

TROMSØ Y SENJA

AURORAS BOREALES

8 días/7 noches

*Donde el océano
ártico abraza las
luces del norte: una
ruta exclusiva por
Tromsø y la
indomable Senja.*



ARCTIC YETI

2026-27



ARCTIC YETI

INDICE

1. EL VIAJE.

- Qué destacamos.
- Principales puntos de interés incluidos.
- El viaje incluye.
- El viaje NO incluye.
- Fechas de salida 2026.
- Precios.

2. EL ITINERARIO.

3. DETALLES 5 ESTRELLAS SOBRE EL VIAJE.

- a. El grupo.
- b. Nuestros guías locales.
- c. Nuestros vehículos.
- d. Alojamientos.
- e. Comidas.
- f. Excursiones opcionales.
- g. Material y ropa aconsejados.
- h. Vuelos.
- i. Transporte al aeropuerto.
- j. Auroras boreales.
- k. Reservar.
- l. Seguro de cancelación.

4. CATEGORÍA DE ESTE VIAJE.

5. QUÉ OPINAN DE ESTE VIAJE.

6. NOSOTROS.



EL VIAJE

Duración: 8 días

Grupo: 4 a 8 viajeros

Edad mínima recomendada: 12 años.

Explora una ruta mágica por encima del Círculo Polar Ártico que conecta tres joyas imprescindibles del norte de Noruega: **Tromsø**, los majestuosos **Alpes de Lyngen** y la fascinante isla de **Senja**, la segunda más grande del país. Los Alpes de Lyngen, con sus **imponentes picos** y profundos fiordos, ofrecen un paisaje de ensueño perfecto para los amantes de la naturaleza y la aventura. Por su parte, la isla de Senja te sorprenderá con su contraste único entre un interior tranquilo y exuberante, y una **costa salvaje** llena de dramáticos acantilados y playas escondidas. Este entorno único no solo es un espectáculo visual durante el día, sino que también se convierte en un marco incomparable para disfrutar de la magia de las **auroras boreales** bajo el cielo ártico. Vive el Ártico invernal en su máxima expresión con esta aventura que te llevará a través de la naturaleza indómita y cautivadora del norte de Noruega.



ARCTIC YETI

Qué destacamos

- Disfruta en una de las mejores zonas del mundo para avistar las auroras boreales.
- Vive la mezcla perfecta de paisajes espectaculares y experiencias árticas únicas.
- Rutas y ascensiones con raquetas para descubrir unas vistas asombrosas.
- Descubre pueblos pesqueros con encanto y tradiciones locales.
- Conoce Tromsø, llamada la "Puerta del Ártico", una ciudad que combina un ambiente moderno con un rico patrimonio cultural.



Principales puntos de interés y excursiones incluidas

- Caminata con raquetas al mirador de Storsteinen.
- Descenso en teleférico.
- Caminata con raquetas en los alpes de Lyngen.
- Caminata con raquetas en el Parque Nacional Ånderdalen.
- Ascensión al monte Hesten.
- Ascensión al monte Brosmetinden.





El viaje incluye

- **Guía-conductor** en español de Arctic Yeti durante los días de ruta.
- **7 noches** de alojamiento en habitación doble en hotel o cabañas típicas de pescadores.
- **7 desayunos.**
- **3 cenas.**
- **Traslados aeropuerto.**
- **Vehículo exclusivo** para el grupo en los días de ruta.
- **Excursiones** (Ver apartado "Excursiones incluidas").
- **Seguro de asistencia** en viaje.

El viaje no incluye

- **Vuelos internacionales** y seguro opcional de cancelación.
- **Almuerzos y cenas** no descritas en programa y excursiones opcionales.
- **Gastos derivados de la climatología** adversa o del retraso de vuelos o barcos y todo lo no especificado en "El viaje incluye".

Fechas de salidas 2026

- 4 al 11 de octubre*.
- 11 al 18 de octubre*.
- 10 al 17 de enero.
- 17 al 24 de enero.
- 7 al 14 de Febrero.
- 14 al 21 de Febrero.



Puedes unirte a cualquier salida, nosotros nos encargamos de agrupar a los viajeros para completar los grupos mínimos.

** En Octubre al no haber nieve las caminatas se realizarán a pie sin usar raquetas de nieve.*



PRECIO POR PERSONA



- Suplemento individual: 854 €
- Suplemento grupo 4 y 5 personas: 322 € p/p
- Suplemento de Navidad y Fin de año: 650 € p. per.

desde 2.934 €

EL ITINERARIO



ARCTIC YETI



En casos excepcionales el orden del itinerario y la localización de algún alojamiento podría variar sin previo aviso ya que Noruega es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y la alta demanda puede alterar las reservas previstas.



Día 1. Llegada a Tromsø

Llegaremos al aeropuerto de Tromsø-Langnes ubicado en Langnes, en la parte oeste de la isla de Tromsøya, un municipio situado en el condado de Troms.

Llegar a Tromsø es una experiencia mágica desde el primer momento. Conocida como la capital del ártico, ofrece una cálida bienvenida con sus calles llenas de vida, cafés acogedores y la icónica Catedral Ártica que se alza contra el horizonte.

Sin duda, estamos es un punto de partida perfecto para explorar las maravillas del norte de Noruega. ¡El viaje ha comenzado!

Alojamiento en la zona de Tromsø.



Día 2. Ciudad de Tromsø

Hoy comenzaremos el día saliendo de la ciudad de Tromsø para dirigirnos hasta la zona de Tromsdalen, donde iniciaremos la caminata en raquetas hasta el mirador de Storsteinen, atravesando el bosque de la ladera de la montaña para, al ascender, llevarnos la mejor estampa de la isla de Tromsøya.

Datos aproximados de la caminata:
Distancia: 3-4 km
Desnivel positivo: 400-500 m
Tiempo: 3-4 horas

Descenderemos en el teleférico de Fjellheisen y tendremos unas vistas espectaculares de la ladera de la montaña y tendremos tiempo de visitar la ciudad.

Si prefieres sacar partido a la aventura que ofrece esta ciudad, opcionalmente te proponemos varias opciones como realizar una ruta de iniciación al esquí de travesía, una ruta en fatbikes, hacer una navegación para avistar ballenas o RIB boat para hacer snorkel con ballenas y orcas.

Si quieres un día más tranquilo también podrás disfrutar opcionalmente de una sauna flotante

Alojamiento en Tromsø.

Día 3. Alpes de Lyngen

Dejaremos atrás la vibrante ciudad de Tromsø para dirigirnos a los impresionantes Alpes de Lyngen, donde realizaremos una **caminata en raquetas** con unas vistas privilegiadas.

Datos aproximados de la caminata:

Distancia: 3-4 km

Desnivel positivo: 400-500 m

Tiempo: 3-4 horas

Tras la caminata seguiremos nuestro camino hasta el alojamiento.

Al final del día, si las condiciones son favorables, saldremos con nuestro guía en busca de la **aurora boreal**.



Día

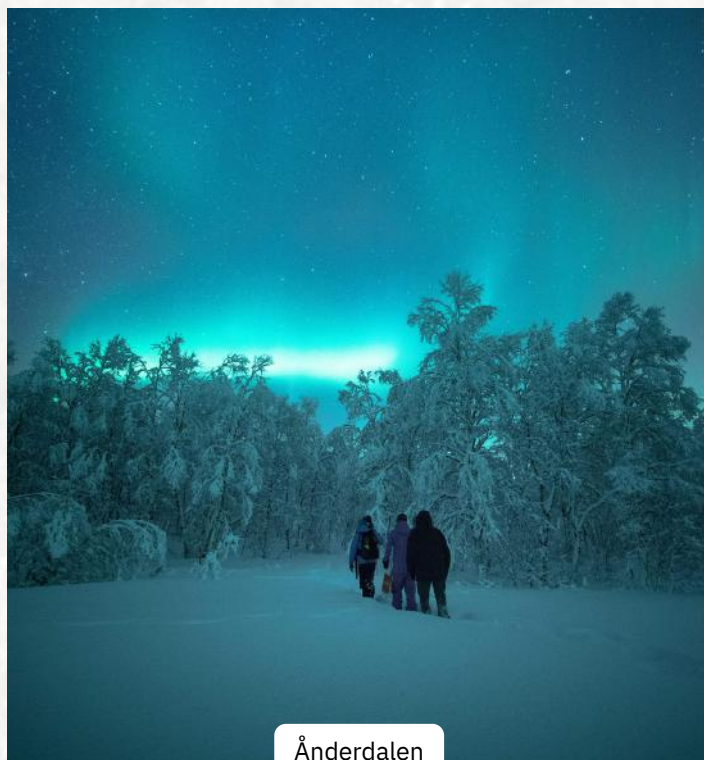
4. Parque nacional de Ånderdalen

Después del desayuno dejaremos atrás los Alpes de Lyngen y nos dirigiremos hacia la hermosa **isla de Senja**, la pequeña noruega, donde podremos disfrutar de hermosos paisajes montañosos que nos recuerdan a los antiguos glaciares que los esculpieron.

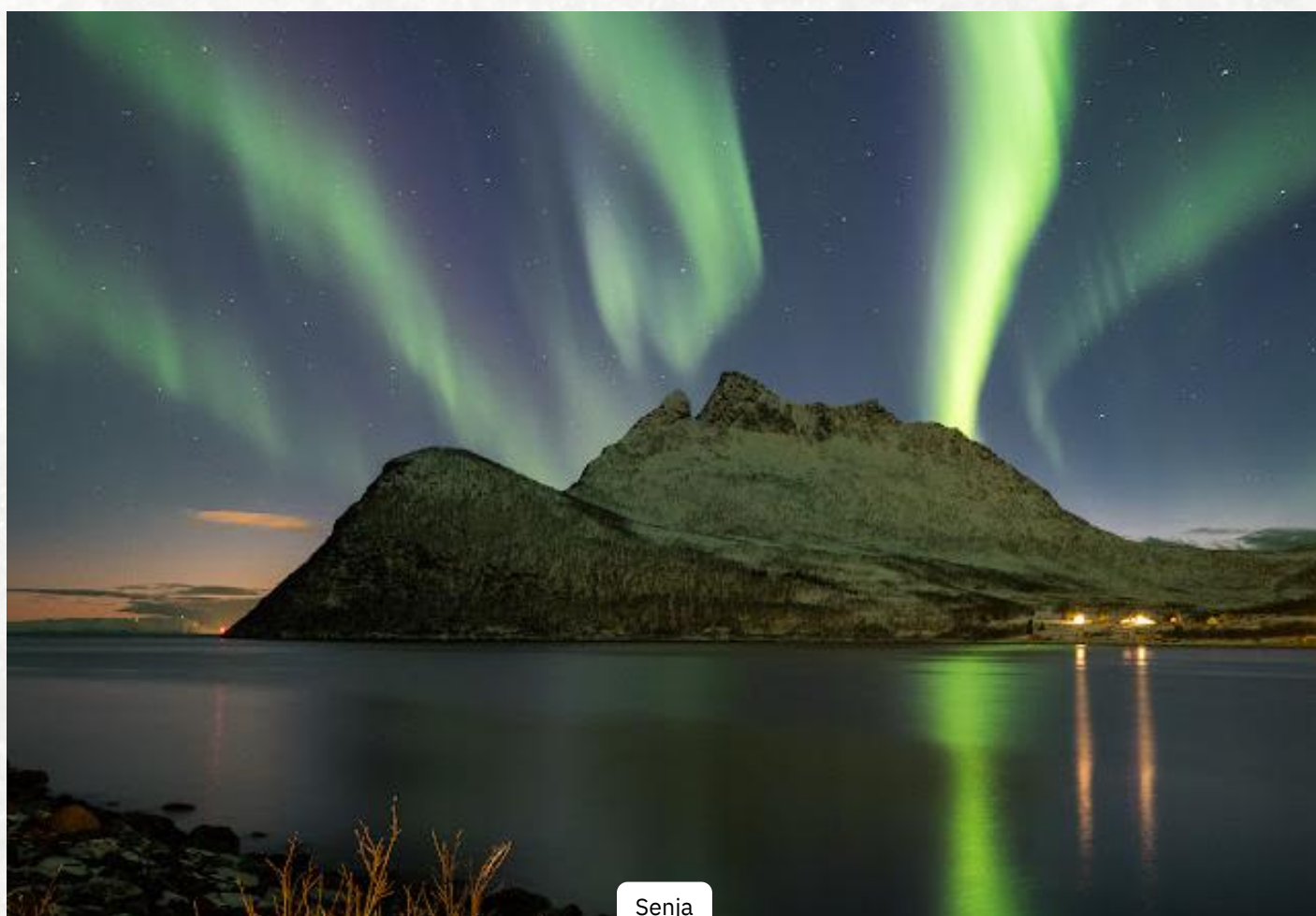
Antes de llegar al alojamiento, visitaremos el parque nacional de Ånderdalen, el parque nacional más grande de la región de Troms. En esta zona remota y salvaje habitan pinares primigenios de más de 500 años y bosques de abedules, dando lugar a una rica fauna.

Al final del día, si las condiciones son favorables, saldremos con nuestro guía en busca de la **aurora boreal**.

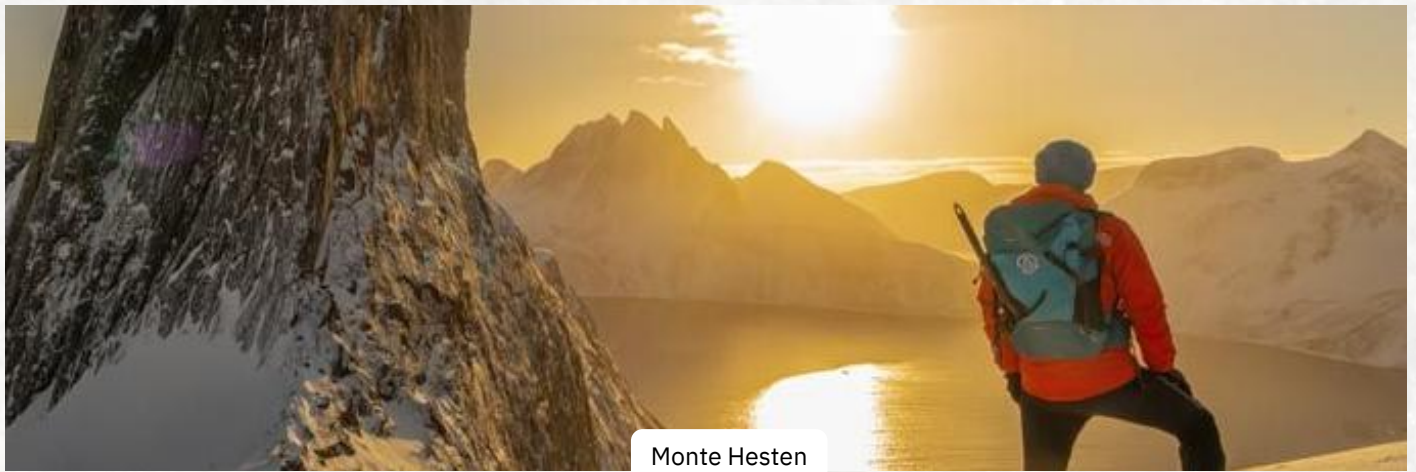
Alojamiento en la zona de Senja



Ånderdalen



Senja



Monte Hesten

Día

5. Ascensión al monte Hesten

Después de desayunar iremos por la carretera panorámica de Senja disfrutando de paradas en el mirador de **Bergsbotn** o el mirador de **Tungeneset**, donde contemplaremos la vista de los picos de **Okshornan**.

Nos pondremos las raquetas y haremos la caminata más popular de la isla de Senja. Ascenderemos el monte Hesten para ver la magnífica vista del monte Segla con 639 metros de altura.

Datos aproximados de la ascensión:

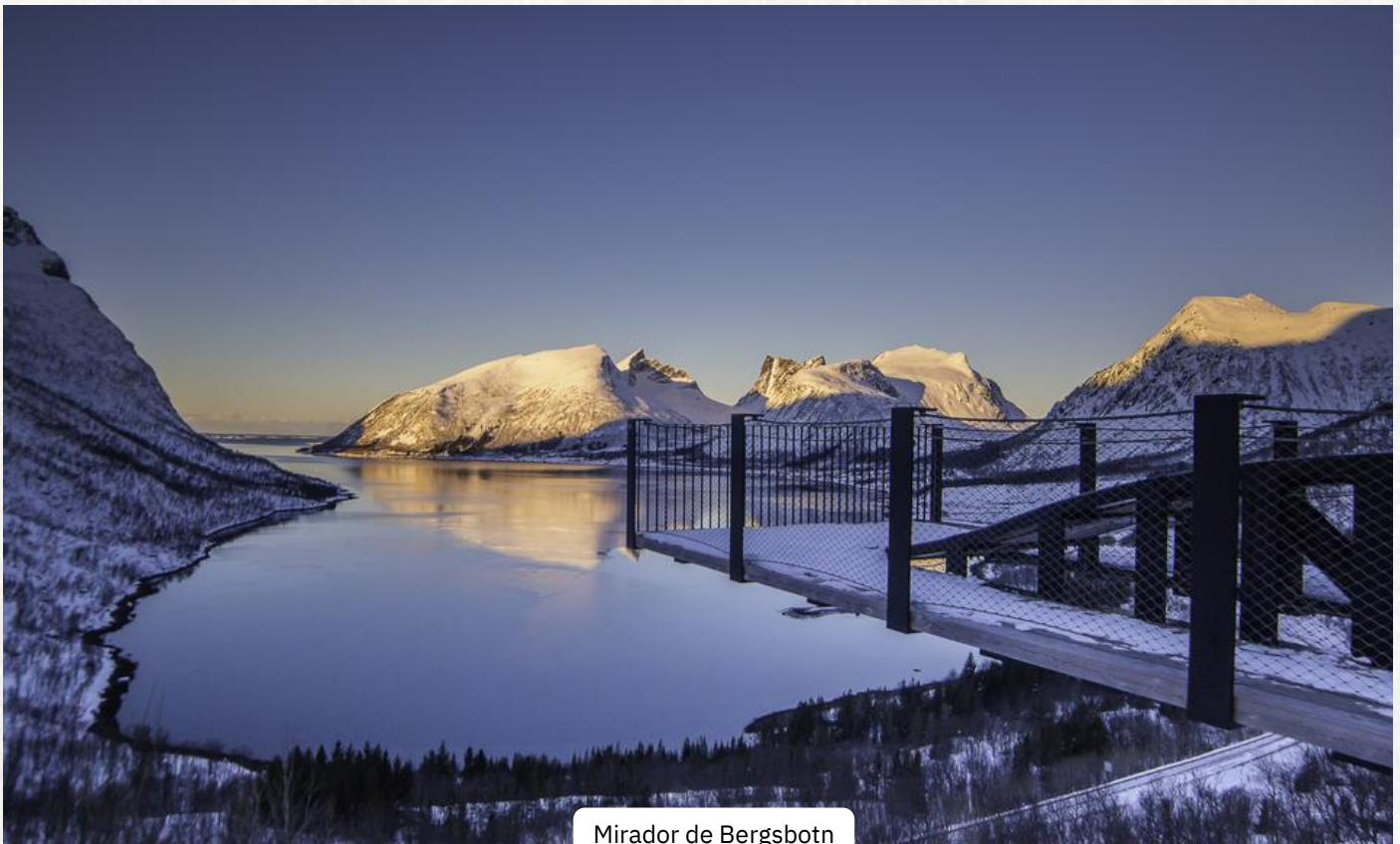
Distancia: 6 km

Desnivel positivo: 500-600 m

Tiempo: 4 horas

Tras la caminata, regresaremos al alojamiento donde podremos descansar y, si las condiciones lo permiten, disfrutar de las **auroras boreales**.

Alojamiento en la zona de Senja



Mirador de Bergsbotn

Día 6. Husøy y ascensión al monte Brosmetinden

Tras el desayuno, nos acercaremos al pueblo de **Husøy**, ubicado en una pequeña isla que lleva el mismo nombre, ofreciendo a los visitantes una estampa llamativa por el contraste con las montañas de su alrededor.

Seguiremos para tomar un ferry que nos llevará a la isla de **Kvaløya**, donde realizaremos una ascensión al monte Brosmetinden.

Datos aproximados de la ascensión:

Distancia: 4-5 km

Desnivel positivo: 200-300 m

Tiempo: 2-3 horas

Tras la ruta, continuaremos camino a Tromsø para ir a nuestro alojamiento.

Alojamiento en Tromsø



Día 7. El París del norte

Tendrás el día libre para realizar las últimas compras del viaje, visitar algún punto de la ciudad que te interese y opcionalmente, si te quedaste con ganas de hacer alguna actividad te proponemos realizar una excursión en **moto de nieve**, manejar un **trineo de perros**, una **ruta de iniciación al esquí de travesía**, una **ruta en fatbikes**, realizar una **navegación para avistar ballenas** o **RIB boat para hacer snorkel con ballenas y orcas**.

Si quieres un día más tranquilo, también podrás disfrutar opcionalmente de una sauna flotante.

Por la tarde realizaremos una navegación por los alrededores de Tromsø y disfrutaremos de nuestra última cena con el grupo para intentar divisar auroras boreales como broche final del viaje.

Alojamiento en zona Tromsø





Día 8. Día de regreso

Desayuno en el alojamiento.

Dejamos el alojamiento y nos despedimos oficialmente del norte de Noruega para regresar a casa.

Nota: *En casos excepcionales el orden del itinerario y la localización de algún alojamiento podría variar sin previo aviso ya que Islandia es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y la alta demanda puede alterar las reservas previstas*



DETALLES ★★★★★ SOBRE EL VIAJE



ARCTIC YETI





El grupo

Se trata de un grupo de **mínimo 4 y máximo 8 participantes en el que nosotros** vamos uniendo viajeros hasta completar una salida. Puedes apuntarte a cualquiera de ellas, independientemente del número que seáis. En el caso de que el número de viajeros en alguna salida quedara entre 4 y 5 viajeros, se aplicará un suplemento de grupo y no se cancelará la salida. Este suplemento no constituirá motivo de cancelación por parte del viajero.



Nuestros guías locales

Todos nuestros **guías viven en los destinos donde viajamos o pasan largas temporadas** allí. Conocen cada rincón, cada camino y cada costumbre local. Su experiencia garantiza que el viaje sea seguro, fluido y auténtico. Gracias a ellos, descubrirás el país desde dentro, con la mirada de quien lo conoce de verdad.

Nuestros vehículos

Utilizamos furgonetas y vehículos 4x4 preparados para adaptarse a las exigencias de cada ruta. Son **cómodos, seguros y revisados** con frecuencia para garantizar el mejor rendimiento incluso en terrenos difíciles. Gracias a su equipamiento y a la experiencia de nuestros conductores, **podemos llegar a lugares donde otros no** llegan, sin renunciar a la comodidad ni a la tranquilidad del viaje.





Alojamientos

Dedicamos un gran esfuerzo en la selección de alojamientos para este viaje. Sólo utilizamos aquellos lugares en los que hemos estado personalmente y sabemos que se adecúan a las necesidades del viajero. Preferimos un alojamiento con encanto y familiar, una guesthouse regentada por granjeros o una cabaña en exclusiva para el grupo, a una gran cadena hotelera.

Priorizamos el vivir experiencias memorables de la forma más cómoda posible y utilizaremos la mejor opción de alojamiento que nos permita disfrutar estas experiencias en cada momento. En este viaje dormiremos, en general, en habitaciones dobles con baño privado.

Compaginamos los hoteles con apartamentos, villas o cabañas, por lo que en alguna ocasión el

baño pudiera estar fuera de la habitación y ser compartido con el resto del grupo. Los viajeros que vayan solos no abonarán suplemento individual siempre que compartan habitación con otro viajero del grupo (las habitaciones pueden ser mixtas); en caso contrario, deberán abonar el suplemento individual.



Comidas

Incluye todos los desayunos desde el día 2 hasta el día 8 y 3 cenas durante el viaje.

A mediodía el guía se encargará de parar en un lugar adecuado, donde cada uno comprará su propia comida o pícnic, dependiendo de la actividad que se vaya a realizar esa jornada.

Para las cenas no incluidas, en la mayoría de los casos se podrán realizar en el

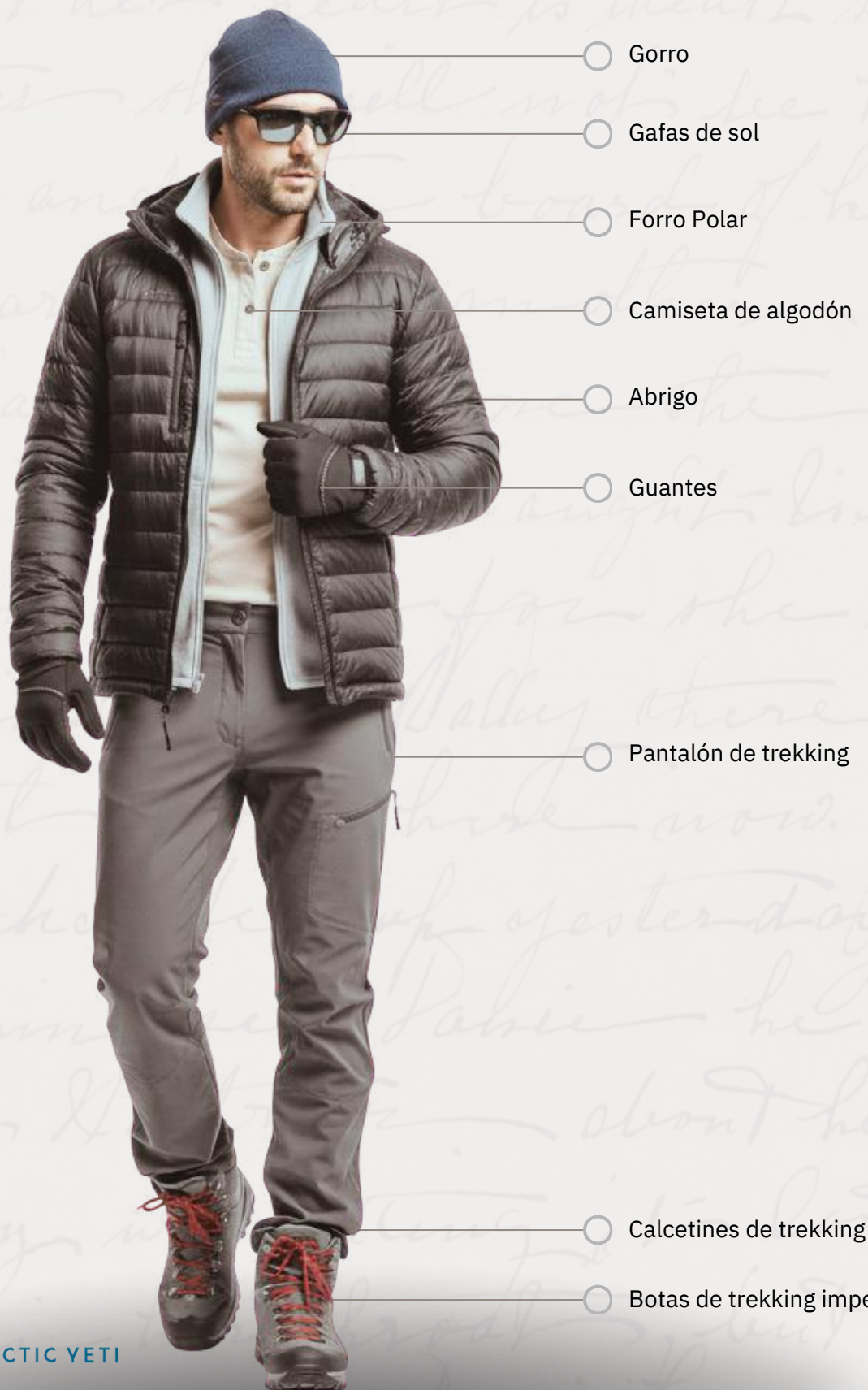
propio alojamiento o si no en restaurantes cercanos.

En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria, el viajero debe comunicarlo a Arctic Yeti en el mismo momento de la contratación del viaje. Arctic Yeti tratará de adaptar la dieta del viaje o se comunicará en caso de que fuera imposible.

Material y ropa aconsejados

Este es el **material aconsejado** para la ruta. No es necesario hacer grandes desembolsos en compra de material; habla con tu agente y él te asesorará.

Aunque el guía tendrá un **botiquín**, cada viajero deberá llevar lo que considere necesario dependiendo de sus necesidades personales, riesgos, etc., lo cual deberá comunicar al guía de forma privada.





Además, te recomendamos llevar este otro equipamiento, a parte del habitual y lógico para cualquier viaje.

Además, disponemos de un acuerdo con una tienda local para el alquiler de ropa. Puedes ver sus tarifas en la dirección <https://icelandcover.com?coupon=aydisc2026>, y obtener un 15% de descuento utilizando el código AYDISC2026

OTRO MATERIAL Y ROPA NECESARIA

+



ARCTIC YETI

Vuelos

Los vuelos internacionales **no están incluidos en este viaje**. Si prefieres que nos encarguemos de ellos no lo dudes y házselo saber a tu asesor de viaje. Te propondremos la mejor opción disponible en ese momento. En algunos casos es posible disponer de cupos aéreos con salidas desde Madrid o Barcelona directos a Noruega. **Consulta con tu agente**. En reservas de última hora (a menos de 3 meses de la salida) los vuelos podrían tener escala.

Traslados al aeropuerto

propio alojamiento o si no en restaurantes cercanos. En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria, el viajero debe comunicarlo a Arctic Yeti en el mismo momento de la contratación del viaje. Arctic Yeti tratará de adaptar la dieta del viaje o se comunicará en caso de que fuera imposible.

Opcionalmente, se puede contratar un traslado privado o taxi exclusivo para ti y tus acompañantes (consultar precio).

Opcional: Traslado privado
Precio hasta 4 personas: desde 50 € por trayecto.



ARCTIC YETI

Auroras boreales

En nuestra web arcticyeti.es puedes encontrar información sobre este fabuloso fenómeno de la naturaleza. En Tromso empiezan a ser visibles a **finales de agosto**, aunque en octubre es cuando empieza la mayor actividad y las mayores posibilidades de observarlas. El año pasado pudimos verlas a partir de finales de agosto. Consulta nuestra “programación especial de Auroras Boreales”.



Cuándo y cómo reservar

Tu **agente** te indicará los pasos para tramitar una reserva. **Noruega es un destino muy demandado** en los últimos años y es muy recomendable realizar la reserva con antelación (al menos 6 meses antes), para poder asegurar la disponibilidad de plaza y los mejores servicios ya que durante los meses de auroras, **cada año Noruega es más solicitada** y la oferta no es muy amplia.

Nuestros **grupos son limitados** y reducidos. Consulta nuestras **ofertas exclusivas de venta anticipada**.



ARCTIC YETI

Seguro de Asistencia en Viaje.

Todos nuestros viajes incluyen un Seguro de Asistencia en Viaje que te ofrece apoyo 24/7 en destino, cubriendo desde asistencia médica hasta imprevistos con tu equipaje. Queremos que viajes con la tranquilidad de que tu bienestar está cubierto. Así podrás disfrutar de la experiencia desde el primer momento, sin preocupaciones.

💡 **Consejo para viajeros de la UE:** Recuerda que es altamente recomendable llevar la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Aunque nuestro seguro te proporciona una cobertura complementaria vital y más amplia, la TSE facilita el acceso a la sanidad pública.

ESTE VIAJE TE LO ASEGURAMOS



ARCTIC YETI

CATEGORÍA DE ESTE VIAJE

Las categorías de viaje han sido creadas a petición de nuestros viajeros. **Te ayudarán a elegir un viaje adecuado** a tus inquietudes, aquel en el que te sentirás más cómodo y disfrutarás al máximo.

Ten en cuenta que la apreciación personal de cada categoría de viaje va en función de la experiencia de cada uno y que puede cambiar dependiendo de las condiciones meteorológicas en el momento de realizar el viaje. Es por ello que esta clasificación debe tomarse como una referencia orientativa a la hora de comparar nuestros viajes y no como una definición absoluta.



Aventura suave

Recomendado para los viajeros acostumbrados a pasear durante los viajes. **Ritmo tranquilo**, por parajes que pueden requerir algo de esfuerzo.

Excursiones cortas y por caminos definidos, con poco desnivel y altitud.

Es un viaje ideal para personas que quieren caminar durante sus viajes y que no quieren dejar de lado los aspectos culturales y turísticos. Tiene carácter participativo, no nos gusta que nos lo den todo hecho, por lo que hay que estar preparados para echar una mano en las tareas logísticas habituales.

Alojamiento: Habitaciones dobles en hoteles, granjas y cabañas.



ARCTIC YETI

QUÉ OPINAN DE ESTE VIAJE



Ángel de la Riva
ES · 1 opinión

21 Feb 2025



✓ Verificado

Noruega me ha fascinado. Tanto Tromso como la increíble isla de Senja son dos parajes naturales impresionantes. Si a eso le unes el poder experimentar al avistamiento de auroras boreales, hace que este viaje se haya convertido en uno de los viajes más impresionantes de mi vida.

Además, el guía de Arctic Yeti, y la organización fue excepcional. Muy recomendable.



Esteban Cantalapiedra
ES · 1 opinión

16 Sep 2025



✓ Verificado

Arctic Yeti ha sido el perfecto aliado para descubrir el norte de Noruega en una época que realmente se antoja complicada de visitar por el clima.

Antonio, nuestro guía, supo aconsejarnos y llevarnos casi de la mano, a todas partes. Nos sentimos muy acompañados y nos recomendó un montón de cosas que hacer, comida que probar, lugares que descubrir... y lo hicimos juntos! como si de un amigo más fuera.

¿Lo mejor? las auroras boreales. Sólo pudimos verlas un día, debido al clima, que fue casi todos los días bastante nublado. Pero al final conseguimos verlas... y de qué manera!! Es sin duda una experiencia no comparable con ninguna otra. Cuando ves esas luces bailar sobre ti en esos tonos verdes, azules, incluso fucsias, empiezas a entender el porqué de la obsesión de tanta gente por venir a verlas.

En general un 10 para el viaje, la organización y el guía. Lo recomiendo.



Asunción Mendoza
ES · 1 opinión

12 Ago 2024

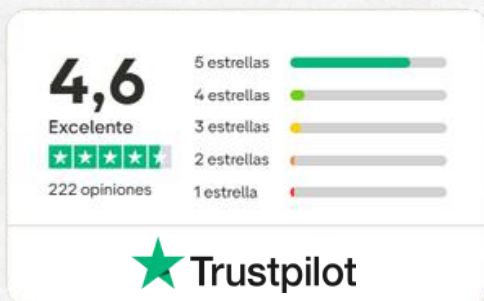


Nuestro viaje fue increíble. Todo salió a la perfección. Pudimos incluso ver auroras!! Ya puedo decir que he cumplido una de las cosas que tenía apuntadas para hacer al menos una vez en la vida. Arctic Yeti fue de 10.



ARCTIC YETI





Tomás Quiñones
ES · 2 opiniones

16 Sep 2023



Poder ver Auroras Boreales fue, sin duda, uno de los momentos más especiales del viaje. Sabíamos que era una actividad natural no asegurada, pero el guía, gracias a la aplicación para predecir auroras, su conocimiento y que está continuamente observando el cielo, pudimos verlas en dos ocasiones. La organización fue tremenda, los hoteles una maravilla. Sabemos de lo caros que están y que son otro tipo de hoteles a los que estamos acostumbrados en Europa, pero Arctic Yeti ahí se ganó nuestro respeto. Supieron seleccionar los mejores emplazamientos para nuestras necesidades, que no son otras que poder estar aislados de cara a poder ver mejor las auroras boreales, así como estar a buen camino para las actividades del día siguiente. Eso lo clavaron, la verdad. Recomendamos totalmente este viaje. Si quieres ver auroras y asombrarte por un paisaje alucinante, este es tu viaje.



Lucía Pérez
ES · 1 opinión

10 Abr 2025



✓ Verificado

Nuestro guía Jorge fue increíble. Tanto las caminatas, como los momentos de ver auroras, se portó a las mil maravillas. Arctic Yeti un diez en organización.



Ernesto Martínez
ES · 2 opiniones

11 Feb 2024



Ver auroras es una experiencia única, y visitar Tromsø y la maravillosa isla de Senja un viaje inolvidable. Nuestro guía Jorge nos atendió a las mil maravillas. Tuvo mucha paciencia con nosotros, ya que somos mayores, y gracias a él pudimos hacer todas las actividades y rutas del viaje. La guinda fueron los días que vimos auroras boreales. A pesar de la nieve, nos hizo unos días estupendos para verlas. Gran viaje.



Tripadvisor
Travellers'
Choice Awards



ARCTIC YETI

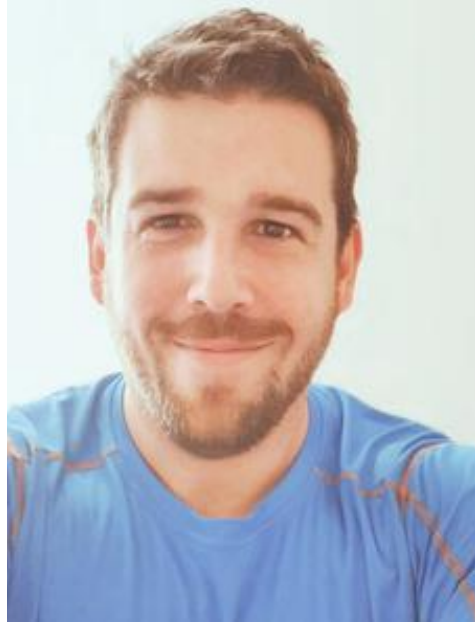


NOSOTROS

En Arctic Yeti creemos que **viajar al norte es mucho más que conocer un destino**: es compartir una manera de entender la aventura. Somos una agencia española **especializada en los países nórdicos**, y especialmente en **Islandia**, un lugar que sentimos casi como nuestro hogar.

Cada viaje que organizamos **nace de la pasión** de un equipo que vive y respira el Ártico. Nuestros guías, que pasan gran parte del año sobre el terreno, y nuestro equipo de oficina, **siempre a tu lado**, comparten un mismo propósito: **que te sientas acompañado** desde el primer momento.





No queremos que te sientas solo viajero, sino parte de **la familia Yeti**: curiosa, amante de la naturaleza y siempre dispuesta a explorar.

Porque lo que hace único un viaje no son solo los paisajes, sino las personas con las que lo compartes.

Bienvenido a tu aventura ártica



Y muchos



ARCTIC YETI



Más información

<https://arcticyeti.es/noruega/auroras-boreales-en-tromso-y-senja/>

Arctic Yeti S.L.
B-86355765 - CÍCMA 2680
C/ Cañada, 46
28410 - Manzanares El Real (Madrid)
info@arcticyeti.es
+34 91 420 40 44

Te esperamos