



SÉRIE **SAÚDE NAS EMERGÊNCIAS**

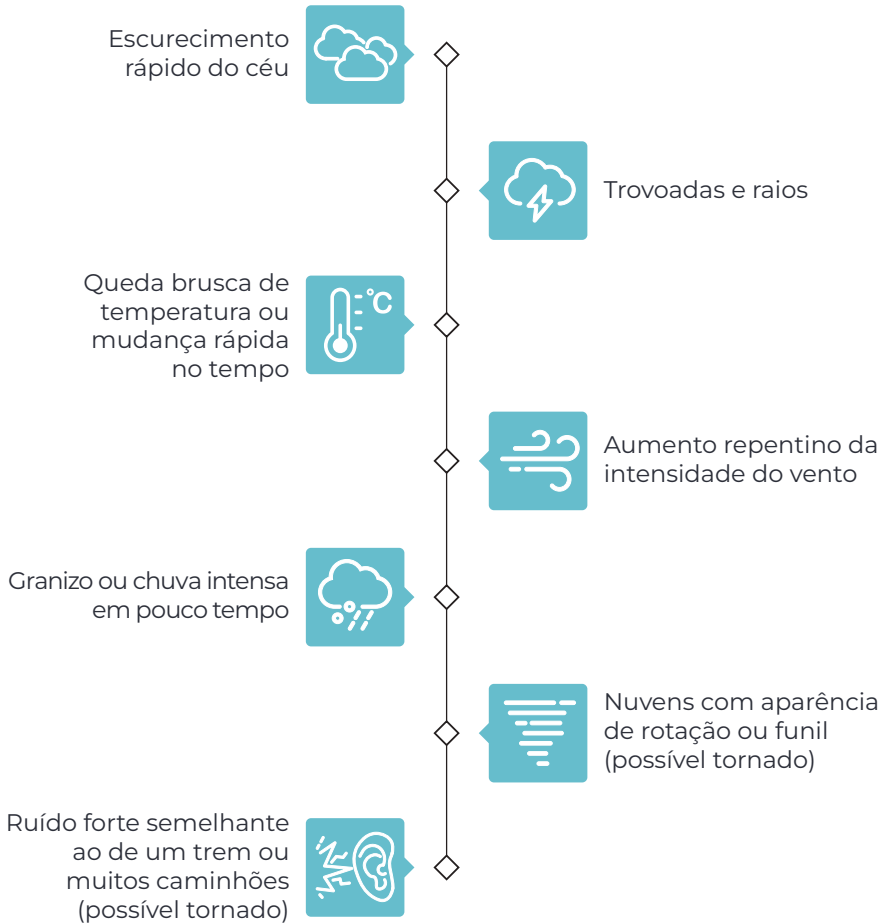
TEMPESTADES COM VENTOS FORTES



As tempestades são fenômenos meteorológicos que provocam chuvas intensas podendo ser acompanhadas por fortes rajadas de vento, raios, granizo e até tornados. Os tornados formam-se rapidamente, têm curta duração e são muito localizados, o que torna difícil de prever onde e quando irão ocorrer.

Dependendo da intensidade, causam danos materiais e físicos que afetam diretamente a população. As tempestades provocam a queda de árvores e postes, danificam edificações, arremessam objetos pelo vento e produzem choques elétricos causados por fiação caída ou raios.



**RECONHEÇA TEMPESTADES E FIQUE ATENTO AOS SINAIS:**

**ESTEJA
PREPARADO!**

Faça um Plano
de Emergência
Familiar

1

Defina com sua família qual o local mais seguro dentro da sua residência, que deve ser um cômodo abrigado, no térreo e de preferência sem janelas, por exemplo um banheiro;

2

Determine quem estará responsável por ajudar crianças, idosos, pessoas com deficiência e os animais domésticos;

3

Escolha uma palavra ou frase para colocar a família em ação e que só será utilizada em caso de emergências;

4

Pratique com a sua família acionar este plano e o tempo de deslocamento até o local combinado, para que todos saibam o que fazer quando a emergência acontecer.

**MONTE UM
KIT BÁSICO DE
EMERGÊNCIA**

Mantenha em
local de fácil
acesso itens
essenciais como:



Água
potável



Medicamentos de
uso contínuo e outros
medicamentos
necessários



Documentos em
uma pasta que os
proteja do vento
e da chuva



Pilhas



Power bank/
bateria externa
de celular



Rádio
portátil
(se houver)



Kit de
primeiros
socorros

A Defesa Civil recomenda manter um **kit de suprimentos básicos** para ajudar a família a permanecer segura e atender necessidades imediatas após um desastre.



ENTENDA COMO AGIR **ANTES** DA TEMPESTADE CHEGAR:



Fique atento os alertas da Defesa Civil e de órgãos oficiais de previsão do tempo.



Carregue celulares, tenha velas e lanternas de pilha e acompanhe as informações por meio do rádio. Quedas de energia são comuns durante tempestades.



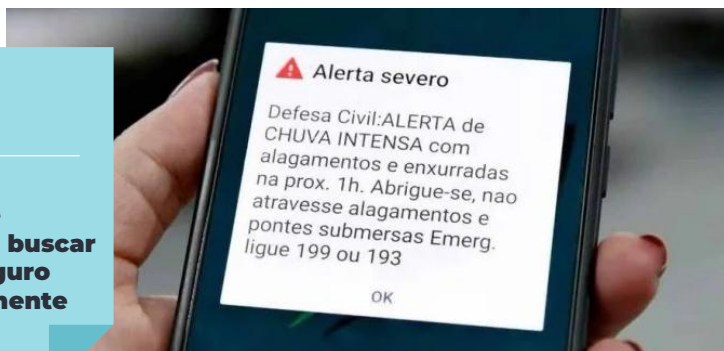
Guarde ou prenda objetos que estejam fora da casa e que possam voar. Eles podem ser arremessados pelo vento e causar ferimentos graves.



Afaste veículos de árvores, postes ou outras estruturas que possam cair.



A principal medida de proteção é **buscar abrigo seguro imediatamente**





ESTRATÉGIAS PARA SE PROTEGER DURANTE A TEMPESTADE:

Em caso de **alerta crítico da Defesa Civil** ou em situação de vendavais ou tornados:

SE ESTIVER EM CASA



- Feche portas e janelas;
- Desligue o gás e aparelhos elétricos da tomada;
- Vá ao local mais seguro da sua residência: um cômodo interno, afastado de janelas, portas de vidro e das paredes externas da casa;
- Sente-se e proteja a cabeça e o pescoço com um travesseiro, colchão ou cobertor;
- Leve também seus animais domésticos para este local.

SE ESTIVER FORA DE CASA



- Busque abrigo seguro o mais rápido possível;
- Se o perigo for imediato, procure um local mais baixo e protegido: uma vala, viela ou esquina cercada por edificações firmes;
- Mantenha-se o mais abaixado possível e proteja a cabeça e o pescoço com os braços, bolsas ou casacos.

Quedas: afaste-se de placas, postes, outdoors, redes elétricas;

Vento forte: evite estruturas com telhados grandes como galpões e ginásios;

Raios: evite campos abertos, topos de morros, árvores isoladas, água ou superfícies molhadas.



ESTRATÉGIAS PARA SE PROTEGER DURANTE A TEMPESTADE:

Em caso de **alerta crítico da Defesa Civil** ou em situação de vendavais ou tornados:

SE ESTIVER NO CARRO



- Se perceber sinais de tornado, deixe o veículo e busque imediatamente abrigo seguro;
- Se não houver abrigo seguro, pare o seu veículo e permaneça nele;
- Não enfrente a água e o vento;
- Estacione em um local seguro, afastado de árvores, postes, placas e outras estruturas que possam cair;
- Evite ficar debaixo de viadutos ou passarelas, essas estruturas aumentam a velocidade do vento e canalizam destroços, elevando o risco de ferimentos;
- Não se exponha para observar, fotografar ou filmar o fenômeno;
- Auxilie crianças, idosos e pessoas com dificuldade de locomoção próximas a você.





EM CASO DE EMERGÊNCIA,
DISQUE:

193 - BOMBEIROS

199 - DEFESA CIVIL

192 - SAMU

**Siga as demais orientações
das autoridades locais.**



SÉRIE **SAÚDE NAS EMERGÊNCIAS**

Departamento de Emergências em Saúde Pública

Comunicação de Risco e Engajamento Comunitário

VOLUME 1 | 1ª edição | Agosto de 2026

ORGANIZAÇÃO

Felipe Moraes, Helena Bustamante e Lucas Fonseca

COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO

Felipe Moraes

PROJETO GRÁFICO

Ana Seganfredo



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

