

OMAN

Balade entre Canyons et Oasis !

9 jours

Les **C**ovoyageurs.com

Des voyages à partager entre solos

OMAN

Itinéraire de 9 jours



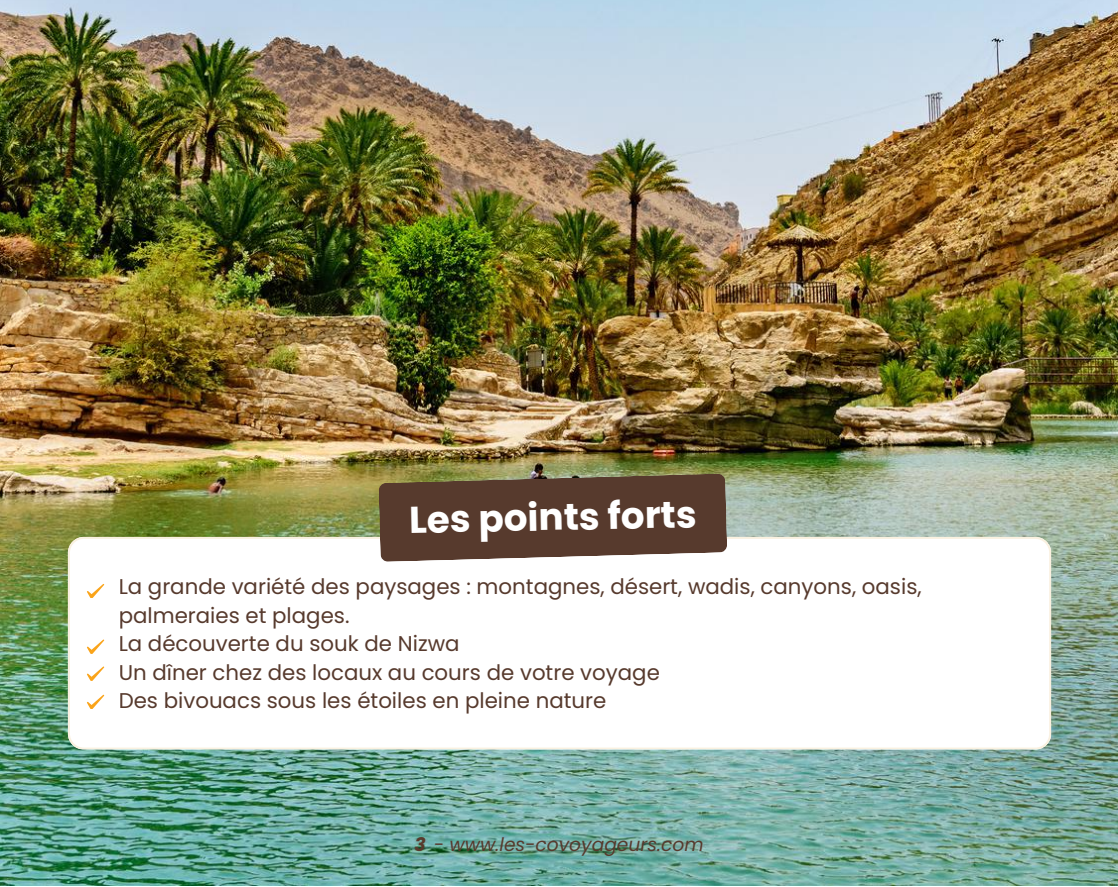
Circuit randonnée (niveau modéré)



Partez à la découverte d'Oman entre solos ! Ce pays authentique à la nature préservée et à l'identité forte.

Vous découvrirez Mascate, capitale au cadre enchanteur avec ses nombreux vestiges, son architecture traditionnelle et ses plages situées à deux pas des montagnes. Vous randonnerez dans les Wadis (vallées formées par des torrents) au beau milieu d'oasis verdoyantes, de piscines naturelles et de canyons impressionnants. Ces randonnées seront couplés avec de nombreuses visites de villes et villages fortifiés qui ont su conserver leurs architectures traditionnelles. Ça sera l'occasion de découvrir le mode de vie Omanais. Vous terminez votre voyage par une immersion dans le désert et sa mer de sable et goûterez à son silence le temps de quelques nuits en bivouac sous les étoiles.

En bref, un circuit dépaysant à travers des paysages hauts en couleur!



Les points forts

- ✓ La grande variété des paysages : montagnes, désert, wadis, canyons, oasis, palmeraies et plages.
- ✓ La découverte du souk de Nizwa
- ✓ Un dîner chez des locaux au cours de votre voyage
- ✓ Des bivouacs sous les étoiles en pleine nature

BALADE ENTRE CANYONS ET OASIS



✈ Jour 1 : Vol pour Mascate

A votre arrivée à l'aéroport de Mascate, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à votre hôtel.

🏠 Hôtel 🍴 Repas libres 🚗 25 min

📍 Jour 2 : Mosquée du Sultan Qaboos - Birkat Al Mawz - Plateau de Sayq

Le matin, vous partirez visiter la grande mosquée du Sultan Qaboos. Vous pourrez admirer la magnifique décoration de ce joyau du sultanat d'Oman, et le plus grand chandelier au monde aux 24 carats d'or. Vous découvrirez également un très joli jardin fleuri aux senteurs d'ailleurs. Vous partirez ensuite en direction du plateau de Sayq. Sur la route, vous pourrez visiter le magnifique village de Birkat Al Mawz (classé à l'UNESCO) construit à flanc de colline. En fin de journée, vous irez vous balader dans le Djebel Akhdar à la découverte des jardins et cultures en terrasse. Vous profiterez de magnifiques vues panoramiques sur les montagnes environnantes !

🏠 Bivouac sous tente 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚗 2h30
🚶 2h

📍 Jour 3 : Al Hamra - Djebel Shams

Vous débuterez votre journée par la visite du village fortifié d'Al Hamra. Vieux de près de 400 ans, c'est le plus ancien village du Sultanat et certainement l'un des plus charmants. Il est réputé pour son architecture traditionnelle de style yéménite. Vous visiterez également le Bait Ak Safah, une maison omanaise traditionnelle qui fait office de musée des traditions. Vous poursuivrez votre route jusqu'au somptueux et impressionnant Djebel Shams. De là, vous entamerez une randonnée spectaculaire le long d'un sentier en balcon longeant le canyon : ouvrez grand les yeux, des paysages à couper le souffle s'offriront à vous ! Au fond du canyon, se trouve un village abandonné qui serait le deuxième plus profond après celui du Grand Canyon du Colorado.

🏠 Bivouac sous tente 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚗 3h
🚶 4h (dénivelés + 150 m, -150m)

📍 Jour 4 : Misfah - Nizwa

Le matin, vous partirez pour Misfah, véritable oasis de fraîcheur avec ses nombreux palmiers, dattiers, bananiers, manguiers et papayers. Lors d'une balade entre les canaux d'irrigation, vous pourrez échanger avec les habitants et ainsi mieux comprendre le travail réalisé sur ces parcelles de terre. Puis, direction la ville de Nizwa, ancienne capitale du pays. Vous découvrirez son souk, promesse d'une véritable immersion dans le quotidien des habitants Omanais ! En chemin, arrêt à Bahla, célèbre pour son artisanat ancestral, et visite d'un atelier de potier. Vous découvrirez le savoir-faire local transmis de génération en génération et observez les artisans façonner l'argile avec précision.

🏠 Hôtel 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚗 2h 🚶 2h



📍 Jour 5 : Ibra - Désert des Wahiba

Vous débuterez cette journée par la visite de l'une des plus anciennes villes d'Oman : Ibra. Son architecture traditionnelle et son marché réservé aux femmes (unique à Oman) valent le détour !

Puis, changement d'ambiance et direction le désert des Wahiba réputé pour ses hautes dunes de sable.

Vous profiterez de la quiétude des lieux et prendrez le temps d'échanger avec une famille bédouine autour d'un thé délicieux thé. Dîner et nuit dans un campement.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 3h30

🚶 2h



📍 Jour 6 : Wadi Bani Khalid - Sur - Village de Tiwi - Fins

Après une nuit dans le désert, vous pourrez vous rafraîchir lors d'une randonnée aquatique. A quelques encablures du désert, vous enchaînez baignades dans des vasques d'eau turquoise et petites marches dans un cadre exceptionnel. Après cette escapade aquatique, vous reprendrez les véhicules pour un transfert via Sur. Déjeuner en bord de mer puis visite d'un chantier de construction de boutre (voilier traditionnel originaire de la mer rouge), qui a fait la renommée de la ville. Vous rejoindrez ensuite la route côtière qui mène au village de Tiwi et la plage de Shatti Al Abyad, où vous installerez le camp. Dîner et nuit sur place.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 3h

🚶 3h

📍 Jour 7 : Fins - Wadis Shab - Bandar Khairan

Départ matinal vers le Wadi Shab, une somptueuse oasis où l'eau douce se jette dans la mer. Vous ferez une petite marche jusqu'à une découverte surprenante : une vasque naturelle avec une grotte au fond ! Cette oasis regorge de vasques d'eaux cristallines toutes propices à la baignade. Vous vous rendrez enfin à Bandar Khairan où vous vous pourrez vous essayer au snorkeling. Dîner et nuit sur la plage.

🏠 Bivouac sous tente

🚗 2h45

🚶 3h

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) -

🍴 Dîner



📍 Jour 8 : Mascate - Vol retour pour la France

Après le petit déjeuner, vous prendrez la route pour Mascate. Dès votre arrivée, vous irez rencontrer les femmes de l'association Sidab Women, une expérience enrichissante ! Cette association est un modèle unique dans le pays en matière d'émancipation des femmes Omanaises. L'association leur permet de se regrouper et de partager leur savoir-faire. Elles créent des objets et des souvenirs faits main. L'association valorise ainsi leur travail, leur permettant de subvenir aux besoins de leurs familles.

Après le déjeuner, et selon les horaires des vols, vous découvrirez le souk de la ville et le palais Alma. Transfert retour vers l'aéroport.

🍴 Petit-déjeuner

🚗 1h30



✈ Jour 9 : Arrivée en France

Selon vos horaires de vol, vous arriverez soit le jour 8 en France, soit le jour 9.



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement comme indiqué dans le programme
- ✓ Les repas indiqués comme compris dans le programme
- ✓ Les transferts en 4x4
- ✓ Un guide-accompagnateur local francophone et ses assistants Omanais
- ✓ Les entrées dans les sites indiqués comme compris dans le programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non compris dans le programme (de 10€ à 18€ par repas)
- ✗ Les boissons
- ✗ Les pourboires
- ✗ Le supplément single éventuel
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Les assurances rapatriement et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 350 € afin de couvrir toutes les dépenses sur place (repas, pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De **4 à 15** participants.



**Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.*

NIVEAU

Circuit randonnée de niveau **modéré**.



Randonnée de niveau modéré (4,5 jours de marche). Vous marchez 3 à 4 heures par jour sur des terrains « rocailleux » pouvant être escarpés. Une bonne condition physique est nécessaire pour effectuer ce circuit. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pauses. Les principales difficultés sont le fait que les terrains sont assez accidentés ainsi que la chaleur. Nous vous conseillons de prévoir de bonnes chaussures de randonnées.

TRANSPORT

Véhicule 4X4



ENCADREMENT



L'encadrement est assuré par un guide local francophone et ses assistants Omanais.

REPAS/BOISSONS



Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement ou sur le terrain.



Les déjeuners seront pris sous forme de **pique-nique** sur le terrain ou dans de petits **restaurants locaux** ou à l'hébergement



Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.

HÉBERGEMENT

En chambre double partagée avec 2 lits (ou en single, avec supplément) dans des hôtels sympatiques et confortables (2 nuits).
5 Nuits en bivouac sous tente (il s'agit de tentes igloo 2 places) à monter soi-même.
A noter que pour le bivouac, un matelas de 8cm d'épaisseur vous sera fourni.

**Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en vigueur en France*

INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Un bagage en soute et un petit bagage à main sont inclus. Les dimensions et le poids varient selon la compagnie aérienne et vous seront précisés lors de la réservation de vos billets. Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.



15kg recommandés



Env. 30L

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN

➔ Les vols entre Paris et l'aéroport de Mascate s'effectuent sur des compagnies régulières. Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ.

⚡ Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégier des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants :



Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.



Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS



Coupe vent

☐

Short

☐

Tee shirt
respirant

☐

Pantalon
de trekking

☐

Polaire
chaude

☐

Maillot de
bain

☐

ACCESSOIRES



Chaussures
de marche

☐

Sandales

☐

Lunettes
de soleil

☐

Casquette

☐

ÉQUIPEMENTS



Sac à dos
(30L environ)

☐

Gourde
1L minimum

☐

Duvet

☐

Appareil
photo

☐

Serviette
microfibre

☐

Protection
solaire

☐

EN +



Trousse de
toilette

☐

Pochette/sac
étanche

☐

Briquet

☐

Papier
hygiénique

☐

Boules Quies

☐

Recharge
/piles

☐

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhée, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

Ils ont aimé, ils en parlent



Naia_eh - 33 ans



Magnifique destination ! Que de choses faites en une semaine ! Activités et paysages variés ! Notre guide Fady nous a fait découvrir ce pays, en alliant explications et anecdotes C'est un pays que je recommande



ROMA - 51 ans



Splendide pays !!! Grandes variétés de paysages (il faut aimer les déserts et les cailloux) !!! Notre guide, Fady, a eu une approche très objective d'OMAN car de nationalité libanaise. Il connaît très bien ce pays et d'autres bien sûr, ce qui est très intéressant dans l'approche culturelle. Un pays à programmer impérativement sur sa liste de voyage...



Tonio12 - 62 ans



Un très beau voyage avec une variété de paysages et d'activités : rando dans un canyon, randos aquatiques, rencontre des habitants, déambulation dans les souks, désert... Et tout cela accompagné de notre guide Fady , toujours prêt à répondre à nos questions et à nos attentes, et de notre sympathique chauffeur Mussa.

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyeurs.com

Actualisé en mai 2026

