Giúp bé cảm thấy thoải mái
khi bị chích thuốc

Bạn là niềm an ủi tốt nhất cho bé mình. Chỉ với một số phương pháp đơn giản, bạn có thể đảm bảo rằng em bé của bạn được thoải mái nhất có thể trong khi tiêm!



1. HÃY ĐIỀM TĨNH

Hít thở sâu, mỉm cười và thư giãn đôi vai. Sự điềm tĩnh của bạn sẽ giúp con mình bình tĩnh hơn.

2. ÔM

Bế con gần bạn (da kề da nếu có thể) làm dịu và thư giãn cho bé, đồng thời giảm sự đau đớn của bé.

3. NGỌT

Chất ngọt trên vú giả trước, trong và sau khi tiêm rất hiệu quả. Hỏi bác sĩ của bạn hoặc trên trang mạng của chúng tôi để biết thêm chi tiết.

4. CHO CON BÚ

Nếu bạn cho con bú, bạn nên thực hiện một vài phút trước, trong và sau khi tiêm, cho đến khi trẻ bình tĩnh.

5. SỰ XAO LÃNG

Ca hát, nói chuyện và chơi với đồ chơi thu hút sự chú ý trước và trong khi tiêm là những cách tuyệt vời để giúp bé thoải mái hơn.

6. THUỐC TÊ

Việc thoa kem làm tê lên da trước khi tiêm sẽ giúp cho trẻ sơ sinh. Trang mạng của chúng tôi có nhiều thông tin hơn về các loại thuốc các bạn có thể chọn.

Meg Foundation
megfoundationforpain.org