

CAMBODGE

Angkor et toujours s'émerveiller...

13 jours / 10 nuits

Circuit découverte (niveau facile)



Nous vous invitons à découvrir le Cambodge et à vous imprégner de toute l'essence de l'Asie du Sud-Est. Après l'exploration de la capitale Phnom Penh, vous prendrez la route vers la campagne cambodgienne et ses temples préangoriens. Rythmé par de belles rencontres, votre voyage vous plongera dans le quotidien des habitants et leurs traditions. Vous poursuivrez ensuite l'aventure à Siem Reap et sur les rives du fameux lac Tonlé Sap. Enfin, vous visiterez l'incontournable site d'Angkor, véritable joyau archéologique qui vous fera revivre la splendeur de l'empire khmer.

Enfin, vous aurez la possibilité de conclure votre voyage sur l'île de Koh Rong, véritable petit paradis aux plages de sable blanc, idéal pour vous détendre en fin de voyage (extension à réserver au moment de l'inscription.)

Entre paysages grandioses, temples enfouis dans la jungle et peuple souriant et chaleureux, vous succomberez à coup sûr à la magie du Cambodge !



POINTS FORTS

- Les temples d'Angkor, classés au patrimoine mondial de l'Unesco
- La visite de l'île de Koh Dach bordé par l'immense lac Tonlé Sap
- La découverte de la culture khmère
- La rencontre avec la population chaleureuse et la nuit chez l'habitant
- L'extension balnéaire libre sur l'île de Koh Rong

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : PARIS - PHNOM-PENH

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation à l'hôtel. Selon vos horaires de vol, vous pourrez faire un premier tour de la ville avant de vous installer pour votre dîner de bienvenue.

Repas compris : Dîner

Transfert : 40km, 1h

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : PHNOM PENH

Cette journée sera consacrée à la découverte de la capitale. Vous commencerez par la visite du Wat Phnom, sanctuaire bouddhiste le plus ancien de la ville, perché sur sa colline légendaire. Vous poursuivrez ensuite avec le Palais Royal et la Pagode d'Argent, véritables symboles de Phnom Penh et témoins de l'élégance khmère. L'après-midi, vous partirez en balade en cyclo-pousse à travers les quartiers animés de la ville, jusqu'au marché central. Cette gigantesque halle, récemment rénovée, est le cœur battant des échanges et de la vie quotidienne. Vous flânerez entre étals colorés, senteurs d'épices et effervescence locale.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : PHNOM PENH - ILE DE KOH DACH

Après le petit déjeuner, vous naviguerez en bateau sur le fleuve Tonlé Sap jusqu'à l'île de Koh Dach. Cette dernière est réputée pour ses villages de tissage de la soie ainsi que pour son artisanat traditionnel. Vous poursuivrez ensuite par le musée de Tuol Sleng, ancienne prison de la police politique du régime des Khmers rouges, aujourd'hui lieu de mémoire et de recueillement. Vous terminerez au Choeung Ek, tristement célèbre pour avoir été un site d'exécution des prisonniers. Retour à Phnom Penh et nuit à votre hôtel.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 1h30

Hébergement : Hôtel

Navigation : environ 1h30

JOUR 5 : PHNOM PENH - KAMPONG THOM

Le matin, vous quitterez Phnom Penh pour rejoindre Kampong Thom. En chemin, vous ferez halte à Skun, célèbre pour sa spécialité culinaire étonnante : les araignées frites mijotées aux herbes, un encas insolite mais très apprécié des Cambodgiens ! À votre arrivée à Kampong Thom, vous vous installerez chez vos hôtes puis enfourcherez vos vélos à la découverte de la vie locale. Entre rizières verdoyantes et maisons traditionnelles sur pilotis, vous vous arrêterez dans un atelier de fabrication de produits en bambou ainsi qu'à l'école du village pour un moment privilégié d'échanges et de sourires. Le soir venu, vous assisterez vos hôtes dans la préparation d'un dîner aux saveurs locales.



Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 180km, 4h

Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 6 : KAMPONG THOM - SIEM REAP

Vous continuerez par le site de Sambor Prei Kuk, joyau du VII^e siècle niché dans la forêt à une trentaine de kilomètres de Kampong Thom. Vous serez impressionné par ses tours de briques envahies par les racines et par ce modèle architectural unique, premier en Asie du Sud-Est à s'inspirer de l'Inde. Vous prendrez ensuite la route vers Siem Reap. En chemin, vous ferez une halte à Stoung pour admirer quelques belles maisons coloniales et vous arrêterez devant le pont de Kampong Khdey, chef-d'œuvre d'ingénierie datant de l'époque angkorienne.

À votre arrivée à Siem Reap, installation à votre hôtel puis déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi sera libre, de quoi vous permettre d'explorer les environs à votre rythme ou bien de vous détendre en profitant d'un massage du corps (20\$/personne, à réserver sur place directement).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 160km, 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : TEMPLES D'ANGKOR (TA PROHM)

Aujourd'hui, vous prendrez la route vers le temple de Preah Vihear, perché au sommet d'une falaise et offrant un panorama grandiose sur la plaine cambodgienne. Vous visiterez également le groupe de Roluos, berceau de l'ancienne capitale khmère. Vous y découvrirez les temples de Preah Ko, Bakong et Lolei, véritables témoins des origines de l'art angkorien. L'après-midi, vous explorerez tour à tour les mystérieux Preah Khan, Neak Pean, Ta Som et l'impressionnant Mebon. Vous terminerez en fin de journée par Ta Prohm, ce temple envoûtant où les racines des arbres géants enlacent les pierres. Le soir, vous partagerez un dîner-spectacle rythmé par les danses traditionnelles Apsara à Siem Reap.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : ANGKOR THOM - ANGKOR VAT

Après le petit déjeuner, vous pénétrerez dans l'ancienne cité royale d'Angkor Thom, composé de la Porte du Sud, du mystérieux Bayon aux visages souriants, du Baphuon, des terrasses des Éléphants et du Roi Lépreux ainsi que du Phimeanakas. Vous continuerez par le somptueux Angkor Vat, chef-d'œuvre d'architecture et de sculpture avant de finir en apothéose au sein du temple de Pre Rup, baigné par les lumières dorées du coucher de soleil. Fin de journée libre. Le soir, nous vous proposons de participer à un spectacle de cirque à 20h, d'une durée d'1h, afin de soutenir une initiative locale (25\$/personne, billets à acheter sur place).

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 2h environ (tout au long de la journée)

Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : BANTEAY SREI ET LES ALENTOURS DE SIEM REAP

Le matin, direction le Banteay Srei, splendide temple de grès rose aux bas-reliefs d'une finesse inégalée. Vous visiterez ensuite l'élégant Banteay Samre datant du XII^e siècle.

L'après-midi, vous vivrez un moment de quiétude au sein d'une pagode locale avec offrande de fruits et bénédiction bouddhiste. Vous rencontrerez une famille spécialisée dans la fabrication des fameuses nouilles de riz cambodgiennes et aurez le plaisir de déguster le délicieux Nom Banh Chok. La journée se poursuivra dans un village producteur de sucre de palme. Vous découvrirez les méthodes traditionnelles de transformation du fruit et serez invité à participer vous-même à cette activité ! Dîner et nuit à Siem Reap.



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2026

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner – Dîner

Transfert : 2h30 au total

Hébergement : Hôtel

JOUR 10 : JOURNEE LIBRE DANS SIEM REAP

Lors de cette journée libre, vous pourrez approfondir vos connaissances sur l'histoire du pays au musée national d'Angkor ou bien flâner dans les marchés comme le Old Market (Psar Chaa) pour les souvenirs artisanaux et les épices, ou le Made in Cambodia Market pour les créations locales.

Vous pourrez également opter pour la visite du sanctuaire de Kulen pour éléphants (en supplément).

Le soir, nous vous recommandons d'aller vous balader dans la pub street, la rue festive de la ville.

Note : la visite au sanctuaire s'effectuera en groupe non privatif + guide anglophone sur une demi-journée comprenant un repas léger + transferts. Activité à réserver lors de votre inscription).

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : KAMPONG PLUK - PREY MONTI

Cap sur Kampong Phluk, charmant village sur pilotis du lac Tonlé Sap ! Selon la saison, vous avancerez en bateau entre les maisons flottantes et découvrirez la diversité de paysages dépendant du niveau de ses eaux. Vous partagerez ensuite un moment unique avec les habitants et leur sourire communicatif. Déjeuner chez l'habitant. L'après-midi, vous pédalerez à votre rythme pour explorer le village de Prey Monti et ses paysages de rizières, palmiers à sucre et scènes de vie agricole. Un vrai plongeon dans la douceur de la campagne cambodgienne ! Fin de journée libre.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Transfert : 50km, 1h30

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : SIEM REAP - PARIS

Selon vos horaires de vols, vous pourrez profiter d'un ultime temps libre pour vos derniers achats souvenirs avant le transfert à l'aéroport et votre vol retour vers la France.

Repas compris : Petit déjeuner

JOUR 13 : ARRIVEE EN FRANCE

Selon vos horaires de vols, vous arriverez soit le jour 12 soit le jour 13 en France.

POSSIBILITE D'EXTENSION LIBRE SUR L'ILE DE KOH RONG

JOUR 12 : SIEM REAP - SIHANOUKVILLE - KOH RONG

En fonction de vos horaires de vol, vous aurez le temps de profiter un peu de Siem Reap avant votre transfert pour l'aéroport et vol à destination de Sihanoukville. Dès votre arrivée, vous prendrez un bateau express en direction de l'île de Koh Rong. Fin de journée libre et nuit à Koh Rong.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h15 (vol intérieur) - 1h (bateau express)

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : KOH RONG

Vous pourrez profiter de cette journée libre pour vous détendre sur les plages paradisiaques de l'île (Long Beach est l'une des plus belles plages des environs !), faire du snorkeling, pêcher ou même partir à l'aventure dans sa jungle exubérante... A la nuit tombée, n'hésitez pas à vous attarder au bord de l'eau : vous aurez peut-être la chance d'y apercevoir les fameux planctons phosphorescents ! Et pour les fêtards, rendez-vous à Police Beach !



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2026

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 14 : KOH RONG - SIHANOUKVILLE - PHNOM PENH - VOL RETOUR EN FRANCE

En fonction de vos horaires de vol, profitez encore un peu de ce petit paradis avant votre retour à l'aéroport de Phnom Penh pour embarquer à bord de votre vol à destination de la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h (bateau express) - 4h de route

JOUR 15 : ARRIVEE EN FRANCE

Selon vos horaires de vols, vous arriverez soit le jour 14 soit le jour 15 en France.

TARIF DE L'EXTENSION LIBRE (à partir de 2 personnes et sans guide, de décembre à fin mai) :

600 € / personne en chambre twin partagée

+125 € / personne en chambre single

Le prix comprend l'hébergement avec petits déjeuners ainsi que les transferts mentionnés au programme dont le vol intérieur et les transferts en bateau express.

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage « Angkor et toujours s'émerveiller... » lors du traitement de votre réservation. Certains suppléments peuvent s'appliquer lors de périodes spéciales ou lors de forte demande.

Attention, si nous sommes dans l'impossibilité de compléter votre chambre dans le cas d'une demande extension en chambre partagée, vous devrez régler le tarif de l'extension en chambre single.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Tous les transferts mentionnés dans l'itinéraire
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2026

Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les boissons
- Les pourboires (suggestion)= 5€ par personne et par jour au guide et la moitié pour le chauffeur
- Le supplément single éventuel (450 à 490€/personne) selon la date de départ
- Les frais de visa (30€/personne)
- L'extension libre sur l'île de Koh Rong
- Les activités optionnelles mentionnées (massage, sanctuaire pour éléphant, cirque...)
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit découverte de niveau facile. Les balades ne comportent aucune difficulté technique et sont accessibles à tous. Pour les balades à vélo, il n'y a aucune difficulté technique (pas de dénivelés). Il faut s'assurer toutefois d'avoir une maîtrise du vélo. Le cas échéant, merci de nous en notifier afin de trouver une alternative sur place (tuk-tuk par exemple).

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide francophone spécialiste du pays.

Transport

Minibus, bateau, vélo et tuk-tuk.

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.



Repas/Boissons

- Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement.
- Les déjeuners seront pris sous forme de pique-nique sur le terrain ou dans des petits restaurants locaux.
- Les dîners seront pris à l'extérieur ou à l'hébergement.
- Certains repas seront libres.

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en chambre individuelle, avec supplément) dans de petits hôtels sympatiques et confortables. Chambre base double partagée chez l'habitant, bien que selon la taille du groupe cela peut-être une nuit en dortoirs.

A titre indicatif, nous pouvons vous proposer ces hébergements ou équivalents :

- Phnom Penh : Ohana Hotel (ou similaire)
- Kompong Thom : Chez l'habitant
- Siem Reap : La Niche d'Angkor (ou similaire)
- Extension à Koh Rong : Scarlet Sails Resort (ou similaire)

Il s'agit d'hôtels de catégorie 3 étoiles. Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Attention, il est recommandé d'emporter des boules Quiès dans le cas où vous êtes sensibles aux sons la nuit (animaux dans les campagnes, véhicules dans les villes).

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Aérien

Les vols internationaux entre Paris, Phnom Penh et Siem Reap et Paris s'effectuent sur des compagnies régulières. Il se peut que sur le tronçon Paris/Phnom Penh, il y ait deux escales (fonction des disponibilités aériennes).

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>



AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessous avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date d'arrivée au Cambodge, est obligatoire.
- A partir du 1^{er} juillet 2024, tous les voyageurs devront détenir une carte d'arrivée électronique (Cambodia e-Arrival) 7 jours avant leur arrivée au Cambodge. Cette carte est à fournir en plus du visa, via le site www.arrival.gov.kh
- Pour le Cambodge, un visa est obligatoire. Vous pouvez obtenir un visa de tourisme électronique (e-visa, type T) via le site officiel des autorités cambodgiennes : www.evisa.gov.kh.
Le e-visa ne permet pas l'entrée par tous les postes-frontières terrestres, cependant il permet une arrivée depuis Phnom Penh et Siem Reap (liste des points d'entrée consultable sur https://www.evisa.gov.kh/information/port_entry/3). Le coût est d'environ 36\$ (+ éventuels frais bancaires).
- Bien qu'il soit préférable pour les voyageurs de faire la demande de visa en ligne, sachez qu'il est également possible d'obtenir le visa à l'arrivée depuis les aéroports internationaux de Siem Reap et de Phnom Penh. Il vous sera délivré par les autorités, pour un coût de 35\$ environ (il vous faudra deux photos d'identité récente de format 4x6 cm, votre passeport et votre billet d'avion retour). Attention, faire son visa à l'arrivée ne dispense pas l'obtention de la carte d'arrivée électronique (Cambodia e-Arrival). Assurez-vous de la faire 7 jours avant votre départ.
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'Ambassade du Cambodge de votre pays de résidence.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade de France au Cambodge

1 boulevard Monivong

BP 18

Phnom Penh

Tél : 0085523 260 010

Numéro d'astreinte consulaire : 00855 12 591 209

Courriel : ambafrance.phnom-penh-amba@diplomatie.gouv.fr

<https://kh.ambafrance.org/>

Ambassade du Cambodge en France

4 rue Adolphe Yvon

75116 Paris



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2026

Tél : 01 45 03 47 20

Courriel : ambcambodgeparis@mangoosta.fr

Un site utile :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer au Cambodge, il est important d'être à jour dans vos vaccinations. Ainsi, la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- Autres vaccinations conseillées : les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.
- La vaccination contre la rage et encéphalite japonaise peuvent être proposés dans certains cas.
- Un traitement contre le paludisme est également conseillé. Pensez à prendre des répulsifs anti-moustiques.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Equipement

Bagage

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15 à 20 kg selon la compagnie aérienne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 35/40L).

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 collant
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 serviette
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange



Site web: www.les-covoyageurs.com

Dernière actualisation : Août 2026

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

Le Cambodge est un pays d'Asie du Sud-est d'une superficie de 181 035 Km², entouré par le Vietnam, la Thaïlande et le Laos. Côté climat, le Cambodge connaît deux saisons :

L'hiver, de novembre à mars, la meilleure période pour visiter le pays. Relativement sèche, ses températures oscillent entre 25 et 30°C.

L'été, de mai à octobre, période très chaude (aux alentours de 35°C) avec de grosses averses relativement brèves en fin de journée.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

Au Cambodge, la devise est le riel (KHR). Cependant, c'est le dollar américain qui vous sera le plus utile. On vous rendra la petite monnaie en riels.

Août 2025 : 1€ = 4 650 KHR et 1\$ = 4 005 KHR

Vous pourrez changer facilement vos euros dans les banques ou pourrez retirer des dollars dans les distributeurs automatiques des grandes villes.

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place. Il est possible que les distributeurs automatiques ne fournissent que des billets en grosses coupures (100\$) en ville, privilégier le change à l'aéroport.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous recommandons un pourboire à partir de 5 € par personne et par jour pour le guide et 3€ par personne et par jour pour le chauffeur. Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

Au Cambodge, il y a + 6 heures de décalage l'hiver, et + 5 heures l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, à Siem Reap il est 18h en hiver et 17h en été.



Electricité

Au Cambodge, ce sont les mêmes prises qu'en France.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

Au Cambodge, comme partout en Asie, il faut rester poli, ne jamais s'énervé, contredire quelqu'un, ni même élever la voix.

On ne se serre pas la main et les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics.

Il est d'usage de donner de l'argent aux mendiants, aux personnes âgées et aux mutilés de guerre.

Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes comme les hommes, évitez les shorts trop courts (préférez des bermudas au niveau du genou).

Lors de la visite de temples, déchaussez-vous avant d'entrer, et soyez correctement vêtu (jambes et épaules couvertes).

Pensez à contourner Bouddha par la gauche (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre).

Il ne faut jamais pointer vos pieds dans la direction de Bouddha, ni toucher la tête d'une personne (même d'un enfant), c'est très mal vu. En aucun cas une femme ne doit toucher un moine, sinon celui-ci perdrait tous ses mérites acquis.

Quelques mots du quotidien

Khmer (Cambodgien)

Bonjour : Suai s'dei

Au revoir : Lia sunhhao-y

Oui (pour les hommes) : Baat

Oui (pour les femmes) : jaa

Non : te

S'il vous plaît : Sohm

Merci : Aw kohn

Excusez-moi : Sohm Toh

Bonjour, comment allez-vous ? : Niak sohk sabaay te

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.



Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels : ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant !, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité.*



Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

