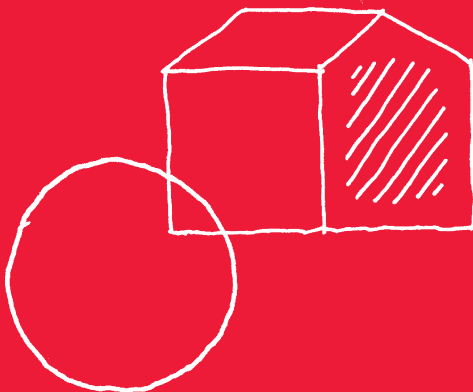


5. Formations diverses



Afin de faciliter l'intégration des personnes migrantes, divers cours sont proposés par les associations et institutions.

Plusieurs offres prennent en compte la spécificité des femmes migrantes : mise à disposition d'un accueil enfants, organisation temporelle des activités, modes d'interventions privilégiés...

Les associations et institutions possédant un numéro sont localisées sur le plan d'orientation (dépliant en fin de brochure). Certaines d'entre elles proposent également des cours de français (voir chapitre 1) ou du soutien dans le domaine du numérique (voir chapitre 4).

Vous pouvez également trouver une offre complète de formations pour adultes à l'adresse www.orientation.ch/perfectionnement

ASSOCIATION DU RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS DE LAUSANNE

Avenue de Morges 44, 1004 Lausanne
Tél. 021 626 54 90, info@rers.ch, www.rers.ch

PRESTATION PROPOSÉE

- Échanges de savoirs sur le mode de la gratuité et de la réciprocité. Savoirs manuels, intellectuels, culturels, ou basés sur une expérience de vie. Chaque savoir a la même valeur et les moments d'échanges ne sont pas comptabilisés.

Coût: échanges gratuits. Cotisation annuelle de Fr. 20.-

ASSOCIATION NOUVELLES PERSPECTIVES – ANP 4

Case postale 1, 1000 Lausanne 10
info@nouvelles-perspectives.ch
www.nouvelles-perspectives.ch

Contact: Brigitte Gonzalez-Ostos, 078 848 67 27

COURS PROPOSÉ

- Permanences citoyennes : conçues pour les personnes en démarche de naturalisation.
Sujets: citoyenneté, système politique, histoire, géographie et les sujets de votation.

Lieu: Espace Dickens, av. Dickens 4, 1006 Lausanne

Horaires: vendredis soir, 18h-20h

Dates: à consulter sur le site web

Coût: Fr. 50.-/séance. La participation aux tables rondes est gratuite (organisées avec Le Courrier et l'Espace Dickens).

Conditions d'admission: toute personne intéressée

BOURSE À TRAVAIL 8

Avenue du Léman 26, 1005 Lausanne
Tél. 021 323 77 15, bourse.travail@gmail.com
www.la-bourse-a-travail.ch

COURS PROPOSÉS

- Formation en cuisine
- Formation « Employée de maison »
- Cours de techniques de vente
- Cours d'informatique ciblés sur la recherche d'emploi
- Cours de coaching sur la recherche d'emploi, sur rendez-vous

Horaires: variable selon les cours

Coût: variable selon les cours

Inscription: toute l'année, les personnes sont mises sur liste d'attente

Conditions d'admission: les cours sont destinés à des personnes étrangères, en situation de précarité économique. Pour tous les cours, sauf Santé-français, un niveau minimum A2 est demandé.

BUREAU LAUSANNOIS POUR LES IMMIGRÉS – BLI

Place de la Riponne 10, CP 5032, 1001 Lausanne
Tél. 021 315 72 45, bli@lausanne.ch
www.lausanne.ch/bli

COURS PROPOSÉ

- Ateliers de préparation à la retraite en 7 langues. Lors de ces rencontres, des informations sont données sur les démarches, les questions juridiques et administratives, ainsi que les choix à envisager avant de prendre la retraite.

Dates: mardi 23 et mercredi 24 février 2027

Coût: gratuit

Inscription: en ligne ou par téléphone auprès du BLI

Conditions d'admission: personnes domiciliées à Lausanne, âgées entre 57 et 64 ans

Remarque: le BLI propose d'autres prestations, visites et séances d'information pour les personnes issues de la migration, de tous âges. Plus d'informations sur www.lausanne.ch/bli

CARITAS VAUD 9

Chemin de la Colline 11, 1007 Lausanne
Tél. 021 622 06 39, agir@caritas-vaud.ch
caritas-regio.ch/fr/agenda

COURS PROPOSÉS

- Le budget : comment bien l'établir et le gérer
- Les impôts, comment ça marche ?
- L'assurance maladie : tout savoir à son propos !
- Les dettes et poursuites : comment les prévenir ?

Lieux: Lausanne, Vevey, Yverdon-les-Bains, Morges, Nyon et Bex

Horaires et dates : 14h-17h et 18h-21h. Dates et horaires à consulter en ligne sur caritas-regio.ch/fr/agenda

Durée : 3 h

Coût : gratuit

Inscription : en ligne caritas-regio.ch/fr/agenda, par téléphone au 021 622 06 39 ou par e-mail à agir@caritas-vaud.ch

Conditions d'admission : cours ouverts à toutes et tous. Comprendre et lire le français.

Remarque : cours conviviaux et interactifs, en petits groupes (maximum 12 personnes)

CEFIL – RELAIS – CENTRE D'ÉTUDES DE FORMATION INTÉGRÉE DU LÉMAN 10

Avenue de Sévelin 36, 1004 Lausanne, 4^e étage
Tél. 021 661 22 00, cefil-lausanne@relais.ch
www.cefil.relais.ch

COURS PROPOSÉS

Niveau débutant

Voir Chapitre 4. Initiation informatique et soutien numérique, p. 32

Niveau intermédiaire

- Traitement de texte 2, créer des documents de plusieurs pages
- Tableur 2, valoriser des données et calculs
- Web & Mail 2, usage avancé du Web et du mail

Niveau avancé

- Traitement de texte 3, mettre en page efficacement des documents
- Tableur 3, utiliser la fonction Si
- Préparation U-CH

Pour tous les niveaux

- Atelier bureautique polyvalent, se former à son rythme sur Tableur et Traitement de Texte
- Atelier rédaction et mise en forme de documents personnels (ARD)
- Cours individuel en ligne, se former depuis la maison
- Orientation conseil, vous aider à mieux comprendre et utiliser votre ordinateur, tablette ou smartphone selon vos besoins

AUTRES PRESTATIONS

Voir Chapitre 4. Initiation informatique et soutien numérique, p. 32

Horaires des cours : lundi-vendredi 9h-12h, 13h30-16h30, 17h45-20h45

Coût : gratuit. Frais d'inscription : Fr. 10.-

Inscription : sur place, tous les jeudis 10h-16h

Renseignements : 021 661 22 00, les lundis et mardis matin, les mercredis et jeudis matin et après-midi

Conditions d'admission : toute personne habitant la commune de Lausanne, âgée de plus de 18 ans et vivant une situation économique ou sociale difficile. Les formations sont aussi ouvertes aux personnes sans papiers habitant Lausanne, personnes suivies par l'EVAM ou le CSIR habitant hors Lausanne.

Remarque : possibilité de garde d'enfant à la Maison de l'enfance

CEFORI 11

Rue du Valentin 32, 1004 Lausanne
Tél. 021 323 12 16, info@cefori.ch, www.cefori.ch

COURS PROPOSÉ

- Français et informatique santé et soins communautaires: pour développer ses compétences et préparer l'entrée en formation d'ASSC (Assistant-e en Soins et Santé communautaire) ou pour travailler dans le domaine des soins

Horaires : 18h30-20h30, deux soirs par semaine

Dates 2027 :

Session I: du 11 janvier au 25 juin

Session II: du 28 juin au 23 décembre

Coût : frais d'inscription Fr. 70.-. Cours subventionné par la Direction Générale de l'Enseignement Post-obligatoire (DGEP).

Inscription : directement sur www.cefori.ch

Conditions d'admission : selon conditions de la DGEP, cours destiné aux personnes suisses ou étrangères (plus de 25 ans), domiciliées dans le canton de Vaud, ne bénéficiant pas d'autres prestations (hors RI, chômage, AI).

CORREF – ORIENTATION RÉINSERTION FORMATION 12

Place de la Gare 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 341 71 11, administration@corref.ch
www.corref.ch

COURS PROPOSÉS

- Calcul et Calcul sur Excel : appuis personnalisés pour renforcer ses compétences en maths ou apprendre à calculer avec Excel
- Mieux gérer son budget : établir un budget familial, comprendre les impôts, l'assurance-maladie, etc.
- Mieux gérer ses papiers : être plus autonome dans la gestion de ses documents, savoir gérer une démarche administrative simple
- Outils pour se former : acquérir les techniques d'apprentissage, avoir les outils de base pour reprendre une formation
- Orientation-conseil : élaborer un projet professionnel, améliorer son dossier de candidature. Sur rendez-vous au 021 341 71 11

Conditions d'admission (Ciféa) : les cours sont financés par la Ville de Lausanne, destinés à des personnes suisses ou étrangères, de plus de 18 ans, domiciliées à Lausanne, en situation économique et/ou sociale difficile et non bénéficiaires d'autres mesures de formation (ORP, OAI...). Les formations sont accessibles sous conditions aux assurés AI, aux bénéficiaires RI, LACI, EVAM et CSIR (canton de Vaud).

Horaires : en journée ou en soirée, selon les formations

Coût : gratuit. Finance d'inscription Fr. 10.- à 30.-.

Remarque : faire garder son enfant + suivre une formation = c'est possible ! À la Maison de l'enfance, accessible sous conditions.

ECAP SUISSE ROMANDE 13

Avenue Alexandre-Vinet 19, 1004 Lausanne, 2^e étage
Tél. 021 320 13 27, infovd@ecap.ch, www.ecap.ch
Contact : Andrea Leoni

COURS PROPOSÉS

- ProTic : apprendre à utiliser les nouvelles technologies (débutant, intermédiaire)
- Migrafor : développement des compétences de base (français, culture générale, technologies de l'information et de la communication, mathématiques). Destiné aux femmes migrantes.

Horaires :

- ProTic : un soir par semaine (18h30-21h)
- Migrafor : un à deux soirs par semaine (19h-21h30) ou samedi matin (9h-12h15)

Durée :

- ProTic : 15 à 20 semaines (60 leçons)
- Migrafor : 30 semaines (160 leçons) - cours modulaires

Coût :

- ProTic : Fr. 100.-
- Migrafor : Fr. 100.-

Inscription : par téléphone (021 320 13 27), e-mail (infovd@ecap.ch) ou WhatsApp (079 530 92 91)

Début des cours :

- ProTic : février et août
- Migrafor : printemps et automne

EPER – ENTRAIDE PROTESTANTE SUISSE

Route des Plaines-du-Loup 55, CP 536, 1018 Lausanne
Tél. 021 613 40 70, info@eper.ch, www.eper.ch

Contact Chèques-emploi : 021 613 40 84
cheques-emploi@eper.ch, www.cheques-emploi.ch

Contact Formation F en B : 079 190 87 58
(téléphone ou WhatsApp, mardi et jeudi)
info.ffb@eper.ch, www.eper.ch/f-en-b

COURS PROPOSÉS

- Chèques-emploi (Economie domestique) :
 - Introduction au droit du travail et aux assurances sociales (« Vos droits »)
 - Postures et ergonomie au travail (« Votre santé avant tout ! »)
 - Astuces pour un nettoyage écologique (« Le nettoyage au naturel »)
- Formation F en B : accompagnement, soutien et formation des personnes titulaires d'un permis F souhaitant faire la demande d'un permis B
 - Accompagnement personnalisé à travers des entretiens individuels pour le suivi de la demande de permis B
 - Ateliers collectifs pour renforcer l'autonomie administrative après l'obtention du permis B (système de soins, droit de bail et du travail, assurances sociales, budget et prévention de l'endettement, etc.)

Lieu : locaux de l'EPER, rte. des Plaines-du-Loup 55, 1018 Lausanne

Horaires :

- Chèques-emploi : plusieurs dates à choix du printemps à l'automne, en ligne et en présentiel
- Formation F en B : plusieurs dates à choix, à convenir avec les participant-e-s

Coût :

- Chèques-emploi : gratuit
- Formation F en B : Fr. 200.- pour le suivi de la demande de permis B. Les ateliers sont gratuits.

Inscription :

- Chèques-emploi : par téléphone ou WhatsApp au 077 419 97 08 ou 021 613 40 84, par formulaire sur <https://bit.ly/Cours2026> ou par e-mail à cheques-emploi@eper.ch
- Formation F en B : par téléphone ou WhatsApp au 079 190 87 58 ou par e-mail à info.ffb@eper.ch

Conditions d'admission :

- Chèques-emploi : travailler dans l'économie domestique (ménage, garde d'enfants, aide à domicile, jardinage, etc.)
- Formation F en B : habiter le canton de Vaud, avoir un permis F, remplir les critères pour faire une demande de permis B (être en Suisse depuis au moins 5 ans, être autonome financièrement ou être en formation, ne pas avoir de dettes, ne pas avoir de casier judiciaire et avoir un passeport valable) et avoir un niveau de français suffisant pour comprendre et écrire des courriers

ESPACE FEMMES – APPARTENANCES 14

Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 351 28 80,
espaces.sociaux@appartenances.ch,
www.appartenances.ch
Permanence : mardi et mercredi 14h-17h, jeudi et vendredi 9h-12h

COURS PROPOSÉ

- Cours de couture en français

Durée : 9 mois (2 x 2h30 par semaine)

Début des cours : mars, août, décembre

Lieu : rue des Terreaux 10, 4^e étage

Coût : frais d'inscription : Fr. 30.- par participante et Fr. 10.- par enfant

Inscription : février, mai et octobre

Conditions d'admission : les cours sont destinés à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, avec un niveau de français A1, et à leurs enfants en âge préscolaire, habitant la commune de Lausanne et les communes avoisinantes

Remarque : en fonction des places disponibles, un accueil enfants est à disposition des mamans participant aux activités proposées par l'Espace Femmes (enfants d'âge préscolaire dès 15 semaines jusqu'à l'entrée à l'école)

GYMNASE DU SOIR

Avenue de Provence 26-28, 1007 Lausanne
info@gymnasedusoir.ch, www.gymnasedusoir.ch

COURS PROPOSÉS

- Coursus Préalables : préparation aux examens préalables d'admission aux différentes Facultés de l'Université de Lausanne Coursus Sciences humaines (théologie et sciences des religions, droit, Lettres, sciences sociales et politiques et hautes études commerciales) et Coursus Sciences (sciences criminelles, géosciences, biologie et médecine)
- Coursus Libres : pour les personnes souhaitant compléter une formation et se préparer à un parcours d'études

Horaires : du lundi au jeudi, de 18h à 22h, et le vendredi après-midi, selon le cursus choisi

Durée :

- Coursus Préalables : 2 ans
- Coursus Libres : variable selon la composition du cursus

Coût :

- Coursus Préalables : Fr. 790.- par année (Vaud et Fribourg) et Fr. 1510.- (autres cantons)
- Coursus Libres : variable selon la composition du cursus

Inscription : demandes de candidatures traitées tout au long de l'année

Conditions d'admission : 19 ou 20 ans révolus, selon les filières. Avoir achevé une première formation (CFC, ECG, maturité professionnelle) ou avoir une expérience professionnelle attestée de deux ans au minimum (dès 18 ans) pour les personnes sans formation.

INTERPRETARIAT COMMUNAUTAIRE – APPARTENANCES

Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne
Tél. 021 353 53 53, www.appartenances.ch
Contact : formation.ic@appartenances.ch

COURS PROPOSÉ

- Formation romande d'interprète communautaire, menant au Certificat suisse d'interprète communautaire de l'association INTERPRET et au Brevet fédéral d'interprète communautaire, délivré par le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI)

Plus d'informations : formation en cours d'emploi et prérequis sur www.appartenances.ch/activites/interpretariat-communautaire, système de qualification des interprètes en Suisse sur www.inter-pret.ch

PANMILAR

Tél. 077 410 20 24, secretariat@panmilar.ch
www.panmilar.ch (présentation en 12 langues)

COURS PROPOSÉS

Vous allez être parent et vous ne parlez pas encore le français ? L'association Panmilar vous accompagne autour de la naissance, dans votre langue, grâce à des :

- Séances de préparation à la naissance
- Visites à domicile après la naissance

Ces rencontres ont lieu en présence d'une sage-femme et d'une interprète communautaire, dans tout le canton de Vaud.

Coût :

- Les séances de préparation à la naissance sont prises en charge en grande partie par l'assurance-maladie et par le Canton de Vaud (une participation financière peut être versée en complément, sous forme de don à l'association).
- Les suivis à domicile après la naissance sont entièrement pris en charge par l'assurance-maladie et par le Canton de Vaud.

Inscription : par téléphone, par courriel ou sur www.panmilar.ch

PÔLE SUD 23

Avenue J.-J. Mercier 3, 1003 Lausanne
Tél. 021 311 50 46, info@polesud.ch
www.polesud.ch

COURS PROPOSÉS

- Multimédia : podcasts, vidéo, radio, ateliers et cours ponctuels
- Théâtre du Vide-Poche : spectacles, ateliers et cours ponctuels
- Salle Gibraltar : soirées thématiques (conférences, projections, expositions, concerts)
- Expression artistique : poterie, peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, peinture sur soie
- Salle d'exposition pour artistes locaux (photographie, arts visuels)
- Nature et santé : ateliers et cours dans les domaines de l'alimentation, de l'environnement
- Enfants : poterie, ateliers créatifs, camps, balades

Lieux : Pôle Sud et Théâtre du Vide-Poche (place de la Palud 10)

Horaires : matin, après-midi et soir (variable selon les cours)

Coût : variable selon les cours

UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE 27

Escaliers du Marché 2, 1003 Lausanne
Tél. 021 315 24 24, info@uplausanne.ch
www.uplausanne.ch

COURS PROPOSÉS

- Préparation à l'examen de naturalisation : coaching individuel
- Cours de thématiques culturelles (philosophie, arts, société, santé, etc...)

Horaires : dès 18h (cours en groupe), à convenir (cours individuel), en journée et samedis

Coût : variable, tarifs réduits pour AVS, RI, AI, chômeurs, étudiants, membres UPL

Conditions d'admission : cours pour adultes, ouverts à toutes et à tous, sans distinction