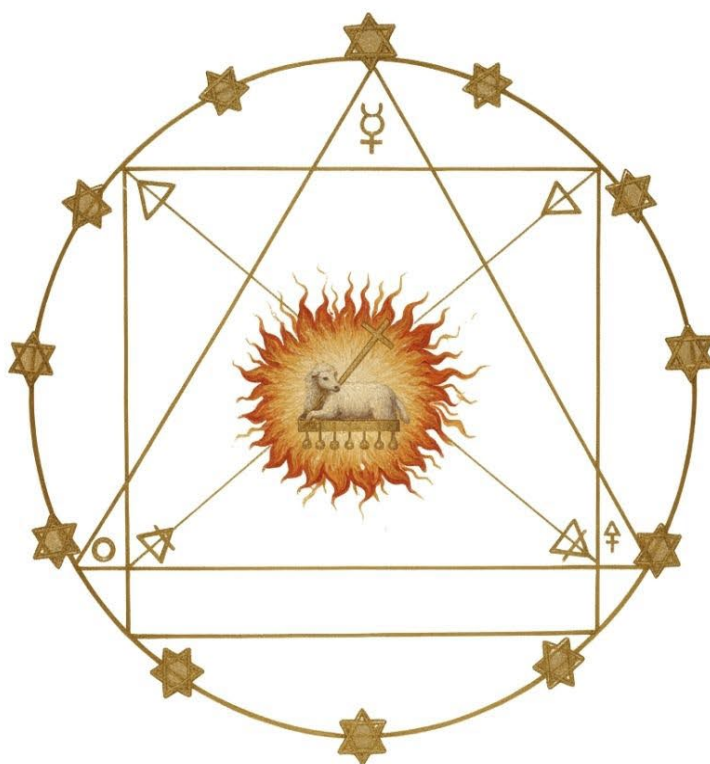


ÉCOLE DE VIE ET D'ESPRIT D'OLIVIER MANITARA

L'ENCEINTE SACRÉE DU CHAMP DE VIE
DE L'ÉCOLE

Cahier 3



Issue de la Tradition de St Jean, l'église secrète du Christ



INFORMATION AU LECTEUR (TRICE)

Entre 1993 et 2005, 148 cahiers d'enseignement divisé en quatre degrés (Probation, Portail, Semence et Montagne) sont écrits par Olivier Manitara.

Les termes de ces cahiers sont liés à la Tradition de saint Jean, l'église secrète du Christ, qui ressuscite en 2012 à travers sa nouvelle manifestation, l'Église Essénienne Chrétienne.

Les cahiers sont élaborés de manière très simple, de telle sorte que chaque élève puisse progresser réellement afin que la Tradition de Lumière soit transmise correctement et ainsi rajeunie par l'étude de chacun.

Malgré leur simplicité, les exercices apportent un grand profit à celui qui les pratique, à la condition d'être faits régulièrement, consciencieusement, avec joie, esprit de découverte, respect et amour.

À partir de janvier 2011, ces cours mensuels de la Sagesse universelle sont repris sous une nouvelle forme, les cours par correspondance. L'Enseignement passe à un niveau supérieur par l'Alliance avec la Ronde des Archanges, qui est une intelligence supérieure à l'homme.

Le cahier d'enseignement que vous tenez entre les mains ainsi que les cours par correspondance actuels révèlent un savoir magistral qui ressuscite la Tradition de la Lumière par les rites et les techniques secrètes, ceux qui la mettent en œuvre sont les Esséniens.

Ces cahiers peuvent être lus et étudiés dans n'importe quel ordre, mais au niveau pédagogique ils suivent un enseignement progressif de compréhension croissante.

C'est le fondement qui soutient tout l'édifice.

Ces cahiers sont le fondement.

Qu'il soit solide et stable, c'est notre principale préoccupation.

Puisse-t-elle devenir la vôtre également.

BONNE ÉTUDE !

L'ENCEINTE SACRÉE DU CHAMP DE VIE DE L'ÉCOLE

Classe des probationnaires – Cahier d'instruction n° 3
Essences de méditation - Paroles d'étude générale

Cher pèlerin sur le chemin du haut savoir sacré, je te salue dans la lumière du Saint-Esprit et je t'enveloppe de mon amour.

L'initiation est une prise de conscience. L'initiation est une floraison de toutes les potentialités et vertus endormies en l'homme qui lui permettent d'accéder à la perception d'un monde supérieur resté jusqu'alors caché.

Ce développement est tout à fait naturel et tout homme venant en ce monde devrait l'entreprendre, mais en réalité beaucoup lui restent étranger du fait qu'ils n'ont pas pris conscience du chemin et de l'École de vie. L'initiation n'a rien à voir avec la culture, la civilisation ou la bonne morale et conscience du monde. Elle ne méprise pas toutes ces choses, mais ce n'est pas parce que l'on est un grand érudit, parfaitement cultivé, civilisé... que l'on sait quelque chose de l'initiation et du monde supérieur. L'initiation commence et finit par une prise de conscience. Tant que cet éveil de conscience n'a pas eu lieu, l'individu demeure étranger aux mystères de l'École de vie. Pour lui, cette science reste cachée, secrète, inaccessible, incompréhensible. En réalité, rien n'est caché, rien n'est secret pour celui qui a entendu l'appel et qui s'est éveillé.

*« Les humains appellent la science de l'âme,
du cœur et de la lumière de l'esprit : l'occultisme,
c'est-à-dire la science cachée,
à tel point que leur âme leur est devenue étrangère. »*

(Pensée pour la construction 9709.)

Un livre demeurera inaccessible à un être qui ne sait pas lire. En réalité, il lui suffit d'apprendre et cela est à la portée de tous. Il en est exactement de même pour l'initiation bien qu'en l'occurrence lire ne soit pas forcément utile puisqu'elle n'est pas en rapport avec la culture du monde moderne. Pose-toi la question : Qu'est-ce qui différencie un homme prêt pour l'initiation d'un autre qui est fermé hermétiquement à tout développement spirituel ? Il y a là un profond mystère qui progressivement se dévoilera devant ta vision spirituelle.

Cette question peut devenir une profonde méditation pour toi. Le premier voit la présence de l'École universelle de vie et d'esprit et il entend l'appel à la résurrection. Il voit devant lui le chemin. Le second ne voit pas toutes ces choses, il y est insensible. Extérieurement rien ne différencie ces deux individus, c'est intérieurement, dans la structure de lumière de leur âme et corps subtil qu'ils sont radicalement différents. L'un est semblable à une graine enfouie sous terre, en sommeil, qui attend l'impulsion du renouveau. L'autre à une graine tout à fait semblable, mais qui a commencé son processus d'éveil et qui déjà a peut-être traversé la dure couche terrestre pour découvrir un nouveau monde de l'esprit. Oui, pour l'Enseignement, l'homme est une graine plantée en terre qui doit germer pour atteindre la plénitude de son être.

La germination de la graine, c'est cela le chemin initiatique.

Il te faut consciemment nourrir ton âme avec ces idées, ces images vivantes car elles peuvent réellement te conduire vers un nouveau monde et t'ouvrir les portes de l'invisible vie. Donc, en tant que probationnaire à nos travaux, apprends à te considérer comme une graine vivante, émanant d'un grand arbre invisible, cosmique, plantée en terre et portant en toi le Tout-Possible, le Sublime, le trésor de lumière, l'image de l'arbre créateur, le royaume de Dieu... Je ne te demande pas uniquement d'accepter ce savoir intellectuellement mais de le rendre vivant en toi, de le ressentir, de le vérifier, c'est-à-dire de le rendre vrai, agissant.

Tu es une graine.

C'est une autre façon de percevoir la vie, une autre façon d'être au monde.

Certaines graines ne vont jamais germer et d'autres vont se développer. Mais quoi qu'il en soit, la deuxième étape consiste à prendre conscience qu'une graine seule ne peut rien. Ainsi, la nature est parfaite, car elle a tout prévu : la terre, l'eau, l'atmosphère, la chaleur, le feu... Sans la terre, l'eau, l'air et le feu, aucune graine ne peut germer, prendre racine et s'élancer vers la cime de l'âme. Ressens d'une nouvelle façon la terre et ton propre corps.

-Ressens d'une nouvelle façon l'eau et ta propre vie.

-Ressens d'une nouvelle façon l'air et ta propre personnalité porteuse du moi terrestre.

-Ressens d'une nouvelle façon le feu et la source de ton être éternel, véritable, divin, qui te lance un appel à la résurrection.

Il te faut maintenant comprendre d'une nouvelle façon que toutes ces choses représentent ce que nous appelons l'École et son champ de vie et d'esprit. Ce qui fait la puissance de l'École c'est avant toute chose son champ de vie invisible. L'École est avant tout une réalité invisible au même titre que la conscience ou la vie et elle apparaît dans le visible à travers diverses manifestations pour toucher ses élèves jusque dans la réalité de la terre. Les plus grands secrets de l'initiation et de notre savoir-faire résident dans la juste compréhension et approche de ce champ de vie de l'École.

Le commencement du chemin initiatique c'est d'entendre l'appel et de trouver ce champ de vie universel, puis de s'approcher de lui d'une façon juste. Alors l'homme entre dans l'apprentissage à un nouveau cycle de vie et à une transformation progressive de lui-même. C'est l'ascension vers la lumière.

Peux-tu ressentir une graine enfouie dans la terre ?

Peux-tu capter la présence autour d'elle des forces invisibles et visibles qui l'enveloppent de leur aura pour l'éveiller et la conduire vers le but : la chaleur, l'humidité, l'espace...

Ainsi, à ce moment même des êtres invisibles divins, des serviteurs de l'École veulent eux aussi t'entourer, te protéger, t'éveiller et te conduire vers le Plus-Haut. Es-tu prêt à t'ouvrir à eux, à les accepter dans ton aura, à collaborer avec eux dans le travail entrepris ? Alors, à chaque fois que tu voudras étudier les documents de l'École et travailler en son sein, unis-toi par la pensée à un royaume de lumière au-delà du monde. Respire plusieurs fois profondément en tissant autour de toi, dans ton atmosphère, une ambiance de solennité et de sacré. Entre alors dans le champ de vie de l'École comme tu entrerais dans un endroit hautement respectable, sacré et pur. Puis laisse les Anges de la douceur, de la tranquillité, de l'harmonie t'envelopper. Il te faut parvenir à sentir la douceur dans l'air comme une énergie de protection d'amour venant de l'École elle-même.

Sache que l'École ne dispense pas un savoir théorique. Il te faudra peut-être plusieurs années pour parvenir à vivre d'une façon correcte les exercices que je t'enseigne. Donc tu ne dois pas perdre de temps mais commencer dès maintenant ton apprentissage. Le savoir théorique reste souvent dans les couches superficielles de l'individu.

L'Enseignement initiatique vise le noyau de la conscience, il veut produire une prise de conscience, qui engendre une immédiate transformation. Ainsi ne tourne pas autour de toi-même mais efforce-toi de pénétrer à l'intérieur du temple de ta conscience. Là tu découvriras le champ de vie de l'École et son Enseignement t'apparaîtra d'un nouveau jour, de la même façon que la perception de la nature se transforme en passant des ombres de la nuit à la pleine lumière du soleil.

*« Seule la conscience peut changer le monde et la vie,
non pas en le transformant dans sa structure extérieure
mais en apportant une nouvelle lumière
et perception qui engendrent automatiquement un nouveau monde. »*

(Pensée pour la construction 9710)

Comprends cette clé : ce n'est jamais une théorie ou une croyance quelconque qui a déterminé l'état de conscience et l'état de vie. Un individu peut très bien comprendre parfaitement comment la cigarette est nocive ou comment l'abus d'alcool le pousse à commettre des actes que sa conscience profonde regrette, mais ce n'est pas pour autant qu'il arrêtera de fumer et de boire de l'alcool. Une graine endormie n'a pas en elle les forces nécessaires pour arrêter de fumer. Elle n'a pas encore commencé son ascension, elle végète. L'École invite à un nouvel état de conscience qui engendre naturellement un nouveau comportement de vie.

Dans son essence, la conscience est une lumière une et universelle, source de toutes les lumières. Elle est indivisible, éternelle, au-delà des sphères de l'espace et du temps.

Dans sa réalité terrestre, la conscience est enfermée dans une forme et dans un champ de vie qu'elle reflète. Ainsi, la conscience se revêt de la forme du champ électromagnétique qui l'entoure et la nourrit. L'humanité dans son ensemble est soumise à l'action d'un champ de vie du monde qui pousse à la fabrication d'une personnalité porteuse d'un moi conscient, c'est-à-dire d'une graine. Pour l'instant, rien n'est prévu pour la germination. Dans ce champ magnétique du monde l'homme n'a rien à décider : il naît, il grandit, il dépérit, il meurt... puis il recommence.

Pourtant il existe une autre possibilité mais, pour la découvrir, il faut accepter d'entrer dans un champ magnétique qui n'est pas du monde des graines mais du royaume de la germination.

Ce sont là deux mondes différents bien qu'ils soient liés ensemble. Ce qui fonctionne dans l'un ne fonctionne plus dans l'autre et vice versa. Le moment n'est pas venu d'entrer dans de grandes explications sur la description des structures de lumière de ces deux champs magnétiques. Pour l'instant, il te faut simplement savoir que l'un correspond à la fabrication des graines, c'est celui que nous appelons le monde, et l'autre à l'entrée dans la germination et c'est celui-là que nous nommons l'École. Le sommet du monde est de produire l'homme-graine, l'homme-personnalité porteur d'un moi conscient et limité à lui-même. Lorsque le but est atteint l'homme est détruit pour que l'œuvre soit recommencée.

L'École universelle invite la personnalité à fleurir et pour cela à quitter progressivement le monde des graines pour approfondir et connaître celui des racines et des grands arbres qui élèvent leurs ramures éthériques jusqu'aux étoiles.

En vertu de ce qui se produit en ton intérieur et en ta conscience, de plus en plus tu vas te sentir touché par le champ de vie de l'École universelle, alors sois le bienvenu et oriente d'une façon toujours plus consciente et harmonieuse tes pas vers nous. Le champ de vie du monde extérieur bien qu'il soit utile à un certain moment du développement finit toujours par mener à une impasse pour l'homme.

Seul le champ de vie intérieur de l'École peut conduire l'individu vers son plein épanouissement.

Réfléchis et comprends d'une nouvelle façon que la force de notre École réside avant tout dans son âme, dans son champ de vie, dans son atmosphère. Nous rayonnons cette atmosphère vers toi afin qu'elle t'entoure pendant les moments où tu te mets en communion avec la communauté. Ainsi, l'École travaille sur toi dans le silence jusqu'à ce qu'elle parvienne à toucher ta conscience la plus profonde et fasse naître le nouveau comportement de vie. C'est alors que toi aussi tu rayonneras ce champ de vie libérateur à l'unisson communautaire.

Tout est en toi, le royaume de Dieu est déjà réalisé.

Lorsque tu étudies les enseignements, éveille-toi dans le fait que tu pénètres dans l'enceinte sacrée de l'École divine.

Tu ne fais pas que lire une lettre ou un cahier comme tu lirais un journal. Il est fondamental que ton âme participe elle aussi. Ainsi, tu cultives la subtilité d'esprit, la finesse de perception.

Par ta disposition intérieure, par ton comportement, par ton état d'être, tu attires à toi des forces, des influences... qui s'amalgament à ta substance corporelle et vitale.

Il est capital que tu apprennes dès le début à te placer dans l'enceinte sacrée et pure du champ de vie de l'École. Il te faut apprendre à être à l'unisson avec nous. Voici donc quelques pensées, attitudes et exercices qui pourront progressivement développer cette perception et union intérieure :

1 - À différents moments de la journée prends conscience de l'atmosphère qui t'entoure, de sa vibration, de sa qualité et regarde comment ta conscience est ainsi déterminée.

En élevant ta conscience, en l'éclaircissant, entraîne-toi à modifier ton atmosphère d'âme ainsi que l'atmosphère extérieure. Tu peux devenir comme le soleil qui par un seul de ses rayons traversant les lourds nuages transforme l'atmosphère.

2 - Réfléchis profondément au fait que l'atmosphère est un champ magnétique, une présence invisible, une nourriture subtile qui constitue, façonne les êtres et les choses.

Le même être élevé dans une ambiance chaotique ou harmonieuse sera différent parce que l'on construit ses corps avec les matériaux que l'on puise dans l'atmosphère qui nous entoure. Pour entrer dans le champ de vie de l'École, il faut élever sa conscience vers un royaume qui n'est pas de ce monde. Il est fondamental que ce champ de vie devienne tellement présent pendant tes moments d'étude et de travaux qu'il soit comme une nourriture pour ton être entier. Il pourra de plus en plus t'entourer et te guider lorsque tu pourras te placer quand tu le veux dans une atmosphère de clarté, de pureté, de fraternité, d'harmonie... aspirant à servir des buts élevés pour le bien de tous les êtres. Cette atmosphère commence déjà à travailler sur toi et sur ta destinée pour réduire au silence ta nature plus chaotique et ouvrir des centres de perception du royaume de Dieu qui est en toi.

Es-tu prêt à accepter ce travail en toute conscience et à cultiver une attitude juste devant la présence magique de l'École divine ?

3 - La fleur, la rose épanouie, l'Arbre de vie que tu dois devenir, tu l'es déjà dans les hauteurs, mais tu n'en as pas conscience.

De même, la graine enfouie dans le sol n'a pas conscience de la plante qu'elle porte en elle dans l'éthérique. Il y a en toi un être qui est parfait, tout puissant, omniscient, un avec le Tout, et tu peux en prendre conscience à certains moments où tu es en harmonie avec l'École. Cet être reste silencieux, patient, pur, divin... quoi que tu fasses. Il ne te juge pas... simplement il attend que tu t'éveilles et ailles à sa rencontre.

Cet être est tout proche de toi lorsque tu dis : Je-Suis

Le but de tout homme venant en ce monde est de s'unir à lui dans la vérité. Sans la présence de cet être, la vie n'a aucun sens. Tu peux être riche ou pauvre, chrétien, musulman ou bouddhiste, intelligent ou idiot... cela lui est égal, lui qui est la source du Tout. Il n'y a qu'une chose qui l'intéresse et qui le fait se tourner vers l'homme-graine, c'est lorsque la personne se tourne elle-même vers lui avec sincérité et se met à le chercher avec pureté. Alors il répand sur une telle personne-disciple sa bénédiction de lumière sous la forme du champ de vie de son École divine. Toutes les qualités du Soleil-Je-Suis commencent à se déverser dans la personnalité : la graine commence à germer.

Exercice de l'union

Première partie :

En toute conscience, entre dans l'enceinte sacrée et pure du champ de vie de l'École. Place-toi dans une position du corps confortable et détendue. Le dos doit être maintenu droit mais non crispé afin que les énergies subtiles du corps éthérique puissent librement circuler pendant la durée de l'exercice.

Entre dans un état intérieur de calme, de tranquillité, de repos dans la sphère de tes pensées, de tes sentiments et de tes souhaits-désirs. Prends juste conscience de l'air qui entre et sort de toi. Deviens l'observateur attentif du processus et éveille-toi dans le fait que c'est le champ de vie de l'École que tu inspires et expires. N'y mets aucune volonté de ta part, accepte simplement l'idée et laisse-la devenir réelle par elle-même.

Tout autour de toi devient pur, clair, harmonie, sacré...

Reste ainsi le temps que tu juges nécessaire mais sans effort prononcé.

Peut-être une légère tension peut se faire sentir au cours de cet exercice car c'est la personnalité profonde qui n'est pas habituée à cette nouvelle vibration et qui réagit. C'est pourquoi, il ne faut pas le pratiquer trop longtemps.

Deuxième partie :

Après t'être préparé comme dans la première partie, concentre-toi plus particulièrement sur l'air qui entre et sort de toi.

L'air entre par le nez, il descend vers le bas jusqu'à toucher le ventre : prends conscience.

L'air sort du ventre, remonte vers le haut, sort du nez et se fond dans le Tout : prends conscience.

L'air sort du Tout et touche le ventre : prends conscience.

L'air sort du ventre et retourne dans le Tout : prends conscience.

Ressens en toi et tout autour de toi le calme, la paix et l'harmonie. L'air entre en toi, touche le ventre et tu penses : séparativité.

L'air sort de toi, rejoint le Tout et tu penses : unité.

L'air entre, touche le ventre et tu apparais dans la conscience du moi séparé des autres.

L'air sort, se fond dans le Tout et tu apparais dans l'essence de la conscience : ton être universel.

Reste quelques instants dans la respiration libre, calme, détendue. Rends ces pensées vivantes et profondément ressenties.

L'air entre en toi, touche le ventre et tu te ressens dans ta personnalité visible et invisible comme une graine plantée en terre.

L'air sort de toi, s'élève vers la source et tu t'éveilles dans ton Arbre de vie éternel.

Dans le silence et la douceur du champ de vie de l'École, laisse le souffle tisser un lien de lumière entre la manifestation de ta personne terrestre et la réalité de ton esprit divin universel.

Tu es cela.

Clôture ton travail par la parole :

*« Ange de l'Air, je te remercie et te bénis.
Je veux, avec une nouvelle force et une nouvelle joie,
œuvrer à l'unisson avec toi pour le bien de tous les êtres.
Amin. »*

4 - Lorsque tu es seul dans une pièce, prends l'habitude de ressentir l'air qui t'entoure, sa qualité, sa vibration. Regarde aussi la qualité de ton espace intérieur.

Inspire et expire profondément avec douceur, sans aucune tension mais avec gratitude et conscience. En même temps, pense au champ de vie de l'École et rends-le présent dans l'atmosphère qui t'entoure.

Tu peux alors ressentir le calme, la clarté et la communion avec tous les Frères et Sœurs qui aspirent à former sur la terre le temple du Très-Haut, le corps du Christ.

Tu restes dans cette ambiance lumineuse quelques instants avec l'idée de donner de la force à ce champ de vie en toi et en ouvrant toutes les cellules de ton être à sa présence magique. Au cours de ce bref moment, peut-être une vision, un sentiment, une idée peuvent se refléter sur l'écran de ta conscience, comme un arbre, le ciel étoilé, l'océan, une coupe, un château, un visage... C'est une image clé qui t'est transmise pour t'unir plus facilement avec le champ de vie de l'École.

Il te faut vivre de l'intérieur cette image.

5 - Par une belle journée ensoleillée et sans nuage, observe le ciel bleu tout en prenant conscience de l'air autour de toi et en toi.

Contemple le ciel bleu, abandonne-toi en lui et laisse ton corps d'imagination prendre sa forme.

Porte ton attention sur tes yeux, sur ta faculté de voir et sur la substance de l'air qui porte la vision.

Laisse apparaître à ta conscience la lumière, la clarté qui te permet de discerner et de comprendre les couleurs, les formes, les choses et les êtres.

Laisse cette lumière être présente en toi et autour de toi et pense au champ de vie de l'École en laissant l'union subtile s'opérer.

Clôture l'exercice par la parole sincère :

« Ange de l'Air, je te remercie et te bénis. »

Tu peux pratiquer le même exercice avec la couleur verte répandue partout dans la nature au mois de Mai.

6 - La prochaine fois que tu te promèneras dans la nature, que tu marcheras tranquillement sur un chemin, prends alors le temps de réfléchir sur cette idée, laisse-la te visiter, te parler et contente-toi de l'observer :

*« Le monde est le reflet d'une intelligence parfaite,
la vie a un sens, il y a un ordre, un équilibre,
une loi d'harmonie qui dirige tout. »*

Invite en toi cette idée et rends-la présente en ta perception jusqu'à ce que tu puisses vivre cette expérience profonde et peut-être mystique :

*« L'École de lumière dirige tous les êtres vers le meilleur, l'évolution, le bien,
l'épanouissement. Lorsque je me tiens dans son aura,
lorsque sa présence magique m'entoure : tout est bien. »*

Alors tu peux vivre cette expérience de découvrir avec force que la vie a un sens, que tout en elle reflète une intelligence cosmique, universelle qui dépasse de loin l'intelligence de l'homme...

Tu peux saisir la bonté cachée derrière chaque chose, chaque événement plaisant ou déplaisant, car il parle à ton âme et te conduit en avant...

C'est ainsi que tu entres d'une façon puissante dans le champ de vie de l'École et si tu es suffisamment attentif, tu peux sentir sa douce présence protectrice autour de toi

et même découvrir qu'il a toujours été avec toi comme ton meilleur ami, comme une conscience plus haute de toi-même qui t'a toujours conseillé et instruit dans le silence et c'est encore elle qui maintenant te montre la grande réalité de l'École de vie et de son intelligence cosmique.

Mon ami(e), sache que tu peux accomplir cet exercice en contemplant le ciel étoilé et en dirigeant de la même façon ta pensée et ton cœur vers l'ordre céleste et son intelligence cosmique. C'est là un des exercices les plus puissants pour entrer dans l'enceinte sacrée et pure du champ de vie de l'École des mystères initiatiques divins.

Je te souhaite tout le courage nécessaire pour accomplir tout ce travail.

Je te serre sur mon cœur ardent et te souhaite encore la bienvenue.