



PODOPHARM

PODOPHARM®

ПРИВЕТСТВУЕМ В НАШЕМ МИРЕ



Инновационность - Эффективность - Безопасность - Комфорт



PODOPHARM®

ПРОДУКТЫ
СОЗДАННЫЕ
ПРИРОДОЙ

каталог продуктов для домашнего ухода



Анета Олешек,
Создатель марки Podopharm

PODOPHARM®

ПРОДУКТЫ СОЗДАННЫЕ ПРИРОДОЙ

Наша марка была создана из сильного убеждения благотворной силы заложенной в природе. Мы берем из нее то, что самое лучшее.

Продукция PODOPHARM® содержит только лучшее: органические масла, растительные экстракты, эфирные масла, лучшие натуральные жиры, включая коровье молозиво, эксклюзивные смягчающие вещества, такие как неомыляемые фракции масла ши и растительные воски, а также другие инновационные ингредиенты, полученные в результате нашего сотрудничества с научно-исследовательскими центрами в Польше и Европе.

Органический состав и качество нашей косметики – это то, что отличает нас. Мы тщательно отбираем сырье для наших формул – всегда с полным паспортом безопасности, из сертифицированных источников и ценных лабораторий. Продукция производится на нашем собственном производстве, что позволяет контролировать весь производственный процесс.

Косметика PODOPHARM® рекомендуется для кожи и ногтей, особенно требовательных, во время процедур в области подологии и дерматологии. Она может безопасно использоваться диабетиками, а также беременными женщинами.

Приглашаем вас в наш мир исключительных продуктов для требовательных стоп, рук, тела и ногтей.



Органическое сырье



Уникальные
рецептуры и технология
защищенная патентами



Эффективность
доказанная
анализами и терапиями

Уход рук и ног

SKINFLEX® КРЕМ – МАСКА ДЛЯ РУК С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ	4
SKINFLEX® МАСКА ДЛЯ РУК И НОГ С МИКРОСЕРЕБРОМ	4
PODOFLEX® СЫВОРОТКА ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ В ПЕНЕ	5
PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ	5
PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ	6
PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА	6
PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ НОГ С МОЧЕВИНОЙ 10%	8
PODOFLEX® МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП (25% МОЧЕВИНЫ)	8
PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ ДЛЯ ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП	9
PODOFLEX® КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ С МИКРОСЕРЕБРОМ И ЧИСТОТЕЛЕМ	10
PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩИЙ ЖЕМЧУГ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МОЧЕВИНОЙ И ВИТАМИНОМ Е	10

Уход ногтей

PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ	12
PODOFLEX® ИНТЕНСИВНО УКРЕПЛЯЮЩИЙ ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ	12

Уход тела и лица

PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКАЯ МОЮЩАЯ ПЕНКА ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ	14
SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА	14
SKINFLEX® ЭМОЛЕНТ-БАЛЬЗАМ В СТИКЕ SOS	15
OLEUM HERBAL® АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО	16
SKINFLEX® ПИТАТЕЛЬНАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ГУБ С МОЛОЗИВОМ	17
SKINFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА	17
SKINFLEX® ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА С МОЛОЗИВОМ	18

Специализированные продукты

MYKOBOOSTER® СПРЕЙ	20
PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП	21
SKINFLEX® СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ	21
PODOFLEX® ВОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ (С МОЛОЧНЫМ ЖИРОМ)	22

Продукты в сотрудничестве с подологом

ONYGEN® КРЕМ	25
VERRU IMMUNO® ПАСТА ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ	26
MYKOBOOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ	27
PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ	28
PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ	28

Соли и скрабы

MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С ЭКСТРАКТОМ ЯГОД ГОДЖИ	30
PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ СТОП С ЭКСТРАКТОМ ТРАВ	30
WELLNESS&SPA МАГНИЕВО-КАЛИЕВАЯ СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ С ВИТАМИНОМ Е И НАТУРАЛЬНЫМИ МАСЛАМИ	31
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ	31
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ	31

ТАБЛИЦА ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ PODOPHARM	35
--	----

ПРИМЕЧАНИЕ



Уход за сухой, потрескавшейся и обезвоженной кожей



Уход и регенерация чувствительной кожи, склонной к раздражениям



Освежение, чрезмерная потливость, а также противогрибковое действие



Препараты для терапии в сотрудничестве с подологом



Продукт может применяться у беременных



Продукт особо рекомендуется для спортсменов



Продукт рекомендован для диабетиков



Уход
рук и ног

SKINFLEX®

КРЕМ – МАСКА ДЛЯ РУК С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ

D

PM 17

100 мл

Богатая формула препарата предназначена для ухода за очень сухой и шероховатой кожей рук, поврежденной, в том числе, частым использованием моющих и дезинфицирующих средств. Специализированная рецептура содержит: растительные смягчающие средства, конопляное масло, жир молока, веганскую альтернативу ланолина – Lipex®L'sens™, необычайно питательное масло ши, воск апельсиновой корки, а также витамин Е, рекомендуемый как эффективный антиоксидант. Натуральные жидкокристаллические эмульгаторы, пребиотик Biolin P и растительный увлажняющий комплекс возвращают поврежденной коже мягкость и эластичность. Адаптогены экстракта каланхоэ, ягод годжи и сока алоэ прекрасно поддерживают естественный иммунитет кожи.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло • жир с colostrum bovinum • масло ши
- веганская ланолина – Lipex®L'sens™ • воск апельсиновой корки
- воск черники • растительные смягчающие средства
- витамин Е • адаптогены экстракта каланхоэ • адаптогены ягод годжи • адаптогены сока алоэ • пребиотик Biolin P

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество продукта нанести на ладони. Массировать до полного впитывания. Применять по необходимости.

Емкость: 100 мл

Расход: 100 процедур



SKINFLEX®

МАСКА ДЛЯ РУК И НОГ С МИКРОСЕРЕБРОМ

D

PM 20

100 мл

PM 32

10 мл

Маска рекомендована для ежедневного ухода за ладонями и стопами с тенденцией к чрезмерному пересыханию. Содержит конопляное масло, витамин Е, масло ши и веганскую альтернативу ланолина – Lipex®L'sens™. Эти ингредиенты обладают увлажняющим, маслянистым и регенерирующим действием. Микросеребро, пантенол оказывают успокаивающее действие, а дополнение 10% мочевины смягчает эпидермис, а также увлажняет его, позволяя активным компонентам глубоко проникнуть в кожу.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши • конопляное масло • касторовое масло
- веганский ланолин • карнаубский воск • Lipex®L'sens™
- увлажняющий комплекс Hydroviton® PLUS • aXonnite® Silver
- пантенол • витамин Е • мочевина 10%

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество продукта нанести на ладони и стопы. Массировать до полного впитывания. Применять по мере необходимости. Можно нанести более толстый слой маски на ночь под хлопчатобумажные перчатки.

Емкость: 100 мл / 10 мл

Расход: около 100 процедур / около 10 процедур



● SKINFLEX®

D

PM 04

125 мл

СЫВОРОТКА ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ В ПЕНЕ

Легкая и в то же время чрезвычайно богатая питательными веществами пенка предназначена для ухода за ладонями и ногтями. Содержит сильно регенерирующее масло из спелых семян клюквы, сладкого миндаля, а также жидкие эфиры масла ши Lipex®Shea Solve™, витамин Е, которые интенсивно увлажняют даже самую потрескавшуюся кожу. Растительный пребиотик Biolin Р, а также экстракт ягод годжи успокаивают раздражения, поддерживают естественную регенерацию эпидермиса. Пена идеально впитывается, оставляя ладони шелковистыми, мягкими, увлажненными, напитанными и окутанными тонким ароматом. Продукт не содержит ни вазелина ни парафина. Ароматическая композиция без аллергенов.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло семян клюквы ● масло сладкого миндаля
- Lipex®Shea Solve™ ● витамин Е ● пребиотик Biolin Р
- экстракт ягод годжи

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Встряхнуть перед использованием. Удерживая флакон в вертикальном положении, выдавить соответствующее (необходимое) количество пены (размером с грецкий орех). Нанести на чистые, сухие ладони и ногти, массировать до полного впитывания.

Емкость: 125 мл **Расход:** около 140 процедур

● PODOFLEX®

D

PM 16

PM 30

100 мл

10 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ С ЛИПИДАМИ

БЕСТСЕЛЛЕР

Крем предназначен для ежедневного ухода за стопами с тенденцией к пересыханию и ороговению. Его богатая, питательная формула – это эффект сочетания натуральных жиров: масла ши, веганской ланолины Lipex®L'sens™, воска апельсиновой корки, голубики, а также масел: конопляного и соевого. Продукт содержит экстракты бархатцев, шалфея, дикой водяной мяты, а также витамин Е. Дополнение аллантаина успокаивает раздражения и способствует регенерации поврежденного эпидермиса. Натуральные эфирные масла мандарина и лимона придают препарату приятный освежающий аромат. Крем идеально впитывается, оставляет кожу стоп увлажненной и гладкой. Не содержит парафина и вазелина.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● веганский ланолин Lipex®L'sens™ ● воск апельсиновой корки ● воск голубики ● конопляное масло ● соевое масло
- эфирное масло мандарина ● эфирное масло лимона ● экстракт бархатцев ● экстракт шалфея ● экстракт дикой водяной мяты
- витамин Е ● аллантаин ● Д-пантенол

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество препарата нанести на стопы. Затем втирать до полного впитывания. Применять по мере необходимости.

Емкость: 100 мл / 10 мл

Расход: около 100 процедур / около 10 процедур



● **PODOFLEX®**

РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН!

C

D

PM 36

150 мл

PM 15

100 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ С МОЛОЗИВОМ

Насыщенный, питательный и концентрированный крем рекомендуется для сухой, чувствительной, потрескавшейся кожи стоп, которая требует интенсивного ухода и регенерации. Формула препарата основана на жидкокристаллической технологии и инновационном ингредиенте коровье молозиво colostrum bovinum с 40% жиром, чрезвычайно ценным своими полезными свойствами. Смесь натуральных, органических масел: оливкового, бурити, кокосового и масла ши глубоко увлажняют кожу, придавая ей мягкость и эластичность. Сок алоэ, аллантоин и экстракт конского каштана оказывают регенерирующее действие и устраняют чувство жжения. Крем имеет приятный, тонкий аромат. Не содержит парафин и вазелин.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- коровье молозиво ● масло ши ● масло бурити ● кокосовое масло
- оливковое масло ● сок алоэ ● аллантоин ● экстракт конского каштана ● экстракт шалфея

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество продукта нанести на стопы. Затем втереть до полного впитывания. Применять по мере необходимости.

Емкость: 150 мл / 100 мл

Расход: около 150 процедур / около 100 процедур

● **PODOFLEX®**

S

D

PM 11

100 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ С ИОНАМИ СЕРЕБРА

Крем предназначен для ежедневного ухода стоп с чрезмерной потливостью, в том числе например с мелкоточечным кератолитом. Идеально подходит для людей ведущих активный образ жизни, спортсменов, а также подростков в период созревания или людей, работающих в специальной обуви (охрана труда и безопасность). Продукт обладает противогрибковыми и антибактериальными свойствами. Инновационная формула основана на жидкой технологии жидких кристаллов. Крем содержит запатентованный ингредиент dermosoft® decalact liquid, а также ионы серебра. Выступают они в виде оксида серебра с пролонгированным высвобождением активного ингредиента и обладают антибактериальными свойствами, а также дополнительно защищают стопы против грибковых инфекций. Крем эффективно устраняет неприятный запах, связанный с повышенным потоотделением. Содержащиеся в нем натуральные масла авокадо и оливы, а также ланолин, витамин Е, сок алоэ – питают и регенерируют эпидермис. Дополнение 5% мочевины нового поколения не только увлажняет, но и обеспечивает лучшее проникновение активных компонентов глубоко в кожу. Крем приятно освежает. Благодаря легкой консистенции идеально впитывается, не оставляя жирной пленки на коже.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 5% ● dermosoft® decalact liquid ● ионы серебра пролонгированного действия ● масло авокадо ● оливковое масло ● сок алоэ ● ланолин ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество крема нанести на чистую и сухую кожу стоп. Затем втереть до полного впитывания. Применять регулярно, 1-2 раза в день.

Емкость: 100 мл

Расход: около 100 процедур



МОЧЕВИНА

МОЧЕВИНА, используемая в соответствующих концентрациях в кремах и мазях, – безмолвный союзник для требовательной кожи рук и ног. Вы найдете ее в наших косметических средствах. Мочевина «стягивает» и связывает воду в коже; она также безопасна для аллергиков. Это так называемый **стимулятор проникновения** для других активных ингредиентов. Это означает, то что каждый ингредиент крема в сочетании с мочевиной проникает глубже, чтобы действовать именно так, как задумано производителем. В случае наших мазей и кремов они включают растительные экстракты листьев розмарина, шалфея и желтого донника, а также органические эфирные масла: лаванды, чайного дерева, перечной мяты, лимона, розмарина, а также различные витамины.

ЗАДАНИЯ МОЧЕВИНЫ

- **Увлажнение кожи** – это увлажняющее средство, то есть оно «стягивает» и удерживает воду в коже, помогая поддерживать ее необходимый уровень увлажнения.
- **Успокаивание раздражений** – оказывает успокаивающее действие на кожу, поэтому часто используется в продуктах, предназначенных для

чувствительной или раздраженной кожи, например, в мазях для атопической и сухой кожи.

- **Отшелушивание омертвевших клеток кожи** – помогает удалить омертвевшие клетки, повышая ее гладкость и эластичность.
- **Улучшение состояния кожи** – улучшает внешний вид и текстуру кожи за счет укрепления ее защитного барьера. Предотвращает потерю влаги.
- **Усиливает действие растительных активных ингредиентов:** усиливает действие трав и экстрактов – благодаря наличию мочевины они проникают глубже в кожу, улучшая ее состояние.



Мочевина (urea) – химическое соединение, открытое в 1828 году немецким химиком Фридрихом Вёлером посредством химической реакции с цианидом аммония. В настоящее время её получают из аммиака и углекислого газа. Мочевина представляет собой белый порошок без запаха, обладающий гигроскопичными свойствами. Это одно из наиболее изученных сырьевых материалов, о котором имеется множество научных исследований.

3 ВАЖНЫХ ВОПРОСА О МОЧЕВИНЕ

Какая концентрация мочевины безопасна для ваших стоп и рук?

- **5–10%** — увлажняет, смягчает кожу и увеличивает количество воды в роговом слое. Крем или мазь с таким содержанием мочевины безопасны для вашей кожи и могут использоваться ежедневно.
- **25%** — смягчают кожу и повышают ее проницаемость для других активных ингредиентов. Используйте не чаще трех раз в неделю на участках с жесткой, толстой или ороговевшей кожей.

Можно ли в аптеке купить крема и мази с 30% и 50% мочевины. Каковы риски их использования без консультации с подологом?

- **30–40%** — может привести к временным нарушениям образования рогового слоя эпидермиса стоп.
- **40–50%** — обладает сильным отшелушивающим эффектом и может временно или постоянно нарушать образование здоровых клеток кожи стоп и ее придатков.

Не используйте крема и мази с такой высокой концентрацией мочевины без консультации с дерматологом или подологом. Восстановление здорового вида кожи стоп после длительного использования – сложная и трудоёмкая задача.

Стоит помнить, что активность мочевины определяется не только её процентным содержанием, заявленным производителем. Эффективность продукта определяется его консистенцией и другими активными ингредиентами. Например, пена с 15% мочевины будет оказывать тот же эффект, что и мазь или крем с 10% этого компонента.

Могут ли диабетики безопасно использовать крема и мази для ног, содержащие мочевину?

Согласно рекомендациям Польской федерации диабетического образования, максимальная концентрация мочевины в средствах по уходу за диабетической стопой составляет 25%, но только при использовании на участках с выраженным гиперкератозом и в соответствии с рекомендациями подолога, который, как специалист, может оценить состояние кожи. Следует учитывать индивидуальные потребности пациента, следуя даному правилу: крем для ног с 10% мочевины предназначен для нормальной и тонкой кожи, а с 25% мочевины — для сухой, толстой, жесткой, огрубевшей кожи и мозолей.

ВНИМАНИЕ! Если вы используете крема и мази, содержащие мочевину, пейте больше воды, чтобы полностью использовать её увлажняющий потенциал.

● **PODOFLEX®**

БЕСТСЕЛЛЕР

D

PM 05

100 мл

PM 33

10 мл

МАЗЬ ДЛЯ СТОП С 10 % МОЧЕВИНОЙ

Мазь предназначена для ухода за стопами с гиперкератозом, мозолями, потрескавшимся эпидермисе, пересыханием, а также смягчением ногтевых валиков. Восстанавливает мягкость, эластичность кожи и предотвращает повторное ороговение. Препарат содержит 10% мочевины, так называемый активатор проникновения, благодаря которому активные ингредиенты могут проникать в более глубокие слои эпидермиса. Формула богата соком алоэ, натуральными жидкокристаллическими эмульгаторами и увлажняющим комплексом Hydroviton® PLUS, маслом ши, веганской альтернативой ланолина — Lipex®L'sens™, обладающая увлажняющими и смазывающими свойствами. Присутствующие в мази витамины E, B3 – ниацинамид и аллантоин улучшают внешний вид кожи. Экстракт желтого донника действует успокаивающе, а эфирное масло чайного дерева регенерирует и освежает.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 10 %
- сок алоэ
- увлажняющий комплекс Hydroviton®PLUS
- масло ши
- веганский ланолин Lipex®L'sens™
- витамин E
- ниацинамид
- аллантоин
- экстракт донника
- эфирное масло чайного дерева

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести мазь на стопы только в места с чрезмерным ороговением кожи. Применять 2 раза в день с целью профилактики и 1 раз в день с целью увлажнения.

Емкость: 100 мл / 10 мл

Расход: около 100 процедур / около 10 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Активность мочевины определяется не только её процентным содержанием, заявленным производителем. Её эффективность определяется консистенцией продукта и другими активными ингредиентами.

● **PODOFLEX®**

БЕСТСЕЛЛЕР

D

PM 19

100 мл

PM 31

10 мл

МАЗЬ ДЛЯ ПОТРЕСКАВШЕЙСЯ И ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП (25 % МОЧЕВИНЫ)

Мазь предназначена для ухода за стопами с тенденцией к чрезмерному ороговению (гиперкератозом), растрескиванием эпидермиса, а также натоптышами. Интенсивно увлажняет кожу, регенерирует и питает ее, благодаря уникальному сочетанию натуральных жиров из масла ши, веганского ланолина Lipex®L'sens™, а также растительных смягчающих средств. В продукте содержится 25% мочевины, так называемая источник проникновения, что позволяет активным ингредиентам достигать более глубоких слоев кожи. Аллантоин поддерживает регенерацию поврежденного эпидермиса, а провитамин B5 восстанавливает его мягкость и эластичность, предотвращает повторное ороговение. Натуральные экстракты, масла оказывают тонизирующее, а также освежающее действие. Мазь имеет приятный травяной аромат благодаря натуральным компонентам и эфирным маслам.

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Наносите мазь с 25% мочевиной ежедневно только на грубую, толстую и мозолистую кожу стоп. Перед использованием средств с содержанием мочевины более 15% рекомендуется проконсультироваться с подологом, который оценит состояние ваших стоп и подберет оптимальный режим ухода. Мочевина «стягивает» воду из глубоких слоев эпидермиса, поэтому во время использования мази рекомендуется пить много воды.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 25 % ● масло ши ● веганский ланолин Lipex®L'sens™
- растительные смягчающие средства ● провитамин B5
- экстракт шалфея ● экстракт из листьев розмарина
- эфирное масло лаванды ● эфирное масло розмарина
- эфирное масло перечной мяты ● эфирное масло лимона

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести мазь на стопы только в места с чрезмерным ороговением кожи. Применять согласно рекомендаций подолога.

Емкость: 100 мл / 10 мл

Расход: около 100 процедур /около 10 процедур



● PODOFLEX®

D

PM 09

125 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ ДЛЯ ОРОГОВЕВШЕЙ КОЖИ СТОП

Крем представляет собой легкую пенку, предназначенную для ежедневного ухода за сухими стопами с тенденцией к чрезмерному гиперкератозу. Содержит 15% мочевины, оливковое масло, масло сладкого миндаля, жидкие эфиры масла ши Lipex®SheaSolve™, витамин E, которые интенсивно увлажняют и регенерируют даже самую потрескавшуюся кожу. Аллантоин и Д-пантенол успокаивают раздражения, поддерживают регенерацию поврежденного эпидермиса и оказывают смягчающее действие. Пена идеально впитывается, оставляя стопы окутанные приятным, свежим ароматом белого чая.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 15% ● оливковое масло ● масло сладкого миндаля ● жидкие эфиры масла ши Lipex®SheaSolve™
- витамин E ● аллантоин ● Д-пантенол

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Перед использованием встряхнуть. Держа флакон в вертикальном положении, выдавить соответствующее количество пены (размером с грецкий орех). Нанести на чистые, сухие стопы и массировать до полного впитывания.

Емкость: 125 мл **Расход:** около 140 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Мочевина — это так называемый стимулятор проникновения. Это означает, что любой другой косметический ингредиент, «нанесённый» на кожу в присутствии мочевины, проникает глубже, обеспечивая лучший терапевтический и уходовый эффект. Поэтому перед покупкой всегда стоит ознакомиться с INCI (так называемым составом продукта).

● **PODOFLEX®**

S

D

PM 08

125 мл

КРЕМ ДЛЯ НОГ В ПЕНЕ С МИКРОСЕРЕБРОМ И ЧИСТОТЕЛОМ

Крем в виде пены легкой и приятной консистенции особенно рекомендуется для ежедневного ухода стоп для активных людей, с чрезмерной потливостью. Идеально подходит для лечения вирусных бородавок в качестве средства для ухода. Пена содержит конопляное масло, питательное миндальное масло, эфиры масла ши - Lipex®Shea Solve™, а также витамин Е, стабилизирующий структуру кожных липидов, интенсивно регенерирует эпидермис. Дополнение серебра aXonnite®Silver, а также экстракта чистотела действуют антисептически и защищают стопы от инфекций.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло ● миндальное масло ● эфиры масла ши - Lipex®Shea Solve™ ● серебро aXonnite®Silver ● экстракт чистотела ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Перед использованием встряхнуть. Держа флакон в вертикальном положении, выдавить соответствующее количество пены (размером с грецкий орех). Нанести на чистую и сухую кожу стоп. Массировать до полного впитывания. Применять 1-2 раза в день или по мере необходимости. Пенка идеально подходит для завершения процедуры педикюра.

Емкость: 125 мл **Расход:** около 140 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

В состав пены входит чистотел, что делает её особенно рекомендуемой в качестве средства для лечения вирусных бородавок. Приятная, лёгкая консистенция обеспечивает комфорт использования.

● **PODOFLEX®**

D

PP 28

400 г

СМЯГЧАЮЩИЙ ЖЕМЧУГ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МОЧЕВИНОЙ А ТАКЖЕ ВИТАМИНОМ Е

Концентрированные жемчужины предназначены для купания стоп и ладоней. Содержат 97% мочевины, а также витамин Е, называемый витамином молодости, который борется с воздействием свободных радикалов. Купание в жемчужинах прекрасно освежает и приносит облегчение, особенно для кожи, которая требует увлажнения, а также регенерации. Особенно рекомендуется в начале процедуры маникюра/педикюра с точки зрения на смягчающие свойства мочевины.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 97 % ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Приблизительно 1/4 колпачка жемчужин растворить в 3 литрах теплой воды с температурой макс. 38° С. Рекомендовано купание стоп около 15 минут, а ладоней около 10 минут. Затем ладони или стопы ополоснуть, тщательно высушить и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 400 г **Расход:** около 16 процедур





Уход
ногтей

● **PODOFLEX®**

D

PM 21

10 мл

ИНТЕНСИВНО - УКРЕПЛЯЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ НОГТЕЙ

Сыворотка представляет собой бархатистое масло с приятным орехово-фруктовым ароматом. Уникальное сочетание натуральных масел: конопляного, таману, канолы (Lipex®PreAct), а также зародышей пшеницы обладают сильным регенерирующим действием, глубоко увлажняют и питают ногтевую пластину и кутикулу. Экстракт мирры укрепляет ногти, стимулирует их к более быстрому росту. Витамин Е, содержащийся в препарате предотвращает ногтевую пластину от ломкости и расслаивания. Он становится устойчивым к механическим повреждениям. Сыворотка особенно рекомендуется в терапиях у подолога для укрепления и стимуляции роста ногтей. Продукт очень хорошо работает для сильной регенерации (восстановления) после снятия гелевых ногтей или гель лака. Практичный дозатор обеспечивает точное нанесение продукта.

БЕСТСЕЛЕР



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло ● cannabidiol (CBD) ● масло таману
- масло канолы (Lipex®PreAct) ● зародыши пшеницы
- водно-глицериновый экстракт мирры ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Небольшое количество сыворотки нанести на ногти и кутикулу. Массировать до полного высыхания. Применять регулярно мин. 2 раза в день.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 90 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Интенсивно укрепляющая сыворотка и интенсивно укрепляющий лак — лучший SOS-дуэт для интенсивного восстановления ногтей после снятия гибридного или гель-лака.

● **PODOFLEX®**

D

PM 39

9 мл

ИНТЕНСИВНО - УКРЕПЛЯЮЩАЯ ЛАК ДЛЯ НОГТЕЙ

Бесцветный лак, богатый активными ингредиентами, предназначен для регенерации сухих, ломких и расслаивающихся ногтей. В своем составе содержит пленкообразующие смолы, гидролизованные протеины пшеницы, витамин Е и пантотенат кальция, улучшающий состояние ногтевых пластин. Они становятся хорошо питаемыми, твердыми и устойчивыми к механическим повреждениям. Не содержит формальдегидов, фталатов, акрилатов и толуола.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- пленкообразующие смолы ● гидролизованные протеины пшеницы ● соевые белки ● витамин Е
- пантотенат кальция

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести на чистые и сухие ногти один слой лака. Оставить до высыхания. Продукт можно применять как питательную основу для цветного лака, продлевая стойкость маникюра или педикюра.

Емкость: 9 мл **Расход:** около 36 процедур





Уход
для тела
и лица

● SKINFLEX®

D PT 07
500 мл

ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА

Мыло с уникальной рецептурой содержит в своем составе кокамидопропилбетаин, бережно воздействующий на кожу и слизистую оболочку, моющее вещество и инновационный комплекс aXovelum®. Нежные, успокаивающие свойства обеспечивает комплекс хитозана с серебром и медью aXonnite®. Эта новаторская комбинация ингредиентов, помимо превосходных очищающих свойств, характеризуется высокими антибактериальной и противогрибковой эффективностью. Мыло имеет кислый pH 5,0. Он нежный для кожи, предназначен для повседневного использования, особенно для людей с чувствительной кожей, псориазом, микозом, дерматозами и атопическим дерматитом. Приятный запах обязан своим ароматом аккордам экзотических фруктов.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- aXovelum® ● aXonnite® Silver ● aXonnite® Copper ● хитозан

Емкость: 500 мл Расход: около 100 процедур



● PODOFLEX®

НОВИНКА

PT 13
150 мл

ПРОБИОТИЧЕСКАЯ МОЮЩАЯ ПЕНКА ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ

Эта нежная пробиотическая очищающая пенка с освежающим морским ароматом особенно рекомендуется для кожи и ногтей, требующих специальной поддержки и защиты микробиома, например, при подологии (вирусные бородавки, грибковые и бактериальные инфекции, онихолизис, гипергидроз, точечный кератолит, псориаз, атопический дерматит, дерматозы) и дерматологических процедурах. Она бережно очищает и смягчает кожу стоп, рук и ногтей, сохраняя физиологический кислый pH (4,5–4,7), который естественным образом подавляет рост патогенных микроорганизмов, таких как бактерии, вирусы и грибки. Пена восстанавливает естественный баланс кожи, интенсивно регенерирует эпидермис и поддерживает его гидролипидный барьер. Натуральный пребиотик Biolin P, представляющий собой смесь инулина и глюкоолигосахарида, стимулирует рост полезной бактериальной флоры. Сок алоэ вера не только смягчает кожу, но и глубоко увлажняет, успокаивает и снимает раздражение. Благодаря наличию производного ундециленовой кислоты в максимальной концентрации пенка обладает противогрибковыми и антисептическими свойствами.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- пребиотик Biolin P ● сок алоэ вера
- пролин ● производное ундециленовой кислоты

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите пенку на кожу и ногти и помассируйте. Смойте водой, промокните насухо и перейдите к следующему этапу процедуры.

Емкость: 150 мл Расход: около 75 процедур



SKINFLEX®

НОВИНКА

МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ

S

C

D

PT 12

50 мл

ЭМОЛЕНТ – БАЛЬЗАМ В СТИКЕ SOS

Этот многофункциональный и удобный смягчающий стик с исключительно богатым натуральным составом (99,5% ингредиентов органического происхождения) содержит эксклюзивные растительные смягчающие компоненты: масло ши, масло косточек манго, масло сладкого миндаля, хлопковое масло, масло жожоба, масло облепихи, экстракт масла календулы, и витамин Е, которые интенсивно питают и увлажняют кожу, повышая ее эластичность и увлажнение. Натуральные эфирные масла бальзама: иланг-иланг с Коморских островов и сладкий испанский апельсин успокаивают раздражения и восстанавливают кожу. Канделильский воск и ланолин из шерсти мериноса создают окклюзионный слой, защищающий кожу от потери влаги. Инновационный ингредиент стика – Skin'ential® DC 5NDL – под воздействием солнечного света превращается в коже в биологически активный витамин D3. Этот безводный бальзам-стик предназначен для ежедневного ухода за сухой, грубой и потрескавшейся кожей с нарушенным гидролипидным барьером, требующей немедленного успокоения, питания, увлажнения, защиты микробиома и интенсивной регенерации. Его можно использовать для лица, тела, рук и ног, а также в качестве средства экстренной помощи. Смягчающий бальзам в стике SOS особенно рекомендуется для активных людей, занимающихся спортом для нанесения на участки особенно подверженные ссадинам, а также, благодаря компактному размеру для путешественников, у которых всегда мало места в багаже.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

● масло сладкого миндаля ● масло хлопка ● масло жожоба ● масло облепихи ● эфирное масло иланг-иланга с Коморских островов ● эфирное масло сладкого апельсина из Испании ● масло семян манго ● масло ши ● канделильский воск ● ланолин из шерсти мериноса ● экстракт масла календулы ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите бальзам на кожу и аккуратно вотрите. Используйте по мере необходимости.

Емкость: 50 мл

интенсивно питает		увлажняет и защищает от потери воды
восстанавливает гидролипидный барьер		приносит немедленное облегчение
обеспечивает биологически активным витамином D ₃		защищает микробиом кожи
		имеет ароматерапевтический эффект



кожа сухая / шелушащаяся / атрофичная / с дерматозами /
в процессе подологической и дерматологической терапии

Содержит инновационный ингредиент Skin'ential® DC 5NDL, который под воздействием солнечного света превращается в биологически активный витамин D₃.

АКТИВНОЕ ПОДОЛОГИЧЕСКОЕ МАСЛО

Масло содержит богатый ненасыщенными жирными кислотами масло примулы вечерней обладающее кондиционирующими, смягчающими и сглаживающими свойствами. Создает на коже нежную пленку, которая предотвращает испарение воды из эпидермиса и защищает от пересыхания. Витамины Е, F, антиоксиданты и полифенолы снижают действие свободных радикалов, а содержащееся в составе масло жожоба интенсивно увлажняет, регенерирует и снимает воспаления. Большую дозу активного кислорода обеспечивает озонированное оливковое масло extra vergine, которое проникает в глубокие слои кожи, насыщает ткани кислородом, улучшая микроциркуляцию. Озон ускоряет регенерацию, оказывает антибактериальное, противогрибковое и противовоспалительное действие, стабилизирует защитный pH кожи. Эфирные масла: чайного дерева, гвоздичное, лавандовое, розмариновое придают продукту травяно-цветочный аромат, снимают боль, зуд, защищают стопы, ладони и ногти от действия микроорганизмов. Масло особенно рекомендовано в качестве последнего этапа процедуры у подолога.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло вечерней примулы • масло жожоба • озонированное оливковое масло extra vergine
- эфирное масло чайного дерева • эфирное масло лаванды • эфирное масло розмарина
- эфирное масло гвоздичного дерева

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанесите необходимое количество масла на сухие стопы, руки, ногти и ногтевое ложе и тщательно помассируйте.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 143 процедур



сухость кожи / атопический дерматит / псориаз / грибковые инфекции кожи и ногтей / угревая сыпь / укусы / раздражения после депиляции / мышечные боли

Озонированное оливковое масло первого холодного отжима содержит большую дозу активного кислорода, проникающего в глубокие слои кожи. Насыщая ткани кислородом, оно ускоряет их регенерацию.

● SKINFLEX®

D

PM 02

200 мл

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ТЕЛА

Сыворотка предназначена для ежедневного ухода за атопической, сухой, склонной к шелушению кожей, требующей интенсивного ухода, питания и защиты. Рецептура продукта основана на инновационной жидкокристаллической технологии. Смесь натуральных, органических масел: оливкового, бурити, кокосового, а также масла ши глубоко увлажняют кожу, придавая ей мягкость и эластичность. Богатство активных ингредиентов, таких как: сок алоэ, аллантоин, экстракт солодки, а также витамин F - содержащие незаменимые, ненасыщенные жирные кислоты – прекрасно питают самую требовательную кожу. Сыворотка имеет тонкий аромат и легкую консистенцию, что обеспечивает комфорт в использовании. Сыворотка очень хорошо впитывается, не оставляя жирной пленки на коже.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло бурити ● кокосовое масло ● оливковое масло ● масло ши
- сок алоэ ● аллантоин ● экстракт солодки ● витамин F

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Сыворотку втирать в сухую кожу. Использовать 1-2 раза в день. Для комплексного ухода за телом рекомендуется использовать другие продукты линии SKINFLEX®.

Емкость: 200 мл **Расход:** около 40 процедур



● SKINFLEX®

S

D

PM 38

4,9 г

ПИТАТЕЛЬНАЯ СЫВОРОТКА ДЛЯ ГУБ С МОЛОЗИВОМ

Сыворотка выпускается в форме удобного стика для ежедневного ухода за сухими, потрескавшимися губами, требующими регенерации и увлажнения и защиты от неблагоприятных погодных условий, таких как ветер и мороз. Богатая формула препарата содержит: натуральные смягчающие средства, антиоксиданты, роскошные воски: пчелиный, ягод дерева сумаха, канделильский и карнаубский, а также медицинский ланолин и веганскую альтернативу – Lipex®L'sens™. Дополнение масла ши, органических масел: жожоба, облепихового, а также жира коровьего молозива делает губы интенсивно питаемыми и более устойчивыми к повреждениям. Сыворотка не содержит вазелина, парафина, искусственных добавок или синтетических ароматизаторов. Имеет нежный, тонкий аромат эфирного масла апельсина.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● жир молозива ● масло жожоба ● масло эфирное масло апельсина ● облепиховое масло ● пчелиный воск ● фруктовый воск сумаха ● канделильский воск ● карнаубский воск ● медицинский ланолин ● Lipex®L'sens™

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Использовать по мере необходимости.

Емкость: 4,9 г **Расход:** около 200 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Питательная сыворотка для губ особенно рекомендуется во время лечения акне изотретиноином. Приносит облегчение потрескавшимся и сухим губам.

ЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА С МОЛОЗИВОМ

Защитный крем предназначен для ежедневного ухода за сухой, чувствительной, атопической, кожей с псориазом и нарушенным водно – липидным барьером, а также подверженной воздействию неблагоприятных погодных условий. Продукт поддерживает процессы восстановления эпидермиса после косметических процедур. Рецепт основан на жидкокристаллической технологии, коровьего молозива (colostrum bovinum) с 40% жиром, а также масло CBD. Содержащееся в креме экзотическое и чрезвычайно питательное масло иллипе (баттер), отжатое из орехов дерева Шорея – дико растущих деревьев в тропических джунглях Борнео, а также tripelargonin – легкое смягчающее средство, полученное из семян расторопши – действует как «окклюзионная повязка», защищающая кожу от потери воды. Смесь натуральных, органических масел: семян конопли, оливкового, авокадо, бурити обеспечивают немедленный увлажняющий эффект и улучшают эластичность кожи. Содержащиеся в креме сок алоэ, золотая вода и эфиры масла жожоба успокаивают раздражения, поддерживают интенсивную регенерацию эпидермиса. Ароматическая композиция не содержит аллергенов.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло иллипе ● трипеларгонин ● масло семян конопли ● оливковое масло ● каннабидиол (КБД)
- масло авокадо ● масло бурити ● эфиры масла жожоба ● сок алоэ ● золотая вода
- эфирное масло апельсина ● colostrum bovinum

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Соответствующее количество крема деликатно вмасировать на лицо, шею и зону декольте. Использовать 1-2 раза в день.

Емкость: 50 мл **Расход:** около 50 процедур



обеспечивает мгновенное увлажнение и успокаивающее действие	улучшает эластичность кожи
глубоко насыщает и регенерирует эпидермис	поддерживает процессы восстановления кожи после процедур
восстанавливает гидролипидный барьер	успокаивает раздражения

обезвоженная / чувствительная / атопическая кожа / с нарушенным гидролипидным барьером / после процедур эстетической медицины

Крем содержит коровье молозиво, богатое более чем 250 соединениями в высоких концентрациях, не встречающимися ни в одном другом продукте природного происхождения: иммуноглобулины, лактопероксидаза, лизоцим, лактоферрин, факторы роста, производные нуклеиновых кислот, кальций, витамины группы B и A, D, E.

A woman is lying on a white towel, receiving a foot massage from two therapists. The therapists, wearing white uniforms, are gently massaging her feet. The background is softly blurred with warm, bokeh light effects, creating a relaxing and professional atmosphere.

Специализированные
продукты

МЫКОБОOSTER® СПРЕЙ

Универсальный гигиенический спрей, предназначенный для кожи стоп и ладоней, также гигиены обуви, ортопедических стелек, перчаток, шлемов, головных уборов, носков, одежды – особенно во время лечения вирусных бородавок, а также грибковых и бактериальных инфекциях. Формула продукта доказана подтвержденными научными исследованиями запатентованного комплекса aXorphenone® и aXonnite®Silver. Спрей эффективно борется с грибами, вирусами, бактериями и обеспечивает длительную защиту, прежде чем они размножатся. Освежает и устраняет неприятный запах, основной причиной которого является разложение бактерий, грибов, живущих на коже. Активные ингредиенты питают кожу. Спрей не содержит спирта.

В МЫКОБОOSTER® СПРЕЙ мы использовали инновационную технологию BOV (Bag-On-Value) – аэрозоль нового поколения. Жидкость помещается в специальный пакет, благодаря которому газ, заполняет оставшееся пространство, отсутствует контакт с продуктом. Препарат можно наносить под любым углом.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

• aXorphenone® • aXonnite®Silver

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Сбрызнуть необходимые места на расстоянии 15 см., оставить до высыхания, чтобы спрей мог эффективно действовать. В случае гигиены обуви, опрыскивать внутреннюю часть обуви один раз в неделю, пока она не станет влажной и оставить ее сохнуть на 6 часов.

Емкость: 125 мл **Расход:** около 50-60 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

В терапиях подологии при лечении вирусных бородавок, бактериальных и грибковых инфекций кожи и ногтей очень важна регулярная гигиена обуви, а также носков. Это защитит ваши стопы от повторного заражения.

устраняет неприятные запахи с обуви, перчаток и одежды всего за 6 часов

убивает вирусы, бактерии и грибки

эффективно дезинфицирует обувь и кожу рук и ног, спортивную одежду, перчатки, шлемы



не содержит спирта и запаха

сокращает время лечения вирусных бородавок, грибка кожи и ногтей



гигиена рук и ног / терапия вирусных бородавок, грибковых инфекций
/ гигиены обуви, спортивной одежды, перчаток, шлемов

МЫКОБОOSTER® СПРЕЙ обладает широким спектром антибактериального, противогрибкового и противовирусного действия. Запатентованная технология aXorphenone®, используемая в препарате, была разработана совместно с Институтом микробиологии и Отделением генетики бактерий Варшавского университета и коммерциализирована компанией Podopharm®.

● **PODOFLEX®**



PM 07

100 мл

ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП

Спрей предназначен для ежедневного ухода за стопами в качестве противогрибковой профилактики, а также на завершение процедуры педикюра. Содержит инновационный запатентованный ингредиент dermosoft®decalact liquid в высокой концентрации 2%, который действует антибактериально и эффективно защищает стопы от грибковых инфекций. Продукт имеет широкий спектр действия и устраняет чрезмерное потоотделение. Особенно рекомендуется при мелкоточечном кератоллизе. Содержащиеся в препарате экстракты конского каштана, белого донника, гамamelиса, иглицы уменьшают ощущение тяжести в ногах. Натуральные эфирные масла лимона и лаванды оказывают расслабляющее действие, устраняют неприятные запахи, а также осветляют ногтевую пластину. Ментол дает приятное ощущение свежести и охлаждения.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- dermosoft®decalact liquid ● экстракт конского каштана ● экстракт белого донника ● экстракт гамamelиса ● экстракт иглицы
- эфирное масло лимона ● эфирные масла лаванды ● ментол

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Сбрызнуть стопы и ногти на расстоянии 10-15 см. Спрей можно использовать на колготы с лайкрой.

Емкость: 100 мл **Расход:** около 50 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Активные люди, которые занимаются спортом, посещают бассейны или работают в рабочей (специальной) обуви в течение всего дня особенно подвержены риску на заражение грибковыми инфекциями или вирусными бородавками на стопах. Спрей имеет низкий, кислый pH 4,7, что эффективно защитит кожу ног от воздействия патогенных микроорганизмов. Его можно использовать как в профилактике заболеваний кожи стоп и ногтей, так и в терапиях у подолога.

● **SKINFLEX®**



PM 01

150 мл

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Рецептура крема разработана с мыслью о предоставлении специализированного, ежедневного ухода и защиты атопической, сухой, аллергенной, чувствительной кожи, склонной к раздражениям. Продукт регенерирует поврежденный эпидермис, восстанавливает его и успокаивает раздражения, связанные с трением и трещинами. Содержит октенидин гидрохлорид в концентрации 1% с антибактериальным действием. Мочевина интенсивно увлажняет, смягчает сухой, ороговевший эпидермис и позволяет активным ингредиентам более эффективно проникать глубоко в кожу. Д-пантенол оказывает успокаивающее действие, придает ей мягкость и эластичность. Дополнение масла виноградных косточек - представляет собой богатейший источник линолевой кислоты и витамина Е - регенерирует, интенсивно, на длительный период увлажняет, не оставляя на ней жирной пленки. Экстракт зеленого чая обладает сильными антиоксидантными свойствами и замедляет распад коллагеновых волокон и защищает кожу от вредного воздействия УФ-излучения.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- мочевина 8% ● октенидина гидрохлорид 1% ● D-пантенол
- масло виноградных косточек ● экстракт листьев зеленого чая

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Аккуратно нанести крем на чистую, сухую кожу ладоней, стоп, а также тела рано и вечером; применять его в течении 4-6 недель. В случае необходимости повторить после 3-4 недельного перерыва. Для комплексного ухода за кожей, рекомендуется использование других продуктов линии SKINFLEX®.

Емкость: 150 мл **Расход:** около 75 процедур



ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ И УСПОКАИВАЮЩАЯ МАЗЬ

Рецептура этой чрезвычайно насыщенной и густой мази основана на натуральных жирах: из коровьего молозива colostrum bovinum (аж 99,5%), очищенным гипоаллергенным пчелиным воском, необыкновенно питательными маслом ши, авокадо и облепиховым маслами. Сочетание этих ценных ингредиентов позволяет успокоить раздраженную и сухую кожу, а также интенсивно ее регенерировать. Colostrum bovinum, то есть коровье молозиво содержит до 250 биологически активных соединений в высоких концентрациях, не встречающихся ни в одном другом продукте натурального происхождения. Это гормоны, ферменты, окисляющие бактерии, полиамиды и производные нуклеиновых кислот, аминокислот, минеральные соли, а также витамины группы B, а также A, C, D и E, которые являются богатым источником антиоксидантов. Белки, содержащиеся в молозиве: иммуноглобулины, лактоферрин, лизоцим, лактопероксидаза, обладают сильно выраженными антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами. Присутствующий в мази, гипоаллергенный ланолин восстанавливает защитный водно - липидный барьер кожи, а бета-глюкан, экстракт каланхоэ, а также витамин E восстанавливают ее эластичность и поддерживают восстанавливающие процессы. Дополнение мятного масла придает продукту приятный, освежающий аромат. Мазь можно использовать беременным женщинам и диабетикам с пересушенной кожей и с проблемами связанными с диабетической стопой. С точки зрения на большое содержание витамина A, PODOFLEX® Восстанавливающая и успокаивающая мазь очень хорошо поддерживает процессы восстановления эпидермиса. Прекрасно подходит для заживления краев ран. Рекомендована для пяточных трещин.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- жир молозива colostrum bovinum (99,5%) ● очищенный гипоаллергенный пчелиный воск
- гипоаллергенный ланолин ● масло ши ● эфирное мятное масло ● масло авокадо ● облепиховое масло
- бета-глюкан ячменя ● экстракт каланхоэ ● витамин E

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Мазь наносить на сухую кожу. Применять 1-2 раза в день.

Емкость: 60 мл **Расход:** около 60 процедур



сухая и очень сухая кожа всего тела /шелушение/трещины
/требующие увлажнения и питания/регенерация рубцов/диабетическая стопа

Очищенный пчелиный воск и гипоаллергенный ланолин безопасны для людей, страдающих аллергией



Продукты
в сотрудничестве
с ПОДОЛОГОМ

ЗАМЕТИЛИ ЛИ ВЫ КАКИЕ-ЛИБО ТРЕВОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НА СВОИХ НОГТЯХ ИЛИ КОЖЕ РУК И НОГ?

Не откладывайте визит к подологу! Специалист правильно диагностирует вашу проблему и поможет вам справиться с ней быстрее и, главное, эффективнее. Многие из наших продуктов **PODOPHARM®** предназначены для использования совместно со специалистом – подологом. Почему? Чтобы они могли эффективно дей-

ствовать необходимо правильно диагностировать проблему и назначить соответствующую подологическую терапию. Ключевыми элементами являются: регулярная профессиональная гигиена ногтей, кожи рук и ног врачом-подологом, постоянный контроль хода лечения и смена средств на каждом этапе.

www.podopharm.pl



[podopharm_east](#)

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ВИЗИТУ У ПОДОЛОГА?

- Помойте ноги мягким мылом.
- Не размягчайте кожу длительным купанием.
- Не используйте местные смягчающие средства (например, мозольные пластыри и лосьоны, отшелушивающие носки).
- Не обрезайте ногтевую пластину, не подпиливайте её и не пользуйтесь пемзой.
- При подозрении на грибковую инфекцию ногтей или стоп не принимайте пероральные противогрибковые препараты как минимум за 4 недели до приёма, а местные противогрибковые препараты – как минимум за 2–3 недели. В день обследования не мойте и не дезинфицируйте кожу, не наносите мази, лаки для ногтей и другие косметические или медицинские средства, чтобы не исказить результаты микологического исследования.

Регулярный уход за стопами — это не только инвестиция в здоровье стоп, но и улучшение качества жизни и повседневной активности.

С кем сотрудничает подолог?

- Медсестра (например, хирургическая, диабетическая)
- Врачи различных специальностей (например, дерматолог, ортопед, хирург, диabetолог)
- Физиотерапевт
- Рентгенолог



ONYGEN® KREM

МИРОВАЯ ИННОВАЦИЯ

БЕСТСЕЛЛЕР

D

PT 01

20 мл

Крем предназначен для интенсивного восстановления и питания ногтевого ложа ослабленных ногтей ладоней, стоп, особенно в процессе лечения, требующих предварительного удаления части или целой ногтевой пластины. Особенно рекомендуется при терапии онихолизиса. Инновационная рецептура содержит молозиво (colostrum bovinum) с 40% жиром, то есть коровье молозиво богатое более чем 250 соединениями в высокой концентрации, не встречающихся ни в одном другом продукте природного происхождения. Величайшую ценность в нем представляют собой белки: иммуноглобулины, лактоферрин, лизоцим, лактопероксидаза. Эти вещества обладают сильными антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами. Коровье молозиво также содержит жиры, углеводы, факторы роста и их производные нуклеиновые кислоты. Жирное молозиво также характеризуется высоким содержанием витаминов группы В, а также А, D и Е, а также легкоусвояемый кальций. Формула препарата основана на жидкокристаллических эмульсиях. Их пластинчатая структура делает так, что проникновение активных ингредиентов в кожу происходит более эффективно. Крем содержит сквалан, а также известные своими полезными свойствами масла: облепихи и авокадо.

Рецептура и технология изготовления
защищены патентным правом; № R. 302044

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- colostrum bovinum • иммуноглобулины • факторы роста • лактоферрин • лизоцим • лактопероксидаза
- витамины: В, А, D, Е • масло облепихи • масло авокадо

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Крем нанести на ногтевое ложе и массировать до момента появления тепла. Применять 1-2 раза в день. Раз в неделю рекомендуется нанести крем на ночь с защитной повязкой.

Емкость: 20 мл **Расход:** около 100 процедур

мировой бестселлер в лечении онихолизиса		запатентованная формула и технология производства
значительно сокращает сроки лечения		интенсивно восстанавливает и питает ногтевое ложе
обладает антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами		ускоряет рост здоровой ногтевой пластины

интенсивная регенерация ногтевого ложа во время терапии онихолизиса

Инновационная формула крема содержит коровье молозиво жирностью 40%, богатое более чем 250 соединениями в высокой концентрации, не встречающейся ни в одном другом продукте натурального происхождения.

● VERRU IMMUNO®

ПАСТА ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ

D

PT 05

12 мл

Паста с нежным травяным ароматом предназначена для местного ухода за кожей, требующей регенерации и успокоения при лечении вирусных бородавок. Тщательно отобранные эфирные масла, растительные экстракты, очищенный, гипоаллергенный пчелиный воск, оксид цинка, коровье молозиво действуют на кожу антисептически и успокаивающе.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- эфирное масло туи ● масло жожоба ● бетулин ● жир с colostrum bovinum ● экстракт чистотела
- экстракт листьев нима ● экстракт бархатцев ● очищенный пчелиный воск ● оксид цинка

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Небольшое количество пасты нанести на кожу в места требующих регенерации. Применять 1-2 раза в день.

Емкость: 12 мл **Расход:** около 100 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Продукт является особенно эффективным при лечении бородавок у детей с 3 лет – применяется как самостоятельный, ведущий препарат. Паста также будет хорошо работать в случаях межпальцевого грибка, при лечении герпеса и акне.

ускоряет лечение вирусных бородавок независимо от метода

успокаивает, смягчает, восстанавливает

устраняет неприятные ощущения во время подологических процедур



В состав пасты входят компоненты, обладающие кондиционирующими, успокаивающими и интенсивно восстанавливающими свойствами для эпидермиса

ГРИБОК КОЖИ И НОГТЕЙ

Это инфекционное заболевание, вызываемое различными видами грибов: **дерматофитами, дрожжами или плесневыми грибами.**

СИМПТОМЫ

КОЖА: жжение, зуд, шелушение кожи, мелкие ранки, трещины.

НОГТИ: изменение цвета ногтей, появление желтых, белых, коричневых или серо-зеленоватых пятен; ноготь может потускнеть, трескаться, крошиться, утолщаться, отделяться от ногтевого ложа или размягчаться.

Грибковые инфекции кожи и ногтей могут быть вызваны, среди прочих факторов: ослабленной иммунной системой, гормональными нарушениями, проблемами кровообращения, диабетом, дефицитом витаминов группы В, неправильным питанием, особенно с высоким содержанием сахара, недостаточным или полным его отсутствием, и работой в защитной обуви.

Основой эффективного лечения грибковых инфекций является точная диагностика, которой предшествует микологическое исследование в лаборатории. Это подтверждает наличие грибка и определяет его вид.

Эффективное лечение грибка ногтей, проводимое в подологическом кабинете, включает удале-

ние поражённых фрагментов ногтевой пластины. Тщательное и регулярное очищение поражённых ногтей врачом-подологом и применение рекомендуемых средств в домашних условиях имеют решающее значение. Соблюдение правил гигиены также важно для ежедневного ухода за кожей и ногтями во время лечения грибка.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ГРИБКОВОЙ ИНФЕКЦИИ ИЛИ ТЕРАПИИ

- Соблюдайте соответствующую гигиену стоп – выбирайте мягкие очищающие средства с кислым pH, которые предотвращают рост патогенных микроорганизмов (например, SKINFLEX® **ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА** или PODOFLEX® **ПРЕБИОТИЧЕСКАЯ МОЮЩАЯ ПЕНКА ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ**) и специальные спреи широкого спектра действия (например, MYKOBOOSTER® **СПРЕЙ** или PODOFLEX® **ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ**).
- Дезинфицируйте обувь и стельки не реже одного раза в неделю (например, MYKOBOOSTER® **СПРЕЙ**).
- Выбирайте носки из чистого хлопка или с добавлением ионов серебра.
- Избегайте посещения бассейнов и занятий спортом босиком.

● MYKOBOOSTER® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ

D

PT 03

10 мл

Масло предназначено для терапии, а также ухода ногтей ладоней и стоп поражёнными грибком или склонностью к нему. Продукт содержит смесь натуральных, органических масел: конопляного, CBD, таману. Дополнение эфирных масел чайного дерева, гвоздичного, а также орегано оказывают сильное противогрибковое, антибактериальное и ухаживающее действие. Особенно масло эффективно против микоза, для применения совместно с PODOFLEX® Микостатической тинктурой для ногтей (на ночь – масло, на день – тинктура).

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- конопляное масло ● cannabidiol (CBD) ● масло таману ● эфирное масло чайного дерева ● эфирное масло гвоздичного дерева ● эфирное масло орегано

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Нанести масло один раз в день вечером – на предварительно очищенные ногтевые пластины у подолога, в течении нескольких месяцев до момента получения удовлетворительного эффекта. Рекомендуется регулярное очищение ногтевых пластин в кабинете у подолога, чтобы препарат мог действовать эффективно.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 90 процедур



● PODOFLEX®

D

PT 04

10 мл

МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ

Концентрированная микостатическая тинктура представляет собой комбинацию отборных, органических эфирных и растительных масел, а также травяных экстрактов. Продукт рекомендуется для профилактики и лечения грибковых, бактериальных и смешанных инфекций ногтевой пластины, а также стоп, особенно синегнойной палочки. *Pseudomonas aeruginosa*, которая часто сопровождается онихолизисом. В своем составе тинктура содержит: серебряную и медную воду, экстракты: алтея лекарственного, тимьяна обыкновенного, шалфея лекарственного, лайма, мандарина, розмарина, масло мануки, эфирные масла: чайного дерева, шалфея, лаванды, грейпфрута, гвоздики, корицы.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- серебряная вода ● медная вода ● экстракт алтея лекарственного ● экстракт розмарина ● экстракт тимьяна обыкновенного ● экстракт шалфея лекарственного ● экстракт мандарина ● экстракт лайма ● эфирное масло чайного дерева ● эфирное масло лаванды ● эфирное масло шалфея ● эфирное масло грейпфрута ● масло мануки ● эфирное масло гвоздичного дерева ● эфирное масло корицы

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Наносить тинктуру 1-2 раза в день на ногтевые пластины предварительно очистив их в кабинете у подолога. Применять до момента получения удовлетворительного эффекта. Рекомендуется регулярное очищение ногтей в кабинете у подолога, с целью эффективного действия препарата.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 90 процедур

● PODOFLEX®

D

PT 02

10 мл

ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ

Препарат предназначен для ухода за ладонями и стопами с проблемой врастания ногтей и ороговений на ногтевых валиках. Сочетание натуральных и эфирных масел придает флюиду смягчающее, противовоспалительное, дезинфицирующее и освежающее действие. Очень хорошо успокаивает раздражения. Благодаря содержанию натурального соевого масла, которое богато полиненасыщенными жирными кислотами NNNKT, большим количеством флавоноидов, лецитином, растительными стеролами и витамином Е, прекрасно питает кожу, поддерживая ее липидный защитный барьер.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- эфирное масло чайного дерева ● эфирное масло гвоздичного дерева ● конопляное масло ● соевое масло ● эфирное масло лаванды ● эфирное масло перечной мяты ● лецитин ● витамин Е

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Наносить на ногтевую пластину по 1-2 капли флюида 2 раза в день.

Емкость: 10 мл **Расход:** около 90 процедур



ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Флюид также хорошо будет работать в качестве вспомогательного средства при терапии у подолога и процедурах, требующих смягчения, а также сможет сделать ногтевую пластину более эластичной, например, с помощью ортониксической скобы.



Соли
и скрабы

MANICURE PEDICURE SPA

СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С ЭКСТРАКТОМ ЯГОД ГОДЖИ

Лечебная магниевое-калиевая соль с экстрактом спелых ягод годжи представляет собой уникальную композицию отборных натуральных ингредиентов. Ее основа – кладовская соль, богатая макро- и микроэлементами. Приятный, фруктовый аромат, который выделяется при контакте препарата с теплой водой, освежает кожу и дарит ощущение чудесного расслабления. Витамины из группы С и В, аминокислоты борются с воздействием свободных радикалов, замедляя процесс старения кожи. Соль обогащена также в составе аллантоин и растительный пребиотик Biolin P, которые увлажняют и смягчают кожу, подготавливая ее к следующему этапу процедуры. Продукт не содержит моющих средств, искусственных красителей и добавок; может быть использован в гидромассажных ваннах.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- экстракт ягод годжи ● пребиотик Biolin P ● витамины С и В ● алантоин
- магниевое-калиевая соль

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

1 мерку соли растворить в 3 литрах теплой воды с макс. темп. 38°C. Купание стоп должно длиться около 15 мин., а ладоней около 10 мин. Затем ладони/стопы ополоснуть, тщательно осушить и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 1400 г Расход: около 28 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Растительный пребиотик, содержащийся в соли, защищает микробиом кожи, ногтей и восстанавливает естественный защитный барьер. Уникальный, заряжающий энергией аромат красных фруктов смесь обязана экстракту ягод годжи. Тот же аромат встречается также и в других наших продуктах: MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ (с. 32), а также SKINFLEX КРЕМ – МАСКА ДЛЯ РУК С АДАПТОГЕНАМИ И МОЛОЗИВОМ (с. 4).

PEDICURE SPA

НОВЫЙ, ОЧЕНЬ ОСВЕЖАЮЩИЙ АРОМАТ

СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ СТОП С ЭКСТРАКТОМ ТРАВ

Основу продукта, рекомендуемого для купания стоп, а также ладоней составляет магниевое-калиевая соль, богатая макро- и микроэлементами. Ее кристаллы создают уникальное сочетание с экстрактами календулы, солодки, шалфея и дикой водяной мяты. Благодаря сочетанию этих ингредиентов, оказывает она интенсивное увлажняющее и противогрибковое свойство. Заметный аромат трав, свежая мята сильно освежает кожу и погружают в состояние блаженного расслабления. Соль обогащена аллантоином, который смягчает ороговения кожи, эпидермис, подготавливая его к следующему этапу процедуры. Продукт не содержит моющих средств и искусственных красителей и добавок; особенно рекомендуется при повышенном потоотделении.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- экстракт календулы ● экстракт шалфея ● экстракт солодки
- экстракт дикой водяной мяты ● алантоин ● магниевое-калиевая соль

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

1 мерку соли растворить в 3 литрах теплой воды с макс. темп. 38°C. Купание должно длиться около 15 мин. Затем стопы ополоснуть, тщательно осушить и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 1400 г Расход: около 28 процедур



WELLNESS & SPA

PM 37

1400 г

МАГНИЕВО – КАЛИЕВАЯ СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ С ВИТАМИНОМ Е И НАТУРАЛЬНЫМИ МАСЛАМИ

Магниево-калиевая соль для купания стоп, ладоней и тела богата микро- и макроэлементами. Интенсивные, цитрусовые аккорды, проявляющиеся при контакте с теплой водой, это заслуга органических эфирных масел апельсина, грейпфрута, а также водно-глицеринового экстракта грейпфрута. Купание в соли расслабляет, релаксирует и восстанавливает силы. Дополнение аллантина и витамина Е, называемый витамином молодости, смягчает и питает кожу. Продукт не содержит моющих средств, искусственных красителей, а также добавок; может быть использован в гидромассажных ваннах.



АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- эфирное масло апельсина ● эфирное масло грейпфрута
- водно-глицериновый экстракт грейпфрута ● аллантоин ● витамин Е
- магниево-калиевая соль

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Для купания всего тела всыпать 2 мерки соли под струей воды с темп. макс 38° С. Купание должно длиться около 20 минут. Затем ополоснуть тело и деликатно осушить. Для процедуры педикюра – следует всыпать в миску с водой 1 мерку соли. Затем стопы ополоснуть, тщательно осушить и приступить к следующему этапу процедуры.

Емкость: 1400 г **Расход:** около 28 процедур

ПРАКТИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПОДОЛОГА

Наши соли магниево – калиевые рекомендованы для купания всего тела, также как продукт SOS при простудах, болях в мышцах, ишиасе, дегенерации суставов, после интенсивных физических нагрузок. Стоит знать, что дефицит магния можно восполнить также через кожу!

MANICURE PEDICURE SPA

PL 02

300 г

СОЛЕВО – САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИН И МИНЕРАЛОВ

Основу густого скраба составляет смесь кристаллов кладавской соли, богатая макро- и микроэлементами, сахаром и частицами семян малины, задача которых – тщательно отшелушивать омертвевшую кожу. Формула пилинга обогащена эксклюзивными растительными смягчающими средствами, а также маслом ши. Богат витаминами В и С, воском апельсиновой корки, голубикой, миндальным и касторовым маслом кондиционируют кожу, прекрасно увлажняя ее. Во время отшелушивающего массажа ладоней, стоп, тела раскрывается расслабляющий аромат свежих, сочных цитрусовых. После смывания скраба оставляет на коже приятные ощущения, нежирную пленку. Продукт не содержит парафина и вазелина. Ароматическая композиция без аллергенов.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- масло ши ● воск апельсиновой корки и голубики ● карнаубский воск
- эфирное масло мандарина ● эфирное масло апельсина
- миндальное масло ● касторовое масло ● магниево-калиевая соль
- сахар ● органические семена малины

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Скраб нанести на влажную кожу. Выполнить деликатный массаж. Ополоснуть теплой водой, тщательно осушить и нанести на тело соответствующий крем или бальзам.

Емкость: 300 г **Расход:** около 30 процедур



MANICURE PEDICURE SPA

PL 01

300 г

**СОЛЕВО – САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП
С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ**

Скраб сочетает в себе кристаллы кладавской соли, богатые макро- и микроэлементами, сахар и частицы косточек клубники, которые прекрасно отшелушивают эпидермис. Интенсивное питание и увлажнение кожи обеспечивает комплекс эксклюзивных растительных смягчающих средств, такие как – экстракт ягод годжи, масло ши, воск апельсиновой корки, голубики, карнаубский воск, эксклюзивные масла: миндальное, клюквенное, касторовое. Во время отшелушивающего массажа рук, ног и тела выделяется расслабляющий аромат сочных, спелых фруктов. После смывания пилинг оставляет приятную, увлажненную кожу, нежирную пленку. Продукт не содержит парафина и вазелина. Ароматическая композиция без аллергенов.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

- экстракт ягод годжи ● масло ши ● воск апельсиновой корки и голубики ● карнаубский воск
- касторовое масло ● миндальное масло ● клюквенное масло ● магниевое-калиевая соль
- сахар ● частицы косточек клубники ● витамин E

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

Скраб нанести на влажную кожу. Выполнить деликатный массаж. Ополоснуть теплой водой, тщательно осушить и нанести на тело соответствующий крем или бальзам.

Емкость: 300 г **Расход:** около 30 процедур



оставляет кожу мягкой и напитанной

интенсивно разглаживающие органические семена клубники

не содержит парафина и вазелина

уникальный аромат спелых ягод годжи

удаляет ороговевшие клетки эпидермиса, защищая гидролипидный барьер

эксклюзивные растительные смягчающие вещества

PODOPHARM®
PROFESSIONAL

MANICURE PEDICURE SPA
SALT AND SUGAR SCRUB
FOR HANDS AND FEET
WITH SHEA BUTTER AND GOJI



Помимо отшелушивающих свойств, скраб содержит питательные масла и богатые растительные смягчающие вещества

УХОД ЗА СТОПАМИ У ДИАБЕТИКА

Диабетики самая требовательная группа пациентов, борющихся с различными проблемами кожи и ногтей стоп. Им требуется не только поддержка опытного подолога, но и соответствующие средства ухода на основе натуральных ингредиентов. Пренебрежение уходом может быстро привести к серьёзным осложнениям, таким как диабетическая стопа, инфекции, незаживающие раны и даже ампутации. Поэтому правильный и **регулярный уход за стопами для диабетиков** не просто рекомендуется, а является необходимостью.

Почему диабетические стопы особенно требовательны?

Кожа – довольно сложный орган, совместимый с другими органами. Поэтому, если организм хронически воспалён (как в случае с диабетом), наша кожа также сообщит нам об этом. Она станет атрофичной, сухой, гиперчувствительной к внешним раздражителям и подверженной травмам и ссадинам, что может привести к образованию труднозаживающих ран.

У людей с диабетом часто наблюдаются:

- **диабетическая нейропатия** – повреждение нервов, снижающее чувствительность к боли, теплу и холоду. Это означает, что пациент может не замечать незначительные травмы, ссадины или повреждения кожи.
- **нарушения кровообращения** – затрудняют заживление ран и повышают риск инфицирования.
- **повышенная восприимчивость к инфекциям** – стопы при диабете более подвержены бактериальным и грибковым инфекциям. Даже небольшая ранка может легко инфицироваться, что в сочетании с нарушением чувствительности и плохим кровообращением представляет серьёзный риск. В случае с ногтями повышенный уровень сахара в крови способствует росту грибов.
- **изменения структуры стопы** – длительный диабет может привести к деформациям стоп (например, молоткообразным пальцам, стопам Шарко), что увеличивает риск давления, ссадин и образования мозолей.

Для диабетиков даже незначительный порез может стать серьёзной проблемой для здоровья, если он превратится в труднозаживающую рану.

ПРОДУКТЫ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДОВАНЫ ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ



PODOFLEX® Мазь для ног с мочевиной 10% (PM05)



PODOFLEX® Восстанавливающая и успокаивающая мазь (PM34)



PODOFLEX® Пробиотическая моющая пенка для кожи и ногтей (PT13)



PODOFLEX® Крем для ног с липидами (PM16)



SKINFLEX® Эмомент – бальзам в стике SOS (PT12)

ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД – ПОШАГОВЫЙ ОПИСАНИЕ

Осмотр стоп и обуви

- Ежедневно осматривайте стопы на наличие трещин, волдырей, покраснений, ссадин и любых повреждений кожи.
- Если вам трудно осмотреть подошвы, воспользуйтесь зеркалом или попросите помощи у близкого человека.
- Регулярно, раз в неделю, проверяйте внутреннюю часть обуви на наличие острых, выступающих предметов, которые могут поцарапать или повредить кожу.

Мытье и сушка

- Ежедневно мойте ноги теплой водой с мягким мылом с физиологическим pH.
- Тщательно вытирайте ноги, особенно между пальцами – влага способствует росту грибков и бактерий.

Уход стоп

- Выбирайте косметику с натуральными ингредиентами. Проверьте соответствие требованиям INCI.
- Используйте увлажняющие кремы для ног, желательно с 10% мочевиной, эфирными маслами, растительными экстрактами и натуральными смягчающими средствами. Избегайте нанесения крема между пальцами.
- Помните, что максимальная рекомендуемая концентрация мочевины в диабетических продуктах составляет 25%, поэтому используйте средства с таким содержанием только на участках кожи с толстой, грубой и огрубевшей кожей.
- Вместо средств с вазелином и парафином выбирайте средства с маслом ши, липидами, церамидами, ланолином, аллантоином и маслами.
- Избегайте использования солей и эксфолиантов, чтобы не повредить кожу.

Вся продукция PODOPHARM, за исключением солей и скрабов, рекомендована для диабетиков и абсолютно безопасна.

Правильная стрижка ногтей

- Подстригайте ногти прямо, чтобы не было выступающих острых краев. Не закругляйте углы, чтобы предотвратить врастания ногтей.
- Если у вас возникли проблемы с подстриганием ногтей, обратитесь за помощью к подологу.

Подходящая обувь

- Обувь должна быть удобной, хорошо подобранной и не сдавливать стопы.
- Проконсультируйтесь с физиотерапевтом, нужны ли вам стельки.
- Избегайте ходьбы босиком, даже дома.

Избегайте источников тепла

- Не принимайте горячие ванны или грелки — повреждение кожи может остаться незамеченным из-за невропатии.

Когда следует записаться на прием к врачу или подологу?

Обратитесь к врачу или подологу, если вы заметили:

- труднозаживающие раны или язвы,
- покраснение, отек или выделения из раны,
- деформацию стопы, мозоли или натоптыши,
- признаки инфекции (повышенная температура, боль, гнойные выделения).

Уход за стопами для диабетиков — это не роскошь, а необходимость. Ежедневные, осознанные действия могут предотвратить серьезные последствия для здоровья. Стоит выработать привычку к регулярным профилактическим осмотрам и уходу, а в случае сомнений не откладывайте консультацию специалиста. Регулярные посещения подолога, знакомого с уходом за стопами для диабетиков, могут значительно снизить риск осложнений.

НАЗВА ПРОДУКТУ	ОРОГОВЕНИЯ/ МОЗОЛИ/ ПОТРЕСКАВ- ШИЕСЯ ПЯТКИ	ОНИХОЛИ- ЗИС/ ИНТЕНСИВ- НОЕ ВОСТА- НОВЛЕНИЕ ПОВРЕЖДЕН- НЫХ НОГТЕЙ	АКТИВНЫЙ УХОД ЛАДО- НЕЙ И СТОП	ВИРУСНЫЕ БОРОДАВКИ	ГРИБОК КОЖИ И НОГТЕЙ	ЧРЕЗМЕРНАЯ ПОТЛИВОСТЬ/ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ	ВРОСШИЕ НОГТИ	СУХАЯ КОЖА ТЕЛА И ЛИЦА, ГУБЫ/ПСОРИ- АЗ/ЛОПИЯ	КОЖА, ЛАДОНИ, СТОПЫ, НОГТИ ДИАБЕТИКА
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С ЭКСТРАКТОМ ЯГОД ГОДЖИ	●		●						
PEDICURE SPA СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ СТОП С ЭКСТРАКТОМ ТРАВ	●			●	●				
WELLNESS & SPA МАГНИЕВО-КАЛИЕВАЯ СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ С ВИТАМИНОМ Е И НАТУРАЛЬНЫМИ МАСЛАМИ	●					●			
PODOFLEX® СМЯГЧАЮЩАЯ СОЛЬ ДЛЯ КУПАНИЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МОЧЕВИНОЙ А ТАКЖЕ ВИТАМИНОМ Е	●		●			●			
SKINFLEX® ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЕ МЫЛО ДЛЯ МЫТЬЯ ТЕЛА			●	●	●	●	●	●	●
SKINFLEX® ЭМОЛЕНТ - БАЛЬЗАМ В СТИКЕ SOS	●		●					●	●
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ	●		●					●	
MANICURE PEDICURE SPA СОЛЬНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ЛАДОНЕЙ И СТОП С КОМПЛЕКСОМ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ	●		●					●	
PODOFLEX® ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ СТОП			●	●	●	●	●		●
МУКОВООСТЕР® СПРЕЙ		●	●	●	●	●	●	●	●
МУКОВООСТЕР® МАСЛО ДЛЯ НОГТЕЙ					●				●
PODOFLEX® МИКОСТАТИЧЕСКАЯ ТИНКТУРА ДЛЯ НОГТЕЙ									
PODOFLEX® ФЛЮИД ОТ ВРОСШИХ НОГТЕЙ	●						●	●	●
ONYGEN® КРЕМ		●		●					●
PODOFLEX® ПРОБИОТИЧЕСКАЯ МОЩАЯ ПЕНКА ДЛЯ КОЖИ И НОГТЕЙ	●		●	●	●	●	●	●	●

PODOPHARM®
THERAPY

SKINFLEX® ЭМОЛЕНТ-БАЛЬЗАМ В СТИКЕ SOS

интенсивное питание

восстановление
гидролипидного барьера

полезная сила солнца

увлажнение и защита
от потери воды

мгновенное облегчение

защита микробиома кожи

ароматерапевтическое
действие



НОВИНКА

Активные ингредиенты

масло сладкого миндаля
хлопковое масло
масло жожоба
облепиховое масло
эфирное масло иланг-иланга с Коморских островов
эфирное масло испанского сладкого апельсина
масло из косточек манго
масло ши
канделильский воск
мериносовая шерсть ланолин
экстракт масла календулы
витамин E



кожа сухая / шелушащаяся / атрофическая / раздраженная /
с дерматозами / в процессе терапии

Содержит инновационный ингредиент Skin'ential® DC 5NDL, который под воздействием солнечного света превращается в биологически активный витамин D₃.



PODOPHARM®

ул. Ignacego Łukasiewicza 5,
25-663 Kielce

Информация о продуктах: +48 533 444 887

cee@podopharm.pl

www.podopharm.pl



найди нас в социальных сетях