



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

Montag Mittagessen

Rote Linsencurry vegan, LF, GF
 Sommergemüse vegan, LF, GF
 Reis vegan, LF, GF
 Bulgurpfanne vegan
 Haferdessert vegan, LF

Montag Abendessen

Mediterranes Grill-Pfannengemüse vegan
 Penne vegan, LF
 Sauce Bolognese LF, GF
 Tomatensoße vegan, LF, GF
 Panna Cotta Pudding veget., GF
 Erdbeersoße vegan, LF, GF

Dienstag Mittagessen

Kebab LF, GF
 Reis vegan, LF, GF
 Ratatouille vegan, LF, GF
 Tomatensoße vegan, LF, GF
 Couscous-Pfanne vegan, LF
 Baklava

Dienstag Abendessen

Burgerbrötchen vegan, LF, auch glutenfrei
 Rindfleisch-Patty GF, LF
 Hähnchen-Patty LF
 Veganes Patty vegan, LF
 Cheddar Käse veget., GF
 Kartoffelecken vegan, GF, LF

NEU
Burger
Dienstag



Mittwoch Mittagessen

Gemüse „Leipziger Allerlei“ vegan, LF, GF
 Geröstete Kartoffeln vegan, LF, GF
 Rindfleischfrikadelle LF
 Asiatische Bratnudeln vegan, LF
 Tomaten-Basilikum-Soße vegan, LF, GF
 Mini-Pfannkuchen mit Beerenfüllung veget.
 Vanillesoße veget., GF

Mittwoch Abendessen

Hähnchen-Knusperschnitzel „Wiener Art“ LF
 Country Wedges vegan, LF, GF
 Karottenscheiben vegan, LF, GF
 Sauce Hollandaise veget., GF
 Gemüseschnitzel vegan, LF
 Kaiserschmarrn veget.
 Apfelmus veget., LF, GF



NEU
mehr vegane
Optionen!

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.



a&o MENÜS | Mittag- & Abendessen

Donnerstag Mittagessen

- Backhendl
- Gedämpfte Kartoffeln vegan, LF, GF
- Piri-Piri-Sauce vegan, LF
- Steakhouse-Pfanne vegan
- Marillenfruchtknödel veget.
- Vanillesoße veget., GF

Donnerstag Abendessen

- Rindergulasch LF, GF
- Eierspätzle veget., LF
- Rotkohl vegan, LF, GF
- Maultaschen vegan, LF
- Schokopudding veget., GF

Freitag Mittagessen

- Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken
- Kartoffelpüree veget., GF
- Sommergemüse vegan, LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Bami Goreng vegan
- Grießpudding veget.
- Apfelmus vegan, GF

Freitag Abendessen

- Rinderhacksteak „Griechische Art“
- Reis vegan, LF, GF
- Balkangemüse vegan, LF, GF
- Sugo Pomodoro vegan, LF, GF
- Chili sin Carne vegan
- Käsekuchen veget.
- Erdbeersauce vegan, LF, GF

Samstag Mittagessen

- Kartoffelaufbau veget., GF
- Kaisergemüse vegan, LF, GF
- Cannelloni vegan, LF
- Haferdessert vegan, LF
- Vanillesoße veget., GF

Samstag Abendessen

- Fleischbällchen in Tomatensoße GF
- Fusilli vegan
- Retro-Gemüsemix vegan, LF, GF
- Tomaten-Basilikum-Soße vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Karamellpudding veget., GF

Sonntag Mittagessen

- Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung veget.
- Gnocchi Mediterraneo veget., LF
- Holzfaller-Gemüse vegan, LF, GF
- Tomatensoße vegan, LF, GF
- Milchreis veget., GF
- Apfelmus veget., LF, GF

Sonntag Abendessen

- Hähnchenspieße LF, GF
- Reis vegan, LF, GF
- Pfannengemüse „Asiatische Art“ mit Pak Choi vegan
- Bulgurpfanne vegan
- Haferdessert Schokolade vegan, GF

UNSERE STANDARDS

Wir bereiten täglich unsere leckeren Menüs zu – immer mit vegetarischer Option. Dazu erhalten Sie ein abwechslungsreiches Salatbuffet, ein Dessert oder Obst sowie verschiedene Getränke. Menüauswahl obliegt a&o. Falls sich die gesamte Gruppe ein vegetarisches Menü wünscht, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail: groups@aohostels.com.



a&o | Lunchpaket zum Mitnehmen

Unsere Lunchpakete sind bequem online oder an der Rezeption zu bestellen (bitte 1 Tag im Voraus). Ideal für Ausflüge, Reisen oder einen langen Tag in der Stadt.

Ein Lunchpaket enthält:

- **1 Sandwich nach Wahl***
Chili Chicken
Premium Gouda *veget.*
Tomate & Mozzarella *veget.*
Hummus & Falafel *vegan*

- 0,5 L Wasser
- 1 Portion Fruchtpüree
- 1 Müsliriegel



8,25€
 CZ: 190 Kč
 DK: 65 kr.



LUNCHPAKET

* Die Sorten können je nach Verfügbarkeit variieren. Auf Anfrage sind glutenfreie und laktosefreie Optionen erhältlich.