

קול הפסגה

מאז 1987

זמני השבת
פרשת כי תצא
יציאה 19:58
כניסה 18:58

052-5935757

העיתון של פסגת זאב

גלין 853 ■ 18.8.2021 ■ י' באלול תשפ"א

מופץ חנים ב- 11,000 עותקים בכל תיבת דואר בשכונה



ללוחמי האש, באהבה מפסגת זאב. תושבת אחת "שהציתה" יוזמה

עמוד 11

שבוע ההנקה בפסגת זאב. הפנינג בקניון
"לב הפסגה" בחסות טיפת חלב

עמוד 6

שיתוף ציבור בנושא פתיחת הפניה
שמאלה לרחוב מזל טלה

עמוד 10

מכתב פתוח לראש העיר מתושבת
השכונה ענת מרקוביץ

עמוד 8

ספורט הפסגה

הנעלה • ביגוד • אופנה • ספורט

מאיר גרשון 34, פסגת זאב מזרח חניה בשפע ובחנים 02-5855486

גם השנה מקדימים וקונים את מוצרי האיכות לפני גמר המלאי

עמוד 5

בשר

ROMI

stone baked pizza

EST. 1986

02-5831888

פתוח: א'-ה' 11:00-23:00 | מוצ"ש - מצאת השבת עד 23:30
רחוב השישה עשר 9 | @romi.pizza

בס"ד

גלשן שווקים

משאבי אנוש שמירה נאכטחה בע"מ

דרושים/ות מאבטחים/ות למוסדות חינוך בשכונה

דרישות: שירות צבאי (18 חודשים) רובאי 02 | בריאות תקינה - כנסיה וקרן השתלמות מהיום הראשון - העסקה רציפה בחודשי הקיץ בוגוס לבעלי הכשרה (פסגת זאב/נווה יעקב) - לפרטים נוספים ניתן לפנות לאוריה: **02-6222411 | 050-8855545**

הסרת שיער בלייזר

במכשיר הכי טוב בעולם

ללא כאבים בכלל | ידית קרח מאות לקוחות מרוצים איפור קבוע 799 ₪ ל-2 טיפולים (מוגבל בזמן) מכון פעיל למעלה מ-10 שנים

הסרת שיער גם לגברים באישור מכון התקנים הישראלי, האירופאי והאמריקאי

לרשותכם סניף בפסגת זאב **050-6560525 | 050-3076807**

בס"ד

דורון הגן

כל סוגי עבודות הגינון והפיתוח גינות/מרפסות

החלום שלכם הציירה של **דורון 052-2030290**

Doronlevi014@gmail.com דורון הגן

אורלי הספרית

מבצע לחשים

צבע + תספורת 120 ₪
גוונים החל מ- 100 ₪
החלקה 500 ₪
תספורת ילד 30 ₪

אורלי עבודה מקצועית | עם אחריות מעל 20 שנות נסיון **050-4665535**

הכיר אל ישוב הדעת

054-5311569

השקפה פילוסופיה ותליכה נפשית דו שיח אל עמקי התובנה והנפש עשיית סדר בשאלות החיים

כתובת: פסגת זאב מזרח | רחוב מאיר גרשון 36



פיצוחי אפרוחי

להחנות הוותיקה והאיכותית בפסלטה, בית הקליה היחידי בפסלטה

שנה טובה ומתוקה

לכל קהל לקוחותינו ולכל בית ישראל, מבית פיצוחי אפרוחי

שומשום/קוקוס ל-500 ג' ₪ 9.00	שקד פרוס, גפרור, טחון ל-200 ג' ₪ 10.00	חמוס ענק 1 ק"ג רק- ₪ 14.00	חמוס הדס 1 ק"ג רק- ₪ 10.00	שעועית לבנה 1 ק"ג רק- ₪ 10.00
שקד טבעי - ניתן גם בתפזורת - 1 ק"ג רק- ₪ 44.00	אגוז מלך - ניתן גם בתפזורת - 1 ק"ג רק- ₪ 32.00	צימוק בהיר ל-100 ג' ₪ 3.00	שזיף מיובש ל-100 ג' ₪ 2.40	משמש ענק ל-100 ג' ₪ 2.80
כורכום/כמון ל-100 ג' ₪ 3.50	פפריקה מתוקה מרוקאית 1 ק"ג רק- ₪ 24.90	תמר לח ל-500 ג' ₪ 9.90	תמר מג'הול ענק תפזורת ל-100 ג' ₪ 3.00	תמר זהב 1 ק"ג רק- ₪ 19.90
חמוציות שלימות ללא סוכר ל-100 ג' ₪ 4.40	חמוציות טבעי חתוך ל-100 ג' ₪ 3.50	חמוציות מסוכר ל-100 ג' ₪ 2.40	דבש מיני 1- ₪ 4.00	דבש מיני 3- ₪ 10.00

כתובת: שד' משה דיין 162, **טלפון:** 02-5835089

שעות פתיחה: א'-ה' 8:00-23:00, ו' 7:00 חצי שעה לפני כניסת השבת | פתוח במוצ"ש

חדש בקניון עטרות

דוכן ממתקים
מפנק

שוקולדים, גומי, פיצוחים,
ארטיקים וכל טוב

Sweets
Land
Chocolates And More

הכי יפה, הכי שווה, הכי מזמין ובמרחק 5 דקות נסיעה

סלקל

~~199.90 ₪~~

149.90 ₪

למימוש יש להציג את הקופון בחנות



Baby
Toys

ATAROT

בוסטר

~~69.90 ₪~~

49.90 ₪

למימוש יש להציג את הקופון בחנות



טיולון

~~199.90 ₪~~

129.90 ₪

למימוש יש להציג את הקופון בחנות



סקייטבורד

~~139.90 ₪~~

79.90 ₪

למימוש יש להציג את הקופון בחנות



קניון עטרות-מבצעים שאוהבים אנשים

בתוקף עד 23.8.2021 | החברה רשאית להפסיק את המבצע בכל עת | ט.ל.ח | התמונות להמחשה בלבד



החי שאליה אני שייך - בני אנוש. אנשים נתלים על מטוס ונופלים ארצה, העיקר לא להיתפס בידי חיות האדם של הטאליבן. התמונות הללו החזירו אותי שוב עשרים שנים אחורה, כאשר אנשים קפצו ממגדלי התאומים מהאש הנוראית שאחזה בו. נוראי.

בשיחה שהייתה לי השבוע עם חבר, דיברנו על סדרה חדשה שמנסה לפתוח את תיקי העב"מים החסויים בארצות הברית ועוסקת בשאלה האם חוצנים ביקרו אותנו בכדור הארץ?

שיתפתי אותו במחשבה שלי בנושא. היקום כל כך ענק, יש מלייארדי גלקסיות עם טריליוני כוכבים. בשבוע שעבר גילו מדענים שעל מערכת שמש המרוחקת מאיתנו 35 שנות אור, יש אפשרות להיווצרות חיים. וואלה?!

באחד מהמסמכים החסויים בארצות הברית, דובר על חקירה של חוצן שהגיע ממרחק 180,000 שנות אור מכדור הארץ וחקר מתקן גרעיני באיזור 51 של צבא ארה"ב. למה מתקן גרעיני? כי אני חושב שיש יצורים תבוניים בגלקסיות רחוקות שעושים מרחקים עצומים עד אלינו (כמובן במהירות בלתי נתפסת), זאת רק כדי ללמוד איך יתכן שיצור תבוני אחר מחפש כל הזמן את הדרך איך להשמיד יצור אחר מבני מינו. איך יתכן שיש כוכב כחול-ירוק-חום מקסים שכזה שעלול להיות מושמד על ידי אלה החיים בתוכו. איך יתכן שמהו בעולם שלנו - השתגע?!

לסכס, גדי בן חמו, צוריק.

זו בטוח לא רק ההרגשה האישית שלי, אבל משהו בעולם השתגע.

לירושלים הגעתי מאיזור הדרום לקראת סוף שנת 2000 - מייד לאחר חתונתי. מי שזוכר, זו הייתה תקופה נוראית של פיגועי תופת ואוטובוסים שהתפוצצו בכל שבוע. כעבודתי שהייתה במרכז העיר, חוויתי שישה פיגועי תופת שהיו במרחקי אוויר ממש קרובים אלי. ובכל זאת - לא הרגשתי כמו היום.

נראה כי כדור הארץ (או מי מטעמו) מנסה נואשות לרמוז לנו שהגזמנו. זה התחיל כמובן עם הקורונה שזה ממש לא משנה אם היא תוצאה של "תאונת מעבדה", נסיון לדילול אוכלוסיית העולם, או תוצאה של מוטציה שהתפתחה בבעל חיים כלשהו - בכל המקרים הללו - הגזמנו!

טמפרטורת החום שעולה, מורגשת ממש על בשרנו. מזגנים בירושלים הם כבר כורח המציאות וממש לא מותרות. שריפות (וגם הצתות בלי סוף) מכלים את קצת הירוק שעוד נשאר בארץ בפרט ובעולם בכלל.

הים סוער ועולה על גדותיו, קרחונים בגודל של ערים שלמות בארצות הברית נמסים וסופות הוריקן, רעידות אדמה ועוד מלא מלא אסונות שהיריעה קצרה מלהכיל.

ובכל זאת, למרות כל אסונות הטבע ותוצאותיו, נראה כי השגעון הגדול ביותר בעולם הוא האדם עצמו. אני צופה במה שקורה/קרה/יקרה באפגניסטן ואני פשוט לא מאמין שמדובר באותה מחלקת



כל מה שקורה בפסגת זאב

חדשות • אירועים • עדכונים • נדלן ועוד..



קול הפסגה

העיתון של פסגת זאב מאז 1987

מופץ חינם ב- 11,000 עותקים בכל תיבת דואר בפסגת זאב

עורך: גדי בן חמו	עו"ד שוקי ג'אנה, שרון רוגוז'נסקי, ד"ר יוסי שפנייר, ח.באר	רחמילביץ משה 78, ירושלים.
גרפיקה ועימוד: קרין פינקלמן	הרב יצחק קורץ	
כתבים ומדורים: גדי בן חמו, ספיר ירדן, יאיר לב,	שיווק ופרסום: גדי בן חמו 052-5935757	kolhapisga@gmail.com 052-5935757
משה ניסנבוים,	מען למכתבים:	

אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. אנו שומרים על זכויות יוצרים ופועלים על פי סעיף 27א. באם הנך מרגיש נפגע, נשמח לתקן בגיליון הבא.



צלמו אותי ותגיעו לאתר

חפשו אותנו בגוגל

פסגת זאב שלי

MYPISGA.CO.IL

ספורט הפסגה

הנעלה • ביגוד • אופנה • ספורט

מאיר גרשון 34, פסגת זאב מזרח חניה בשפע ובחנים 02-5855486



★ חוזרים ללימודים רק בספורט הפסגה ★ מחלקת נעליים אופנה לאירועים ★



מידות 36-40 249 ש'	מידות 36-40 מבצע! 199 ש'	מידות 36-46 249 ש'	מידות 40-47 249 ש'
---------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------

מידות 36-40 249 ש'	מידות 36-40 מבצע! 199 ש'	מידות 36-40 מבצע! 199 ש'	מידות 36-40 מבצע! 199 ש'	מידות 36-40 מבצע! 199 ש'
---------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

מידות 36-40 199 ש'	חיסון! 49-199 ש'	מידות 28-38.5 179 ש'	מידות 33-40 179 ש'	מידות 35-40 199 ש'
---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------

מידות 36-40 199 ש'	מידות 36-40 169 ש'
---------------------------	---------------------------

מידות 39-47 349 ש'	מידות 40-47 339 ש'	מידות 39-47 379 ש'
---------------------------	---------------------------	---------------------------

מבחר בגדי ים לכל המשפחה • טישרט מנדף זיעה רק ב-59 ש' • טייצים של ריבוק/ אדידס החל מ-99 ש'

חניה בשפע ובחנים!!

שעות הפתיחה א'-ה' 9:00-21:00 יום ו' 9:00-14:30
02-5855486 | 053-7602594 | 050-7788881

המבצעים תקפים בהצגת קופון זה בלבד!

הפנינג הנקה נערך בקניון "לב הפסגה" בשכונה

"סופר פארם", חברת "לנסינו", מיזם צוציקי-ם של עיריית ירושלים, "קרוסלה" של המינהל הקהילתי, קניון "לב הפסגה" וטיפת חלב השכונתית באירוע מיוחד לאמהות



על האם המניקה. עיריית ירושלים הרעיפה על המ- שתתפות מתנות מיזם "צוציקי-ם" וארוחת בוקר מפנקת נערכה במ- קום. ניסנוב שהובילה את האירוע מסרה ל"קול הפסגה": אני מבקשת להודות למזי מרום - אשת השיווק של קניון לב הפסגה, לדפנה קר- לינר - מנהלת הגיל הרך במינהל הקהילתי, חברת סופר פארם, חברת לנ- סינו, מיזם צוציקי-ם של עיריית ירושלים וכמו-

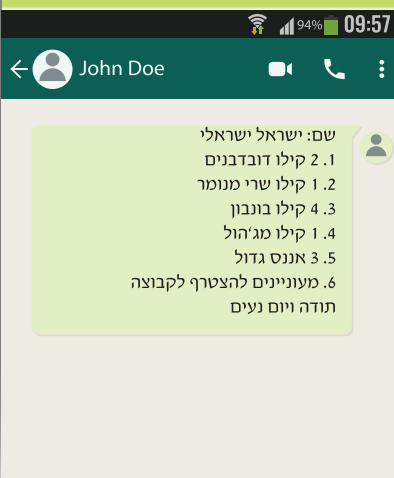
האירוע המיוחד התקיים ביום ראשון שעבר ופתח בשכונה את אירועי "שבוע ההנקה". באירוע, שנערך בקניון הש- כונתי התקיימה סדנא מק- צועית וחוייתית שהעבירה זיוה ניסנוב, האחיות האח- ראית בטיפת החלב השכונ- תית ויועצת הנקה בעצמה. באירוע קיבלו האמהות הט- ריות עצות פרקטיות בנו- שאים: הנקה, קורונה ומי- תוסים. לינה, נציגת חברת "לנסינו" חילקה דוגמיות והסבירה על מוצרי החברה המקלים

הזמנה
מעל 200 ש"ח
משלוח חינם

מחירים מיוחדים לתושבי הפסגה

איך מזמינים
ונהנים??

שולחים ווטסאפ ל:



החקלאים באים

סבס אורגני



19.90 ₪ לקילו

ליצי טבעי



29.90 ₪
2 מארזים (סה"כ כ-800 גס)

תאנים באלדי



27.90 ₪ לקילו

מנגו אלמגור מובחר



12.90 ₪ לקילו

מג'הול ג'מבו



29.90 ₪ לקילו

תמר לח בונבון



34.90 ₪ לקילו

תכירו את התיכון שמכין אתכם לחיים!



הסעות ממעלה
אדומים, פסגת
זאב ואדם



עולים לכיתה ט', י' או י"א?

גם וגם!

בית הספר היחידי בירושלים המציע גם וגם

גם תעודת מקצוע ממשלתית ותעסוקה בשכר וגם מסלול בגרות מלאה

מחשבים



ניהול רשתות תקשורת,
טכנאי מחשבים וסלולר

אוטוטרניקה



מכונאות
וחשמל רכב

עיצוב שיער



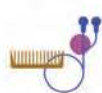
איפור מקצועי
ובניית ציפורניים

עתודה ניהולית



עתודה ניהולית לתיירות,
מלונאות והפקת אירועים

חדש



ארוחת בוקר וצהריים



תפילת שחרית
ורב מלווה



אזירה משפחתית



יחס אישי



קורסים ייחודיים



כיתות קטנות



צוות מחוייב ומוביל

פתוח לרישום לתלמידים מהיישובים:

ירושלים, בית שמש ומושב, מעלה אדומים, פסגת זאב, אדם, ביתר עלית, גוש עציון ויישובי הסביבה.

לפרטים נוספים ותיאום סיור אישי צרו איתנו קשר

f | bethaarava.ort.org.il | 02-5370454



מכתב פתוח לראש העיר מתושבת השכונה

על ידי שטחי משרדים ותעסוקה. (יש כמובן לדאוג להסדרי יציאה וכניסה תואמים!)

בעיה שמינית:

נושא כאוב נוסף: התמזגות מסוכנת של מכוניות על הגשר מכיוון הגבעה הצרפתית. מדור בר ברולטה רוסית וזה רק עניין של זמן עד שתקרה שם תאונה חמורה ביותר.

הוכחה לאי קיומה של מחלקת תכנון בעיריה - היא בניית השכונה המכוערת לאורך כביש 9 - בניית רכבת צפופים ומזעזעים הצופים על כביש ראשי בו נוסעים עשרות אלפי אנשים, כביש העומד לשמש כביש מרכזי בין תל אביב לים המלח ללא רמזור, כפי שמפורסם בכל מקום. האם כך צריכה להיראות עיר הבירה של ישראל? אם מחלקת תכנון מסוגלת לאשר חורבן כזה, מוטב לה שתתפטר.

לסיכום, החלטנו לשים קץ לה-תעללות היומיומית בתושבים. אנו לא נרשה זאת יותר. אנו מבקשים שינוי טוטאלי של המצב. לחילופין, אם העיריה אינה מסוגלת לדאוג לתושבי השכונה, נשמח לקדם תכנית חלופית להפרדת השכונה מהעיר. העיר החדשה תהיה במודל של מעלה אדומים, עיר לדוגמה! זה אפ-שרי. 40 אלף איש שיחתמו על עצומה להפרדה מירושלים - יטו את הכף!

בישיבות המינהל! וכן, במ-קום רכבת מהתחנה המרכזית שאורכת 45 דקות לפחות - נדרש אוטובוס ישיר מהתחנה המרכזית לפסגה וחזרה (בלי לעבור בכל שכונות העיר במ-סלול). אנחנו חושבים שגם לנו מגיע!

בעיה חמישית:

לגבי האינפיליים, יש לעצור כל דיבור של בניה בנושא. שכונ-ה שסובלת מפגעים תכנוניים כאלה, כבר לא מאמינה לאף גורם שמקדם שם תכנון. נראה שכל תכנון יהיה לרעת התוש-בים.

בעיה שישית:

לגבי הנת"צ ברחוב מאיר גרשון - שגם כך פקוק - יש להוריד את התכנית מסדר היום ולקדם בדחיפות כביש יציאה חלופי דרך הואדי. יש מקום ורק נדרש רצון טוב ונכונות לבוא לקרא-תנו!

בעיה שביעית:

אין מקום חניה ברחוב משה דיין. בימים אלה משופצות הח-זיתות של הרחוב אך מה הטעם בזה אם אין מקום לחנות שם? אנו רוצים מאד לקנות שם ול-חזק את החנויות בפסגה, אבל אין היכן לחנות! נדרשים בשלב ראשון שאטלים, ובשלב שני יש להקים מבנה צמוד לבית האבות בתחילת הרחוב, שיכיל מאות מקומות חניה ויממן את עצמו

טעויות תכנוניות של העיריה! בעיה שלישית:

בהמשך לקודמת, ההפרדה מפ-סית של סירת דוכיפת. אין טעם בה אם היא מסתיימת אחרי רמזור אחד. זה רק מעביר את הבעיה לצומת הבאה. על ההפרדה לכלול גם את הצומת הפונה לכביש 20 או לשמאלה על הגשר. אחרת, מדובר בפיל לבן. נראה לנו שכשכונה האוס-פת אליה את כל תושבי בנימין, שלא ברצונם, מגיע לנו כביש יציאה נורמלי. אנו קדם תכנון מהיר של הפרדה מפלסית כפוף לה שתמשיך עד הכביש הראשי - פניה ימינה לנווה יעקב, יש לבית חנינה או שמאלה לגשר. רק זה יציל את האזור מהקטס-טרופה בה הוא נמצא.

מלבד זאת יש לקדם פתרונות דחופים למניעת כניסה של תושבי בנימין לשכונה. הדבר בלתי נסבל ובלתי אפשרי. הם אחינו ואנו אוהבים אותם, אבל חיינו אינם חיים וכך גם חייהם. ואנו מזכירים: מדובר באוגוסט. 50 דקות להגיע הביתה!!!!

בעיה רביעית:

לגבי התחבורה הציבורית הק-לוקלת, המחייבת את ילדינו להפוך לסרדינים בעמידה - נראה לנו שהגיע הזמן לקיים את ההבטחות ולשפר אותה! להגדיל את האוטובוסים ואת תדירותם כפי שהובטח לנו

תהדר בו. חבל).

בעיה שניה:

תחנת הדלק על משה דיין, שמ-סיבה לא ברורה אושר להרחיב אותה למרכז מסחרי על כביש מרכזי, הפכה למטרד ומפגע תחבורתי בלתי נסבל. לא ברור איך עיריה, שמודעת לבעיות התחבורה הקיימות, במקום להפיק את שטח התח-נה ולהרחיב את הכביש כדי ל-צור פניה ימינה מרחוב עמיחי פייגלין, מוסיפה חטא על פשע ומרחיבה את תחנת הדלק. נראה שהחלטה זו שמה את התושבים בתחתית סדר הע-דיפויות, שאחרת - לא ברור איך התקבלה החלטה תכנונית שגויה זו. האם אין מתכנני עיר במחלקת התכנון של העיר, או שמא גורמים אינטרסנטיים משתלטים על העיריה?

במה מתבטא, בין השאר, המי-טרד? בנסיעה חזרה לשכונה, כיוון שלא מדובר רק בתחנת דלק, אלא במרכז מסחרי של ממש, רבות המכוניות היוצאות משם, והן חוסמות את משה דיין כך שהפקק מתחיל עוד בבית חנינה... לא ייאמן.

כרגע, אחרי שהדבר כבר נעשה, הדבר היחיד שיש לע-שות הוא לפתוח נתיב יציאה נפרד מהתחנה (יש מקום) או להקים שם רמזור. התושבים לא מוכנים להמשיך לשלם על

כבוד ראש העיר מר משה ליאון, שלום רב

אנו, תושבי פסגת זאב, פונים אליך בבקשה להתערב אישית למען פתרון בעיית הפקקים בשכונה.

אין זה סוד שהתכנון המקורי של השכונה היה גרוע ונעשו בו כל הטעויות האפשריות. אך אין זה אומר שיש להשלים עם הבעיה, ועוד יותר - להחמיר אותה.

במה מדובר?

בעיה ראשונה:

בימים אלה מתוכננת שכונת שער דוכיפת, המוסיפה 400 יחידות דיור לשכונה. לא ברור איך עלה רעיון זה ומי מסוגל לקדם תכנית כה הרסנית לש-כונה שסובלת כל כך מבעיית הפקקים.

יש לעצור את האיוולת עוד לפני הפקדתה, שכן תושבי השכונה לא יאפשרו לה להתק-דם מעבר לכך, וחבל על הכסף הציבורי המושקע בתכנון.

לאנשים שלוקח היום שעה לצאת מהשכונה וכן לחזור, אין בעיה לצאת ולשכב על הכביש כדי לעצור כל פיתוח בכיוון זה. על כן, כראש העיר שלנו, עליך לייצג את האינטרס שלנו ולב-טל מיידית את השכונה (ובה-חלט למחוק אותה מהחבורת שהושמה בתאי הדואר שלנו. זה משהו להתבייש בו ולא לה-

אני רוצה להמליץ לכם על רופא השיניים שלי.
ד"ר רמי ניאזוב ממרפאת השיניים "ישראל דנט".
ד"ר ניאזוב טיפל בי במקצועיות ובמסירות. כשחקן מקצועי
חשובה לי מאוד האסתטיקה והצלחת הטיפול
ואני ממליץ עליו מאוד!

קובי מואל

שחקן בית"ר ירושלים לשעבר



ד"ר אוריאל ניאזוב

ד"ר רחמים
רמי ניאזוב

תושבי פסגת זאב,

אם בריאות השיניים חשובה לכם דברו איתנו 📞



לצפייה ב-
בסרטון המלצות
סירקו את הקוד

נפגי נשרים 68 ביניין מרכז אורנים קומה 2 israel dent | טלפון: 02-6526226 | 054-5970880

israel dent 3@gmail.com | israel-dent.com | Israel Dent

שעות פעילות: א' - ה' : 9:30 - 19:00 | ו' : 09:00 - 13:00

**למביא
מודעה זו בלבד**

DELI

המזעדיה

אפשרות לאכיה במקום



מבצע

בורקס מוסא המקורי

בורקס גבינה גדול/קטן **49.90** ש"ח לק"ג

חצ'פורי גבינה/תפוז"א/לוביאנו **18** ש"ח יח'

אצ'רולי **35** ש"ח יח' | אמרולי **45** ש"ח יח'

לחם מתחצת במאון טעמים

✓ זיתים ✓ עגבניות ✓ דגנים ✓ בצל

בריוש: ✓ כוסמין ✓ שיפון ✓ אגוזים

1 יח' **18.90** ש"ח | 2 יח' **29.90** ש"ח



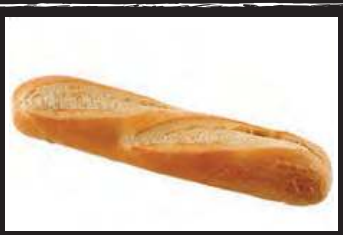
פתחחנו

פתחנו בית מאפה מביית "ליזרון"

אכיה במקום (סמל) מגוון רחב של מאפים (סמל) מחירים מיוחדים לרגל הפתיחה



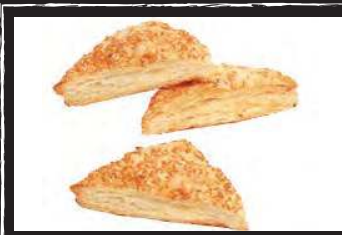
קורסון שוקולד



חצי באגט



רוגלך



בורקס גבינה / תפוז"א



עוגת קראנצ'



אפליקציה
(חנות גוגל ואפל)
פרי טרי

שדרות משה דיין 162, 02-5302220 (טל) 052-3030580 Pritari.net (גלובל)

הפניה שמאלה לרח' מזל טלה

בשיתוף ציבור שנוער ביום שלישי
השבוע, הוחלט על קידום הנושא



הקהילתי, הרצל
מנחם שהוביל
את המהלך. יו"ר
המינהל הקהילתי,
אבישי מזרחי.
המתכנת הרוב-
עית, ליאת בכור.
המתכנת השכונתי,
בעז הלה ומנה-
לת שלוחת הצ-
פון במינהל, זכית
אהרונוביץ.
בסיום הערב הוח-
לט פה אחד וללא
מתנגדים לקדם
את פתיחת הפניה
מול עיריית ירוש-
לים.

מאז תחילת עבר-
דות הרכבת הקלה
בשדרות משה דיין,
נחסמה האפשרות
לפנות שמאלה
לבאים מכיוון נווה
יעקב לרחוב מזל
טלה. מה שהכריח
נהגים להגיע עד
לצומת הבאה ולב-
צע פרסה.
במפגש נידר-
נה הסוגיה באם
לקדם את פתי-
חת הפניה שמאל-
לה ובו השתתפו
תושבי האיזור וכן
מ"מ יו"ר המינהל

ברכת הקודש

החנות שלכם בפסגה
לתשמישי קדושה



אצלינו תמצאו

- ✓ תפלין / מזוזות
- ✓ ספרים
- ✓ כיפות עבודת יד / מוכנה
- ✓ טלית ציצית צמר / כותנה
- ✓ גופית ציצית כותנה / צמר
- ✓ פמוטים
- ✓ כוס קידוש
- ✓ כלי כסף
- ✓ מגשי וכיסויי חלה
- ✓ כיסויי לפלטה
- ✓ מבחר של מחזורים
- ✓ שופרות
- ✓ כיסויי ראש

מבצעים שווים ממש לפני החגים, יש שופרות, מתנות לחגים
כל דברי הקדושה במקום אחד

הרחבנו מלאי והוזלנו מחירים | מחירים ללא תחרות

כתובת החנות: שד' משה דיין 107 (ליד פיצה ג'ינג'י)

050-9200048 | 050-9200031 | 077-4248262 כמרכת הקו

מתחדשים לשנה החדשה באלו מציאות!



אלו מציאות

חד פעמי | כלי בית | צעצועים | סטוקים ומציאות
ואלו אלו חייב להכריז

ועוד מגוון ענק של מוצרים
במחירים הכי זולים!

מכבדים כרטיסי אשראי

תבניות סיליקון במגוון רחב של דגמים

החל מ- 7 ש"ח ליח'



מבצעי ענק במחלקת חד פעמי



פח אשפה ראטן
פדאל 6 ליטר
39 ש"ח בלבד



מושב אסלה
פרחוני
35 ש"ח בלבד



אגן ירקות 3 קומות
+ גלגלים
39 ש"ח בלבד



שטיח כניסה קוקוס
עגול / מרובע
15 ש"ח בלבד



מברשת אסלה
מעוצבת
15 ש"ח בלבד



1-89 ש"ח
4-320 ש"ח
כיסא מתקפל
פלסטיק יציקה
ומתכת איכותי

חדש!
כלי קריסטל אמיתי ויוקרתי
במחירים חסרי
תקדים



לפרטים והזמנות: 053-3165652 | 058-6165651 רח' משה דיין 67 פסגת זאב במרכז המסחרי, שעות פתיחה 10:00-22:00 | יום שישי 09:00-14:00 | ט.ל.ח.

ללוחמי האש באהבה!

התארגנות ספונטנית למשלוח מזון ללוחמי האש בחפ"ק שורש

שריפות הענק אילצו את כוחות ההצלה לפתוח חפ"ק בישוב שורש. בחפ"ק נמצאים כוחות הכיבוי, המשטרה, הצבא ומד"א. התארגנות ספונטנית של תושבת השכונה, אסנת מלול, הציתה מעגל שלם של מתנדבים ותורמים בתפעול מהיר של חברת המינהל הקהילתי, אינה אפרתי ורכב עמוס כל טוב יצא אל לוחמי האש וכוחות הביטחון. מלול מספרת ל"קול הפסגה" כי: "הרכב התמלא ממוצרים שתושבים רכשו במאפיית 'ראשית דגן', 'שיפון', 'פיצה ג'ינג' במ-

רכז ובמזרח ויורם מ"סופר הקשתות" המשיך להעמיס את הרכב עד שלא נותר מקום. ביום רביעי מתארגנת קבוצה נוספת מהשכונה עם ארוחות מסעדה מלאות". שאפו!



החיים שלנו תותים



שרון רוגוז'ינסקי

מאמנת להעצמה, בוגרת תות תקשורת של אלון גל



"העבר כבר איננו. לא תוכל לשנות אותו. היום כאן ותוכל לעשות כדי ליצור עתיד טוב יותר"
(שווקי אביטן)

היום במאמר אכתוב על המחשבות שלנו על העבר. המחשבות הפשוטות שיוצרות את המציאות שלנו. כיצד ההתעסקות בעבר מקשה עלינו להשתחרר ממנו ובאותו נשימה לחוות את ההווה והעתיד. כל מחשבה שאנחנו חושבים וכל מילה שאנחנו אומרים יוצרת לנו את המציאות.

אני מאמינה שהמחשבות שלנו הם אלה שיוצאות החוצה אל היקום מתקבלות וחוזרות אלינו בתור חוויות. רובנו עסוקים כל היום בלחשוב, אנחנו לא שמים לב למה שאנחנו חושבים, הרבה פעמים אנחנו עסוקים בעבר במה שהיה, בתהליכים, בשיחות, עסוקים כל הזמן בלנסות להבין מה קרה שם. דבר אשר תוקע ולא מקדם אותנו לשום מקום. ולא רק זה, אנחנו מביאים את העבר לעתיד.

כאשר אנחנו תקועים בעבר אנחנו תקועים בדפוסים ישנים. במשקעים רגשיים ואמונות שנוצרים ומגבילים אותנו.

יש הרבה אנשים שיגידו שזה מגוחך ולא יאמינו לכך. אני מאמינה בשינוי-אם תחליטו לעשות אותו ולקבל את העובדה שבכל פעם שאתם חושבים מחשבה מסוימת ואו אומרים אותה. אתם למעשה צובעים את העתיד ומכניסים את התבשיל שלכם. אתם יוצרים את העתיד שלכם!

כשתעשו זאת תהיו נוכחים לראות כיצד החיים יהיו טובים יותר עבורכם. אתן דוגמא למה הכוונה- כמה פעמים קרה לכם שלא הצלחתם במבחן, או בהשגת מטרה ואז מיד הבטחון התערער וחשבתם לעצמכם כמה אתם לא טובים מספיק ולא כדאי לכם לנסות שוב. למעשה הניסיון מהעבר מונע מכם להתקדם בעתיד. אותו דבר קורה במערכות יחסים, באמון, אם נפגענו יהיה לנו קשה לסמוך על אנשים. נחשוב שכולם כאלה. ניסיונות כגון אלו מקבעים לנו את המחשבה לעתיד ויוצרות תחושה ומחשבה שככה תמיד יהיה לנו.

שימו לב- העבר הוא לא גזרת גורל.

האירוע שקרה לנו זה לא העיקר, מה שחשוב זה מה שנחקק לנו בזיכרון בעקבותיו.

נכון שאת העבר לא נוכל לשנות, לתקן וגם למחוק. אפשר בהחלט להשאיר אותו בעבר כזיכרון ישן ותו לא. תעשו לעצמכם טובה אל תשקעו שם בעבר, השתדלו לא לומר לעצמכם כל מיני משפטים כמו "הייתי יכול", "חבל שלא עשיתי", "למה לא אמרתי", "טעיתי", "אכזבתי", כל אלו משפטים שאין בהם שום טעם. הדבר כבר קרה למה להתעסק בו שוב ושוב. אפשר להסיק מסקנות ולדעת איך להתנהל בפעם הבאה אבל לא להיתקע שם.

תזכרו אתם המראה בבית, אתם מהווים דוגמא לילדים שלכם וככל שתתקעו בעבר תגרמו להם להתנהל כמוכם בעתיד!

זכרו! החיים שלנו דינמיים. הזמן לא עוצר לעולם. אנחנו גדלים, מתפתחים, משתנים, לומדים, טועים, מפשלים, מפספסים, מצליחים, נהנים. בסופו של דבר אנחנו לומדים כל יום מחדש.

אז קחו נשימה עמוקה הביטו קדימה ותייצרו לעצמכם עתיד טוב יותר.

מה שהיה היה.
מה שהיה לא יחזור עוד.
מה שהיה היה בעבר.
והעבר כבר עבר.

שרון רוגוז'ינסקי

מאמנת אישית להעצמה ומנחה הורים וילדים | 052-8416845

פותרים וילון

לשנה החדשה



התקנה במקום



פניית התאמה



ייצור במפעל

וילון ישייר
חזקת אלבס במ"א

050-4020017

www.vilonyashir.co.il

vilon.yashir@gmail.com

הכר את שכוונתק וסביבתה

רותי סנדלר לבית לוזינסקי - בת עטרות סיפור של מקום ותקופה (חלק א')



ד"ר יוסי שפנייר

הדברים אני מביא בלשונה.

נולדתי ב 15.12.1926 במושב עטרות, 11 ק"מ צפונית לירושלים. בת רביעית להורי אידה לבית קובנר ושבתאי לוזינסקי, אחות לשאול דינה ומיכה.

מושב עטרות עטור הרים, יחידי בין 75 כפרים ערביים בנפת רמאללה, עליה הוא



רותי סנדלר ויוסי שפנייר במושב בני עטרות בזיהוי תמונות מעטרות, 2011

רותי סנדלר מעטרות

רותי סנדלר הוא שם לא מוכר לרוב תושבי הפסגה. היא נולדה לפני 95 שנים בעטרות. היא אחת מאותן הדמויות שהכירה וסיפרה לי על השנים של ערב הקמת המדינה כאן בצפון ירושלים. היא היתה עבדתי מקור לא אכזב לסיפור היישוב בעטרות והלכה בימים אלה לעולמה במושב בני עטרות ונטמנה בבית העלמין של היישוב.

כאשר ביקשתי לברר משהו על עטרות באותם ימי מנדט הרחוקים. רותי היתה מקור מידע אמין כיוון שהיתה אז בת עשרים וזכרה הייטב את שהיה במושב. כל תמונה שרציתי לזהות בה את המצולמים, או מידע על אנשים מאותם הימים היא היתה הכתובת תמיד נענתה בחפץ לב. היא מאותו דור שנמצא בעשור העשירי לחייהם ונפרד מעימנו בשיבה טובה. דור מקימי המדינה.

לפני כמה שנים כתבה את תולדות חייה למען ילדיה ונכדיה והעבירה לי עותק. בפניה הפעם נביא חלק מהסיפור שלה. נר זיכרון לה ולזכר ההתיישבות היהודית בצפון ירושלים של תקופת המנדט.

ילדות במושב עטרות

יומנה של רותי סנדלר (לוזינסקי) בת עטרות משקף נאמנה את חיי היום יום של נערה שנולדה ובגרה במושב. תיאורי חיי היום יום מאפשרים לראות את שהתרחש במקום במהלך השנים שהיה קיים. את

אותה במים חמימים ואנחנו בתור התרחצנו זה אחר זה. סיפור הכביסה היה דומה: היו מרתיחים את הכביסה בדוד על גבי פרימוס או עצים ומן הדוד לגיגית, משפשפים את הכבסים ביד על גבי קרש כביסה, ומשם לגיגית שנייה לשטיפה. גם רחיצת הכלים נעשתה בדרך זו.

תקופת המאורעות - מים וחשמל

במאורעות 1936-1939 כשכלו כל הקיצים וכל נסיעה לכפרים הערביים הייתה כרוכה בסכנת נפשות, הונח קו מים מירושלים לעטרות [מקו המים שהונח מעין פרת לירושלים]. הערבים לא הניחו לנו ליהנות ממים זורמים והיו מפוצצים את הצינור מידי פעם בפעם ואנשינו- היו נוסעים לתקן. באחת הפעמים הללו שחלה בשבת (כ"א באלול תרצ"ח, 17.9.1938) נהרגו שמואל פיינשטיין ואברהם גולובוב שיצאו על האופנוע לתקן את הצינור. הייתה זו שבת שחורה למשפחות ולמושב כולו.

חשמל הגיע למושב בתקופה מאוחרת יותר. אני זוכרת את השנה בדיוק- היה זה בתקופת החופש הגדול. אבא (שבתאי) עבד אז בחיפה והיה בא הביתה אחת לכמה שבועות. באחד מימי ראשון, לקח אותי אבא איתו, כשחזרתי כעבור שבוע, האיר הבית ב"אור יקרות" - אור חשמל. אני זוכרת את התפעלותי מהנברשת הראשונה שהייתה בצורת 5 כוסות בצבע לבן עטור סגול, שנראתה בעיניי יפיפיה.

המקרה (פריז'דר) הראשון והיחיד במושב היה של משפחת גולובוב. מקרה גדול ועליו ראש עגול ובו המנוע. גם הרדיו הראשון היה אצל גולובוב- ארגז עם כפתורים, ואני הייתי רצה מידי יום בצהריים לביתם לשמוע את "פינת הילד" התוכנית האהובה עלי עד יום זה.

אָחִי עוד הספיקו לגור באוהל שהיה קורס

עליהם כשגברו הרוחות בחורף, ואחר-כך בלול שנבנה עבור התרנגולות.

אני כבר נולדתי לתוך בית. ביתנו היה מבנה בן 3 חדרים קטנים צמודים זה לזה כקרונות רכבת.

במשך הזמן אבא בנה במו ידיו מטבחון ומרפסת מקרשים. שם הייתה אמא מבשלת ומכבסת. בפינת המטבח עמדה ג'רה (כד חרס) גדולה ובה אכסנו את מי השתייה שהובאו בחבית מפרס. על מדף עץ עמדו שני פרימוסים ופתיליה עליהם הייתה אמא מבשלת. לא פעם בחורף הייתה הרוח חודרת דרך הסדקים ומכבה את האור ואת האש. במרפסת תלה אבא פח והצמיד אליו ברז קטן, מתחתיו עמד כסא ועליו קערה קטנה את הפח היו ממלאים במים וככה היינו רוחצים את הידיים. המים היו ניגרים לקערה ואותה היינו שופכים החוצה.

בית שימוש, אף הוא מקרשים, היה במרחק כ-20 מ' מן הבית, צמוד לקיר המחסן על גבי בור עמוק. ביום ובלילה בקור הירושלמי הנורא היינו מכתתים רגלינו לעשות את צרכינו. לא פעם הבהיל אותי חתול מילל שנתקלתי בו בדרכי.

גן, בית הספר ואחריות בבית

כשאני מנסה לשחזר את חיי, עולות בזיכרוני כמו בסרט נע תמונות ונקודות מתקופת ילדותי המוקדמת:

בית הספר: חדר גדול אנחנו יושבים קבוצות קבוצות לפי גיל (לפי כיתה) ומורה אחד מלמד את כולנו. - הוא לימד קבוצה אחת וכל השאר עשו עבודה עצמית, אחר כך עבר לקבוצה שנייה וכן הלאה.

ניקיון בית הספר היה מוטל גם הוא על שכמנו. כל ילד בתורו היה צריך לשטוף את הרצפה.

המורים היו גרים במושב ונוסעים לביתם



רותי בלול התרנגולות בעטרות בשנות השלושים



פיצה של בית



מצרכים

500 גר' קמח לבן מנופה
500 גר' קמח כוסמין
1 כוס סוכר
1 כף שמרים יבשים
1 כוס חלב פושר
2.5 כוסות מים מינרלים
1/2 כוס שמן
1 כפית מלח

אופן ההכנה

מערבבים קמח לבן מנופה וקמח כוסמין, להוסיף כבר למקסר את וו לישא כוס סוכר כף שמרים כוס חלב פושר ולהוסיף עוד שתיים וחצי כוס מים מינרלים בהדרגה (משביח את טעם הבצק).

להוסיף שמן לתת עוד לישא לא מהר לבסוף כפית מלח לתת לו מנוחה חצי שעה לכסות היטב לתת לו עוד לישא ביד ולחלק את הבצק לשני חלקים להשים קצת קמח להתחיל לפתוח את הבצק לרוטב פיצה קופסה קטנה של רסק להוסיף מעט שמן זית מעט אורגנו מעט מלח מעט פלפל שחור לערבב טוב תוספות למי שרוצה זיתים גבינה צהובה בולגרית פרמזן תירס עגבניות בצל פטריות

סלט נענע פרשי



מצרכים

1 חב' חסה קצוצה
1 כוב עגבניות שרי
1/2 כוס שקד מולבן קלוי
1 גזר חתוך דק לפרוסות
1 גמבה פרוסה
1 מלפפון פרוס דק
רוטב קיסר או וינגרד

אופן ההכנה:

לערבב יחד את כל המצרכים ולהוסיף את הרוטב

בתיאבון



להצטרפות לקבוצת ה-
יש לסרוק את הקוד



נר זיכרון לרותי סנדלר (לוזינסקי) ז"ל בת המושב עטרות נצר למייסדי עטרות ובוניה

השתולל ובעט באבא. רגלו של אבא נשברה והוא הובהל לבית החולים 'הדסה' שעל הר הצופים בירושלים. הרגל נפגעה קשות, השבר לא התאחה ואבא שכב זמן ממושך בבית חולים. כינתיים פרצו המאורעות ואני שהורגלתי לירות על המושב, וידעתי ש"ביתי הוא מבצרי", חששתי לאבא שלא היה בבית. ושאלתי את אמא בחדרה, האם

רק לשבת. זכורה לטוב המורה שושנה (אבגר) שלימדה אותנו בכיתות ג'-ד'. אחרי הצהריים היינו יוצאים איתה לטייל אל הסלעים, מדלגים מסלע לסלע ומחפשים פרחים. כך בצורה בלתי אמצעית היינו מתקרבים לטבע. הלימודים היו מתנהלים מהשעה: 8:00 ועד 12:00 ומשעה 16:00-14:00 עם הפסקת צהריים של שתיים



משפחת סנדלר בעטרות - מימין ההורים שבתאי ואידה. הילדים - מיכה, דינה ורותי

בבית חולים לא מסוכן. אמא הרגיעה אותי באמרה לי שיש שם שמירה. אבא לא חזר עוד לעבוד במשק, הוא עבד בירושלים.

מעורבות בנושאי ביטחון

מאחר ומושב עטרות היה מושב קטן ומבודד היו בו אז 28 משפחות, נטלנו אנו הילדים חלק באבטחת המושב ובהגנה עליו כבר מגיל 10. היינו ב'הגנה', למדנו להשתמש בנשק, למדנו איתות. וכל זה בהיחבא, בגלל האיסור שחל על ידי הבריטים ששלטו אז בארץ.

טלפונים לא היו אז, ואנו בגיל צעיר כבר היינו אחראיים על הקשר עם ירושלים ועם נווה יעקב הסמוכה, באמצעות האיתות. אני זוכרת את עצמי עומדת בערב על גג מגדל המים כשלידי עוד שני ילדים בגילי ומשוחחת באורות עם הישובים הסמוכים על בעיות ביטחון, בעיות תחבורה, הודעות על התקפה וכו' וכו'. לא פעם שהינו בעמדה תחת מטר יריות. באחת הפעמים אחרי ליל יריות כזה, שאלה אותי אמא: "את לא מפחדת בלילה על המגדל?" "כן, אני כן מפחדת" עניתי, "אבל אין ברירה".

המשך היומן עד עזיבת המקום ערב הקמת המדינה בגליון הבא.

באמצע. בהפסקה היינו רצים הביתה לחלוב את הפרות ולאכול צהריים. באחד הימים החליטה שושנה ללמד אותנו לנגן במפוחית פה, ניסינו, ניסינו וניסינו. לרוב הילדים היו אלו ניסיונות נפל - אני מזה למדתי לנגן ועד היום אני מנגנת.

הבית

לאחר חליבת הערב, היו כל בני המשפחה מתכנסים לארוחת ערב, חוץ ממני הקטנה שאז כבר הייתי שכובה במיטתי החדר היה חשוך ובמרפסת אור המנורה הדולקת. ואז היו נשקפים אלי צללי ראשיהם של בני המשפחה הישובים סביב השולחן. תוך כדי שיחה, הראשים היו נעים לצדדים. אני הייתי מנענעת את ראשי מצד לצד ושרה לעצמי: מי זה מסתיר ולא מסתיר לי את האור, מי זה מסתיר ולא מסתיר לי את האור... וכך הייתי נרדמת.

מגיל צעיר מאוד אלצונו החיים להירתם לעזרת ההורים. בהיותי בת 6-7 תפקידי היה ללכת לשדות עם פח ולקטוף ירק לעופות. בגיל 10-12 אני זוכרת את עצמי רכונה, צמודה לעטין של פרה וחולבת את חליבת הצהריים שנעשתה בהפסקה מבית הספר. וזה מלבד העזרה לאמא בעבודות הבית.

אחי עזרו גם בחליבת הבקר והערב. כמובן היו יוצאים לחרוש ולזרוע את השדות, כשיד אחת אוזנות במחרשה והשנייה במושכות בהן היו מכוונים את הסוס "קוביק" שילך ישר בתלם. באחת הפעמים "קוביק" נבהל,

סופר ומן בסופר פארם עטרו

נרג'ס זועבי (42) רק רצתה להיות רוקחת מוצלחת, החיים הכינו לה תכנית גדולה יותר



כפי שאמרתי, המעבר היה לי קשה בהתחלה, אבל הגעתי לקניון חדש נקי ומטופח. חנויות מרווחות עם תודעת שירות מאוד גבוהה. אהבתי מאוד את האקלים החברתי והמעטפת שקיבלתי. אני חושבת שהנוסחה של קניון מוצלח ביחד עם רשת מוצלחת היא נוסחה מנצחת.

תוכניות לעתיד?

מאוד הייתי רוצה לתת מעצמי ומהידע שלי לקהל רחב יותר. הייעוץ הרוקחתי ובדיוק הסכרת יכולות לתת מענה שלא קיים בכל צפון ירושלים. יש בסניף רוקחות מקצועיות וכאשר אני שם, אנחנו שתיים. התור קצר מאוד ומלאי התרופות מתחדש תדיר. בנושא הקוסמטיקה כפי שצינתי, המבחר ענק ומובחר. צריך רק לבוא ולהתאהב.

הקוסמטיקה תגדל עם בישום נישא, שנמצא רק בחנויות נכרות ברשת. לא זו בלבד, גם הוספתי אתגר נוסף, פתחתי סניף נוסף בקניון האחים ישראל בתלפיות. היום אני מלהטט בין שני הסניפים



ונהנית מזה מאוד. לכל סניף יש את החוזקות שלו ואני מצליחה להביע את עצמי בכל סניף בצורה אחרת ובתחומים שונים.

ולמה דווקא קניון עטרו?

את הסניף הראשון שלה בבית האומות, בשיטת הזכיינות.

למה בחרת לפתוח סניף ולא להמשיך להיות רוקחת אחראית?

כפי שתביני בהמשך, קשה לי מאוד לדרוך במקום. אני מאוד אוהבת אתגרים ומתפתחת תמיד גם מקצועית וגם עסקית. "סופר פארם" הוא ביתי מאז סיום לימודיי. היה ברור שזכיינות היא הדרך הטובה ביותר בה אני יכולה להגשים את שאיפותיי.

אני מראינת אותך בסניף עטרו. אז בית האומות היה רק ההתחלה?

בוודאי. אחרי 4 שנים בסניף בית האומות עברתי לסניף ניות שהיה בולט יותר בצורך של ידע רוקחתי. במשך חמש השנים שהייתי בנויות, פיתחתי גם שם את נושא הרוקחות, נתתי ייעוץ רוקחתי בצעתי בדיקות המוגלות בין מסוכרר, התקדמתי בלימודי הרוקחות והוצאתי רישיון למתן מרשמים.

ואז מגיע סניף עטרו?

כן. חמש שנים אינטנסיביות הביאו אותי להחלטה שאני זקוקה לאתגר חדש. ידעתי על פתיחתו של הקניון בעטרו וביקשתי לקבל זכיינות בסניף זה. הרשת, שיוצרת להעניק את הסיוע והצרכים של הזכיינים שלה - נענתה לבקשתי.

איך סניף עטרו הסתדר עם הרצון שלך להתפתח במקצוע?

ההתחלה בסניף הזה הייתה קשה והיו לי המון חששות. היקפי העבודה והלחץ היו שונים לחלוטין. יש בסניף מחלקת קוסמטיקה שהיא מהגדולות והיפות ברשת, אבל נושא הרוקחות לא היה מפותח. התחלתי להרגיש שאני לא מממשת את עצמי.

ומה עושים?

הכנסתי את נושא הייעוץ הרוקחתי ועוד שיפורים למחלקת הקוסמטיקה הגדולה. בקרוב הסניף יעבור מסחור מחדש ומחלקת



בשנת 2003, סיימה נרג'ס את לימודי הרוקחות שלה באוניברסיטה הטכנולוגית בירדן, עברה בהצלחה את המבחן הממשלתי והחלה לעבוד כרוקחת בסניף "סופר פארם" נחל



עשן בבאר שבע.

לאחר שנתיים, בעקבות נישואיה הטריים, נאלצה נרג'ס לנדוד לירושלים ולהעביר את אהבתה למקצוע הרוקחות לסניף גבעת שאול שם שימשה כרוקחת אחראית.

כאן מתחיל סיפורה של נרג'ס בעיר ירושלים.

בדרך כלל במדור זה אני נוהגת לדבר יותר על העסק ופחות על האישיות שעומדת מאחוריה. במקרה של נרג'ס, קשה להתעלם משני הדברים הכרוכים זה בזה. מהות העסק נעוץ באישיותה המופלאה, אהבתה למקצוע וחי ריצותה. זאת לצד רשת שיוצרת לקדם ולתמוך במי שראוי לכך. נרג'ס כאמור הגיעה לסניף גבעת שאול והספיקו לה שנתיים בלבד, בכדי להתקדם ולהיות רוקחת אחראית בסניף מלחה ולאחר שנתיים וחצי פתחה



סניף סופר פארם בעטרו



שירה חיים קוסמטיקה

בניית ציפורניים בכל השיטות, לק ג'ל, פדיקור, שעווה גוף, איפור ותיסרוקות כלות וערב.

משה רחמילביץ 72 0525434806 @ shira_haim_cosmetics

חבל לסבול!

יועצת זוגית, בעלת תעודות מקצועיות, מקבלת זוגות ליעוץ והדרכה אישית.

(אפשרות לפגישה בקליניקה בגבעת שאול)

דיסקרטיות מובטחת!

אפרת

☎ 054-8466676

אפרת כדורי
יועצת זוגית ומנחת משפחה
054-8466676

שניים
שזכו
שכינה
שורה
ביניהם



פסגת זאב

זוח

מעצבת מטבחים?

אלנו אחפסיק אותך!

למפעל מטבחים במעלה מכמש

דרושה מעצבת

עם ניסיון של שנתיים לפחות ויחסי אנוש מעולים

קו"ח למייל arielkitchens@gmail.com

נייד: 050-7000780

דרוש נגר מקצועי!!

למפעל מטבחים במעלה מכמש דרוש נגר למשרה מלאה.

סביבת עבודה נעימה ותנאים טובים.

אריאל:

050-7000780

שירותי איטום, בידוד וזיפות גגות

- ✓ איטום ביריעות ביטומניות ✓ איטום גגות מרוצפים
- ✓ איטום קירות חיצוניים ✓ איטום מקלחות ואמבטיות

30 שנות ניסיון!

צוות מרבי

ציוד איכותי

053-4113018

היגיון בריא / אילדים בול פגיעה!

לפניכם 4 מספרים, כדי לזהות אותם עליכם לנסות לפי הרמזים שבצד ימין לגלות מה הן 4 הספרות:

סימון עלה 🍁 נקרא "פגיעה" והכוונה שיש כאן את אותו מספר אך לא במקום הנכון. סימון פרח 🌸 נקרא "בול" שאומר שיש כאן את המספר באותו מקום.

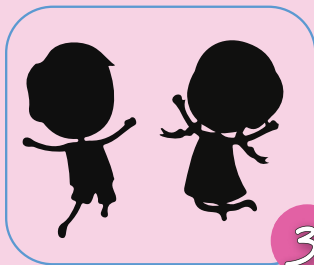
לדוגמא המספרים שצריך לזהות הם 1234 והרמזים שנתונים לנו 2154 🍁 🍁 🌸

כלומר יש לנו 2 מספרים נכונים רק לא באותו מקום (1,2) ומספר אחד שהוא נכון גם במקום. (4)

- 1. 6254 🌸
 - 2. 7832 🍁
 - 3. 3624 🌸
 - 4. 8213 🍁
 - 5. 1456 🍁
 - 6. 5827 🌸
 - 7. 2379 🍁
- ????



תשובה משבוע שעבר



3

הזוכים משבוע שעבר:

אוריאל מורן, בן 10
נעם חיימוב, בן 11
עדי איטח, בת 10.5

תשובות יש לשלוח לתיבת הדוא"ל שלנו: kolhapisga@gmail.com ולציין את שם הפותר והגיל.

בין הפותרים נכונה יוגרלו שלוש מתנות שוות. תשובות ושמות הזוכים יפורסמו בגיליון הבא שלנו.



שלושת הפותרים שעלו בהגרלה זוכים בשובר 50 ש"ח כל אחד בחנות נא ליצור קשר לקבלת השוברים בטלפון 052-5935757

רום אופטיק Rom Optic



כל החנות
שני זוגות
משקפי שמש
300 ₪

משקפיים
280 ₪
כולל עדשות
+ זוג שני
בתצוי
מחיר



ע"י רופא עיניים מומחה אופטומטריסט מורשה	
את המבקש על פי תעודה סוזה.	
אתי שאינו מרכיב עדשות מגע בבדיקה ללא משקפיים	
הבדיקה כולה בוצעה באמצעות מכשיר בדיקה המאפשר	
בדיקות למשרד הרישוי	בדיקות עיניים
משקפי שמש	משקפיי ראייה
אופטומטריסטים מורשים בלבד!	ממצאים רפואיים
	ימולא ע"י הרופא לא
	כן לא

חדש!
טופס ירוק
במקום

חפשו אותנו ה-f "רום אופטיק" או ב-@romoptic

חניה בשפע בהמשך למדרגות ברחוב ראובן ארזי

שד' משה דיין 164, טל: 6565338

סניף מודיעין: לאה אימנו 1