



NORMANDIE

Réveillon au Mont Saint-Michel !

4 jours / 3 nuits

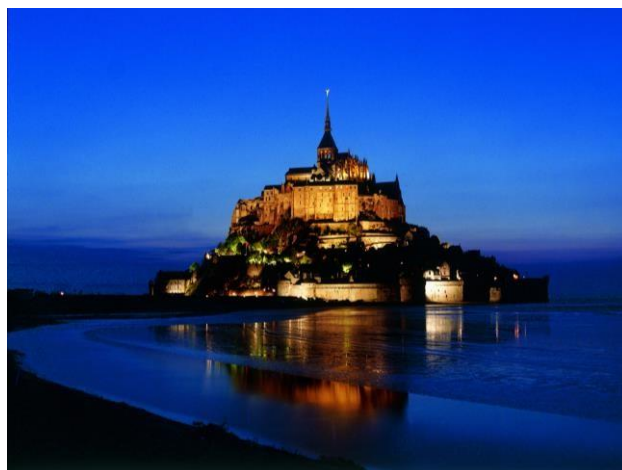
Randonnée (niveau facile)



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

Partez réveillonner dans un cadre exceptionnel et découvrez le Mont Saint-Michel et ses environs le temps d'un court séjour. Au programme : la traversée des Grèves qui bordent le célèbre Mont, la visite de Granville, ville fortifiée faisant face à la Manche, ou encore les falaises de Champeaux surnommées le « plus beau kilomètre de France ».

Une fin d'année inoubliable !



POINTS FORTS

- La découverte du Mont Saint-Michel et de sa baie
- La randonnée sur les falaises de Champeaux, le « plus beau kilomètre de France »
- Une soirée pour célébrer la nouvelle année
- Un hébergement 3* au bord de la plage

ITINERAIRE

JOUR 1 : GRANVILLE

Vous serez accueillis à 14h30 à l'hôtel de Granville par votre accompagnateur (prévoyez d'être en tenue de randonnée.) Forteresse fondée au 11^e siècle par Guillaume le conquérant et surnommée « la Monaco du Nord », vous visiterez Granville à pied et en découvrirez un peu plus sur cette cité riche en histoire. Installation à votre hôtel.

Repas compris : Dîner

Marche : 2 à 3h selon l'évolution du groupe (peu de dénivelés)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 2 : LE MONT SAINT-MICHEL

Après le petit-déjeuner, vous partirez en direction du célèbre îlot rocheux, le Mont Saint-Michel. Haut lieu de pèlerinage médiéval et classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1979, le Mont Saint-Michel et sa baie sont les témoins des plus grandes marées d'Europe continentale. Vous visiterez en liberté sa majestueuse abbaye et flânerez dans ses ruelles pavées, avant de chausser vos bottes et de commencer votre balade guidée sur les grèves. Ce sera l'occasion de découvrir davantage le phénomène des sables mouvants entourant le Mont, le Couesnon, les prés salés... Retour à Granville en fin de journée où vous passerez la nuit.

Note : prévoir des vêtements chauds et une paire de bottes ou chaussures montantes imperméables pour évoluer sur la tange de la baie, mélange de sable et d'eau.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 2 à 3h pour la traversée de la baie

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 3 : LES FALAISES DE CHAMPEAUX

Vous rejoindrez les plages de Jullouville et découvrirez ses mystérieuses villas en passant par le sentier côtier. Depuis la Cabane Vauban, vous randonnerez sur l'un des « plus beau kilomètre de France » caractérisé par les falaises de Champeaux, la vallée des Peintres, site source d'inspiration pour de nombreux artistes, mais aussi la vallée de Lude, connue pour sa richesse naturelle préservée. Après l'effort, la récompense : retour à Granville pour fêter cette fin d'année autour d'un bon repas sur le port !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

Marche : 3h à 4h (dénivelés : +240m -230m)

Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 4 : FIN DU SEJOUR

Un dernier petit déjeuner tous ensemble vous sera proposé avant de terminer votre séjour. N'hésitez pas à profiter du reste de la journée pour découvrir les alentours de Granville en toute liberté.

Repas compris : Petit déjeuner

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.



Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 3*, en chambre partagée
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Le dîner du réveillon (sans animation)
- Les transferts comme indiqués dans le programme
- La traversée commentée de la Baie du Mont Saint-Michel
- L'entrée pour l'abbaye du Mont Saint-Michel
- L'encadrement par un guide accompagnateur connaissant bien la région

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Granville (Aller et retour)
- Le déjeuner du J1
- Les visites non prévues au programme
- Le supplément single éventuel (135€/personne)
- Les dépenses personnelles et boissons
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 5 à 15 personnes. Circuit en regroupement avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs solos).

Niveau

Ce voyage comporte deux randonnées sans difficulté technique particulière et une demi-journée de



balade à Granville. Les dénivelés sont inférieurs à 300m, vous marcherez en moyenne 15km par jour. Niveau facile.

Attention : vous monterez de nombreuses marches au Mont Saint-Michel. Pour la traversée de la baie, prévoyez des vêtements chauds ainsi qu'une paire de bottes imperméables afin d'évoluer sur la tange de la baie (composé de sable et d'eau). Quelques passages techniques sont à prévoir dans les rochers lors de la randonnée dans les falaises de Champeaux.

Encadrement

Accompagnateur de randonnée connaissant bien la région.

Transport

Taxi, bus non privatisés.

Portage des bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau, etc.).

Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les repas du midi seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain.
- Les boissons ne seront pas comprises.
- Les dîners (dont le dîner du réveillon sans animation) se feront dans des restaurants à l'extérieur de l'hôtel.

Hébergement

En hôtel 3* situé dans le centre-ville de Granville, non loin de la plage. Chambres doubles partagées avec 2 lits séparés (ou ensingle, avec supplément). Les draps, couvertures et serviettes sont fournis.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Accueil et dispersion

Début : le 29 décembre à 14h30 à l'hôtel de Granville, en tenue de marche.

Si vous ne pouvez pas être présent à 14h30, n'hésitez pas à nous prévenir à l'avance.

Fin : dispersion le 1er janvier après le petit déjeuner, à l'hôtel de Granville.

Rejoindre la Bretagne

En train :

Train Paris Montparnasse Vaugirard - Granville. Accès à l'hôtel en bus ligne 1 ou 2 toutes les 30min (gratuit) ou à pied en 15 min (1 km). Pour le retour, à pied seulement : les bus ne circulent pas les dimanches et jours fériés.

En voiture :

Quitter Paris par la N13, poursuivre par la A14 vers Rouen puis prendre la A13 en direction de Caen. Au niveau de Caen, continuer sur l'autoroute « des Estuaires » (A84) en direction de Rennes. Prendre ensuite la sortie Granville, et rejoindre Granville par les départementales (20 km environ). Dans Granville, sur la place de l'Alsace Lorraine, continuer au rond-point en face dans l'avenue du Mar. Leclerc, qui devient rue Couraye, puis prendre à droite dans le Boulevard d'Hauteserve. A l'intersection suivante continuer en face pour rejoindre la rue Général Patton et prendre à gauche. La rue devient

alors l'avenue Clémenceau, rue dans laquelle se trouve l'hôtel.

Stationnement du véhicule durant le séjour :

Parking gratuit, non surveillé, à proximité de l'hôtel des Bains à Granville. Pas de parking gardé.

Attention : Pour votre pré-acheminement nous vous d'attendre conseillons la confirmation de votre inscription et de réserver des billets échangeables et/ou remboursables.

Attention : Pour votre acheminement retour, aucun bus ne circule le 1^{er} Janvier. Vous pouvez rejoindre la gare SNCF de Granville à pied en 15 minutes.

AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Equipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 13kg avec un seul bagage par personne.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements :

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. *(Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant ! Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)*

- Une paire de bottes imperméables pour la traversée de la baie du Mont Saint-Michel (obligatoire toute l'année)

- Une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds)

- Chaussettes de sport ou de randonnée

- Pantalon de toile (séchage rapide)

- Short ou jupe

- Pull ou veste polaire

- Tee-shirts ou chemises légères

- Une veste imperméable (type Goretex)

- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)

- Un chapeau et des lunettes de soleil

- Un bonnet



- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps)
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain
- Tenue de rechange confortable pour le soir
- Paire de lunettes de soleil (toute saison)
- Crème de protection solaire
- 1 gourde de 1,5L minimum
- **Nécessaire de pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware, 1 serviette de table**
- Affaires de toilette
- Papier hygiénique, mouchoirs
- Deux ou trois sacs plastiques pour les restes des pique-niques
- Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), une paire de jumelles, appareil photos ...

Pharmacie

Médicaments et traitements personnels, aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, répulsif anti-moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

D'une superficie de 29 906 km² (5% de la France Métropolitaine) la Normandie représente un vaste territoire propice aux découvertes culturelles et naturelles avec ses sites inscrits au patrimoine mondial de L'Unesco. La Normandie connaît un climat océanique doux, avec des températures en hiver avoisinant les 2- 3°C, et 20°C en été.

Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Électricité

Vous aurez de l'électricité dans votre hôtel pour recharger vos appareils photos, téléphones, etc.

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique. La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales. Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur



sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux*

vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

