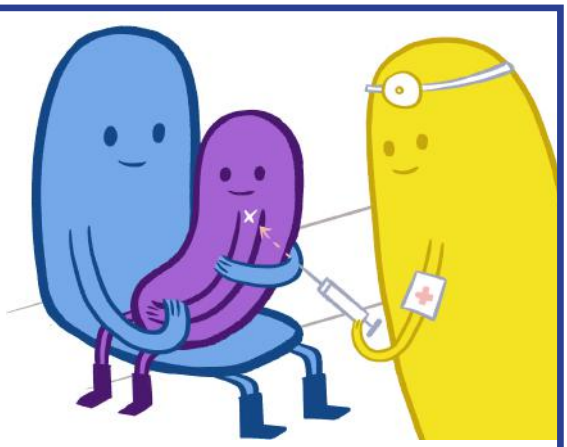


Kényelmes és biztonságot jelentő testhelyzetek vérvételhez

A testi közelség az egyik leghatékonyabb dolog, amivel a gyermekek számára biztonságot nyújthatunk és a fájdalmat is csillapíthatjuk. Ez a tájékoztató arról szól, hogy miként tudunk a gyerekekre úgy vigyázni egy beavatkozás alatt, hogy közben biztonságot és támaszt is nyújtunk nekik.

Amennyire csak lehetséges, lassítsa le a légzését és fokozatosan nyugodjon meg. A gyermeke automatikusan ugyanezt fogja tenni... Az Ön nyugalma ragadós! Beszéljen nyugodt hangon, megnyugtatóan és csak figyelje meg, hogyan hat ez mindkettejükre!

OLDALÜLÉS



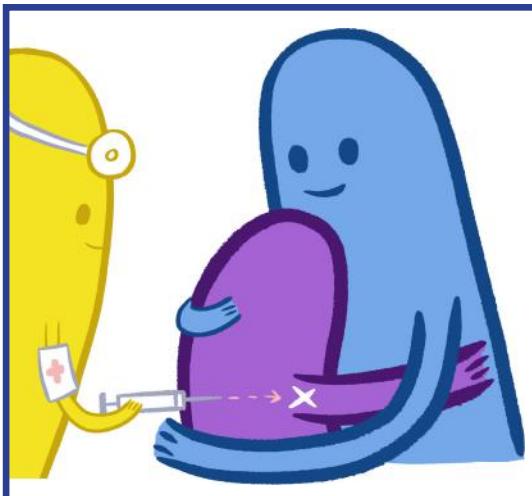
Gyermeke az ölében ül, mindkét lába oldalra, ugyanabba az irányba néz. Ön mindkét kezét átkarolva megöleli. Ez emlékezteti gyermekét, hogy mozdulatlanul tartsa a karjait, miközben az Ön megnyugtató ölelésében biztonságban érezheti magát. A gyermek nézheti a beavatkozást, vagy dönthet úgy is, hogy inkább másra figyel.

ÖLBEN ÜLÉS



Gyermeke az ölében ül, Önnek háttal. Ön mindkét kezét átkarolja és így vigasztalóan átöleli. A lábaival is átkarolhatja, hogy teljes legyen az ölelés. Nagyobb gyermek esetében ültetheti egy székre vagy ágyra és hátulról is átölelheti.

ÖLBEN ÜLÉS - EGYMÁS FELE FORDULVA



Gyermeke az ölében ül, Ön fele fordulva. Lábai átkarolják az Ön derekát. Ön mindkét kezét átkarolva megöleli és a karjaival biztonságosan és mozdulatlanul tartja gyermeke kezeit. Ez nagyobb gyermekeknél is jól működik.

ÖLBEN ÜLÉS - ASZTALON



Gyermeke az asztalon ül, Ön pedig hátulról átöleli. Átöleli a karjával és így jól megöleli. Karjaival biztonságosan, mozdulatlanul tartja gyermeke kezeit. Kisebb gyerekeknél a karjaival érintheti gyermeke lábait is, hogy segítsen neki azokat is nyugodtan tartani.



További információkat és érdekes anyagokat itt talál:

Meg Foundation
MEGFOUNDATIONFORPAIN.ORG