ЗДОРОВЬЕ

MORE QUALITY FOR YOUR LIFE

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

На протяжении 40 лет компания LR использует только высококачественное сырье для создания своих товаров для здоровья и красоты.
Продукты не тестируются на животных.

Требовательные сертификационные институты следят за соблюдением технологий производства и проверяют на качество как само сырье, так и итоговые составы продукции. Компания LR имеет сертификаты Института Фрезениуса, Международного научного совета по АЛОЭ ВЕРА, Института Дерматест, РОСТЕСТа.

Самые актуальные продукты линеек LR LIFETAKT и SLIM ACTIV представлены в этом каталоге.

Рецептуры запатентованы и не имеют аналогов.

СДЕЛАНО В СООТВЕТСТВИИ С МИРОВЫМИ СТАНДАРТАМИ КАЧЕСТВА

dermatest®

ALOE VERA PEACH
ГЕЛЬ АЛОЭ ПЕРСИК

Укрепляет иммунитет
Очищает организм
Восстанавливает обмен веществ
Выводит шлаки и токсины
Способствует заживлению ран, слизистых
Улучшает состояние кожи, волос и ногтей

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ПИТЬЕВОЙ ГЕЛЬ ALOE VERA ПЕРСИК

Питьевой гель с натуральным персиковым ароматом и содержанием чистого листового геля Алоэ Вера 98,2%, без алоина.

Содержит важнейший пребиотик Инулин, необходимый для роста и развития здоровой микробиоты кишечника, а также поддержки метаболических процессов в целом, улучшает усвояемость минералов.

НЕ СОДЕРЖИТ САХАРА

Содержит калий, бета-каротиноиды, которые являются мощнейшими антиоксидантами, а также источником витамина А, и необходимы для поддержания иммунной системы, сердечной деятельности, зрения.

Суточная доза геля персик покрывает 100% необходимости организма в витамине С

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	СОДЕРЖАНИЕ В 90 МЛ (суточной дозе)
Энергетическая ценность (кДж /ккал)	14/4
Жиры	< 0,5 г
Углеводы	0,6 г
в т.ч. сахар	< 0,5 г
Белки	< 0,5 г
Витамин С	80 мг

Рекомендован:

- людям с диабетом
- для снижения уровня сахара в крови
- людям с проблемами лишнего веса
- детям и взрослым с проблемами зашлакованности внутренних органов и болезнями ЖКТ
- для очищения организма на клеточном уровне
- для восстановления обмена веществ
- для укрепления иммунитета
- для нормального функционирования нервной системы
- при воспалительных и инфекционных заболеваниях (в т.ч. простуда, ОРВИ, бронхит, воспаление почек, цистит, герпес)
- при опухолях (в т.ч. злокачественных)
- **противопаразитарное действие**

Принимая продукты ЛР, необходимо соблюдать питьевой режим.

В данном буклете указаны рекомендуемые дозировки. В отдельных случаях можно увеличивать/уменьшать дозировки употребляемых продуктов.

Принимать по 2 столовые ложки (30 мл) три раза в день перед едой

ALOE VERA HONEY
ГЕЛЬ АЛОЭ МЁД

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Укрепляет иммунитет
Нормализует аппетит
Повышает работоспособность
Нейтрализует шлаки и токсины
Ускоряет метаболизм, помогает похудеть
Улучшает показатели крови

ПИТЬЕВОЙ ГЕЛЬ ALOE VERA МЁД

Это натуральный продукт, содержащий 90% листового геля Алоэ Вера, без алоина и 9% меда.

Активные компоненты способствуют улучшению самочувствия и поддержке здорового обмена веществ.

Одна порция в день содержит 100% суточной нормы витамина С.

Является общеукрепляющим средством. Наполняет клетки организма питательными веществами

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	СОДЕРЖАНИЕ В 90 МЛ (суточной дозе)
Энергетическая ценность (кДж /ккал)	120/29
Жиры	< 0,5 г
Углеводы	6,4г
Белки	< 0,5 г
Витамин С	60 мг

Принимать по 2 столовые ложки (30 мл) три раза в день перед едой

Рекомендован:

- для активизации обмена веществ (в т.ч. борьба с избыточным весом, ожирением)
- для очищения ЖКТ
- для лечения заболеваний кишечника (в т.ч. болезни Крона)
- для активации иммунной системы, (в т.ч. борьба с вирусами, микробами и инфекционными заболеваниями)
- при болезнях желудка (язва, гастрит)
- при заболеваниях печени (жировая болезнь печени, цирроз, жировой гепатоз печени, воспаление печени)
- при липидных расстройствах
- при проблемах с щитовидной железой и гормональных нарушениях
- при диабете
- при аллергиях
- при заболеваниях бронхолегочной системы
- для улучшения зрения
- противопаразитарное действие

ALOE VERA FREEDOM

ГЕЛЬ АЛОЭ С КОЛЛАГЕНОМ И ХОНДРОПРОТЕКТОРАМИ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

- Вырабатывает коллаген в организме
- Восстанавливает суставы
- Поддерживает мышцы, кости, хрящи
- Улучшает метаболизм
- Наполняет организм энергией
- Снижает усталость во всем теле

ПИТЬЕВОЙ ГЕЛЬ ALOE VERA ФРИДОМ

Натуральный продукт, содержащий 88% листового геля Алоэ Вера, без алоина, гидролизат коллагена, хондроитинсульфат натрия, глюкозамина сульфат, а также витамины С и Е.
Ценные витамины укрепляют опорно-двигательный аппарат, поддерживая здоровье суставов и способствуют образованию коллагена для нормального функционирования хрящей - для полной свободы движения!

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	Содержание в 90 мл (суточной дозе)
Энергетическая ценность (кДж / ккал)	150/35
Жиры	< 0,5 г
Углеводы	6,1 г
в т.ч. сахар	5,5 г
Белки	2,4 г
Витамин С	45 мг
Витамин Е	7,2 мг

Принимать по 2 столовые ложки (30 мл) три раза в день перед едой

Рекомендован при:

- хрусте хрящей
- износе хрящевой ткани
- выпадении и деформациях дисков
- грыже межпозвоночного диска
- проблемах с руками и ногами (онемение)
- проблемах с суставами
- болях в мышцах
- ревматизме
- подагре
- артритах и артрозах
- воспалении сухожилий
- повреждении хрящей и хрящевых тканей
- микозе
- склеродермии
- остеопорозах
- переломах
- целлюлите
- кистах, миомах

ИДЕАЛЬНО РАБОТАЕТ В СОЧЕТАНИИ

С КАПСУЛАМИ ACTIVE FREEDOM

И ГЕЛЕМ АЛОЭ МСМ С ОРГАНИЧЕСКОЙ СЕРОЙ

ALOE VERA SIVERA
ГЕЛЬ АЛОЭ С КРАПИВОЙ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Возвращает сердцу молодость
Укрепляет стенки сосудов
Против варикоза и других заболеваний
Помогает забеременеть
Нормализует давление
Богат витамином С, помогает усвоить железо

ПИТЬЕВОЙ ГЕЛЬ ALOE VERA КРАПИВА

Натуральный продукт, содержащий 90% листового геля Алоэ Вера, без алоина и 7% настоящего меда, а также экстракт крапивы для обогащения продукта кремнием, который укрепляет кровеносные сосуды и улучшает работу всей сердечно-сосудистой системы.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	Содержание в 90 мл (суточной дозе)
Энергетическая ценность (кДж / ккал)	97/23
Жиры	< 0,5 г
Углеводы	5,4г
в т.ч. сахар	4,7 г
Белки	< 0,5 г

Принимать по 2 столовые ложки (30 мл) три раза в день перед едой

Назначение геля АЛОЭ ВЕРА с крапивой:

- укрепление сердечно-сосудистой системы
- псориаз, акне, угревая сыпь
- опухоли
- туберкулез
- диабет
- укрепление нервной системы
- простатит
- язва желудка
- гастрит
- воспаление почек
- грибковые заболевания
- кисты
- заболевания печени
- нормализация давления
- экземы
- язва двенадцатиперстной кишки
- цистит
- геморрой
- повышенный холестерин
- атеросклероз
- очищение крови
- мигрени, головные боли
- нормализация давления
- варикозное расширение вен
- увеличение потенции
- подготовка к беременности
- улучшение зрения

ALOE VERA IMMUNE +
ГЕЛЬ АЛОЭ С ЛИМОНОМ, ИМБИРЁМ И МЁДОМ

Усиливает защитный барьер организма
Поставщик энергии
Участвует в функциях регенерации
Эксперт по метаболизму
Восстанавливает функции щитовидки
Замедляет процессы старения

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	Содержание в 90 мл (суточной дозе)
Энергетическая ценность (кДж / ккал)	119/28
Жиры	< 0,5 г
Углеводы	6,7 г
в т.ч. сахар	5,8 г
Белки	< 0,1 г
Витамин С	60 мг
Цинк	9,9 мг
Селен	45 мкг

ПИТЬЕВОЙ ГЕЛЬ АЛОЭ ВЕРА ИММУН ПЛЮС - тройная поддержка Вашей иммунной системы. Содержит 85% листового геля Алоэ Вера, без алоина.

АЛОЭ ВЕРА укрепляет, активирует и поддерживает иммунную систему. Алоэ Вера - это природный иммуномодулятор, адаптоген, комбинация активных веществ, состоящая из ацеманнана, витаминов, микроэлементов, минералов и ферментов.

ИМБИРЬ содержит эфирные масла, гингерол, смолы и смоляные кислоты. Кроме того, он богат витамином С и содержит магний, железо, кальций, калий, натрий и фосфор. Также - это профилактика тромбоза и атеросклероза, обладает бактерицидным, противовоспалительным эффектом

ЛИМОН содержит большое количество витамина С и часто используется как домашнее лечебное средство.

ВИТАМИН С укрепляет иммунную систему, защищая клетки от свободных радикалов. Кроме того, витамин С положительно влияет на многие другие процессы в организме человека.

Принимать по 2 столовые ложки (30 мл) три раза в день перед едой

МЁД улучшает самочувствие, т.к. в нем содержатся биоактивные вещества и антиоксиданты. Его активные элементы оказывают благотворный эффект на организм.

СЕЛЕН активирует иммунную систему. Организм не может самостоятельно вырабатывать селен, снабжайте его этим элементом в достаточном количестве. Дефицит селена подавляет иммунитет.

ЦИНК активирует иммунную систему. Он относится к группе важных микроэлементов организма и необходим для обмена веществ.

Применение Иммун Плюс:
- при частых вирусных заболеваниях
- способствует коррекции веса
- ускорение метаболизма
- повышает устойчивость к инфекциям
- **восстановление функций щитовидки**
- для выведения токсинов и шлаков
- противовоспалительное и болеутоляющее действие
- противопаразитарное действие
- очищение лимфы

ALOE VERA ACAI
ГЕЛЬ АЛОЭ С ЯГОДАМИ АСАИ

Усиливает детокс организма
Защищает кожу от УФ-лучей
Содержит питательный суперфуд асаи
Богат витаминами группы В
Защищает от внешней среды
Повышает иммунитет

КОМАНДА АНАСТАСИИ ЛАКАРОВОЙ

НАТУРАЛЬНЫЙ: 85% геля из листьев Алоэ Вера
ЛЕТНИЙ: со смородиной, лесными ягодами и медом
ВКУСНЫЙ: натуральный и свежий вкус ягод асаи

ПИТЬЕВОЙ ГЕЛЬ АЛОЭ ВЕРА АСАИ
Содержит 2,5% сока Асаи. Суперфуд и суперантиоксидант.

СУПЕРФУДЫ имеют чрезвычайно высокое содержание витаминов, минералов и фитохимических веществ, очень полезных для нашего здоровья.

СУПЕРАНТИОКСИДАНТЫ обладают высоким антиоксидантным потенциалом.

Ягода Асаи очень богата минералами, витаминами и аминокислотами.
Фитозащитное и антиоксидантное действие Асаи имеет благодаря темным пигментам – полифенольным антоцианам. Они снижают риск вредного воздействия УФ-излучения на кожу, укрепляют кожный иммунитет, а также иммунитет организма в целом, обладают антибактериальным действием.

Антоцианы – это центральные молекулы, которые участвуют в защитных и восстанавливающих механизмах кожи, сводят к минимуму или устраняют ущерб от воздействия солнечного света.

Их действие усиливается за счет самого геля Алоэ Вера с его хорошо известными антиоксидантным, иммуномодулирующим и антибактериальным эффектами.

Витамин С способствует нормальному энергетическому обмену
Цинк способствует нормальному метаболизму витамина А, поддержанию нормального состояния кожи
Магний способствует электролитному балансу
Медь способствует нормальной пигментации кожи
Медь и цинк способствуют защите клеток от оксидативного стресса
Цинк, витамин С, медь способствуют нормальному функционированию иммунной системы

АЛОЭ ВЕРА АСАИ оказывает благотворное влияние на пищеварительную, нервную, иммунную, сердечно-сосудистую системы, работу почек, улучшает зрение и работу мозга

Принимать по 2 столовые ложки (30 мл) три раза в день до приема пищи

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКРОВОЙ

MIND MASTER

НАПИТОК-АНТИСТРЕСС КРАСНАЯ ФОРМУЛА

Экстракт косточек красного винограда	
Ресвератрол	Холин
Хлорофилл	Коэнзим Q10
Витамин Е	L-карнитин
Селен	Железо
Витамины группы В	Алоэ Вера

Принимать по 80 мл в день, после еды

Полезен для нормальной работы сердечно-сосудистой системы

- Стресс увеличивает количество свободных радикалов, которые разрушительно влияют на клетки и клеточную структуру нашего тела.
- Результат окислительного стресса - потеря активности. Мы быстро устаем и перестаем концентрироваться.
- MIND MASTER обезвреживает свободные радикалы и защищает клетки от повреждений.
- Микронутриенты в особом соотношении поддерживают выработку и концентрацию энергии в теле.
- Умственная активность поддерживается витаминами группы В и холином
- Физическая активность поддерживается Коэнзимом Q10, Железом и L-Карнитином

MIND MASTER

НАПИТОК-АНТИСТРЕСС ЗЕЛЁНАЯ ФОРМУЛА

Экстракт горца остроконечного	
Ресвератрол	Холин
Хлорофилл	Коэнзим Q10
Витамин Е	L-карнитин
Селен	Железо
Витамины группы В	Алоэ Вера

Принимать по 80 мл в день, после еды

Полезен для нормальной работы центральной нервной системы

КАПСУЛЫ WOMAN PHYTO
С ЭКСТРАКТОМ КРАСНОГО КЛЕВЕРА

КОМАНДА НАСТАСИИ ЛАКАРОВОЙ

- Выравнивают эмоциональный фон
- Сокращают частоту приливов
- Уменьшают потливость
- Контролируют скачки веса
- Защищают урогенитальный тракт
- Восстанавливают сердечный ритм

Результат от применения для женщины - это продление молодости, активности, бодрости и устойчивости настроения.

B_3 ВИТАМИН D3

благотворно влияет на:

- баланс минералов в организме
- минерализацию и укрепление костной ткани
- нервно-мышечную функцию
- поддержку иммунитета
- поддержку нервной системы

Ca КАЛЬЦИЙ

поддерживает нормальное состояние:

- костей и мышц
- сердечно-сосудистой системы
- нервной системы

активно участвует в процессе свертывания крови

поддерживает кислотно-щелочной баланс

Трижды в день по 1 капсуле. Не запивать горячими напитками.

Продукт также может использоваться женщинами, которые не достигли менопаузы, но страдают от симптомов гормонального дисбаланса, для хорошего самочувствия и восстановления баланса

PRO BALANCE
ЩЕЛОЧНЫЕ МИНЕРАЛЫ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Возвращают кислотно-щелочной баланс
Помогают в усвоении белков и углеводов
Ускоряют метаболизм
Абсорбируют и выводят шлаки и токсины
Препятствуют вредным микроорганизмам
Укрепляют костно-суставную систему

Про Баланс поддерживает кислотно-щелочное равновесие и таким образом способствует общему хорошему самочувствию.

Про Баланс содержит сбалансированный комплекс минеральных и органических солей кальция, магния, калия, натрия, меди, молибдена. Не содержит глютен, лактозу, а также вещества животного происхождения.

Содержание минералов	в суточной дозе (12 драже)
Кальций	695 мг
Натрий	550 мг
Калий	270 мг
Магний	200 мг
Медь	450 мг
Молибден	80 мкг
Хром	60 мкг

Для того, чтобы жить полноценной жизнью человеку нужны так называемые минеральные вещества. Речь идет о неорганических веществах, таких как соли.

Элементы, образующие соли, участвуют в различных метаболических процессах, от поддержания солевого, водного баланса, иммунной защиты и функционирования нервной системы до укрепления костной ткани.

НАЗНАЧЕНИЕ ПРО БАЛАНСА

- нарушение кровообращения
- нарушение сердечного ритма
- различные заболевания кожи
- выпадение и ломкость волос, ногтей
- предрасположенность к остеопорозу
- судороги, скованность в мышцах, тремор
- воспаление слизистой оболочки желудка
- воспаление соединительной ткани (целлюлит)
- воспаление и износ суставов, воспаление связок
- нарушение сна
- стресс, усталость
- гастрит, изжога, отрыжка
- мигрень, головные боли
- нарушение концентрации
- скопление жидкости (отеки)

Между приемами пищи. 12 таблеток в день. Запивать водой или растворять в воде

SUPER OMEGA
ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Сертификат «ДРУЗЬЯ МОРЯ»

КОМАНДА АНАСТАСИИ ЗАХАРОВОЙ

1260 ед. EPA и DHA в дневной дозировке
Здоровые сердце и сосуды
Отличное зрение
Молодость кожи
Правильное пищеварение
Подвижные суставы

Эксперт для поддержки сердца.
Содержат в 2-2,5 раза больше EPA и DHA (эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислоты), чем аналогичные коммерческие продукты, поэтому они особенно полезны для здоровья сердца.

Содержащийся в капсулах рыбный жир производится исключительно из свободноживущих скумбрии, сардины и тунца.

- **укрепляют иммунную систему организма**
- **важны для зрения и половой системы**
- **активизируют клетки организма**
- **наиболее ценны для сердечно-сосудистой системы**
- **предотвращают спазмы сосудов**
- **способствуют стабилизации показаний артериального давления**
- **улучшают состояние кожи, волос, ногтей**
- **улучшают обмен веществ**
- **повышают чувствительность к инсулину, что особенно важно при диабете**
- **влияют на работу головного мозга, в т.ч. назначаются при нарушении координации движений, старческом слабоумии, при борьбе с депрессией**
- **дают энергию**
- **повышают фон настроения**
- **являются сильным антиоксидантом**
- **защищают в случаях рака предстательной железы**
- **оказывают бактерицидное, противовоспалительное, противосклеротическое действие**
- **снижают воспаление при ревматоидном полиартрите, при всех видах воспалений суставов, остеопорозе**
- **благотворно влияют на работу органов пищеварения**
- **ключевой строительный компонент для клеточных мембран, отвечает за здоровое развитие головного мозга и нервной системы у детей, влияет на развитие когнитивных функций**

EPA 13 г
DHA 8,5 г

Минимум 3 капсулы в день
по 1 с каждым приемом пищи

ГРИБ REISHI PLUS
КАПСУЛЫ

КОМАНДА НАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Профилактика и помощь при онкологии
Помогают в борьбе с ожирением
Спасают при сахарном диабете
Идеально при болезнях ЖКТ
Восстанавливают работу печени
Снижают риск старческих нарушений

В одной капсуле REISHI PLUS:
- экстракт гриба рейши 240 мг
- порошок гриба рейши 100 мг
- витамин С 60 мг - 2 ккал

Более 2000 лет назад гриб Рейши назван лучшим, среди ценнейших лекарственных растений Востока, превосходящим по эффективности женьшень. Используют плодовое тело и мицелий гриба.

Сухой гриб содержит полисахариды, белки, большое количество микроэлементов, клетчатку.

Является сердечным тоником, оказывает антигельминтное действие, тормозит рост и способствует рассасыванию опухолей, включая программу самоуничтожения чужеродных клеток, обладает болеутоляющим и иммуномодулирующим эффектом.

Снижает уровень "плохого" холестерина в крови на 68-74%. Снижает уровень давления крови, имеет гипотензивный (противоотёчный) эффект. Препятствует появлению тромбов, улучшает состав и свойства крови

Является антиоксидантом, что позволяет снизить гериатрические (старческие) нарушения.

Обладает способностью выводить соединения тяжёлых металлов из организма (важно для жителей больших городов).

Улучшает работу печени, за счёт повышения активности ферментов. Улучшает работу почек и лёгких

Помогает в лечении аллергических заболеваний.

За счёт высокого содержания чистого органического германия, эффективен при лечении ревматоидных артритов, экземы, способствует заживлению ран.

Принимают по 1 капсуле в день, после еды. Не запивать горячими напитками.

ACTIVE FREEDOM
КАПСУЛЫ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

- **Восстанавливают суставы**
- **Восстанавливают соединительную ткань**
- **Поддерживают мышцы, кости, хрящи**
- **Улучшают подвижность**
- **Вырабатывают коллаген в организме**
- **Снижают усталость**

Принимают по 1 капсуле дважды в день, после еды.
Не запивать горячими напитками.

Компоненты в составе Эктив Фридом Капсул способствуют улучшению подвижности.

Составляющие элементы продукта поддерживают здоровье соединительной, хрящевой и костной тканей и их эластичность.

Продукт содержит важные питательные вещества, такие как витамины E и D.

Подходит для людей с заболеваниями соединительной, хрящевой и/или костной тканей.

Витамин D способствует поддержке костной, мышечной систем и зубов.

Марганец способствует нормальному энергетическому обмену и нормальному образованию соединительной ткани.

Исследования показали, что продолжительный прием глюкозамина и хондроитина дает ощутимый результат при распространенных болезненных состояниях суставов. Большинство людей отмечают успех уже через 3-6 месяцев регулярного приема.

Не следует превышать рекомендуемую суточную норму потребления.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	Содержание в суточной дозе (2 капсулы)
Витамин E	10 мг
Витамин D	2,5 мкг
Марганец	1 мг
Глюкозамин сульфат	675 мг
Хондроитин сульфат	100 мг

Эктив Фридом капсулы - идеальное дополнение к питьевому гелю Алоэ Вера Фридом

С продуктами LR серии Фридом оптимально сочетается Гель для тела с органической серой. Экстракт коры ивы и листья толокнянки быстро снимают напряжение с мышц и возвращают хорошее самочувствие.

5 IN 1 BEAUTY ELIXIR
ЭЛИКСИР КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

- Уменьшает морщины
- Борется с раздражениями на коже
- Упругое тело, сокращает целлюлит
- Сильные и блестящие волосы
- Крепкие и здоровые ногти
- Продлевает молодость

Принимают по 1 ампуле в день, после еды.
Строго в первой половине дня.
Перед употреблением встряхнуть.

5 в 1 Бьюти Эликсир содержит двойной комплекс глубокого действия с важнейшими компонентами от природы, что помогает удовлетворять сразу пять главных желаний естественной красоты.

Активный комплекс
стимулирует процессы, способствующие естественной красоте и обеспечивающие защиту от основных причин старения. Он сочетает в себе самые известные, важные косметические ингредиенты в высокой концентрации.

Превентивный комплекс
защищает изнутри от негативного воздействия окружающей среды и предотвращает преждевременное старение организма. В нем объединены научные разработки и сила природы.

A E C B1 B2 B3 B6 B7 B12 Mg Zn Mn Cu

ПЕПТИДЫ КОЛЛАГЕНА являются фрагментами белка коллагена, и из-за их небольшого размера, могут быстро «поглощаться» организмом. Поступающий в организм коллаген стимулирует собственную выработку коллагена в организме.

МЕДЬ важна для нормальной пигментации кожи и поддержания нормального состояния соединительной ткани.

ЦИНК крайне важен для здоровья кожи, а также необходим для роста ногтей.

ВИТАМИНЫ улучшают многие функции кожи, из-за чего она лучше противостоит вредному воздействию окружающей среды, улучшается регенерация клеток.

АЛОЭ ВЕРА. Питательная и восстанавливающая сила Алоэ Вера поддерживает на пути к естественно красивой и ухоженной коже.

ЭКСТРАКТЫ. Природная сила экстрактов красного апельсина, черники, родиолы розовой и зеленого чая поддерживает кожу с разных сторон.

5 IN 1 MEN`S SHOT
ЭЛИКСИР МУЖСКАЯ СЕРИЯ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Уменьшает морщины
Здоровая и молодая кожа
Сильные и блестящие волосы
Крепкие мышцы
Восстанавливает потенцию
Усиливает метаболизм, больше энергии

Принимают по 1 ампуле в день, после еды.
Строго в первой половине дня.
Перед употреблением встряхнуть.

Пищевая ценность	Содержание в 1 дозе
Витамин A	600 мкг RE
Витамин E	12 мг TE
Витамин D3	5 мкг (200 МЕ)
Тиамин	1,1 мг
Рибофлавин	1,4 мг
Ниацин	16 мг NE
Витамин B6	1,4 мг
Витамин B12	2,5 мкг
Биотин	50 мкг
Витамин C	80 мг
Магний	187,5 мг
Цинк	10 мг
Марганец	0,5 мг
Медь	270 мкг
Селен	45 мкг
Гидролизат коллагена	2,5 г
Экстракт зеленого чая	90 мг
Полифенолы, полученные из экстракта зеленого чая	50 мг
Кофеин из экстракта зеленого чая	7,5 мг
Концентрат сока черной смородины	200 мг
Экстракт черного перца в т.ч. пиперин 0,95 мг	1 мг
Экстракт красного апельсина	7,8 мг
Аргинин	690 мг
Цистеин	100 мг
Пролин	432 мг

Витаминно-минеральный мужской комплекс для:

1. Жизненной энергии
Активизирует жизненную энергию, способствует улучшению обмена веществ и дает заряд бодрости на весь день.

2. Здоровой кожи
Биотин, цинк и медь укрепляют кожу, предотвращают образование морщин

3. Густых волос
Активные компоненты воздействуют на корни волос изнутри и питают их. Продукт восстанавливает структуру волос, придавая им блеск и объем

4. Крепких мышц
Стимулирует образование белка и наращивание мышечной массы

5. Здоровой потенции
Стимулирует естественную выработку тестостерона, поддерживает его уровень

MIND MASTER EXTREME
ПРИРОДНЫЙ ЭНЕРГЕТИК

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Улучшает работу мозга
Повышает выносливость
Дает заряд бодрости min на 5 часов
Снимает стресс мгновенно
Повышает работоспособность
Не разрушает печень и почки

Принимают по 1 саше в день, в моменты необходимости в дополнительной энергии. Содержимое высыпать на язык. Не запивать

Майнд Мастер экстрим - полезный природный энергетик, действует мгновенно

- **заряд энергии благодаря кофеину из гуараны (80 мг в пакетике)**
- **высокая производительность для ума и тела**
- **защита от оксидативного стресса**
- **содержит 5 незаменимых аминокислот**
- **содержит порошок Алоэ Вера**
- **не содержит сахара**

Пищевая ценность	в суточной норме (1 пакетик 2,5 г)
Энергетическая ценность	43 кДж / 10 ккал
Белки	0,3 г
Пищевые волокна	0,03 г
Кофеин	80 мг
Таурин	200 мг
Инозит	100 мг
Коэнзим Q 10	15 мг
C	20 мг
D	5 мкг
E	12 мг
B1	1,1 мг
B2	1,4 мг
B6	1,4 мг
B12	2,5 мкг
Селен	20 мкг
Цинк	2 мг

NIGHTMASTER
НАПИТОК РЕГУЛЯТОР СНА

КОМАРОВА АНАСТАСИЯ МАКАРОВНА

Полное расслабление, быстрое засыпание
Лучшее качество сна, крепкий сон
Полное восстановление во сне
Пробуждение отдохнувшими, полными сил
Помогает образовываться мелатонину
Поддержание имунной системы и ЦНС

100 % подходит для веганов
без глютена
без лактозы
без сахара

Содержимое пакетика растворить в 100 мл воды и принять за 30 минут до предполагаемого сна

СОЮЗНИКИ ВАШЕГО СНА, ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ:

Алоэ Вера поддерживает процессы восстановления в течение ночи и помогает Вам проснуться отдохнувшими.

Хмель оказывает успокаивающее и расслабляющее воздействие.

Магний оказывает положительное влияние на мышцы и нервные клетки. Отвечает за преобразование аминокислоты L-триптофана в серотонин и за выработку мелатонина. Мелатонин - это гормон сна, который контролирует ритмы сна и бодрствования в организме.

Цинк играет важную роль в регенерации, в процессах роста организма и укреплении иммунной системы. Цинк также участвует в образовании серотонина и его превращении в мелатонин.

L-триптофан - незаменимая аминокислота. Не вырабатывается человеческим организмом. Является предшественником серотонина.

Шафран помогает быстро заснуть, помогает отдохнуть во сне, снижает тревожность

Витамины группы В помогают нервной системе и увеличивают запас энергии. Восстанавливают баланс сна и бодрствования, помогают вырабатывать мелатонин.
- **Ниацин (В3)** регулирует энергетический обмен, способствует регенерации.
- **Витамин В6** важен для метаболизма аминокислот, участвует в образовании серотонина, поддерживает иммунную систему
- **Тиамин (В1)** восстанавливает организм во сне, в т.ч. психические функции.
- **Витамин В12** поддерживает деление клеток, способствует естественной регенерации. Снижает усталость и утомляемость.

PROBIOTIC PRO 12
КАПСУЛЫ

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Очищают ЖКТ
Устраняют болезнетворных бактерий
Заселяют кишечник полезными бактериями
12 штаммов полезных бактерий в капсуле
Восстанавливают иммунитет
Борются с инфекциями

Принимают по 1 капсуле в день, на пустой желудок.
Не запивать горячими напитками.

Уникальная эффективная комбинация пробиотических бактерий для общего блага.

Это живые микроорганизмы, которые способствуют защите и оздоровлению организма человека.

Кишечник является не только одним из самых больших органов человеческого тела, но также в значительной степени ответственен за наше здоровье и благополучие. В кишечной стенке человека обитают несколько миллионов полезных, так называемых пробиотических бактерий, и других бактерий.

Естественный баланс между этими бактериями во многом определяет наше физическое здоровье и наши чувства. Pro12 может помочь в этом. Каждая капсула содержит в общей сложности около 1 миллиарда пробиотических бактерий, которые могут быть классифицированы на 12 различных бактериальных штаммов.
Эта комбинация уникальна.

Решающим для эффективности пробиотических продуктов является выживаемость бактерий во время критического прохождения через желудок на пути к кишечнику. Соляная кислота в желудке может убить бактерии и сделать их неэффективными.

Пробиотик LR Pro 12 содержит двойную микрокапсулу, которая защищает бактерии более эффективно, по сравнению со многими другими пробиотическими продуктами, так что хорошие бактерии выживают при прохождении через желудок и попадают в кишечник - место, где они должны быть для достижения наилучших результатов.

В кишечнике существуют:
одновременно и полезная микрофлора - пробиотическая, и условно патогенные бактерии, которые вызывают заболевания. Только в случае равновесия этих двух видов бактерий можно эффективно бороться с токсинами и аллергенами.

Про 12 Капсулы содержат 12 ценных штаммов бактерий.

VITA ACTIVE
КОНЦЕНТРАТ ВИТАМИНОВ

100%-ая поддержка иммунной системы
Натуральные из фруктов, ягод и овощей
Без ГМО, консервантов и красителей
10 из 14 известных витаминов
Удобная и легкоусваиваемая форма
Не заменимы для детей и взрослых

Принимать ежедневно по 1 чайной ложке
Не запивать горячим

КОМАНДА НАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Витамины - мастера своего дела!

Витамины - это настоящие творцы здоровья организма: так, витамины D и B6 способствуют поддержке иммунной системы, витамин B12 участвует в делении клеток, а витамин B1 способствует поддержке нормальной работы сердца.

Однако, организм не может сам вырабатывать все необходимые ему витамины. Поэтому важно питаться сбалансированно.

Комплекс витаминов Красные фрукты - биологически активный концентрат из экстрактов 21 вида овощей, ягод и фруктов, который содержит основные витамины для повышения качества рациона питания.

Одна чайная ложка сиропа Вита Актив почти **на 100%** покрывает суточную потребность организма сразу в 10 необходимых витаминах.

Пищевая ценность	В суточной дозе 5 мл
Витамин D	10 мкг
Витамин E	12 мг
Витамин B1	1,1 мг
Витамин B2	1,4 мг
Витамин B6	1,4 мг
Витамин B12	2,5 мг
Витамин PP	16 мг
Фолиевая кислота	200 мкг
Пантотеновая кислота	6,0 мг
Биотин	50 мкг

Принимать 1 раз в день по 5 мл (1 чайная ложка) во время приема пищи. Вита Актив можно смешивать с минеральной водой, добавлять в йогурт, какой-либо десерт или мюсли.

Рекомендуется продолжительный прием. Не следует превышать рекомендуемую суточную норму.

Соблюдайте сбалансированную и разнообразную диету, а также ведите здоровый образ жизни.

PROTEIN POWER
НАПИТОК ИЗ 5 ВИДОВ БЕЛКА

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

Помогает контролировать вес
Утоляет чувство голода
Поддерживает мышцы
Поддерживает костную систему
Содержит пять видов белка
Без глютена, лактозы, красителей и ГМО

3 мерных ложки развести на 300 мл воды, или обезжиренного молока в шейкере. Дать настояться 10-15 минут, встряхнуть и употребить

Протеин Пауэр порошок для приготовления напитка со вкусом ванили - это биологически активная добавка к пище, которая повышает белковую ценность рациона для тех, кто хочет похудеть или набрать мышечную массу

Содержит 5 разных видов белка для оптимального действия:
- казеин
- сывороточный белок
- молочный белок
- соевый белок
- яичный белок

белок в виде изолятов (высшая степень очищения)

а также витамин B6 и Магний для укрепления сосудов и сердечной мышцы

Состав аминокислот на 1 порцию готового напитка (13 г белка)

L-аланин	0,5 г
L-лизин	0,92 г
L-аргинин	0,71 г
L-метиононин	0,25 г
L-аспарагиновая	0,15 г
L-фенилаланин	0,62 г
L-цистеин	0,17 г
L-пролин	0,87 г
L-глутаминовая кислота	2,6
L-серин	1,1 г
L-глицин	0,4 г
L-треонин	0,56 г
L-гистидин	0,35 г
L-триптофан	0,2 г
L-изолейцин	0,6 г
L-тирозин	0,47 г
L-лейцин	1,07 г
L-валин	0,65 г

Рекомендуется использовать дополнительно в качестве перекуса в течение дня

Достаточно заменять один прием пищи перед сном, и организм будет ориентирован на сжигании жиров в ночное время

Протеин Пауэр Порошок для приготовления напитка со вкусом ванили входит в Kölner Liste (продукты, проверенные на отсутствие допинг-веществ)

FIBER BOOST
ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА (КЛЕТЧАТКА)

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

- Помогает контролировать вес
- Дневной баланс клетчатки в рационе
- Очищает ЖКТ, выводит шлаки и токсины
- Содержит три вида клетчатки
- Хром и стевия в составе
- Без глютена, лактозы и ГМО

Файбер Буст порошок для приготовления напитка содержит гуаровую, конжаковую камедь и камедь рожкового дерева – эти три высококачественных вещества делают напиток богатым клетчаткой.

Клетчатка является важной составляющей ежедневного рациона. В Файбер Буст не добавляется сахар. Имеет приятный вкус благодаря натуральному подсластителю стевии. Снижает тягу к сладкому.

2 мерных ложки развести в шейкере с 300 мл воды. Дать настояться 10-15 мин и выпить.

HERBAL FASTING
ТРАВЯНОЙ ЧАЙНЫЙ НАПИТОК

- Освежает и утоляет жажду
- Контролирует аппетит, снижает вес
- Выводит лишнюю жидкость
- Выводит шлаки и токсины
- Восстанавливает работу ЖКТ
- Восстанавливает деятельность почек

Зеленый чай
Листья мате
Кора лапачо
Листья крапивы
Трава лимонника
Корень солодки
Чай ройбуш

1–2 ч.л. с горкой залить горячей водой в большой чашке (200 мл) дать настояться 5–7 мин и затем процедить. Рекомендуется 3–4 чашки в день.

CISTUS INCANUS
ЛАДАННИК

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРЕВОЙ

- Используют как лекарство
- Восстанавливают иммунитет
- Борются с вирусами и бактериями
- Противовоспалительный эффект
- Содержат цинк
- Натуральные природные средства

КАПСУЛЫ ЦИСТУС ИНКАНУС
(с оболочкой из чисто растительного сырья)

Содержат 72% экстракта ладанника, витамин С и цинк, оказывают ценную поддержку Вашей иммунной системе.

Восстанавливают иммунитет и помогают организму в борьбе с заболеваниями.

Покрывают суточную норму потребления витамина С.

По 1 капсуле дважды в день, после еды. Не запивать горячими напитками.

СПРЕЙ ЦИСТУС ИНКАНУС
простое и быстрое решение в пути.

С приятным освежающим вкусом, благодаря ментолу и мяте.

Восстанавливает иммунитет и помогает организму в борьбе с заболеваниями.

Помогает при воспалительных заболеваниях горла.

Содержит витамин Е.

3 раза в день по 3 нажатия дозатора в ротовую полость

SLIM ACTIV ХЛОПЬЯ ДЛЯ ЗАВТРАКА

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА · ПОДСЛАСТИТЕЛЬ СТЕВИОГЛИКОЗИД

СПЕЛАЯ МАЛИНА

6 л х 300 мл молока или альтернативного молока

- 9,2 г белка
- 4 г жиры
- 4,7 г клетчатки
- 13 г углеводы

134 ккал · ПНЖК 0,9 г

МОЛОКО	Ккал на 300 мл	Суммарный калораж
Молоко 3,2%	180 ккал	314 ккал
Соевое молоко	135 ккал	269 ккал
Молоко 1,5%	132 ккал	266 ккал
Молоко безлактозное	195 ккал	329 ккал
Йогурт натуральный	68 ккал	202 ккал

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C
239 мкг	1,6 мкг	4,7 мг	30,1 мг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,32 мг	0,39 мг	5,2 мг	0,39 мг	58,5 мкг

B_{12}	B_7	B_5
0,81 мкг	14,4 мкг	1,8 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
253 мг	420 мг	7 мг	3,4 мг

P	Cu	I	Se
325 мг	0,46 мг	47,3 мкг	20,7 мкг

Mg	Mn
104 мг	1,02 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV КОКТЕЙЛИ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА · ПОДСЛАСТИТЕЛЬ СТЕВИОГЛИКОЗИД

СОЧНАЯ КЛУБНИКА

- 11 г белки
- 4,1 г жиры
- 3,4 г пищевые волокна
- 8,6 г углеводы
- 122 ккал
- ПНЖК 0,7 г

МОЛОКО	Ккал на 300 мл	Суммарный калораж коктейля
Молоко 3,2%	180 ккал	302 ккал
Соевое молоко	135 ккал	257 ккал
Молоко 1,5%	132 ккал	254 ккал
Молоко безлактозное	195 ккал	317 ккал
Миндальное	96 ккал	218 ккал
Кокосовое	690 ккал	812 ккал

КОМАНДА АНАСТАСИИ ЛИКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C	K_1
0,337 мг	1,7 мкг	1,1 мг	18,1 мг	22,5 мкг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,42 мг	1 мг	5,3 мг	0,57 мг	65,2 мкг

B_{12}	B_7	B_5
1,4 мкг	56,5 мкг	1,4 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
389 мг	137 мг	10,3 мг	6 мг

P	Cu	I	Se
371 мг	0,43 мг	88,4 мкг	30,6 мкг

Mg	Mn
35,4 мг	0,4 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV КОКТЕЙЛИ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА · ПОДСЛАСТИТЕЛЬ СТЕВИОГЛИКОЗИД

НАСЫЩЕННОЕ КАКАО

- 11 г белки
- 4,2 г жиры
- 3,4 г пищевые волокна
- 8,2 г углеводы
- 124 ккал
- ПНЖК 0,8 г

МОЛОКО	Ккал на 300 мл	Суммарный калораж коктейля
Молоко 3,2%	180 ккал	300 ккал
Соевое молоко	135 ккал	255 ккал
Молоко 1,5%	132 ккал	252 ккал
Молоко безлактозное	195 ккал	315 ккал
Миндальное	96 ккал	216 ккал
Кокосовое	690 ккал	810 ккал

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C	K_1
0,34 мг	1,7 мкг	1,2 мг	17,2 мг	19 мкг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,41 мг	1 мг	5,2 мг	0,58 мг	46,5 мкг

B_{12}	B_7	B_5
1,4 мкг	25,7 мкг	1,7 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
429 мг	180 мг	10,8 мг	5,8 мг

P	Cu	I	Se
368 мг	0,4 мг	91,8 мкг	30,8 мкг

Mg	Mn
46,5 мг	1,1 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV КОКТЕЙЛИ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА · ПОДСЛАСТИТЕЛЬ СТЕВИОГЛИКОЗИД

НЕЖНАЯ ВАНИЛЬ

3 л x 300 мл молока
или альтернативного молока

- 11 г белки
- 4,1 г жиры
- 3,4 г пищевые волокна
- 8,7 г углеводы
- 122 ккал
- ПНЖК 0,7 г

МОЛОКО	Ккал на 300 мл	Суммарный калораж коктейля
Молоко 3,2%	180 ккал	302 ккал
Соевое молоко	135 ккал	257 ккал
Молоко 1,5%	132 ккал	254 ккал
Молоко безлактозное	195 ккал	317 ккал
Миндальное	96 ккал	218 ккал
Кокосовое	690 ккал	812 ккал

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C	K_1
0,372 мг	1,7 мкг	1,1 мг	18,1 мг	17,7 мкг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,42 мг	1 мг	5,3 мг	0,57 мг	65,1 мкг

B_{12}	B_7	B_5
1,4 мкг	31 мкг	1,4 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
428 мг	134 мг	10,3 мг	5,8 мг

P	Cu	I	Se
370 мг	0,43 мг	88,3 мкг	30,6 мкг

Mg	Mn
35,4 мг	0,43 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV КОКТЕЙЛИ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА · ПОДСЛАСТИТЕЛЬ СТЕВИОГЛИКОЗИД

АРОМАТНЫЙ КОФЕ

- 11 г белки
- 4,7 г жиры
- 3,5 г пищевые волокна
- 9 г углеводы
- 122 ккал
- ПНЖК 0,8 г

МОЛОКО	Ккал на 300 мл	Суммарный калораж коктейля
Молоко 3,2%	180 ккал	302 ккал
Соевое молоко	135 ккал	257 ккал
Молоко 1,5%	132 ккал	254 ккал
Молоко безлактозное	195 ккал	317 ккал
Миндальное	96 ккал	218 ккал
Кокосовое	690 ккал	812 ккал

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C	K_1
0,337 мг	1,7 мкг	1,2 мг	18,1 мг	19 мкг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,42 мг	1 мг	5,2 мг	0,58 мг	46,6 мкг

B_{12}	B_7	B_5
1,4 мкг	25,7 мкг	1,4 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
426 мг	138 мг	11,1 мг	5,9 мг

P	Cu	I	Se
382 мг	0,41 мг	91,8 мкг	55,4 мкг

Mg	Mn
36,1 мг	1,02 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV СУПЫ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА

ПРЯНЫЙ КАРРИ

5-6 л х 350 мл кипятка

- 20 г белки
- 8,8 г пищевые волокна
- 5,8 г жиры
- 19 г углеводы

226 ккал ПНЖК 2,6 г

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C	K_1
0,318 мг	1,7 мкг	3,3 мг	33,1 мг	12,4 мкг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,45 мг	0,57 мг	6,4 мг	0,51 мг	82,7 мкг

B_{12}	B_7	B_5
0,49 мкг	16,5 мкг	0,99 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
244 мг	625 мг	6,8 мг	3,9 мг

P	Cu	I	Se
429 мг	0,53 мг	26,2 мкг	24,7 мкг

Mg	Mn
94,6 мг	0,9 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV СУПЫ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА

АППЕТИТНЫЕ ОВОЩИ

- 20 г белки
- 8,5 г пищевые волокна
- 5,9 г жиры
- 19 г углеводы

226 ккал · ПНЖК 3,5 г

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C
72,6 мкг	1,7 мкг	3,3 мг	16,1 мг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,48 мг	0,57 мг	6,3 мг	0,99 мг	80,8 мкг

B_{12}	B_7	B_5
0,48 мкг	8,5 мкг	0,99 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
247 мг	476 мг	6,4 мг	3,4 мг

P	Cu	I	Se
397 мг	0,51 мг	20,4 мкг	25,4 мкг

Mg	Mn
69,4 мг	0,67 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

SLIM ACTIV СУПЫ

MADE IN GERMANY · ВЕГАНСКИЙ · БЕЗ ГЛЮТЕНА · БЕЗ ЛАКТОЗЫ · НАТУРАЛЬНЫЙ АРОМАТ · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН · ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА

ЯРКИЙ ТОМАТ

- 20 г белки
- 8,5 г пищевые волокна
- 4 г жиры
- 22 г углеводы

224 ккал · ПНЖК 2 г

КОМАНДА АНАСТАСИИ МАКАРОВОЙ

ВИТАМИНЫ

A	D	E	C	K_1
0,234 мг	1,7 мкг	5,7 мг	22 мг	20,8 мкг

B_1	B_2	B_3	B_6	B_9
0,59 мг	0,66 мг	7,9 мг	0,56 мг	80 мкг

B_{12}	B_7	B_5
0,59 мкг	13,8 мкг	1,7 мг

МИНЕРАЛЫ

Ca	K	Fe	Zn
239 мг	1086 мг	6,4 мг	3,9 мг

P	Cu	I	Se
319 мг	0,59 мг	56,2 мкг	26,7 мкг

Mg	Mn
62,7 мг	0,7 мг

Хорошо насыщают	Нормализуют работу ЖКТ
Подавляют аппетит	Профилактика запоров
Корректируют вес	Избавляют от токсинов
Богаты нутриентами	Легко усваиваются
Содержат псиллиум	Разнообразие вкусов

НЕ СОДЕРЖАТ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА

КАК ПРИНИМАТЬ

КОМАНДА НАСТАСЬИ МАКАРОВОЙ

Питьевые гели Алоэ Вера

Первые 5 дней 1/3 от нормы.
Следующие 5 дней - 2/3 от нормы.
С 11-го дня – полная норма

ВОЗРАСТНАЯ НОРМА:
До 1 года – 3 раза в день по 1 мл
До 5 лет – 3 раза в день по 5 мл
До 10 лет – 3 раза в день по 10 мл
До 15 лет – 3 раза в день по 15 мл
До 20 лет – 3 раза в день по 20 мл
От 20 лет – 3 раза в день по 30 мл

Хранить в холодильнике
Употреблять до еды за 10-20 мин

Майнд Мастер

Первые 5 дней 1/2 от нормы
С 6-го дня – полная норма

До 5 лет - 1 раз по 10 мл
До 10 лет - 1 раз по 20 мл
До 15 лет - 1 раз по 30 мл
До 20 лет - 1 раз по 50 мл
От 20 лет - 1 раз по 80 мл

Хранить в холодильнике.
Употреблять после еды.

Если после приема чувствуете расслабленность, то принимайте после ужина.

Пробаланс

Первые 5 дней 1/3 от нормы
Следующие 5 дней 2/3 от нормы
С 11-го дня – полная норма

До 5 лет – 1 раз по 1 таблетке
До 10 лет – 3 раза по 1 таблетке
До 20 лет – 3 раза по 2 таблетки
От 20 лет – 3 раза по 3 таблетки

Употреблять через час после еды, обязательно запивая водой
В период физических нагрузок и стресса по 9 таблеток растворять в суточной норме воды или по 3 таблетки 3 раза в день, запивая стаканом воды.

Цистус Инканус Капсулы

1 капсула два раза в день
Дети с 3-х лет: профилактика - 1 капсула на 30 кг веса в сутки.
С лечебной целью по схеме 1 капс на 10 кг веса - 3 дня, далее - 1 капс на 20 кг веса 2 дня, далее - профилактическая дозировка.

Принимать во время еды.

Цистус Инканус Спрей

3 впрыска 3 раза в день
Дети с 3-х лет:
1-2 впрыска 1 раз в день

Перед употреблением взболтать.
Хранить в холодильнике.

Пробиотик ПРО 12

С 3-х лет принимать по 1 капсуле в день, запивая стаканом воды.

Лучше принимать перед сном.
За час до и после приема желательно воздержаться от употребления кисломолочных продуктов.

Идеально сочетается с приемом Гелей Алоэ Вера и Файбер Буст.

Файбер Буст

1 порция раз в день
Дети с 3-х лет:
1/2 порции раз в день

Растворите 2 мерных ложки без горки в 200 мл воды (обезжиренного молока) и сразу же употребите.

Лучше принимать перед сном.

Вита Актив

До 3 лет – 1 раз в день по 2 мл
До 20 лет – 1 раз в день по 5 мл
От 20 лет – 1 раз в день по 5-10 мл

Употреблять во время или после еды. Не смешивать и не запивать горячими напитками. Можно смешать с водой или йогуртом, добавить в десерт, мюсли.

Супер Омега

С 3 до 15 лет – раз в день 1 капсула
До 20 лет – 2 раза в день 1 капсула
От 20 лет – 3 раза в день 1 капсула

Употреблять сразу после еды, запивая небольшим количеством воды.

КАК ПРИНИМАТЬ

КОМАНДА АНАСТАСИИ ЛЕКАРОВОЙ

Удобный Майнд Мастер Extreme

Обеспечивает быстрый энергетический заряд в любой момент. Он помещается в карман и его можно использовать когда угодно.

Просто разорвите стик, высыпьте порошок (вода не нужна) в полость рта, и через 15-20 минут вы сможете тренироваться с силой до конца дня.

Напиток-регулятор сна Найтмастер

- Тройной эффект: быстрое засыпание, глубокий сон, легкое пробуждение
- Натуральные компоненты: Алоэ Вера, шафран и экстракт хмеля
- Нет эффекта привыкания, не вызывает зависимости

Растворите содержимое стика в 100 мл воды, принимайте за 30 мин до предполагаемого сна

Фито капсулы для женщин

Принимать по 1 капсуле (капсулы имеют оболочку растительного происхождения) 3 раза в день во время еды, запивая небольшим количеством жидкости.

Продукт разработан специально для женщин в период менопаузы.

Также подходит для девушек, не достигших деликатного периода

Протеин Пауэр

С 3-х лет принимать по 1 порции в день вечером во время еды.

Растворите одну мерную ложку порошка в 125 мл обезжиренного молока или в 100 мл воды. Для приготовления рекомендуется использовать шейкер.

Перед приготовлением встряхнуть. Хранить в сухом прохладном месте, после вскрытия хранить не более 1 месяца.

Эктив Фридом капсулы

С 3-х лет принимать по 1 капсуле 2 раза в день после приема пищи, запивая стаканом воды.

Идеальное дополнение к Алоэ Вера Питьевому Гелю Эктив Фридом.

Рейши Плюс

Принимать по 1 капсуле в день, запивая стаканом воды.

Подходит для любой возрастной группы.

Хранить в сухом месте

5 в 1 Эликсиры для Ж и М

Принимать ежедневно по одному флакону. В 1-й половине дня.

Идеально подходит для женщин в возрасте 25+ лет, которые хотят продлить или вернуть молодость.

Мужской создан для мужчин, которым необходимо вернуть силу.

Перед использованием встряхнуть.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ