

1836-2026



190

χρόνια

# Οικοδομώντας

το Όραμά μας:  
Αξίες, Ήθος, Αριστεία

2025-2026



Β' ΑΡΣΑΚΕΙΟ-ΤΟΣΙΤΣΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΚΑΛΗΣ



# **Β' ΑΡΣΑΚΕΙΟ-ΤΟΣΙΤΣΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΚΑΛΗΣ**

**ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2025-2026**

## **ΟΙΚΟΔΟΜΩΝΤΑΣ ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ**

Στη Διεύθυνση και στον Σύλλογο Διδασκόντων μοιραζόμαστε ένα κοινό όραμα: ένα σχολείο που θεμελιώνεται στις αξίες της δημοκρατίας, καλλιεργεί τον διάλογο, τον σεβασμό και τη συμπερίληψη, ενθαρρύνει την ενεργή πολιτότητα και υπηρετεί με συνέπεια την ακαδημαϊκή αριστεία. Πιστεύουμε στην ολόπλευρη ανάπτυξη των μαθητών/-τριών μας, νου, καρδιάς και χαρακτήρος, ώστε να γίνουν άνθρωποι με κριτικό στοχασμό, αισθητική καλλιέργεια, ήθος και κοινωνική ευθύνη.



## Περιεχόμενα

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ.....                  | 4   |
| ΤΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ .....                               | 6   |
| ΕΜΦΑΣΗ ΣΕ ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ – ΜΑΘΗΣΗΣ .....              | 7   |
| ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ .....                            | 7   |
| ΦΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ.....                                           | 15  |
| ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ .....                               | 17  |
| ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ .....                                                 | 19  |
| ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ.....                                                 | 20  |
| ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ.....                                                | 24  |
| ΜΟΥΣΙΚΗ.....                                                     | 28  |
| Η ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ .....                                 | 31  |
| ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΜΕ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ .....       | 32  |
| ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ.....               | 35  |
| ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ-ΜΑΘΗΣΗΣ.....                         | 37  |
| ΝΕΟΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΘΕΣΜΟΙ.....                                    | 38  |
| ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ .....     | 40  |
| ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΠΟΛΙΤΗ.....                                      | 52  |
| ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ.....                                               | 61  |
| ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ .....                                               | 76  |
| ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΤΜΗΜΑΤΑ .....                                         | 77  |
| ΤΑΞΙΔΕΨΑΜΕ .....                                                 | 81  |
| ΓΙΟΡΤΑΣΑΜΕ ΜΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ.....                             | 85  |
| ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ .....                       | 89  |
| ΤΑ ΠΤΥΧΙΑ ΜΑΣ.....                                               | 91  |
| ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ .....                        | 93  |
| ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ.....                                                  | 103 |
| ΟΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΑΣ.....                                           | 108 |
| ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ .....                                                | 122 |
| ΓΙΝΑΜΕ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΟΙ.....                                          | 132 |
| ΟΙ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ.....                                             | 134 |
| ΠΗΡΑΜΕ ΤΗΝ ΕΥΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗ ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ ..... | 138 |

# ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

## ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

### 1. Τελετή υποδοχής μαθητών/-τριών τής Α΄ Γυμνασίου



Την Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης μια σεμνή και όμορφη τελετή υποδοχής για τους μαθητές και τις μαθήτριες τής Α΄ τάξης. Η εκδήλωση έλαβε χώρα στην αίθουσα Μουσικής και οργανώθηκε με μεράκι από ομάδα μαθητών/-τριών

τής Γ΄ τάξης και την καθηγήτρια Μουσικής κ. Φανή Αβρανά.

Η τελετή ξεκίνησε με ένα σύντομο αλλά θερμό καλωσόρισμα από τον Διευθυντή δρ. Δημήτριο Καλογιάννη, ο οποίος ευχήθηκε στους νέους μαθητές καλή αρχή και τους ενθάρρυνε να συμμετέχουν ενεργά στη σχολική ζωή. Αμέσως μετά ο Υποδιευθυντής κ. Ιωάννης Βολάνης προχώρησε στον χωρισμό των μαθητών σε τμήματα. Στη συνέχεια οι υπεύθυνοι





καθηγητές/-τριες των τμημάτων κ. Αυγουστίνου, Σταματέλλου και Ανδρέου, συνοδευόμενοι από τον Διευθυντή και τον Υποδιευθυντή, ξενάγησαν τους μαθητές στους χώρους και τις εγκαταστάσεις τού Σχολείου, βοηθώντας τους να εξοικειωθούν με το νέο τους περιβάλλον.

## **2. Προσαρμογή στο Γυμνάσιο – Διαχείριση χρόνου και οργάνωση μελέτης**



Στο πλαίσιο του προγράμματος «**Προσαρμογή στο Γυμνάσιο – Διαχείριση χρόνου και οργάνωση μελέτης**», κατά το διάστημα 9-16 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε η πρώτη εκ των δύο συναντήσεων με τους/τις μαθητές/τριες της Α΄τάξης ανά τμήμα του **Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης**.

Το πρόγραμμα υλοποιείται σε συνεργασία με τις Συμβουλευτικές Υπηρεσίες της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας, με τη συμμετοχή του Σχολικού Ψυχολόγου κ. Γεώργιου Γεωργουλέα και της Φιλολόγου-Συμβούλου Επαγγελματικού Προσανατολισμού κ. Αικατερίνης Ζαχαροπούλου.

# ΤΟ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ

Το Παιδαγωγικό Συμβόλαιο αποτελεί καρπό διαλόγου και αμοιβαίας συμφωνίας ανάμεσα στους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές και τις μαθήτριες κάθε τμήματος του Σχολείου μας. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, προσδιορίζονται βασικές αρχές και κανόνες που διέπουν τη σχολική ζωή και τη μαθησιακή διαδικασία, με στόχο τη διαμόρφωση ενός περιβάλλοντος σεβασμού, ευθύνης και αλληλοκατανόησης.

## Πλαίσιο Οργάνωσης Σχολικής Ζωής

Β' Αρσάκειο - Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης

### Εμείς οι Καθηγητές...



#### Σεβόμαστε, ακούμε, κατανοούμε

Αντιμετωπίζουμε τους μαθητές με σεβασμό, ευγένεια και κατανόηση.



#### Είμαστε διπλά σας

Στηρίζουμε τη μάθηση και τη ζωή των μαθητών.



#### Φροντίζουμε για το περιβάλλον σας

Δημιουργούμε περιβάλλον ασφάλειας, ηρεμίας, εμπιστοσύνης και συνεργασίας.



#### Ισορροπούμε διάβασμα και ξεκούραση

Δίνουμε εργασίες με μέτρο και συνεννοούμε για τα διαγωνίσματα.



#### Σεβόμαστε τα διαλείμματα

Είναι ο χρόνος σας να ξεκουραστείτε και να ηρεμήσετε.



### Εμείς οι Μαθητές...



#### Συμμετέχουμε ενεργά στη διδακτική διαδικασία

Είμαστε μέσα στο μάθημα συμμετέχουμε, ρωτάμε και σημειώνουμε.



#### Σεβόμαστε το ωράριο του σχολείου

Ερχόμαστε στην ώρα μας και μένουμε στο σχολείο.



#### Φερόμαστε με σεβασμό σε όλους, χωρίς βία και καβγάδες



#### Κρατάμε το σχολείο καθαρό και προσέχουμε τον εξοπλισμό



#### Ντυνόμαστε κατάλληλα

Ντυνόμαστε απλά, καθαρά και ευπρεπώς.



#### Αφήνουμε τα κινητά στο σπίτι

Δεν φέρνουμε κινητά ή επικίνδυνα αντικείμενα στο σχολείο ή στις εκδρομές.

★ Μιλάμε, Μαθαίνουμε, Ζούμε Μαζί – Με Σεβασμό! ★



# ΕΜΦΑΣΗ ΣΕ ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ – ΜΑΘΗΣΗΣ

## ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ

Πρόγραμμα με τίτλο «Η τέχνη ως ευρύς χώρος βιωματικής μάθησης».

### 1. Οι μαθητές παρακολούθησαν στο Ίδρυμα Μ. Κακογιάννης την παράσταση «Εγώ κι εσύ»



Πρόκειται για βραβευμένο έργο της Λόρεν Γκάντερσον, σε σκηνοθεσία της Σοφίας Βγενοπούλου, το οποίο εστιάζει στην τρυφερότητα της νεότητας και τη λυτρωτική δύναμη της τέχνης. Οι μαθητές αναζήτησαν μέσα από την ποίηση την υπέρβαση της πεζότητας και της σκληρότητας της πραγματικότητας.

Είχε πραγματοποιηθεί προεργασία στην τάξη και ακολουθήσε follow-up μάθημα.



## 2. “Van Gogh: The Immersive Experience”: μια διαφορετική έκθεση!



Την Τετάρτη 18 Φεβρουαρίου 2026 οι μαθητές/-τριες των Α΄ και Β΄ τάξεων του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης επισκέφθηκαν την έκθεση “Van Gogh: The Immersive Experience”, στο Ολυμπιακό κέντρο στο Γουδή. Με τη βοήθεια της τεχνολογίας η συγκεκριμένη έκθεση έφερε τα παιδιά πιο κοντά στον καλλιτέχνη, τις ιδιαιτερότητες της προσωπικότητάς του και της τέχνης του.





### 3. Το μάθημα της Ιστορίας μέσα από τον κινηματογράφο

Στοχεύοντας στην καλλιέργεια της κινηματογραφικής και ιστορικής παι-



δείας, την Πέμπτη 5 Φεβρουαρίου οι μαθητές/-τριες και των τριών τάξεων του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης παρακολούθησαν στον κινηματογράφο Cinemax την ταινία του Γιάννη Σμαραγδή «Καπο-

δίστριας». Για την υλοποίηση αυτής της δράσης εκπονήθηκε σχέδιο, με βάση το οποίο σε όλα τα τμήματα έγινε η ανάλογη προετοιμασία πριν την προβολή της ταινίας. Ειδικότερα, οι διδάσκοντες το μάθημα της Ιστορίας παρουσίασαν τη ζωή και το πολυδιάστατο έργο του Καποδίστρια, φωτίζοντας ιδιαίτερα τους παράγοντες που οδήγησαν στη δολοφονία του. Επίσης οι μαθητές/-τριες παρακολούθησαν το ντοκιμαντέρ της σειράς «Μεγάλοι Έλληνες», με τον ιστορικό Θάνο Βερέμη, ώστε να αποκτήσουν μια πιο σφαιρική εικόνα για τον πρώτο κυβερνήτη της Ελλάδας.



#### **4. Εκπαιδευτική επίσκεψη στο Καπνεργοστάσιο «Δέος 2025», συνάντηση με τον εικαστικό Κώστα Τσόκλη**



Οι μαθητές μας είχαν τη μοναδική ευκαιρία να συνομιλήσουν με τον Κώστα Τσόκλη, να του θέσουν ερωτήματα σχετικά με την τέχνη και τον ρόλο της στη σχολική εκπαίδευση, να ακούσουν τις σκέψεις του και να φωτογραφηθούν μαζί του. Η εμπειρία αυτή αποτέλεσε μια ουσιαστική βιωματική προσέγγιση της σύγχρονης τέχνης και άφησε έντονα αποτυπώματα προβληματισμού και έμπνευσης στους μαθητές.

#### **5. «Συναναγνώσεις» στο Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης**





Την Τρίτη 2 Δεκεμβρίου οι μαθητές/-τριες του Α1 τμήματος του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης «επένδυσαν» δύο ώρες από το πρόγραμμά τους σε μια πολύ ξεχωριστή δραστηριότητα: συναναγνώσεις στη φιλόξενη και χριστουγεννιάτικα στολισμένη Βιβλιοθήκη μας!

Μπαίνοντας στον όμορφο αυτό χώρο, συνοδευόμενα από την καθηγήτριά τους και υπό τους ήχους της ιδιαίτερα ατμοσφαιρικής μουσικής, περιηγήθηκαν σε μια μικρή έκθεση βιβλίου, που είχε ετοιμάσει ο βιβλιοθηκονόμος μας, με αγάπη για τα παιδιά και βέβαια...τη λογοτεχνία! Στη συνέχεια, αφού καθένας/καθεμιά επέλεξε το βιβλίο που ήθελε να διαβάσει, κάθισαν αναπαυτικά γύρω από τα τραπέζια και άρχισαν το μαγικό ταξίδι της ανάγνωσης, με όχημα τη φαντασία και οδηγούς τους λογοτέχνες, Έλληνες και ξένους! Αργότερα ήρθε η ώρα του μοιράσματος.

Χωρίς πολλές οδηγίες και αυστηρούς κανόνες οι αναγνώστες/-τριες ανταλλάξαν πληροφορίες και εντυπώσεις, τόσο σχετικά με τα βιβλία που τους κρά-



τησαν συντροφιά αυτές τις δύο ώρες, όσο και για την εμπειρία της συναναγνώσης. Κάποιοι/-ες μάλιστα επέλεξαν να παραμείνουν στον χώρο της Βιβλιοθήκης και κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων, ενώ άλλοι/-ες υποσχέθηκαν ότι θα επιστρέψουν για να δανειστούν τα βιβλία που ξεκίνησαν, ώστε να τα ολοκληρώσουν.

Μικρά «ανοίγματα» στη φαντασία και τη δημιουργικότητα, πολύτιμη ανάσα στην πιεστική καθημερινότητα μικρών και μεγάλων, αλλά και μια ευκαιρία να ξαναμπεί το λογοτεχνικό βιβλίο στα χέρια και τις ζωές των παιδιών μας. Ας είναι μόνο η αρχή!

Για τη δραστηριότητα αυτή συνεργάστηκαν η κ. Ευτυχία Σταματέλλου, φιλόλογος, και ο κ. Γιάννης Κουμαντάκης, υπεύθυνος της Κουρμουλειού βιβλιοθήκης.

## **6. Γιορτάζοντας την Ποίηση στο Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης**

*«Κι η ποίηση είναι σαν να ανεβαίνεις μια φανταστική σκάλα για να κόψεις ένα ρόδο αληθινό.»*

*Τάσος Λειβαδίτης*



Οι μαθητές/μαθήτριες ταξίδεψαν με τα φτερά του ποιητικού λόγου, διαβάζοντας έργα Ελλήνων και ξένων ποιητών, σύγχρονων αλλά και παλαιότερων, προερχόμενων από διαφορετικά καλλιτεχνικά ρεύματα. Ταυτόχρονα, δόθηκε η ευκαιρία σε μαθητές/-τριες να εκφράσουν την ανταπόκρισή τους σε όσα διάβασαν ή άκουσαν, με δραστηριότητες αυτόματης γραφής ή με ανταλλαγή απόψεων και ερμηνειών. Επιπλέον, κλήθηκαν να δημιουργήσουν τα δικά τους ποιήματα, με αφορμή τα διαβάσματα και τις εμπειρίες τους.





## 7. «Η μουσική ανάμεσά μας»



Νότες πλημύρισαν τους χώρους του Σχολείου μας τον μήνα Μάιο και έφεραν τη μουσική ανάμεσά μας. Οι μικροί μουσικοί, μαθητές/-τριες του Β' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης μάς χάρισαν όμορφες μελωδίες κλασικής και σύγχρονης μουσικής, στο πλαίσιο μιας σειράς δρά-

σεων με τίτλο «Η Τέχνη ως ευρύς χώρος βιωματικής μάθησης», που αποσκοπούσαν να φέρουν πιο κοντά στον χώρο της Τέχνης τους μαθητές και τις μαθήτριάς μας, ως αποδέκτες έργων αλλά και ως δημιουργούς.





## ΦΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ



Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Γ΄ Τάξης του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν διαδικτυακά την ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ομιλία της διακεκριμένης αστροναύτισσας της NASA Dr. Bonnie J. Dunbar, στο πλαίσιο δράσης του ESERO Greece και του Τμήματος Μηχανολόγων Μηχανικών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Η Dr. Dunbar μίλησε στους μαθητές για την πορεία της στην εξερεύνηση





**LIVE**  **STREAMING**

**DR. BONNIE J. DUNBAR**  
ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ, ΠΡΩΗΝ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΙΣΣΑ ΤΗΣ NASA

19.5.2026  
10:00-11:30 π.μ.

Παρακολουθήστε live  
την ομιλία από την τάξη σας



του διαστήματος, τις πέντε διαστημικές αποστολές στις οποίες συμμετείχε, καθώς και για τη συνεργασία της με Ρώσους κοσμονάutes στον διαστημικό σταθμό Mir. Τέλος, η Dr. Dunbar προέτρεψε τους νέους να στραφούν προς τις διαστημικές επιστήμες

και γενικότερα τους κλάδους STEM, τονίζοντας χαρακτηριστικά ότι η ανθρωπότητα πρέπει να έχει πάντοτε το βλέμμα της στραμμένο στα άστρα.





## ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

### Κριτική ανάγνωση ειδήσεων



Την Τρίτη 17 Μαρτίου 2026 πραγματοποιήθηκε στο Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης διαδραστική δράση ευαισθητοποίησης στην κριτική ανάγνωση τής πληροφορίας από τα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας για τους μαθητές και τις μαθήτριες των τμημάτων Γ3 και Γ4.

Στο πλαίσιο τής δράσης, ο δημοσιογράφος και παρουσιαστής τού τηλεοπτικού σταθμού τής Βουλής των Ελλήνων κ. Παναγιώτης Βολάνης παρουσίασε στους μαθητές και τις μαθήτριες δύο διαφορετικά δελτία ειδήσεων: ένα με πιο δραματοποιημένο ύφος και ένα με πιο αντικειμενική και ουδέτερη προσέγγιση. Μέσα από τη σύγκριση των





δύο δελτίων, οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν πώς ο τρόπος παρουσίασης των γεγονότων μπορεί να επηρεάσει και την αντίληψη και τις απόψεις των πολιτών. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε σε βασικές τεχνικές της δημοσιογραφίας, όπως η χρήση φορτισμένης γλώσσας, η επιλογή εικόνων και η μουσική επένδυση, καθώς και η προσωποποίηση της είδησης μέσω της εστίασης σε συγκεκριμένα πρόσωπα, επιδιώκοντας μεγαλύτερη συναισθηματική εμπλοκή του κοινού.



## ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

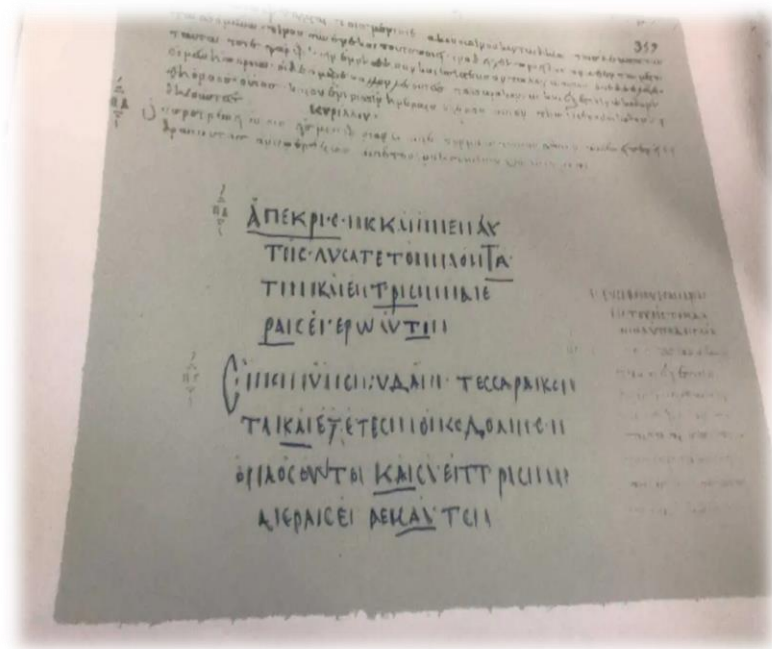


Πειραματική διδασκαλία στην ενότητα των Συναρτήσεων για τους μαθητές και τις μαθήτριες της Β' Γυμνασίου του Β' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης.



## ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ

### 1. Αποκρυπτογράφηση χειρογράφου: Ένα ταξίδι στην ιστορία της Αγίας Γραφής!



Η διδακτική ενότητα των θρησκευτικών της Α' Γυμνασίου με θέμα την Αγία Γραφή ολοκληρώθηκε με έναν **ευχάριστο** και πρωτότυπο τρόπο, ο οποίος έφερε τους μαθητές και τις μαθήτριες του **Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης** σε άμεση ε-

παφή με πρωτογενείς πηγές πληροφόρησης.

Οι μαθητές χωρίστηκαν σε ομάδες και κλήθηκαν να «αποκρυπτογραφήσουν» ένα πρωτότυπο κείμενο από το **Κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο, Κεφ. 2 παράγραφος 19**. Το κείμενο δόθηκε στην τάξη σε μορφή που προσομοίαζε σε αρχαίο χειρόγραφο (π.χ. με γραφή χωρίς διαχωρισμό λέξεων, χρήση αρχαίων συντομογραφιών και με στοιχεία φθοράς), καθιστώντας την ανάγνωση μία πρόκληση. Οι μαθητές, μέσω της συνεργασίας και της εφαρμογής των γνώσεων που απέκτησαν για την κατασκευή και τη μορφή





των κειμένων, έπρεπε να αποκωδικοποιήσουν το απόσπασμα και να το μεταφέρουν στη σύγχρονη, ευανάγνωστη μορφή του. Η διαδικασία ήταν διασκεδαστική, ενθαρρύνοντας την ομαδική σκέψη και την κριτική ανάλυση.

## 2. Εργαστήριο καλής πράξης



Στο πλαίσιο του μαθήματος των Θρησκευτικών, οι μαθητές/τριες του Β΄ Αρσακείου- Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε ένα βιωματικό «Εργαστήριο Καλής Πράξης», μετατρέποντας την αίθουσα διδασκαλίας σε έναν χώρο δημιουργίας.

Με ευχάριστη διάθεση και ομαδικό πνεύμα τα παιδιά κατασκεύασαν κεριά και χριστουγεννιάτικα



στολίδια από πηλό, τα οποία διακόσμησαν με την τεχνική του ντεκουπάζ και πολύχρωμες κορδέλες. Αυτή η ευχάριστη ενασχόληση είχε έναν σημαντικό σκοπό: όλες οι δημιουργίες να διατεθούν στη χριστουγεννιάτικη εορταγορά του Σχολείου μας, με τα έσοδα να ενισχύουν το έργο του οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού».

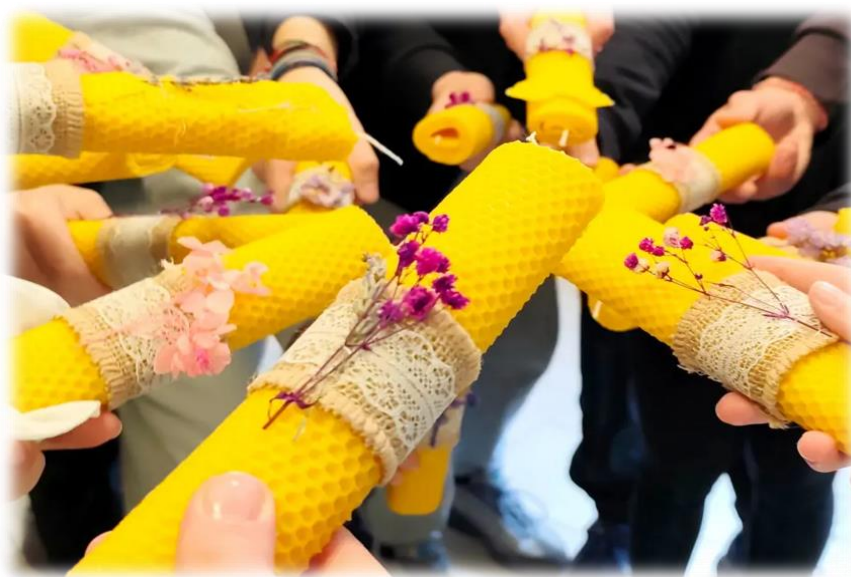
### 3. «Ο Χαρταετός της Σαρακοστής: Ένα Ταξίδι προς τον Ουρανό»

Στο πλαίσιο της περιόδου της Τεσσαρακοστής, οι μαθητές του Β΄ Αρσακείου Γυμνασίου Εκάλης συμμετείχαν σε μια δημιουργική και συμβολική δράση: κατασκεύασαν χαρταετούς από πηλό, συνδέοντας ένα όμορφο ελληνικό έθιμο με το βαθύτερο πνευματικό του νόημα.





#### 4. Φως και νόημα της Ανάστασης



Στο πλαίσιο του μαθήματος των Θρησκευτικών, οι μαθητές και μαθήτριες της Α΄ και Γ΄ τάξεως του Β΄ Αρσακείου Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης συμμετείχαν σε μια

ιδιαίτερη δημιουργική δραστηριότητα: την κατασκευή λαμπάδων από φυσικό κερί. Κάθε παιδί έφτιαξε τη δική του λαμπάδα και είδε πώς το κερί μεταμορφώνεται σε ένα αντικείμενο γεμάτο φως και νόημα.

Η δραστηριότητα είχε ως κύριο στόχο να φέρει τους μαθητές/τριες σε επαφή με το βαθύτερο νόημα του Πανάγιου Τάφου και της Ανάστασης του Χριστού. Μέσα από τη διαδικασία της κατασκευής, κάθε φλόγα λαμπάδας έγινε σύμβολο της ελπίδας και της πνευματικής ανανέωσης που φέρνει η Ανάσταση στη ζωή μας.



## ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

### 1. Γιορτάζουμε τη 12η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού!



Την Τετάρτη 8 Οκτωβρίου 2025 και στο πλαίσιο της 12ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης πραγματοποίησε ψυχαγωγικό περίπατο στον Σχινιά, σε χώρο αθλητικών δραστηριοτήτων. Εκεί, δίπλα από τη θάλασσα και κάτω από τον γα-



λανό ουρανό, οι μαθητές/-τριες και των τριών τάξεων με την καθοδήγηση των συνοδών καθηγητών/-τριών τους έκαναν πράξη το σύνθημα της ημέρας αυτής: «Κινούμαι-Ενεργώ-Δημιουργώ».



Αγόρια και κορίτσια έπαιξαν πολλές ώρες στις αθλητικές εγκαταστάσεις, περπάτησαν αλλά και έτρεξαν κατά μήκος τής παραλίας, έκατσαν σε πα-  
ρέες και συζήτησαν, τραγούδησαν, αστειεύτηκαν, μοιράστηκαν πολύτιμες  
στιγμές ανεμελιάς.



## **2. Παρουσίαση του αθλήματος της διελκυστίνδας στους μαθητές και στις μαθήτριές μας**



Την Τρίτη 17 Φεβρουαρίου 2026, στα Γυμναστήρια των Αρσακείων Τοσι-  
τσείων Γυμνασίων Εκάλης, πραγματοποιήθηκε μια ξεχωριστή παρουσί-  
αση του αθλήματος της διελκυστίνδας για τους μαθητές και τις μαθήτριες  
της Α΄ Γυμνασίου.

Η Be Active Hellas, σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και της Ομοσπονδίας Διεγκυνστίδας, ενημερώνουν την Ευρώπη για τη σημασία της καθημερινής δραστηριότητας. Οι κυρίες Μαρία Τσαβλή και Δήμητρα Δημητροπούλου, διαιτητές της Ομοσπονδίας Διεγκυνστίδας, μίλη-



σαν για την ιστορία και τους βασικούς κανονισμούς του αθλήματος. Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες και πρακτική επίδειξη, τα παιδιά βίωσαν τη σημασία της συνεργασίας, της ομαδικότητας και της σωστής τεχνικής, ανακαλύπτοντας πως η δύναμη συνδυάζεται με τον συντονισμό και το ομαδικό πνεύμα.

### **3. Πανελλήνια Ημέρα Φιλάθλου**



Με αφορμή την Πανελλήνια Ημέρα Φιλάθλου, με το σύνθημα «Η καρδιά του αθλητισμού είσαι ΕΣΥ, καμία φανέλα πάνω από τη ΖΩΗ», οι μαθη-



τές και μαθήτριες του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης παρακολούθησαν στο Αμφιθέατρο του σχολείου μας παρουσίαση με θέμα τη βία στον αθλητισμό και τον ρόλο του φιλάθλου.



Οι μαθητές/τριες ενημερώθηκαν για τις αρνητικές συνέπειες της βίας, τόσο για τους αθλητές όσο και για την κοινωνία, και ακολούθησε συζήτηση για τις αξίες του σεβασμού, της ευγενούς άμιλλας και του «ευ αγωνίζεσθαι». Μέσα από παραδείγματα και διάλογο, τονίστηκε η σημασία της υπεύθυνης και πολιτισμένης συμπεριφοράς στους αθλητικούς χώρους.

## ΜΟΥΣΙΚΗ

### 1. Μουσικά παραμύθια με ήρωες τα ζώα



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Ζώων (4 Οκτωβρίου), τη Δευτέρα 6 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο μάθημα της Μουσικής η δράση

«Μουσικά παραμύθια με ήρωες τα ζώα», με τη συμμετοχή των μαθητών/τριών της Α΄ και Β΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης. Στόχος της δράσης ήταν οι μαθητές/τριες να γνωρίσουν τα μουσικά όρ-





γανα της ορχήστρας, να μάθουν να ξεχωρίζουν τα ηχοχρώματα και να κατανοήσουν πώς η μουσική μπορεί να αποδίδει χαρακτήρες και συναισθήματα.

## 2. Αποκριάτικες δραστηριότητες στο μάθημα της Μουσικής

Στο μάθημα της Μουσικής, οι μαθητές του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης συμ-



μετείχαν σε μια ξεχωριστή δράση αφιερωμένη στην Αποκριά, γεμάτη ρυθμό, χαρά και παράδοση.

Αρχικά, συζήτησαν με την καθηγήτρια Μουσικής κυρία Φανή Αβρανά για την ιστορία της Αποκριάς

και γνώρισαν αποκριάτικα ήθη και έθιμα από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, αναδεικνύοντας τη σημασία τους στη λαϊκή μας κληρονομιά. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να εκφράσουν σκέψεις και εμπειρίες, εμπλουτίζοντας τη συζήτηση.

Στη συνέχεια, η θεωρία έγινε πράξη: τραγούδησαν παραδοσιακά αποκριάτικα τραγούδια με τη συνοδεία κρουστών οργάνων, δημιουργώντας μια ζωντανή και

εορταστική ατμόσφαιρα στην τάξη. Με ιδιαίτερο ενθουσιασμό χόρεψαν το γαϊτανάκι, τη «Σκούπα» από τη Λέρο και τα «Κουκιά», τον θεσσαλικό μιμητικό χορό, βιώνοντας



αυθεντικά το πνεύμα των ημερών.

### 3. Ντύσαμε μουσικά τις γιορτές της 17<sup>ης</sup> Νοέμβρη και των Τριών Ιεραρχών



Τη Δευτέρα 17 Νοεμβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε, στο θέατρο των Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης, ο εορτασμός τής επετείου τής εξέγερσης τού Πολυτεχνείου. Μαθητές και μαθήτριες των δύο Γυμνασίων συμμετείχαν σε ένα θεατρικό δρώμενο ειδικά διαμορφωμένο για τη φετινή εκδήλωση, το οποίο ανέδειξε το κλίμα, τα γεγονότα και τα ιδανικά τού Νοέμβρη τού 1973.

Το δρώμενο πλαισιώθηκε από τραγούδια τής χορωδίας των Σχολείων, τα οποία παρουσιάστηκαν ανάμεσα στις σκηνές, δημιουργώντας, σε συνδυασμό με το προβαλλόμενο οπτικοακουστικό υλικό, μια ενιαία αφηγηματική ροή, που απέδιδε την ατμόσφαιρα των ημερών. Με τρόπο λιτό αλλά ουσιαστικό, παρουσιάστηκαν τόσο το ιστορικό πλαίσιο τής περιόδου τής δικτατορίας όσο και η σημασία τής εξέγερσης, ενώ η εκδήλωση έδωσε την ευκαιρία στους μαθητές να προσεγγίσουν το Πολυτεχνείο ως σύμβολο δημοκρατίας, ελευθερίας και κοινωνικής υπευθυνότητας.



## Η ΕΟΡΤΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ

Μια ζωντανή αναδρομή στην ιστορία. Ο ρόλος των Αρσακείων – Τοσιτσειών Σχολείων στη διαχρονία της ελληνικής εκπαίδευσης.



Με ιδιαίτερη επιτυχία και πρωτοτυπία πραγματοποιήθηκε φέτος η Εορτή των Τριών Ιεραρχών, στις 30 Ιανουαρίου 2026, προσφέροντας στους μαθητές, τις μαθήτριες και τους εκπαιδευτικούς των Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων και Λυκείων Εκάλης μια βαθιά παιδαγωγική εμπειρία, αφιερωμένη όχι μόνο στον δάσκαλο, αλλά και στη διαχρονική εξέλιξη της εκπαίδευσης.

Η ιδιαιτερότητα του φετινού εορτασμού έγκειται στη στοχαστική αναδρομή των εθνικών εκπαιδευτικών συστημάτων, τα οποία, από τον 19ο αιώνα έως και πρόσφατα, στόχευαν κυρίως στη διαμόρφωση πολιτών με ομοιόμορφη εθνική και κοινωνική συνείδηση, έμφαση στην πειθαρχία, την υπακοή και τη συμμόρφωση. Μέσα από λογοτεχνικά κείμενα και ιστορικές αναφορές αναδείχθηκε η εικόνα του σχολείου του παρελθόντος, όπου ο δάσκαλος λειτουργούσε συχνά ως φορέας εξουσίας και ο μαθητής ως παθητικός δέκτης.

## ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΜΕ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ

### Μαθηματικός Διαγωνισμός «Θαλής»

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης υποδέχτηκε τις σημαντικές διακρίσεις των μαθητών και των μαθητριών του σχολείου μας στον Μαθηματικό Διαγωνισμό «Θαλής», έναν θεσμό με μακρά ιστορία και υψηλή παιδαγωγική αξία.



### 1ος Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός Γεωλογίας





## 5ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Βιολογίας



Την Τρίτη 19 Μαΐου 2026 πραγματοποιήθηκε ο 5ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Βιολογίας για τους μαθητές της Γ' Γυμνασίου, ο οποίος διοργανώνεται από την Πανελλήνια Ένωση Βιοεπιστημόνων.



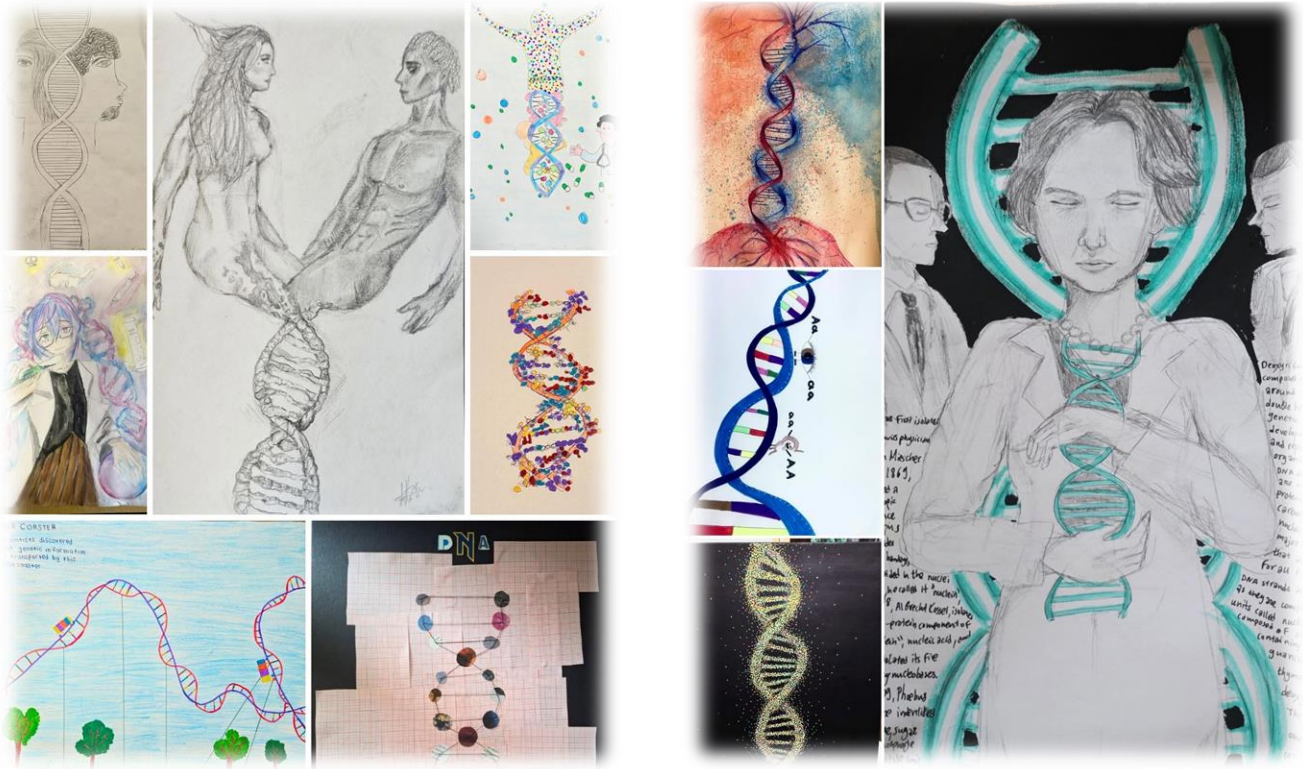
Συγχαί-  
ρουμε τους  
μαθητές και  
τις μαθή-  
τριες του Β'  
Αρσακείου-  
Τοσιτσείου  
Γυμνασίου  
Εκάλης για  
τη δυναμική  
τους συμμε-  
τοχή στον

Πανελλήνιο Διαγωνισμό Βιολογίας ο οποίος διεξήχθη διαδικτυακά στις εγκαταστάσεις του σχολείου μας.

## Διαγωνισμός "Hellenic DNA Day 2026"

Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε στον Διαγωνισμό "Hellenic DNA Day 2026", που διοργανώνεται από το Ελληνικό Ιν-

στιτούτο Παστέρ. Οι μαθητές και οι μαθήτριές μας έλαβαν μέρος καταθέτοντας εκθέσεις και καλλιτεχνικά σχέδια, προσεγγίζοντας με δημιουργικό τρόπο θεμελιώδεις έννοιες της Γενετικής και της Μοριακής Βιολογίας.





# ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

## Ημέρα Σταδιοδρομίας Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης



Με εξαιρετική επιτυχία οργανώθηκε και φέτος, την Τετάρτη 25 Φεβρουαρίου 2026, η «Ημέρα Σταδιοδρομίας» των Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης. Σκοπός της εκδήλωσης ήταν οι μαθητές και οι μαθήτρές μας να υποστηριχθούν, μέσω της ενημέρωσής τους, ως προς τις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές τους επιλογές και να καταστούν μελλοντικά παραγωγικοί και δημιουργικοί επαγγελματίες. Στο πλαίσιο της προσπάθειας να καλυφθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι επαγγελματικοί τομείς, στην εκδήλωση συμμετείχαν 21 ομιλητές.



Όπως κάθε χρόνο, και στη φετινή μας εκδήλωση είχαμε τη χαρά να συμμετάσχουν ως ομιλητές σχεδόν αποκλειστικά γονείς και απόφοιτοι των Σχολείων μας.

Τη διοργάνωση ανέλαβαν οι Σύμβουλοι Επαγγελματικού Προσανατολισμού των σχολείων μας, κ. Ιωάννα Κούρτη (Α΄ Γυμνάσιο) και κ. Κατερίνα Ζαχαροπούλου (Β΄ Γυμνάσιο).





## ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ-ΜΑΘΗΣΗΣ

### Παρακολούθηση επιδόσεων μαθητών-τριών

1. Στο γραφείο της Διεύθυνσης πραγματοποιήθηκαν 12 συμβούλια τμήματος για αντίστοιχους μαθητές-τριες ενώπιον των γονέων και των καθηγητών τους, όπου συζητήθηκε εκτενώς η πρόοδός τους. Ακολούθησαν follow up ενημερώσεις για την παρακολούθηση της βελτίωσής τους.
2. Παρακολούθηση της επίδοσης και της συμπεριφοράς κάθε μαθητή και μαθήτριας ξεχωριστά από τον Διευθυντή μέσα από την ορατότητα του Διευθυντή, τις επισκέψεις τάξης και τη συνάντηση-συζήτηση με καθηγητές-τριες και τους μαθητές-τριές μας στο γραφείο της Διεύθυνσης.

### Παρακολούθηση διδασκαλίας

Πραγματοποιήθηκαν τέσσερις παρατηρήσεις τάξεις με σχάρες παρατήρησης σε ανάλογες διδασκαλίες που πραγματοποίησαν νέοι συνάδελφοι. Ακολούθησε follow up μεντορεία.



# ΝΕΟΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΘΕΣΜΟΙ

## Α. Μαθητής του Μήνα



Κάθε μήνα στις επίσημες συγκεντρώσεις του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης πραγματοποιείται η δημόσια βράβευση των μαθητών και μαθητριών κάθε τμήματος που αναδείχθηκαν «Μαθητές του Μήνα». Η επιλογή τους γίνεται από τους καθηγητές και τις καθηγήτριες του σχολείου μας, με βάση συγκεκριμένες παιδαγωγικές ποιότητες, όπως η υπευθυνότητα, η συνεργατικότητα, ο σεβασμός, η θετική στάση, η συνέπεια και η διαρκής προσπάθεια. Με τον τρόπο αυτό, η αναγνώριση αποκτά συλλογικό χαρακτήρα και ενισχύεται το αίσθημα κοινότητας και κοινού παιδαγωγικού οράματος.





## Β. Σοκολάτα με τον Διευθυντή



Σε ζεστό και φιλικό κλίμα, τα παιδιά συζητούν θέματα της σχολικής τους καθημερινότητας, αναδεικνύουν τα δυνατά σημεία του σχολείου, μιλούν για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν και καταθέτουν ιδέες και προτάσεις για πτυχές της σχολικής κα-

θημερινότητας που μπορούν να βελτιωθούν.

# ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

## Α. ΝΕΟΣ ΘΕΣΜΟΣ: ΣΩΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ

### 1. Σκοπός του Σώματος



Η συγκρότηση του Σώματος Σχολικών Διαμεσολαβητών συνιστά επένδυση στη δημοκρατική παιδεία και στην ανάπτυξη κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων. Οι μαθητές μας εκπαιδεύονται να ακούν χωρίς προκατάληψη, να εκφράζονται με υπευθυνότητα, να σέβονται την ετερότητα και να αναζητούν λύσεις που υπηρετούν το κοινό καλό. Έτσι, το σχολείο μετατρέπεται σε εργαστήριο ενεργού πολιτειότητας.





## 2. Οι δράσεις του Σώματος Σχολικών Διαμεσολαβητών



Οι μαθητές/τριες- διαμεσολαβητές επισκέφθηκαν **όλα τα τμήματα της Α΄ και της Β΄ τάξης** και, αφού ενημέρωσαν τους/τις μαθητές/τριες για τον ρόλο τους, τους/τις ευαισθητοποίησαν μέσω βιωματικών ασκήσεων στην αποτελεσματική διαχείριση διαφωνιών-συγκρούσεων (**“win-win”** στρατηγική) και στην επικοινωνία μέσα από **την ενεργητική ακρόαση, τη χρήση “εγώ” μηνυμάτων και την ενσυναίσθηση**.

Επιπλέον, οι μαθητές /τριες διαμεσολαβητές έχουν ήδη δεχθεί αιτήματα και έχουν ενεργοποιηθεί για την επίλυση προβλημάτων σχολικού-εκφοβισμού/επικοινωνίας μεταξύ των συμμαθητών/τριών τους που τους προσέγγισαν είτε προσωπικά είτε μέσω αιτήματος στο **"Κουτί διαμεσολάβησης"**.





## **Β. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ.**

### **ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΗΣ ΦΕ**

#### **1. Πανελλήνια Δράση “Μπαίνω στη θέση του άλλου και λέω όχι στη βία και τον εκφοβισμό”**



Το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετέχει με το τμήμα Β1 στην Πανελλήνια Δράση “Μπαίνω στη θέση του άλλου και λέω όχι στη βία και στον εκφοβισμό”, την οποία διοργανώνει το Δίκτυο Σχολείων Σχολικής Διαμεσολάβησης του Εργαστηρίου ΜΕΚΘΕΜΕ του Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Στο πλαίσιο της Δράσης θα πραγματοποιηθούν συναντήσεις με τους μαθητές του τμήματος, με στόχο να μπορούν να διακρίνουν περιστατικά σχολικής βίας και εκφοβισμού, να αναγνωρίζουν και να κατανοούν τα συναισθήματα που βιώνουν οι εμπλεκόμενοι σε αυτά, να



αξιολογούν τις επιπτώσεις της βίας και του εκφοβισμού στον συναισθηματικό κόσμο των συμμαθητών/τριών τους, να κατανοούν τη σημασία και να εφαρμόζουν την ενσυναίσθηση για την αντιμετώπιση της βίας και του εκφοβισμού.

## 2. Ημερίδα με τον Οργανισμό «Το Χαμόγελο του Παιδιού»



Στο Θέατρο των Αρσακείων–Τοσιτσειών Σχολείων Εκάλης, είχαμε την ιδιαίτερη τιμή να φιλοξενήσουμε τον **Πρόεδρο του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού», κ. Κώστα Γιαννόπουλο**, παρουσία της Επόπτριας των Σχολείων μας κυρίας Νέλλης Παππά και των διευθυντών-τριών των Σχολείων μας.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί του Οργανισμού, που συνεπικουρούν τον κ. Γιαννόπουλο στο έργο του, ενημέρωσαν με αλληλεπιδραστικό τρόπο μαθητές και μαθήτριες όλων των σχολείων μας για το σημαντικό και πο-





λυεπίπεδο έργο του Οργανισμού σε ευαίσθητα ζητήματα που αφορούν τα παιδιά και τους εφήβους, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη Γραμμή Υποστήριξης 1056.



### **3. Διαδραστικό εργαστήριο από το Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας (ΔΚΟΕ) και το British Council στο Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης**





Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συνεχίζει δυναμικά τον μεγάλο «μαραθώνιο» κατά του σχολικού εκφοβισμού μέσα από το πρόγραμμα «Σέβομαι τη Διαφορετικότητα», μια πρωτοβουλία που καλλιεργεί στην πράξη τον σεβασμό, την αποδοχή και τη συμπερίληψη.

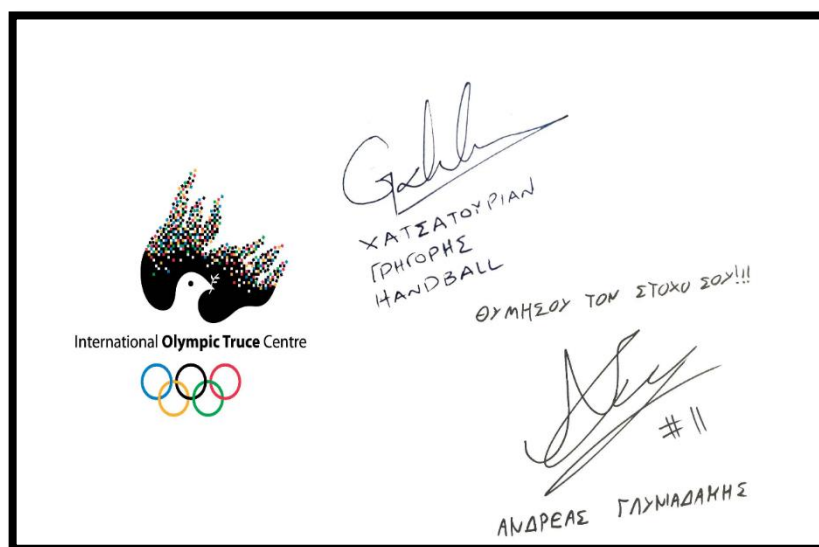
Στο πλαίσιο αυτό, την Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε στο



αμφιθέατρο των σχολείων μας ένα ιδιαίτερα σημαντικό και εμπνευσμένο διαδραστικό εργαστήριο (workshop) από το Διεθνές Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας (ΔΚΟΕ) και

το Βρετανικό Συμβούλιο (British Council) με την υποστήριξη του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών προς τους μαθητές και τις μαθήτριες της Α' Γυμνασίου. Στόχος της δράσης ήταν η ανάδειξη των αξιών του σεβασμού, της διαφορετικότητας και της ειρηνικής συνύπαρξης, καθώς και η κατανόηση της σημασίας της επιμονής και της προσπάθειας για την επίτευξη στόχων, ακόμη και μέσα από δυσκολίες και προκλήσεις.

Συμμετείχαν οι Ολυμπιονίκες: Ανδρέας Γλυνιαδάκης (ύψος 2.16 cm, δύο φορές πρωταθλητής Ευρώπης στην καλαθοσφαίριση σε



επίπεδο συλλόγων, χάλκινο μετάλλιο με την Εθνική Ελλάδος στο

Eurobasket 2009) και Γρηγόριος Χατσατουριάν (έκτη θέση με την Εθνική Ομάδα Χάντμπολ στους Ολυμπιακούς Αγώνες «Αθήνα 2004»). Μέσα από τις βιωματικές τους αφηγήσεις, οι μαθητές-τριες συνειδητοποίησαν τη σημασία της θέλησης, της πειθαρχίας και της πίστης στον εαυτό τους, ενώ ενθαρρύνθηκαν να αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες με θάρρος, αισιοδοξία και επιμονή.



Καθοριστική ήταν η συμβολή του επικεφαλής εκπαιδευτικού του British Council, Cliff Parry, ο οποίος με ιδιαίτερο χιούμορ, ζωντάνια και ευρηματικότητα, μιλώντας στην αγγλική γλώσσα, καθοδήγησε τους μαθητές και τις μαθήτριες της Α΄ Γυμνασίου σε μια ουσιαστική και βιωματική προσέγγιση θεμάτων όπως ο σεβασμός, η αγάπη, η οικογένεια, η φιλία και η στοχοθεσία για τη δημιουργία ενός καλύτερου κόσμου.

#### **4. Πανελλήνια Ημέρα κατά της Βίας και του Σχολικού Εκφοβισμού**

Με αφορμή την Πανελλήνια Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού, που τιμάται κάθε χρόνο στις 6 Μαρτίου, τα Αρσάκεια-Τοσίτσεια Γυμνάσια Εκάλης πραγματοποιήσαν ενημερωτική δράση με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από το σημαντικό αυτό κοινωνικό ζήτημα.



Στο πλαίσιο της ημέρας, οι μαθητές συγκεντρώθηκαν στο θέατρο του σχολείου, όπου πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ομιλία σχετικά με τα φαινόμενα ενδοσχολικής βίας και εκφοβισμού. Η υπεύθυνη των Συμβουλευτικών Υπηρεσιών της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας, κυρία Ξένια Παρασκευοπούλου, μίλησε στους μαθητές

για τις μορφές που μπορεί να λάβει ο σχολικός εκφοβισμός, τις συνέπειες που έχει στην ψυχική υγεία και την καθημερινότητα των παιδιών, αλλά και για τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και αντιμετώπισής του.





## 5. Συνέχεια δράσεων κατά του σχολικού εκφοβισμού και της βίας στο Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης



Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε με το τμήμα Β1 στην Πανελλήνια Δράση “Μπαίνω στη θέση του άλλου και λέω όχι στη βία και στον εκφοβισμό”, την οποία διοργάνωσε για τρίτη συνεχόμενη χρονιά το Δίκτυο Σχολείων Σχολικής Διαμεσολάβησης του Εργαστηρίου ΜΕΚΘΕΜΕ του Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Στόχος τής Δράσης ήταν η ενίσχυση ενός σχολείου ασφάλειας, σεβασμού και ενεργού συμπερίληψης.



Στο πλαίσιο τής Δράσης υλοποιήθηκαν βιωματικές και ομαδοσυνεργατικές δράσεις οι οποίες καλλιεργούν την ενσυναίσθηση, την αλληλεγγύη και τη στάση μηδενικής ανοχής στη βία και τον εκφοβισμό.

## 6. Συμμετοχή σε Πανελλήνιο Συνέδριο του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



Με εξαιρετική επιτυχία, το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε με ομάδα μαθητών του στο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Διαμεσολάβησης με τίτλο **«Εναλλακτικές πρακτικές ειρηνικής επίλυσης των συγκρούσεων στο σχολείο»**, το οποίο πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα από 27 έως 29 Μαρτίου 2026 υβριδικά (διά ζώσης & διαδικτυακά).





Διοργανωτής ήταν το Δίκτυο Σχολείων Σχολικής Διαμεσολάβησης, το Εργαστήριο Μελέτης Κοινωνικών Θεμάτων ΜΜΕ και Εκπαίδευσης του Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε συνεργασία με τη Σχολή Κοινωνικών και Ανθρωπιστικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Λεμεσού.

## 7. «Τα όριά μας»



Την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025 οι μαθητές και μαθήτριες τής Α΄ τάξης τού Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης παρακολούθησαν στο Αμφιθέατρο τη βραβευμένη αθλητική ταινία τού Δημήτρη Γιατζουζάκη «Τα όριά μας». Πρωταγωνιστής τής ταινίας ο κ. Γιάννης Χατζήμπεης, ο πρώτος Έλληνας αθλητής με αναπηρία που ολοκλήρωσε τον μαραθώνιο αγώνα Τριάθλου Ironman.

Μετά τη λήξη τής προβολής τα παιδιά μας είχαν την ευκαιρία να τον γνωρίσουν και να συνομιλήσουν μαζί του για τη διαφορετικότητα και την αποδοχή της, την αξία τής προσπάθειας, τα στερεότυπα κ.λ.π.





## Γ. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΙΚΤΥΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ



Συμμετοχή του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης στο πρωτοποριακό Δίκτυο «ΣΥΝ: Λειτουργώ – Ενεργώ - Δημιουργώ». Με αποστολή να ενδυναμώσει τη νέα γενιά μέσω αξιών όπως ο αλληλοσεβασμός, η συμπόνια και η δικαιοσύνη, το Δίκτυο «ΣΥΝ» φέρνει την αλλαγή στα 98 σχολεία που έχουν ενταχθεί! Αυτή η δυναμική πρωτοβουλία στοχεύει στη δημιουργία ενός σχολικού περιβάλλοντος όπου η αλληλεγγύη και η ασφάλεια κυριαρχούν, προσφέροντας μια ασπίδα ενάντια στον εκφοβισμό και τον κοινωνικό αποκλεισμό.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων, το Δίκτυο «ΣΥΝ» παρέχει εκπαιδευτικά σεμινάρια σε καθηγητές και γονείς, προσφέροντας πολύτιμα εργαλεία που ενισχύουν την υποστήριξη και την ψυχολογική ανάπτυξη των μαθητών.

Από το Σχολείο μας συμμετέχουν ο Διευθυντής δρ. Δημήτριος Καλογιάννης, ο Υποδιευθυντής κ. Ιωάννης Βολάνης και η Σύμβουλος Σχολικής Ζωής κα Κατερίνα Ζαχαροπούλου.

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

### Α. ΔΡΑΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ – ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ – ΕΝΕΡΓΩ

#### 1. Επίσκεψη στη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Την Τρίτη 18 Νοεμβρίου 2025, οι μαθητές/τριες των τμημάτων Β4 του Α' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου και Γ3 του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου πραγματοποίησαν εκπαιδευτική επίσκεψη στις εγκαταστάσεις της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», στο πλαίσιο του μαθήματος των Θρησκευτικών και των φιλανθρωπικών δράσεων του σχολείου μας, με υπεύθυνη καθηγήτρια την κ. Μαρία Χαλκιά.



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αποτελεί την μοναδική **Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας** στη χώρα μας, προσφέροντας δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες σε ασθενείς με καρκίνο και σε ασθενείς με **νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS)**, μέσα από μια εξειδικευμένη διεπιστημονική προσέγγιση.

Προηγουμένως, οι μαθητές/τριες ολόκληρου του σχολείου συμμετείχαν ενεργά στη συγκέντρωση προσφορών για τη Μονάδα, συγκεντρώνοντας αναλώσιμα (πάνες, υποσέντονα και μωρομάνηλα), καθώς και είδη ορθοπεδικής χρήσης (καροτσάκια, ορθοστάτες κ.ά.). Τα παιδιά μετέφεραν οι ίδιοι τις προσφορές από το σχολείο στη Μονάδα, δείχνοντας έμπρακτα το πνεύμα αλληλεγγύης που χαρακτηρίζει την εκπαιδευτική μας κοινότητα.





## 2. Επίσκεψη αγάπης και προσφοράς των μαθητών μας στο Ίδρυμα «Λίλιαν Βουδούρη»



Στο πλαίσιο των κοινωνικών και φιλανθρωπικών δράσεων του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης, οι μαθητές του τμήματος Γ1 πραγματοποίησαν τη Δευτέρα 12 Ιανουαρίου 2026, μια ιδιαίτερα ανθρώπινη και συγκινητική επίσκεψη στις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος «Λίλιαν Βουδούρη».

Η επίσκεψη αυτή αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία για τους μαθητές μας να έρθουν σε επαφή με μια διαφορετική πλευρά της καθημερινότητας, καλλιεργώντας τις αξίες της ενσυναίσθησης, της κοινωνικής ευαισθησίας και της αλληλεγγύης.



### 3. Βιωματική Επίσκεψη στα συσσίτια του πατέρα Ελισαίου, Ιερός Ναός Αγίας Παρασκευής Πειραιώς



Το τμήμα Α3 του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης, στο πλαίσιο της καλλιέργειας κοινωνικής ευθύνης, πραγματοποίησε τη Δευτέρα 16 Μαρτίου μια ξεχωριστή εκπαιδευτική και βιωματική επίσκεψη στην Καλλιόπολη Πειραιά, με σκοπό να καλλιεργηθεί στα παιδιά η αξία της προσφοράς και της αγάπης προς τον συνάνθρωπο.



Πρώτος μας σταθμός ήταν το συσσίτιο που οργανώνει ο πατήρ Ελισαίος για τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν ενεργά, ζυμώνοντας ψωμί που προοριζόταν για τους άστεγους και τους ανθρώπους που δοκιμάζονται καθημερινά. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, βίωσαν έμπρακτα την

έννοια της προσφοράς και της αλληλεγγύης, ενώ παράλληλα παρακολούθησαν τη διανομή του συσσιτίου και ήρθαν σε επαφή με την πραγματικότητα που αντιμετωπίζουν πολλοί συνάνθρωποί μας.







#### 4. «Επισκεπτήριο Αγάπης»



Μαθητές/-τριες του Α1 τμήματος του **Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης** έλαβαν μέρος στο «Επισκεπτήριο Αγάπης», που διοργανώνεται για 5η συνεχόμενη χρονιά. Πρόκειται για ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που ξεκίνησε με πρωτοβουλία του Win Cancer και σχεδιάστηκε υπό την επιστημονική καθοδήγηση του Αντώνη Χρήστου, Επικ. Καθηγητή Νευρογνωστικής Ανάπτυξης του Παιδιού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Τα παιδιά μας με πολύ κέφι, φαντασία και κυρίως ευαισθησία δημιούργησαν χριστουγεννιάτικες κάρτες και έγραψαν σε αυτές τις ευχές τους, με σκοπό να συμπαρασταθούν στους καρκινοπαθείς που περνούν τις γιορτές στα νοσοκομεία της χώρας μας. Μέσα από τη συγκεκριμένη δράση οι μαθητές/-τριές μας καλλιέργησαν την πολύτιμη αρετή της ενσυναίσθησης, έμαθαν βιωματικά τι σημαίνει να ανήκεις σε μια κοινότητα και συνειδητοποίησαν την πραγματική αξία της αλληλεγγύης



**Και έπεται συνέχεια...**

## Β. ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

### 1. Ημερίδα Πρώτων Βοηθειών



Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλο ενθουσιασμό πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 26 Μαρτίου 2026 η Ημερίδα Πρώτων Βοηθειών για τους μαθητές και τις μαθήτριες της Γ΄ Γυμνασίου του **Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης**, μια δράση με ουσιαστικό παιδαγωγικό και κοινωνικό αποτύπωμα, που υλοποιήθηκε με την ευγενή υποστήριξη και συνεργασία της EHSQ Development.

Το πρόγραμμα παρουσίασε ο Δρ. Δημήτρης Νικολάου, πιστοποιημένος εκπαιδευτής διεθνών οργανισμών στον τομέα της επείγουσας φροντίδας (Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης – European Research Council ERC και Παγκόσμιος Εκπαιδευτικός Οργανισμός Emergency Care and Safety Institute), ο οποίος με επιστημονική αρτιότητα, μεταδοτικότητα και αμεσότητα καθοδήγησε τους μαθητές σε μια μοναδική βιωματική εμπειρία μάθησης. Μέσα από διαδραστική προσέγγιση και πρακτική εξάσκηση, οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να εφαρμόσουν βασικές και σωτήριες τεχνικές πρώτων βοηθειών, όπως η λαβή Χάιμλιχ, η Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΙΑ) και η χρήση απινιδωτή.





## Γ. ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

### 1. Εθελοντές πυροσβέστες



Οι μαθητές και οι μαθήτριές μας είχαν μια πολύτιμη ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά το έργο και τις αξίες που διέπουν τους εθελοντές πυροσβέστες. Η δράση εμπλουτίστηκε με μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα και διαδραστική παρουσίαση από τον Παπαδόπουλο Παύλο, απόφοιτο των σχολείων μας, φοιτητή του Γεωπονικού Πανεπιστημίου και ενεργό εθελοντή πυροσβέστη στο κλιμάκιο Ροδόπολης του Δήμου Διονύσου.

Η παιδαγωγική αξία της δράσης υπήρξε ιδιαίτερα σημαντική, καθώς ενίσχυσε την κοινωνική συνείδηση των παιδιών, καλλιέργησε στάσεις αλληλεγγύης και προώθησε την αντίληψη ότι ακόμη και οι μικρές πράξεις προσφοράς μπορούν να έχουν μεγάλο αντίκτυπο. Μέσα από την εμπειρία αυτή, οι μαθητές μας έκαναν ένα ουσιαστικό βήμα προς την κατανόηση του νοήματος του ενεργού πολίτη.





## 2. Έναρξη προγράμματος ανακύκλωσης



## ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ

### Α. Ελληνικό Περιοδικό [e-logeio](#)

Το Σχολείο μας, στο πλαίσιο των ποικίλων δραστηριοτήτων που συμπληρώνουν την ποιοτική παροχή γνώσης με τη γενικότερη καλλιέργεια των παιδιών, προσφέρει ένα βήμα λόγου και διαλόγου για τους μαθητές, εκδίδοντας ένα ηλεκτρονικό περιοδικό, το *e-logeio*.

Μέσα από αυτές τις σελίδες, οι μαθητές μοιράζονται με όλη την Αρσακειακή οικογένεια και την εκπαιδευτική κοινότητα (συμμαθητές, καθηγητές και γονείς) βιώματα, σκέψεις, απόψεις και προβληματισμούς. Προσεγγίζουν - κατά το μέτρο της ηλικίας και της εμπειρίας τους - θέματα που μπορούν να πραγματευθούν, αλλά σχετικά με όλο τον κόσμο γύρω τους, τη φύση, τον άνθρωπο, την κοινωνία, την παιδεία και τον πολιτισμό.

#### 1. Άρθρα μας ενδεικτικά:

##### ❖ [Το e-logeio στο Myth2Space!](#)

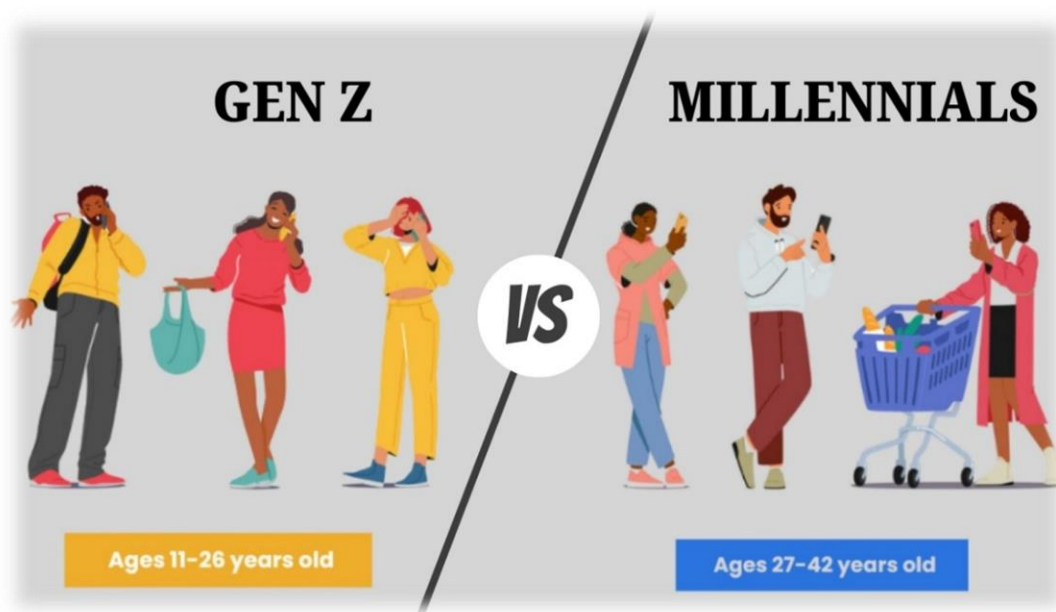




- ❖ Για την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, της Άννας Μαρίας Μαυρόγιαννη



- ❖ Είναι η γενιά μας λιγότερο έξυπνη από την προηγούμενη;  
Της Αριάδνης Φρουδαράκη



- ❖ Ένα σχολείο κατά του ρατσισμού και του εκφοβισμού, της Άννας-Μαρίας Μαυρόγιαννη και της Αθανασίας Κολέλη



## **2. Συνεντεύξεις της δημοσιογραφικής μας ομάδας (ανάμεσα σε άλλες)**

Συνάντηση των μαθητών/τριων του e-logeio με τη δημοσιογράφο και συγγραφέα κ. Ερίκα Αθανασίου.

Την Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου 2026 οι δημοσιογράφοι του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης ([e-logeio.blogspot.com](http://e-logeio.blogspot.com)) συνάντη-

σαν την κ. Έρικα Αθανασίου, δημοσιογράφο του Αθηναϊκού Πρακτορείου Ειδήσεων και συγγραφέα. Η επίσκεψή της στο σχολείο μας έδωσε τη δυνατότητα στους μαθητές μας να γνωρίσουν από κοντά τον κόσμο της δημοσιογραφίας.

Αρχικά οι μαθητές της ηλεκτρονικής μας εφημερίδας έδειξαν στην κ. Αθανασίου τις δημοσιεύσεις τους στο





e-logeio και στη συνέχεια η κ. Αθανασίου παρουσίασε στα παιδιά το Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων και τα ξενάγησε στην ιστοσελίδα του. Μάλιστα συνέστησε να χρησιμοποιούν λεζάντες στις φωτογραφίες που ανεβάζουν. Μίλησε στα παιδιά για τη λογοκρισία στον Τύπο και τις πιέσεις που ασκούνται στους δημοσιογράφους μεμονωμένα αλλά και στα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα που αυτοί εργάζονται.

## Επίσκεψη της δημοσιογραφικής ομάδας e-logeio στο Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας



Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και αίσθημα ευθύνης απέναντι σε ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που αντιμετωπίζει σήμερα η ελληνική κοινωνία, η δημοσιογραφική ομάδα e-logeio του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης πραγματοποίησε επίσκεψη στο Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, συνοδευόμενη από τον υπεύθυνο καθηγητή της ομάδας, κ. Δημήτριο Ξύστρα, Φιλόλογο, ο οποίος είχε προετοιμάσει συστηματικά τη δημοσιογραφική ομάδα μέσα από συζητήσεις, μελέτη πηγών, επεξεργασία ερευνητικών δεδομένων και καθοδήγηση των μαθητριών στη σύνταξη της ειδικής αναφοράς για το δημογραφικό ζήτημα.



Με βασική παραδοχή ότι οι μαθητές αποτελούν έναν από τους σημαντικότερους εταίρους της εκπαίδευσης, σύμφωνα με τη σύγχρονη εκπαιδευτική πολιτική, οι μαθήτριές μας κατέθεσαν στην Υπουργό πρόταση για την ει-



σαγωγή ενός διακριτού μαθήματος Οικογενειακής Αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, είτε ως αυτόνομου γνωστικού αντικειμένου είτε ενσωματωμένου σε υπάρχοντα μαθήματα, όπως η Οικιακή Οικονομία.



**Η δημοσιογραφική ομάδα του Β' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης καλύπτει τη βράβευση του Αρσακειακού Διαγωνισμού Α.ΛΟ.ΤΕ.**





## B. Το Νέο μας Τρίγλωσσο Περιοδικό: [ATS-DIALOGUE](#)



Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης, το Σχολείο μας εγκαινιάζει το ATS DIALOGUE, ένα νέο τρίγλωσσο blog στα Αγγλικά, στα Γαλλικά και στα Γερμανικά, που φιλοδοξεί να αποτελέσει ένα ανοικτό βήμα έκφρασης, προβληματισμού και διαπολιτισμικής επικοινωνίας για τους μαθητές μας.

Μέσα από αυτήν τη νέα ψηφιακή πλατφόρμα, οι μαθητές θα έχουν τη δυνατότητα να μοιραστούν εμπειρίες, ιδέες, σκέψεις και ανησυχίες **με την ευρύτερη Αρσακειακή οικογένεια, αλλά και με ένα διεθνές κοινό.**

Ο παιδαγωγικός σκοπός του ATS DIALOGUE είναι βαθύς και πολυεπίπεδος. Συγκεκριμένα, αποσκοπεί:

- ❖ στην καλλιέργεια της γλωσσικής επάρκειας των μαθητών σε μια ξένη γλώσσα, με έμφαση στη σαφήνεια, τη συνοχή και την ορθότητα,
- ❖ στην ανάπτυξη της κριτικής τους σκέψης, ώστε να μπορούν όχι μόνο να πληροφορούνται, αλλά και να ερμηνεύουν, να αξιολογούν και να διαμορφώνουν τεκμηριωμένες απόψεις,
- ❖ στην ενίσχυση της ερευνητικής τους ικανότητας, που οδηγεί στη συστηματική αναζήτηση της αλήθειας και του μέτρου και
- ❖ στην καλλιέργεια της συνεργατικότητας, καθώς μαθαίνουν να εργάζονται συλλογικά, να ανατροφοδοτούνται και να συνδημιουργούν.



**ΑΡΘΡΑ**

**ΑΓΓΛΙΚΑ**

**1. A visit to the Embassy of Australia**



**Με τον Πρέσβη της Αυστραλίας...**



**Στην είσοδο της Πρεσβείας της Αυστραλίας...**

## 2. Fitness Influencers



## 3. When Waste Becomes Beautiful





# ΓΑΛΛΙΚΑ

## 1. Participation au 1er colloque scolaire en français à l'IFG



## 2. La tradition des Catherinettes





### 3. Le carnaval de Menton!



### 4. Pique-nique sur l'herbe



## ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

### 1. “Komm in den Freundeskreis!”



### 2. “So viele Träume ... so viele Wünsche“





### 3. Der Frühling ist da... feiern wir ihn!



## Γ. Το Γαλλόφωνο Περιοδικό μας:

Οι μαθητές της Α΄ Γυμνασίου του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης δημιούργησαν ένα πρωτότυπο ψηφιακό περιοδικό με τίτλο «Η Γαλλία στο πιάτο: κουζίνα, συνταγές, διατροφικές συνήθειες και υγεία», το οποίο υλοποιήθηκε στο μάθημα των Γαλλικών.

Το περιοδικό αποτελεί μια δημιουργική μαθητική εργασία αφιερωμένη στη γαλλική γαστρονομία, στις διατροφικές συνήθειες των Γάλλων και στη σημασία της υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

Ο σύνδεσμος: <https://heyzine.com/flip-book/e8f74dfb5e.html>





## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

### 1. Students Explore Volunteering Through Interviews



### 2. Συνέντευξη της Ιταλίδας Διευθύντριας Chiara Vercesi του ιταλικού σχολείου L'Istituto Comprensivo di Via Scropoli – Scuole Medie F. Casorati στις μαθήτριες του Α' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης Τζούλια Γκρατσιάνι και Αμαλία Ιατρίδου.



## ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

### 1. Erasmus+

#### Υποδεχτήκαμε:

**Α. Σχολείο της Σλοβενίας:** Οι μαθητές της ομάδας Erasmus+ – eTwinning του Β΄ Αρσακείου–Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης υποδέχθηκαν από 2 έως 7 Νοεμβρίου 2025 τους εταίρους τους από το Osnovna šola Destnik – Trnovska vas της Σλοβενίας, ανταποδίδοντας τη ζεστή φιλοξενία. Στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ και του έργου “SDG Time Travellers”, οι μαθητές συνεργάστηκαν σε δράσεις που προώθησαν τη γνωριμία με τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης.









## Β. Κολλέγιο της Γαλλίας και Σχολείο της Ιταλίας



Οι μαθητές της παιδαγωγικής ομάδας Erasmus+ και eTwinning τού Β΄ Αρσακείου–Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης είχαν την ευκαιρία να φιλοξενήσουν τους εταίρους τους από την Ιταλία και τη Γαλλία, στο πλαίσιο των δύο ευρωπαϊκών προγραμμάτων που υλοποιεί φέτος το σχολείο μας. Η φιλοξενία πραγματοποιήθηκε από 1 έως 4 Δεκεμβρίου 2025 και αποτέλεσε μία εβδομάδα γεμάτη μάθηση, διαπολιτισμική αλληλεπίδραση και συνεργατική δημιουργία.

Στο πλαίσιο αυτών των συνεργασιών, το σχολείο μας υποδέχθηκε 16 μαθητές από την Ιταλία (Istituto Comprensivo Statale, Via Scopoli, Pavia) και 10 μαθητές από τη Γαλλία (Collège Louise-Michel, Paris).







## ΤΑΞΙΔΕΨΑΜΕ

### **Α. Στη Γαλλία: Ένα ταξίδι γνώσης και πολιτισμού: Η εμπειρία Erasmus+ των μαθητών μας στο Παρίσι**



Μαθήτριες και μαθητές της Β΄ Γυμνασίου του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης κατά τη μετακίνησή τους στη Γαλλία άδραξαν την πολύτιμη ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ένα πλούσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Erasmus+, με οικοδεσπότες το γαλλικό σχολείο Collège Louise Michel, ενισχύοντας τη διαπολιτισμική τους εμπειρία και καλλιεργώντας ουσιαστικές δεξιότητες μάθησης και συνεργασίας.







## **Β. Στην Ιταλία: Μας δέχτηκε ο Δήμαρχος της Παβία στο ιστορικό Δημαρχείο της Παβία**



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η κινητικότητα μαθητών και εκπαιδευτικών στο πλαίσιο του εγκεκριμένου ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ KA121-SCH (κωδικός: 2024-1-EL01-KA121-SCH-000234711), από τη Δευτέρα 4 Μαΐου έως την Πέμπτη 7 Μαΐου 2026, στο σχολείο L'Istituto Comprensivo di Via Scoroli στην πόλη της Παβίας, Ιταλία.

Η κινητικότητα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του έργου eTwinning και Erasmus+ «Peace Begins With Us» και έδωσε στους μαθητές την ευκαιρία να επισκεφθούν το Μιλάνο, την Παβία και τη Γένοβα, συμμετέχοντας σε εκπαιδευτικές, πολιτιστικές και βιωματικές δραστηριότητες που ανέδειξαν διαφορετικές πτυχές της ειρήνης μέσα από τον πολιτισμό, την τέχνη, τον αθλητισμό, την πολιτική και τη φύση.





## ΓΙΟΡΤΑΣΑΜΕ ΜΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

### Εορτασμός Erasmus Days 2025 στο Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης

Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης γιόρτασε φέτος τα Erasmus Days 2025 με μια ξεχωριστή εκδήλωση στο θέατρο του σχολείου, η οποία ήταν ανοιχτή σε όλους τους γονείς και τη σχολική κοινότητα. Η εκδήλωση είχε ανέβει στα επίσημα γεγονότα των Erasmus Days:

<https://www.erasmusdays.eu/event/our-european-adventure-etwinning-meets-erasmus/>

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, ενημερώθηκε το κοινό για τα ευρωπαϊκά προγράμματα που υλοποιούμε, τα οποία συνδυάζουν το Erasmus+ και το eTwinning, προβάλλοντας τη σημασία της συνεργασίας, της πολιτισμικής ανταλλαγής και της ευρωπαϊκής ταυτότητας. Για να δείτε την παρουσίαση, πατήστε [εδώ](#):







## 2. MUN



Κατά το 2025-2026 ομάδα μαθητών της Γ΄τάξης του Β΄ Αρσακείου – Τσοιτσειού Γυμνασίου Εκάλης συμμετείχε με επιτυχία σε δύο συνέδρια Μοντέλου Ηνωμένων Εθνών.

Συγκεκριμένα στο διάστημα 14-15 Φεβρουαρίου 2026 οι μαθητές έλαβαν μέρος στο 5ο Διεθνές Μαθητικό Μοντέλο Ο.Η.Ε. που διοργάνωσε το Βρετανικό Σχολείο St. Catherine's εκπροσωπώντας την Αυστραλία σε θέματα

οικονομικά, ανθρωπιστικά, νομικά, περιβαλλοντικά, μεταναστευτικά, καθώς και θέματα του οικονομικού και κοινωνικού συμβουλίου, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, του συμβουλίου ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της ειδικής διάσκεψης με θέμα «Πέρα από τα σύνορα». Επιπλέον στο διάστημα 27-28/2, 1/3 2026 οι μαθητές συμμετείχαν στο 9ο Μοντέλο Ηνωμένων Εθνών που πραγματοποιήθηκε στο Αμερικανικό Κολλέγιο Pierce εκπροσωπώντας την Κούβα.



### **3. Forensics**

#### **Συμμετοχή του Β' Αρσακείου Τοσιτσειού Γυμνασίου στο PFAT (Πανελλήνιος Διαγωνισμός Ρητορικής στα Αγγλικά)**

Το Β' Αρσάκειο Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Ρητορικής στην Αγγλική Γλώσσα ή αλλιώς Panhellenic Forensics Association Tournament (PFAT) που έλαβε χώρα στο Κολλέγιο Ανατόλια στην Θεσσαλονίκη από 12 έως 15 Μαρτίου 2026.





## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

### 1. Εργαστήριο ήπιων δεξιοτήτων στο Γερμανικό Ινστιτούτο Goethe

Οι μαθητές/-τριες του γερμανικού τμήματος της Γ΄ τάξης του **Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης** πραγματοποίησαν στις 12 Δεκεμβρίου 2025 εκπαιδευτική επίσκεψη στο Γερμανικό **Ινστιτούτο Goethe**, όπου συμμετείχαν στο ιδιαίτερα ενδιαφέρον εργαστήριο “**Ηπιες δεξιότητες**”.



Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, οι μαθητές/-τριες είχαν την ευκαιρία να αναπτύξουν ουσιαστικές δεξιότητες κριτικής σκέψης, συνεργασίας και ενεργητικής ακρόασης μέσα από την ενότητα «**Δεξιότητες Επικοινωνίας και Ακρόασης**».

Με τη βοήθεια σύγχρονων βιωματικών μεθόδων και αποκλειστικά στη γερμανική γλώσσα, ασκήθηκαν στην αποτελεσματική επικοινωνία, διερεύνησαν τα συνήθη προβλήματα ακρόασης και κατανόησης και αναγνώρισαν παράγο-





ντες που προκαλούν αποκλίσεις στην ερμηνεία των μηνυμάτων.

## **2. Συμμετοχή του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης στο 1ο Μαθητικό Συνέδριο στη Γαλλική Γλώσσα**

Την Παρασκευή 30 Ιανουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Institut français de Grèce, το 1ο Μαθητικό Συνέδριο με θέμα «Καλλιτεχνική αναψυχή στο σταυροδρόμι του περιβάλλοντος και του πολιτισμού», το οποίο διοργάνωσε η Ελληνογαλλική Σχολή «Ευγένιος Ντελακρουά» σε συνεργασία με το Γαλλικό Ινστιτούτο, υπό την αιγίδα της Δ.Δ.Ε. Β' Αθήνας.



Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης εκπροσωπήθηκε επάξια από έξι μαθήτριες του τμήματος Γαλλικών επιπέδου B1 της Β' τάξης, οι οποίες εντυπωσίασαν με την παρουσίασή τους με τίτλο «Faire du théâtre dans une Nature Fantastique». Μέσα από μια ευρηματική δραματοποίηση του πίνακα «Défilé de modes» του Κονγκολέζου ζωγράφου Pierre Bodo, οι μαθήτριες ανέδειξαν με δημιουργικό τρόπο τη σύνδεση της τέχνης με το περιβάλλον και τον πολιτισμό.

## ΤΑ ΠΤΥΧΙΑ ΜΑΣ

### Α. ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ: ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Την Παρασκευή 17-10-2025 μαθητές και μαθήτριες του Β΄ Αρσακείου – Τοσιτσειού Γυμνάσιου Εκάλης του Γερμανικού τμήματος των Α΄ και Γ΄ τάξεων παρέλαβαν τα διπλώματά τους για τα επίπεδα **ÖSD KID A1 και A2**.



### Β. ΑΓΓΛΙΚΑ

#### 1. Πρώτη περίοδος

Την Παρασκευή 17 Οκτωβρίου 2025 μαθητές και μαθήτριες του Β΄ Αρσακείου – Τοσιτσειού Γυμνάσιου Εκάλης του Αγγλικού τμήματος των Β΄ και Γ΄ τάξεων παρέλαβαν τα διπλώματά τους για τα επίπεδα B2 και C2.

Οι μαθητές/τριες συμμετείχαν με επιτυχία στις εξετάσεις πιστοποίησης γλωσσομάθειας των Πανεπιστημίων Cambridge και Michigan που πραγματοποιήθηκαν τον Μάιο 2025. Η επιτυχία αυτή αποτελεί έμπρακτη επιβεβαίωση της συστηματικής προσπάθειας των μαθητών μας και της υψηλής ποιότητας διδασκαλίας που παρέχεται στο σχολείο μας.





## 2. Δεύτερη περίοδος

Όλοι οι μαθητές του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης που συμμετείχαν στις εξετάσεις ECCE και FCE for Schools τον **Δεκέμβριο του 2025** πέτυχαν και έλαβαν το αντίστοιχο δίπλωμα επιτυχίας.



## ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

### 1. Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών (26 Σεπτεμβρίου 2025)

Την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025, στο Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης οι μαθητές και μαθήτριες των τμημάτων της αγγλικής, της γαλλικής και της γερμανικής γλώσσας γιόρτασαν την Ευρωπαϊκή Ημέρα Γλωσσών με διάφορες δράσεις.

#### ΑΓΓΛΙΚΑ





## ΓΑΛΛΙΚΑ



## 2. Η ιστορία του βαλς και ο Johann Strauss

Το 2025 ανακηρύχθηκε παγκοσμίως ως έτος Johann Strauss με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 200 ετών από την γέννηση του μεγάλου αυτού κλασικού μουσικού.



Για τον λόγο αυτό οι μαθητές/μαθήτριες των τάξεων Γερμανικής Γλώσσας των Α' και Β' Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης με την καθοδήγηση των καθηγητριών τους κκ. Ματθαίου Φ., Σαρλή Κ., Σιδηροπούλου Τ., Μπούσκου Μ. και Φωτιάδη Μ. υλοποίησαν εκπαιδευτική δράση με αντικείμενο την ιστορία του βαλς και τον Johann Strauss.

Στόχοι της δράσης αυτής ήταν αφενός να γνωρίσουν οι μαθητές την ιστορία και την εξέλιξη του βαλς, και αφετέρου να ανακαλύψουν την συνεισφορά του Johann Strauss στη διάδοση του χορού αυτού.





### 3. Αφιέρωμα στο «Oktoberfest»

Με αφορμή το « Oktoberfest », του οποίου ο εορτασμός στο Μόναχο αποτελεί παράδοση από το 1810, μαθητές και μαθήτριες του Γερμανικού Τμήματος της Α΄ και Γ΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου -Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης παρακολούθησαν σχετικό αφιέρωμα την Τρίτη 7 Οκτωβρίου 2025.



#### 4. Thanksgiving

Στο πλαίσιο του μαθήματος των Αγγλικών, οι μαθητές της Β΄ Γυμνασίου του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν τη γιορτή του Thanksgiving, μία από τις σημαντικότερες παραδόσεις των Ηνωμένων Πολιτειών. Στόχος του μαθήματος ήταν οι μαθητές να εξοικειωθούν με τα ιστορικά και πολιτισμικά στοιχεία της γιορτής και να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους.



#### 5. Το Καρναβάλι της Κολωνίας στο Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης

Με αφορμή το ξακουστό Καρναβάλι της Κολωνίας, οι μαθητές του Γερμανικού Τμήματος της Α΄ Γυμνασίου με την καθοδήγηση της καθηγήτριας τους κυρίας Τάνιας Σιδηροπούλου ταξίδεψαν –έστω και νοερά– στη Γερμανία και έφεραν στην τάξη τους χρώμα, μουσική και... αποκριάτικη διάθεση!

Η δράση ξεκίνησε με έρευνα γύρω από την ιστορία του καρναβαλιού της Κολωνίας, ενός από τα μεγαλύτερα και παλαιότερα καρναβάλια της Ευρώπης. Οι μαθητές αναζήτησαν πληροφορίες για την προέλευσή του, τα ιδιαίτερα έθιμα, τις εντυπωσιακές παρελάσεις και φυσικά τη σημασία του περίφημου «Rosenmontag», της μεγάλης παρέλασης που συγκεντρώνει



κάθε χρόνο χιλιάδες συμμετέχοντες και θεατές. Με ενθουσιασμό ανακάλυψαν πως το καρναβάλι δεν είναι απλώς μια γιορτή μεταμφίεσης, αλλά μια βαθιά ριζωμένη πολιτιστική παράδοση που συνδυάζει τη σάτιρα, τη μουσική και τη χαρά της συλλογικότητας.



## 6. La Chandeleur: φτιάχνουμε κρέπες

Στις 2 Φεβρουαρίου εορτάζεται στη Γαλλία και σε γαλλόφωνες χώρες η ημέρα της Chandeleur. Σύμφωνα με την παράδοση, σε κάθε σπίτι φτιάχνουν αλμυρές και γλυκές κρέπες, ενώ υπάρχουν πολλές ερμηνείες για την προέλευση αυτού του εθίμου.



Κατά τη ρωμαϊκή εποχή, το σχήμα και το χρώμα της κρέπας συμβόλιζαν τον ήλιο και το τέλος του σκληρού χειμώνα, ενώ για άλλους το αλεύρι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή τους φέρνει καλή τύχη στην επόμενη σοδειά. Σύμφωνα με μια τρίτη ερμηνεία, η κρέπα προέρχεται από το ψωμί που μοίραζε ο Πάπας Γελάσιος Α΄ στους προσκυνητές που κατέφθαναν στη Ρώμη.

Με υπεύθυνες καθηγήτριες την κ. Γιούλη Σωτηροπούλου και την κ Βαλεντίνη Γούναρη, οι μαθητές/τριες της Α΄, της Β΄ και της Γ΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης έφτιαξαν κρέπες στην τάξη τους και έμαθαν για το έθιμο της κρέπας και τον συμβολισμό της μέσα από φυλλάδιο και βίντεο για την ημέρα της Chandeleur.





## 7. Παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα από...μακριά!

Τη Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου, οι μαθητές/-τριες του γερμανικού τμήματος της Α' τάξης του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης, μαζί με την καθηγήτριά τους κ. Τάνια Σιδηροπούλου, παρακολούθησαν μία ενδιαφέρουσα παρουσίαση με θέμα τα **παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα γλυκίσματα** της Γερμανίας και της Αυστρίας. Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, έμαθαν ότι πολλές από τις συνταγές αυτές έχουν τις ρίζες τους στον Μεσαίωνα, όταν τα γλυκά παρασκευάζονταν κυρίως σε μοναστήρια και βασιλικές αυλές, με απλά αλλά θρεπτικά υλικά.





## 8. Γιορτάζουμε την Άνοιξη γερμανικά...



Την Τετάρτη 29 Απριλίου 2026 μαθητές και μαθήτριες της Γ΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου–Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης, που διδάσκονται τη Γερμανική Γλώσσα, συμμετείχαν σε δράση αφιερωμένη στο γερμανικό έθιμο



“Das Maibaum-Aufstellen“. Πρόκειται για μια παραδοσιακή γιορτή που λαμβάνει χώρα σε πολλές περιοχές της Γερμανίας και της Αυστρίας. “Der Maibaum“ («Μαγιάτικο δέντρο») είναι ένας ψηλός κορμός δέντρου, ο οποίος στήνεται από την παραμονή της 1ης Μαΐου στη κεντρική πλατεία κάθε περιοχής και στολίζεται με γιρλάντες και πολύχρωμες κορδέλες. Ακολουθεί γιορτή με μουσική, παραδοσιακούς χορούς και εδέσματα. Με αυτόν το τρόπο οι άνθρωποι καλωσορίζουν την Άνοιξη, ενώ παράλληλα ενισχύονται οι δεσμοί μεταξύ των μελών της κοινότητας.

Οι μαθητές-τριές μας, αφού παρακολούθησαν ηλεκτρονική παρουσίαση, γιόρτασαν τον ερχομό της Άνοιξης, σύμφωνα με το έθιμο, φτιάχνοντας το δικό τους Maibaum και κάνοντας ένα μικρό πικνικ στο δασάκι του Σχολείου μας.



# ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ

## Δράσεις ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας στο Σχολείο μας

### 1. Στον δρόμο τής επιχειρηματικότητας με καθοδήγηση και έμπνευση!



Οι μαθητές τής Γ΄ τάξης τού Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Εικονική Επιχείρηση» τού Junior Achievement Greece, είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την ομιλία τού κ. Ράγκου Σωτήρη, η οποία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 31 Οκτωβρίου 2025.

Ο κ. Ράγκος, διευθυντής πωλήσεων στην πολυεθνική εταιρεία Bizerba, που εξειδικεύεται στο ηλεκτρονικό λιανικό εμπόριο και το λογισμικό, μίλησε στους μαθητές και τις μαθήτριάς μας για τον ρόλο τής καινοτομίας, τής ομαδικής συνεργασίας και τής επαγγελματικής συνέπειας στη σύγχρονη επιχειρηματικότητα.





## 2. Στον δρόμο της Επιχειρηματικότητας: μαθαίνουμε από τους ειδικούς



Οι μαθητές/-τριες της Γ΄ Τάξης του Β' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης, που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Εικονική Επιχείρηση» του Junior Achievement Greece είχαν την ευκαιρία την Πέμπτη 13 Νοεμβρίου να παρακολουθήσουν την ομιλία της κ. Γεωργίας Σταματέλου. Η ομιλήτρια είναι Εταίρος στο Τμήμα Φορολογικών Υπηρεσιών της ΕΥ Ελλάδος, με πολυετή εμπειρία στη φορολογία, τη στρατηγική επιχειρήσεων και τη συμβουλευτική υποστήριξη μεγάλων οργανισμών.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας της η κ. Σταματέλου τόνισε στους μαθητές



και τις μαθήτριες τη σημασία της ομαδικής εργασίας, της επαγγελματικής συνέπειας και της ηγεσίας με αξίες, δίνοντας έμπρακτα παραδείγματα από τον χώρο των επιχειρήσεων.

### **3. Στο δρόμο της Επιχειρηματικότητας: παρακολουθώντας διαλέξεις πανεπιστημιακών**

Οι μαθητές/τριες της Γ΄ Τάξης του Β΄ Αρσακείου Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Εικονική Επιχείρηση» του Junior Achievement Greece έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν στην πράξη τον κόσμο της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας, μέσα από δημιουργικές δράσεις που συνδέουν τη σχολική γνώση με την πραγματική ζωή.



Καθοριστικό ρόλο στην πορεία αυτή έχει ο μέντορας της ομάδας μας, Άγγελος Τσακανίκας, Καθηγητής Οικονομικής Αξιολόγησης Συστημάτων Τεχνολογίας, Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας στη Σχολή Χημικών Μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Στο πλαίσιο της συνεργασίας αυτής, οι μαθητές/τριες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν την ομιλία του την Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου, αντλώντας πολύτιμα ερεθίσματα και γνώσεις.



#### 4. Ανάπτυξη Μαθητικών Εφαρμογών Τεχνητής Νοημοσύνης με Επιστημονική Καθοδήγηση



Οι μαθητές της Γ΄ Τάξης του σχολείου μας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Εικονική Επιχείρηση» του Junior Achievement Greece έρχονται σε επαφή με τον κόσμο της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας, αξιοποιώντας σύγχρονες ψηφιακές τεχνολογίες και εφαρμογές Τεχνητής Νοημοσύνης, μετατρέποντας τις ιδέες τους σε εφαρμόσιμες λύσεις.

Σημαντική συμβολή στην προσπάθεια αυτή έχει ο μέντορας της ομάδας μας, κ. Γεώργιος Δημητρακόπουλος, διπλωματούχος Ηλεκτρολόγος Μηχανικός και

Μηχανικός Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του ΕΜΠ και διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Πειραιώς. Ως Αναπληρωτής Καθη-



γητής και Αντιπρύτανης του Τμήματος Πληροφορικής και Τηλεματικής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, προσφέρει πολύτιμη τεχνογνωσία για τη λειτουργική υλοποίηση εφαρμογής φωνητικής καθοδήγησης αγορών,

βασισμένης σε τεχνολογίες Τεχνητής Νοημοσύνης, την οποία αναπτύσσουν οι μαθητές. Με την πολυετή ερευνητική και επιχειρηματική του εμπειρία, τους καθοδηγεί ώστε η αρχική ιδέα να εξελιχθεί σε μια αξιόπιστη, λειτουργική και τεχνολογικά ώριμη εφαρμογή.

### **5. Μια ξεχωριστή εμπειρία επιχειρηματικότητας και καινοτομίας για τους μαθητές των Αρσακείων – Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης στη Μαθητική Εμπορική Έκθεση της Junior Achievement Greece**

Την Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026, οι μαθητές της Γ΄ τάξης των Αρσακείων – Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης συμμετείχαν στη Μαθητική Εμπορική Έκθεση της Junior Achievement Greece, που πραγματοποιήθηκε στο The Mall Athens, στο πλαίσιο του προγράμματος «Εικονική Επιχείρηση». Στην έκθεση συμμετείχαν μαθητικές ομάδες από όλη την Ελλάδα, παρουσιάζοντας καινοτόμες επιχειρηματικές ιδέες και εφαρμογές.





## ΟΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΑΣ

(Κατά χρονολογική σειρά)

### 1. Πείραμα στη συμβατότητα των ομάδων αίματος



Οι μαθήτριάς μας: Αχίλλα Εμμέλεια (Γ'1), Κουμεντάκου Έλλη (Γ'2) και Μακρυθανάση Σοφία (Γ'3) παρουσίασαν πειραματική διαδικασία που αφορούσε στη συμβατότητα των ομάδων αίματος. **Για την εργασία τους αυτή βραβεύθηκαν στο 11ο Μαθητικό Συνέδριο Επιστήμης και Τεχνολογίας ACSTAC (Anatolia College Science and Technology Annual Conference), το οποίο πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη στις 2–4 Μαΐου 2025, στις εγκαταστάσεις τού Κολλεγίου Ανατόλια.**



## 2. Παραλαβή eTwinning School label (σημαία)

Το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης παρέλαβε από την Κεντρική Υπηρεσία Υποστήριξης τού ευρωπαϊκού προγράμματος eTwinning την eTwinning School label (σημαία) που αναδεικνύει τη συμμετοχή και τη δραστηριότητα τού Σχολείου μας σε διεθνές επίπεδο. Με αυτήν τη διάκριση το Σχολείο συγκαταλέγεται ανάμεσα στα 2.964 σχολεία σε όλη την Ευρώπη, εκ των οποίων τα 257 βρίσκονται στην Ελλάδα, που τιμήθηκαν με την Ετικέτα Σχολείου eTwinning 2025–2026.







### 3. Βράβευση των eTwinning έργων με Εθνική Ετικέτα Ποιότητας

Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης υλοποιεί από το 2012 με επιτυχία το ευρωπαϊκό πρόγραμμα eTwinning και τα μαθητικά έργα που εκπονούνται από τους μαθητές μας βραβεύονται κάθε χρόνο με Εθνικές και Ευρωπαϊκές Ετικέτες Ποιότητας.

Φέτος, το σχολείο μας τιμήθηκε ειδικά για τα έργα που εκπόνησαν οι μαθητές και οι μαθήτριες το σχολικό έτος 2024-2025, τα οποία ξεχώρισαν για τη δημιουργικότητα και τη διεθνή συνεργασία τους.

1. SDG Time Travellers
2. Heritage Pathfinders



#### 4. Μαθήτρια της Α΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης κατέκτησε τη 2η θέση στον 7ο Αρσάκειο Δρόμο



Η Μαρία Γέχου, μαθήτρια της Α΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης, διακρίθηκε στον 7ο Αρσάκειο Δρόμο, ο οποίος πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2025, κατακτώντας τη δεύτερη θέση τόσο στη γενική κατάταξη όσο και στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, στο αγώνισμα των πέντε χιλιομέτρων.

#### 5. Απονομή επαίνων του διαγωνισμού KGL Contest

Την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο TITANIA η τελετή απονομής επαίνων του διαγωνισμού KGL Contest.

Ο διαγωνισμός αυτός απευθύνεται σε μαθητές έως 17 ετών, οι οποίοι μαθαίνουν την Αγγλική γλώσσα ως ξένη γλώσσα, και είναι ο ταχύτερα αναπτυσσόμενος διαγωνισμός παγκοσμίως. Διοργανώνεται από το **International Testing Authority (ITA)** και έχει δημιουργηθεί με τις υψηλότερες ποιοτικές προδιαγραφές.

Στον διαγωνισμό, που πραγματοποιήθηκε σε δύο φάσεις (Φεβρουάριο και Μάρτιο 2025),





συμμετείχαν 4 μαθητές μας της Α΄ τάξης. Από τους 4 συμμετέχοντες, ο μαθητής μας **Μπαχάρας Χαράλαμπος** (B3) διακρίθηκε με έπαινο (*Certificate of Excellence*), ενώ 3 μαθήτριες μας (B2: **Κυριτσά Αικατερίνη**, **Κολιού Αργυρώ** και **Σαρρή Ίρις** (B3) έλαβαν βεβαίωση διάκρισης (*Certificate of Achievement*).



## 6. Επιτυχίες και διακρίσεις στους Αγώνες Κολύμβησης Α.Σ.Ι.Σ.



Στους Αγώνες Κολύμβησης των Ιδιωτικών σχολείων που πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025, τα Αρσάκεια-Τοσίτσεια Γυμνάσια Εκάλης συμμετείχαν με 12 μαθητές και μαθήτριες. Διακρίθηκαν τρεις μαθητές-τριές μας.



### **7. Συμμετοχή στο ΕΚΑ Anagennisi Sweeps cup 2025 – 2η θέση για το Β' Αρσάκειο Γυμνάσιο Εκάλης**

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η συμμετοχή της ομάδας Forensics των Αρσακείων – Τοσιτσειών Σχολείων Εκάλης στον διαγωνισμό ρητορικής ΕΚΑ Anagennisi Sweeps Cup, ο οποίος διεξήχθη στα Εκπαιδευτήρια «Εκπαιδευτική Αναγέννηση» στις 6 και 7 Δεκεμβρίου 2025.





## **8. Διακριθέντες στον Μαθηματικό Διαγωνισμό «Θαλής»**

Με ιδιαίτερη χαρά και υπερηφάνεια το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης υποδέχτηκε τις σημαντικές διακρίσεις των μαθητών και των μαθητριών του σχολείου μας στον Μαθηματικό Διαγωνισμό «Θαλής», έναν θεσμό με μακρά ιστορία και υψηλή παιδαγωγική αξία. Συγκεκριμένα, διακρίθηκαν εννέα μαθητές και μαθήτριές μας προκρινόμενοι-ες στην επόμενη φάση του Διαγωνισμού «Ευκλείδης».



## **9. Το eTwinning έργο “Heritage Travellers” στα Παραδείγματα Καλής Πρακτικής του 18ου Εθνικού Διαγωνισμού eTwinning 1ο Βραβείο στην κατηγορία eTwinning & Erasmus+**

Με μεγάλη χαρά ανακοινώνουμε ότι το eTwinning έργο «Heritage Travellers», στο οποίο ιδρύτρια και υπεύθυνη εκπαιδευτικός ήταν η καθηγήτρια Αγγλικών Αθηνά Γκαρμπολά, υπεύθυνη προγραμμάτων eTwinning και Erasmus+ του Β΄ Αρσακείου Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης, απέσπασε το 1ο Βραβείο στην κατηγορία eTwinning & Erasmus+ στον 18ο Εθνικό Διαγωνισμό Έργων eTwinning και συμπεριλήφθηκε στα Παραδείγματα Καλής Πρακτικής (σελ. 72–77).



## **10. Τελετή απονομής Αρσάκειου Διαγωνισμού Ορθογραφίας 2026**



Η νικήτρια του Διαγωνισμού για το Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Ε-  
κάλης, Αικατερίνη Δημητριάδη, μαθήτρια του τμήματος Β1, έλαβε τον  
δικό της έπαινο από τον κύριο Γεώργιο Μπαμπινιώτη.





### **11. Διακρίσεις των μαθητριών του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου στους 17ους Αγώνες Λόγου και Τέχνης**

Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε δυναμικά με 25 συμμετοχές και σημείωσε σημαντικές επιτυχίες, αποσπώντας τέσσερις διακρίσεις:

- ❖ η Κωνσταντίνα Καραγκούνη απέσπασε το 1ο βραβείο στο Σκίτσο Γυμνασίου,
- ❖ η Λυδία-Μαρία Μανδρά απέσπασε το 1ο βραβείο στη Χρωματική Σύνθεση,
- ❖ η Αμαλία Ιατρίδου απέσπασε το 2ο βραβείο στην ίδια κατηγορία και
- ❖ η Ιάνθη Υφαντή τέλος έλαβε το 3ο βραβείο στη Φωτογραφία.





## 12. Διάκριση της εικονικής επιχείρησης των Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης



Η εικονική επιχείρηση των Αρσακείων-Τοσιτσειών Γυμνασίων Εκάλης προκρίθηκε στον τελικό ανάμεσα στις 10 καλύτερες ομάδες στην Ελλάδα!) του [Junior Achievement](#) που θα πραγματοποιηθεί στις 8 Μαΐου 2026 στις εγκαταστάσεις του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.  
Υπεύθυνη καθηγήτρια: Λουκία Σπυράτου.



### **13. Διάκριση στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Φυσικής Γυμνασίου «Αρισταρχος»**

Στην πρώτη φάση του Διαγωνισμού Φυσικής, που διοργανώνει η Ένωση Ελλήνων Φυσικών, πέντε μαθητές του σχολείου μας προκρίθηκαν στη δεύτερη φάση του Διαγωνισμού, η οποία διεξήχθη στις 28 Μαρτίου 2026.



### **14. Οι αθλητικές μας διακρίσεις**

#### **Επιτυχίες και διακρίσεις στους Αγώνες Κολύμβησης Α.Σ.Ι.Σ.**

Στους Αγώνες Κολύμβησης των Ιδιωτικών σχολείων που πραγματοποιήθηκαν το Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025, τα Αρσάκεια-Τοσίτσεια Γυμνάσια Εκάλης συμμετείχαν με 12 μαθητές και μαθήτριες. Διακρίθηκαν οι μαθήτριες:

Αλεξάνδρου Λουίζα Μαρία, μαθήτρια Γ' τάξης του Α' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης με δύο χρυσά μετάλλια στα 200μ. ελεύθερο και στα 200μ. μ. ατομική. Η επίδοσή της στα 200μ. μ. ατομική αποτελεί νέο ρεκόρ Α.Σ.Ι.Σ.!

Σατζάκη Μελιτίνη, μαθήτρια Β' τάξης του Α' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης με 2 ασημένια μετάλλια στα 50μ. πρόσθιο και 50μ. πεταλούδα.



Μπούμπα Ελευθερία Άννα, μαθήτρια του Α' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης κατέλαβε 2 φορές την τέταρτη θέση στα 200μ. ελεύθερο και 200μ μ. ατομική αντίστοιχα.

Οι ομάδες των μαθητριών μας στις σκυταλοδρομίες 4×50 ελεύθερο με τις μαθήτριες Αλεξάνδρου Λουίζα Μαρία, Σατζάκη Μελιτίνη, Παρασκευά Ευριάνθη του Α' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης και την Τσιλάκη Αικατερίνη, του Β' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης, και 4×50 μικτή ομαδική με τις μαθήτριες Αλεξάνδρου Λουίζα Μαρία, Σατζάκη Μελιτίνη, Μπούμπα Ελευθερία Άννα και Σαριδημητρίου Αποστολία κατέλαβαν τη δεύτερη θέση κατακτώντας 2 ασημένια μετάλλια.





## Είμαστε το πολύνικες Σχολείο στους Διαρσακειακούς Αγώνες Στίβου...



Με ιδιαίτερη υπερηφάνεια συγχαίρουμε τους μαθητές και τις μαθήτριες του Β΄ Αρσακείου–Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης για τη λαμπρή παρουσία και τις σημαντικές διακρίσεις τους στους Διαρσακειούς Αγώνες Στίβου 2026. Εν συνόλω, 30 μαθητές και μαθήτριές μας έλαβαν μετάλλια, ανεβάζοντας το Σχολείο μας στην πρώτη θέση των μεταλλίων ανάμεσα στα συμμετέχοντα σχολεία.

Το Β΄ Αρσάκειο–Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης αισθάνεται υπερήφανο για όλα τα παιδιά του. Γιατί η μεγαλύτερη νίκη είναι να μαθαίνει κανείς να αγωνίζεται με ήθος, αξιοπρέπεια και ψυχή.





# ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

## 1. ΕΟΡΤΑΓΟΡΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ





ΑΡΣΑΚΕΙΑ – ΤΟΣΙΤΣΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ  
ARSAKEIA – TOSITSEIA SCHOOLS



Το Χαμόγελο του Παιδιού



**Χριστουγεννιάτικη  
Εορταγορά**  
**Δημιουργούμε για το Χαμόγελο του παιδιού!**  
**19/12/2025 08:30 - 13:30**  
**ΑΡΣΑΚΕΙΑ-ΤΟΣΙΤΣΕΙΑ  
ΣΧΟΛΕΙΑ ΕΚΑΛΗΣ**

**Παρουσιάζουν**  
**Γιάννης Ζουγανέλης & Θανάσης Αλευράς**

Συμμετέχουν: Θωδωρής Παπαλουκάς, Μάγος Τρίσταν  
Μουσικός Όμιλος και χορωδία GraduArti  
Αρσακείων-Τοσιτσειών Σχολείων Εκάλης







Την Παρασκευή 19 Δεκεμβρίου, τα Αρσάκειο-Τοσίτσειο Λύκειο Εκάλης άνοιξαν τις πόρτες τους για τη Φιλανθρωπική Χριστουγεννιάτικη Εορταγορά 2025, από 08:30 έως 13:30, σε μια μεγάλη δράση αγάπης και κοινωνικής προσφοράς για την ενίσχυση του οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού».



Την εορταγορά πλαισίωσαν ο μάγος Τρίσταν, παιδική χορωδία μαθητών, ο Μουσικός Όμιλος των Σχολείων με τη χορωδία αποφοίτων GraduArti, ενώ την παρουσίαση ανέλαβαν ο Γιάννης Ζουγανέλης και ο Θανάσης Αλευράς.









## 2. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΦΙΛ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ (FACEBOOK, INSTAGRAM, THREADS)

<https://www.facebook.com/b.arsakeio.tositseio.gymnasio/>

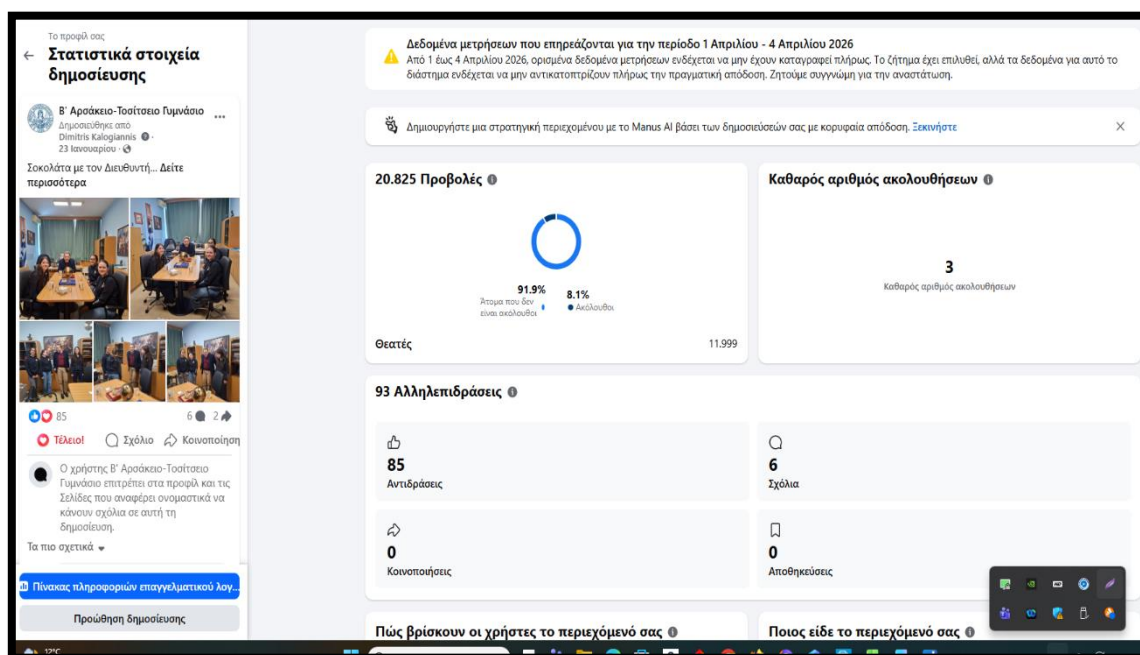
<https://www.instagram.com/b.arsakeio.tositseio.gymnasio/>

<https://www.threads.com/@b.arsakeio.tositseio.gymnasio>

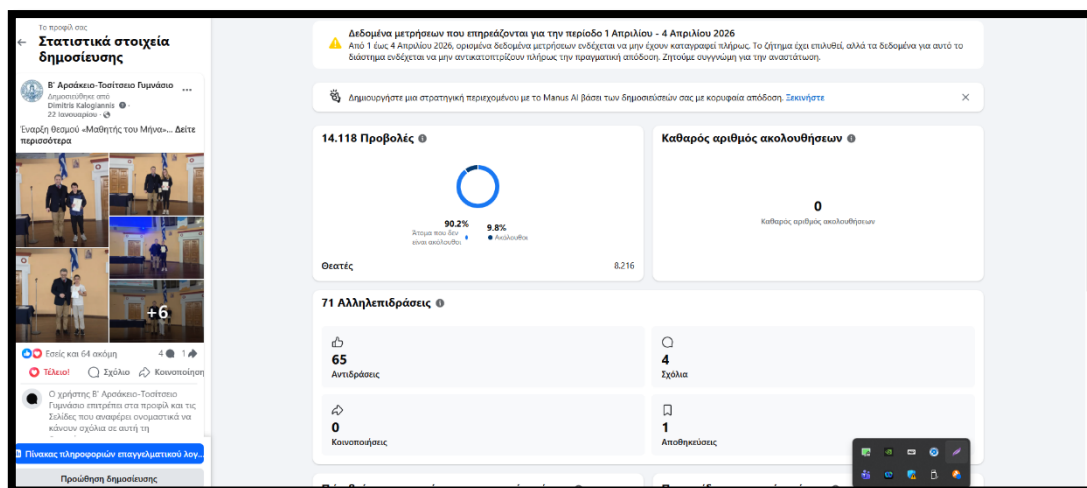
Στο Β΄ Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης επιδιώκουμε η σχολική ζωή να μην περιορίζεται μόνο μέσα στις αίθουσες διδασκαλίας, αλλά να επικοινωνείται και να μοιράζεται με ολόκληρη τη σχολική μας κοινότητα.

Σας προσκαλούμε να ακολουθήσετε τους επίσημους λογαριασμούς μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, όπου παρουσιάζουμε δράσεις, εκπαιδευτικά προγράμματα, εκδηλώσεις, διακρίσεις, συνεργασίες και πρωτοβουλίες των μαθητών μας. Μέσα από τις αναρτήσεις μας αναδεικνύεται το παιδαγωγικό έργο του σχολείου και η προσπάθεια των παιδιών, ενισχύοντας τη σύνδεση σχολείου και οικογένειας.

Αξίζει να σημειωθεί η επισκεψιμότητα των προφίλ μας. Πολλές αναρτήσεις μας έχουν ξεπεράσει τις 15.000 προβολές, ενώ κάποιες έφτασαν τις 20.000 και πλέον προβολές.







### 3. ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



Το Β' Αρσάκειο-Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης, στο πλαίσιο των δράσεων εξωστρέφειας και της ουσιαστικής σύνδεσής του με τα σχολεία του Δήμου Διονύσου, είχε τη χαρά να υποδεχθεί τους μαθητές και τις μαθήτριες των Ε' και ΣΤ' τάξεων του 4ου Δημοτικού Σχολείου Διονύσου. Οι μικροί μας φιλοξενούμενοι παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον το πρόγραμμα «Α.Ι. στην αρχαιότητα: Στους μύθους και στην πραγματι-

κότητα», το οποίο αναδεικνύει με δημιουργικό τρόπο τη σύνδεση της αρχαίας σκέψης με τις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις. Στη συνέχεια, περιηγήθηκαν στους χώρους και στις εγκαταστάσεις των σχολείων μας, αποκτώντας μια πρώτη βιωματική εικόνα της σχολικής ζωής στο Γυμνάσιο.

Ξεχωριστή στιγμή της επίσκεψης αποτέλεσε η συνάντηση στην αίθουσα μουσικής, όπου οι μαθητές και οι μαθήτριες του Α3 υποδέχθηκαν τους επισκέπτες μας και μοιράστηκαν μαζί τους τις προσωπικές τους εμπειρίες από τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο, συμβάλλοντας έτσι στη μείωση του άγχους και στην ενίσχυση της ομαλής προσαρμογής των μικρότερων παιδιών. Υπό την καθοδήγηση της μουσικού των Σχολείων μας, κυρίας Φανής Αβρανά, τα παιδιά ενώθηκαν μέσα από τη μουσική, τραγουδώντας όλα μαζί ένα ενθουσιαστικό ρεπερτόριο που περιλάμβανε τραγούδια από τον Σαββόπουλο έως αγαπημένες επιτυχίες του ελληνικού κινηματογράφου, δημιουργώντας μια ζεστή και χαρούμενη ατμόσφαιρα συνεργασίας και έκφρασης.

Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με μια φιλική συνάντηση στο γραφείο της Διεύθυνσης, όπου οι φιλοξενούμενοι έλαβαν ένα μικρό κέρασμα, ως ένδειξη φιλοξενίας και χαράς για την παρουσία τους.







#### 4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



Το Β΄ Αρσάκειο–Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε ενεργά στην εκδήλωση που διοργάνωσε η Αντιδημαρχία Παιδείας του Δήμου Διονύσου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, η οποία πραγματοποιήθηκε στο αμφιθέατρο του Λυκείου Άνοιξης.

Το Σχολείο μας εκπροσωπήθηκε από τη δημοσιογραφική του ομάδα, η οποία συμμετείχε στον οργανωμένο διάλογο γύρω από ζητήματα που αφορούν την εξέλιξη της ελληνικής γλώσσας, τη χρήση της από τους νέους, την επίδραση των κοινωνικών δικτύων και τον ρόλο της στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης. Τη δημοσιογραφική ομάδα καθοδήγησε ο εκπαιδευτικός Δημήτριος Ξύστρας, συμβάλλοντας στην προετοιμασία και την ενεργή παρουσία των μαθητών στη συζήτηση.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν μαθητές από σχολεία του Δήμου, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να διατυπώσουν σκέψεις και προβληματισμούς για τη σύγχρονη πορεία της ελληνικής γλώσσας και να ακούσουν τις τοποθετήσεις και τις απαντήσεις του διακεκριμένου Καθηγητή Γλωσσολογίας και Προέδρου της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας κυρίου Γεωργίου Μπαμπινιώτη.









## ΓΙΝΑΜΕ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΟΙ



Οι μικροί μας αρχαιολόγοι επί τω έργω...

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Α΄ Γυμνασίου του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου Εκάλης παρακολούθησαν την παρουσίαση με θέμα "Μεθοδολογία μιας Ανασκαφής" στο Εργαστήριο Ιστορίας & Τέχνης των Αρσακείων-Τοσιτσειών Σχολείων Εκάλης, όπου γνώρισαν τη μέθοδο την οποία ακολουθούν οι αρχαιολόγοι ώστε να αποκαλύψουν τα λείψανα της ανθρώπινης παρουσίας στο πέρασμα των αιώνων.

Στη συνέχεια οι μαθητές βρέθηκαν στον χώρο του Αρχαιολογικού και Περιβαλλοντικού Πάρκου, όπου χωρισμένοι σε ομάδες, εργάστηκαν συστηματικά με σκοπό τη διεξαγωγή μιας έρευνας όσο το δυνατόν πιο κοντά

στην κανονική ανασκαφική έρευνα. Χειρίστηκαν κανονικά εργαλεία (σκαλιστήρια, τσάπες, φτυάρια, ζεμπίλια, καρότσια), το κάθε ένα με τον δικό του διαφορετικό τρόπο χρήσης.







## ΟΙ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΑΣ

**Η Γ' Γυμνασίου ταξίδεψε στην Ιταλία: Μπολόνια, Βενετία, Βερόνα, Πάντοβα**



Μια μοναδική εκπαιδευτική εμπειρία είχαν την ευκαιρία να ζήσουν οι μαθητές και οι μαθήτριες της Γ' τάξεως του Β' Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης κατά την τετραήμερη εκδρομή τους στην Ιταλία, η οποία πραγματοποιήθηκε από την Τετάρτη 22 Απριλίου έως το Σάββατο 25 Απριλίου 2026.

Η εκπαιδευτική αυτή επίσκεψη ανέδειξε τη σπουδαιότητα των σχολικών εκδρομών ως πολύτιμων μορφωτικών ευκαιριών και εμπειριών, που ενισχύουν τη βιωματική μάθηση, καλλιεργούν την αισθητική και πολιτισμική παιδεία και συμβάλλουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων.









## Η εκδρομή της Α΄ και Β΄ Γυμνάσιου... Μία μοναδική βιωματική εμπειρία

Μια ξεχωριστή εκπαιδευτική εμπειρία είχαν την ευκαιρία να ζήσουν οι μαθητές της Α΄ και Β΄ τάξης του Β΄ Αρσακείου-Τοσιτσειού Γυμνασίου Εκάλης κατά την ημερήσια εκδρομή τους στο Semantron Traditional Village Hotel, στον Ελαιώνα Διακοπτού Αχαΐας, η οποία πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 24 Απριλίου 2026.



Σε ένα περιβάλλον που συνδυάζει την παράδοση με τη φιλοξενία, οι μαθητές συμμετείχαν σε ενδιαφέροντα και βιωματικά εκπαιδευτικά προγράμματα. Αρχικά, επισκέφθηκαν το παραδοσιακό ελαιοτριβείο των μοναχών του Μεγάλου Σπηλαίου, το οποίο σήμερα λειτουργεί ως χώρος μουσειακής αξίας. Μέσα από την ξενάγηση, γνώρισαν την ιστορία και την εξέλιξη της παραγωγής του ελαιολάδου, κατανοώντας τη σημασία της ελιάς στην ελληνική παράδοση και οικονομία.

Στη συνέχεια, στο πρόγραμμα «Το πιο γλυκό ψωμί του κόσμου», οι μαθητές ήρθαν σε επαφή με τη διαδικασία παραγωγής του ψωμιού μέσα από βιωματική προσέγγιση. Έμαθαν για τα διαφορετικά είδη ψωμιού, τη διατροφική του αξία, αλλά και για τη θέση που κατέχει στη λαϊκή μας παράδοση, μέσα από παροιμίες και εκφράσεις.





## ΠΗΡΑΜΕ ΤΗΝ ΕΥΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗ ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ



Με ιδιαίτερη συγκίνηση και βαθύ αίσθημα τιμής, το Β΄ Αρσάκειο–Τοσίτσειο Γυμνάσιο Εκάλης συμμετείχε στην ιστορικής σημασίας επίσκεψη του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου στα Αρσάκεια Σχολεία Ψυχικού, την Παρασκευή 8 Μαΐου 2026, στο πλαίσιο των εορτασμών για τα 190 χρόνια από την ίδρυση της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας.

Το σχολείο μας εκπροσωπήθηκε από αντιπροσωπεία 21 μαθητών και μαθητριών, συνοδευόμενων από τον Διευθυντή κ. Δημήτριο Καλογιάννη και





την Καθηγήτρια Θεολόγο κυρία Μαρία Χαλκιά, οι οποίοι είχαν τη μεγάλη ευλογία να παραστούν σε μια εκδήλωση υψηλού συμβολισμού, πνευματικότητας και ιστορικής μνήμης.

Η ημέρα αυτή θα μείνει ανεξίτηλα χαραγμένη στη μνήμη όλων των παρισταμένων. Ήταν μια αξιομνημόνευτη εμπειρία, την οποία οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί μας θα θυμούνται για πολλά χρόνια, καθώς είχαν την τύχη και τη μεγάλη ευλογία να βρεθούν κοντά στον Ποιμενάρχη του απανταχού Ελληνικού Γένους, τον στυλοβάτη της Οικουμενικής Ορθοδοξίας και μια από τις σημαντικότερες πνευματικές μορφές της εποχής μας.







**Πολλά που δεν αφηγηθήκαμε και τόσα πολλά  
να κάνουμε ακόμα...**



**Η Διεύθυνση και ο Σύλλογος Διδασκόντων  
του Β' Αρσακείου-Τοσιτσείου Γυμνασίου  
Εκάλης σας εύχονται  
Καλό Καλοκαίρι!**

*Επιμέλεια Υλικού και Φωτογραφιών: Δρ. Δημήτριος Ν. Καλογιάννης*

*Διορθωτική Επιμέλεια: Σταυρούλα Ντέμου*



1836-2026



190

χρόνια

ΑΡΣΑΚΕΙΑ – ΤΟΣΙΤΣΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ  
ARSAKEIA – TOSITSEIA SCHOOLS

Β' ΑΡΣΑΚΕΙΟ-ΤΟΣΙΤΣΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΚΑΛΗΣ