



Respeto

Y NADA MÁS



016
ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE MALOS
TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE IGUALDAD



GESTION-S

917 376 860
info@gestion-s.com
www.gestion-s.com



¿DÓNDE SE APRENDE A CONVIVIR EN IGUALDAD?

EN EL TRABAJO

La sociedad y el nivel de vida actuales han propiciado que la inserción en el mundo laboral de hombres y mujeres a partes iguales sea un hecho. El **rol de la mujer como cuidadora** sigue muy presente en la distribución de puestos, y son este tipo de trabajos los que reciben una remuneración inferior.

¿CÓMO PODEMOS MEJORAR LA IGUALDAD EN UN ENTORNO LABORAL?

Propiciando el trabajo en equipo aumentarás la polivalencia del personal y lograrás desarrollar aptitudes quizá escondidas por un aspecto meramente cultural.

La adecuación de la jornada laboral por cuidado de menores es responsabilidad de ambos progenitores, y ambos pueden solicitarla incluso simultáneamente, de manera que no sea sólo uno el que se vea reducido. Esto hace que se pierda la oportunidad de dedicar tiempo a un área de la vida que genera independencia económica, aumenta la autoestima y la confianza en una misma y permite crecer profesionalmente.



CON LOS AMIGOS



Esta es quizás la parte más difícil en edades tempranas pero la que mayor capacidad de cambio tiene. Los amigos ejercen una influencia muy fuerte que es creciente y muy intensa en la adolescencia.

Propiciemos un ambiente sano de convivencia, libre de prejuicios y estereotipos que permita al grupo crecer en igualdad y respeto hacia los demás. Si eres líder en tu grupo de amigxs, tienes mayor capacidad para crear ese cambio que la sociedad necesita.

Tanto si eres hombre o mujer, recuerda que puedes ayudar a que tus amigos y amigas crezcan en un entorno sano y seguro, sintiéndose protegidos por el grupo ya que no serán juzgados por su sexo sino por sus acciones, y siempre contarán con tu apoyo para ayudarles.

EN CASA

Los niños aprenden por imitación. Si los dos trabajáis fuera de casa, los dos participaréis igualmente en las tareas domésticas y de cuidado de niños. **Repartid las tareas de la casa y las horas de dedicación en el cuidado de los hijos.**

Cuida tu lenguaje, tratando de no caer en clichés y estereotipos que condicionen y limiten su forma de relacionarse con otros.

Cuando los hijos crecen, debemos involucrarles de forma igualitaria en las tareas de casa, el cuidado de mayores y de las tareas de reparación y bricolaje habituales. También es sano **debatir en familia** temas de actualidad que puedan ser controvertidos o tener diferentes puntos de vista, para fomentar así los debates sanos y la libertad de expresión y respeto de las opiniones diferentes.



EN EL COLEGIO

Los profesores son una palanca de cambio importante y están cada vez más sensibilizados y formados en esta materia. Las clases se organizan de forma mixta, así como los **juegos de cooperación, equipos de trabajo** y distribución en la clase. Todos son iguales, no hay una distinción por sexo.

En el colegio se deben **corregir comentarios o conductas sexistas** de los alumnos desde el primer momento.

También es importante involucrar a la familia cuando se detecten perfiles machistas o de discriminación por sexo, ya que es muy importante frenarlo en sus inicios.



?

...

¿A QUIÉN LE DIRÍAS ESTAS FRASES?

Es un hecho que actuamos diferente si hablamos a un hombre o a una mujer. A continuación, verás algunos ejemplos:



Aparcas mal porque tienes mal día

Aparcas mal por tu género

No tienes quien te planche la camisa

Tienes la camisa arrugada por dejadx

Pareces "interesante" por tener canas

Eres unx dejadx por tener canas

Tienes ganas de sexo por ser promiscux

Tienes ganas de sexo por necesidad

Qué guapx estás

Qué grande estás

Te regalo un camión

Te regalo una muñeca

Para ti el color rosa

Para ti el color azul

Juega con los coches

Juega a las cocinitas

Lloras por sensibilidad

No lloras



PREGUNTA: ¿Quién dice estas frases?

☐ Hombres ☐ Mujeres

Respuesta: la realidad es que este tipo de frases cargadas de connotación sexista las dicen, indistintamente, hombres y mujeres. Por eso es tan importante que todos y todas seamos conscientes de que esa es nuestra cultura del pasado y debemos evolucionar hacia un presente igualitario.

MICROMACHISMOS

>>> *La violencia invisible*



Son **conductas** de la vida cotidiana ejercidas de un manera tan normalizada e interiorizada que pasan desapercibidas. Pequeños gestos, actitudes, comentarios y prejuicios que **colocan a la mujer en una posición inferior** al hombre.

La madre y el “padrazo”

Es muy común decir que el padre es un “padrazo” porque cambia pañales, le da el biberón o le duerme. Para la mujer, parece ser algo natural e incluso obligatorio.

La mujer invisible en el taller o el concesionario

Cuando se trata de lugares estereotipadamente masculinos, la mujer se hace invisible y el personal se dirige siempre al hombre en las conversaciones, incluso cuando la mujer es la titular del vehículo o de la cuenta en cuestión.

“Corres como una niña”

Desde el “corres como una niña” o “llorar es de nenas”: este tipo de estereotipos despreciativos hacen daño al género femenino, pero también al masculino.

“Que poco te arreglas, tienes que ser más femenina, así no le vas a gustar a ningún chico...”

La mujer está sometida a una gran presión social sobre su aspecto físico.

“No camines sola por la calle, vas buscando lo que no debes”

Cuando ocurre alguna desgracia, se tiende a hacer preguntas que cuestionan a la mujer: cómo ibas vestida, ibas tú sola a esas horas, seguro que le mandaste señales equivocadas...

“Ser mamá es lo más lindo de ser mujer”

Reduce el rol de la mujer a uno netamente procreativo y maternal.

Estás algo nerviosa... ¿no estarás en uno de esos días?

Señalar la menstruación para ridiculizar a una mujer que legítimamente está molesta con algo es simplemente algo profundamente machista.

Mansplaining. Hábito masculino de explicar cosas a las mujeres independientemente de su conocimiento sobre el tema, usando, por lo general, un tono paternalista, despectivo, de superioridad o condescendiente.



016
ATENCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE MALOS
TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE IGUALDAD



GESTION-S

917 376 860
info@gestion-s.com
www.gestion-s.com

