

MON MAG' BEAUTÉ

BY AUX BONS SOINS D'ÉMILIE

MAI JUIN 2021

DOSSIER

FETE DES MERES

L'IDEE QUI LUI FERA

PLAISIR A 1000 % !

SHOPPING A TOUS PRIX

BONNE FETE PAPA

ON NE L'OUBLIE PAS !!

LA SAISON DE

LA DETOX

SOIN, CONSEILS &

COHERENCE CARDIAQUE

A QUOI SERT

UN SERUM ?

ZOOM SUR CE

CONCENTRE D'ACTIFS

FOCUS BRONZAGE

LES 10 REGLES D'OR

POUR UNE PEAU DOREE

ET PROTEGEE



Good Vibes Only

— “ —

la saison préférée du monde est le printemps.

Toutes les choses semblent possibles en mai.

Edwin Way Teale

— ” —

EDITO

Printemps rime malheureusement avec 3ème confinement....

Alors que notre profession nous impose au quotidien une rigueur au niveau de l'hygiène, décuplée encore depuis la pandémie, on nous oblige à fermer l'institut de nouveau... Sentiment d'injustice, qui positionne notre profession une fois de plus comme NON ESSENTIELLE... Pourtant, vous procurer du bien-être en cette période si compliquée est tellement ESSENTIEL à nos yeux...

Nous aimons notre métier, nous aimons vous chouchouter, nous avons hâte de vous retrouver....

Emilie, Emeline, Jeanne, Meghan et Lara



#TeamABSE

Magazine créé par BELLYST
réseau d'instituts & spas

Propulsé par
Aux Bons Soins d'Emilie

Crédit photo : Istock + Canva
+ Emilie + Leslie Photographie

Articles : Bellyst + Emilie

Tous droits réservés

Reproduction interdite

Nos horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et samedi de 9h à 19h
Jeudi et vendredi de 9h à 20h



Nous contacter

01.39.68.00.62

Découvrez notre site internet

www.auxbonssoinsdemilie.fr

Suivez-nous sur....



Touchez pour voir !



SOMMAIRE

06 NOTRE PLUS BELLE IDÉE CADEAU POUR LA PLUS BELLE DES MAMANS

07 CONCOURS SPECIAL FÊTE DES MÈRES : LA STAR, C'EST VOUS !!

08 - 11 IDÉES SHOPPING ET BIEN ÊTRE POUR ELLE

12 SPRING DÉTOX
TOUS NOS CONSEILS POUR RÉUSSIR VOTRE DÉTOX

13 LA COHERENCE CARDIAQUE... QUESACO ?
NOTRE SOPHROLOGUE NOUS EXPLIQUE

14 - 15 LE SOIN DE SAISON, URBAN DETOX :
BYE-BYE LE TEINT GRIS

16 - 17 FOCUS SERUM : PRODUIT INDISPENSABLE
POUR UN OBJECTIF "BELLE PEAU"

18 - 19 10 RÈGLES D'OR POUR BRONZER EN TOUTE
SÉCURITÉ

20 BONNE FÊTE PAPA : DES IDÉES POUR LUI FAIRE
PLAISIR

love, love, love...



Maman...
Toi ma jolie Maman,
Toi que j'aime tant,
Je te fais mille bisous,
Partout dans ton cou,
Toi ma jolie Maman
Je t'aime de tout mon cœur.

Qui m'embrasse le matin,
Me fait plein de calins ?
Qui m'habille et me coiffe ?
Me donne à boire si j'ai soif ?
Qui prépare des gâteaux,
Qui repare mes petits bobos ?
Qui me raconte des histoires
Pour m'endormir le soir ?
C'est ma maman,
Maman Chérie...
Et c'est elle la plus jolie...

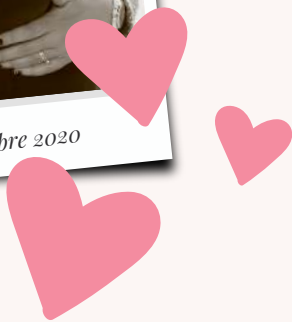
Poèmes d'Antoine et Valentin
Fête des mères 2020

Notre idée cadeau pour la plus belle des mamans

Dimanche 30 mai

Elle mérite que vous preniez soin d'elle...

Touchez sa photo pour voir son Instagram



Notre carte Cadeau Spéciale Fête des mères

En partenariat avec notre photographe carrillonne Leslie Photographie, Offrez-lui ce pack* qui saura forcément lui faire plaisir...

180 €

1 Soins du visage
Mansard à la Rose



+

1 maquillage Nude



+

1 Shooting Photo
Maman / Enfant(s)



Achat à l'institut ou sur Planity : "offrir"

Touchez le bouton pour accéder au site

Du 3 au 29 mai

La STAR C'EST VOUS !

A gagner :

l'album photo du shooting Maman / Enfant(s)
(format carré 25x25, 46 pages, couverture rigide en tissu et papier haut de gamme)

+

1 sérum Eclat Rosa Essencia MANSARD

(voir sa présentation page 17)

1 trousse de maquillage et des produits Make Up Bio
COULEUR CAMEL

Valeur totale : 365,50 €

1

Achetez un bon cadeau*
Spécial Fête des mères
(voir page précédente)

2

Remplissez un bulletin de
participation et glissez-le
dans l'urne à l'institut lors de
l'achat du bon cadeau

3

Gagnez !

Le tirage au sort aura lieu le
30 mai à 18 h...
Peut-être serez-vous
l'heureuse gagnante de ce
SUPER CADEAU



*Ce bon cadeau comprend :

1 soin du visage Expert Rosa Essencia 1h MANSARD,
un maquillage naturel de 30 min
et un shooting Maman / Enfant(s) de 30 min et 15 photos

valable jusqu'au 30/11/21. Non échangeable ni remboursable.



Idées shopping

Dimanche 30 mai c'est la Fête des Mères...

Vous n'allez quand même pas lui faire l'affront ultime de lui offrir un appareil ménager !

Un coup de main ? Voici des idées de cadeaux pour tous les budgets et pour ravir n'importe quelle maman.



Coffret Chic Maman CHIC DES PLANTES

Une sélection détox et printanière d'infusions et 1 bouillon bio, en édition limitée pour la Fête des Mères.

24 sachets d'infusions et bouillon bio, 30 €



Coffret La Radieuse CHIC DES PLANTES

Parce qu'elle est radieuse, offrez-lui une infusion qui lui ressemble ! Dans un magnifique coffret avec 1 théière et une cuillère en bois avec inscription "D'amour et d'eau chaude" !

39 € au lieu de 69 € !



Bouteille isotherme QWETCH

Conserve 12h le chaud et 24h le froid. Un cadeau utile et éco-responsable ! Plein de jolis motifs, pour tous les goûts...

500 ml, 30€



Savon Macaron AUTOUR DU BAIN

Savon bio, fabrication artisanale et française. Senteur pomme d'amour, letchie et coco.

A l'unité : 4€ ou en bonbonnière de 3 : 14 €

... pour la plus belle des Mamans



Produits Zéro Déchet AUTOUR DU BAIN

Démaquillant solide pour le visage bio, accompagné d'une rose de 7 disques démaquillants lavables en bambou ou coton bio.

12 € chaque, 24 € l'ensemble



Mini Cupcake de bain / douche AUTOUR DU BAIN

Des cupcakes pour la douche ou le bain, enrichis en beurre de karité bio pour nourrir intensément la peau. Fabrication artisanale française.

A l'unité : 4,50€; en étui de 4 : 20 €



Eau de Parfum EAU DES CARMES BOYER

Ambrée, Boisée, Epicée ou Verveine. Offrez-lui un cadeau ultra-local, made in Carrières sur Seine !!

50 ml, 60 € ou 100 ml, 84 €



Coffret SPA Taïga de la Sibérie MANSARD

Gommage pour le corps aux baies de canneberge et lait hydratant senteur framboise. Pot de 200 g de sels de bains offerts.

Le coffret de 3 produits, 60 €



Du bien-être...

Lui offrir une parenthèse rien que pour elle pour couper du quotidien sera forcément un cadeau réussi !!! Vous avez le choix...



Carte Fidélité VIP... 120 €

Lui permet de bénéficier pendant 1 an d'une remise de 20 % sur les épilations, de 10 % sur toutes les autres prestations (hors forfaits et escapades bien-être) et sur ses achats de produits. Un soin lui sera offert, à effectuer le mois de sa date anniversaire, prestation à choisir parmi : un modelage corps sur mesure de 30 min, un maquillage ou une manucurie avec pose de vernis classique ou semi-permanent couleur.



Soin du visage Rosa Essencia

Nous avons sélectionné la plus emblématique des fleurs pour un soin d'exception... Offrez-lui (ou offrez à votre peau !) un Soin du Visage à la Rose MANSARD pour lui dire que vous l'aimez...

Soin Herboriste 1h 75€

Soin Expert 1h 85€

Soin Prestige 1h30 115€



Escapade "Jeune Maman"... 148 €

Pour sa 1ère fête des mères, marquez le coup avec une formule adaptée à ses besoins post grossesse... Soin du corps Endermologie LPG "Jeune Maman" de 30 min + Soin du visage Herboriste Hydra Hyaluronique MANSARD 1h + Soin des pieds anti-callosités Yumi Feet. D'autres escapades bien-être disponibles !



Soin du corps relaxant

Avec les produits naturels MANSARD gamme SPA (gommages, huiles végétales parfumées), se composent par tranche de 30 min, pour un bien-être sur mesure !

Soin 30 min, 45€

Soin 60 min, 85€

Soin 90 min, 120€

Soin 120 min, 150€

... à offrir



Une carte cadeau
**POUR QU'ELLE AIT
LE CHOIX**

Vous ne savez pas si elle préférerait un massage ou un soin du visage ? Offrez-lui un chèque cadeau crédité d'un montant et laissez-la décider. Elle pourra l'utiliser sur l'ensemble de notre carte de soins ou pour l'achat de produits.

Carte cadeau à partir de 50 €

Bonne fête maman!

SPRING Détox

by Bellyst

Tout semble possible au printemps. C'est la saison de l'espoir et des nouveaux départs. C'est aussi le moment idéal pour se lancer dans un plan détox ! Voici quelques conseils pour réussir votre détox. Côté soins esthétiques, des solutions existent demandez conseil à votre esthéticienne.

Éliminez complètement les éléments suivant de votre alimentation :

l'alcool, la caféine, toutes les préparations préparées et le sucre. Ne paniquez pas, cela vous laisse (étonnamment) un grand choix d'aliments à cuisiner.

Mangez beaucoup de fruits et légumes frais.

Préparez des soupes fraîches, des salades et des plats printaniers. Les jus de fruits et de légumes, en particulier la betterave, le brocoli et le céleri, sont parfaits pour la désintoxication, alors essayez de presser les vôtres autant que possible.

Au lieu du thé ou du café, buvez des tisanes sans caféine (l'ortie ou le fenouil sont de bons choix)

Certains experts en désintoxication recommandent le thé vert, riche en antioxydants, mais sachez qu'il contient de la caféine.

Brossez votre corps tous les jours pendant cinq minutes avant votre douche ou votre bain. Le brossage corporel stimule la circulation de la lymphe et favorise une bonne circulation. Utilisez une brosse pour le corps en poils naturels. Commencez par passer des pieds aux jambes vers l'arrière des genoux, puis remontez les cuisses jusqu'à l'aîne. En partant du bout des doigts, brossez les bras vers les aisselles, puis descendez doucement du cou vers le cœur. Ensuite, faites le dos et le ventre en remontant à nouveau vers le cœur. Évitez les zones sensibles et commencez par des mouvements doux avec une pression douce mais ferme.

Faites un peu d'exercice : Lors de la détox, essayez d'incorporer un peu d'exercice chaque jour. La marche et la natation stimule le système lymphatique. Le yoga est idéal car il soutient et renforce tout le corps. Et pourquoi pas rebondir sur un petit trampoline, disponible dans la plupart des magasins d'articles de sport, c'est un moyen ludique de bouger l'ensemble de son corps et de brûler des calories.

Soyez bienveillante avec vous-même. Apprenez à écouter votre corps et ses besoins. Si votre corps réclame du repos, laissez-le se reposer. Cependant, s'il réclame une tranche de gâteau au chocolat, résistez (essayez plutôt un fruit ou un thé avec un peu de miel).





Les conseils de Nathalie

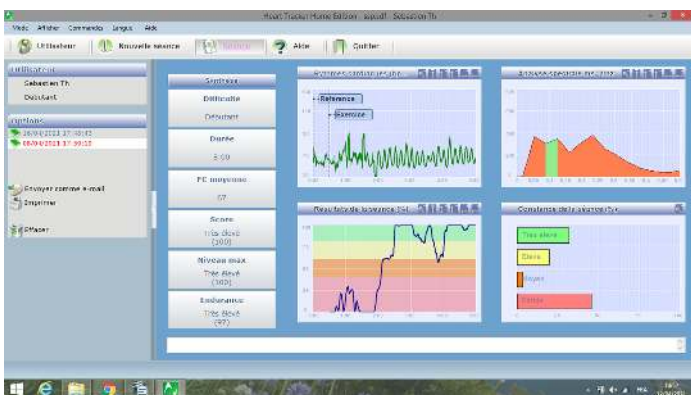
Notre sophrologue vous parle de sa technique pour éliminer le stress...

Depuis plus d'un an, nos esprits et nos corps sont soumis à rude épreuve. Nous avons emmagasiné beaucoup de stress que ce soit à cause de nos difficultés à travailler, le manque de vie sociale, la privation de nos libertés et de nos loisirs, la peur de la maladie pour nous même ou nos proches, la garde des enfants avec souvent l'école à la maison... Cette année fut inédite et la bonne nouvelle c'est que nous avons fait face ! On peut s'en féliciter ! J'ai envie de croire à un renouveau et à un redéploiement de nos existences !

Pour vous aider à éliminer tout ce stress et à vous renouveler, je vous invite à pratiquer la cohérence cardiaque ! C'est un outil extrêmement simple mais surtout extrêmement efficace ! Il s'agit de respirer en inspirant pendant 5 secondes et en expirant pendant 5 secondes. Pas de panique j'ai bien dit que c'était simple, ne sortez pas les chronomètres ! Il existe plusieurs applications gratuites, notamment Respirelax pour les Iphone (en mode équilibre!) et Ma Cohérence Cardiaque pour les androids. Il s'agira de caler votre respiration sur le rythme de la bulle : quand elle monte vous inspirez, quand elle descend vous expirez. C'est vraiment simple, non ?

Je vous ai également dit que la cohérence cardiaque est extrêmement efficace pour éliminer le stress et je parle au sens figuré. Respirer en cohérence cardiaque élimine bien le stress. Des études scientifiques ont prouvé que la cohérence cardiaque diminue l'hormone du stress dans votre corps, le cortisol. Elle augmente l'ocytocine, l'hormone du bonheur, et cerise sur le gâteau, la DHEA, l'hormone de la jeunesse ! Cette réaction est physiologique, c'est-à-dire que cela fonctionne chez tous les êtres humains !

Le plus dur est d'instaurer la cohérence cardiaque dans sa routine. Il n'y a qu'en répétant quotidiennement cet exercice que vous en ressentirez les bienfaits. Alors avant de cliquer sur la page suivante prenez 1 minute pour choisir le moment où vous pourrez alléger votre corps de tout ce stress. Où pouvez-vous caler 5 minutes dans votre journée ? Dans mon ancienne vie, je faisais ma cohérence cardiaque dans le rer. Aujourd'hui, en plus de la pratiquer avec mes clients, je la fais tous les matins après avoir déposé ma fille à la crèche. Je vous déconseille juste de la faire au volant, ce n'est pas très pratique et toute votre attention doit être focalisée sur le rythme de votre respiration.



Vous souhaitez en savoir plus ou venir tester votre respiration sur mon logiciel professionnel, vous pouvez prendre directement rendez-vous sur Doctolib, en choisissant le motif de consultation Cohérence Cardiaque. Lors de cette séance, vous pourrez tester votre cohérence cardiaque et je vous aiderai à l'améliorer. La cohérence cardiaque n'est que le début de votre renouveau et de votre redéploiement personnel. C'est pourquoi, je vous proposerai également une séance de sophrologie basée sur la sérénité. Profitons de ce nouveau départ pour ne pas réitérer toutes les choses qui nous déplaçaient dans notre vie avant Covid... Réinventons-nous !

**Touchez pour prendre rdv
Sur Doctolib
Consultations à l'institut !**




Nathalie Gobé
SOPHROLOGUE & COHERENCE CARDIAQUE

Soin de saison Urban Détox

L'un des facteurs le plus responsable du vieillissement cutané reste l'oxydation cellulaire. L'oxydation est un processus normal qui intervient avec l'âge, cependant au fil du temps, nos modes de vie (tabac, expositions,...) ont décuplé cette oxydation.

Résultat : une peau terne, fatiguée, qui paraît plus "agée".

Au delà de de l'oxydation, c'est l'accumulation des protéines oxydées qui est dangereuse pour la peau. Il est donc primordial de procéder régulièrement à une détox des tissus.

Le soin Urban Détox est adapté pour toutes les peaux, ravive l'éclat du teint, affine le grain de peau, diminue la taille des rides et défatigue la peau.

2 nouveaux produits pour ce soin en cabine :

- Le Peeling Urban Détox, à la papaye et ananas, pour oxygéner la peau, éliminer les cellules mortes et les imperfections.
- Le Masque Urban Détox, au Curcuma et Baies de Gogi, véritable cocktail anti-pollution et bouclier protecteur pour éviter le stress oxydatif du tissu cutané.

SOIN URBAN DETOX

Bye bye le teint gris!

LABORATOIRES
MANSARD
PARIS

VOTRE PEAU EST RESTÉE CONFINÉE,
OFFREZ-LUI ÉCLAT,
OXYGÈNE ET DOUCEUR AVEC LE SOIN

Urban Detox



Soin en cabine

3 versions :

- **Herboriste** (100% manuel)
1h, 65 €
- **Expert** (détox appareillée)
1h, 75 €
- **Prestige** (détox et
tonification appareillées)
1h30, 105 €

Routine à la maison

Pour entretenir les résultats du soin cabine :

Phyto Purifiant : Cette lotion nettoyante dosée à 11% permet une élimination quotidienne des impuretés.

Crème Phyto Détoxiquante : Elle stimule l'activité cellulaire pour favoriser l'élimination des toxines, rétablir l'équilibre cutané et conserver un teint frais et lumineux.

Et jusqu'au 29 mai, recevez une jolie trousse en cadeau pour 2 produits achetés !



2 produits Mansard achetés

VOTRE TROUSSE BEAUTÉ OFFERTE

NOUVEAU PRODUIT, L'indispensable de la saison



LE TEINT PRECISION

Véritable soin urbain, son SPF 30 garantit une protection face aux UVs et à la pollution !

Résultat d'une combinaison unique d'actifs dont la Niaccimanide et les graines de Moringa, le Teint Précision assure l'éclat, l'hydratation et la jeunesse de la peau.

Ses pigments se fondent pour flouter les imperfections et apporter un fini lumineux et zéro défaut.

Choisissez la teinte adaptée à votre carnation et appliquez du bout des doigts au-dessus ou en remplacement de votre crème habituelle.

Teint Précision Clair ou Moyen- 40ml, 38,50 €



L'INDISPENSABLE sérum

by Bellyst



Contrairement à ce que l'on peut penser, les sérums ne sont pas uniquement réservés aux peaux matures. Quel que soit le problème de peau que vous cherchez à améliorer, du teint terne aux ridules en passant par les imperfections cutanées il existe un sérum pour cela.

Le sérum est le parfait complément de vos crèmes de soin quand vous voulez vraiment obtenir des résultats sur votre peau.

Son plus : Sa haute concentration en actifs et sa texture fluide qui traitera votre peau plus en profondeur.

Comment appliquer un sérum ?

Il s'applique matin et soir sous votre crème de soin. En fonction des besoins de votre peau, vous pourrez même en utiliser plusieurs. Par exemple si vous cherchez à réguler votre production de sébum, mais que votre visage manque de fermeté, vous pourrez utiliser un sérum matifiant le matin et un sérum raffermissant le soir.

Est-ce que je dois mettre un sérum toute l'année ?

Tout va dépendre des besoins de votre peau et de ses problématiques, mais si vous n'avez jamais utilisé de sérum, le printemps est idéal pour commencer votre première cure.

Peut-on utiliser un sérum seul ?

Le sérum est trop léger et ne permet donc pas de créer une barrière protectrice suffisante pour préserver le film hydrolipidique de la peau. Vous appliquerez donc toujours votre sérum avant votre crème de jour ou de nuit sur votre visage parfaitement nettoyé.

Quel sérum choisir ?

Chaque peau a des besoins différents, passez nous voir à l'institut, on vous conseillera le sérum qui vous conviendra le mieux après avoir fait votre diagnostic cutané.

OBJECTIF BELLE PEAU

ZOOM sur 3 de nos sérums MANSARD. D'autres peuvent mieux correspondre aux besoins de votre peau. N'hésitez pas à nous demander conseil !



Sérum Clarté Absolue

Enrichi en glabridine associée au mûrier blanc, le Sérum N22 Clarté Absolue offre une réponse efficace et naturelle aux problèmes de taches. Par régularisation de la tyrosinase les taches disparaissent et la peau est protégée.

15 ml 42,10 €



Sérum Pureté Contôle

Véritable concentré équilibrant, ce sérum affine le grain de peau et normalise les sécrétions sébacées grâce à l'association du zinc et du camphre. La peau est plus saine, elle est protégée des brillances inesthétiques.

15 ml 32,60 €



Sérum Rosa Essencia

Regorge de toute la puissance des pétales de roses pour assurer à la peau, un apport en acides gras et en vitamines, nécessaires à sa jeunesse et à sa régénération. Associé à l'acide hyaluronique, la peau va retrouver une hydratation profonde, durable pour un confort et un éclat immédiat.

15 ml 45€



A NOTER DANS VOTRE AGENDA !!!

Le vendredi 4 juin, nous organisons une journée d'animation pour vous faire découvrir ou redécouvrir l'univers MANSARD :
Nous vous offrons un soin de 30 min ce jour-là, pour l'achat de 2 produits !
Valérie, experte MANSARD sera présente pour vous prodiguer ses meilleurs conseils personnalisés.
Dépêchez-vous de réserver, le nombre de places est limité !!

Je prends RDV



10 RÈGLES D'OR À ADOPTER pour bronzer en beauté

Soleil, Soleil ! Il brille de 1000 feux, il nous donne un joli teint hâlé, mais il est important de l'appivoiser car il est l'un des responsables d'un vieillissement prématuré de votre peau. Suivez nos règles d'or et demandez conseil à votre esthéticienne.

Tes crèmes solaires de l'année dernière tu jetteras

Comme tout produit cosmétique, la crème solaire a une date de péremption. Au bout d'un an, ses filtres se dégradent et elle perd en efficacité.

Entre 12 et 16h à l'ombre tu resteras

C'est là que le rayonnement solaire est au summum de son intensité et est bien trop agressif pour votre peau. Profitez plutôt des matinées ou des fins de journée pour bronzer sans brûler.

Tes lunettes de soleil tu mettras

La peau du contour des yeux est 10 fois plus fine que le reste de votre visage. Pour éviter les ridules et un vieillissement prématuré de cette zone fragile, ne quittez pas vos verres solaires.

Ton décolleté et tes mains des tâches tu préserveras

Le soleil est le premier responsable des tâches et rides des mains et du décolleté. Pensez-y la prochaine fois que vous programmez une après-midi shopping et appliquez une crème solaire juste avant de partir.

Sous un ciel nuageux ta peau tu protégeras

Ce sont les UVA qui accélèrent le vieillissement cutané, et ils ne sont pas filtrés par les nuages. Donc même si le temps est nuageux, n'oubliez pas d'appliquer votre crème solaire.

Ta crème généreusement toutes les 2 heures tu appliqueras

Même un SPF 50 ne vous protégera pas toute la journée. Renouvelez l'application de votre crème toutes les 2 heures ou après chaque baignade.

Du baume à lèvres ton meilleur ami tu feras.

Avant d'appliquer votre rouge à lèvres préféré, appliquez un baume à lèvres protecteur. On ne le dit que trop peu, mais les lèvres aussi peuvent brûler. Pensez à les protéger !

Ton alimentation tu coloreras

Le lycopène et le bêta-carotène sont les 2 meilleurs antioxydants pour protéger la peau contre les rayons UV. On en trouve dans tous les fruits et légumes de couleur orange ou rouge, mais aussi dans les épinards et le persil.

Le soir ton après-soleil tu appliqueras

Contrairement à un lait hydratant, les soins après-soleil sont enrichis en actifs régénérants, apaisants et réparateurs. Ces soins vous aideront à garder votre bronzage lumineux plus longtemps.

Pour le choix de tes produits solaires ton esthéticienne tu écouteras.

Parce qu'elle connaît votre peau mieux que personne, votre esthéticienne vous conseillera les produits idéaux pour que cette année vous bronziez en toute sécurité.

by Bellyst

niu

ETHICAL IS THE NEW WAVE

La crème de la crème

Une crème solaire à la **composition naturelle** et biologique avec des **vertus hydratantes** et **apaisantes**. Avec un **impact limité** sur votre santé et celle des océans.

SPF 30 - 22 €

SPF 50 - 25 €

SPF 50+ - 28 €

Conçue pour tous types de peau, même les peaux sensibles et intolérantes aux filtres chimiques, la crème solaire NIU à la composition minérale et naturelle est le parfait allié de vos escapades au soleil. Son format 100ml est optimal pour vous assurer une protection longue durée à renouveler.

Une texture douce & fluide, formule hydratante à base d'aloë vera, d'huile d'amande et huile de ricin.



Après-Solaire
14 €



Notre après soleil NIU à la composition minérale et naturelle est un allié pour réparer votre peau des dommages causés par le soleil. Hydratant, apaisant et rafraîchissant, ce produit après solaire est formulé avec une très haute tolérance. Son format de 100ml est donc optimal pour restaurer votre peau.

COMPOSITION

Sans alcool
Sans parabène
+99% d'ingrédients
d'origine naturelle
Filtres minéraux
Résistante à l'eau
Vegan & cruelty-free
Sans nanoparticules
Sans parfum & colorant

LES HOMMES AUSSI PRENNENT SOIN D'EUX

On n'oublie pas les papas ! Le 20 juin c'est leur fête. Sauvez leur peau et prenez soin d'eux. Notre sélection 100% mâle !

RELAX MAX !

Offrez-lui une Escapade pour Lui99 €
Après un entretien pour déterminer son niveau de stress, le parfum de l'huile pour le massage, et les zones à détendre, nous pratiquerons un massage sur mesure de 30 min.

Puis son visage profitera d'un bon nettoyage de peau et d'un massage délassant : un soin du visage complet de 60 min avec les produits Homme Bleu de Peau !

T'ES LE PLUS BEAU !

Les hommes sont de plus en plus attentifs à leur reflet dans le miroir. Offrez-lui un coffret Bleu de Peau, une gamme de produits fabriqués en France, bio et adaptés à la peau spécifique des hommes. A utiliser à la maison pour une peau parfaite !



COFFRET DÉCOUVERTE

Ce coffret l'essentiel des soins quotidiens :

- 1 nettoyant visage 150 ml
- 1 hydratant visage 75 ml

39,90 €

COFFRET BARBE

Ce coffret contient l'essentiel des soins pour la barbe :

- 1 nettoyant visage 150 ml
- 1 huile à barbe 30 ml

37,90 €





Je fais vivre Carrières s/s



ÉVÈNEMENT SUR CARRIÈRES SUR SEINE

Aux Bons Soins d'Emilie et 9 autres entreprises carrillonnnes du REC s'unissent pour vous proposer 1 carte de fidélité Multi-enseignes !!

Demandez votre carte Myloope :

En plus de vous donner des avantages chez chaque adhérent, elle vous permettra de collecter des points à chaque passage chez vos commerçants / restaurateurs / artisans d'art / indépendants partenaires, et de les convertir ensuite en chèques-cadeaux !

Vous suivrez également grâce à une newsletter l'actualité des différents membres et serez informé(e) des événements organisés.

Vous avez tout à y gagner à consommer local...

Aux bons Soins d'Emilie INSTITUT DE BEAUTÉ

Aux délices de la Halle TRAITEUR

Brindilles FERONNIER D'ART

Dom Zebulon RESTAURANT

Le Carillon Gourmand BOULANGER PATISSIER



Le savoir-faire



Le partage



L'entraide



Le local

Le Panoramic RESTAURANT

Little Papoum MAGASIN DE JOUETS

Mama Coossa RESTAURANT

Nathalie Gobé SOPHROLOGUE

SL Créations RELIEUX D'ART

Votre

ESPACE BEAUTÉ

Aux Bons Soins d'Emilie

fête ses 15 ans au mois de juin
et vous réserve des surprises...

Merci pour votre fidélité !!

Suivez l'actualité de votre institut sur les réseaux, cliquez sur les logos :



3 rue Eric Tabarly, 78420 CARRIERES SUR SEINE
01 39 68 00 62

Nous vous accueillons sur rendez-vous
Lundi, mardi, mercredi et samedi : 9H-19H
Jeudi et vendredi : 9H-20H

Prise de
rendez-vous
en ligne
24/24
ICI