page [Facebook](#). Abonnez-vous pour ne rien manquer!

INFORMATIONS

Pour toute question, contactez Mme Line Pouliot au 418 625-2761 ou 418 625-8169.

LE HOCKEY APRÈS L'ÉCOLE SERA DE RETOUR!

SAISON 2026-2027

Le programme Hockey après l'école continue d'amuser les enfants tout en leur permettant d'apprendre et de développer les habiletés de base du hockey sur glace.

Lors de la saison 2025-2026, plus de 18 enfants sont venus patiner, apprendre et s'amuser dans une ambiance dynamique et sécuritaire.

NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE : LES GARDIENS DE BUT!

Nous préparons maintenant la prochaine saison :

- Entre 16 et 18 séances durant la saison
- Une séance par semaine
- Toujours la même journée et à la même heure
- Apprentissage des habiletés et des techniques de base
- Plaisir, esprit d'équipe et parties amicales
- Initiation et participation des gardiens de but

L'an dernier, les séances avaient lieu les lundis après l'école. La journée et l'heure de la prochaine saison seront confirmées lors de l'ouverture des inscriptions.

PARENTS, PRÉPAREZ VOS JEUNES : LES INSCRIPTIONS OUVRIRONT BIENTÔT!

Surveillez la [page Facebook](#) de la municipalité afin de connaître tous les détails.



PLUS DE 18 ENFANTS ONT PARTICIPÉ EN 2025-2026!

LE HOCKEY MAISON POURRAIT ÊTRE DE RETOUR!

NOUS PRÉPARONS LA SAISON 2026-2027

**UNE ACTIVITÉ UNE FOIS PAR SEMAINE,
LE SAMEDI OU LE DIMANCHE AVANT-MIDI**

Avez-vous de l'intérêt à vous impliquer afin de transmettre aux enfants les habiletés et les techniques de base du hockey, mais surtout le plaisir de jouer dans un aréna?

Nous souhaitons mettre sur pied une activité de hockey maison dans une ambiance amusante, sécuritaire et accessible aux jeunes.

Pour permettre à cette activité de voir le jour, nous sommes à la recherche de personnes intéressées à donner un peu de leur temps et à accompagner les enfants sur la glace.

DÉBUT SOUHAITÉ : DÉBUT OCTOBRE 2026

VOUS AIMERIEZ VOUS IMPLIQUER?

Contactez le Service des loisirs de la
Municipalité de Lac-Etchemin.

Parlez-en à vos amis
et à vos contacts.
Ensemble, faisons revivre
le hockey maison
à Lac-Etchemin!



PÉRIODE DE BÂTON-RONDELLE

SAISON 2026-2027

TOUS LES MERCREDIS, DE 15 H 30 À 17 H

Nous allons ajouter à l'horaire de la saison 2026-2027 une période de bâton-rondelle tous les mercredis, de 15 h 30 à 17 h.

Le bâton-rondelle est une période consacrée à la pratique libre des habiletés individuelles, comme le maniement de la rondelle, les passes, les déplacements et certaines tactiques individuelles. Il est possible de pratiquer seul, avec un parent ou un ami.

RÈGLES À RESPECTER

- Aucun match ni jeu d'équipe n'est autorisé.
- Les buts ne sont pas installés sur la patinoire.
- Aucun tir ou lancer n'est accepté, peu importe le type : lancer frappé, lancer du poignet, lancer levé ou tout autre type de tir.
- Les participants doivent respecter les consignes et les règles de sécurité en tout temps.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour les participants de moins de 18 ans :

casque de hockey avec protecteur facial complet, protège-cou et gants de hockey.

Pour les participants de 18 ans et plus :

casque de hockey et gants de hockey. Le protecteur facial et le protège-cou sont fortement recommandés.

Vous êtes les bienvenus à cette activité, à condition de respecter les consignes, les règles de sécurité et les exigences concernant l'équipement.

MERCI ET AU PLAISIR

DE VOUS ACCUEILLIR SUR LA PATINOIRE!



ACTIVITÉS GRATUITES À L'ARÉNA

ENCORE CETTE ANNÉE,
LA MUNICIPALITÉ DE LAC-ETCHEMIN OFFRIRA GRATUITEMENT :



**PATINAGE
LIBRE**



**HOCKEY
LIBRE**



**BÂTON-
RONDELLE**

OUVERTURE DE LA SAISON PRÉVUE VERS LE 15 SEPTEMBRE 2026

Une programmation complète sera publiée afin de vous informer des journées, des heures et des groupes d'âge prévus pour chaque activité.

POUR LA SÉCURITÉ ET LE PLAISIR DE TOUS

- Respecter les groupes d'âge indiqués dans la programmation.
- Suivre les consignes propres à chacune des activités.
- Respecter les règles de sécurité et les autres usagers lors du patinage libre.
- Adopter un comportement courtois et sécuritaire en tout temps.

Surveillez la [page Facebook](#) de la municipalité
afin de connaître la programmation officielle!

BIENVENUE À TOUS ET BONNE SAISON SUR LA GLACE!





ÉQUIPE JUNIOR DE SKI DU MONT-ORIGINAL



L'Équipe junior de ski du Mont-Original (EJSMO) accueille tous les jeunes de 5 à 17 ans qui souhaitent découvrir et pratiquer le ski de compétition dans un environnement amical où les notions de plaisir et de dépassement de soi occupent une place importante. Le prérequis est de savoir skier seul et d'être déjà à l'aise sur des skis. L'EJSMO peut être une suite intéressante aux cours de l'École de ski du Mont-Original. L'EJSMO est membre du Circuit Chaudières Appalaches qui regroupe les coureurs de 4 stations de la région Chaudière-Appalaches.



Mont-Original, coopérative de solidarité.



De l'ouverture de la station de ski du Mont-Original (généralement en décembre) jusqu'à la fin mars. Les entraînements ont lieu les samedis et dimanches de 9 h 30 à 12 h 30. Cinq compétitions ont lieu au cours de la saison.



Frais d'entraînement ainsi qu'une cotisation à Ski Québec Alpin (SQA) sont déterminés selon l'âge de l'enfant. Rabais de 25% sur les frais d'entraînement lors de la première adhésion à l'EJSMO. Les inscriptions ont lieu en automne avant le début de la saison (octobre).



Intéressés? Contactez-nous! ejsmo2017@gmail.com



Site internet : montoriginal.com/equipe-junior/

Suivez-nous sur notre page [Facebook](#)

Photo : Artagraph par Stéphanie Cloutier

ACTIVITÉS LIBRES

NOUVEAUTÉ AUTOMNE 2026 – LOCATION DU GYMNASÉ À L'ÉCOLE NOTRE-DAME

Le Service des loisirs de Lac-Etchemin est heureux d'annoncer l'ouverture de la location du gymnase simple de l'école Notre-Dame.

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

- Badminton
- Volley-ball
- Pickleball

MODALITÉS DE LOCATION :

- Réservation et paiement en ligne via la plateforme Sport-plus.
- Heures d'ouverture : de 18 h à 22 h.
- Tarifs accessibles à tous.

AVANTAGES :

- Consultez en temps réel les disponibilités du gymnase.
- Profitez d'équipements adaptés pour la pratique de vos sports favoris.
- Réservez facilement, payez en ligne et assurez-vous une plage horaire.

RESTEZ À L'AFFÛT !

Une annonce officielle sera faite dès l'ouverture des inscriptions et la mise en ligne du calendrier de réservation.

Pour toute question ou pour plus d'informations, contactez le Service des loisirs :
Jude Émond, directeur
jemond@lac-etchemin.ca
418 625-4521, poste 2232





Voici le programme d'activités prévues à l'automne 2026. Nous soulignons notre 50^e anniversaire en 2026, joignez-vous à nous le 19 septembre. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez vous impliquer ou nous soumettre des idées d'activités. Au plaisir de vous recevoir.

Martial Poulin, président
Club FADOQ LES AÎNÉS DE LAC-ETCHEMIN

ACTIVITÉS AUTOMNE 2026

BINGO RÉCRÉATIF

- Tous les vendredis à 13 h 30
à compter du 25 septembre 2026
- Belvédère du Lac au
301, rue du Sanatorium
- Pour tous
- Coût minimum 5 \$

BILLARD

- Salle communautaire Belvédère du Lac
- Tous
- Début le 12 octobre 2026
- Gratuit
- Roger Ferland, responsable

APRÈS-MIDI DANSANTE

- Tous les 1^{er} dimanches du mois à 13 h 30
à compter du 2 août 2026
- Belvédère du Lac au
301, rue du Sanatorium)
- 10 \$ payable à l'entrée

TOURNOI DE CARTES (PIQUE)

- Tous les 2^e et 4^e dimanches du mois
à compter du 11 octobre 2026
- Belvédère du Lac au
301, rue du Sanatorium
- 2 \$ payable à l'entrée
- Josette Fortin, responsable

ACTIVITÉS SPÉCIALES

- 19 septembre :
Souper communautaire pour souligner le
50^e anniversaire de la création du club
- 13 décembre :
Brunch de Noël
à la salle communautaire du Belvédère du Lac
- 31 décembre à 13 h 30 :
Après-midi de danse pour terminer l'année à la salle
communautaire du Belvédère du Lac.
Bienvenue à tous.

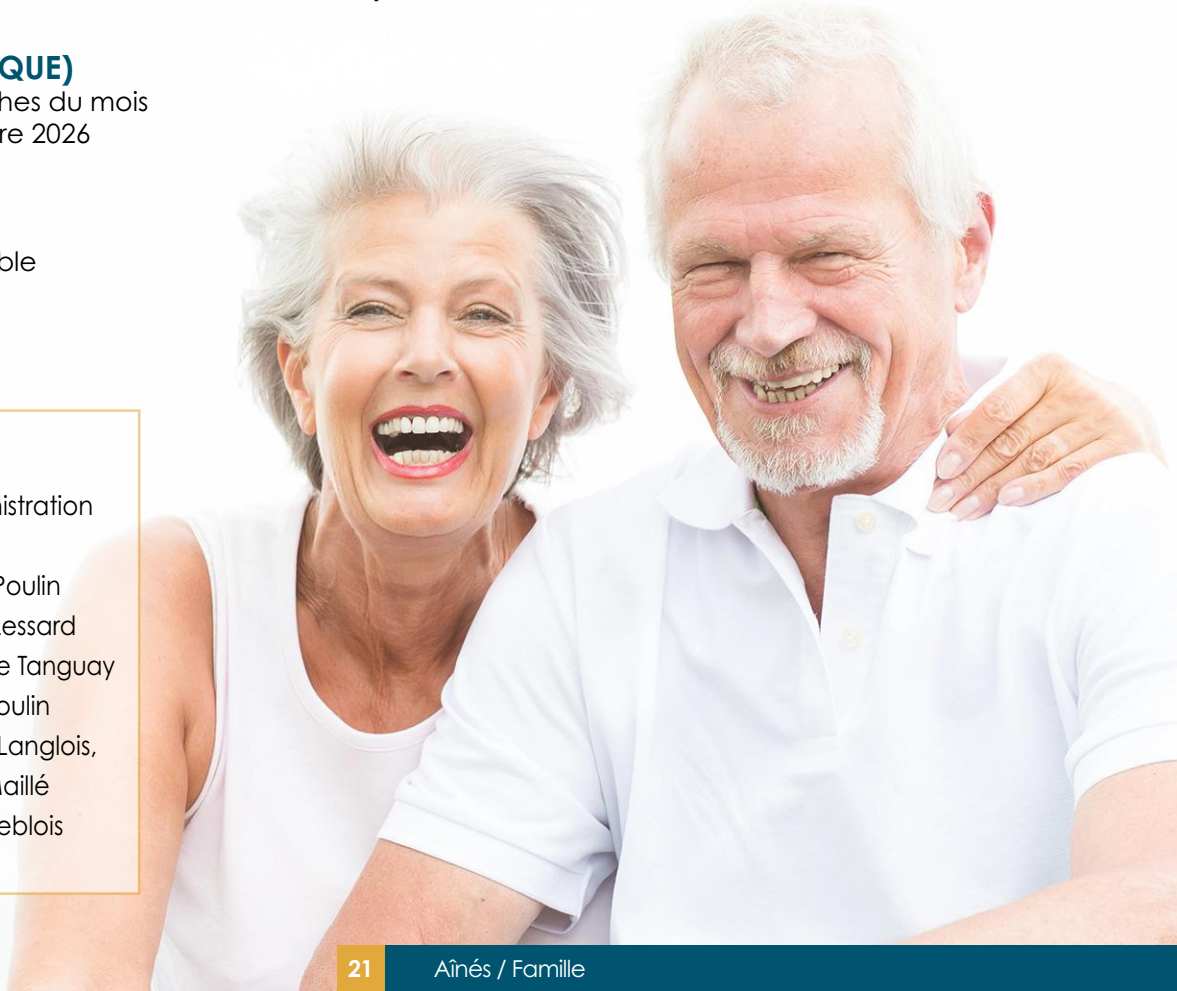
Pour le billard et le bingo récréatif, informez-vous auprès de Mme Odette Langlois au 418 625-2731 afin de connaître les disponibilités.

Nous vous suggérons fortement de devenir membre du club FADOQ des Aînés de Lac-Etchemin afin de pouvoir profiter de meilleurs tarifs lors de vos achats.

Les Aînés de Lac-Etchemin

Les membres du conseil d'administration sont :

Président :	Martial Poulin
Vice-Présidente :	Brigitte Lessard
Trésorière :	Jacynthe Tanguay
Secrétaire :	Diane Poulin
Administratrices :	Odette Langlois, Diane Maillé
Administrateur :	Serge Deblois



RECONNECTER AVEC SON CORPS APRÈS 50 ANS



Du 27 octobre au 15 décembre
Les mardis de 13 h 15 à 15 h 30
Centre des arts et de la culture, Lac-Etchemin



DEUX BLOCS COMPLÉMENTAIRES - 1 HEURE CHACUN

Fascias & Viniyoga - Plancher pelvien, étirements & renforcement
**ACCOMPAGNEMENT GUIDÉ PAR UN FORMATEUR QUALIFIÉ
EN VINIYOGA ET PLANCHER PELVIEN**

100 \$ pour 8 cours - Fonds dédiés à Nouvel Essor
Pour femmes et hommes-Bienvenue aux débutants

Matériel nécessaire: deux grosses serviettes, bas
antidérapants et une bouteille d'eau.

Inscription obligatoire
avant le 19 octobre 418 383-5252 # 2



SAVIEZ-VOUS QUE ?



66

**Vous pouvez vous inscrire à
nos ateliers en tout temps de
septembre à juin**

**La Forêt enchantée est
accessible 7 jours sur 7
de mai à octobre**

**Ateliers
prénataux**

**Trousse
en balade**

**Groupe
bébé**

**Moi
comme**

**Halte-
garderie**

**Café
causerie**

**Activités
diverses
telles que:**

**Crochet
Couture
Rando
Clinique
pédiatrique
et plus
encore**

99





LE CERCLE DES FERMIERES

Vous aimez créer, apprendre, partager ou simplement passer un bon moment en agréable compagnie?

Le Cercle de Fermières de Lac-Etchemin est un lieu accueillant où les savoir-faire d'hier côtoient les passions d'aujourd'hui. Ensemble, nous tissons, tricotons, crocheton, cousons et réalisons une foule de créations artisanales. Nous organisons également des ateliers, des activités de partage et des projets qui permettent à chacune d'apprendre, de transmettre ses connaissances et de développer de nouvelles compétences.

Au-delà de l'artisanat, le Cercle, c'est surtout un milieu de vie où naissent des amitiés, où l'on échange des idées, où l'on rit beaucoup et où chacune trouve sa place.

En faisant partie des **Cercles de Fermières du Québec**, la plus grande association féminine de la province comptant plus de 30 000 membres, nous contribuons à préserver notre patrimoine culturel, à soutenir des œuvres communautaires et à promouvoir le bénévolat et l'entraide.

Que vous soyez débutante ou expérimentée, jeune adulte ou retraitée, vous êtes les bienvenues!

Venez découvrir le plaisir de créer... et de partager.

Joignez-vous au Cercle de Fermières de Lac-Etchemin.



Notre local est situé au sous-sol du Centre des Arts et de la Culture,
1470, route 277 à Lac-Etchemin



Inscription en tout temps



Réunion mensuelle : 3^e mardi du mois, de septembre à juin à 19 h
Ateliers d'artisanat les jeudis 13 h
Déjeuner : 1^{er} jeudi du mois, d'octobre à juin



Pour nous joindre : fermieresetchemin@outlook.com
[Facebook : Cercle de Fermières de Lac-Etchemin](#)



ENVIE DE CHILLER DANS UN ENDROIT COOL?

LA MDJ,
C'EST TON
ENDROIT!

POINTS DE SERVICE

📍 SAINT-PROSPER
2964 15^e AVENUE
SAINT-PROSPER

📍 LAC-ETCHEMIN
242 2^e AVENUE
LAC-ETCHEMIN

HEURES D'OUVERTURE

CONSULTE NOS RÉSEAUX SOCIAUX
POUR L'HORAIRE DES ACTIVITÉS

418 594-5886



COURRIEL:

direction@mdjolivier.com

📱 Maison de jeunes l'Olivier des Etchemins

ADRESSE POSTALE:

2105 25^e Avenue
Saint-Prospier, GOM 1Y0



» SPORTS

» PLEIN AIR

» TIR DE PRÉCISION

» EXERCICE MILITAIRE

» LEADERSHIP ET
ENCORE PLUS!

**VOUS POUVEZ JOINDRE EN TOUT TEMPS EN
VENANT NOUS VOIR LE VENDREDI SOIR À
L'ÉCOLE NOTRE-DAME DE LAC-ETCHEMIN
DÈS 1900 À PARTIR DU 04 SEPT 2026.**



Votre enfant a entre 12 et 18 ans? Il veut vivre une expérience hors du commun? Il veut participer à un large éventail d'activités et le tout GRATUITEMENT? Alors nous avons la solution pour lui !

Le Corps de cadets 2765 de Lac-Etchemin lui permettra de s'épanouir, tout en lui apportant une bonne préparation pour sa vie adulte. Les activités offertes par le programme sont extrêmement variées et sécuritaires! On y trouve entre autres des activités sportives et des compétitions régionales, des activités en forêt, l'apprentissage de l'utilisation de la carte et de la boussole, du tir de précision, de la musique, des cours de secourisme, des camps d'été, des activités sociales, des emplois d'été pour les adolescent.es de 16 ans et encore plus!

**VOUS POUVEZ AUSSI VOUS INSCRIRE EN
TOUT TEMPS AU
[HTTPS://INSCRIPTION.CADETS.GC.CA/
DEMARRER.HTML](https://inscription.cadets.gc.ca/demarrer.html)**

 facebook.com/CC2765

 [cc2765_lacetchemin](https://instagram.com/cc2765_lacetchemin)

 (418) 625 1304

 2765armee@cadets.gc.ca



LES ATELIERS CRÉATIFS

WWW.LECREATIFARTISTEPEINTRE.COM
418 564-1263

Ateliers artistiques sur mesure destinés aux entreprises et aux établissements scolaires, avec objectif principal de faire découvrir les bienfaits des arts tout en s'amusant et en créant des liens.

Activité de Teambuilding :

Renforcez la cohésion d'équipe avec des activités artistiques ludiques qui stimulent la créativité et favorisent le travail d'équipe.

Activité d'art thérapie :

Proposez à vos employés ou élèves un espace pour s'exprimer et se détendre avec des séances favorisant le bien-être mental et émotionnel.

Animation et Coordination d'Événements Artistiques :

Pour une journée spéciale ou un grand événement, l'animation artistique crée une expérience mémorable et enrichissante.

Venez explorer et apprécier la magie des arts
AVEC L'ARTISTE VALÉRIE MARQUIS DION





L'Association écologique des Etchemins (AEE) offre des sentiers de grande qualité

L'Association écologique des Etchemins assure la gestion de deux sentiers reconnus pour leur beauté et leur accessibilité à Lac-Etchemin. Le sentier de la Haute-Etchemin, d'une longueur de 2 km, longe le ruisseau éponyme et propose un parcours facile, accessible dès la route du Sanctuaire (départ derrière la Villa Marie-Lessard, en face du camping). Le premier tronçon, aménagé sur 0,8 km, est conçu pour les personnes à mobilité réduite et les familles avec poussette. Des aires de pique-nique sont aussi disponibles. Le deuxième tronçon, plus naturel, côtoie le ruisseau et traverse des zones humides, témoignant de la biodiversité du secteur.

Le sentier du lac Caribou, quant à lui, offre une boucle sauvage de 5 à 6 km, récemment bonifiée par des passerelles de bois facilitant le passage sur terrain humide. Ce sentier permet de découvrir faune, flore et paysages préservés, tout en préservant le caractère naturel du site. Il est accessible en empruntant la route des Sommets et à droite sur la route du 5^e Rang.

Les sentiers sont ouverts à l'année. Pour le respect de tous, les chiens doivent être tenus en laisse et leurs besoins ramassés.



L'AEE tient à remercier les propriétaires de lots traversés par les sentiers, les bénévoles qui assurent leur entretien, ainsi que les randonneurs pour le respect des lieux. L'association est actuellement en recrutement de bénévoles, tant pour des tâches sur le terrain que pour l'administration. Les personnes intéressées sont invitées à écrire à jemond@lac-etchemin.ca ou à contacter la municipalité.

Venez découvrir ou redécouvrir ces sentiers et profitez d'une nature à deux pas du cœur du village!



Lundi	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	13 h à 16 h
Mercredi	13 h à 16 h
	18 h 30 à 20 h 30
Jeudi	18 h 30 à 20 h 30
Samedi	9 h à 12 h

Nous sommes là pour vous servir.

Grands et petits, nous avons un vaste choix de documents, revues, romans et bandes dessinées. Des suggestions d'achats peuvent nous être soumis ainsi notre répertoire s'enrichit fréquemment.

Grâce à notre affiliation au Réseau Biblio, nous avons accès à divers documents que nous ne possédons pas dans notre répertoire.

Surveillez les mises à jour sur la page Facebook de la bibliothèque ([Bibliothèque l'Élan Lac-Etchemin](#))

Vous y trouverez des messages importants, nouveautés, concours et thématiques concernant la bibliothèque.

Vous pouvez également nous écrire par Messenger pour faire un renouvellement, une réservation ou pour toutes autres questions.

Concours Rendez-vous à la BIBLIO

Le concours Rendez-vous à la BIBLIO se tiendra du mois d'octobre au mois de novembre 2026 (dates à venir). Il est organisé par le Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (CNCA) en collaboration avec les bibliothèques membres. Les personnes qui visitent leur bibliothèque pour un emprunt de document recevront un coupon de participation par visite. Les personnes qui s'abonnent sur place recevront un coupon de participation supplémentaire. Les abonnements en ligne ne sont pas admissibles.

Le Réseau BIBLIO CNCA offre des chèques-cadeaux échangeables dans une librairie agréée au choix des gagnant. Le tirage des prix aura lieu en **décembre** au centre administratif du Réseau BIBLIO CNCA.

Les gagnants seront avisés par téléphone et par courriel dans les 5 jours ouvrables suivant le tirage au sort. La remise des prix sera faite selon les modalités établies par le Réseau BIBLIO CNCA.

SAVIEZ-VOUS

Nouveautés

Depuis mars dernier, nous avons plus de 100 casse-têtes disponibles en location pour petits et grands.

Vente de livres

La vente de livres annuelle débutera en octobre pour une durée indéterminée.

Échange de biens culturels

Tous les 4 mois, plus de 1 000 documents culturels sont échangés avec le Réseau (novembre, mars et juin).



CLUB INTERGÉNÉRATIONS

OTJ SAINTE-GERMAINE-STATION

CALENDRIER D'ACTIVITÉS 2026-2027

DÉJEUNER MENSUEL

4 octobre 2026	10 janvier 2027
1 novembre 2026	7 février 2027
6 décembre 2026	7 mars 2027
	4 avril 2027
	2 mai 2027
	6 juin 2027

AUSSI

Billard à partir du	18 septembre 2026
Parcours rallye Halloween mystère	24 octobre 2026
Tournoi de billard (individuel)	13 novembre 2026
Tournoi final de ligue billard	23 avril 2027
(Seul les joueurs de la ligue seront admis)	
Marché aux puces	8 et 9 mai 2027
(aréna Lac Etchemin)	

LIGUE DE BILLARD

à tous les vendredis
du 18 septembre au 27 novembre 2026
inclusivement et du 8 janvier au 30 avril 2027.



7 \$ - inscription à partir de 18 h 30,
début du billard 19 h.



Billard :	Alain 418 625-5318
Déjeuner :	Pierrette 418 625-3817
Location de salle :	Alain 418 625-5318
	Denis 418 625-3870
Métier à tisser :	Margot 418 625-2166



Location de salle 150 \$
Résident de la Station 125 \$





LA GRANDE MARCHÉ PIERRE LAVOIE

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
ÉCO-PARC DE LAC-ETCHEMIN

La Municipalité de Lac-Etchemin invite toute la population à venir bouger et profiter des magnifiques couleurs de l'automne.

Venez marcher en famille, entre amis ou avec vos collègues dans une ambiance conviviale et rassembleuse. Petits et grands sont les bienvenus.

- ✓ **Activité gratuite et accessible à tous**
- ✓ **Aucune performance requise**
- ✓ **L'activité a lieu beau temps, mauvais temps**

CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE

Inscrivez-vous sur le site officiel de La Grande Marche afin de recevoir un présent lors de l'activité :

www.onmarche.com

Enfilez vos chaussures de marche, habillez-vous selon la température et venez partager avec nous le plaisir de bouger.

Nous vous attendons en grand nombre!

10 h
Accueil, inscription
et réchauffement

10 h 30
Départ de
la marche



PARCE QUE CHAQUE PAS COMPTE!



Photo : Page Facebook Municipalité de Lac-Etchemin

MOULIN LA LORRAINE

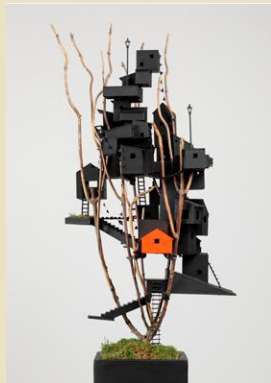
? Moulin La Lorraine
1286, route 277, Lac-Etchemin
(418) 625-4400
www.moulinlalorraine.ca

 **5 septembre
au 6 décembre :**
samedi et dimanche
de 12 h à 16 h

ACTIVITÉS / ÉVÉNEMENTS

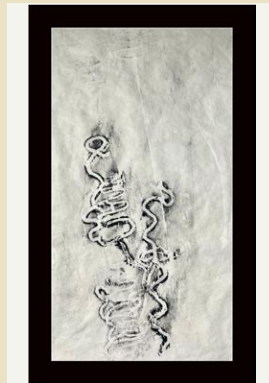
- **Journées de la culture**
26 et 27 septembre
Gratuit
- **La fête de la farine**
18 octobre dès 11 h
12 \$
- **Noël au Moulin**
5 décembre à 19 h
20 \$

EXPOSITIONS



Laurent Pagano
Mon ensemble polychrome
12 septembre au 29 novembre

L'artiste présente des sculptures miniatures qui questionnent l'espace. Entre poésie et architecture, ses créations invitent à contempler autrement notre rapport à l'espace et au quotidien.



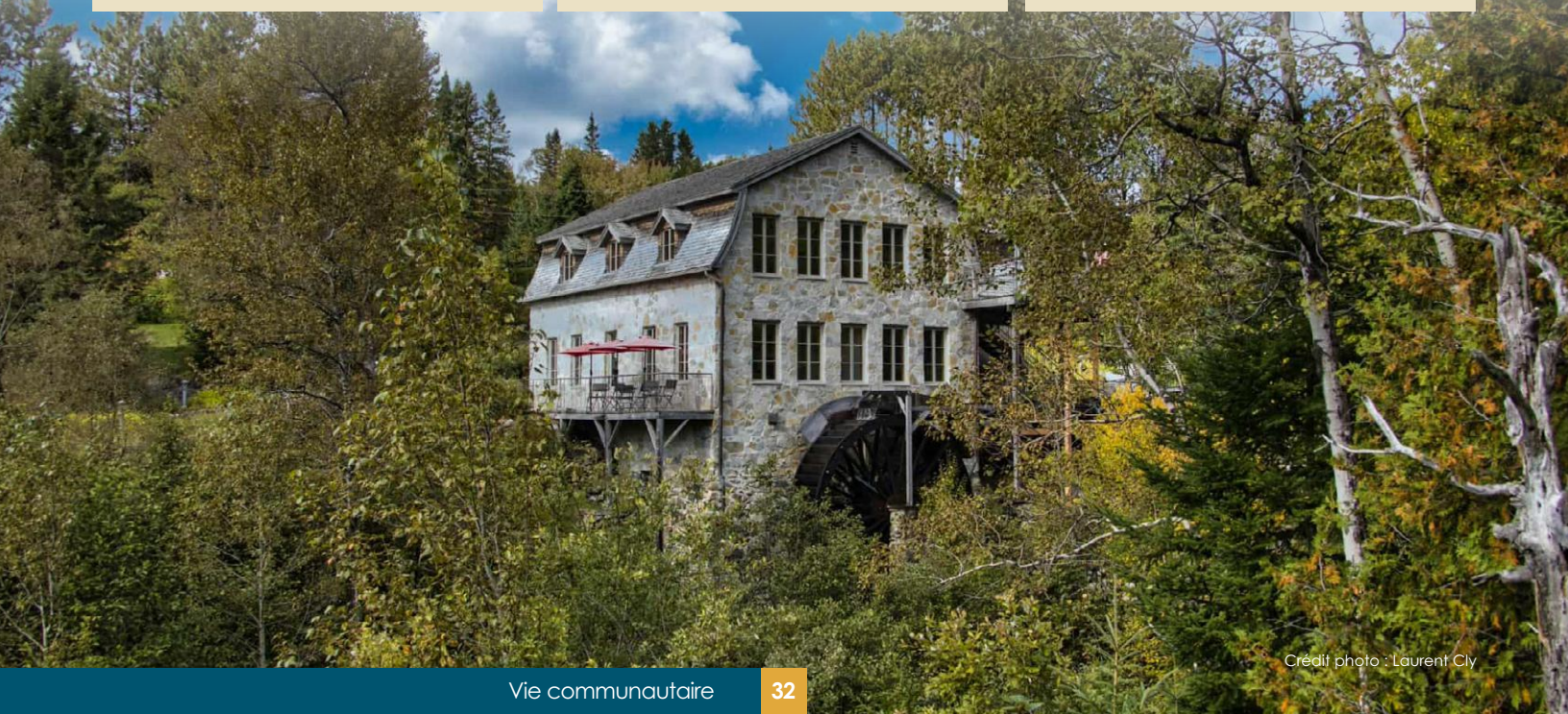
Dominique Brais
Agrile
12 septembre au 6 décembre

L'exposition Agrile témoigne du destin tragique des frênes décimés par ce parasite envahissant. À travers une série d'estampes, l'artiste marque le passage de l'agrile dans le bois, et sur la beauté inattendue que peut révéler la nature.



Luc Privé
Les derniers invités
Du 26 septembre au 1^{er} novembre

L'exposition explore la mémoire et le passage du temps à travers la photographie. En mariant portraits anciens, archives et images numériques, l'artiste crée des univers poétiques et parfois surréalistes.





NOËL DES ARTISANS DE LAC-ETCHEMIN

ÉDITION 2026

Chers artisans, chers visiteurs,

Le Cercle de Fermières Lac-Etchemin, en collaboration avec la municipalité, vous invite à la 26^e édition du Noël des Artisans de Lac-Etchemin.

Plusieurs artisanes et artisans seront sur place pour vous montrer leur savoir-faire et leurs créations. Vous trouverez des articles variés, originaux et à bons prix, parfaits pour vos cadeaux de Noël.



Centre des arts et de la culture
de Lac-Etchemin



Samedi 21 novembre de 10 h à 16 h
Dimanche 22 novembre de 10 h à 16 h

Ateliers créatifs pour les enfants
Restauration sur place
Prix de présence
Entrée gratuite

*Nous vous attendons en grand nombre.
Bienvenue à toutes et à tous.*

Diane Lagacé
Communications
Cercle de Fermières Lac-Etchemin
fermieresetchemin@outlook.com

Jude Émond
Directeur des loisirs,
culture et vie communautaire



ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

ORGANISMES ASSOCIÉS

Club de patinage artistique - Les Patineurs Volants	Line Pouliot	418 625-2761
Conseil d'établissement - École Notre-Dame	Mélanie Breton	418 228-5541 (71330)
Corps de cadets 2765 Lac-Etchemin	Yannick Provost	514 434-5822
Éco-Parc des Etchemins	François Charest	418 625-3272
Équipe junior de ski du Mont-Orignal	Martin Goulet	418 625-1551
Hockey mineur des Etchemins	Claudia Rodrigue	418 225-6472
Maison de Jeunes Le Chabotté	Alexis Boudreault	418 594-5886
Association de soccer les Caribous	Genaro Mendez	418 625-9881

ORGANISMES AFFILIÉS

Président - Assemblée de fabrique	Marcel Rancourt	418 625-8441
Association écologique des Etchemins		418 625-4521
Association de protection du lac Etchemin	Richard Bertrand	418 952-2205
Centre de l'amitié	Jeannette Tanguay	418 625-3761
Cercle des Fermières Lac-Etchemin	Lise Tremblay	581-307-5030
Chevaliers de Colomb Lac-Etchemin	Nelson Jacques	418 625-6232
Chorale L'Écho du Lac	Valérie Dumont	418 625-3776
Club des Aînés de Lac-Etchemin	Martial Poulin	418 625-3360
Club des générations - OTJ de la Station	Alain Audet	418 625-5333
Comité de tennis	Édith Bilodeau	418 625-5349
Moulin La Lorraine	Andréane Tremblay	418 625-4400
Sanctuaire Notre-Dame d'Etchemin	Denis Bélanger	418 625-3381

ORGANISMES DE SERVICE

Atelier du Lac	Steven Asselin	418 625-3530
Carrefour jeunesse emploi les Etchemins	Sonia Boutin	418 625-2533
Club de golf coopératif de Lac-Etchemin	Nathalie Chabot	418 625-2711
Club Motoneige des Etchemins	Martin Nicol	418 257-2165
Club nautique de Lac-Etchemin	Patrick Lachance	418 625-4521 (2225)
Conseil de bassin de la Rivière Etchemin (CBE)	Mathieu Provost	418 882-0042
Services à domicile des Etchemins -	Mélanie Gagnon	418 625-4500
Coopérative de solidarité		
CPE À la Bonne Garde	Sherley Fortier	418 625-3186
Fondation Sac-O-Dos	Priscilla Côté Lavoie	418 313-4363
Fondation Sanatorium Bégin	Claudine Leblanc	418 625-3101 (42460)
Groupe Alpha des Etchemins	Chantal Leclerc	418 625-2550
Groupe d'entraide L'Éveil	Pierrot Pouliot	418 625-3817
La Maison du Tournant	Megan Carrier	418 625-4700
L'Essentiel des Etchemins (comptoir alimentaire, grenier des trouvailles, cuisines collectives)	Geneviève Turcotte	418 625-4112
Nouvel-Essor	Audrey Mercier	418 383-5252

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (SUITE)

ORGANISMES DE SERVICE (SUITE)

ParentAime - Maison de la famille des Etchemins	Josée Panneton	418 625-2223
Passion FM	Sylvie Lamontagne	418 625-3737
Mont-Original, Coopérative de solidarité	Martin Long	418 625-1551

ÉVÈNEMENTIELS

Festival d'Élégance	François Charest	418 625-3272
Centre-ville en couleurs	Jude Émond	418 625-4521 (2232)
Tournoi balle molle familial	Jonathan Asselin	418 928-9348
Triathlon Lac-Etchemin	Marie-Luce Giguère	418 625-5106
Caribou Festif	Philippe Couture	418 625-7101

PARA-MUNICIPAUX

Bibliothèque municipale l'Élan	Claudia Fortin	418 625-4521 (2100)
Brigade des pompiers volontaires	Frédéric Fortin	418 625-3434
Coeurs Villageois	Joan Gagnon	418 625-4521
Comité consultatif d'urbanisme	Yannick Dion	418 625-4521
Comité d'embellissement	Nathalie Côté	418 625-4521
Comité de suivi de la Politique culturelle	Nathalie Côté	418 625-4521
Comité de suivi de la Politique familiale et des aînés	Guyda Deblois	418 625-4521
Office municipal d'habitation des Etchemins	Bianka Lessard	418 625-2666



Credit photo : Ghislain Fortin



Lac-Etchemin

Ville et campagne...
AU NATUREL

