



Supporting People with Swallowing Difficulties

ENGLISH

I suffer from swallowing difficulties. As a result of this, it can be difficult for me to eat and drink.

To make my meal with you easier and more enjoyable, the following simple adjustments would help me.

After I have chosen a meal from your menu, I may ask:

For a smaller portion
For a jug of extra sauce or gravy to make the meal less dry
For some parts of the meal to be omitted or changed
For a child's meal or to share a meal
For there to be a large jug of tap water on the table and for it to be refilled as requested
For my food to be cooked for longer so that it is softer
For my food to be blended

I do hope that you will be able to make the adjustments I need to help me to enjoy my meal. Thank you!

Note to holder: If you require more personalised detail to show to a restaurant, please use this sheet as an introduction. A basic translation of your more detailed needs can be made using 'Google Translate'.

Many thanks to our wonderful volunteers across the world for giving their time to translate this document to help dysphagia sufferers.

Produced by The Swallows Head & Neck Cancer Charity, Blackpool, UK – www.theswallows.org.uk



연하곤란(삼킴장애) 환자 돕기

한국어 (KOREAN)

저는 연하곤란(삼킴장애)이 있습니다. 이 때문에 음식을 먹고 마실 때 어려움을 겪을 수 있습니다.

아래 몇 가지 간단한 도움을 주시면 제가 식사를 할 때 더 쉽게 음식을 먹을 수 있고 식사를 더 즐길 수 있습니다.

메뉴를 선택한 후 저는 아래 사항을 요청드릴 수 있습니다.

원래보다 적은 양의 음식
식사 도중 음식이 마르지 않도록 하기 위한 소스나 그레이비
음식 일부를 빼거나 변경
어린이 메뉴나 다른 사람과 나눠 먹을 식사
테이블에 놓을 큰 물병 또는 물병에 물 추가
더 오랜 시간 음식을 조리하거나 좀 더 부드러운 요리
재료나 소스가 잘 섞이도록 요청

위와 같은 요청사항을 조정해주시면 제가 식사를 즐기는 데 큰 도움이 될 것입니다. 감사합니다!

주의 사항: 개인적으로 추가적인 요청사항이 더 필요한 경우에는 이 문서를 처음 기본적인 요구사항을 소개할 때 사용하십시오. 보다 상세한 요구 사항은 '구글 번역가'를 사용하십시오.