

RUTAS MEDIOAMBIENTALES TRES CANTOS



EL FUTURO VIVE AQUÍ





VALORES AMBIENTALES EN PLENITUD

Jesús Moreno García

Alcalde de Tres Cantos

Nuestra ciudad, planeada urbanísticamente desde el respeto al medio ambiente, tiene [...] tesoros de alto valor ecológico, tierras que fueron escenarios cinematográficos y que hoy se nos presentan como una oportunidad para el disfrute.

La proximidad al Monte de El Pardo y al Soto de Viñuelas, a los pies mismos de la Sierra de Guadarrama, nos acerca a la naturaleza con sus valores ambientales en plenitud.



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS
CONCEJALÍA
TRES CANTOS 2030

El enclave físico de Tres Cantos se nos ofrece como una oportunidad para el recorrido lento y sosegado.

Su proximidad al Monte de El Pardo y al Soto de Viñuelas, a los pies mismos de la Sierra de Guadarrama, nos acerca a la naturaleza con sus valores ambientales en plenitud. Encinas, chopos, enebros, pinos, alcornoques y fresnos nos señalan caminos y dehesas por los que discurre el tiempo de otra manera y con otro sabor.

Nuestra ciudad, planeada urbanísticamente desde el respeto al medio ambiente, tiene como frontera natural zonas que estuvieron vinculadas a los usos agrícolas o ganaderos, montes que esconden tesoros de alto valor ecológico, tierras que fueron escenarios cinematográficos y que hoy se nos presentan como una oportunidad para el disfrute, en soledad o en compañía, de cada paso. Las lindes entre municipios se diluyen entre cercas, cañadas y dehesas para ofrecerte el milagro de la vida: su flora y fauna.

Esta guía informativa te ayudará a elegir la ruta a seguir; opciones para diferentes estaciones y dificultades. Solo necesitas dar el primer paso, porque el camino se hace al andar.

EL FUTURO VIVE AQUÍ

→ www.trescantos.es



Colmenar Viejo

RUTAS MEDIOAMBIENTALES TRES CANTOS

El municipio de Tres Cantos cuenta con dos figuras de protección ambiental: el **Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares**, incluido en los límites de la **Reserva de la Biosfera Cuencas Altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama**, y el **LIC (Lugar de Interés Comunitario) Cuenca del río Manzanares**.

También limita al Sur y al Este con las **ZEPA (Zonas de Protección de Aves) Monte del Pardo y Soto de Viñuelas** respectivamente.

Alto de la Marmota
792 m

Valdeleganar
766 m

TRES CANTOS

Embalse
del Pardo

Monte
del
Pardo

M-607

A.º de Tielva

Tres Cantos

Comunidad
de Madrid

0 0,5 1 km
1:45.000

- Puente de la Marmota
- Valdeloshielos
- Camino de Santiago
- El Anillo Verde
- Muro castillo de Viñuelas
- Parque de los alcornoques
- Arroyo Valdecarrizo-Bodonal

Tesoros

Tres Cantos

R-26

R-25

R-24

R-24

R-23

R-23

M-607

R-21

Castillo
de Viñuelas

Soto de Viñuelas



Puente de la Marmota

El bosque mediterráneo del monte del Pardo y la diversidad de fauna que podrás encontrar, te acompañarán durante esta ruta bajo la forma del cerro de la Marmota como protagonista.



CROQUIS DE LA RUTA



El puente de la Marmota es el elemento histórico más icónico de Tres Cantos y cruza el río Manzanares.



DESCRIPCIÓN

Se trata de una ruta circular con grandes atractivos históricos y paisajísticos con el **arroyo de Tejada, el monte del Pardo y el puente de la Marmota** como protagonistas. Animales de todo tipo te acompañarán en este recorrido granítico marcado por el muro del Pardo y el puente de la Marmota, construidos en el s. XVIII. El arroyo de Tejada y el monte del Pardo son dos núcleos de biodiversidad esenciales para Tres Cantos.

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TRACK DE RUTA

CIRCULAR (21 KM)

TIEMPO: 6H 25' (A PIE)

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta

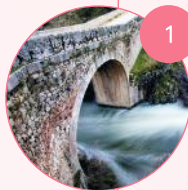


NO TE PIERDAS

Puntos de interés de la ruta:

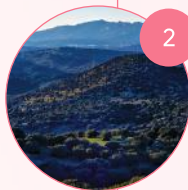
PUENTE DE LA MARMOTA

El **elemento histórico más icónico de Tres Cantos** cruza el río Manzanares. Es el límite de 3 municipios y el reflejo de la geología local, basada en la erosión del granito.

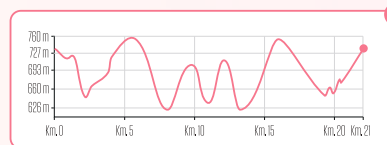


MONTE DEL PARDO Y MIRADOR DE VALDELEGANAR

Aunque es el coto de caza predilecto de la monarquía desde el siglo XIV, su protección como Patrimonio Nacional lo ha convertido en uno de los **bosques mediterráneos mejor conservados de Europa y el pulmón verde de Madrid**.



PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

🕒 Horario	4: 25 h	⚠️ 2 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	530 m	🗺️ 2 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	530 m	👣 2 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	21 km	👤 4 Cantidad de esfuerzo necesario
🕒 Tipo de recorrido	Circular	

Ruta 2 · Naturaleza tricantina Valdeloshielos

El berrido del ciervo, el canto del abejaruco, el silbido del autillo o el croar de los anfibios... Ya sea de día o de noche, primavera u otoño, el sonido de la naturaleza tricantina está presente en todo el circuito, ideal para hacerlo en familia.

¡Click...!



CROQUIS DE LA RUTA



CAZA DE TESOROS

En esta ruta podrás encontrar tres tesoros. En el apartado “La caza del tesoro” tienes toda la información.



DESCRIPCIÓN

Ruta circular pensada para familias por un medio natural que no es severo. Durante el itinerario existen sendas con señalización que facilitan la orientación y discurre por caminos habitualmente de herradura. Se trata de una **ruta sencilla y fácil de practicar**, tanto por su extensión como por el buen estado general de los caminos.

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TESOROS

CIRCULAR (5,1 KM)

TIEMPO: 2H (A PIE)

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta



NO TE PIERDAS

SAPO PARTERO IBÉRICO

(*Alytes cisternasii*)

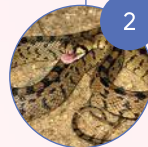
En primavera cientos de anfibios ponen sus huevos en el curso del **Arroyo de Tejada**. El más singular es el sapo partero, ya que es el macho quien los lleva a cuestras.



CULEBRA DE ESCALERA

(*Zamenis scalaris*)

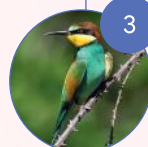
Las serpientes son fundamentales para la salud del ecosistema y el **Muro del Pardo** es buen ejemplo de ello. Son inofensivas: si tú no las molestas, ellas tampoco.



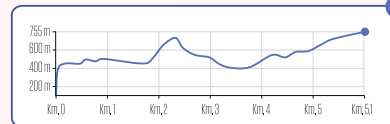
ABEJARUCO EUROPEO

(*Merops apiaster*)

Estas coloridas aves **vienen de África en primavera**, anidan en agujeros en los terraplenes y cazan cientos de insectos.



PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

⌚ Horario	2:00 h	⚠ 2 Severidad del medio natural
⬆ Desnivel de subida	117 m	🗺 2 Orientación en el itinerario
⬇ Desnivel de bajada	117 m	🏃 2 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	5,14 km	👤 2 Cantidad de esfuerzo necesario
🚶 Tipo de recorrido	Circular	

Ruta 3 · Escapada en familia

Camino de Santiago

¡Con nuestra concha de peregrino y nuestro bastón de avellano busquemos las conchas que nos llevan hacia Santiago! Levantemos el astrágalo y empecemos a caminar, por ahora, hasta Colmenar.

¡Click!!



CROQUIS DE LA RUTA



Colmenar
el Viejo

3 Milano real

1 Lagarto ocelado

2 Jilguero campero



Tres Cantos

DESCRIPCIÓN

Esta ruta familiar corresponde con la tercera etapa del Camino de Santiago de Madrid, por lo que podremos ir siguiendo las clásicas indicaciones de la concha de peregrino amarilla sobre fondo azul. La ruta discurre por el Arroyo de Tejada, ¡el cual cruzaremos hasta en once ocasiones!, y llega a Colmenar Viejo entre suaves dehesas ganaderas. Las dehesas son conocidas por su riqueza micológica y especies comestibles: las setas de cardo, el pie azul, las senderuelas... pero ¡Nunca cojas una seta que no conoces!

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TRACK DE RUTA

TRAVESÍA (11,2 KM)

TIEMPO: 3H 15' (A PIE)

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta

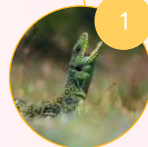


NO TE PIERDAS

LAGARTO OCELADO

(*Timon lepidus*)

Comen invertebrados y pequeños vertebrados, pero a su vez son alimento de rapaces y carnívoros. Los reptiles **regulan la cadena trófica** en todas sus direcciones.



1

JILGUERO CAMPERO

(*Carduelis carduelis*)

Los **espacios abiertos fertilizados** por el ganado albergan gran cantidad de insectos, plantas y semillas que sustentan una **comunidad** muy diversa de **pájaros**.

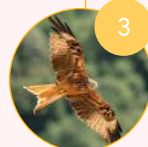


2

MILANO REAL

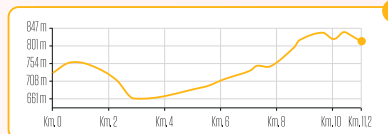
(*Milvus milvus*)

Esta zona es **el entorno ideal** para observar **aves rapaces** como el milano real, una especie amenazada que **contribuye a la limpieza del campo**.



3

PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

🕒 Horario	3:15 h	⚠️ 2 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	248 m	🗺️ 2 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	144 m	🦿 2 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	11,2 km	🏃 3 Cantidad de esfuerzo necesario
👤 Tipo de recorrido	Travesía	

El Anillo Verde

Un arco de naturaleza y diversión para recorrer a pie o en bicicleta, disfruta del cinturón verde y no olvides respetar el entorno. ¡RESPIRA VIDA!



CROQUIS DE LA RUTA



CAZA DE TESOROS

En esta ruta podrás encontrar cuatro tesoros. En el apartado "La caza del tesoro" tienes toda la información.

DESCRIPCIÓN

Cuidar la naturaleza es cuidar nuestra salud. No hay mejor forma que comprobarlo que con este recorrido circular: **ecosistemas urbanos, espacios verdes, animales salvajes que viven con nosotros**. Sin ellos se rompería el ciclo del cual formamos parte. Realizando esta ruta conocerás los grandes parques de la ciudad. Durante su recorrido podrás disfrutar de la biodiversidad, zonas de ocio y deporte, huertos urbanos, parques Agility o áreas infantiles. **Un recorrido para todos.**

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TESOROS

CIRCULAR (18 KM)

TIEMPO: 4H (A PIE)

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta



NO TE PIERDAS

ARROYO DEL BODONAL

El corredor natural que forma tiene una **gran importancia ecológica**, es la M-607 de los animales tricantinos, albergando una notable representación de su flora y fauna.

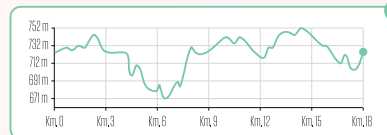
PARQUE CENTRAL

Es el **gran pulmón interior de la ciudad**, lugar de reunión para hacer deporte o pasear, también es el hogar de numerosas especies de reptiles, anfibios, peces y aves. El parque y su lago son el espacio de convivencia de la biodiversidad y los vecinos.

INSECTOS POLINIZADORES

La morena meridional es solo un ejemplo de las **miles de mariposas e insectos** gracias a los cuales los parques y praderas mantienen su vida y sus colores primaverales.

PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

🕒 Horario	4:00 h	⚠️ 2 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	207 m	🗺️ 2 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	207 m	🦋 2 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	18 km	🏃 3 Cantidad de esfuerzo necesario
🏃 Tipo de recorrido	Circular	

Ruta 5 · Por canales y cañadas

Muro castillo de Viñuelas

Paralelos al Monte de Viñuelas seguirás la misma ruta que recorre el agua y el ganado desde hace siglos por los canales y cañadas. Te trasladarás a los tiempos en los que se levantó el castillo, en el siglo XVII.



CROQUIS DE LA RUTA



DESCRIPCIÓN

El itinerario comienza en el **castillo de Viñuelas**, hito más notable de esta ruta por su gran valor histórico, como atestiguan sus primeras referencias en la literatura en el año 1285.

Continúa por el camino de la Moraleja recorriendo **senderos poco técnicos y bien conservados**, con subidas y bajadas cortas, sendas estrechas y muy buenas vistas.

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TRACK DE RUTA

CIRCULAR (12,4 KM)

TIEMPO: 3H 30' (A PIE)

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta



NO TE PIERDAS

PUENTES DEL BODONAL Y DE LA MORALEJA

Los puentes de Tres Cantos se construyeron a la par que el muro de **Viñuelas y del Pardo en 1756**. Los canales de agua son más modernos, realizados en 1857 y en el s. XX



CAÑADAS Y VÍAS PECUARIAS

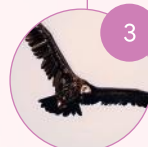
Son caminos protegidos por la ley que han permitido a la **ganadería trashumante** recorrer la Península durante siglos, conectando en un mismo elemento la **biodiversidad, la economía, la cultura y recientemente el ocio**.



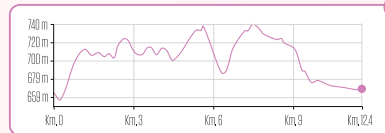
BUITRE NEGRO Y JINETA

Aegypius monachus / Genetta genetta

El buitre negro, el **ave más grande de la península**, suele frecuentar el bosque mediterráneo que rodea a Tres Cantos. Al igual que la jineta, una **cazadora nocturna y solitaria**.



PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

🕒 Horario	3:30 h	⚠️ 2 Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	200 m	🗺️ 2 Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	200 m	🦿 2 Dificultad en el desplazamiento
📏 Distancia horizontal	12,4 km	🏃 3 Cantidad de esfuerzo necesario
🕒 Tipo de recorrido	Circular	

Ruta 6 . Rodeados de campo

Parque de los alcornoques

Las plantaciones y refugios realizados por asociaciones de Tres Cantos conectan los ecosistemas mediterráneos de los parques tricantinos con los del Monte de Viñuelas. Un ejemplo de cómo se puede conservar la biodiversidad sin salir de la ciudad.



CROQUIS DE LA RUTA



DESCRIPCIÓN

Esta ruta recorre el parque de los Alcornoques y el parque Este hasta llegar al muro de Viñuelas. Encinas, enebros y lavandas protagonizan la vegetación mediterránea que permite que aves, insectos y reptiles puedan vivir entre nosotros. Observa las plantaciones o los refugios de fauna realizados por las asociaciones locales de ARBA 3C e Iberozoa. Una vez llegues al muro de Viñuelas, puedes darte la vuelta para convertirla en una ruta circular y pasar por el Centro de Recuperación de Animales Silvestres.

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TESOROS

LINEAL (5.4 KM)
CIRCULAR (9.7 KM)

LINEAL 1H 30'
CIRCULAR 2H 30'

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta

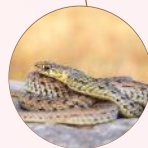


NO TE PIERDAS

CULEBRA BASTARDA

(*Malpolon monspessulanus*)

La serpiente más grande de Europa. Su velocidad puede impresionar, pero no supone una amenaza para el ser humano y es una excelente controladora de plagas.



MARIPOSA MACAÓN

(*Papilio machaon*)

Según la mitología clásica Podaírio y Macaón, nietos de Apolo, fueron los principales médicos de la guerra de Troya. A día de hoy dan nombre a dos de las mariposas más bonitas.



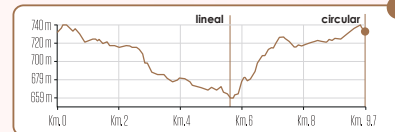
ÁGUILA IMPERIAL

(*Aquila adalberti*)

Sobrevuela con frecuencia el cielo tricantino, ya que anida en el Monte de Viñuelas. Su población va en aumento, aunque sigue amenazada.



PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

Desnivel de subida	2 Severidad del medio natural
51.6m lineal - 159m circular	2 Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	2 Dificultad en el desplazamiento
125m lineal - 159m circular	2 Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido CIRCULAR	



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

Ruta 7. Conectados por el arroyo

Arroyo Valdecarrizo-Bodonal

Es la M-607 de los animales y plantas de Tres Cantos. Una autopista de biodiversidad basada en el agua y el bosque de ribera que te llevará desde las zonas más antiguas a las más modernas de la ciudad.



CROQUIS DE LA RUTA



DESCRIPCIÓN

Comienza en el puente del Arroyo Valdecarrizo-Bodonal y el monte de Viñuelas, avanzando paralelamente al arroyo hasta llegar al Parque Norte. Mientras ves Tres Cantos desde la distancia, la fauna te irá enseñando la importancia de mantener intacto el cauce y sus etapas. De día, lo harán los cantos de las aves del bosque de ribera, pero si vas de noche será el de los anfibios desde las charcas temporales. Ruta clave para conectar la biodiversidad entre los extremos de la ciudad.

Resumen de ruta

Cuatro parámetros para definir el sendero.



EN BICI O A PIE

TRACK DE RUTA

TRAVESÍA (5,4 KM)

TIEMPO: 1H 30' (A PIE)

Descarga el track de la ruta



Visualiza la ruta



NO TE PIERDAS

GALLIPATO

(*Pleurodeles waltii*)

Sin duda el anfibio ibérico más peculiar, un emblema de las charcas temporales que cada vez está más amenazado.



PICO PICAPINOS

(*Dendrocopos major*)

Los pájaros carpinteros tienen numerosas adaptaciones que les ayudan a golpear los árboles 16 veces por segundo, evitando daños cerebrales.



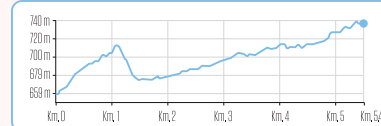
CHOPO O ÁLAMO NEGRO

(*Populus nigra*)

El principal eslabón de los ecosistemas de ribera. Debido a su rápido crecimiento es una de las plantas más notables para fijar CO2.



PERFIL DE RUTA Y MIDE



MIDE + info en la última página

🕒	Horario	1:15 h	⚠️	2	Severidad del medio natural
⬆️	Desnivel de subida	75.2 m	🗺️	2	Orientación en el itinerario
⬇️	Desnivel de bajada	147 m	🧭	2	Dificultad en el desplazamiento
📏	Distancia horizontal	5,4 km	🏃	2	Cantidad de esfuerzo necesario
🚶	Tipo de recorrido	Travesía			



La caza de tesoros



NORMAS DE “LA CAZA DE TESOROS”

Antes de salir

- Aprende a usar tu aparato de MÓVIL.
- Lee la descripción de la caja del Tesoro
- Recuerda que los obstáculos ambientales podrían hacer que te tome más tiempo encontrar la caja.
- Lleva suministros como agua, comida y ropa extra.
- Invita a amigos y familiares a compartir la experiencia... Puede ser muy gratificante. ¡Las mascotas suelen ser bienvenidas!
- Dale la información de tu destino a alguien que no vaya contigo.

Durante el camino

- Cuando estés a menos de 16 metros de la ubicación, usa tus ojos en vez de tu móvil.
- Recuerda que los cofres están camuflados ingeniosamente. Respeta el medio ambiente.
- Practica la búsqueda del tesoro In Trash Out (Tesoro sí, basura no).

Después de encontrar el tesoro

- Existirán objetos dentro del cofre, puedes coger uno siempre que dejes otro objeto. No importa que clase de objeto.
- Firma en la libreta.
- Hazte una foto y comparte en las redes sociales.
- Vuelve a dejar el cofre metido en el táper que lo protege de la lluvia.
- No pongas artículos como comida, explosivos, cuchillos o alcohol.
- El contenido que dejes en el cofre deberá ser apropiado para toda la familia.
- Respeta las leyes locales.

MIDE

Método de Información De Excursiones

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.



Desplazamiento.
Dificultad en el desplazamiento

- 1 · Marcha por superficie lisa
- 2 · Marcha por caminos de herradura
- 3 · Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
- 4 · Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
- 5 · Requiere pasos de escalada para la progresión



Esfuerzo.
Cantidad de esfuerzo necesario

- 1 · Hasta 1 h de marcha efectiva
- 2 · Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva
- 3 · Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
- 4 · Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva
- 5 · Más de 10 h de marcha efectiva



Medio.
Severidad del medio natural

- 1 · El medio no está exento de riesgos
- 2 · Hay más de un factor de riesgo
- 3 · Hay varios factores de riesgo
- 4 · Hay bastantes factores de riesgo
- 5 · Hay muchos factores de riesgo



Itinerario.
Dificultad de orientarse en el itinerario

- 1 · Caminos y cruces bien definidos
- 2 · Sendas o señalización que indica la continuidad
- 3 · Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
- 4 · Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
- 5 · La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear



**AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS**

CONCEJALÍA TRES CANTOS 2030

BIODIVERSIDAD

Arco Verde es un proyecto de la Comunidad de Madrid para acercar la naturaleza a los ciudadanos. Aspira a conectar los 3 Parques Regionales con otros espacios naturales de interés rodeando el Anillo Ciclista de Madrid. Será una infraestructura verde de la Comunidad de Madrid para favorecer, conservar y proteger la biodiversidad regional.



Este proyecto se enmarca en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Reino de España, habiendo sido financiado por la Unión Europea, a través de los fondos Next Generation EU.





Arco Verde conectará 25 municipios de la Comunidad de Madrid con los 3 grandes Parques Regionales de la Comunidad (Cuenca Alta del Manzanares, curso medio del río Guadarrama y Sureste) a través de la red de Vías Pecuarias y otros caminos y senderos, para crear un gran Corredor Verde que rodeará Madrid y los municipios de su Área Metropolitana. Actualmente ya se han conectado 17 municipios a través de 135 km de recorrido, en los que ya se han plantado 154.000 árboles y arbustos.



Además de los Parques Regionales, Arco Verde incluirá espacios de la Red de Parques Periurbanos, Montes de Utilidad Pública, áreas forestales de alto valor ambiental y espacios naturales de nueva creación.





Tres Cantos

La participación de Tres Cantos en el proyecto es la que más se ha desarrollado entre los municipios de la zona norte. La colaboración entre la Consejería de Medio Ambiente y el Ayuntamiento es total. Se trata de reforzar la presencia de Tres Cantos en las actuaciones que se van seguir realizando para el desarrollo de lo que se califica como “una corona de movilidad verde y de biodiversidad única en Europa”.

Tres Cantos está incluido en el Sector 7 del Arco Verde, que incluye también a San Sebastián de los Reyes y el norte del municipio de Madrid. Este proyecto regional tiene como objetivos acercar la naturaleza a los madrileños y fomentar el uso de la bicicleta para conectar, mediante el Anillo Ciclista de Madrid, los tres parques regionales con otros espacios naturales de interés. Uno de esos espacios es la finca de Valdeloshielos, al que se puede acceder a través del carril bici de la M-607, que forma parte del Arco Verde. También está integrado en la ruta 2 de las rutas medioambientales municipales.





**AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS**

CONCEJALÍA TRES CANTOS 2030

Este entorno natural, así como sus parques urbanos, hacen de Tres Cantos un lugar de gran valor ecológico. Las cinco rutas propuestas recorren estas zonas en una apuesta por la sostenibilidad, el medio ambiente y el ocio de sus habitantes y visitantes. Ofrecen la posibilidad de conocer y explorar todos sus valores medioambientales y culturales, transitando por caminos que también nos acercan a la historia pecuaria y andariega de la población a través de la trashumancia o el Camino de Santiago.

Atad bien los cordones o poned a punto la bicicleta, no dejéis un punto del municipio sin conocer: su historia, su naturaleza, y por supuesto su presente, están a vuestro alcance.

