



8
maart

Internationale
vrouwendag
♀ Limburg

Internationale vrouwendag Limburg

Internationale Vrouwendag is harder nodig dan ooit, en alleen sámen kunnen we aan een gelijkwaardige en veilige toekomst bouwen.

Met deze presentatie stellen we ons graag aan je voor en laten we zien wat wij met jón willen neerzetten op zondag 8 maart tijdens Internationale Vrouwendag 2026.

We hopen dat je even de tijd wil nemen en we zouden het fantastisch vinden als je je met jouw bedrijf of instantie wil verbinden aan een event dat van onschatbare waarde kan zijn voor vrouwen nu, en later.

Dankjewel!





dit zijn wij!

bestuur

WE STELLEN ONS GRAAG EVEN AAN JE VOOR.

Wij zijn Jennie, Angelique, Wendy en Kim, en in 2025 namen wij het bestuur over van een gepassioneerde vriendinnengroep die Internationale Vrouwendag Parkstad opzette. Vanwege hun leeftijd waren ze genoodzaakt het stokje over te dragen, en ze zagen in ons vier de toekomst.

Met een missie om groter te groeien zetten wij – inmiddels al een paar jaar betrokken bij de organisatie – hun missie voort en breiden we uit naar héél Limburg. Die missie is duidelijk, en die delen we graag met je. Doe je met ons mee? **Wegkijken is geen optie meer!**



Klik op de LinkedIn-button voor meer info over ons.





dit is ons
powerteam!

team

We doen dit niet alleen. Samen met een team van 10 vrouwen maken we ons sterk voor de rechten van vrouwen. Voor nu en voor later! Door op 8 maart jaarlijks met een onvergetelijk event impact te maken en de noodzaak te laten zien kunnen we samen steeds een nieuwe stap zetten, zodat Internationale Vrouwendag op een dag hopelijk níet meer nodig is.



Klik op de LinkedIn-buttons voor meer info



Internationale vrouwendag Limburg

*Internationale Vrouwendag 2025
in het Royal Theater was fantastisch!
Kijk je mee?*

AFTERMOVIE





missie

wij zijn
Internationale
Vrouwendag
Limburg

En wat is dan die missie? Een krachtig podium creëren voor het **bevorderen van gelijkwaardigheid, inclusie en verbinding** tussen vrouwen en mannen.

We zetten ons in voor:

- bewustwording
- empowerment
- maatschappelijke dialoog
- culturele uitwisseling in de regio
- zichtbaar maken van verhalen
- doorbreken van taboes





urgentie

Voor sommige zaken is het écht tijd om zo snel mogelijk te veranderen, **daarom komen we in actie!**

Loonkloof

Vrouwen verdienen in Nederland gemiddeld 10,5% minder per uur dan mannen. En, vrouwen bouwen in Nederland gemiddeld 40% minder pensioen op.

Zorgtaken

Vrouwen besteden anderhalf keer zoveel tijd aan onbetaalde zorgtaken (zoals huishouden en mantelzorg) dan mannen.

Leiderschap en politiek

Er is nog altijd sprake van een grote ondervertegenwoordiging.

Inclusieve gezondheidszorg en onderzoek

Vrouwen en hun specifieke symptomen zijn vaak onderbelicht in medisch onderzoek, wat leidt tot gebrekkige zorgverlening.



“is die
vrouwendag
nog wel
nodig?”





urgentie



"is die
vrouwendag
nog wel
nodig?"

Hardnekkige rolpatronen

Rolpatronen beperken vrouwen nog steeds in hun autonomie en financiële onafhankelijkheid.

Hoewel het aandeel Nederlanders dat vindt dat "de vrouw thuis hoort" daalde van 48% (1987) naar 9% (2022), leidt dit nog lang niet tot een eerlijkere taakverdeling.

Bovendien winnen conservatieve denkbeelden en traditionele rolpatronen weer terrein, wat eerder behaalde stappen richting gelijkwaardigheid (opnieuw) onder druk zet.





urgentie

Geweld tegen vrouwen: in Nederland is iédere 8 dagen een vrouw slachtoffer van femicide



“is die
vrouwendag
nog wel
nodig?”

- 41% van alle vrouwen maakte ooit in haar leven fysiek en/of seksueel geweld mee. Bij 7% was het geweld structureel.
- 1 op de 3 vrouwen heeft in haar leven seksueel geweld meegemaakt.
- Bijna 1 op de 6 vrouwen heeft fysiek geweld en/of seksueel geweld door een intieme partner of ex-partner ervaren.
- 1 op de 3 vrouwen heeft psychisch geweld door een (ex-)partner meegemaakt.



urgentie

“is die
vrouwendag
nog wel
nodig?”

- 1 op de 5 vrouwen heeft in haar leven te maken gehad met fysiek en/of seksueel huiselijk geweld.
- Ruim een kwart van de vrouwen maakte sinds haar 15e seksueel geweld door iemand anders dan een (ex-)partner mee.
- 1 op de 14 vrouwen is sinds haar 15e levensjaar verkracht door een niet-partner.
- 1 op de 5 vrouwen heeft ooit te maken gehad met stalking.
- Ruim 40% van de vrouwen heeft in haar leven te maken gehad met seksuele intimidatie op het werk.





urgentie

Internationale ongelijkheid

In veel landen worden vrouwenrechten ingeperkt, wat internationale solidariteit en strijd voor vrouwenrechten nodig maakt.



“is die
vrouwendag
nog wel
nodig?”

Het aanpakken van discriminerende wetten en praktijken (zoals op het gebied van werk, loon en veiligheid) kan de wereldwijde economie met meer dan 20% kunnen doen groeien.

Wereldwijd, ook in Nederland, staan vrouwenrechten opnieuw onder druk.

Femicide – vrouwen die worden vermoord omdat ze vrouw zijn – blijft zorgwekkend hoog en vrouwenhaat neemt toe.

Dus verworven rechten zijn niet vanzelfsprekend en vragen blijvend bescherming en aandacht.

Dus JA, wij vinden de Internationale Vrouwendag zéker nodig!





het
event

Op 8 maart 2026 vindt ons event plaats in PLT Heerlen:

- Een **festival/event** met ca. 350 bezoekers
- Inspirerende **sprekers en optredens**
- **Muziek en dans** als verbindende elementen
- Nieuw! Ook toegankelijk voor **jongeren** en **mannen, die we nodig hebben als bondgenoten**





high
lights

- Ontvangst met **muziek en een welkomstdrankje**
- **Keynotespreker** Jens van Tricht
- **Foodstands:** heerlijke hapjes
- **Muziek & dans:** intermezzo's van Limburgse bodem met een 'Reis door de Tijd'
- **Inspiratiecarrousel**
- **Paneldiscussie** met interessante gasten
- **Interactieve Quiz**
- **Spoken word** o.a. Marloes Ijpelaar (columnist de Limburger)
- **Feestelijke afsluiter & borrel**





publiek
en
bereik

- **Doelgroep:** jong & oud, bedrijven, maatschappelijke organisaties, **uit alle achtergronden** en culturen, allochtone en autochtone vrouwen én mannen
- Verwacht aantal bezoekers: **300-350**
- **Online bereik:**
 - Instagram + Facebook + LinkedIn: 1000 volgers/likes
 - Nieuwsbrief: > 500 abonnees
 - PLT netwerk





impact

- **Podiumfunctie** voor vrouwen in Limburg.
- Lokale, regionale en provinciale (media)aandacht.
- **Verbinding** tussen overheid, bedrijfsleven en burgers.
- Resultaat 2025: 200 bezoekers, >10 sponsoren, volop persaandacht.
 - ➡ Groei naar 350 bezoekers in 2026





thema
“de toekomst
bouwen
we samen!”





We organiseren Internationale Vrouwendag in 2026 voor het eerst in en mét PLT. Een samenwerking waar we allemaal trots op zijn!

Janine Dijkmeijer, directeur van PLT (Parkstad Limburg Theaters)

“Wij zijn verheugd dat Internationale Vrouwendag Limburg in 2026 in ons Theater Heerlen plaatsvindt. Als theaterorganisatie die naast Heerlen ook theaters in Kerkrade en Sittard omvat, hebben wij een duidelijke artistieke missie. We zijn een huis zijn waar verschillende stemmen en perspectieven samenkomen. Dat dit evenement in ons huis in Heerlen een plek vindt, sluit daar prachtig bij aan. Wij ondersteunen de organisatie graag door onze deuren te openen en mee te zorgen voor een inspirerende en toegankelijke dag. Het gedachtegoed van gelijkwaardigheid onderschrijven we van harte – het past bij de open blik die wij als theater willen uitdragen: voor iedereen.”



PLT



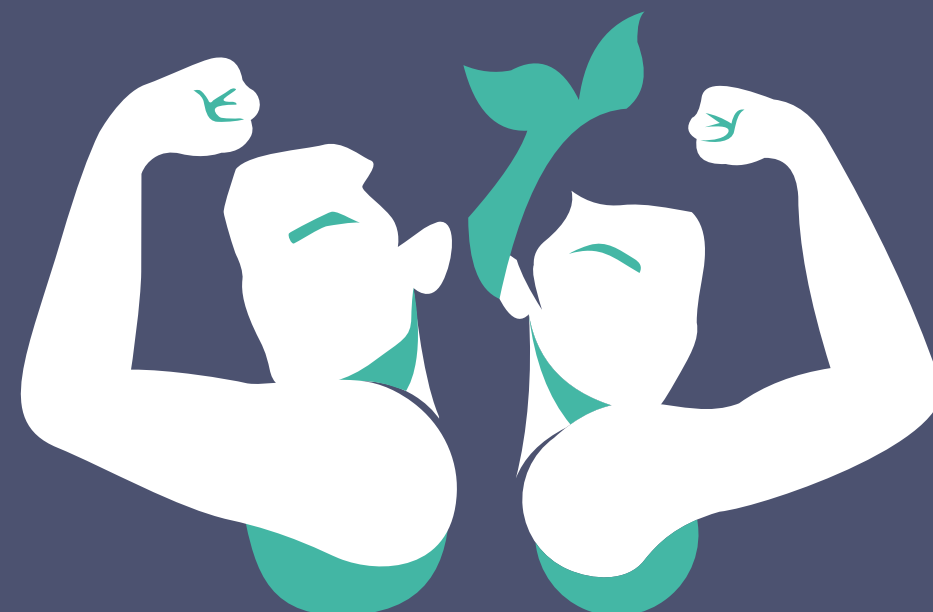
JOUW BIJDRAGE MAAKT HET VERSCHIL!

Internationale Vrouwendag is méér dan een jaarlijks moment op 8 maart. Het gaat om thema's die elke dag aandacht verdienen en waar wij ons het hele jaar door hard voor maken. Maar dat kunnen we niet alleen!

Met onze stichting willen we bijdragen aan meer zichtbaarheid voor onderwerpen die niet mogen verdwijnen uit het gesprek. Bedrijven en organisaties kunnen anno nu niet meer om vrouwenrechten heen: van een kolfkamer tot gelijke beloning, van een veilige werkvloer tot gelijke kansen.

Door je samen met ons in te zetten en je bedrijf of organisatie te verbinden, bouwen we stap voor stap aan een eerlijke en gelijkwaardige toekomst. Voor de dochters van de toekomst.

Doe je mee?





hoe doe je mee?

We hebben verschillende partnerpakketten samengesteld zodat je kunt kiezen wat het beste bij je past.

De pakketten vind je op de volgende pagina's. **Maar een partnerschap op maat inrichten doen we het allerliefst. Dus laat van je horen!**

Heb je interesse in een langdurig partnerschap of vragen over de pakketten, mail ons dan:
welkom@vrouwendaglimburg.nl



Voor ondernemers of organisaties die **vrouwen willen steunen en zichtbaar willen zijn** bij een betrokken publiek.



Partnerpakket Marie Curie

- Logo op onze website
- 1x social media shout out
- Mediakit voor jouw eigen kanalen
- Tot 10 tickets incl. eten
- Vermelding tijdens openingsspeech
- Logo op presentatiescherf
- Reclamemateriaal (in overleg) uitdelen
- Vermelding in aftermovie (logo eindscherf)

Voor bedrijven die zichtbare
maatschappelijke impact
willen maken en hun
merk willen verbinden aan
vrouwenkracht en inspiratie.



Partnerpakket Marga Klompé

- Logo op onze website
- 1x social media shout-out
- Mediakit voor je eigen kanalen
- Aantal tickets incl. eten en consumptiebonnen in overleg
- Vermelding tijdens openingspeech
- Logo op presentatiescher
- Reclamemateriaal (in overleg) uitdelen
- Vermelding in aftermovie (logo eindscher)
- Opname bij je bedrijf voor een korte promo met Kim voor een video van 40-60 sec. (ook voor eigen socials)
- Logo in nieuwsbrief (1.000+)
- Gratis standruimte

Voor organisaties die zich sterk
willen profileren als
**voorvechter van vrouwelijk
leiderschap,
gelijkwaardigheid en
diversiteit.**



Partnerpakket Fanny Blankers Koen

- Logo op onze website
- 3x social media shout-out
- Mediakit voor je eigen kanalen
- Aantal tickets incl. eten en consumptiebonnen in overleg + VIP seating
- Vermelding tijdens openingspeech
- Logo op presentatiescherm
- Reclamemateriaal (in overleg) uitdelen
- Uitgebreide zichtbaarheid in aftermovie
- Opname bij je bedrijf voor een korte promo met Kim voor een video van 40-60 sec. (ook voor eigen socials)
- Dedicated nieuwsartikel/interview (socials)
- Logo in nieuwsbrief (1.000+)
- Gratis standruimte

Internationale vrouwendag Limburg

ben je net zo enthousiast als wij?

DOE MEE!

Sluit je aan als partner en laat samen met ons zien dat je staat voor gelijkwaardigheid, inclusie en veiligheid voor iedereen. Dankjewel!

mail: welkom@vrouwendaglimburg.nl



volg
ons

Schrijf je hier in voor onze nieuwsbrief



www.vrouwendaglimburg.nl



welkom@vrouwendaglimburg.nl



facebook.com/vrouwendaglimburg



www.instagram.com/vrouwendaglimburg



www.linkedin.com/company/vrouwendaglimburg



NL88 RABO 0358 412307

[TICKETS](#)



8 maart
2026

Internationale vr♀uwendag ♀ Limburg

Parkstad Limburg Theater, Heerlen
"De toekomst bouwen we samen"

