



SSRF UTBILDNINGAR

Självvård & Samtalsterapi

ssrf.nu



UTBILDNINGSBROSCHYR

Centrum för Självvård & Samtalsterapi

*Kort introduktion till våra utbildningar inom Självvård & Samtalsterapi
med existentiellorienterad inriktning*



Innehåll

Välkommen till SSRF	3
Vad SSRF gör	3
Därför väljer studenter SSRF.....	4
Våra utbildningar — översikt.....	5
Diplomerad Självvårdare.....	6
Certifierad Samtalsterapeut	7
Självvårdskurser	8
Kärnvärden.....	9

INTRODUKTION

Välkommen till SSRF

Hos SSRF kan du utbilda dig inom Själavård & Samtalsterapi med existentiellorienterad inriktning — en inriktning som sätter den mänskliga existensen i centrum, och som utgår från att varje människa själv bär ansvaret, och friheten, att forma sitt liv utifrån sin egen situation.

Kanske har du länge burit på en känsla av att vilja finnas till hands för andra i svåra stunder. Kanske arbetar du redan inom vård, omsorg, skola eller kyrka och vill fördjupa det du redan kan. Eller, kanske är du på väg in i en helt ny riktning i livet — en riktning där mötet med andra människor står i centrum.

Vi hoppas kunna hjälpa dig se vart den vägen skulle kunna leda dig.

OM OSS

Vad SSRF gör

SSRF är en utbildningsorganisation. Vi erbjuder yrkesutbildningar och kurser inom Själavård & Samtalsterapi med existentiellorienterad inriktning, till dig som vill lära dig möta andra i samtal, vägleda i livets stora frågor och arbeta professionellt med existentiell hälsa och andligt välmående.

VÅRA UTBILDNINGAR GER DIG

- Verktyg och metoder för att möta människor i kris, förändring och existentiellt sökande
- Kunskap inom själavård, samtalsterapi, religionspsykologi, existentialism och beteendevetenskap
- Erkänd yrkeskompetens — Diplomerad Själavårdare eller Certifierad Samtalsterapeut
- Flexibilitet — allt sker på distans, i din egen takt, med start när det passar dig

Vi tror att mer kunskap skapar mer medmänsklighet. Och vi tror att du, med rätt utbildning, kan bli den person som någon annan verkligen behöver.

VARFÖR SSRF

Därför väljer studenter SSRF

En integrerad kunskapssyn

Din utbildning vilar på en helhetssyn på människan, där människokänedom, andlig förståelse och självavårdande tradition vävs samman med samtalsterapeutiska verktyg förankrade i beprövad erfarenhet.

Personlig mognad

Att arbeta med självavård och samtalsterapi kräver mer än teknisk kompetens — det kräver självkänedom. Din egen personliga process är en naturlig del av utbildningen.

Ett studentcentrerat arbetssätt

Du blir sedd, du får kontinuerlig återkoppling. Kort sagt: du utbildas inte över huvudet på dig, utan tillsammans med dig.

Professionell trovärdighet

SSRF står för kvalitet, struktur och ansvar. Dina utbildare har både akademisk och klinisk kompetens — du möts av tydliga krav och gott stöd.

Ett sammanhang som bär

Många studenter beskriver gemenskapen som en av utbildningens största tillgångar — människor med olika bakgrund och med en gemensam vilja att fördjupa sitt lyssnande.

Stöd även efter examen

Ditt engagemang hos SSRF tar inte slut vid examen. Utbildning och yrkesetablering är för oss två delar av samma ansvar.

Att studera hos SSRF är att ta ett steg in i ett fördjupat lyssnande — till andra, och till dig själv. Vi utbildar inte bara för ett yrke. Vi utbildar för livet.

UTBILDNINGARNA

Våra utbildningar — översikt

Hos SSRF kan du gå två yrkesutbildningar med existentiellorienterad inriktning: till Diplomerad Själavårdare och till Certifierad Samtalsterapeut. Båda sker helt på distans, med flexibel start, i din egen takt.

Vill du hellre ta ett mindre steg innan du bestämmer dig för en hel utbildning? Våra Själavårdskurser låter dig fördjupa dig i ett tema i taget, utan att förbinda dig till en flerårig utbildning.

Dipl. Själavårdare

1 år · distans
4 delkurser
Examensarbete + diplom

Cert. Samtalsterapeut

2 år · distans
8 delkurser + praktik
Examensarbete + certifikat

Själavårdskurser

Fristående · distans
Ingen bindningstid

YRKESUTBILDNING · 1 ÅR

Diplomerad Själavårdare

Själavårdssamtal är ett personligt samtalsstöd och en vägledning med syfte att utveckla den enskildes andliga liv. Alla kan vi hamna i situationer där vi behöver samtala med någon som verkligen lyssnar — någon du vet har tystnadsplikt, och som inte för journal. Som Diplomerad Själavårdare möter du människor i livets alla frågor, stora som små, med en existentiellorienterad inriktning.

Vad kännetecknar en själavårdare?

- Lyssnar helhjärtat och utan att döma — som ett medkännande vittne
- Möter allt och alla med mildhet, vänlighet och medkänsla
- Väljer att se livets händelser genom förlåtelsens och förståelsens perspektiv
- Vårdar sin egen själ lika mycket som andras

Att vara själavårdare är inte något du gör — det är något du är. Känner du igen dig? Då är du varmt välkommen att utveckla detta vidare på ett professionellt sätt

Om utbildningen

Utbildningen är ettårig, helt på distans, och bygger på självstudier med mailsupport och studiehjälp vid behov. Fyra delkurser om tre månader vardera, med en skriftlig uppgift efter varje.

Efter godkänd utbildning får du ett diplom, och kan ansöka om Yrkeslicens hos SjälavårdsInstitutet.

DU FÅR BLAND ANNAT

- Kunskap i själavård, religionspsykologi och existentialism
- Ökad självkänedom genom egen personlig utveckling
- Verktyg för att möta människor i kris, sorg och glädje
- Insikt i etik, moral och tystnadsplikt

Intresserad? Fyll i formuläret på ssrf.nu, så startar vi där.

YRKESUTBILDNING · 2 ÅR

Certifierad Samtalsterapeut

Kanske upplever du en gnagande känsla av att inte arbeta med det du egentligen är menad för. Kanske bär du på en osäkerhet om din väg framåt. Känner du igen dig?

Som Certifierad Samtalsterapeut blir ditt expertområde det personliga samtalet — ett samtal med hälsobefrämjande karaktär, där personlig utvecklingslära, andlighet, beteendevetenskap och religionspsykologi används som verktyg i din vägledning av andra. Den teoretiska grunden vilar på den jungianska psykologin och Carl Gustav Jungs teori om det mänskliga psykets uppbyggnad.

Att vara existentiell människokännare handlar mindre om tekniker och teorier, och mer om självkännedom — förmågan att förstå andra människor på ett djupare, intuitivt plan, och möta dem med respekt, medkänsla och vänlighet.

Om utbildningen

Totalt två år: Själavårdsutbildningen (1 år) och den samtalsterapeutiska delen (1 år), totalt åtta delkurser om tre månader vardera.

Personliga utbildningssamtal ingår, så många du behöver, samt tio egna samtal med klient för praktisk övning.

DU FÅR BLAND ANNAT

- Kunskap i samtalsterapi, Jungs psykologi och existentialism
- Förmåga att hålla professionella samtal
- Insikt i etik, moral, tystnadsplikt och journalföring
- Examensarbete som ger behörighet till certifikat

Intresserad? Fyll i formuläret på ssrf.nu, så startar vi där.

FRISTÅENDE FÖRDJUPNING

Själavårdskurser

Varje månad delar SSRF med sig av en kostnadsfri Själavårdslektion — öppen för alla via Själavårdbiblioteket. Men med vissa teman räcker inte en lektion till. Det är därför Själavårdskurserna finns: en fördjupning av samma månads lektion. Om lektionen planterar fröet, är kursen jorden, vattnet och tiden som får det att slå rot.

VARJE KURS INNEHÅLLER

- Ett intyg — genom en kort reflektion efter varje modul
- Personliga Utbildningssamtal, så många du känner att du behöver
- Studie- & Stödgruppsträffar, när du vill vara med
- Handbok, fördjupningsmaterial och personlig studiehandledning

Vanliga frågor

Behöver jag ha läst lektionen innan jag börjar kursen?

Nej, kursen fungerar fristående.

Behöver jag tillhöra en särskild tro?

Nej. Kurserna är till för alla och har en existentiellorienterad inriktning.

Är kursen en form av terapi?

Nej — kurserna är reflekterande, men ersätter inte individuell terapi eller vård.

Kan jag börja när som helst?

Ja. Ingen terminsstart, ingen väntetid — du börjar när du är redo.

VÅR GRUND

Kärnvärden

SSRF:s syfte är att skapa utbildningsmöjligheter för alla med intresse för personlig utveckling, andlig förståelse och mänskligt växande — oavsett trosinriktning. Det gör vi genom att förena vetenskap och religion, i tron på alla människors lika värde och rätt till utbildning som leder till arbete.

Vårt arbete vilar på tre kärnvärden

- Förklaringen om Medkänsla
- Förklaringen om De Mänskliga Rättigheterna
- Den Svenska Lagen om Religionsfrihet

Inom SSRF bärs allt arbete av tre värden: snällhet, vänlighet och medkänsla. Vi tror att det är dessa som skapar trygghet — och att trygghet är det som gör att både du som student och vi som organisation vågar visa oss som vi är, växa, och göra verklig skillnad.

Inre frihet, enligt SSRF, innebär att acceptera andra människors fria vilja, brister och tillkortakommanden. Acceptans, medkänsla och en tillåtande sinnesstämning skänker lugn, ro och glädje.



NÄSTA STEG

Oavsett om du är redo att påbörja en hel yrkesutbildning, hellre vill testa en fristående kurs, eller bara vill veta mer — hör gärna av dig.

Besök oss på: www.ssrff.nu

mejla: info@ssrf.nu

Boka gärna ett kostnadsfritt studievägledningssamtal via vår tidsbokning.

Vi ser fram emot att få möta dig!

Varmt välkommen,

Teamet bakom SSRF

SSRF | Centrum för Själavård & Samtalsterapi

www.ssrff.nu

info@ssrf.nu