കേരളാ ടൈംസ്

ഏപ്രിൽ പ്രത്യേക പതിപ്പ് 2026

APRIL 2026 WWW.KERALATIMES.COM news@keralatimes.com

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA

KERALA CHAPTER

കേരളത്തിന്റെ പുതിയ മുഖ്യമന്ത്രിക്ക് ആശംസകൾ

ജന നായകൻ ,ജന ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക്

കേരളാ ടൈംസ്

ഏപ്രിൽ പ്രത്യേക പതിപ്പ് 2026

APRIL 2026 WWW.KERALATIMES.COM news@keralatimes.com

കേരള ടൈംസ്

ഏപ്രിൽ പ്രത്യേക പതിപ്പ് 2026

APRIL 2026 • WWW.KERALATIMES.COM • news@keralatimes.com

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

കേരളാ ടൈംസ്

കേരളത്തിന്റെ ജനവിധിയുടെ പുതുയാത്രയ്ക്ക് യു.ഡി.എഫിന് ആശംസകൾ

കേരള നിയമസഭ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് 2026-ൽ യു.ഡി.എഫ് നേടിയ ഈ ചരിത്രവിജയം കേരള ജനതയുടെ മനസ്സിലുള്ള മാറ്റത്തിന്റെ ശക്തമായ പ്രഖ്യാപനമാണെന്ന് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. വിജയിച്ച എല്ലാ യു.ഡി.എഫ് സ്ഥാനാർഥികൾക്കും ഹൃദയം നിറഞ്ഞ അഭിനന്ദനങ്ങൾ അറിയിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം, ഈ വിജയത്തിന് പിന്നിൽ പ്രവർത്തിച്ച ആയിരക്കണക്കിന് പ്രവർത്തകർക്കും ജനാധിപത്യ വിശ്വാസികൾക്കും എന്റെ നന്ദിയും ആദരവും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് വി.ഡി. സതീശന്റെ ശക്തമായ നേതൃത്വവും ജനകീയ ഇടപെടലുകളും ഈ തെരഞ്ഞെടുപ്പിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ കരുത്തായി മാറി. സാധാരണ ജനങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ നിയമസഭയ്ക്കകത്തും പുറത്തും ശക്തമായി ഉന്നയിച്ച് ജനങ്ങളുടെ വിശ്വാസം നേടിയെടുക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന് കഴിഞ്ഞു. അതുപോലെ തന്നെ മുതിർന്ന കോൺഗ്രസ് നേതാവ് രമേശ് ചെന്നിത്തലയുടെ രാഷ്ട്രീയ പരിചയസമ്പത്തും പ്രവർത്തന മികവും യു.ഡി.എഫിന്റെ മുന്നേറ്റത്തിന് വലിയ ഊർജമായി. കോൺഗ്രസിന്റെയും യു.ഡി.എഫിന്റെയും എല്ലാ നേതാക്കളും പ്രവർത്തകരും ഒറ്റക്കെട്ടായി പ്രവർത്തിച്ചതാണ് ഈ വിജയത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം.

ഈ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് പ്രചാരണ കാലഘട്ടത്തിൽ കേരളത്തിന്റെ എല്ലാ ജില്ലകളിലും നടന്ന പൊതുയോഗങ്ങൾ, കുടുംബസംഗമങ്ങൾ, റോഡ് ഷോകൾ, യുവജന-മഹിളാ സംഗമങ്ങൾ എന്നിവയിൽ വലിയ ജനപങ്കാളിത്തം ഉണ്ടായത് യു.ഡി.എഫിനോടുള്ള ജനങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷയുടെ തെളിവായിരുന്നു. ജനങ്ങളോട് നേരിട്ട് സംവദിക്കുകയും അവരുടെ ജീവിത പ്രശ്നങ്ങൾ കേൾക്കുകയും പരിഹാര വാഗ്ദാനങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്ത നേതാക്കളുടെ ആത്മാർത്ഥ സമീപനം ജനഹൃദയങ്ങളെ സ്വാധീനിച്ചു.

കേരളത്തിന്റെ രാഷ്ട്രീയ ചരിത്രത്തിൽ പ്രവാസി മലയാളികളുടെ പങ്ക് എന്നും ശ്രദ്ധേയമായിരുന്നു. ഈ തെരഞ്ഞെടുപ്പിലും അതിന് വലിയ മാറ്റമൊന്നുമുണ്ടായില്ല. ഗൾഫ് രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും അമേരിക്ക, കാനഡ, യൂറോപ്പ്, ഓസ്ട്രേലിയ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുമെത്തിയ ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്, ഒ.ഐ.സി.സി, ഇൻകാസ് സംഘടനകളുടെ നേതാക്കളും പ്രവർത്തകരും കേരളത്തിലെ വിവിധ മണ്ഡലങ്ങളിൽ സജീവമായി പ്രവർത്തിച്ചു. സ്വന്തം ജോലികളും വ്യക്തിപരമായ തിരക്കുകളും മാറ്റിവെച്ച് കേരളത്തിന്റെ ജനാധിപത്യ ഭാവിക്കായി പ്രവർത്തിച്ച പ്രവാസി സഹോദരങ്ങളുടെ സമർപ്പണം പ്രശംസനീയമാണ്.

പ്രത്യേകിച്ച് ഗൾഫ് മേഖലയിലെ കോൺഗ്രസ് പ്രവർത്തകരും അമേരിക്കയിലെ ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ് നേതാക്കളും തെരഞ്ഞെടുപ്പ് പ്രചാരണത്തിന് വലിയ പിന്തുണ നൽകി. സോഷ്യൽ മീഡിയ പ്രചാരണങ്ങളിൽ നിന്നും പൊതുയോഗങ്ങളുടെ ഏകോപനത്തിലേക്കും വീടുകളിലെത്തി വോട്ടർമാരുമായി സംവദിക്കുന്നതിലേക്കും വരെ അവർ സജീവമായി പങ്കെടുത്തു. കേരളത്തിന്റെ രാഷ്ട്രീയ മാറ്റത്തിനായി പ്രവാസി മലയാളികൾ കാട്ടിയ ഈ ആത്മാർത്ഥത ചരിത്രത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടേണ്ട ഒന്നാണ്.

ഇത് ഒരു രാഷ്ട്രീയ മുന്നേറ്റം മാത്രമല്ല; ജനങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷകളുടെ വിജയമാണ്. യുവാക്കളുടെ തൊഴിൽ സ്വപ്നങ്ങൾ, സ്ത്രീകളുടെ സുരക്ഷയും പുരോഗതിയും, കർഷകരുടെ പ്രശ്നങ്ങളും സാധാരണ ജനങ്ങളുടെ ജീവിത ബുദ്ധിമുട്ടുകളും പരിഹരിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു പുതിയ ഭരണ സംവിധാനത്തിനായുള്ള ആഗ്രഹമാണ് ഈ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് ഫലം വ്യക്തമാക്കുന്നത്. ജനങ്ങൾ നൽകിയ ഈ വിശ്വാസം സംരക്ഷിച്ച് സുതാര്യവും ജനകീയവുമായ ഭരണമാണ് പുതിയ സർക്കാർ കാഴ്ചവെക്കേണ്ടത്.

കേരളത്തിന്റെ ഭാവി കൂടുതൽ ശക്തവും വികസിതവുമായ പാതയിലേക്ക് നയിക്കാൻ യു.ഡി.എഫ് നേതൃത്വത്തിന് കഴിയട്ടെയെന്ന് ആത്മാർത്ഥമായി ആശംസിക്കുന്നു. ജനങ്ങളുടെ വിശ്വാസം ഉയർത്തിപ്പിടിച്ച് ഐക്യത്തോടെയും ഉത്തരവാദിത്വത്തോടെയും പ്രവർത്തിക്കേണ്ട വലിയ ദൗത്യമാണ് ഇനി മുന്നിലുള്ളത്.

കേരള ജനതയ്ക്ക് ഒരിക്കൽ കൂടി ഹൃദയം നിറഞ്ഞ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. വിജയിച്ച എല്ലാ യു.ഡി.എഫ് സ്ഥാനാർഥികൾക്കും ആശംസകൾ നേരുന്നു. ഈ വിജയം ജനങ്ങളുടെതും ജനാധിപത്യത്തിന്റെയും വിജയമായി ചരിത്രത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടും.

പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ
ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാൻ
കേരളടൈംസ് മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ

കേരളാ ടൈംസ്

ഏപ്രിൽ പ്രത്യേക പതിപ്പ് 2026

APRIL 2026 WWW.KERALATIMES.COM news@keralatimes.com

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA

KERALA CHAPTER

കേരളത്തിന്റെ പുതിയ മുഖ്യമന്ത്രിക്ക് ആശംസകൾ

ജന നായകൻ , ജന ഹൃദയങ്ങളിലേക്ക്

ജനനായകനൊപ്പം

ജനസേവനത്തിന്റെ
പുതിയ അധ്യായത്തിന് തുടക്കം...
കേരളത്തിന്റെ
മുഖ്യമന്ത്രിയായി
തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട
ശ്രീ വി. ഡി. സതീശൻ
ഹൃദയം നിറഞ്ഞ അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ജനസേവനത്തിന്റെ
പുതിയ അധ്യായത്തിന് തുടക്കം...
കേരളത്തിന്റെ
മുഖ്യമന്ത്രിയായി
തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട
ശ്രീ വി. ഡി. സതീശൻ
ഹൃദയം നിറഞ്ഞ അഭിനന്ദനങ്ങൾ

കേരളാ ടൈംസ്

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA

KERALA CHAPTER

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ

ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാൻ

കേരളടൈംസ് മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ

KERALA TIMES

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
NEW YORK
കേരളത്തിന്റെ പുതിയ മുഖ്യമന്ത്രിക്ക് ആശംസകൾ
WITH BEST COMPLIMENTS FROM
പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ
ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാൻ
കേരളടൈംസ് മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ
KERALA TIMES

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
IOC WOMEN'S FORUM
കേരളത്തിന്റെ പുതിയ മുഖ്യമന്ത്രിക്ക് ആശംസകൾ
WITH BEST COMPLIMENTS FROM
KERALA TIMES
പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ
ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാൻ
കേരളടൈംസ് മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA

KERALA CHAPTER

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

KERALA TIMES

പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ

ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാൻ

കേരളടൈംസ് മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
NEW YORK
WITH BEST COMPLIMENTS FROM
പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ
ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാൻ
കേരളടൈംസ് മാനേജിങ് ഡയറക്ടർ
KERALA TIMES

കേരളാ KT ടൈംസ്

കേരളത്തിൽ കോൺഗ്രസ് നേതൃത്വത്തിലുള്ള യുഡിഎഫ് വിജയം: ജനാധിപത്യ മൂല്യങ്ങളുടെ പുനസ്ഥാപനമെന്ന് ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺ ഗ്രസ് യു.എസ്.എ

കേരള നിയമസഭ തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ ഐക്യജനാധിപത്യ മുന്നണി നേടിയ നിർണായക വിജയത്തെ ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ് യു.എസ്.എ ഹൃദയം നിറഞ്ഞ അഭിനന്ദനങ്ങളോടെ സ്വാഗതം ചെയ്തു. പുതിയ സർക്കാർ ജനങ്ങൾക്കു നൽകിയ വാഗ്ദാനങ്ങൾ നിറവേറ്റുകയും സുതാര്യവും ഉത്തരവാദിത്തപരവുമായ ഭരണ സംവിധാനം ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യും എന്ന ആത്മവിശ്വാസവും സംഘടന പ്രകടിപ്പിച്ചു.

"കേരളം പുതിയൊരു രാഷ്ട്രീയ അധ്യായത്തിലേക്കാണ് നിർണായകമായി കടന്നിരിക്കുന്നത്," എന്ന് ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ് യു.എസ്.എ വൈസ് ചെയർമാൻ ജോർജ് എബ്രഹാം പ്രസ്താവിച്ചു. "കൂടുതൽ ഏകാധിപത്യപരവും ഉത്തരവാദിത്തമില്ലാത്തതുമായ ഭരണശൈലിയെന്ന വിലയിരുത്തലിനെ കേരള ജനത തള്ളിക്കളഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. മാറ്റത്തിനും സത്യസന്ധതക്കും ജനാധിപത്യ മൂല്യങ്ങൾക്കും അനുകൂലമായ ജനവിധിയാണ് ഇത്തവണ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്.

'പിണറായിസം' എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെട്ടിരുന്ന രാഷ്ട്രീയ സമീപനത്തിന് വിരാമമിട്ട്, ആരോഗ്യകരമായ ദ്വിമുഖ രാഷ്ട്രീയ മത്സരത്തോടുള്ള പ്രതിബദ്ധതയാണ് ജനങ്ങൾ വീണ്ടും ഉറപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്. അതിലൂടെ വർഗീയ ശക്തികളെ ചെറുക്കുകയും കേരളത്തിന്റെ സാമൂഹിക സൗഹാർദ്ദം സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യാനാകുമെന്ന് ഈ ജനവിധി തെളിയിക്കുന്നു."

പ്രതിപക്ഷ നേതാവായി മുന്നിൽ നിന്നു പോരാട്ടം നയിച്ച വി.ഡി. സതീശന് സംഘടന പ്രത്യേക അഭിനന്ദനങ്ങൾ നേർന്നു. അധികാരമേൽക്കുന്ന പുതിയ സർക്കാരിനും ആശംസകൾ അറിയിച്ച സംഘടന, ജനങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷകൾ നിറവേറ്റുന്ന ജനകീയവും കാര്യക്ഷമവുമായ ഭരണമാണ് ഇനി കേരളത്തിൽ ഉണ്ടാകുമെന്ന് പ്രത്യാശ പ്രകടിപ്പിച്ചു.

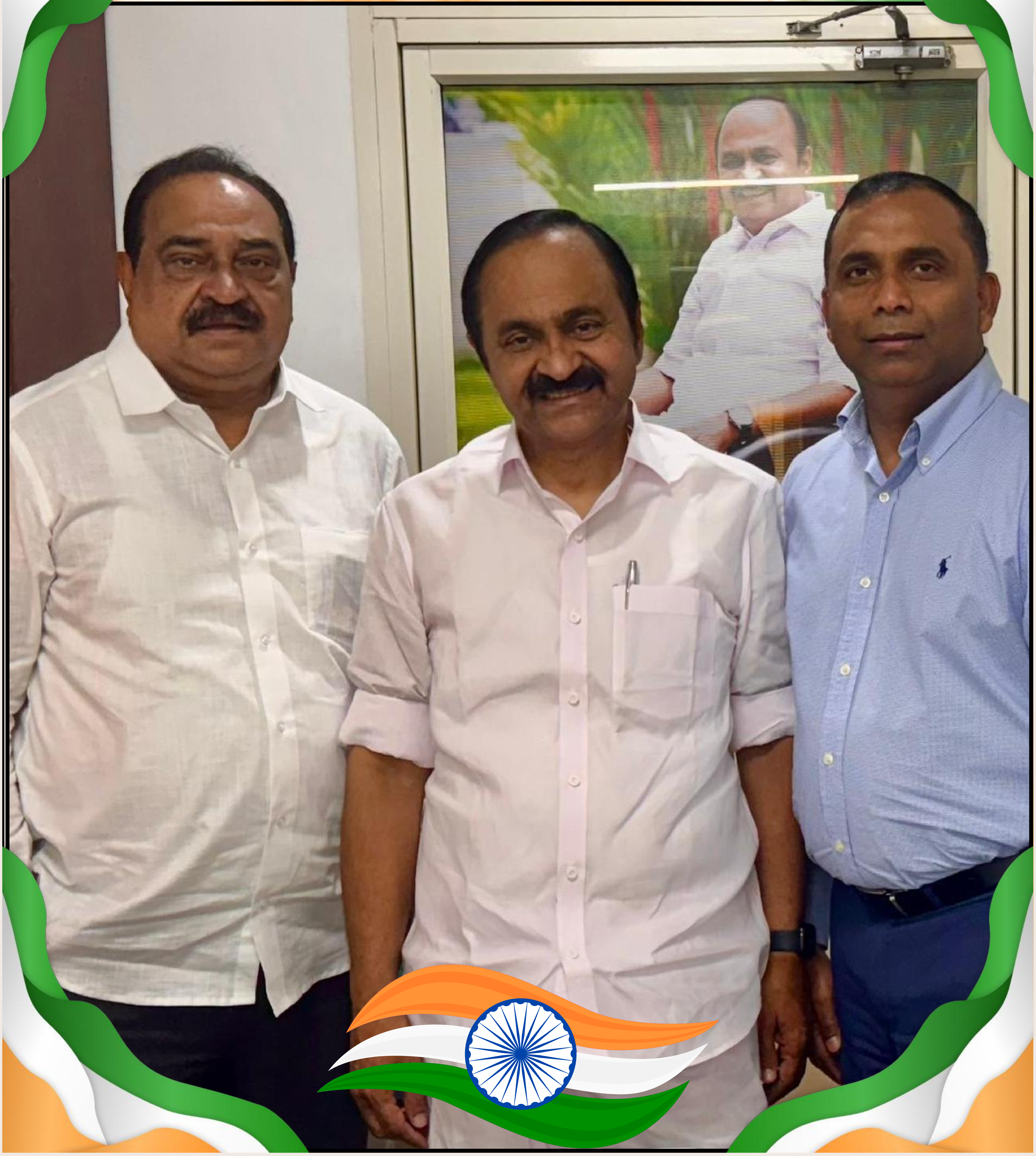
സ്നേഹപൂർവ്വം,

ഐ.ഒ.സി
യു.എസ്.എ പി.ആർ.

UDF

കേരളാ ടൈംസ്

ജനനായകനൊപ്പം



കേരളാ ടൈംസ്

പ്രതിപക്ഷ നേതാവിനെ വസതിയിൽ സന്ദർശിക്കുന്നു

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER ,NEW YORK

VOTE FOR UDF
കേരളം
ജയിക്കും
യുഡിഎഫ്
നയിക്കും

കേരളാ ടൈംസ്

അങ്കമാലിയിൽ യുഡിഎഫ് പ്രചാരണത്തിന് ശക്തിപകർന്ന് പ്രമുഖ പ്രവാസി നേതാവും ഇന്ത്യൻ ഓവർസീസ് കോൺഗ്രസ്സ് കേരള ചാപ്റ്റർ ചെയർമാനുമായ ശ്രീ പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ. റോജി എം. ജോണിന് പിന്തുണ ശക്തം

കേരളാ ടൈംസ്

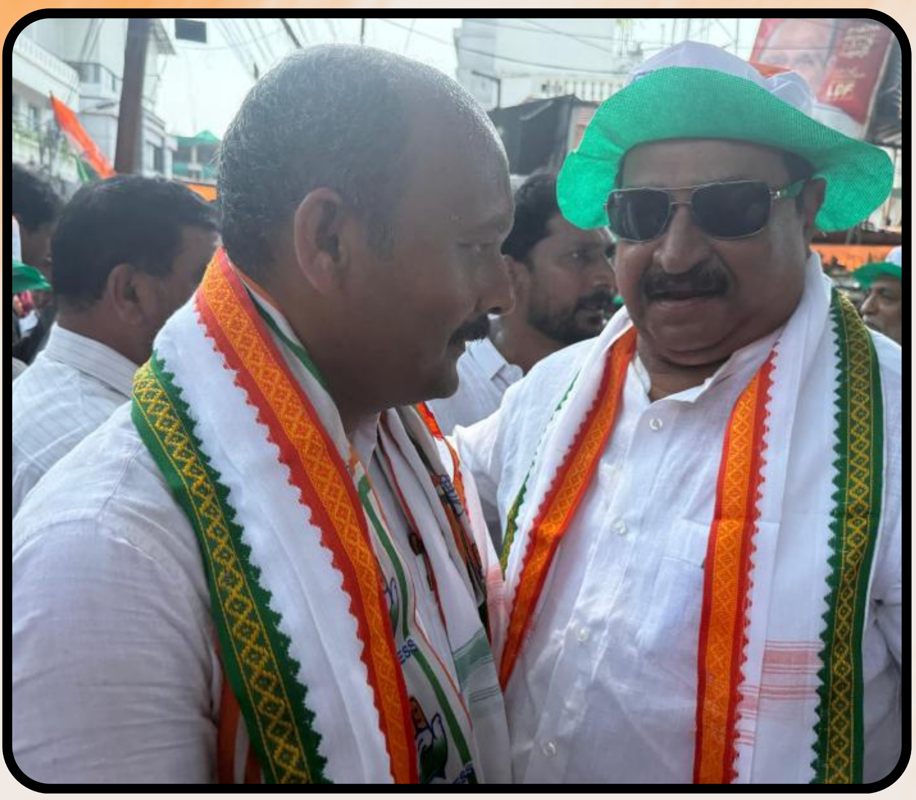
Pink Boutique

UDF
കൊച്ചി നിയോജകമണ്ഡലം
തിരഞ്ഞെടുപ്പ് കമ്മിറ്റി ഓഫീസ്
ഉദ്ഘാടനം: ബഹു: ഹൈബി ഈഡൻ എം. പി.
22/03/2026 ഞായറാഴ്ച
പ്രമുഖ നേതാക്കൾ പങ്കെടുക്കുന്നു

UDF
കൊച്ചി നിയോജകമണ്ഡലം
തിരഞ്ഞെടുപ്പ് കമ്മിറ്റി ഓഫീസ്
ഉദ്ഘാടനം: ബഹു: ഹൈബി ഈഡൻ എം. പി.
22/03/2026 ഞായറാഴ്ച

കേരളാ ടൈംസ്

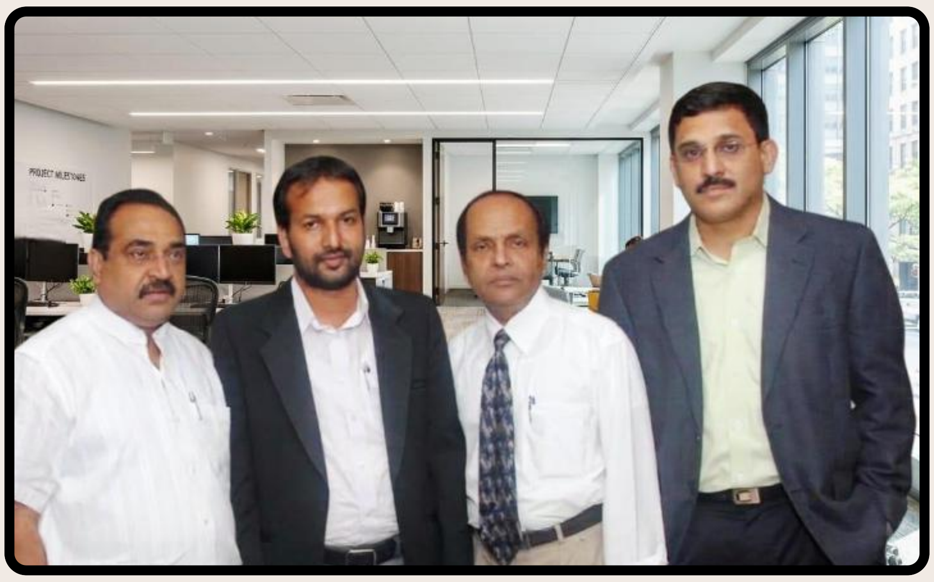
നമ്മുടെ കൊച്ചി
നമ്മുടെ ഷിയാസ്
കൊച്ചി നിയോജക മണ്ഡലം
UDF
സ്ഥാനാർത്ഥി
മുഹമ്മദ് ഷിയാസിനെ
വിജയിപ്പിക്കുക



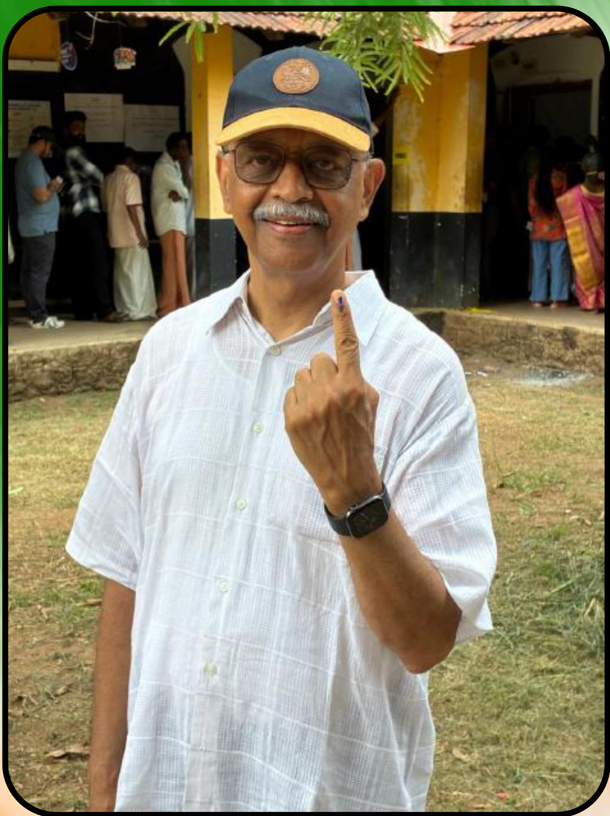
കേരളാ ടൈംസ്

കേരള ടൈംസ്

കേരളാ ടൈംസ്



കേരളാ ടൈംസ്



മാവേലിക്കര നിയോജകമണ്ഡലം
തിരഞ്ഞെടുപ്പ്
കമ്മിറ്റി ആഫീസ്
അഡ്വ:
മുത്താര
രാജ

KERALA ELECTION MEET 2026
IOC INCAS OICC
FLAG OFF OF INCAS UAE ELECTION CAMPAIGN
കുടുംബ സംഗമം
FRIDAY, 06.00 PM
SAAJ EVENTS
KAYAMKULAM
8075707566

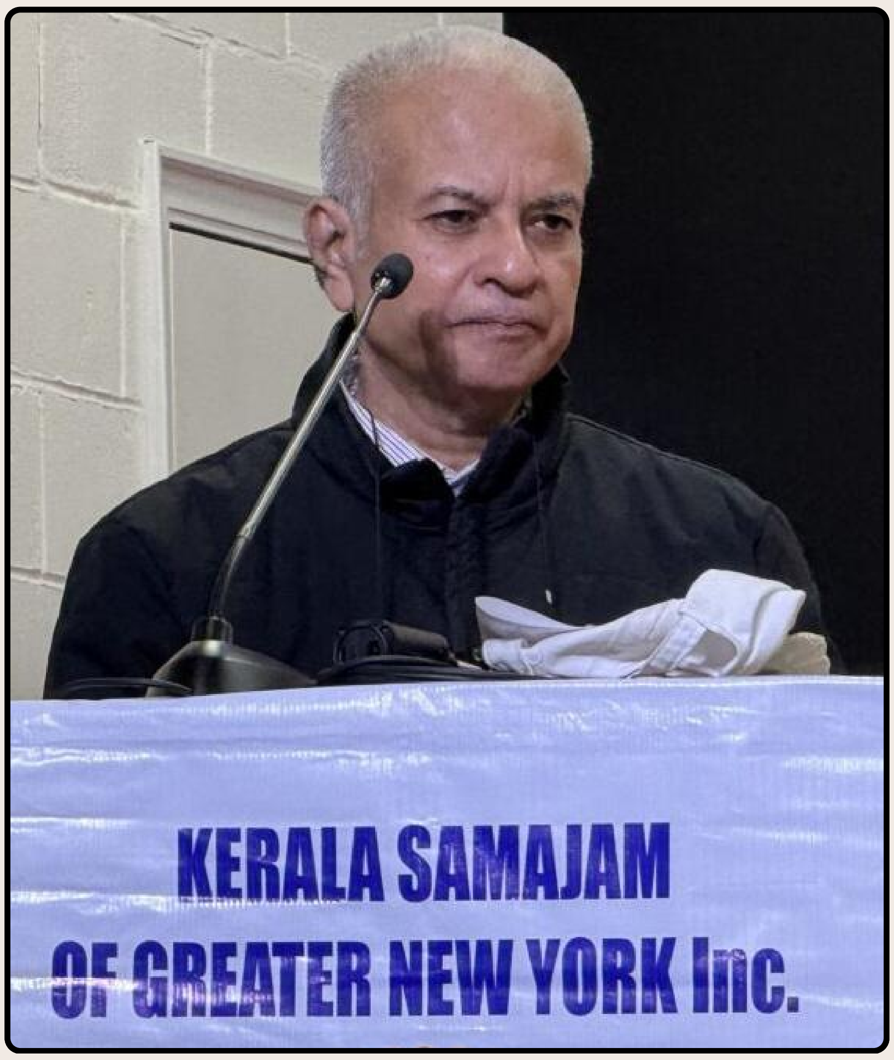
കേരളാ ടൈംസ്

ന്യൂയോർക്ക്കേരളാസമാജം പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനം പ്രൗഢഗംഭീരചടങ്ങിൽ ഡോ. രാജുനാരായണസ്വാമി IAS നിർവഹിച്ചു.

ന്യൂയോർക്ക്: പ്രൗഢഗംഭീരമായ സദസ്സിൽ നൂറുകണക്കിന് അമേരിക്കൻ പ്രവാസി മലയാളികളുടെ നിറ സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ നിലവിളക്ക് കൊളുത്തി ന്യൂയോർക്ക് കേരളാ സമാജത്തിന്റെ അൻപത്തിനാലാമത് വർഷത്തെ പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനം കേരളാ ഗവൺമെൻറ് പ്രിൻസിപ്പൽ സെക്രട്ടറി ഡോ. രാജു നാരായണ സ്വാമി, ഐ.എ.എസ്., കഴിഞ്ഞ ദിവസം നിർവ്വഹിച്ചു. ലോങ് ഐലൻഡ് എൽമോണ്ടിലുള്ള മലങ്കര കത്തോലിക്ക കത്തീഡ്രൽ ഓഡിറ്റോറിയത്തിലാണ് കേരളാ സമാജത്തിന്റെ ഈസ്റ്റർ – വിഷു ആഘോഷവും വാർഷിക പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനവും നടത്തപ്പെട്ടത്. ചടങ്ങിൽ മുഖ്യാതിഥിയായിരുന്നു ഡോ. രാജു നാരായണ സ്വാമി. കേരളാ സമാജത്തിന്റെ ക്ഷണം സ്വീകരിച്ച് അതിന്റെ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിന് രണ്ട് ദിവസത്തേക്ക് മാത്രമായാണ് ഡോ. സ്വാമി കേരളത്തിൽ നിന്നും ന്യൂയോർക്കിലെത്തിയത്.

കഴിഞ്ഞ അൻപത്തിനാല് സംവത്സരമായി ന്യൂയോർക്ക് പ്രദേശത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന കേരളാ സമാജം എന്ന പ്രവാസീ സംഘടന ഈ സമൂഹത്തിനായി ധാരാളം പുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ കാഴ്ച്ച വച്ച് മുന്നേറുന്നതിൽ രാജു സ്വാമി തികഞ്ഞ സംതൃപ്തി തന്റെ മുഖ്യ പ്രഭാഷണത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തി. മലയാളഭാഷയിൽ കവിതകളും സാഹിത്യവും ഇടകലർത്തി അനർഘനിർഗളമായി തൻറെ നാവിൻ തുമ്പിലൂടെ അനായാസമായി ഭാഷ അമ്മാനമാടി തനതായ ശൈലിയിൽ ഒരു മണിക്കൂറോളം പ്രഭാഷണം നടത്തിയത് നിശ്ശബ്ദ്ദമായി ശ്രവിച്ച കാഴ്ചക്കാർ ഒന്നടങ്കം എഴുന്നേറ്റ് നിന്ന് ഹർഷാരവത്തോടെയാണ് അദ്ദേഹത്തിൻറെ പ്രഭാഷണത്തെ സ്വീകരിച്ചത്. നമ്മുടെ മാതൃ രാജ്യമായ ഭാരതത്തേയും ജന്മ സംസ്ഥാനമായ കേരളത്തേയും പ്രവാസീ സമൂഹം തങ്ങളുടെ മാറോടു ചേർത്ത് നൽകിത്തരുന്ന കൈത്താങ്ങലുകളെ അദ്ദേഹം മുക്തകണ്ഠം പ്രശംസിച്ചു. വിദേശ രാജ്യത്ത് വന്നു ജീവിക്കുന്നെങ്കിലും വന്ന വഴി മറക്കാതെ മാതൃരാജ്യത്തോട് കൂറ് കാണിക്കുന്നതിൽ മലയാളികൾ മുൻ പന്തിയിലാണ്. ഒരു നാടിൻറെ പുരോഗതിക്കും സാമ്പത്തിക ദൃഢതക്കും പ്രവാസീ സമൂഹത്തിൻറെ സംഭാവനകൾ ഒരിക്കലും മറക്കാനാവാത്തതാണ്.

സംഘടനയുടെ വാർഷിക പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനത്തോടൊപ്പം ഈസ്റ്റർ – വിഷു ആഘോഷവും നടത്തുന്ന മലയാളിയുടെ മതനിരപേക്ഷ സമീപനത്തെ അദ്ദേഹം പ്രശംസിച്ചു. ത്യാഗത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും നല്ല മാതൃകകൾ കാണിച്ച് മാനവരാശിയെ സ്നേഹിക്കുവാനും മനുഷ്യർക്ക് വേണ്ടി സ്വന്തം ജീവൻ കുരിശിലെ മൂന്നാണികളിന്മേൽ വെടിഞ്ഞ് മൂന്നാം നാൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കുവാനും കാണിച്ച ആ ദൈവ സ്നേഹം നാം ഈസ്റ്ററിന്റെ സന്ദേശമായി മനസ്സിലാക്കുന്നു. അതുപോലെ തന്നെ ലോകമെമ്പാടുമുള്ള മലയാളികൾ സമർപ്പണത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും സമൃദ്ധിയുടെയും വിളവെടുപ്പിൻറെയും ആഘോഷമായി വിഷു കൊണ്ടാടുമ്പോഴും ഈശ്വരൻറെ ചൈതന്യമാണ് നാം കാണുന്നത്. ഈ പ്രകൃതിയെ ഇത്ര മനോഹരമായി സൃഷ്ടിച്ച് പുഴകളെയും, മലകളെയും വനങ്ങളെയും കാട്ടുമൃഗങ്ങളെയും മനുഷ്യരെയും ജീവജാലങ്ങളെയും അനായാസം അതിൽ വിരഹിക്കുവാൻ വെള്ളവും വെളിച്ചവും ജീവ വായുവും നല്കിത്തന്ന ഈശ്വരൻ എന്ന ശക്തിയെ നാം എന്നും നമിക്കണം. ഡോ. രാജു നാരായണ സ്വാമി ഈ ആശയങ്ങളെല്ലാം സമന്വയിപ്പിച്ച് മലയാള സാഹിത്യവും കവിതാ ശലകങ്ങളും ഇടയ്ക്കിടെ ആംഗലേയ ഭാഷയും കൂട്ടിച്ചേർത്ത് പുഴയിൽ വെള്ളം ഒഴുകുന്ന കണക്കെ നിർബാധം തന്റെ പ്രഭാഷണം തുടർന്നപ്പോൾ കേട്ടിരുന്ന മലയാളീ സമൂഹം തികച്ചും സ്തബ്ധരായിപ്പോയി.



കേരളാ ടൈംസ്

അടുത്ത ദിവസം മാതൃദിനമായി ആഘോഷിക്കുന്നതിനാൽ അമ്മയെന്ന പ്രതിഭാസത്തെക്കുറിച്ചും അതിനോടൊപ്പം തന്റെ പ്രഭാഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ അദ്ദേഹം മറന്നില്ല. അമ്മയുടെ സ്നേഹത്തെയും വാത്സല്യത്തെയും വർണ്ണിക്കുന്ന മനോഹരമായ കവിത “അമ്മതൻ അമ്മിഞ്ഞ പാലിന്നുപ്പകരമായ് ... മറ്റേതു തീർത്ഥമുണ്ടിന്നീ മണ്ണിൽ.... അമ്മ തൻ താരാട്ട് പാട്ടുപോൽ തരളിതമായൊരു പാട്ടുണ്ടോ? പറയുവാനിന്നീ മണ്ണിൽ...?” എന്ന് രാജു നാരായണ സ്വാമി ഉരുവിട്ടപ്പോൾ, ഈ കവിത അറിയാവുന്ന മുതിർന്ന തലമുറ മലയാളികൾ എല്ലാവരും തങ്ങളുടെ ചുണ്ടുകൾ അനക്കി പ്രഭാഷകനോടൊപ്പം ചേർന്നു. അതുപോലെ പല മലയാള കവിതകളും അദ്ദേഹം തൻറെ പ്രഭാഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തി ഉരുവിട്ടപ്പോൾ പലരും തങ്ങളുടെ സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസ കാലത്തിലേക്ക് ഊളിയിട്ടിറങ്ങി. അത് ഏവർക്കും ഒരു പ്രത്യേക അനുഭവമായി തോന്നി.

കേരളാ സമാജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനോദ്‌ഘാടന ചടങ്ങിൽ പ്രശസ്ത ഗായിക അനിതാ കൃഷ്ണൻ പാടിയ ഈശ്വര പ്രാർത്ഥനക്കു ശേഷം റിയ അലക്സാണ്ടർ അമേരിക്കൻ ദേശീയ ഗാനവും സോമി മാത്യു ഇന്ത്യൻ ദേശീയ ഗാനവും ആലപിച്ചു. പിന്നീട് മുഖ്യ അതിഥി ഡോ. രാജു നാരായണ സ്വാമിയെയും അൻപത്തിനാല് വർഷം മുൻപ് പ്രഥമ പ്രസിഡന്റായി പ്രവർത്തിച്ച പ്രൊഫ. ജോസഫ് ചെറുവേലിയെയും, സമാജം ചുമതലക്കാരെയും, കമ്മറ്റി അംഗങ്ങളെയും, സമാജത്തിന്റെ നേടും തൂണുകളായ മുൻ പ്രസിഡന്റുമാരെയും, ഫൊക്കാനാ സാരഥികളെയും, ഫോമാ നേതാക്കന്മാരെയും, വേൾഡ് മലയാളി കൗൺസിൽ ചെയർമാൻ തോമസ് മൊട്ടക്കലിനെയും, മലങ്കര പള്ളി ഇടവക വികാരി ഫാദർ നോബി അയ്യനേത്തിനെയും, ന്യൂയോർക്കിലെ വിവിധ മലയാളീ സംഘടനകളുടെ നേതാക്കളെയും, ക്ഷണം സ്വീകരിച്ചു വന്ന എല്ലാ സുഹൃത്തുക്കളെയും, ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്ത ഏവരേയും സമാജം സെക്രട്ടറി മാത്യുക്കുട്ടി ഈശോ യോഗത്തിലേക്ക് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

അതിന് ശേഷം സമാജം പ്രസിഡൻറ് ഹേമചന്ദ്രൻ അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗവും, ബോർഡ് ഓഫ് ട്രസ്റ്റീ ചെയർമാൻ വർഗ്ഗീസ് കെ. ജോസഫ് ലഘുപ്രഭാഷണവും നടത്തി. പിന്നീട് മുഖ്യാതിഥിയും സമാജം ചുമതലക്കാരും കമ്മറ്റി അംഗങ്ങളും സമാജം പ്രഥമ പ്രസിഡന്റും ഫാദർ നോബിയും ചേർന്ന് നിലവിളക്കു കൊളുത്തി സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തനോദ്‌ഘാടനം നടത്തി. പിന്നീട് സമാജം ട്രഷറർ വിനോദ് കെയർക്കേ മുഖ്യാതിഥി ഡോ. രാജു നാരായണ സ്വാമിയെ യോഗത്തിന് പരിചയപ്പെടുത്തി.

മാലിനി നായർ നയിക്കുന്ന ന്യൂജേഴ്സിയിലെ പ്രശസ്ത സൗപർണ്ണിക ഡാൻസ് അക്കാദമിയിലെ കലാകാരികൾ അവതരിപ്പിച്ച മനോഹര നൃത്തനൃത്യങ്ങൾ ഏവരും കൺകുളിർക്കെ ആസ്വദിച്ചു. മാതൃദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് സമാജത്തിന്റെ ആദ്യ പ്രൊജക്റ്റായി “ഓണത്തിന് ഒരുമുറം പച്ചക്കറി” എന്ന പദ്ധതിയായി നൂറ് അമ്മമാർക്ക് പച്ചക്കറി തൈകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്ന ചടങ്ങ് രണ്ടു അമ്മമാർക്ക് നൽകി മുഖ്യാതിഥി ഡോ. രാജു സ്വാമി ഉദ്‌ഘാടനം ചെയ്തു. ലൈവ് ഓർക്കസ്ട്രയോടുകൂടിയ ഗാനമേള ചടങ്ങുകൾക്ക് കൊഴുപ്പേകി. ഫൊക്കാന മുൻ പ്രസിഡന്റും ചെയർമാനുമായ പോൾ കറുകപ്പിള്ളിൽ, ഫോമാ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ബൈജു വർഗ്ഗീസ്, വേൾഡ് മലയാളീ കൗൺസിൽ ചെയർമാൻ തോമസ് മൊട്ടക്കൽ എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു. ഡെൻസിൽ ജോർജ് മുഖ്യ അവതാരകനായി യോഗം നിയന്ത്രിച്ചു. വൈസ് പ്രസിഡൻറ് ഷാജി വർഗ്ഗീസ് ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്ത ഏവർക്കും കൃതജ്ഞത രേഖപ്പെടുത്തി. പങ്കെടുത്ത ഏവർക്കും വിഭവ സമൃദ്ധമായ ഡിന്നറും നൽകി.

കേരളാ ടൈംസ്

Y's Men International: Moving Forward with Brotherhood and Service

Theme: Faith, Love & Care

"Ask, and it shall be given to you; seek, and you shall find; knock, and the door shall be opened to you." – Mathew 7:7

I extend my heartfelt gratitude to AP Dough Johnes and his team for their remarkable service and support during my tenure as ASD of B.F. My warmest congratulations also go to AP Joseph Kanjamala and his team—I assure you of my full support and prayers in the journey ahead. I also deeply appreciate the leadership of RD Varghese Korasen and his team for their dedicated service during 2023–2025.

In recent decades, Y's Men International has witnessed a time of renewal and growth—expanding from 75 to more than 100 countries, and increasing membership from 30,000 to 50,000. Building on this progress, my goal is to establish 10 new clubs globally and welcome over 100 new members.

My Vision & Goals

To inspire and motivate members and leaders, fostering dedication, respect, and goodwill.

To strengthen the enduring partnership between Y's Men International and the YMCA.

To revitalize clubs and honor members who exemplify true service.

To foster stronger fellowship through inter-club meetings and the International Brother Club program.

To support ASF (Alexander Scholarship Fund), TOF (Time of Fast), BF (Brotherhood Fund), and MHR (Membership Honor Roll).

To encourage meaningful celebrations such as Founder's Day, Christmas, and Thanksgiving.

To extend our mission of faith, love, and care by supporting children in need with food and education, and by providing shelter for the homeless.

With God's guidance, I believe that together we can bring meaningful change to the North Atlantic Region—upholding the vision and values of Y's Men International.

George K John (Santhosh Punalur)
Regional Director
North Atlantic Region
USA

കേരളാ KT ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER
INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER
എറണാകുളം ജില്ല
വിജയികൾക്ക്
അഭിനന്ദനങ്ങൾ
പറവൂർ
വി.ഡി സതീശൻ
എറണാകുളം
ടി.ജെ വിനോദ്
തൃപ്പൂണിത്തുറ
ദീപക് ജോയ്
തൃക്കാക്കര
ഉമ തോമസ്
വൈപ്പിൻ
ടോണി ചമ്മണി
കൊച്ചി
മുഹമ്മദ് ഷിയാസ്
ആലുവ
അൻവർ സാദത്ത്
കുന്നത്തുനാട്
വി. പി സജീന്ദ്രൻ
അങ്കമാലി
റോജി എം. ജോൺ
പെരുമ്പാവൂർ
മനോജ് മൂത്തേടൻ
മുവാറ്റുപുഴ
ഡോ. മാത്യു കുഴൽനാടൻ
കളമശ്ശേരി
വി. പി അബ്ദുൾ ഗഫൂർ
കോതമംഗലം
ഷിബു തെക്കുംപുറം
പിറവം
അനൂപ് ജേക്കബ്

കേരളാ KT ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

തിരുവനന്തപുരം ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ചിറയിൻകീഴ്

രമ്യ ഹരിദാസ്

വട്ടിയൂർക്കാവ്

കെ. മുരളീധരൻ

കോവളം

എം. വിൻസന്റ്

തിരുവനന്തപുരം

സി. പി ജോൺ

നെയ്യാറ്റിൻകര

എൻ. ശക്തൻ

കാട്ടാക്കട

എം.ആർ ബൈജു

വാമനപുരം

സുധീർഷാ പാലോട്

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER
INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER
കൊല്ലം ജില്ല
വിജയികൾക്ക്
അഭിനന്ദനങ്ങൾ
കരുനാഗപ്പള്ളി
സി. ആർ മഹേഷ്
ചവറ
ഷിബു ബേബി ജോൺ
കുന്നത്തൂർ
ഉല്ലാസ് കോവൂർ
പത്തനാപുരം
ജ്യോതികുമാർ ചാമക്കാല
ചടയമംഗലം
എം. എം നസീർ
കുണ്ടറ
പി. സി വിഷ്ണുനാഥ്
കൊല്ലം
അഡ്വ. ബിന്ദു കൃഷ്ണ
ഇരവിപുരം
വിഷ്ണു മോഹൻ

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

പത്തനംതിട്ട ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

റാന്നി

അഡ്വ. പഴകുളം മധു

ആറന്മുള

അഡ്വ. അബിൻ വർക്കി

അടൂർ

അഡ്വ. സി. എസ് ശാന്തകുമാർ

തിരുവല്ല

വർഗീസ് മാമ്മൻ

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA

KERALA CHAPTER

ആലപ്പുഴ ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

അരൂർ

ഷാനിമോൾ ഉസ്മാൻ

ആലപ്പുഴ

എ. ഡി തോമസ്

ഹരിപ്പാട്

രമേശ് ചെന്നിത്തല

കായംകുളം

അഡ്വ. എം. ലിജു

അമ്പലപ്പുഴ

ജി. സുധാകരൻ

കുട്ടനാട്

റെജി ചെറിയാൻ

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

ഇടുക്കി ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ദേവികുളം

എഫ്. രാജ

ഉടുമ്പൻചോല

അഡ്വ. സേനാപതി വേണു

ഇടുക്കി

റോയി കെ പൗലോസ്

പീരുമേട്

അഡ്വ. സിറിയക് തോമസ്

തൊടുപുഴ

അപു ജോൺ ജോസഫ്

കേരളാ KT ടൈംസ്
INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER
INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER
കോട്ടയം ജില്ല
വിജയികൾക്ക്
അഭിനന്ദനങ്ങൾ
വൈക്കം
കെ. ബിനിമോൻ
ഏറ്റുമാനൂർ
നാട്ടകം സുരേഷ്
കോട്ടയം
തിരുവഞ്ചൂർ രാധാകൃഷ്ണൻ
പുതുപ്പള്ളി
ചാണ്ടി ഉമ്മൻ
കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി
പ്രൊഫ. റോണി കെ. ബേബി
പൂഞ്ഞാർ
സെബാസ്റ്റ്യൻ എം. ജെ
പാല
മാണി സി കാപ്പൻ
കടുത്തുരുത്തി
മോൻസ് ജോസഫ്
ചങ്ങനാശേരി
വിനു ജോബ്

കേരളാ KT ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

തൃശ്ശൂർ ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

തൃശ്ശൂർ	ഇരിങ്ങാലക്കുട	ചാലക്കുടി	കൊടുങ്ങല്ലൂർ
രാജൻ ജെ. പല്ലൻ	തോമസ് ഉണ്ണിയാടൻ	സനീഷ്കുമാർ ജോസഫ്	അഡ്വ. ഒ. ജെ ജനീഷ്

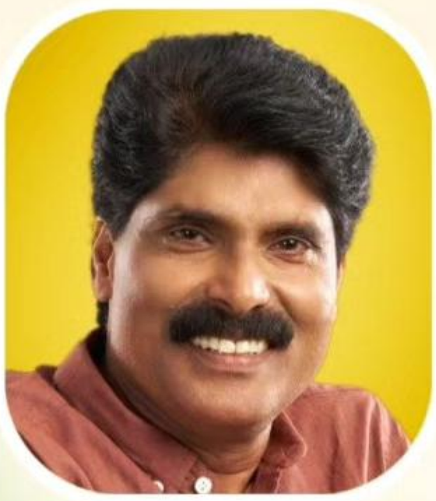
കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

വയനാട് ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

കൽപ്പറ്റ



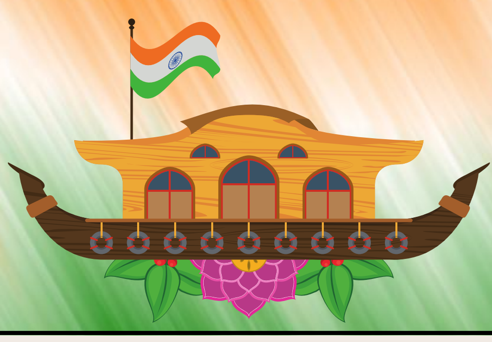
അഡ്വ. ടി.സിദ്ധിഖ്

സുൽത്താൻ ബത്തേരി

ഐ.സി ബാലകൃഷ്ണൻ

മാനന്തവാടി

ഉഷ വിജയൻ



കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

പാലക്കാട് ജില്ല

വിജയികൾക്ക്
അഭിനന്ദനങ്ങൾ

പാലക്കാട്

രമേഷ് പിഷാരടി

തൃത്താല

വി. ടി ബൽറാം

മണ്ണാർക്കാട്

അഡ്വ. എൻ ഷംസുദ്ദീൻ

ചിറ്റൂർ

സുമേഷ് അച്യുതൻ

കോങ്ങാട്

കെ. എ തുളസി

കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

മലപ്പുറം ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

കേരള KT ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

കോഴിക്കോട് ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

പേരാമ്പ്ര	കോഴിക്കോട് സൗത്ത്	വടകര
അഡ്വ. ഫാത്തിമ തഹ്‌ലിയ	ഫൈസൽ ബാബു	കെ.കെ രമ

കോഴിക്കോട് നോർത്ത്	കൊയിലാണ്ടി	ബാലുശ്ശേരി	നാദാപുരം	എലത്തൂർ
അഡ്വ. കെ. ജയന്ത്	അഡ്വ. കെ. പ്രവീൺ കുമാർ	വി.ടി സൂരജ്	കെ.എം അഭിജിത്	അഡ്വ. വിദ്യ ബാലകൃഷ്ണൻ

കുറ്റ്യാടി	കുന്ദമംഗലം	കൊടുവള്ളി	തിരുവമ്പാടി
പാറക്കൽ അബ്ദുള്ള	എം.എ റസാഖ്	പി.കെ ഫിറോസ്	സി.കെ കാസിം

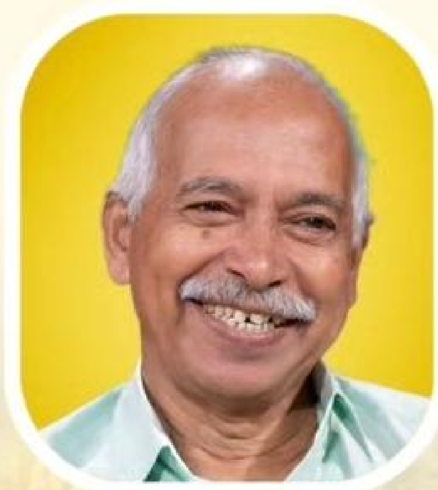
കേരളാ ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

കണ്ണൂർ ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

പയ്യന്നൂർ



വി. കുഞ്ഞികൃഷ്ണൻ

തളിപ്പറമ്പ്

ടി.കെ ഗോവിന്ദൻ

പേരാവൂർ

അഡ്വ. സണ്ണി ജോസഫ്

ഇരിക്കൂർ

അഡ്വ. സജീവ് ജോസഫ്

കണ്ണൂർ

അഡ്വ. ടി.ഒ മോഹനൻ

കേരളാ KT ടൈംസ്

INDIAN OVERSEAS CONGRESS USA
KERALA CHAPTER

കാസർകോട് ജില്ല

വിജയികൾക്ക് അഭിനന്ദനങ്ങൾ

ഉദുമ

കെ. നീലകണ്ഠൻ

തൃക്കരിപ്പൂർ

സന്ദീപ് വാര്യർ

കാസർകോട്

കല്ലട്ര മാഹിൻ ഹാജി

മഞ്ചേശ്വരം

എ.കെ.എം അഷ്റഫ്

കേരളാ ടൈംസ്

സ്നേഹത്തിന്റെ തണൽമരം! പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ പോരാളിക്ക് ഈ ദിനം സമർപ്പിക്കാം

ഭൂമിയിലെ ഏറ്റവും പവിത്രമായ പദമാണ് 'അമ്മ'. സ്നേഹത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും കരുണയുടെയും പര്യായമായിട്ടാണ് ലോകം അമ്മയെ കാണുന്നത്. ദൈവത്തിന് എല്ലായിടത്തും നേരിട്ടെത്താൻ കഴിയാത്തതുകൊണ്ടാണ് അമ്മയെ സൃഷ്ടിച്ചതെന്ന ചൊല്ല് അമ്മയുടെ പ്രാധാന്യം എത്രത്തോളമാണെന്ന് നമുക്ക് കാട്ടിത്തരുന്നു. ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ വളർച്ചയിലും സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിലും അമ്മ വഹിക്കുന്ന പങ്ക് സമാനതകളില്ലാത്തതാണ്.

മാതൃത്വം എന്നത് കേവലം ഒരു ജൈവിക പ്രക്രിയയല്ല; അതൊരു വലിയ അർപ്പണമാണ്. ഒൻപത് മാസം സ്വന്തം ജീവന്റെ അംശമായി കുഞ്ഞിനെ ഉദരത്തിൽ ചുമക്കുമ്പോൾ മുതൽ ഒരു സ്ത്രീ അമ്മയായി മാറുന്നു. സ്വന്തം സുഖസൗകര്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും മാറ്റിവെച്ച് മക്കളുടെ സന്തോഷത്തിനായി ജീവിക്കുന്ന അമ്മ, ത്യാഗത്തിന്റെ മകുടോദാഹരണമാണ്.

ലോകത്തിലെ മറ്റേത് സ്നേഹത്തിനും പകരമായി വെക്കാൻ അമ്മയുടെ വാത്സല്യത്തിന് കഴിയില്ല.
കുട്ടികളുടെ ജീവിതത്തിലെ ആദ്യത്തെ ഗുരു അമ്മയാണ്. ലോകത്തെ പരിചയപ്പെടുത്തുന്നതും നല്ല ശീലങ്ങൾ പകർന്നുനൽകുന്നതും അമ്മയാണ്.

പ്രതിസന്ധികളിൽ തളരാതെ മുന്നേറാൻ മക്കളെ പ്രാപ്തരാക്കുന്ന അമ്മയുടെ വാക്കുകൾ ഏതൊരു പോരാളിക്കും ലഭിക്കുന്ന കരുത്തിന് തുല്യമാണ്. മക്കൾക്ക് തണലായും താങ്ങായും ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ആ തണൽമരം നിലകൊള്ളുന്നു.
അമ്മയുടെ ത്യാഗത്തിന് മുന്നിൽ വാക്കുകൾ നിഷ്പ്രഭമാണ്.
ആ വിജയങ്ങൾക്ക് പിന്നിലെ യഥാർത്ഥ ശിൽപി പലപ്പോഴും നിശബ്ദമായി പ്രാർത്ഥനയോടെയിരിക്കുന്ന അമ്മയായിരിക്കും.
വാർധക്യത്തിൽ അമ്മമാരെ സംരക്ഷിക്കേണ്ടത് മക്കളുടെ കടമയാണ്. നമ്മൾ കൈക്കുഞ്ഞായിരുന്നപ്പോൾ നമ്മെ പൊതിഞ്ഞുപിടിച്ച ആ കൈകൾക്ക് ബലം കുറയുമ്പോൾ, അവർക്ക് കരുതലും സ്നേഹവും നൽകാൻ നമുക്ക് കഴിയണം.

ഇന്നത്തെ തിരക്കുപിടിച്ച ലോകത്ത് പലപ്പോഴും അമ്മമാരുടെ സ്നേഹം നാം വിലകുറച്ചു കാണാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഒരു പുഞ്ചിരിയോ കുറച്ചു സമയത്തെ സംസാരമോ അവർക്ക് നൽകുന്ന ആശ്വാസം വലുതാണ്.
മാതൃദിനം എന്നത് വർഷത്തിലൊരിക്കൽ മാത്രം ആഘോഷിക്കേണ്ട ഒന്നല്ല. ഓരോ ദിവസവും അമ്മയെ ആദരിക്കാനും സ്നേഹിക്കാനും നമുക്ക് കഴിയണം.

എല്ലാ അമ്മമാർക്കും
ഹൃദയം നിറഞ്ഞ മാതൃദിനാശംസകൾ...

വാർധക്യത്തിൽ താങ്ങും തണലുമാകേണ്ട മക്കൾ സ്വന്തം അമ്മമാരെ വൃദ്ധസദനങ്ങളുടെ നാലുചുവരുകൾക്കുള്ളിൽ ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് ഇന്നത്തെ കാലത്തെ വേദനാജനകമായ കാഴ്ചയാണ്. ജന്മം നൽകി, തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ നല്ലൊരു ഭാഗം മക്കൾക്കായി മാറ്റിവെച്ച അമ്മമാരോട് കാണിക്കുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ക്രൂരതയാണിത്. സ്വന്തം സുഖസൗകര്യങ്ങൾക്കും സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനും തടസ്സമാകുമെന്ന് കരുതി, തങ്ങളെ വളർത്തി വലുതാക്കിയവരെ അന്യരെപ്പോലെ നടതള്ളുന്നത് ഒരു പരിഷ്കൃത സമൂഹത്തിന് ചേർന്നതല്ല.
വാർധക്യത്തിൽ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ആവശ്യമുള്ളത് മുന്തിയ ഭക്ഷണത്തോ സൗകര്യങ്ങളോ അല്ല, മറിച്ച് മക്കളുടെയും മരുമക്കളുടെയും കൊച്ചുമക്കളുടെയും സ്നേഹവും സാമീപ്യവുമാണ്. ഏകാന്തതയും തിരസ്കരണവും വാർധക്യകാലത്തെ രോഗങ്ങളെക്കാൾ വലിയ വേദനയാണ് അവർക്ക് നൽകുന്നത്. ഒരു വീടിന്റെ ഐശ്വര്യമായി കഴിയേണ്ട അമ്മമാർ അനാഥാലയങ്ങളിലെ ജനലഴികൾക്കിടയിലൂടെ മക്കളുടെ വരവിനായി നോക്കിയിരിക്കേണ്ടി വരുന്നത് മാനവികതയുടെ പരാജയമാണ്.
മാതാപിതാക്കളെ സംരക്ഷിക്കുക എന്നത് കേവലം ഒരു നിയമപരമായ ബാധ്യതയല്ല, മറിച്ച് ധാർമ്മികമായ ഉത്തരവാദിത്തമാണ്. നമ്മൾ ഇന്ന് അമ്മമാരോട് കാണിക്കുന്ന അതേ സമീപനം തന്നെയാകാം നാളെ നമ്മുടെ മക്കൾ നമ്മളോടും കാണിക്കുക എന്നത് ഓരോരുത്തരും ഓർമ്മിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അമ്മയുടെ കണ്ണുനീർ വീഴുന്ന ഇടങ്ങളിൽ ഒരിക്കലും ഐശ്വര്യം ഉണ്ടാവില്ല. സ്നേഹവും പരിചരണവും നൽകി മാതൃത്വം ആദരിക്കപ്പെടേണ്ടത് സ്വന്തം വീടുകളിൽ വെച്ചായിരിക്കണം. അമ്മയുടെ സാമീപ്യം നൽകുന്ന സുരക്ഷിതബോധം മറ്റൊരിടത്തു നിന്നും നമുക്ക് ലഭിക്കില്ല. ആ സ്നേഹത്തെ തിരിച്ചറിയാനും ബഹുമാനിക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ. ലോകത്തിലെ എല്ലാ അമ്മമാർക്കും ഹൃദയം നിറഞ്ഞ മാതൃദിനാശംസകൾ നേരുന്നു.

കേരളാ ടൈംസ്

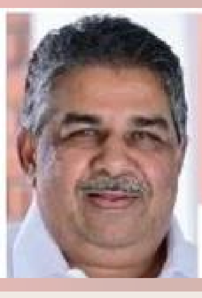
വിജയം കൊയ്ത എൽ.ഡി.എഫ് സ്ഥാനാർഥികൾ

ധർമടം
പിണറായി വിജയൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 19,247
ആകെ വോട്ട്: 2,06,000
പോൾ ചെയ്തത്: 1,71,659 (83.32%)

പുനലൂർ
സി അജയപ്രസാദ്
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 21,529
ആകെ വോട്ട്: 1,97,349
പോൾ ചെയ്തത്: 1,40,149 (70.99%)

ആറ്റിങ്ങൽ
ഒ എസ് അംബിക
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 13,375
ആകെ വോട്ട്: 1,97,945
പോൾ ചെയ്തത്: 1,49,916 (75.74)

നെടുമങ്ങാട്
ജി ആർ അനിൽ
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 21,583
ആകെ വോട്ട്: 1,98,042
പോൾ ചെയ്തത്: 1,58,894 (80.23%)



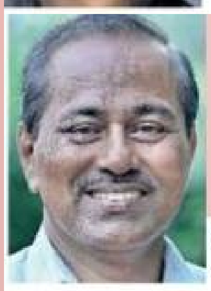
ചെങ്ങന്നൂർ
സജി ചെറിയാൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 10,292
ആകെ വോട്ട്: 1,89,866
പോൾ ചെയ്തത്: 1,37,435 (71.05%)

വർക്കല
വി ജോയി
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 2,050
ആകെ വോട്ട്: 1,83,280
പോൾ ചെയ്തത്: 1,38,231 (75.42 %)

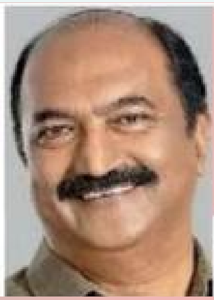
അരുവിക്കര
ജി സ്റ്റീഫൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 2843
ആകെ വോട്ട്: 1,81,308
പോൾ ചെയ്തത്: 1,46,878 (81. 81 %)

പാറശാല
സി കെ ഹരീന്ദ്രൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 15,013
ആകെ വോട്ട്: 1,95,648
പോൾ ചെയ്തത്: 1,55,008(79.22%)

കോന്നി
കെ യു ജനീഷ് കുമാർ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 1838
ആകെ വോട്ട്: 1,89,366
പോൾ ചെയ്തത്: 1,32,604 (70.01%)



കാഞ്ഞങ്ങാട്
അഡ്വ. ഗോവിന്ദൻ പള്ളിക്കാപ്പിൽ
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 15,316
ആകെ വോട്ട്: 2,23,980
പോൾ ചെയ്തത്: 1,75,777 (78.47%)

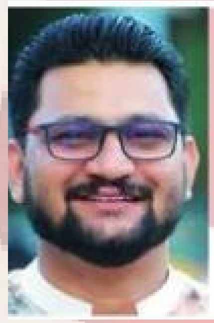


കൊട്ടാരക്കര
കെ എൻ ബാലഗോപാൽ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 1012
ആകെ വോട്ട്: 1,93,272
പോൾ ചെയ്തത്: 1,45,184 (75.12%)

കൂത്തുപറമ്പ്
പി കെ പ്രവീൺ
(ആർജെഡി)
ഭൂരിപക്ഷം: 1286
ആകെ വോട്ട്: 2,05,771
പോൾ ചെയ്തത്: 1,64,202 (79.79%)

മട്ടന്നൂർ
വി കെ സനോജ്
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 14,168
ആകെ വോട്ട്: 2,01,719
പോൾ ചെയ്തത്: 1,69,858 (84.2%)

ഒറ്റപ്പാലം
കെ പ്രേംകുമാർ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 26,777
ആകെ വോട്ട്: 2,09,627
പോൾ ചെയ്തത്: 1,70,104 (81.15%)



പട്ടാമ്പി
മുഹമ്മദ് മുഹസിൻ
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 9,442
ആകെ വോട്ട്: 2,10,790
പോൾ ചെയ്തത് : 1,69,436 (80.38%

തരൂർ
പി പി സുമോദ്
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 11,910
ആകെ വോട്ട്: 1,64,930
പോൾ ചെയ്തത്: 1,32,246 (80.18%)

ചേലക്കര
യു ആർ പ്രദീപ്
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 29,386
ആകെ വോട്ട്: 2,03,956
പോൾ ചെയ്തത്: 1,63,151 (78.93%)

മണലൂർ
പ്രൊഫ. സി രവീന്ദ്രനാഥ്
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 126
ആകെ വോട്ട്: 2,22,278
പോൾ ചെയ്തത്:1,71,387 (75.89%)

കേരളാ KT ടൈംസ്

വിജയം കൊയ്ത എൽ.ഡി.എഫ് സ്ഥാനാർഥികൾ

ഷൊർണൂർ
പി മമ്മിക്കുട്ടി
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 16,517
ആകെ വോട്ട്: 1,99,620
പോൾ ചെയ്തത്: 1,60,123 (80.21%)

മലമ്പുഴ
എ പ്രഭാകരൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 19,721
ആകെ വോട്ട്: 1,95,249
പോൾ ചെയ്തത്: 1,62,305 (83.13%)

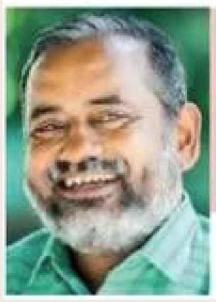
നെന്മാറ
കെ ബാബു
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 3,305
ആകെ വോട്ട്: 1,81,690
പോൾ ചെയ്തത്: 1,50,497 (82.83%)

ആലത്തൂർ
കെ ഡി പ്രസേനൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 8,553
ആകെ വോട്ട്: 1,65,657
പോൾ ചെയ്തത്: 1,34,229 (81.03%)

ഗുരുവായൂർ
എൻ കെ അക്ബർ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 1998
ആകെ വോട്ട്: 2,18,704
പോൾ ചെയ്തത്: 1,62,039 (73.77%)

വടക്കാഞ്ചേരി
സേവ്യർ ചിറ്റിലപ്പിള്ളി
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 5,690
ആകെ വോട്ട്: 2,01,786
പോൾ ചെയ്തത് : 1,63,634 (79.67%)

കുന്നംകുളം
എ സി മൊയ്തീൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 4,563
ആകെ വോട്ട്: 1,96,839
പോൾ ചെയ്തത് : 1,53,375 (77.14%



ചേർത്തല
പി പ്രസാദ്
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 14489
ആകെ വോട്ട്: 2,06,016
പോൾ ചെയ്തത്: 1,59,130 (82.07%)

കല്യാശേരി
എം വിജിൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 18,433
ആകെ വോട്ട്: 2,03,796
പോൾ ചെയ്തത്: 1,59,867 (78.44%)

തലശേരി
കാരായി രാജൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 20,523
ആകെ വോട്ട്: 1,85,841
പോൾ ചെയ്തത്: 1,44,287 (77.64%)

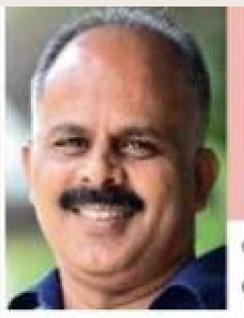
ബേപ്പൂർ
പി എ മുഹമ്മദ് റിയാസ്
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 7487
ആകെ വോട്ട്: 2,18,558
പോൾ ചെയ്തത്: 1,85,150 (84.71%)

കയ്പമംഗലം
കെ കെ വൽസരാജ്
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 9,944
ആകെ വോട്ട്: 1,82,716
പോൾ ചെയ്തത്: 1,42,854 (77.07%)

നാട്ടിക
ഗീത ഗോപി
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 7,093
ആകെ വോട്ട്: 2,03,427
പോൾ ചെയ്തത് : 1,57,535 (76.38%)

പുതുക്കാട്
കെ കെ രാമചന്ദ്രൻ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 2,853
ആകെ വോട്ട്: 1,92,377
പോൾ ചെയ്തത്: 1,54,161 (78.98%)

മാവേലിക്കര
എം എസ് അരുൺകുമാർ
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 15,736
ആകെ വോട്ട്: 1,92,435
പോൾ ചെയതത്: 142667 (72.61%)



അഴീക്കോട്
കെ വി സുമേഷ്
(സിപിഐ എം)
ഭൂരിപക്ഷം: 349
ആകെ വോട്ട്: 1,88,250
പോൾ ചെയ്തത്: 1,48,537(78.90%)

ഒല്ലൂർ
അഡ്വ. കെ രാജൻ
(സിപിഐ)
ഭൂരിപക്ഷം: 8,884
ആകെ വോട്ട്: 1,88,395
പോൾ ചെയ്തത്: 1,51,990 (79.60%)

LIFE & LIMB

Empowering Mobility, Restoring Lives

It is with great respect and sincere appreciation that we extend this special invitation for you to attend the Dinner Night hosted by Life and Limb as our honored guest. Life and Limb is a nonprofit organization committed to providing high-quality prosthetic limbs to economically disadvantaged individuals across India who have lost limbs due to accidents and disease.

This evening is not only a gathering, but a meaningful effort to raise awareness about the profound challenges faced by amputees in underserved communities. Access to a prosthetic limb is not merely a medical solution—it is the restoration of independence, dignity, and hope. Through this event, we seek to bring together compassionate leaders, philanthropists, and professionals who share a commitment to transforming lives. We anticipate approximately 200 distinguished attendees who are deeply invested in humanitarian causes.

Your presence would be especially meaningful to us. As someone whose influence and compassion can inspire others, your participation will help elevate this mission and encourage greater support for those who need it most. With your partnership, we can continue to restore mobility and rebuild lives—one individual at a time.

We are truly grateful for your consideration and would be honored to welcome you as our special guest at The Sitar Palace on Sunday, June 28th, at 4:30 PM.

With sincere regards,

www.lifeandlimbs.org
(646) 996 1692

Dinner Night

28 Sunday June 2026

4:30pm

Sitar Palace
38 Orangetown Shopping Ctr,
Orangeburg NY 10962

AVA

Touching everyone's life naturally each day, by nurturing the needs of customers world over, with a wider range of quality products and services

Dr. A.V.Anoop
Managing Director,
AVA Group of Companies
www.avanoop.com

MEDIMIX
Trusted Since 1969

MELAM
SINCE 1990

SANJEEVANAM

A World-Class Ayur Diamond Certified NABH Approved Ayurveda Hospital

Premium Facilities Under One Roof

- 8 Speciality Ayurveda Departments
- 70 beds & 4 Yoga Studios
- Operation Theatre
- Functional Fitness
- Separate Veg & Non - Veg Restaurant
- Game Room & 25 Seater Movie Theatre

SANJEEVANAM
AYURVEDA HOSPITAL
— KOCHI —

For online consultation

Kochi : Chakkothmala Road, Pallikkara, Kakkanad, Kochi - 683 565, Kerala
For Booking: +91 484 284 5000 +91 6282980003
namaste@sanjeevanam.com www.sanjeevanam.com

+91 44 4347 1800 1800 103 1282 www.avacare.in

കേരളാ ടൈംസ്

കായികം

ലോകകപ്പ് സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് കരുത്തായി നെയ്മാർ തിരിച്ചെത്തുന്നു; ബ്രസീലിന്റെ 26 അംഗ ടീം പ്രഖ്യാപിച്ചു

റിയോ ഡി ജനീറോ: ഫിഫ ലോകകപ്പിനായുള്ള ബ്രസീലിന്റെ 26 അംഗ അന്തിമ ടീമിനെ പരിശീലകൻ കാർലോ ആൻചലോട്ടി പ്രഖ്യാപിച്ചു. റിയോ ഡി ജനീറോയിൽ നടന്ന ഔദ്യോഗിക ചടങ്ങിലാണ് ലോകകപ്പിനുള്ള കാനറിപ്പടയുടെ സ്ക്വാഡ് പുറത്തുവിട്ടത്. ദീർഘകാല പരിക്ക് മറികടന്ന് സൂപ്പർതാരം നെയ്മാർ ജൂനിയർ ദേശീയ ടീമിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തിയതാണ് പ്രഖ്യാപനത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ശ്രദ്ധാകേന്ദ്രം.

2023 ഒക്ടോബറിന് ശേഷം ദേശീയ ടീമിനായി കളിക്കാൻ സാധിക്കാതിരുന്ന നെയ്മാർ, പൂർണ കായികക്ഷമത വീണ്ടെടുത്ത ശേഷമാണ് വീണ്ടും ടീമിലെത്തുന്നത്. നിലവിൽ ബ്രസീലിയൻ ക്ലബ്ബായ സാന്റോസ് എഫ്സിക്കായി കളിക്കുന്ന 34 കാരനായ നെയ്മാറിന്റെ നാലാമത്തെ ലോകകപ്പാണിത്. ബ്രസീലിനായി ഇതുവരെ 128 മത്സരങ്ങളിൽ നിന്ന് 79 ഗോളുകൾ നേടിയ താരത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം ടീമിന് വലിയ ആത്മവിശ്വാസമാണ് നൽകുന്നത്.

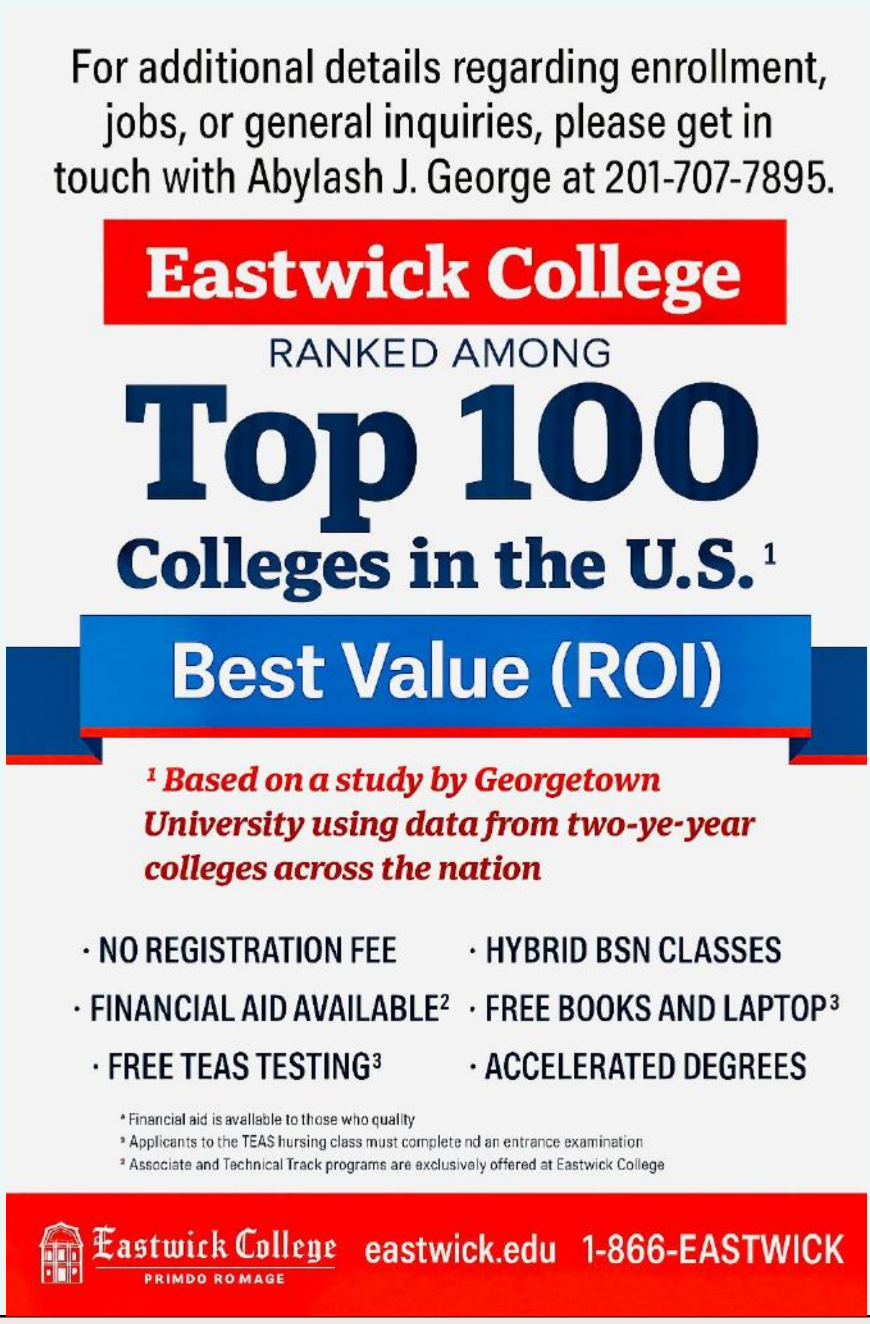
മുന്നേറ്റനിരയിൽ വിനീസ്യസ് ജൂനിയർ, റാഫീഞ്ഞ, യുവതാരം എൻഡ്രിക് എന്നിവരും ഇടം നേടി. എന്നാൽ പരിക്കിനെ തുടർന്ന് റോഡ്രിഗോക്കും യുവതാരം എസ്റ്റെവാവോക്കും ലോകകപ്പ് നഷ്ടമാകുന്നത് ബ്രസീലിന് തിരിച്ചടിയായി. അതേസമയം, ചെൽസി എഫ്സി താരമായ ജാവോ പെഡ്രോയെ ടീമിൽ ഉൾപ്പെടുത്താതിരുന്നതും ശ്രദ്ധേയമായി.
ലോകകപ്പിൽ ഗ്രൂപ്പ് സിയിലാണ് ബ്രസീലിന്റെ സ്ഥാനം. മൊറോക്കോ, ഹെയ്റ്റി, സ്കോട്ട്ലൻഡ് എന്നിവരാണ് ഗ്രൂപ്പിലെ മറ്റ് ടീമുകൾ. ജൂൺ 13ന്

അഫ്ഗാൻ പരമ്പരയ്ക്കുള്ള ഇന്ത്യൻ ടീം ഇന്ന്; സഞ്ജുവിന് വീണ്ടും ഏകദിന ജേഴ്സി ലഭിക്കുമോ എന്ന ആകാംക്ഷയിൽ ആരാധകർ

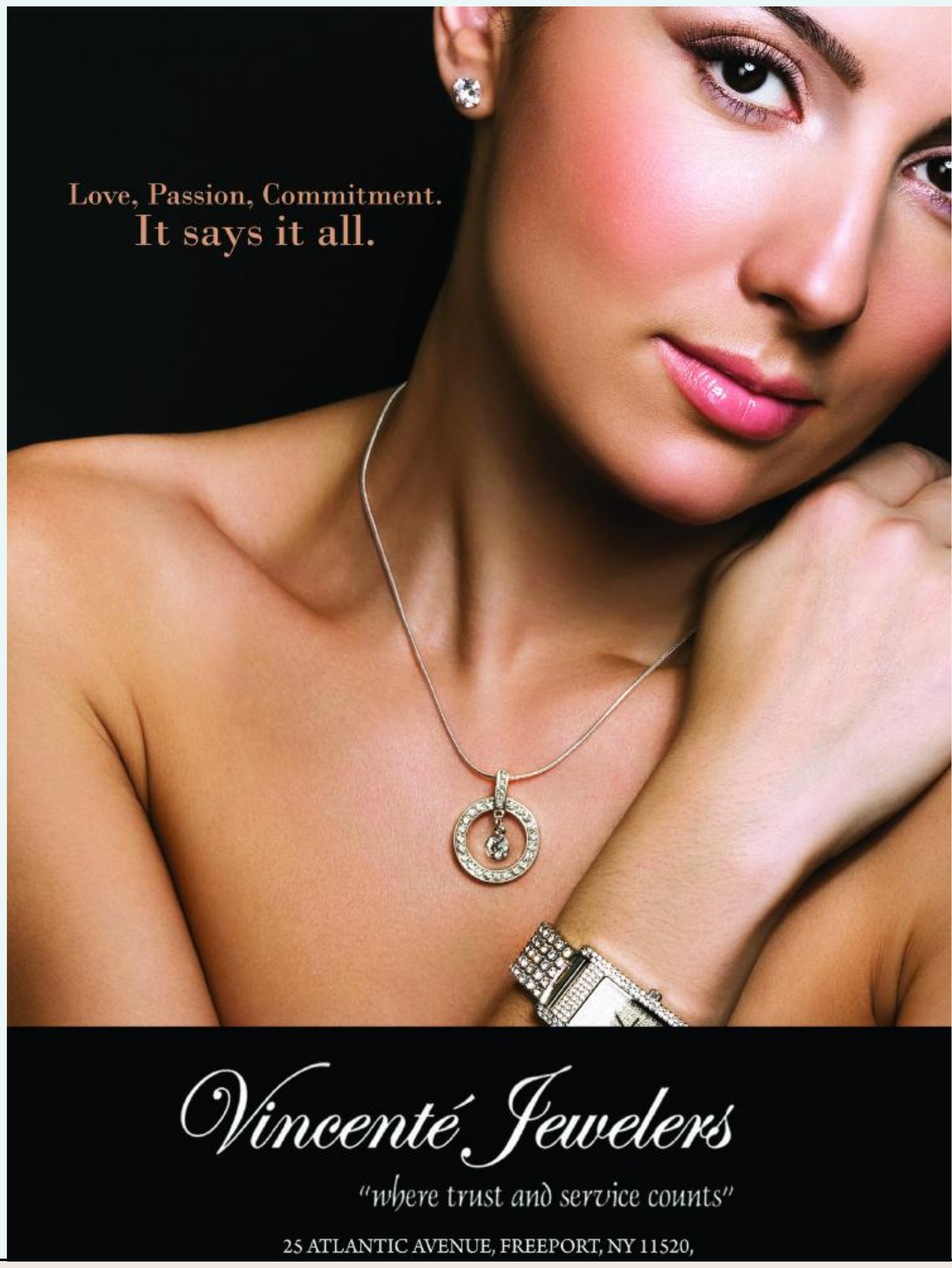
ഗുവാഹത്തി: അഫ്ഗാനിസ്ഥാനെതിരായ ക്രിക്കറ്റ് പരമ്പരയ്ക്കുള്ള ഇന്ത്യൻ ടീമിനെ ഇന്ന് പ്രഖ്യാപിക്കാനിരിക്കെ, മലയാളി താരം സഞ്ജു സാംസൺ വീണ്ടും ഏകദിന ടീമിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തുമോയെന്ന ആകാംക്ഷയിലാണ് ആരാധകർ. ഒരു ടെസ്റ്റും മൂന്ന് ഏകദിന മത്സരങ്ങളുമടങ്ങിയ പരമ്പര ജൂൺ മാസത്തിലാണ് നടക്കുക. ജൂൺ 6 മുതൽ 10 വരെ മുല്ലൻപുരിൽ ടെസ്റ്റ് മത്സരം നടക്കും. തുടർന്ന് 14, 17, 20 തീയതികളിൽ ധരംശാല, ലക്നൗ, ചെന്നൈ എന്നിവിടങ്ങളിലായി ഏകദിന മത്സരങ്ങൾ അരങ്ങേറും.
ഇന്ത്യൻ ടീമിന്റെ നായകനായി Shubman Gill തുടരുമെന്നാണ് സൂചന. അതേസമയം, സീനിയർ താരങ്ങളായ Virat Kohliയും Rohit Sharmaയും ഏകദിന ടീമിലേക്ക് തിരിച്ചെത്തുമെന്ന റിപ്പോർട്ടുകളും ശക്തമാണ്.

SELLING YOUR HOUSE? or BUYING A NEW HOME?
Serving New York Specialized in Queens & Nassau Counties
Cell : 917.539.1652
Office : 718.831.0100
Fax : 718.831.0170
Mathew Thomas
ബാബു ചക്കുങ്കൽ
(Licensed Real Estate Broker)
Notary Public
"For a Better Lifestyle"
CROSS ISLAND REALTY ONE, INC.
250-14A, Hillside Avenue, Bellerose, New York 11426
Email: crossislandrealtymathew@yahoo.com
• RESIDENTIAL • RENTALS • COMMERCIAL SALES

Physical therapy
WEST NYACK SPORTS MEDICINE
PHYSIATRIST AVAILABLE
WE BELIEVE IN TREATMENT THROUGH A COMPREHENSIVE APPROACH
by using the least amount of medication to get you better
SAJAN AUGUSTINE P.T.
PAIN MANAGEMENT
TYPES OF THERAPY WE PROVIDE
NO MORE PAIN
Pain Management
Knee Pain
Back Pain
Neck Pain
Shoulder Pain
Orthopedic
Rehabilitation
Physiatry
Sports Injuries
SPORTS INJURIES
WE ACCEPT
MEDICARE, MEDICAID & ALL OTHER MAJOR INSURANCES
CALL FOR APPOINTMENT
(845) 358-0019
369 SOUTH MAIN ST, NEWCITY, NY 10956, US

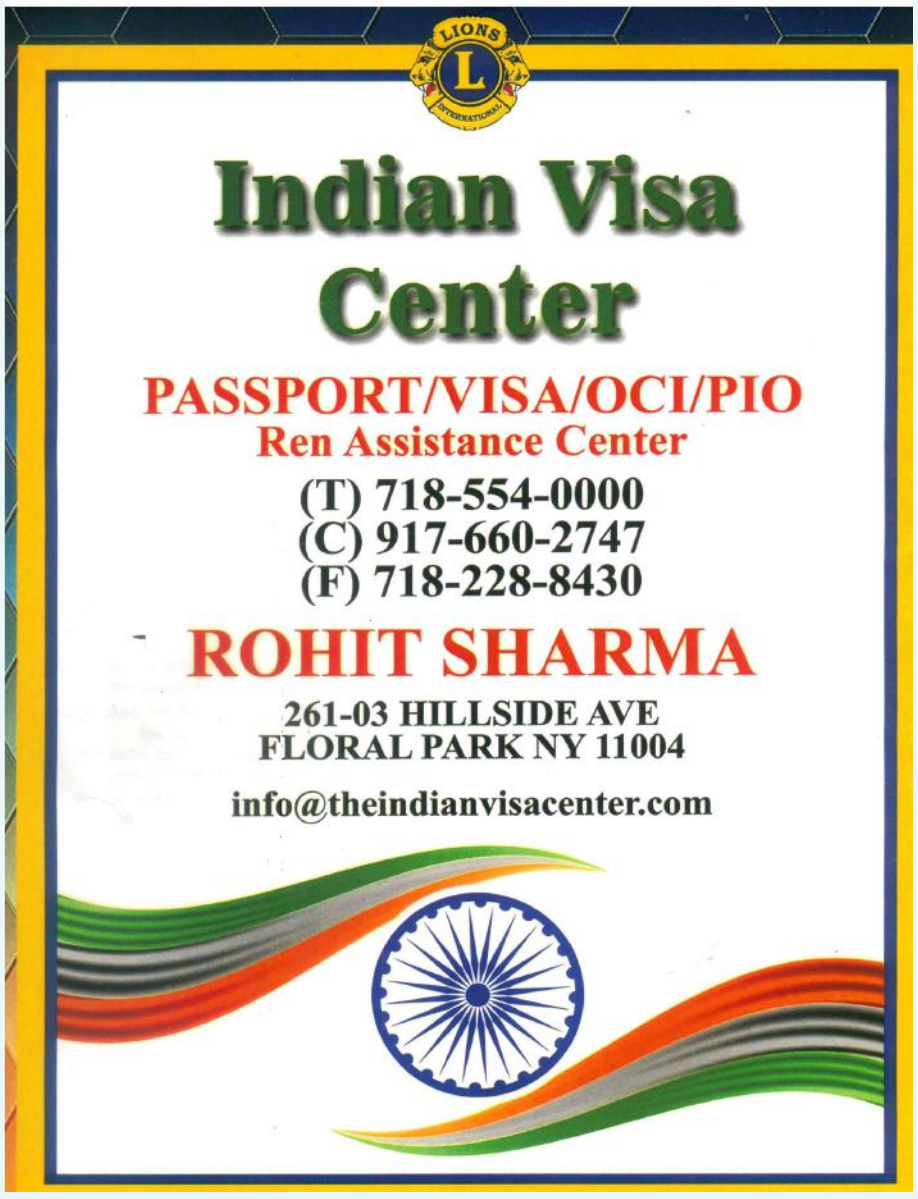


For additional details regarding enrollment, jobs, or general inquiries, please get in touch with Abylash J. George at 201-707-7895.
Eastwick College
RANKED AMONG
Top 100
Colleges in the U.S. 1
Best Value (ROI)
1 Based on a study by Georgetown University using data from two-ye-year colleges across the nation
· NO REGISTRATION FEE
· HYBRID BSN CLASSES
· FINANCIAL AID AVAILABLE2
· FREE BOOKS AND LAPTOP3
· FREE TEAS TESTING3
· ACCELERATED DEGREES
Financial aid is available to those who quality
Applicants to the TEAS hursing class must complete nd an entrance examination
Associate and Technical Track programs are exclusively offered at Eastwick College
Eastwick College
PRIMDO ROMAGE
eastwick.edu 1-866-EASTWICK



Love, Passion, Commitment.
It says it all.
Vincenté Jewelers
"where trust and service counts"
25 ATLANTIC AVENUE, FREEPORT, NY 11520,

കേരളാ ടൈംസ്



സ്ഥലം വില്പനയ്ക്ക്

4 Acres Land for sale

Near Govt. HS vennala

Contact

PAUL KARUKAPPILLIL - +91 8547730600

VARGHESE OLAHANNAN - (914) 673-7327

Land for sale

Kadayirupp - pattimattom road (synthete / padapparambu road - 10bel front road (driver shivanpillai - ponnachan opp plot)

Location: https://maps.google.com/?q=10.004673,76.446640

Contact

PAUL KARUKAPPILLIL -

+91 8547730600

+91 8921180055

BHARAT REALTY INC.

4 Massachusetts Ave.Congers, NY 10920

Tel: (845) 268-6782

SERVING ROCKLAND & ORANGE COUNTY

First Time Home Buyers ,New Construction ,Property Management

Real Estate Development

VARGHESE OLAHANNAN: (914) 673-7327

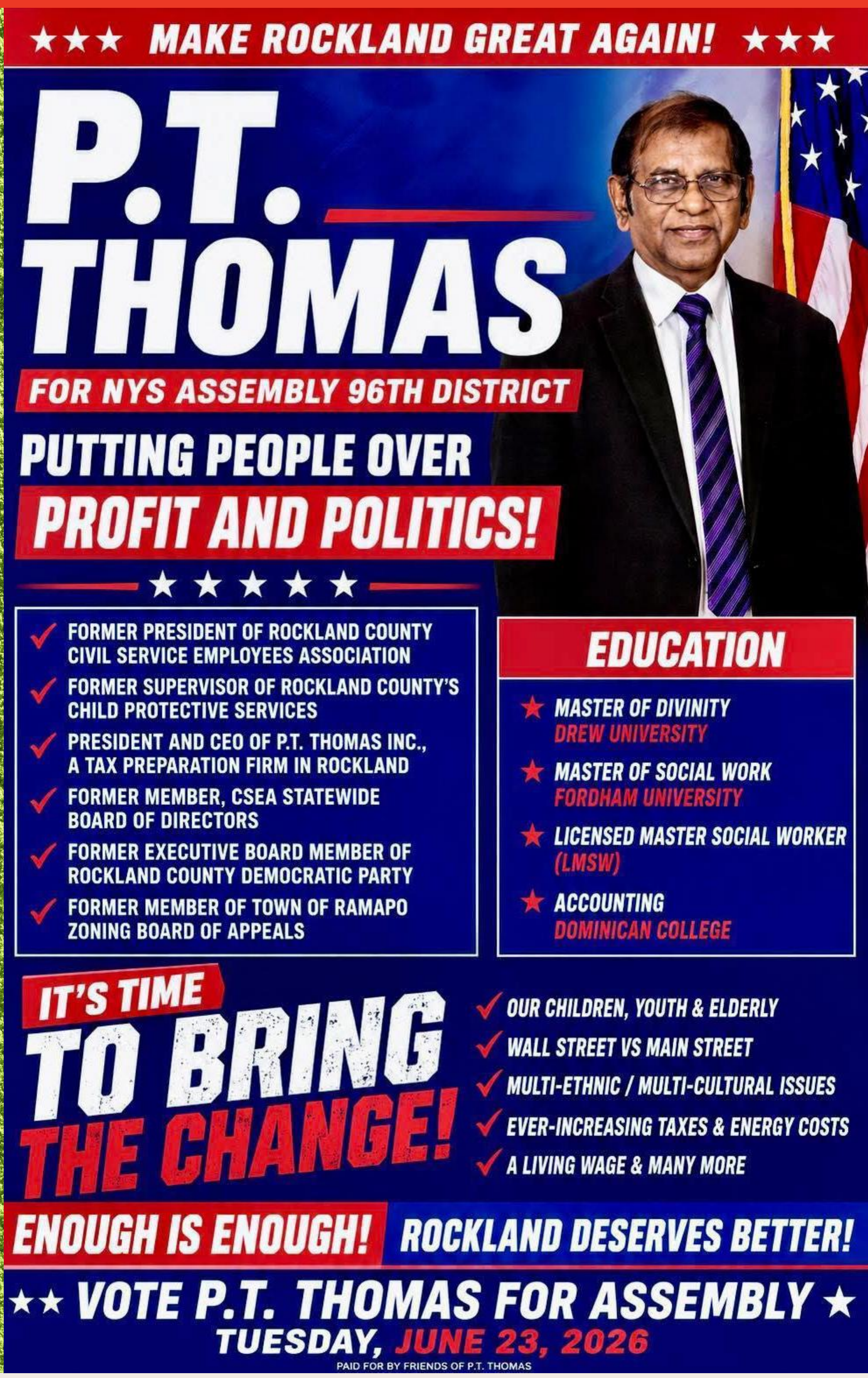
THOMAS NINAN: (845) 608-1934

WWW.BHARATREALTY.COM

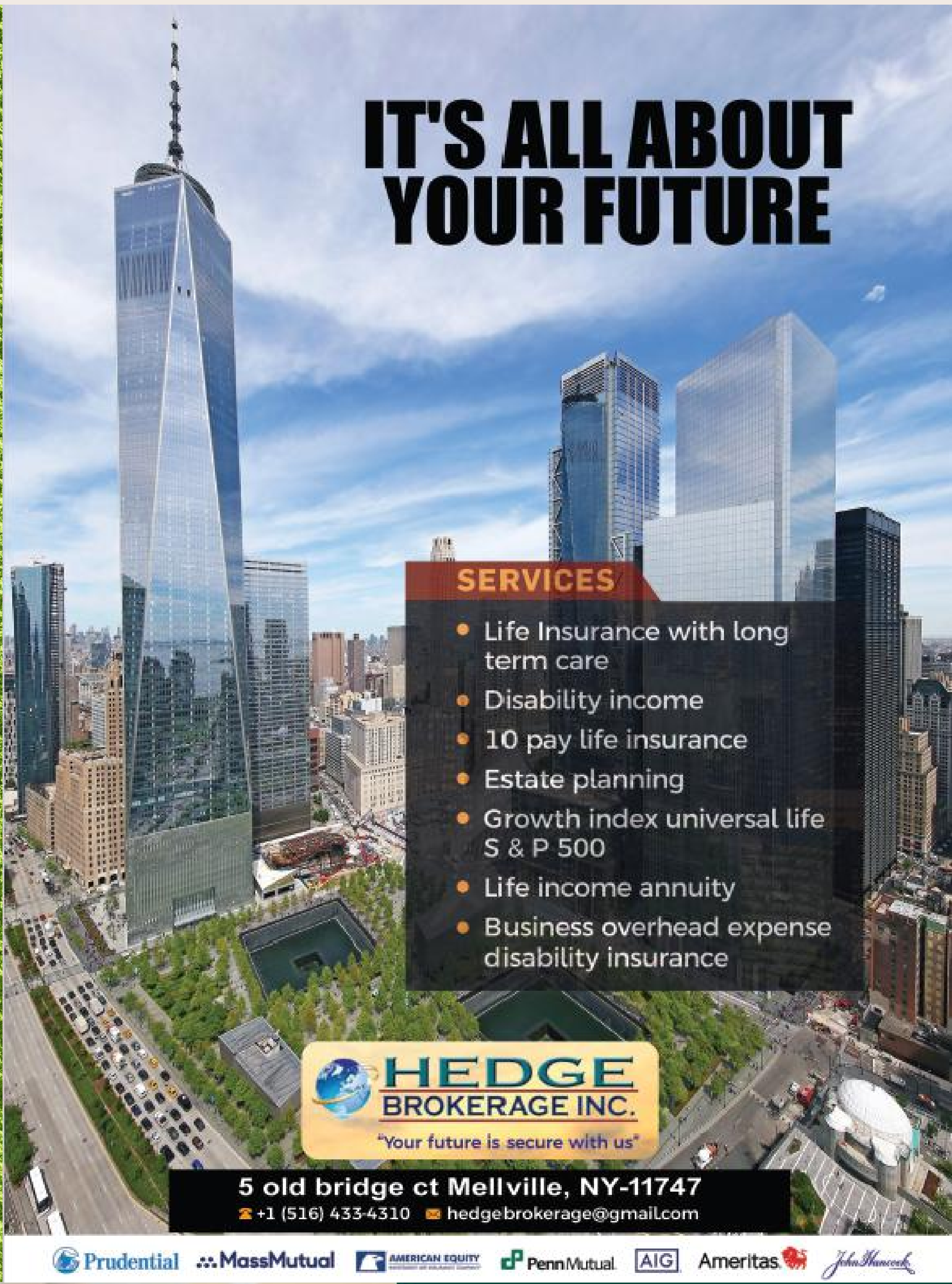
FOKANA 2026-2028
"TEAM INTEGRITY"
TEAM INTEGRITY
SANTHOSH NAIR
General Secretary
PHILIPOSE PHILIP
President
ANTO VARKEY
Treasurer
LINDO JOLLY
Exe. Vice President
JOSSY KARAKATTU
Vice President
SONY THOMAS AMBOOKEN
Asso.Secretary
DR. AJU OOMMEN
Addi. Asso.Secretary
DR.SHYNI RAJU
Women's Forum Chair
GRACE MARIA JOSEPH
Addi.Asso.Treasurer
APPUKUTTAN PILLAI
Asso.Treasurer
Regional Vice Presidents
PHOBY PAUL
REGION 1
JOHN GEORGE
REGION 2
ABHILASH PULIKKATHODI
REGION 3
ABRAHAM POTHEN
REGION 4
SANTHOSH ABRAHAM
REGION 5
STANLEY ETHUNICKAL
REGION 6
Trustee Board Members
JOY CHAKKAPPAN
MANOJ EDAMANA
LONA BABU
REGION 7
RAJEEV KUMARAN
REGION 8
MATT VILANGATTUSSERIL
REGION 9
REJI KURIAN
REGION 10
GEETHA GEORGE
REGION 12
DR. LATA MENON
REGION 14
KEVIN JOSEPH
Youth Rep
NationalCommittee Members
Canada Representatives
MARY PHILIP
SHAIMI JACOB
GEORGE NADAVAYAL
BIJO VITHAYATHIL
ANIL PILLAI
AADARSH RAVEENDRAN
SHIBU JOHN
BIJU GEORGE
Youth Representatives
SUSHMA PRAVEEN
ANTHONY MATHEW
AJU ABRAHAM
REJI VARGHESE
SIVA TASHNATH
ABEY ALEX
SARAH POTHEN
ASHITHA ALEX
TIA BABU
BINIL BENNY
ANITHA GEORGE
JULIE KARACKATT

FOKANA 2026-2028
TEAM EMPOWER
Defined by Vision, Driven by Purpose
TEAM EMPOWER
FOKANA 2026-28
LEELA MARET PANEL
MRS. LEELA MARET
(President)
MR. GEORGE OALICKAL
(General Secretary)
MRS. REVATHI PILLAI
(Treasurer)
MR. LINDO JOLLY
(Executive Vice President)
MR. LAGI THOMAS
(Vice President)
DR. BRIGIT GEORGE
(Associate Secretary)
MRS. FANCIMOL
(Associate Treasurer)
MR. SHAJI SAMUEL
(Add. Associate Sec)
MR. DEVASSY PALATTY
(Add. Associate Treasurer)
MRS. SAROOPA ANIL
(Women's Forum Chair)
REGIONAL VICE PRESIDENTS
MR. AJITH CHANDY
(RVP Pennsylvania)
MR. VINOY KURIAN
(RVP Texas)
MR. JOJI MATHAI
(RVP chicago)
MR. JOHN MATHEW
(RVP British Columbia)
MRS. USHA GEORGE
(RVP NEWYORK)
DR. GEETHA GEORGE
(RVP California)
MR. JOHN VARGHESE
(RVP Georgia)
MR. SHIVA PRAKASH
(RVP New England)
MR. STANLY ETHUNICKAL
(RVP Washington)
NATIONAL COMMITTE MEMBERS
MR. SAJ KAVINTE ARIKATH
(Florida)
MR. MATHEW CHERIAN
(Pennsylvania)
MR. LIBIN KURIAN
(Philadelphia)
MR. RONY VARGHESE
(Philadelphia)
MR. ABHILASH JOHN
(Philadelphia)
MR. NIJO PUTHENPURACKAL
(Washington)
MRS. SUBI BABU
(Georgia))
MRS. MARY JOSEPH
(Boston)
MRS.SOSAMMA ANDREWS
(New York)
MR. JINS JOSEPH
(New York)
MR. THOMAS ZACHARIAH
(New York)
MR. ROY MANNIKKAROTT
(California)
MR. BIJU GEORGE
(Canada)
MR. ANEESH KUMAR
(Canada)
MR. MATHEW KURIAN
(National committee member, Florida)
YOUTH COMMITTEE MEMBERS
AKHIL VIJAY
(Florida)
CHRYSTAL LAL
(Canada)
ANITHA GEORGE
(Canada)
FAITH ELDOW
(Philadelphia)
ASHITHA ALEX
(Newyork)
ZION - +91 790 297 5092
fokanateamempower@gmail.com

SKYSCAPE ROOFING
Your Roofing Partner
Don Thomas
Roofing & Solar Services
516-727-6265
info@skyscaperoofing.com
skyscaperoofing.com
Our Services
• Roofing
• Solar
• Siding
• Window
FREE ROOF INSPECTION & ESTIMATE



★★★ MAKE ROCKLAND GREAT AGAIN! ★★★
P.T. THOMAS
FOR NYS ASSEMBLY 96TH DISTRICT
PUTTING PEOPLE OVER
PROFIT AND POLITICS!
FORMER PRESIDENT OF ROCKLAND COUNTY CIVIL SERVICE EMPLOYEES ASSOCIATION
FORMER SUPERVISOR OF ROCKLAND COUNTY'S CHILD PROTECTIVE SERVICES
PRESIDENT AND CEO OF P.T. THOMAS INC., A TAX PREPARATION FIRM IN ROCKLAND
FORMER MEMBER, CSEA STATEWIDE BOARD OF DIRECTORS
FORMER EXECUTIVE BOARD MEMBER OF ROCKLAND COUNTY DEMOCRATIC PARTY
FORMER MEMBER OF TOWN OF RAMAPO ZONING BOARD OF APPEALS
EDUCATION
MASTER OF DIVINITY
DREW UNIVERSITY
MASTER OF SOCIAL WORK
FORDHAM UNIVERSITY
LICENSED MASTER SOCIAL WORKER (LMSW)
ACCOUNTING
DOMINICAN COLLEGE
IT'S TIME TO BRING THE CHANGE!
OUR CHILDREN, YOUTH & ELDERLY
WALL STREET VS MAIN STREET
MULTI-ETHNIC / MULTI-CULTURAL ISSUES
EVER-INCREASING TAXES & ENERGY COSTS
A LIVING WAGE & MANY MORE
ENOUGH IS ENOUGH!
ROCKLAND DESERVES BETTER!
★★ VOTE P.T. THOMAS FOR ASSEMBLY ★
TUESDAY, JUNE 23, 2026
PAID FOR BY FRIENDS OF P.T. THOMAS



HOWARD HANNA

RAND REALTY

Licensed Real Estate Sale Person NY/NJ

Libin Baby
845-270-8458
libin.baby@randrealty.com

കേരളാ ടൈംസ്

ആരോഗ്യം

കർശന ഡയറ്റും മണിക്കൂറുകളിലെ ഉപവാസവും; 15 കിലോ കുറച്ച് ബേസിൽ ജോസഫിന്റെ അതിശയിപ്പിക്കുന്ന മാറ്റം

ഒരു വർഷത്തെ കഠിന പരിശ്രമത്തിനൊടുവിൽ 15 കിലോ ശരീരഭാരം കുറച്ച് ശ്രദ്ധേയമായ മാറ്റം സ്വന്തമാക്കിയിരിക്കുകയാണ് നടനും സംവിധായകനുമായ Basil Joseph. പുതിയ സിനിമയ്ക്കായി ശരീരം പൂർണമായി മാറ്റിപ്പണിയേണ്ടി വന്നതോടെയാണ് ബേസിൽ കർശനമായ ഡയറ്റും സ്ഥിരമായ വ്യായാമവും ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാക്കിയത്.

2025 ഏപ്രിലിൽ പുറത്തിറങ്ങിയ മരണമാസ് എന്ന ചിത്രത്തിന് ശേഷം പുതിയ സിനിമകളൊന്നും ഏറ്റെടുത്തിരുന്നില്ലെന്ന് ബേസിൽ പറഞ്ഞു. അതേസമയം, പുതിയ ചിത്രത്തിൽ കോളജ് വിദ്യാർഥിയായാണ് എത്തുന്നത്. അതിനാൽ ചെറുപ്പം തോന്നിക്കുന്ന ഫിറ്റായ ശരീരം ആവശ്യമായിരുന്നു. വേഗത്തിൽ വണ്ണം കൂടുന്ന ശരീരപ്രകൃതിയായതിനാൽ ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നത് ഏറെ പ്രയാസമായിരുന്നുവെന്നും പലതവണ ശ്രമിച്ചിട്ടും പരാജയപ്പെട്ട അനുഭവമുണ്ടായിരുന്നുവെന്നും അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കി.

അതിനെത്തുടർന്നാണ് കർശന നിയന്ത്രണങ്ങളോടെ ജീവിതരീതി മാറ്റിയത്. ഇന്റർമിറ്റന്റ് ഫാസ്റ്റിങ് പിന്തുടർന്ന് ദിവസവും 14 മുതൽ 16 മണിക്കൂർ വരെ ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കുകയും തുടർന്ന് കഠിനമായ വ്യായാമം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. കാർഡിയോ പരിശീലനം, സ്ട്രെങ്ത് ട്രെയിനിങ്, ദിവസവും 8 മുതൽ 10 കിലോമീറ്റർ വരെ ഓട്ടം എന്നിവ സ്ഥിരമായി ചെയ്തിരുന്നു. രണ്ട് മണിക്കൂർ നീണ്ട വ്യായാമത്തിന് ശേഷമാണ് ഭക്ഷണം കഴിച്ചിരുന്നത്. ഇതിലൂടെ ശരീരത്തിലെ അമിത കലോറി വേഗത്തിൽ കത്തിക്കാൻ സാധിച്ചതായും ബേസിൽ പറഞ്ഞു.

ഭക്ഷണകാര്യങ്ങളിലും വലിയ നിയന്ത്രണങ്ങളാണ് പാലിച്ചത്. മധുരം പൂർണമായി ഒഴിവാക്കാനായില്ലെങ്കിലും അളവ് കുറച്ചു. എണ്ണയേറിയ ഭക്ഷണങ്ങൾ പൂർണമായി ഒഴിവാക്കി. ഡയറ്റ് കൃത്യമായി പാലിക്കാനായി പ്രത്യേക ഷെഫിനെയും നിയമിച്ചു. ഒലീവ് ഓയിലിൽ പാകം ചെയ്ത ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണങ്ങളാണ് പ്രധാനമായും ഉൾപ്പെടുത്തിയത്.

ഈ മാറ്റങ്ങൾ ശരീരഭാരത്തിൽ മാത്രമല്ല, ജീവിതശൈലിയിലും വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തിയെന്ന് ബേസിൽ പറയുന്നു. മാനസികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെട്ടതായും ഉറക്കത്തിന്റെ ഗുണമേന്മ ഉയർന്നതായും അദ്ദേഹം വ്യക്തമാക്കി. പുതിയ ചിത്രത്തിന്റെ ഫസ്റ്റ് ലുക്ക് പുറത്തുവന്നപ്പോൾ പലർക്കും തന്റെ മാറ്റം വിശ്വസിക്കാനായില്ലെന്നും ചിലർ അത് കൃത്രിമ ബുദ്ധിയുടെ സഹായത്തോടെ സൃഷ്ടിച്ചതാണെന്ന് കരുതി തമാശയായി പ്രതികരിച്ചുവെന്നും ബേസിൽ പറഞ്ഞു.

ഇന്റർമിറ്റന്റ് ഫാസ്റ്റിങ് എന്ന ഭക്ഷണരീതി ഇന്ന് ലോകമെമ്പാടും ശ്രദ്ധ നേടിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. എന്ത് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കാൾ എപ്പോൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നു എന്നതിലാണ് ഈ രീതിയുടെ പ്രധാന ശ്രദ്ധ. സാധാരണയായി 16 മണിക്കൂർ ഉപവാസവും ശേഷിക്കുന്ന 8 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്ന രീതിയുമാണ് പിന്തുടരുന്നത്. ഇതിലൂടെ ശരീരത്തിലെ കലോറി അളവ് നിയന്ത്രിക്കപ്പെടുകയും ഇൻസുലിൻ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുകയും കൊഴുപ്പ് കുറയാൻ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ ദഹനം മെച്ചപ്പെടുത്താനും ശരീരത്തിലെ അണുബാധാ സാധ്യത കുറയ്ക്കാനും മാനസികാരോഗ്യം ശക്തിപ്പെടുത്താനും ഈ രീതിക്ക് കഴിയുമെന്നാണ് ആരോഗ്യവിദഗ്ധർ പറയുന്നത്.

യൂറിക് ആസിഡിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിൽ ഭക്ഷണക്രമത്തിന് വലിയ പങ്കുണ്ട്.

യൂറിക് ആസിഡിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കാൻ ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്; ഇത് ശരീരത്തിൽ നിന്ന് യൂറിക് ആസിഡിനെ പുറന്തള്ളാൻ സഹായിക്കും. പ്യൂരിൻ കൂടുതലായി അടങ്ങിയ റെഡ് മീറ്റ്, സീഫുഡ് (ചാള, അയല, കൊഞ്ച്, കക്ക), കൂൺ, കോളിഫ്ലവർ, മദ്യപാനം എന്നിവ പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കുക.

നാരുകളടങ്ങിയതും വിറ്റാമിൻ സി ധാരാളമായി അടങ്ങിയതുമായ പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത് നല്ലതാണ്. ചെറി, സ്ട്രോബെറി, വാഴപ്പഴം, ഓറഞ്ച് തുടങ്ങിയ പഴങ്ങളും തൈര്, പാൽ പോലുള്ള കൊഴുപ്പ് കുറഞ്ഞ പാലുൽപ്പന്നങ്ങളും കഴിക്കാം. ദിവസവും രാവിലെ ചെറുചൂടുവെള്ളത്തിൽ നാരങ്ങാനീര് ചേർത്ത് കുടിക്കുന്നത് യൂറിക് ആസിഡിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കും.

ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കുക, പതിവായി വ്യായാമം ചെയ്യുക, ആവശ്യത്തിന് വിശ്രമിക്കുക എന്നിവയും പ്രധാനമാണ്. ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമവും ജീവിതശൈലി മാറ്റങ്ങളും വഴി യൂറിക് ആസിഡ് നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയും.

Our service areas:

1. Periodic visit
2. Regular House/flat check
3. Damage reporting with photos/ videos
4.General maintenance
5.Weekly/Monthly cleaning
6. Weed clearing
7. Pest Control
8. Paying utility bills (Tax, broadband, electricity, water,DTH,gas,cctv)
9. Renovation works
10. Plot clearing and facility management
11. Rental/ sale assistance

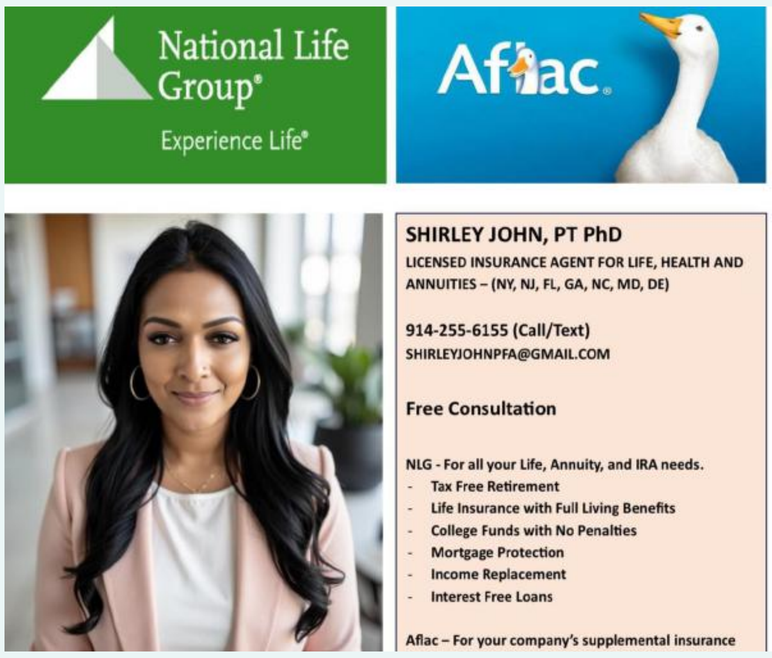
Our services are provided in and around Cochin, Kottayam, Alapuzha, Pathanamthitta and Trivandrum.

For more details contact us on +919778349100

നിങ്ങളുടെ അടഞ്ഞുകിടക്കുന്ന വീടോ ഫ്ലാറ്റോ സ്ഥലമോ നോക്കാൻ ആളില്ലാതെ വിഷമിക്കുകയാണോ?

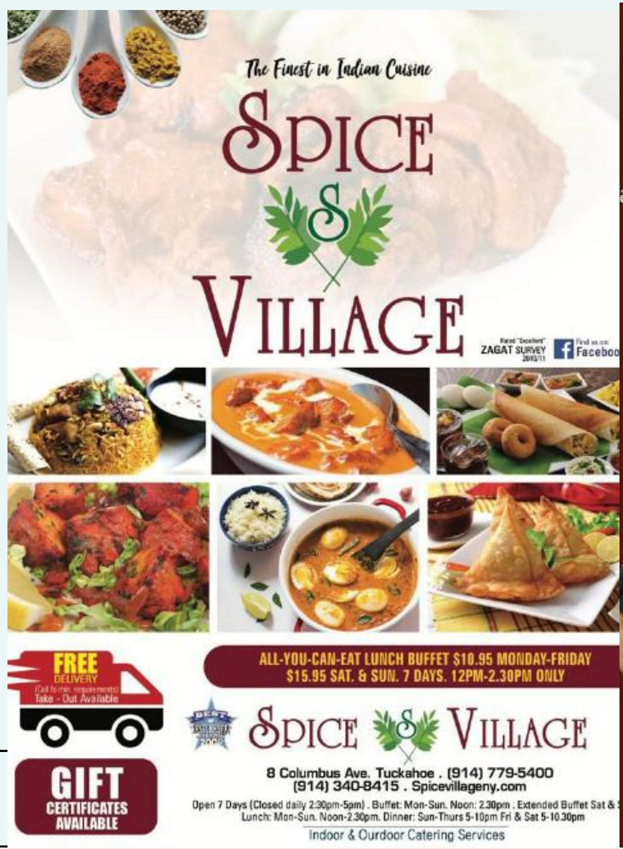
എങ്കിൽ പ്രോപ്പർട്ടി മാനേജ്മെന്റ് ടീമിനെ ഏൽപ്പിക്കൂ
നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായിട്ടുള്ള എല്ലാ സേവനങ്ങളും ചെയ്തുതരും
ഫോൺ- 9778349100

SAJ
EARTH RESORT
& CONVENTION CENTER
SAJ JUNCTION, NEAR COCHIN INTERNATIONAL AIRPORT,
NEDUMBASSERY, COCHIN, KERALA, INDIA – 683572
0484-2611777 sales@sajhotels.com


National Life Group
Experience Life
Aflac
SHIRLEY JOHN, PT PhD
LICENSED INSURANCE AGENT FOR LIFE, HEALTH AND ANNUITIES – (NY, NJ, FL, GA, NC, MD, DE)
914-255-6155 (Call/Text)
SHIRLEYJOHNPFA@GMAIL.COM
Free Consultation
NLG - For all your Life, Annuity, and IRA needs.
- Tax Free Retirement
- Life Insurance with Full Living Benefits
- College Funds with No Penalties
- Mortgage Protection
- Income Replacement
- Interest Free Loans
Aflac – For your company's supplemental insurance

21
CENTURY 21
ROYAL
BUYING AND SELLING
LICENSED IN NY & CT
Commitment and Exceptional Service
JITHIN VARGHESE
Associate Real Estate Broker
914 406 3873
jithin@century21royal.com
www.century21.com
697 Central Park Avenue
Scarsdale, NY 10583

Salkara
AUTHENTIC INDIAN RESTAURANT
നാടൻ കപ്പ ബിരിയാണി
KAPPA BIRIYANI
Explore the Rich Flavors of Tandoori Cuisine
TODAY SPECIAL MENU
Kappa Biriyani
Chicken Dum Biriyani (Thalassery Special)
Thattukada Chicken Fry
Chicken Curry
Tandoori Chicken
Chicken Malai Kebab
Chicken Tikka
Chicken Hariyali Kebab
Tandoori Mix Kebab
Chilli Chicken
Chicken Roast
Beef Fry
Beef Curry
Fish Tawa Fry
Fish Curry
Kappa
Paratha
Chapati
Naan
Snacks also Available
OPENING HOURS: Every Day 11.30am to 9pm
We Accept Pre-Orders
551-346-5993 | 551 221-3753
NO
209 W Route 59, Nanuet, New York 10954


The Finest in Indian Cuisine
SPICE VILLAGE
FREE DELIVERY
Take - Out Available
ALL-YOU-CAN-EAT LUNCH BUFFET $10.95 MONDAY-FRIDAY
$15.95 SAT. & SUN. 7 DAYS. 12PM-2.30PM ONLY
GIFT CERTIFICATES AVAILABLE
SPICE VILLAGE
8 Columbus Ave. Tuckahoe . (914) 779-5400
(914) 340-8415 . Spicevillageny.com
Open 7 Days (Closed daily 2:30pm-5pm) . Buffet: Mon-Sun. Noon: 2.30pm . Extended Buffet Sat &
Lunch: Mon-Sun. Noon-2.30pm. Dinner: Sun-Thurs 5-10pm Fri & Sat 5-10.30pm
Indoor & Ourdoor Catering Services

SECURECASH
Cash Management Simplified
Armored Cash-In-Transit
ATM Servicing & Balancing
Currency Processing
Cash Buy & Sell Services
Bank Inventory Services
SmartSafe Sales and Service
S&G and Concon (Kaba) Lock sales
718-473-0959
www.securecashllc.com

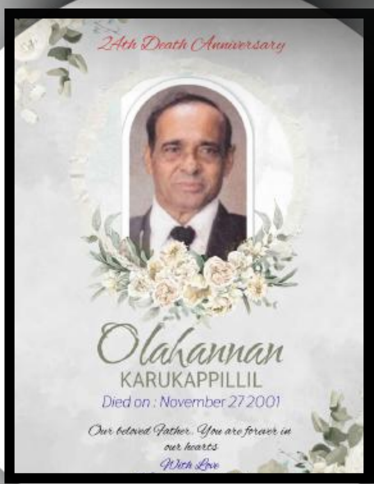
📍 Nihara Resort & Spa, Kadamakudy, Kochi
🌐 www.nihararesort.com
📞 +91 97463 33842
✉ info@nihararesort.com

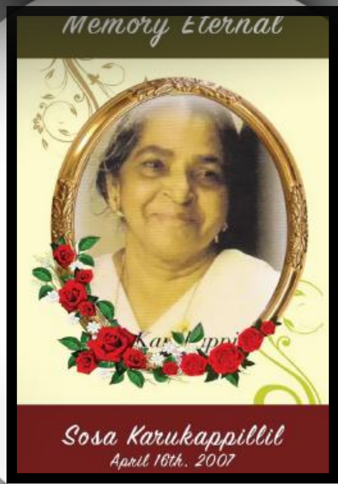
കേരളാ ടൈംസ്

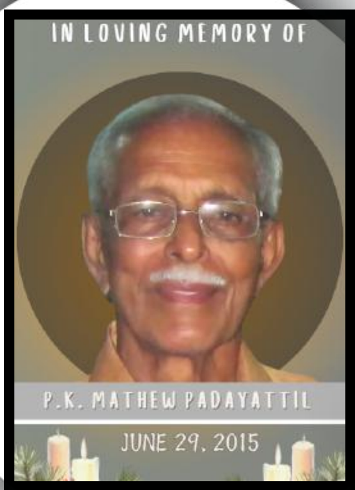
കേരള ടൈംസ് ഓൺലൈൻ പോർട്ടലിന്റെ ഉദ്ഘാടനം മെഗാസ്റ്റാർ ഭരത് മമ്മൂട്ടി നിർവ്വഹിച്ചപ്പോൾ

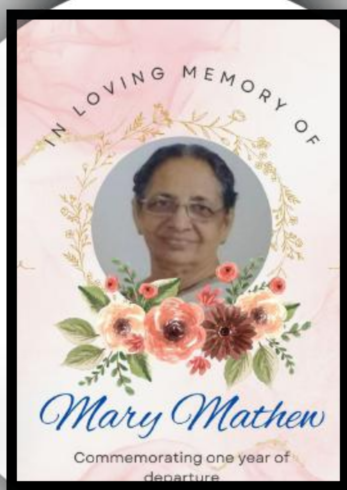
കേരളാ ടൈംസ്

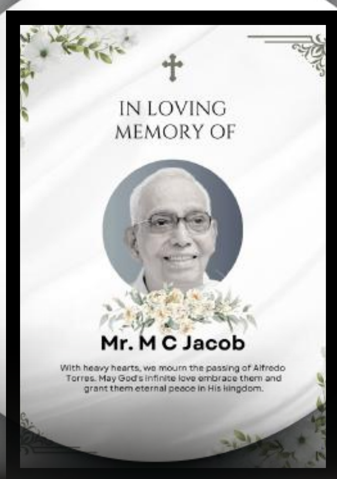
In Loving Memory Of











INDIAN OVERSEAS CONGRESS (IOC)
IOC KERALA NEWYORK CHAPTER
Invites you to
KERALA ASSEMBLY ELECTIONS
VICTORY
CELEBRATION
24 MAY 2026
(SUNDAY)
6 PM TO 9 PM
The Global center
331 N Rt 9W Congers NY 10920
NOTICE:
All are welcome.
Join us as we celebrate this proud moment together.
LET'S CELEBRATE!
PAUL KARUKAPPILLIL
IOC NATIONAL KERALA CHAPTER
CHAIRMAN
GEORGE ABRAHAM
IOC NATIONAL
VICE CHAIRMAN
NOAH GEORGE
IOC NEWYORK KERALA CHAPTER
PRESIDENT
LEELA MARET
IOC WOMEN'S FORUM
CHAIR PERSON

PARK FUNERAL CHAPELS

Generations of Dignified Personal Service

SINCE 1907 FAMILIES HAVE COUNTED ON US TO HELP THEM THROUGH DIFFICULT TIMES, AND WE HAVE ALWAYS BEEN THERE BY PROVIDING DIGNIFIED PERSONAL SERVICE.

WWW.PARKFUNERALCHAPELS.COM

GARDEN CITY PARK, NY 11040

T: (516) 747-4300

For magazine, online and newspaper advertising please contact

Paul Karukappillil

+1(845) 553-5671 (USA)

+918547730600 (India)

GLOBAL COLLISION
& BODY WORKS LLC

AUTO BODY SERVICES

- Painting & Auto Body Work
- Wet Sanding & Detailing
- ADAS Calibration
- Windshield & Glass Replacement
- Towing Services

Electric & Hybrid Vehicle Auto Body and Collision Experts

Sensor and Radar Systems Experts

Complete Restoration Services Offered

CONTACT US 845- 727-4022

333 Rte 9W, Congers, NY 10920

Mon - Fri	9:00 AM - 6 PM
Sat	9:00 AM - 1:00 PM
Sun	Closed