PROTEJA-SE

COM O MEDICAMENTO DE

IODETO DE POTÁSSIO



O QUE É UMA EMERGÊNCIA NUCLEAR?

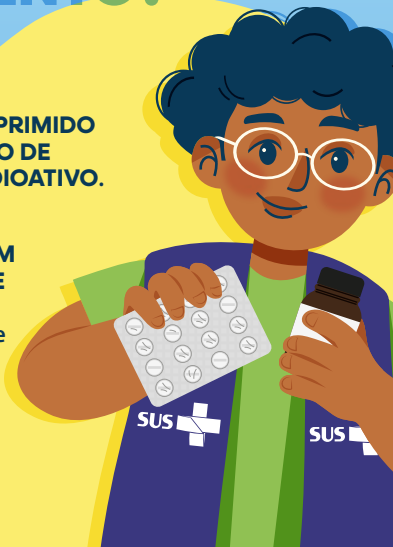


A Emergência Nuclear é uma **SITUAÇÃO EM QUE EXISTE PERIGO OU A POSSIBILIDADE DE QUE ACONTEÇA UM GRANDE ACIDENTE DENTRO DAS INSTALAÇÕES DA CENTRAL NUCLEAR** e que desse acidente haja a saída de material radioativo para a parte externa da usina.

O QUE É ESTE MEDICAMENTO?

Você está recebendo o **COMPRIMIDO E/OU O XAROPE DE IODETO DE POTÁSSIO, QUE NÃO É RADIOATIVO.**

Esses medicamentos **AJUDAM A PROTEGER SUA TIREOIDE** do iodo radioativo, que pode ser liberado no ar por meio de uma nuvem (também chamada de *pluma*) em caso de acidente na Usina Nuclear.





POR QUE ESTOU RECEBENDO?

Se você está recebendo o medicamento você mora em um local próximo da usina, nas **ZONAS DE PLANEJAMENTO DE EMERGÊNCIA (ZPE),** que podem ser afetadas durante o acidente nuclear.

COMO O MEDICAMENTO ME PROTEGE?

Esse medicamento age diretamente na glândula tireoide, fazendo que com ela fique cheia de iodo não radioativo, **IMPEDINDO QUE O IODO RADIOATIVO PENETRE NA TIREOIDE E GERE PROBLEMAS DE SAÚDE**.

A glândula tireoide fica localizada na parte da frente do pescoço, que chamamos de gogó, ou Pomo de Adão.



O uso de uma dose do medicamento irá **PROTEGER A TIREOIDE POR 24 HORAS**. Fique tranquilo(a), você será avisado(a) sobre quando usar.



QUANDO É HORA DE TOMAR?

VOCÊ SERÁ AVISADO do momento certo de tomar o medicamento, lembrando que isso irá acontecer apenas quando houver uma emergência na usina nuclear com possibilidade de liberação de iodo radioativo para o meio ambiente.

O AVISO PODERÁ VIR POR: um carro de som, por sistema de sirenes, uma mensagem de texto no celular, rádio, televisão ou pelos trabalhadores da saúde, da defesa civil, corpo de bombeiros militar ou pela polícia militar.





PASSO A PASSO



TOME O MEDICAMENTO COM UM COPO DE ÁGUA POTÁVEL.



DEPOIS DE TOMAR A SUA DOSE, AJUDE CRIANÇAS E IDOSOS.



NÃO MISTURE O IODETO DE POTÁSSIO EM FORMA DE XAROPE COM OUTROS LÍQUIDOS.



CONVERSE COM A EQUIPE DE SAÚDE SOBRE O SEU USO DIÁRIO DE REMÉDIOS.

GUARDE O MEDICAMENTO NA EMBALAGEM ORIGINAL E EM LOCAL SECO, BEM VENTILADO E SEM EXPOSIÇÃO DIRETA AO SOL E UMIDADE.

DOSES PARA ADULTOS, CRIANÇAS E GESTANTES



RECÉM NASCIDOS (ATÉ 1 MÊS DE VIDA)	**1/8 COMPRIMIDO** de 130 mg Passo a passo: (1) dissolver 1 comprimido em 8 colheres de chá de água, (2) tomar 1colheres de chá desta preparação **ou** 1,0 ml do **XAROPE**
CRIANÇAS (1 MÊS ATÉ 3 ANOS)	**1/4 COMPRIMIDO** de 130 mg Passo a passo: (1) dissolver 1 comprimido em 8 colheres de chá de água, (2) tomar 2 colheres de chá desta preparação **ou** 2,0 mL do **XAROPE**
CRIANÇAS (3 ANOS ATÉ 12 ANOS)	**1/2 COMPRIMIDO** de 130 mg Passo a passo: (1) dissolver 1 comprimido em 8 colheres de chá de água, (2) tomar 4 colheres de chá desta preparação **ou** 3,5 mL do **XAROPE**
ADOLESCENTES E ADULTOS (A PARTIR DE 12 ANOS)	**1 COMPRIMIDO** de 130 mg **ou** 6,5 mL do **XAROPE**
MULHERES GRÁVIDAS E LACTANTES	**1 COMPRIMIDO** de 130 mg **OU** 6,5 mL do **XAROPE**









Pessoas com dificuldade de ingerir o comprimido podem utilizar o **XAROPE OU O COMPRIMIDO DILUÍDO** independentemente da idade.

NÃO TOME SE VOCÊ TIVER:

Doença Tireoidiana Nodular com doenças cardíacas associadas; alergia ao Iodeto de Potássio; Dermatite Herpetiforme; Vasculite Hipocomplementêmica; Doença de Graves; Tireoidite Hashimoto; e/ou Doenças Autoimunes da glândula tireoide.

Pessoas com Bócio Multinodular devem utilizar **COM CAUTELA**.

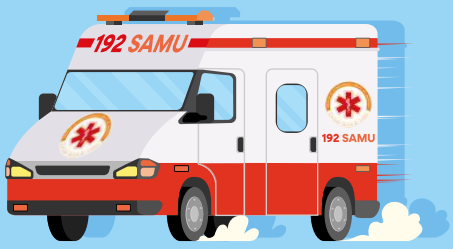
SE VOCÊ NÃO TER CERTEZA SOBRE SEU QUADRO MÉDICO, PROCURE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE.

REAÇÕES ADVERSAS:

Vermelhidão na pele; placas; inchaço abaixo do queixo; gosto metálico na boca; sensação de queimação na boca e garganta; dor de cabeça severa; inflamação dentária e das gengivas; sintomas de resfriado. Irritação no estômago e diarreia são reações raras, porém podem ocorrer.

DISQUE 192 - SAMU

SE VOCÊ OU ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA INGERIR O MEDICAMENTO ACIDENTALMENTE EM QUANTIDADE ACIMA DO RECOMENDADO PROCURE ASSISTÊNCIA MÉDICA OU LIGUE PARA O SERVIÇO MÓVEL DE URGÊNCIA - SAMU DISCANDO PARA 192.



QUEM DEVO PROCURAR EM CASO DE DÚVIDAS?

EM CASO DE DÚVIDAS SOBRE A UTILIZAÇÃO DO IODETO DE POTÁSSIO, POR FAVOR PROCURE OS SERVIÇOS DE SAÚDE, POSTO DE SAÚDE OU HOSPITAIS PRÓXIMOS À SUA CASA.

