

Vestidas para Triunfar

EL TREBOL

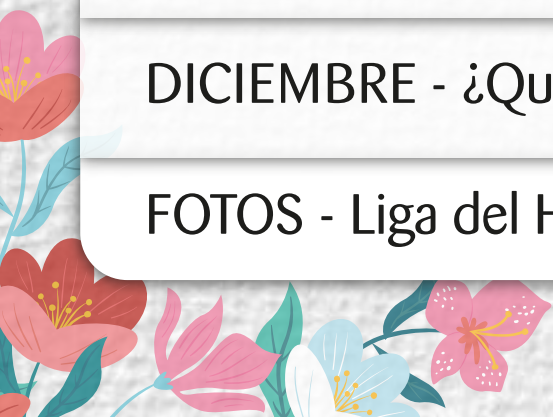
2023



Contenido



Carta Saludo de la PTMF	3
Carta Saludo de la STMF	4
ENERO - Mi amistad	5
FEBRERO - Un amigo mas que un hermano	7
MARZO - La honestidad	9
ABRIL - El amor a Dios y hacia nuestro prójimo	11
MAYO - La decisión de Noemí	13
JUNIO - El TikTok y la Adoración	15
JULIO - Heme aquí	17
AGOSTO - Que sea guardado mi ser entero	19
SEPTIEMBRE - Cansada de sufrir	21
OCTUBRE - ¿Está mal tener amigos no cristianos?	23
NOVIEMBRE - La fraternidad en nuestra Liga del Hogar Juvenil	25
DICIEMBRE - ¿Que regalo llevaré a Jesus?	27
FOTOS - Liga del Hogar Juvenil	29



Carta Saludo de la PTMF

¡Saludos cordiales y muy bendecido y feliz año 2023!

Este año el llamado para todos los grupos de Ministerios Femeninos es “Vestidas para Triunfar” basado en el verso de Proverbios 31:25-26 “Se reviste de fuerza y dignidad, y afronta segura el porvenir. Cuando habla, lo hace con sabiduría; cuando instruye, lo hace con amor”

La idea de vestirse de fuerza y dignidad nos denota que se ha pasado por algún torbellino y momentos de injusticia, no es lejana la idea porque muchas mujeres en estos últimos años han sido zamarreadas por circunstancias y situaciones difíciles.

Que privilegio tenemos de poder seguir confiadas en que nuestro Padre Dios no ha descansado ni un momento para que podamos sentir su fuerza y justicia para obtener la dignidad.

Con mucho más significado en estos últimos años hemos estado cantando...”En su mano estoy, en su mano estoy, no importa el porvenir en sus manos estoy, los días que vendrán, planeados ya están, confío en El, en su mano estoy. “Coro Aleluya #167”

Por esto, también en estos tiempos y más en este año podemos decir que también nosotras “afrontamos seguras el porvenir” y que hemos aprendido a reflexionar antes de hablar o reaccionar y accionar con sabiduría y cuando pasámos alguna información, algún mensaje, algún consejo, alguna sugerencia, o hacemos algo ya sea en nuestro hogar, en la Liga o en las cosas cotidianas, lo hacemos con amor.

Y ya estamos vestidas completamente para triunfar. Es mi deseo queridas jóvenes es que seamos conquistadoras y triunfantes en este año, especialmente de aquellas cosas que nos han impedido sentirnos victoriosas.



¡Dios te bendiga!

Luz H. Nesterenko
Coronela PTMF

Carta Saludo de la STMF

Estimadas Hermanas,

Hace unos días leí que en la ciudad de Gante, Bélgica, a fin de concienciar y prepararse para la vida que vendrá, lo han hecho con un curioso vestido para que se vea, visualmente, hasta dónde podemos acercarnos a las personas que nos rodean. La plataforma de investigación y diseño **“Livable”** ha creado un marco de caña que se lleva sobre la cabeza y el cuerpo para aumentar la conciencia de la necesidad de distanciamiento social durante la pandemia. El vestido ha sido diseñado para responder al brote de Covid-19 y resalta **la necesidad de mantener la distancia** entre unos y otros para frenar la propagación del virus. Me pareció algo ingenioso, pero también me llevó a pensar en el énfasis que haremos este año en nuestros Ministerios Femeninos.

Durante los 365 días de este año 2023 en nuestro Territorio, como buenas damas hemos pensado en “el vestido” tal es así que nuestro lema es “Vestidas para triunfar”, estar vestidas de esta forma nos ayudarán a mantener nuestros corazones y vida espiritual protegidas y seguras.

La Palabra del Señor nos anima y nos desafía cuando nos dice en Efesios 6:11 “Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo”. La noticia que leí de ese raro vestido también me hizo pensar que, para cada una de nosotras, nuestro Amado Padre Celestial por medio de la Salvación en Cristo, nos ha preparado hermosos, finos y delicados vestidos, los cuales fueron diseñados en el cielo, por lo cual les animo mis queridas hermanas a vestirnos cada día con el poder, la fuerza y sobre todo con el amor de Cristo. Queridas hermanas, con estos vestidos estaremos protegidas de cualquier “virus espiritual” que quiera atacar nuestra alma, nuestro corazón; cuando así lo hacemos, entonces estaremos listas, “vestidas para triunfar” sobre todo lo que venga en nuestra vida en todo este año y a lo largo de nuestra vida.



Teniente Coronela Lida Bernao

Secretaria Territorial de Ministerios Femeninos



ENERO

Mi Amistad

Cuando hablamos de la amistad automáticamente se viene a mi mente la frase que dice: **Dime con quién andas y te diré quién eres.** Esta es una frase muy conocida en la sociedad, entendida por muchos, pero puesta en práctica por pocos.

No obstante, es importante hacerse las siguientes preguntas para una verdadera amistad:

¿HAS PENSADO ALGUNA VEZ QUE TIPO DE PERSONAS TE RODEAN?

Todos los seres humanos somos una creación muy compleja ya que, si bien Dios nos creó con la capacidad de pensar y razonar, mucho de nuestro desarrollo se basa en aciertos y fracasos, estos a causa de nuestra manera de actuar o de pensar.

La Biblia en Proverbios 17:17 nos menciona una característica importante sobre la verdadera amistad, si bien muchas de nosotras tenemos amistades que creemos que son nuestros verdaderos amigos y estos nos llevan por caminos que no le agradan a Dios pues estamos con las personas equivocadas, ya que un verdadero amigo no quiere el mal para nosotras, sino como menciona el versículo este llegar á a ser como un hermano en tiempos de angustia. ¿Te ha pasado



Lectura Bíblica: Proverbios 17:17

Canción/Coro: “Mi amigo es Jesucristo”

Objetivo: Que las señoritas puedan reflexionar y entender la importancia de la amistad que nosotras podemos dar y recibir.

Ideas: Poner el nombre de nuestra mejor amiga en una hoja y luego desarrollar las cosas positivas y negativas de nuestra amistad.

“En todo tiempo
ama el amigo, Y
es como un her-
mano en tiempo
de angustia”
Proverbios 17:17



alguna vez que justo en el momento que más necesitabas de alguien, no había nadie para ti?

Querida joven la Biblia nos da directrices para poder tener una amistad la cual nos permita servir a Dios haciendo lo correcto, podemos tomar el ejemplo de Noemí y Ruth (Rut 1:16) **“Tu pueblo será mi pueblo y tú Dios mi Dios”**. Ellas dos forjaron su amistad basada en el amor a Dios, siendo leal y se ayudan la una a la otra. Y el ejemplo de Noemí sirvió para que Rut aceptara el amor del Dios verdadero para su vida. Al principio del devocional nos hacíamos 2 preguntas y ahora nos enfocaremos en la segunda que dice:

¿QUÉ TIPO DE PERSONA ERES TÚ?

Si respondemos esta pregunta nos daremos cuenta si nosotras estamos siendo de bendición y apoyo a nuestros amigos o no. Es importante que cada una de nosotras pueda llegar a conocer el verdadero amor de Dios

para así poder mostrar a los demás este mismo amor. A muchas de nosotras siempre nos gusta ver los errores que tienen los demás, pero ¿cuántas de nosotras analizamos nuestro comportamiento, nuestro andar y aun nuestro pensar?

Mi querida hermana si bien como seres humanos no estamos libres de pecado es importante recordar que Dios nos hace personas libres y que solo Él nos puede ayudar a mostrar un amor verdadero de amistad.

CONCLUSIÓN: Sí en este tiempo podemos darnos cuenta que las personas que nos rodean no son de buen ejemplo para nosotras pues, no debemos seguir ese ejemplo sino más bien, tratar de mostrar a esas personas con nuestro testimonio el amor más grande de esta tierra que es el AMOR de Cristo Jesús, quien puede hacernos a todos unas mejores personas llenas de amor para entregar a los demás.

Recordemos lo que Jesús dijo

*“Nadie tiene mayor amor que este,
que uno ponga su vida por sus amigos.
Vosotros sois mis amigos,
si hacéis lo que yo os mando”*

Juan 15:13 -14

Capitana Antonieta Buezo de Callisaya

O.D. Cuerpo La Esperanza

División Perú





FEBRERO

Un amiga más que una hermana

En mi infancia tenía una amiga, pero en la adolescencia tuvimos que separarnos, y no podíamos comunicarnos con facilidad como ahora podemos hacerlo.

Por un momento creí que ese sería un gran obstáculo y que nuestra amistad ya no prevalecería, pasaron los años, ella ya tiene su familia conformada al igual que yo, pero a pesar del tiempo hoy puedo comunicarme y cuando necesita ayuda puedo estar ahí para escucharla, animarla y muchas veces exhortarla en el amor de Dios y viceversa.

Al igual que esta linda amistad, en la Biblia Encontramos una amistad pura, que a pesar de los obstáculos, se fortalecía cuando Dios estaba en medio, y es reflejada en David y Jonatán, porque:

1. LA AMISTAD PREVALECE EN AMOR

Cuando creamos un vínculo de amistad nos lleva a poder conservarlo con amor, David y Jonatán en 1 Samuel 20:16-17,23 nos muestra que esa amistad prevalecería porque Dios estaba en medio de ellos dos, cuando incluimos a Dios en nuestras relaciones de amistad, por más que pase el tiempo Dios la conservará, Jonatán después de morir, quedo su hijo Mefi-boset a quien



Lectura Bíblica: : 1 Samuel 20: 8,17-42

Canción/Coro: “Amigo” (Juan Carlos Alvarado)

Objetivo: Comprender que una amistad verdadera sobrepasa los obstáculos en el tiempo, y se fortalece en la hermandad.

Ideas/Decoración: Proyectar o adornar la sala con imágenes de amistades de un antes y después.

perdonó por amor a la amistad que tuvo (2Samuel 9:6-7), claramente se ve que esa amistad prevaleció, porque ponían a Dios primero.

2. LA AMISTAD DEFIENDE

Jonatán defendió su amistad contra su propio padre, porque sin lugar a duda sabía que su padre estaba cometiendo un error, prácticamente estaba arriesgando su vida a favor de su amigo (1 Samuel 20:33-34), y en el libro de Proverbios 17:17 hace mención diciendo, **“En todo tiempo ama el amigo; Y es como un hermano en tiempo de angustia.”** En ese momento difícil es cuando el amigo defiende, nuestro amigo

hoy es Dios, porque Él va en defensa de nosotros, si aun crees que no puedes tener amigos, Dios está presto a poder ser ese amigo para ti.

3. LA AMISTAD CREA SU LENGUAJE

Porque, así como la amistad prevalece y defiende, también crea un lenguaje que solo los integrantes pueden comprender, David y Jonatán entendían ese lenguaje en su amistad (1Samuel 20:39), podríamos decir los códigos que hoy en día existen. Ellos estaban unánimes en sus conversaciones.

Por eso es necesario que en nuestro entorno con nuestras amistades creamos lenguajes, que muchas veces ni los propios adultos lo pueden comprender, de igual manera es necesario poder permitir ese lenguaje de amor y relación con Dios, a través de la oración y cada manera que nos acerquen a Él.

CONCLUSIÓN/APLICACIÓN

Es por eso que la muestra de enseñanza que nos da David y Jonatán de esa amistad, es que es más grande como la de un hermano. En esta etapa en la que están es necesario tener en cuenta, que la amistad debe prevalecer en amor, no en lo indebido, si no en ese vínculo de Dios y tus amigos, es así como a través del tiempo perdurará. Pero ante eso es necesario defender nuestra amistad ante aquello incorrecto y apoyarnos en esos momentos difíciles que le sucedan a algún integrante del grupo.

Asimismo, si creamos un lenguaje de amistad, permitamos que Dios también esté en medio, y así como construyes la amistad con tus amigas/os, también puedas fortalecer esa relación fraternal con Dios.

“En todo tiempo ama el amigo; Y es como un hermano en tiempo de angustia.”
PROVERBIOS 17:17

¡Dios te Bendiga!

Tenienta Rebeca Solorzano

O.D. Cuerpo El Porvenir
División Perú





MARZO

La Honestidad

¿QUÉ ES LA HONESTIDAD?

Es un valor que consiste en hablar y vivir siempre con la verdad, sin decir mentiras, sin hacer trampas o engañar a los demás. Aunque con esto se pueda acarrear un castigo o la burla de los demás.

¿POR QUÉ DEBO SER HONRADO?

- Porque es un valor, principio, un mandato establecido por Dios que debemos obedecer todos para que nos vaya bien.
- Porque si no soy honrado y honesto me engaño a mí mismo y a los que me rodean.
- Dice el texto que debemos procurar hacer las cosas honradamente delante del Señor y de los hombres.

2. ¿CON QUIÉNES DEBO SER HONRADO?

En la Biblia se encuentran ejemplos de personas que fueron temerosas de Dios y honestas ante los hombres, pero también de aquellos que fueron deshonestos y sus acciones les trajeron consecuencias fatales:

▪ En la familia:

El libro de Génesis capítulo 27 nos relata la historia de los hijos de Isaac, Jacob y Esaú; el hermano menor, Jacob con la ayuda de su

Lectura Bíblica: : 2 Corintios 8:21

Canción/Coro: Aleluya 123 “Brilla en mí”

Objetivo: Reflexionar y aprender sobre la importancia y el valor de la honradez y honestidad los cuales son mandato de Dios.

Ideas: Crear un espacio especial con tarjetas en blanco donde se escriban pedidos de oración y de ayuda para ser íntegros.

“Procura hacer las cosas honradamente, no solo delante del Señor sino también delante de los hombres”

2 Corintios 8:21

madre engañó a su padre anciano, que se encontraba ciego, se hizo pasar por su hermano Esaú, para recibir la bendición de la primogenitura.

Las consecuencias fueron terribles, tuvo que esconderse por mucho tiempo en tierras lejanas, provocó el rechazo y odio de Esaú su hermano mayor y casi una guerra entre sus ciudades.

La honradez dentro de nuestra familia es primordial, no debe haber mentiras de ningún tipo, debemos ser honestos con nuestros padres en toda situación y en todo el tiempo.

▪ **En el colegio:**

Con mis profesores y mis compañeros la honradez es primordial.

Si hicieron algo malo en la escuela, contarlo a sus padres, ellos determinarán los pasos a seguir, es una oportunidad para pedir perdón, estar con la conciencia tranquila y demostrar que son luz en medio del mundo. No hacer trampa en los exámenes copiando a los demás, si así lo hacen, se engañan a sí mismos, a su profesor y a sus padres haciéndoles creer que son buenos estudiantes, cuando no es así, la consecuencia la sufrirán en el siguiente examen o en los grados posteriores.

No tomar lo que no les pertenece, no pedir prestado algo a sus compañeros y quedárselo, si encuentran algo tirado en el piso... levantarlo y entrégalo a tu profesor.

Nadie confía en un deshonesto, nadie quiere tener amigos mentirosos, no confiables.

▪ **En el templo:**

Debemos ser honestos con nuestra asistencia puntual, con la participación, con las responsabilidades que nos asignen, no poner excusas, con en Liga del Hogar Juvenil.

▪ **Con Dios:**

Un ejemplo de falta de honradez y honestidad lo encontramos en el libro de Hechos capítulo 5: 1-11, nos habla de Ananías y Safira personajes que siendo cristianos, ambos se pusieron de acuerdo para mentir sobre el precio de la venta de una heredad, intentaron engañar al apóstol Pedro pensando que no serían descubiertos.

Su deshonestidad provocó el juicio de Dios que fue la muerte física.

El Texto dice que procuremos hacer las cosas honradamente, honestamente delante de Dios, él nos conoce y sabe cómo es nuestro actuar.

CONCLUSIÓN

Debemos ser honestos porque es un principio establecido por Dios.

Debemos ser honestos para que nos vaya bien en todo.

Debemos ser honestos porque conocemos a Dios y nuestro testimonio debe reflejar que somos sus hijas.

Capitana Susy Pahuacho

OD Cuerpo Vitarte

División Perú





ABRIL

El amor a Dios y hacia nuestro prójimo

¿QUÉ ES ESO QUE NOS UNE?

Es el amor que viene del Padre, nuestro Dios. “Y andad en AMOR, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante”. EFESIOS 5:2

EL ENTRAÑABLE AMOR DEL PADRE HACIA EL HIJO PRÓDIGO ES SEMEJANTE AL AMOR DE DIOS HACIA TODOS NOSOTROS. EL AMOR DEBE SER INCONDICIONAL HACIA TODO EL QUE NOS RODEA.

Lucas 15:11-32

¿CÓMO DEBE SER ESE AMOR EN NOSOTROS?

• Sin fingimiento

Habiendo purificado vuestras almas por la obediencia a la verdad, mediante el espíritu, para el AMOR fraternal no fingido, amaos unos a otros entrañablemente, de corazón puro; 1 PEDRO 1:22



Lectura Bíblica: Mateo 27:37-39

Canción/Coro: #258 “Si tu no me das compasión”

Objetivo: Enseñar a las jovencitas sobre la importancia de amar a Dios sobre todas las cosas; aprendiendo a imitar el amor que Jesús mostró hacia el prójimo.

Ideas: Pedir a las jovencitas, que confeccionen un marcador con la cita bíblica Mateo 27:39 y que lo entregue a la persona que está a su lado.

• Abundante en nosotros

Debemos siempre dar gracias a Dios por vosotros, hermanos, como es digno, por cuanto vuestra fe va creciendo, y el AMOR de todos y cada uno de vosotros abunda para con los demás; 2 TESALONICENSES 1:3

• Servicial (puesto en práctica)

Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por AMOR los unos a los otros. GÁLATAS 5:13

¿CÓMO MOSTRAR ESE AMOR?

• Siendo empático con los que nos rodea

Pero el que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano tener necesidad, y cierra

contra él su corazón, ¿cómo mora el
AMOR de Dios en él?
1 JUAN 3:17

- **Cumpliendo sus mandamientos**

Y este es el AMOR, que andemos según
sus mandamientos. Este es el mandamien-
to: que andéis en AMOR, como vosotros
habéis oído desde el principio.
2 JUAN 1:6

**NO TENER EL SÍNDROME DEL
HERMANO MAYOR, ESTA ES
UNA ENFERMEDAD QUE CAR-
COME EL ALMA, DEBIÓ MOS-
TRAR ALEGRÍA POR SU HER-
MANO Y AMARLO**
Lucas 15:28-30

**DÉMOSE A NUESTRO PRÓJIMO AYUDA
ESPIRITUAL**

Cuando predicamos, les ofrecemos a las
personas “el consuelo de las Escrituras no

hay duda de que les demostramos amor al
darles a conocer las Buenas Nuevas del
Reino.

Es un verdadero honor llevarles el mensaje
del Dios que da esperanza.

AMAMOS A NUESTROS ENEMIGOS

Jesús enseñó: “Oyeron ustedes que se dijo:
‘Tienes que amar a tu prójimo y odiar a tu
enemigo’. Sin embargo, yo les digo: Conti-
núen amando a sus enemigos y orando por
los que los persiguen; para que demues-
tren ser hijos de su Padre que está en los
cielos

CONCLUSIÓN:

Cada una de las presentes, debemos mos-
trar ese amor incondicional hacia los demás,
hacia todo aquel que nos rodea sin acep-
ción de persona, credo o raza como lo hace
siempre nuestro Dios. ¿Estamos unidos en
amor?

¡Dios te bendiga!

*Y considerémonos unos a otros para estimularnos
al AMOR y a las buenas obras.*
HEBREOS 10:24

Capitana Karla Seminario
OD Cuerpo Central de Trujillo
División Perú





MAYO

La Decisión de Noemí

En la época de los jueces había una pareja formada por Elimelec y Noemí, ellos vivían en la tierra prometida; pero llegaron tiempos difíciles para su pueblo. Ellos junto a sus dos hijos fueron al país de Moab.

- **NOEMI ABANDONA LA TIERRA PROMETIDA**

Estando Noemí en Moab, su esposo Elimelec muere quedando desamparada con sus dos hijos. Luego ellos se casaron con dos moabitas llamadas Orfa y Ruth. Vivieron ahí 10 años. Una vez más la muerte llega a la familia y mueren los dos hijos de Noemí. Ella queda viuda y luego sin hijos, perdió todo significado para ella. Sin su familia ya no valía la pena vivir en el extranjero y decide regresar a su pueblo. (Ruth 1:6)

- **NOEMI REGRESA A LA TIERRA PROMETIDA**

Ella recibe la noticia de que Jehová había visitado a su pueblo para darle pan. En medio de su sufrimiento supo que Dios estaba con su pueblo. Noemí dijo a sus nueras que ella iba a volver a su patria, pidiéndoles a ellas que se quedaran en su pueblo. Pero Ruth su nuera no quiso quedarse y decidió irse con Noemí.



Lectura Bíblica: Ruth 1:14-22

Canción/Coro: Aleluya #3 “Cristo puede”

Objetivo: Reflexionar sobre cómo afectan las decisiones a nuestra vida. Aprender sobre la importancia de consultar a Dios al tomar cualquier decisión. Aprender que las decisiones que tomamos pueden determinar lo que seremos.

Ideas: Poner un florero con rosas rojas en el centro de mesa y al finalizar entregar una rosa a cada participante.

- **LA DECISION DE RUTH NUERA DE NOEMI**

Ruth estaba decidida a ir con Noemí y aceptar a su Dios y le dijo a Noemí: “No me ruegues que te deje y me aparte de ti, porque a donde quiera que tu fueres, iré yo, y a donde sea que tú vivieres, viviré. Tu pueblo será mi pueblo y tu Dios será mi Dios”. Dios bendijo a Ruth con trabajo y un esposo llamado Booz, el cual la amo por ser una mujer virtuosa, pura y de valor.



• NOEMI LLEGA A BELÉN

Toda la ciudad se conmovió por causa de ellas y decían: ¿No es esta Noemí? (Noemí significa placentera). A la pregunta ella respondió: “No me llamen Noemí sino Llamadme Mara”. Porque en gran amargura me ha puesto el Todopoderoso. Porque regresó a Belén como una mujer sufrida y golpeada fuertemente por las pruebas de la vida. Y decía: Yo me fui de mi pueblo llena, pero ahora regreso con las manos vacías.

CONCLUSIÓN

En todo el sufrimiento Noemí reconoció la mano de Dios y sabía que Dios la había afligido y probado. (Ruth 1:21) Muchos tienen que perder lo que tienen para volver a Dios. Por las malas decisiones podemos perder la bendición de Dios. Ruth tomó una buena decisión al ir con su suegra y su Dios y fue muy bendecida, respetada y amada. Una mala decisión llevó a Noemí a la amargura y perder todo lo que tenía. Podemos aprender y reflexionar por medio de esta historia, que es posible que pasemos momentos difíciles en nuestras vidas; las malas decisiones van a impactar de manera negativa en nosotras, pero también podemos comprobar que Dios siempre nos da oportunidad de comenzar de nuevo. Rut 1:22: Al regresar a Belén Noemí junto a Rut, era el tiempo de la cosecha, de la cebada. Había trabajo, había alimento, ellas ahora tomaron una buena decisión.

21. Yo me fui llena, pero Jehová me ha vuelto con las manos vacías. ¿Por qué me llamaréis Noemí, ya que Jehová ha dado testimonio contra mí, y el Todopoderoso me ha afligido?

22. Así volvió Noemí, y Rut la moabita su nuera con ella; volvió de los campos de Moab, y llegaron a Belén al comienzo de la siega de la cebada
Ruth 1: 21-22



¡Dios les bendiga!

Mayora Onila Becerra de Rojas (R)

Cuerpo Central Lima

División Perú





El Tiktok y la adoración

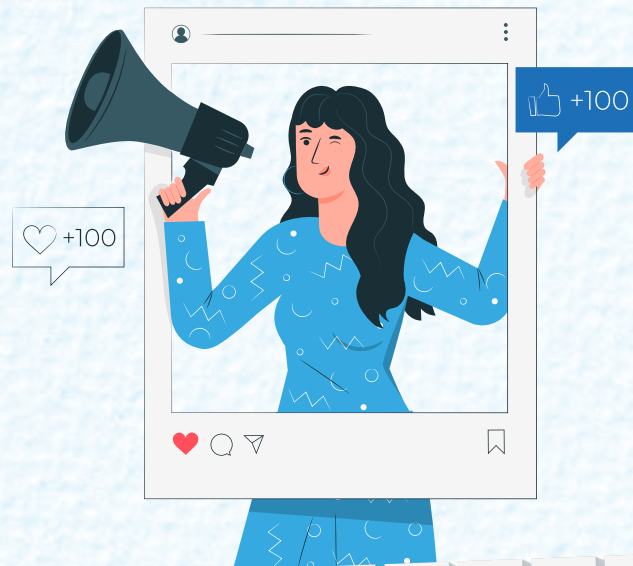
¿QUÉ ES TIKTOK?

Seguro que ustedes lo saben, ¿verdad?, es una de las últimas aplicaciones de redes sociales muy fácil de usar, basada en compartir pequeños videos musicales.

Según Google: El nombre original de la aplicación es Douyin que significa "sacudir la música" en chino. Este nombre le viene bien, ya que se trata de **una red social basada en compartir pequeños clips musicales**. Sin embargo, fuera de China recibe el nombre de TikTok.

En cuanto a su funcionamiento, TikTok permite crear, editar y subir videos, selfies musicales de 1 minuto, pudiendo aplicarles varios efectos y añadirles un fondo musical. También tiene algunas funciones de Inteligencia Artificial, e incluye llamativos efectos especiales, filtros, y características de realidad aumentada.

Además, la aplicación incluye otras funciones como la posibilidad de enviar mensajes, votaciones, listas de amigos y por supuesto un sistema de seguidores.. Muy al estilo de Instagram, pero centrado en los videos.



Lectura Bíblica: Juan 4:22-24

Canción/Coro: Todo lo que tiene vida Alabe.

Objetivo: Reflexionar y comprender que las redes sociales pueden ser un medio o herramienta para expandir el evangelio y de esta manera también podemos alabar al Señor.

Ideas: Tener 2 videos de TIKTOK, uno con contenido cristiano (alabanza, texto bíblico, coreografía etc.) y el otro secular (políticos, ventas, videos de cantantes etc.).

¿QUÉ PASA SI YO UTILIZO TIKTOK?, PODRÉ MOSTRAR MI ADORACIÓN A DIOS?

¿Qué es adoración? - es la "acción y efecto de rendir culto a Dios" y es fruto de: El prefijo "ad" que es equivalente a "hacia". El verbo "orare", que significa "expresarse", "-dar un discurso" o "rendir culto a Dios".

La Biblia nos enseña que adorar a Dios es **brindarle nuestro amor, reverencia, servicio y devoción**. Jesús le dijo: ¡Vete, Satanás! Porque escrito está: «Al Señor tu Dios adorarás, y solo a Él servirás».

Tiktok es para que las personas vean, lo que se trasmite a través de estos videos musica-



les, ya sean cosas buenas o malas, adoran a sus artistas y música preferida, o jovencitas/os mostrando sus cuerpos y bailes, políticos haciendo su campaña en un minuto, eso es adoración a ellos mismos, o a las personas.

Cuando Cristo entra a tu vida, lo único que quieres es agradar a nuestro Señor, adorarle, hablar y mostrar a otros del amor de Cristo, y lo podemos hacer en un minuto con “TikTok”, ideo es adorar a Dios también!

En Juan 4 : 23, Jesús le enseña a la mujer que no importa el lugar, que a Dios se le adora en espíritu y en verdad.

Muchas veces no encontramos las palabras o el momento, quizá somos tímidas o introvertidas y nos cuesta expresar nuestro amor, devoción y servicio a Dios, el “TikTok” nos permite cumplir este propósito, si es para adorar a Dios.

CONCLUSIÓN/APLICACIÓN

Dios nos da formas y maneras para adorarle, Jesús encontró muchas, por ejemplo, conversando a solas (como lo hizo con la mujer Samaritana), sanando, hablando a multitudes, multiplicando los alimentos, hizo barro y dio vista a un ciego de nacimiento, en una boda convirtió el agua en jugo de uva, ¡ustedes las adolescentes y jovencitas son muy creativas!

Si vas a hacer un tiktok para compartir contenido cristiano evangelístico, mostrando tu adoración, entonces creo que tienes la aprobación de Dios. Si amas a Dios, amalo con todo tu ser, fuerzas y recursos creativos que tienes, llega a tantas jovencitas/os y muchas personas, comparte tu verdadera adoración y tu fe en Dios.
¡Adórale en espíritu y en verdad!

Mayora Patricia Aguilar
Cuerpo Central de Lima.
División Perú

“Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren.”

Juan 4 :23



JULIO

Heme aquí

Siempre que nos hablan de servir al Señor pensamos que ese trabajo lo deben realizar las personas adultas, que como jóvenes eso no nos toca hacerlo o que todavía no es nuestro deber, pero queridas jóvenes sepan que para servir al Señor no importa la edad que tengas.

Hoy quiero mostrarte otro tipo de servicio a través de la vida de Samuel, porque no quiero hablarte de ese servicio con ayudas materiales a las personas, aunque eso está muy bien, porque ayudar al necesitado es muy bueno, pero yo les quiero animar a servir a Dios llevando la palabra a toda persona, para que muchas no solo reciban un pedazo de pan y un tecito, sino que puedan ser alimentados con algo más consistentes que les durará para siempre si son receptivos a la Palabra y es la SALVACIÓN.

Vemos un ejemplo de alguien que siendo tan joven fue utilizado por Dios para realizar este modo de servir.

1 SAMUEL 3: 10

- A pesar de que Samuel era un joven, Dios lo llamó para servirle para predicar su palabra.

Aunque al principio este joven no sabía quién le hablaba, después que Eli, se dio cuenta que el que le hablaba era, el mismo Dios todopoderoso y le indicó lo que tenía que hacer él no dudó en decirle al Señor:

Lectura Bíblica: 1 Samuel 3: 10

Canción/Coro: Heme aquí (Jesús Adrián Romero)

Objetivo: Que las Jóvenes comprendan que el servicio no es solo para los más adultos, si no que ellas siendo jóvenes pueden llegar a ser un instrumento de Dios.

Ideas: Hacer dos grupos o más, y que cada grupo haga una competencia de un vestido con materiales reciclables, (el más original gana), pueden utilizar a una chica del equipo como modelo.



“Heme aquí” y habla, Señor, porque tu siervo oye”.

Solo dospalabras, pero cada una con un poderoso significado.

- Heme aquí, es la palabra en hebreo HINÉNI; sería: heme aquí o aquí estoy; es como decir, ¡aquí estoy atento escuchando y presto a obedecer sus órdenes mi Señor! Indica un estado de atención plena, a lo que se va a decir, para obedecerlo prontamente.

Cuando decidimos ser obedientes al llamado de Dios y permitir que Él nos hable, así

como dijo Samuel: “Habla, Señor, porque tu siervo oye”. Dios nos usa.

- Solo debemos escuchar lo que Dios nos quiere decir y luego ponerlo en práctica.

REQUISITOS PARA SERVIR A DIOS:

- **Primero** que todo, debes estar convencida de que Cristo cambió tu vida y que por ende Él puede cambiar la de los demás (Testificando siempre que tú eres una hija de Dios).
- **Segundo:** Saber que tendrás desafíos, aunque te toque predicar, o dar testimonio, a aquellas personas difíciles de enfrentar debes hacerlo sin dudar (Y cuando hablamos de personas difíciles son aquellas que no quieren saber nada de la Palabra de Dios, o de aquellas que se burlan de ti por ser cristiana).

Samuel también tuvo una tarea muy difícil de enfrentar y a pesar de eso, lo hizo, porque para él era más importante, agradecer a Dios. (1 Samuel 3: 16–18)

- **Tercero:** Predicar la Palabra de Dios no se trata de cumplir con una responsabilidad y ya, se trata de establecer una relación estrecha en la cual nuestro servicio sea dirigido por el Señor, ya que cuando trabajamos para él, debemos hacerlo con dirección.

CONCLUSIÓN

Nunca temas predicar su palabra, quizás pienses que no tienes mucho que decir, pero cuando decidas decirle al Señor: “Heme aquí y habla, Señor que tu sierva oye”. Él pondrá en tus labios y en tu corazón lo que debes de decir y hacer para que puedas cumplir su mandato.

¿Sabías Qué?

Varios personajes de la Biblia aceptaron el llamado de Dios como Abraham, Moisés.

José, David, Ester, Débora, María la Mamá de Jesús, Elizabeth la mamá de Juan el Bautista, Dorcas y así hay muchas más mujeres nombradas que aceptaron servir a Jesús... ¿podría ser que Jesús te pueda estar llamado a un servicio más grande? ¿Quieres saber más sobre esto? ¡Escríbenos!



Capitana Clauris Morales
O.D Cuerpo de San Martín
División Perú





Que sea guardado mi ser entero

La anemia frecuentemente se presenta entre los 11 a 17 años, puede tener consecuencias graves como problemas de corazón y hasta insuficiencia cardíaca, esto es debido a la deficiencia de hierro y no cuenta con niveles normales de hemoglobina, pero se puede prevenir y curar. Los especialistas han identificado más de 400 tipos de anemia de los cuáles los síntomas más comunes son:

1. Fatiga extrema
2. Manos y pies fríos
3. Piel pálida
4. Dolor de cabeza y mareos
5. Latidos del corazón acelerados
6. Uñas quebradizas
7. Falta de apetito

La mejor manera de tratar la anemia es consumiendo alimentos ricos en hierro, como carnes, frijoles, lentejas y verduras de hojas verdes, frutas, queso, huevo, pescado, almendra, panes, cereales, pasta y arroz, pimientos, brócoli, tomate, melones y fresas.



Lectura Bíblica: Mateo 9:20-22

Canción/Coro: Aleluya CD 13/19 “Tan solo en Cristo”

Objetivo: Incentivar a todas las jóvenes para que puedan realizarse examen de hemoglobina para verificar si tienen anemia, el objetivo es prevención.

Ideas: Invitar a una nutricionista para que hable y enseñe sobre que alimentos son recomendables en la edad de las adolescentes, especialmente en los casos donde hay bajos valores de glóbulos rojos. También sería bueno hacer la preparación de algún jugo o una comida que ayude a contrarrestar la anemia.

Muchas veces dejamos de alimentarnos porque queremos vernos delgadas, o no nos gustan algunos alimentos, pero es importante que tomemos el consejo que nos trae la nutricionista, pero lo más importante, amarnos. La Biblia nos relata sobre una mujer que tocó el borde del manto de Jesús, anémica y sin fuerzas, por doce años había sufrido de hemorragia, la menstruación también es un desgaste físico.

La mujer tocó el borde del manto de Jesús, la fe puesta en Jesús hizo que ella creyera en lo que iba a hacer “si tocare tan solamente el borde de su manto seré salva”, Jesús preguntó quién lo tocó, porque sintió que poder había salido de él. ¿quién me ha tocado? ... Jesús le dice tu fe te ha salvado.

También nuestra vida espiritual se puede comparar con la anemia:

1. Cuando descuidamos nuestra vida espiritual comenzamos poco a poco a perder nuestra fe, se levantan dudas y empezamos a cuestionar.
2. Cuando ponemos excusas y nos enfocamos en cosas triviales y nocivas, lo cual

1. no nos permite enfocarnos en las enseñanzas de La Palabra de Dios.
2. Cuando hay falta de oración, no dedicar el tiempo para hablar con Dios como una necesidad prioritaria de tener intimidad con Él. Muchas veces tomamos más tiempo en las redes sociales.
3. Cuando no compartimos nuestro testimonio: Nos avergüenza contar lo que hizo Jesús por nosotras.

La Palabra de Dios nos dice “sobre toda cosa guardada, guarda tú corazón; porque de Él mana la vida” Proverbios 4:23; Pero él me dijo: «Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad». Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo. Por eso me regocijo en debilidades, insultos, privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo; porque, cuando soy débil, entonces soy fuerte.

2 Corintios 12:9-10. Si queremos estar fortalecidas debemos de volver a nuestro primer Amor.



Mayora Leslie Saavedra
O.D. Cuerpo El Callao
División Perú

CONCLUSIÓN

Es importante poner nuestra fe en Cristo Jesús en toda nuestra vida, en lo que hacemos, decimos, pensamos; por lo tanto, si somos templo de Dios, debemos cuidarnos para que nada que nos debilite espiritualmente y nos aparte del camino del Señor, sino que podamos decir en todo momento “todo lo puedo en Cristo que me fortalece”. Filipenses 4;13.

¿Sabías Qué?

El jugo de Zanahoria o beterraga o con naranja y jengibre es muy bueno para fortalecer el sistema inmune del cuerpo...
¡Haz la prueba!





SEPTIEMBRE

¡Cansada de Sufrir!



Hoy en día muchas estudiantes sufren de flagelo llamado bullying, a consecuencia de esto vemos hoy en día jóvenes con depresión, stress, etc.

En este día meditaremos sobre este Texto Bíblico del Salmos 1:1

Nuestro texto inicia así

- **“Bienaventurado el varón que no anduvo en consejos de malos”**

Se refiere a no escuchar a los malos amigos porque muchos de ellos no te aconsejarán como es correcto, otros te querrán llevar por malos pasos. Busca personas que te ayudarán y te aconsejarán mejor que nadie, me refiero a tus padres, tus Oficiales o hermanos de la iglesia. La Biblia, Palabra de Dios está llena de muchos consejos como el libro de Eclesiastés que ayuda a los jóvenes desde hace muchos siglos, años y en esta nueva generación, porque la palabra es viva y eficaz a través de ella Dios habla a cada uno en este mundo siempre habrá gente que deseara dañarte o separarte del camino de Dios si tienes a Jesús en tu vida, no escuches otras voces solo su voz a través de su palabra.

Lectura Bíblica: : Salmo 1:1-6

Canción/Coro: #615 “Quiero cantar una linda canción”

Objetivo: Reflexionar con todas las jovencitas sobre la importancia de valorar y respetar a todos sus compañeros de estudio.

Ideas: Ambientar el salón con figuras de personas que sufren de bullying o imágenes de jóvenes en un mundo de distintos vicios, y en otro lugar colocar figuras que representen grupos en la iglesia.

- **“Ni estuvo en camino de pecadores”**

Este camino puede ser los vicios, como la droga, la pornografía, y muchos están atrapados en juegos por internet, la cual dañan tu mente, tu espíritu y tu alma. Recuerda Cristo Jesús murió por ti porque te ama, solo la sangre de Cristo te libra de todo pecado.

- **“Ni en silla de escarnecedores se ha sentado”**

Escarnecer: Es dañarte la piel, ocasionarte dolor. Hay palabras que llegan y duelen hasta el corazón, hay conductas o situaciones que te llevan a este momento doloroso como el bullying causado por personas que no tienen concien-

cia ni temor a Dios, ni amor a su prójimo esto puede llegar a suceder de forma física o virtual.

A Jesús lo escarnecieron y nosotros decimos qué malos fueron, el pueblo mismo que lo aclamaba lo hizo sufrir causándole dolor físico, al recibir los latigazos, al colocarle la corona de espinas. CRISTO Sufrió por amor a la humanidad y en ese grupo estamos tú y yo.

CONCLUSIÓN/APLICACIÓN:

Quiero hacerte algunas preguntas ¿Eres feliz o estas sufriendo a consecuencia de malas amistades? ¿Eres parte del grupo que causa dolor a otros o te afectan a ti? ¿A quién acudes para recibir consejos?

Solo Dios hace al joven feliz dice la letra de un coro la cual nos anima a dejar todo en las manos del Señor, y cualquier situación que estés atravesando. Si conoces a alguien que también sufra a consecuencia de los malos actos o por bullying ora por él o ella y pide ayuda a Cristo Jesús que te guíe a no solo ser observadora, sino a tomar alguna acción que libere a quien esté sufriendo.

Quiz rápido...

¿Cuántos libros en total tiene la Biblia?
¿Cuál es el salmo más cortito y el más largo?
¿Cuáles son los llamados Evangelios?
¿Cuáles son los libros del Pentateuco?

**DIOS TE BENDIGA
Y SE FUERTE ANTE LAS TENTACIONES QUE ESTE MUNDO
TE OFRECE.**

Mayora Aida Pereyra

OD. Cuerpo Ate
División Perú



OCTUBRE

¿Está mal tener amigos no cristianos?

El tener amigos que no son cristianos nos da la oportunidad de hablarles de Jesús, pero simultáneamente tenemos que asegurarnos de contar con mejores amigos cristianos para que nos edifiquen en Jesús. Los amigos son una gran influencia para nosotros, y lo son mucho más en los tiempos de adolescencia y juventud que en ninguna otra etapa de la vida.

ES POR ESO QUE DEBES TENER UN ESPECIAL CUIDADO AL ELEGIRLOS.

Si deseas tener algunos amigos no cristianos para bendecirlos con tu influencia positiva y compartirles tu fe en Jesús, pues muy bien, pero entonces lo mejor es que tengas un grupo (el principal) de amigos cristianos junto contigo, sosteniéndote para que no te caigas.

Además, si no tienes un grupo de amigos cristianos, ¿junto a quiénes orarás o a quiénes les pedirás oración cuando lo necesites? ¿Y con quién compartirás tus preocupaciones para recibir un consejo de sabiduría bíblica? Esto del consejo requiere un especial cuidado, porque muchos terminan recibiendo consejos de sus amigos no cris-

tianos en lugar de ser ellos quienes dan los consejos. Esto finalmente los lleva a tomar decisiones equivocadas, por escuchar a los consejeros equivocados.

Siempre es importante que ante cualquier decisión que debas tomar en la vida puedas considerar cuál es el consejo que tiene la Biblia para darte al respecto, y para esto es útil que tengas un grupo de amistades que conozcan y amen a Dios, y puedan ofrecerte la palabra apropiada cuando la necesites. No hay en el mundo mayor sabiduría que esta, la que proviene del Señor.

Lectura Bíblica: Juan 15:13.

Canción/Coro: #194 “Mi Amigo es Jesucristo.”

Objetivo: Si tenemos amigos no cristianos es la oportunidad para hablarles de Jesús.

Ideas: Que puedan contar sobre la diferencia de tener amigos cristianos y no cristianos. Y cómo afectan estas relaciones de amistad.



En Proverbios 13:20 dice que...

“El que anda con los sabios se hará sabio, pero el que se junta con los necios sufrirá daño”.

Por ejemplo, imaginemos un chico cristiano que tenía un muy buen amigo no cristiano. Lo pasaban muy bien juntos en la escuela, se divertían, incluso se iban de vacaciones juntos hasta que en un determinado momento decidieron abrir un pequeño negocio juntos, pensando que lo iban a pasar de maravillas pudiendo verse todos los días y ganando dinero.

El joven cristiano no quería abrir el negocio los domingos, y el joven no cristiano lo veía cómo y una pérdida de dinero innecesaria. Y así sucesivamente, las «pequeñas» diferencias fueron desgastando la relación hasta que finalmente se quedaron sin negocio y sin amistad...

Teniente Carolina Arias.
O.D Cuerpo de Chiclayo.
División Perú.

CONCLUSIÓN/APLICACIÓN

El mejor consejo que puedo darte es que busques un grupo pequeño, de tres o cuatro chicas cristianas, con las que puedas reunirte con regularidad para compartir lo que está pasando en las vidas de cada una, rendirse cuentas mutuamente, confesarse sus pecados o debilidades, y sobre todo orar juntas por todos estos temas. Esto te proporcionará el sostén necesario para poder tener amigas no cristianas y ser tú la que sea de influencia para las demás. Por último, recuerda siempre que somos nosotras las que debemos transformar el mundo, y no al revés.

¿Sabías Qué?

El mes de Octubre en el Ejército de Salvación, damos énfasis al mes de la Música y Artes Creativas? Puedes aprender a danzar, tocar la pandereta, un instrumento, a Cantar y todo para alabar a Dios.





NOVIEMBRE

La Fraternidad en nuestra Liga del Hogar Juvenil



El amor fraternal no se basa en la afinidad de gustos, personalidad o costumbres similares, sino que tiene su origen en algo que es de procedencia divina, el amor, porque Dios es amor. Uno de los valores más importantes que tenemos que darnos como jovencitas de la Liga del Hogar Juvenil es darnos la oportunidad de practicar la fraternidad. La fraternidad se trata de ser buena con los demás, sin juzgar; la fraternidad se trata de ir por la vida dándole amor a nuestro prójimo, aunque no los conozcamos y aunque no vayamos a convivir en otro momento con ellos. La fraternidad es abrir las puertas de nuestros corazones para que las demás puedan entrar y recibir un poco del calor de nuestro amor y del amor que Dios reparte a través de nosotras. **Romanos 12:10 "Amaos los unos a los otros con AMOR FRATERNAL".**

Cuando dejamos entrar a las personas a nuestras vidas, estamos dándonos la oportunidad de conocer sueños, pasiones, miedos, aventuras y muchas más cosas que van a hacer nuestra vida mucho más plena.

Lectura Bíblica: Hebreos 13:2
Canción/Coro: #612 "Nunca perdamos el gozo"
Decoración: Colocar corazones de cartulina para cada participante y llevarlo para compartir con un amigo o amiga con el mensaje de "Dios te ama"

Entre más nos demos la oportunidad de escuchar a los demás, de compartir con ellos lo poco o lo mucho que tengamos, más gratificante va a ser nuestra espiritualidad, porque tendremos en ella el amor de muchas otras personas y aprenderemos a sentir de mejor manera el amor de Dios.

Y dejar entrar a nuestras vidas a nuestros prójimos no significa que los vayamos a llevar con nosotras a todos lados. Simplemente significa que, todos los días, mientras convivimos y compartimos este tiempo y este espacio con otras personas, seamos amorosas, seamos comprensivos y nos demos la oportunidad de darles paz y tranquilidad a los demás. **1 Juan 4:11 Amados, si Dios nos ha amado así, debemos también nosotros amarnos unos a otros.**





Cuando tenemos amor por las otras, construimos un mundo mejor porque vamos por la vida con amor, con paz, sin la necesidad de entrar en conflictos y sin la necesidad de inventar chismes sobre los demás. Si no nos damos la oportunidad de amar al prójimo, estamos cayendo en la tentación de no amar a Dios, porque Dios, en su amor eterno, quiere que prediquemos lo que su hijo hizo por nosotras.

Jesús nos enseñó que el amor puede cruzar fronteras, puede generar milagros y puede cambiar las vidas de muchas personas. Jesús siempre fue fraternal con todas las personas alrededor de Él, incluso con aquellas que, en la tentación, buscaron traicionarlo. Jesús nos demostró que no importa si el prójimo quiere lastimarnos, nosotras no podemos dejar que eso interrumpa el flujo de nuestra fe, de nuestra espiritualidad y de todo el amor que Dios nos brinda a través de la vida.

CONCLUSIÓN

También tenemos que tener en cuenta que siempre que nos damos la oportunidad de conocer a alguien más, nos damos también la oportunidad de conocer a quien cambiará nuestras vidas. Nunca sabemos si en un

cruzar de palabras o de miradas, sólo por el amor y la fraternidad, terminemos conociendo a la persona que Dios nos mandó para cuidar de nosotras, hacernos compañía, ser nuestro mejor amigo o ser el amor de nuestras vidas con quien compartiremos todo.

Hay que darnos la oportunidad de conocer a nuestras hermanas con amor, con fe y con la confianza de que Dios sabe qué es lo mejor para nosotras y quiere que pasemos nuestra vida con las personas indicadas que nos llenarán de amor.

¿Sabías Qué?

En el mes de noviembre, el día 25 internacionalmente se celebra el Día Internacional de Lucha Contra la eliminación de la violencia en contra de la mujer. Así que siempre tenemos mucho que aprender para saber buscar ayuda e informarse.

Capitana Idalia Zapata

OD. Cuerpo de Tarapoto

División Perú





DICIEMBRE

¿Qué regalo llevaré a Jesús?

La Navidad es una de las temporadas más alegres del año. Las luces y los villancicos levantan nuestro espíritu, las tarjetas traen saludos, y los niños rebosan de entusiasmo. A lo largo del mes, las familias y los amigos se reúnen para festejar con regalos y comida. Pero para algunas personas, estas fiestas solo hacen que se sientan más aisladas.

Si usted está bregando con alguna pérdida, carga, soledad o aflicción, quiero que sepa que la Navidad es un tiempo para que se regocije. A pesar de que piense que esta celebración puede aumentar su tristeza, la verdad es que la Navidad puede traerle gozo, como lo hizo hace más de 2.000 años.

El profeta Isaías se refirió al nacimiento de Jesús, diciendo:

“Porque un niño nos es nacido, hijo nos es dado, y el principado sobre su hombro; y se llamará su nombre Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Padre Eterno, Príncipe de Paz” (Isaías 9:6).

Lectura Bíblica: Isaías 9:6

Canción/Coro: # 512 Oh Noche Santa

Objetivo: Entregar su vida como el mejor regalo para Cristo.

Decoración: Llevar un ramo de flores de navidad o flores de noche buena “Poinsettia” para adornar la mesa.

En esa primera noche de Navidad, la Luz del mundo nació en un oscuro establo. La mayoría de los israelitas estaban demasiado ocupados como para darse cuenta de lo que sucedió. Pero dos personas, Simón y Ana, lo esperaban con ansias (Lucas 2.25-38).

Cuando el Mesías niño fue llevado al templo, ambos se acercaron con emoción para ver la **“consolación de Israel”** con sus propios ojos. **La esperanza y el gozo que Cristo trajo a quienes esperan su llegada, también pueden ser suyos hoy.**

Aunque tu oscuridad pueda ser dolorosa, es la situación perfecta para la Luz. Al igual que

los Israelitas, muchas personas hoy están demasiado ocupadas para enfocarse en el Salvador y prestar atención al mensaje de la navidad.

Pero cuando usted está solo en la oscuridad, Él se hace más perceptible. Y eso es exactamente lo que hará el Salvador si usted quita su mirada de todo lo que le esté causando dolor, y se enfoca en Él.

Si usted es creyente en Jesucristo, nunca está realmente solo, porque la Luz del mundo vino para usted. Aférrese a la mano del Salvador, y permita que su luz brille en su corazón.

ILUSTRACION: Pepita, una niña mexicana muy pobre que no tenía un regalo para ofrecerle al Niño Jesús durante las celebraciones de Navidad, caminaba hacia la capilla muy apenada, pero su primo Pedro le dijo que el regalo más humilde que ella ofreciera con amor sería más que bienvenido ante los ojos del Niño Jesús. Pepita se arrodilló al costado del camino y recogió un puñado de hierbas, le dio la forma de un ramo y lo llevo al altar de la capilla, colocando el ramo a los pies de

la escena de la natividad. De repente, el ramillete de hierbas se tornó en flores de color rojo intenso y todos los que lo vieron estaban seguros de estar presenciando un milagro de Navidad.

A partir de ese día, esas flores rojas brillantes se conocieron como las “Flores de Nochebuena” y nunca dejaron de florecer para cada Navidad. (<http://www.cuentosparan-chicos.com> Leyendas de la Poinsettia)

CONCLUSIÓN

Querida jovencita, así como aquellas hojas verdes se tornaron en hojas de color rojo, al entregar tu vida a Cristo como regalo, Él tornará tu vida adolescente en una vida de color más vistosa,preciada y útil para Dios y para los que te conozcan.

¿Qué haras en Navidad?

Te invito a comenzar el proyecto de navidad,
aquí algunas ideas:

- Prepara algo con tus manos y entrégalo a alguna niña o joven que veas sin amigos o muy solitaria.
- Invita a nuevas amigas para unirse al grupo de Liga del Hogar Juvenil
- Prepara una tarjetita para darle a tu líder de LH Juvenil, o a tu profesora, o a alguien que aprecias y dedícale un verso de la Biblia.

¡Dios te bendiga!

Mayora Elizabeth Espinoza
Caballero (R) Cuerpo de Vitarte
División Perú





Liga del Hogar Juvenil Chile



Liga del Hogar Juvenil Bolivia



Liga del Hogar Juvenil Ecuador



Liga del Hogar Juvenil Perú





Vestidas para Triunfar

EL TREBOL

2023