Les Covoyageurs.com

Des voyages à partager entre solos





ESPAGNE

Andalousie en folie !

7 jours / 6 nuits

Circuit randonnée (niveau modéré)

Partez à la découverte des montagnes du Parc naturel de la Sierra de Grazalema !

Classé réserve de la biosphère par l'UNESCO, ce parc offre des paysages spectaculaires et de nombreuses occasions d'observer la faune et la flore locales, comme le vautour fauve, le bouquetin d'Espagne ou encore les sapins andalous. Les dehesas, forêts de vieux chênes méditerranéens, complètent ce décor naturel. Vous découvrirez également les traditions des villages blancs andalous telles que la fabrication du fromage et les cépages de la bodega Tio Pepe à Jerez de la Frontera. Votre circuit se terminera à Séville, où vous vous laisserez envoûter par le charme de son quartier historique.

Un voyage inoubliable au cœur d'une Andalousie secrète !






POINTS FORTS

- Les paysages variés de la Sierra de Grazalema
- Les randonnées dans le parc naturel
- L'immersion dans les traditions locales
- La fin de séjour libre à Séville

ITINERAIRE

JOUR 1 : ARRIVEE A SEVILLE - RONDA - GRAZALEMA
A votre arrivée à l'aéroport de Séville le matin, vous serez accueillis par votre guide puis transférés dans le charmant village suspendu de Ronda. Vous explorerez ses ruelles pittoresques et pourrez profiter de magnifiques panoramas sur les falaises et les vautours fauves survolant les environs. Vous pourrez aussi visiter le Musée de los Bandoleros (entrée non incluse), dédié aux bandits andalous, ou déguster des vins locaux réputés pour leur caractère. En fin d'après-midi, vous rejoindrez Grazalema, un village blanc à proximité du Parc Naturel éponyme, classé Réserve de la Biosphère par l'UNESCO.
Repas compris : Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 2h45
Hébergement : Hôtel rural

JOUR 2 : PARC NATUREL DE LA SIERRA DE GRAZALEMA - LA SIERRA DEL ENDRINAL
Depuis Grazalema, vous emprunterez un sentier menant au col de l'Endrinal, puis jusqu'au paisible vallon du Puerto de las Presillas (col à 1250 m). En chemin, vous découvrirez les anciens puits de neige, ces ingénieuses réserves de glace témoignant d'une tradition commerciale ancestrale. Avec un peu de chance, vous pourrez même croiser un isard (ou bouquetin d'Espagne) ! Vous poursuivrez ensuite vers le spectaculaire Saut du Berger, un ravin impressionnant bordé de parois verticales. De retour à Grazalema, vous pourrez opter pour un moment de détente au Spa (en option), pour finir la journée tout en douceur.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Marche : 4h environ (dénivelés : +450m)
Hébergement : Hôtel rural

JOUR 3 : LA GARGANTA VERDE - ZAHARA DE LA SIERRA
Direction la Garganta Verde où nous descendrons en marchant à l'entrée des profondes gorges jusqu'au cours d'eau Bocaleones, entouré d'une végétation luxuriante évoquant les tropiques. En suivant le ruisseau, vous découvrirez l'impressionnante Ermita, une grotte parée de stalactites et stalagmites aux teintes rosées. Vous prendrez ensuite la direction de Zahara de la Sierra, reconnu comme l'un des plus beaux villages blancs d'Andalousie. Si les températures vous y invitent, vous pourrez également vous délasser sur la plage du lac réservoir et vous baigner dans ses eaux cristallines.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Transfert : 30 min
Marche : environ 3 h (+260m -260m)
Hébergement : Hôtel rural

JOUR 4 : PARC NATUREL DE LA SIERRA DE GRAZALEMA
Le matin, vous emprunterez le sentier du Pinsapar, vestige de la dernière ère glaciaire. En grimpant jusqu'au col de Las Cumbres, vous pourrez observer le Pinsapar, un sapin andalou rare qui prospère depuis des millions d'années à plus de 1000 m d'altitude. Vous ferez une pause bien méritée dans le hameau voisin. L'après-midi, vous descendrez tranquillement le long du torrent Majaceite, bordé de

peupliers, saules et frênes. En chemin, vous découvrirez d'anciens moulins à eau, utilisés autrefois pour le traitement des textiles, ainsi que de magnifiques cascades débordantes d'énergie.
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner
Marche : 5h30 environ (dénivelés : +350m / -800m)
Hébergement : Hôtel ou gîte rural

JOUR 5 : FABRICATION DE PAIN AU MOULIN ET DE FROMAGE LOCAL A EL BOSQUE
Pour cette dernière journée dans la Sierra de Grazalema, vous rencontrerez des artisans locaux au moulin à eau d'Abajo, toujours en activité et récemment restauré. Vous aurez l'occasion de moudre votre propre farine et de préparer votre pain. Pendant que votre pain cuit, vous participerez à un atelier d'élaboration traditionnelle au musée du fromage. Le dernier arrêt de la journée se fera au jardin botanique del Castillejo, dédié à la flore autochtone de la Sierra de Grazalema. Vous y admirerez de près les plantes qui ont enrichi vos paysages tout au long de la semaine !
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner
Transfert : 20 min
Hébergement : Hôtel rural

JOUR 6 : JEREZ DE LA FRONTERA - SÉVILLE
Ce matin, vous flânerez à votre rythme dans les rues animées de Jerez de la Frontera (également appelée Xérès), une ville célèbre pour ses vins et vinaigres. Vous visiterez la renommée bodega Tio Pepe, au cours de laquelle vous en apprendrez davantage sur le processus de vinification. La dégustation de deux vins locaux éveillera certainement vos papilles ! L'après-midi, retour sur Séville pour profiter de la fin de votre séjour libre. Vous pourrez vous perdre dans les ruelles colorées du quartier de Santa Cruz, admirer la majestueuse Plaza de España ou visiter l'impressionnant palais de l'Alcazar (il est conseillé d'acheter les billets en ligne à l'avance).
Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner
Transfert : 2h
Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : SEVILLE - VOL RETOUR
Selon l'heure de votre vol, vous disposerez d'un peu de temps libre pour effectuer vos derniers achats avant de partir pour l'aéroport de Séville pour votre retour en France.
Repas compris : Petit déjeuner
Transfert libre

IMPORTANT :
Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme. Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités.
Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement en hôtel ou gîte (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transports comme indiqués dans l'itinéraire (sauf celui vers l'aéroport de Séville en J7)
- L'accompagnement par un guide francophone du J1 au J6
- Les autorisations et droits d'accès à la Réserve de la Biosphère
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Le transfert hôtel - aéroport à Séville le J7 (environ 30€ en taxi)
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Le supplément single éventuel (300€ /personne)
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe
De 4 à 8 participants.
Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau
Cette randonnée de niveau modéré comprend 2,5 jours de marche. Vous marcherez entre 3h et 5h30 par jour sur des terrains variés. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des pauses. Biens que les sentiers soient bien définis, ils restent tout de même caillouteux dans l'ensemble. Certains passages peuvent-être relativement pentus et/ou vertigineux.

Encadrement
L'encadrement est assuré par un guide francophone spécialiste de la région du J1 au J6.

Transport
Minibus ou voiture selon le nombre de participants.

Portage des bagages
Durant les randonnées, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo…).

Repas/Boissons
- Les petits-déjeuners et dîners seront pris à l'hébergement
- Les déjeuners seront généralement pris sous forme de pique-nique sur le terrain
- Certains repas seront libres
- Les boissons ne sont pas incluses

Hébergement
En chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en chambre single avec supplément) dans des petits hôtels sympathiques et confortables. Les hôtels ont surtout été sélectionnés pour leur emplacement et leur cuisine.

A titre indicatif, nous proposons généralement les hébergements suivants :
- Grazalema : Hôtel Casa de las Piedras (ou équivalent si indisponible)
- El Bosque : Hôtel rural El Tabanco (ou équivalent si indisponible)
- Séville : Hôtel Doña Trinidad ou Hôtel Fabiola (ou équivalents si indisponibles)

Veuillez noter que la classification hôtelière et l'insonorisation des chambres est différente de celles constatées en France. Certains hébergements sont situés en centre-ville, ce qui est idéal pour les visites. En revanche, les centres-villes restent animés en soirée ; des bruits peuvent se faire entendre. Des boules Quies sont recommandées.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien
Les vols entre Paris et Séville s'effectuent sur des compagnies régulières et low cost.
Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. **Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tout risque de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.**

Attention, pour les contrôles de sureté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :
- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc…)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.
Pour plus de précisions, consultez :
http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée
Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité ou le passeport en cours de validité est nécessaire.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat d'Espagne de votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :
Ambassade d'Espagne en France
22 avenue Marceau
75381 PARIS Cedex 08
Tel : 01 44 43 18 00
Courriel : emb.paris@maec.es
Site web : http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/PARIS/es/Embajada/Paginas/inicio.aspx

Un site utile : https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/espagne/

Santé
Aucun vaccin n'est obligatoire pour rentrer sur le territoire espagnol.
Renseignez-vous auprès de la sécurité sociale, qui peut vous procurer une carte européenne d'assurance maladie qui permet de bénéficier, gratuitement en Espagne, de certains soins médicaux.
Plus de renseignements sur le site internet de la sécurité sociale :
https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam

Equipement
Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12-15 kgs avec un seul bagage par personne.
Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée.

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.
- Paire de chaussures de randonnée (déjà utilisées au préalable, afin d'éviter tout risque de douleurs et ampoules aux pieds).
- 1 paire de sandales ou tennis pour le soir
- 1 vieille paire de chaussures fermées que vous pourrez mouiller
- 1 paire de bâtons de marche (facultatif)
- Paires de chaussettes
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette en microfibre
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 pantalon de trekking
- 1 polaire chaude
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel bag
- Appareil photo, jumelles (facultatif)
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie
Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat
Le climat du Parc naturel de Grazalema, situé dans le sud de l'Espagne, est de type méditerranéen montagnard. Il est marqué par des étés chauds et secs, et des hivers frais et humides, favorisant une végétation luxuriante et diversifiée. En hiver, vous pouvez vous attendre à des matinées fraîches et des journées souvent ensoleillées avec des températures oscillant entre 15 et 25°C.
Séville, également située dans le sud de l'Espagne, bénéficie d'un climat méditerranéen chaud, caractérisé par des hivers doux. Les températures en hiver varient entre 5°C et 15°C, ce qui permet de profiter de la ville tout au long de l'année. Au printemps, les températures avoisinent souvent les 20°C, offrant ainsi un climat agréable pour explorer la ville.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change
L'Euro est la monnaie locale. Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans les distributeurs. Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

Pourboires
Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Décalage horaire
Aucun.

Electricité
Mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos
Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes
L'Andalousie, région du sud de l'Espagne, est riche en traditions et en coutumes qui reflètent son histoire culturelle, influencée par les Arabes, les Romains et les chrétiens.
Le flamenco, une forme de danse et de musique, est un élément essentiel de la culture andalouse. Ce genre musical passionné, accompagné de guitare, de chant et de danse, est représenté dans de nombreux spectacles, bars et festivals. Bien que la corrida (tauromachie) soit un sujet controversé, elle fait partie de l'histoire de la culture andalouse. Séville et Ronda sont deux des principales villes où les corridas se déroulent, attirant à la fois des amateurs de traditions et des critiques.

Quelques mots du quotidien
Bonjour = Hola
Au revoir= Adiós
Oui = Sí / Non = No
Merci = Gracias / S'il vous plaît = Por favor
Pardon, excusez-moi = Discúlpeme
Je ne comprends pas = No entiendo
Parlez-vous français ? = Habla francés ?
Comment allez-vous ? = Cómo está ?
L'addition, s'il vous plaît = Me trae la cuenta por favor

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.
La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.
Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines
La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !