

ADDRESS

168 Moo.7, Tambon Nongkwai,
Amphur Hangdong, Chiang Mai
Thailand 50230

CONTACT

Phone: (+66) 91-440-8880
Email: info@merittonbritish.com
www.merittonbritish.ac.th

MBIS NEWS

Issue 02 Volume 01 | September 2021

Value of the Month:
RESPECT



Message from the Head of School



Welcome back on campus!

After being away from school for such a long time, our students were clearly excited to be back on campus, to see their friends again and make new ones. We were so glad to get approved by the provincial authorities to re-open and the cooperation from parents, students and staff has been just great - thank you everyone for helping us all to stay safe. We are continuing to get our staff team vaccinated and now almost every employee has had at least one jab.

It was very encouraging to see that teachers, students and parents are very closely aligned in terms of the school values they regard most highly, as the survey results published in this newsletter show. One of those is Respect, which is our new focus value of the month. Good manners, and respect for

our parents, teachers and each other are attributes I highly value. The traditional Thai greeting - the *wai* - is a warm and graceful way of showing respect to each other. When done properly, with feeling, it creates a positive connection between people and is something I very much encourage our students and staff to model and practice. Nothing is more impressive than a courteous young person!

I hope you enjoy this latest edition of our newsletter.

Neil Amas
Head of School

content

04		Respect Value of the Month
11		Health and Wellbeing Updates
12		Back to School is Cool! The pupils are back for on-site learning.

Value of the month: Respect	04
คุณธรรมประจำเดือน: การแสดงความเคารพ	07
Values Survey Results	10
Health and Wellbeing Updates	11
Back to School is Cool!	12
Meet MBIS Teachers	14
GET ACTIVE with PE Teacher, Mr Craig! EP.2	19
Coming Up	20
Contact Information	21

Value of the month

RESPECT



* photo taken in October 2019

Our second value of the year is one that all of our students, teachers and parents think is super-important: **RESPECT**. If this one value was practised by everyone, the world would be a much more peaceful place!

The definition of Respect we are using at school is:

Showing politeness and care to someone or something important.

We have identified 4 areas of Respect for students to understand and practice this month.

- Respect for seniors
- Respect for each other
- Respect for the environment
- Respect for people and ideas that are different from ours

Tips for encouraging Respect at home

Respect is learned from watching how the people we admire act and speak and from finding out through experience and reflection what happens when we are respectful (or disrespectful). We all know that you cannot force someone to respect you – it is a feeling that must come from inside. As with all the school values, good modelling and careful guidance from adults are key to success. Here are some tips for helping children learn respect.

1) Show your child the same respect you expect from them. Sometimes we forget that the same things that humiliate or embarrass us, will also humiliate or embarrass our child. The next time you are about to nag, or yell at your child, “YOU FORGOT YOUR BAG AGAIN!!” imagine saying the same thing in the same tone of voice to your parent or best friend. We simply wouldn’t do that. We are teaching respect when we are respectful to our children.



2) Respect difference. Let your child know that it is important to show respect even when you don’t agree with someone’s values or views.

3) Respect your child’s boundaries and let her know that it’s OK to say ‘no’ sometimes, such as when she says, “No, I don’t want to go to Jan’s house to play.” Being able to say ‘no’ in relation to one’s personal boundaries is a crucial factor in developing confidence and assertiveness later in life.



* photo taken in November 2018

4) Apologise to your child once in a while – there are bound to be plenty of opportunities! As parents we are not super-human. If we have criticized or shouted at our child, an apology will not only help ease the hurt, it will also go a long way in helping them see the power of humility and accepting responsibility. Let your child see you apologise to others, too, when the occasion arises!

5) Ask questions. If our child is rude to us or others, consider why he might be acting that way and ask questions like, “Why did you say that – was it because you are unhappy about something?” “Can you think of a better way to act when you feel like that?” “How do you think the other person felt?” Responding with questions instead of reacting with frustration is likely to encourage children to find their own understanding of emotions, and solutions for dealing with them.

6) Respect your child’s preferences. Sometimes we insist that our child does something the way we want them to do it, even small things. If your child prefers to put his clean underwear in the bottom drawer instead of the top draw, why not? When a child’s preferences are accepted, they feel heard and respected. They see first-hand how to treat others who have different ideas or ways of doing things to them.

7) Notice and reflect. A simple reflection back to our child, “The way you greeted our guests was so polite. Did you see how happy they were?” helps them to appreciate their efforts and make a connection between the value and the positive emotions that accompany it.



คุณธรรมประจำเดือน

การแสดงความเคารพ

คุณธรรมและคุณค่าหลักแห่งชีวิตหัวข้อที่สองของปี การศึกษานี้คือหัวข้อที่เหล่านักเรียนคุณครู และผู้ปกครองเห็นตรงกันว่าสำคัญที่สุด: **การแสดงความเคารพ** หากทุกคนแสดงความเคารพซึ่งกันและกัน โลกนี้จะมีความสุขและน่าอยู่มากขึ้น!

แสดงความสุภาพและใส่ใจบางคนหรือบางสิ่งที่สำคัญ

เราได้กำหนด 4 พื้นฐานของการแสดงความเคารพสำหรับนักเรียนเพื่อให้เข้าใจและปฏิบัติในเดือนนี้

- เคารพต่อผู้ใหญ่
- เคารพต่อนักเรียนด้วยตนเอง
- เคารพต่อสิ่งแวดล้อม
- เคารพต่อสังคมและความคิดที่แตกต่างจากตนเอง

เกร็ดข้อปฏิบัติสำหรับการส่งเสริมการแสดง

ความเคารพที่บ้าน

การแสดงความเคารพสามารถเรียนรู้ได้ด้วยการฟังหลักการจากการแสดงออกและวิธีการการพูดของบุคคลที่เรานับถือ รวมถึงการเรียนรู้จากประสบการณ์และการไตร่ตรองถึงสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อเราแสดงความ

เคารพต่อผู้อื่น (หรือไม่เคารพต่อผู้อื่น) ทุกคนทราบดีว่าเราไม่สามารถบังคับให้ผู้อื่นเคารพเราได้ เนื่องจากมันคือความรู้สึกที่เกิดจากภายใน เช่นเดียวกับคุณค่าและคุณธรรมอื่น ๆ ที่เราสั่งสอนในโรงเรียน การมีตัวอย่างที่ดีและการชี้นำอย่าง

รอบคอบจากผู้ใหญ่คือกุญแจที่นำไปสู่ความสำเร็จ และนี่คือเกร็ดความรู้เล็กน้อยที่จะช่วยให้เหล่าเด็ก ๆ เรียนรู้การแสดงความเคารพได้

1) แสดงความเคารพแก่ลูกของท่านเช่นเดียวกับการที่ท่านคาดหวังความเคารพจากพวกเขา

บางครั้งเราลืมไปว่าการกระทำที่ทำให้เรารู้สึกคล้ายโดนดูถูกหรือทำให้อับอายก็สามารถเกิดขึ้นกับเด็ก ๆ ด้วยเช่นกัน หากท่านกำลังจะเริ่มบ่น หรือตะโกนใส่ลูกของท่านว่า “ลูกลืมหัดเป่าอีกแล้ว!” ให้ลองจินตนาการว่าท่านกำลังพูดด้วยประโยคและน้ำเสียงเดียวกันกับพ่อหรือแม่ หรือเพื่อนรักของท่านดู ซึ่งแน่นอนอยู่แล้วว่าเราจะไม่ทำเช่นนั้น ดังนั้นจึงสรุปได้ว่าเรากำลังสอนการแสดงความเคารพก็ต่อเมื่อเรากำลังแสดงความเคารพต่อลูก ๆ ของเรา

2) เคารพต่อความแตกต่าง

ชี้แนะให้เด็ก ๆ เห็นว่าการเคารพต่อความต่างต่างนั้นสำคัญถึงแม้ว่าท่านอาจไม่เห็นด้วยต่อความเห็นหรือมุมมองนั้น

3) เคารพต่อพื้นที่ส่วนตัวของลูก

การเคารพต่อขอบเขตและพื้นที่ส่วนตัวช่วยบอกให้พวกเขาเข้าใจว่าการปฏิเสธเป็นเรื่องที่ยอมรับได้ บางครั้งเมื่อลูกบอกว่า “หนูไม่อยากไปเล่นที่บ้านของเจน” การที่เขาสามารถเอ่ยคำว่า ‘ไม่’ ต่อความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดของพวกเขาคือปัจจัยอันสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นใจ และความสามารถในการปกป้องตนเองในอนาคตได้

4) ขอโทษ

กล่าวขอโทษต่อลูกของท่านบ้างในบางครั้ง ซึ่งท่านมีโอกาสนี้เพื่อในการสร้างความสัมพันธ์อันแน่นแฟ้น! เนื่องจากผู้ปกครองนั้นไม่ใช่ยอดมนุษย์ หากเราเผลอวิจารณ์หรือขึ้นเสียงใส่เด็ก ๆ การกล่าวขอโทษไม่ใช่เพียงช่วยบรรเทาความรู้สึกเสียใจ แต่มันยังช่วยให้พวกเขามองเห็นพลังของความเป็นมนุษย์ อันไม่สมบูรณ์และยอมรับถึงการมีความรับผิดชอบ รวมถึงควรให้ลูกของท่านกล่าวขอโทษต่อผู้อื่นเมื่อมีโอกาสด้วย!



5) ถามคำถาม

หากลูกของเราแสดงความหยาบคายต่อเราหรือผู้อื่น ลองทบทวนดูสักนิดว่าเขาทำแบบนั้นด้วยสาเหตุใด จากนั้นลองถามคำถาม อย่างเช่น “ทำไมลูกถึงพูดแบบนั้น เพราะว่าลูกไม่พอใจในอะไรบางอย่างหรือเปล่า” “ลูกมีวิธีแสดงออกที่ดีกว่านี้เวลาที่ลูกรู้สึกไม่พอใจหรือไม่” “ลูกคิดว่าผู้ฟังจะรู้สึกอย่างไร” การตอบรับด้วยคำถามแทนการแสดงออกด้วยความรู้สึกไม่พอใจ อาจส่งเสริมให้เด็ก ๆ สามารถทำความเข้าใจถึงอารมณ์ และการรับมือกับปัญหานั้นได้

6) เคารพการตัดสินใจของลูก

บางครั้งเราเข้มงวดกับลูกให้ปฏิบัติตามในแบบที่ เราอยากให้เขาทำแม่ในเรื่องที่เล็กน้อย ยกตัวอย่างเช่น หากลูกของเราอยากเก็บกางเกงชั้นในที่ลิ้นชักล่างสุดของตู้เสื้อผ้าแทนที่จะเป็นลิ้นชักบนสุด เหตุใดเขาจะทำแบบนั้นไม่ได้เล่า และเมื่อการตัดสินใจของพวกเขาถูกยอมรับ เขาจะรู้สึกว่ามีคนรับฟังและให้ความเคารพต่อความเห็นของพวกเขา ลูก ๆ จะได้เห็นถึงตัวอย่างของการแสดงความเคารพต่อความเห็นอันแตกต่างจากประสบการณ์ตรงของพวกเขาเอง

7) รับรู้และตระหนักถึงมัน

การตอบรับง่าย ๆ อย่าง “ลูกทักทายผู้ใหญ่ได้สุภาพดีมาก ลูกได้เห็นหรือเปล่าว่าพวกเขาดีใจมากแค่ไหน”

สามารถช่วยให้พวกเขารู้สึกดีใจและเห็นว่าเรารับรู้ถึงความพยายามของพวกเขา คำชมเล็กน้อยนี้จะสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างคุณธรรมกับความรู้สึกด้านบวกในตัวเด็ก ๆ ควบคู่ไปด้วยกันได้



* photo taken in November 2019

Values Survey Results

Our annual survey of parents, teachers and students is designed to make sure the values we practise at school are the ones that most represent the values of our families and staff. We found that Responsibility is by far the most cherished virtue for all of us. It was encouraging to see that students see how important working together is as they voted Cooperation second.

Top 5 Values as voted for by parents, teachers and students:

PARENTS	TEACHERS	STUDENTS
Responsibility	Responsibility	Responsibility
Cooperation	Kindness & Compassion	Honesty
Kindness & Compassion	Respect	Respect
Honesty	Cooperation	Kindness & Compassion
Respect	Honesty	Positive Attitude

Most popular overall



We also had some great suggestions from parents and teachers for new values, with **Patience** being the most popular.

We will make sure that we practise the 5 core values this year as well as adding a further 4. As much as possible, we try to timetable values so that they coincide with events at school; for example we focus on Responsibility at the start of term when new routines are being practised, and Kindness and Compassion in December when we celebrate the joy of giving during Christmas and the New Year.

NEW PATIENCE

Health and Wellbeing Updates

Thank you families for completing the ThaiSaveThai survey each week. This is an essential requirement for keeping the school open.

We are pleased to announce that 84% of our staff have now had at least one vaccination. Teachers will continue to take the covid antigen test every week to make sure that Meritton is as safe as possible for our students.



Playground Zones (bubbles)



The teachers take antigen rapid test regularly



Limited classroom capacity

Back to School is Cool!



Thanks to the hard work of our staff and huge support from parents, we are back at school. Yes!

Remote learning has some benefits for sure, but it is no substitute for the holistic learning environment provided by a school setting. Integrating physical, emotional and social learning with academics is vital for this age group and we are so happy to be able to do it again!





Classroom of Year 1



Meet MBIS TEACHERS



Ms HEATHER

“
**I RARELY
ANSWER
A QUESTION**
without asking children
what they think first.
”

Year 2 Homeroom Teacher

Ms Heather hails from Ontario in Canada. Having received her BA degree from the University of Ottawa, she went on to obtain a Masters degree in teaching from Griffith University, Australia.

A very experienced teacher, Ms Heather has been teaching internationally for over 18 years, 15 of which have been here in Thailand. She has taught every year group, from Nursery all the way to Year 9.

“I love teaching, I have always loved it. In fact it makes sense because I come from three generations of teachers! I was very lucky to have such amazing mentors in my life and opportunities to start honing my teaching skills from a young age. As a teenager, I used to travel almost an hour after school, via public bus and subway just for the opportunity to teach a 40 minute dance class to about 5 kids in an after school club!

“I believe that students should be supported to think critically about the world around them. I rarely answer a question for children without asking them what they actually think first.”

Mr CHRIS

“
A child that feels
SAFE and **SECURE**
is more **OPEN**
to learning.
”

Year 3 Homeroom Teacher

Born and raised in South Africa, **Mr Chris** is a US-licensed teacher who has taught all over Asia, accumulating over 12 years of teaching experience.

A cyclist and food lover who once opened a young chef's academy in Vietnam, Mr Chris just loves being in the classroom, especially teaching Year 3!

“A child that feels safe and secure is more open to learning. Many of the values and philosophies that Meritton encourages resonate with me personally, and the happiness and well being of my students is always a priority.

“ This quote by Maya Angelou really shaped my approach to teaching —

*‘I've learned that people will forget what you said,
people will forget what you did, but people will
never forget how you made them feel’”*

Mr JOE

“
When students
FEEL SAFE
to share their
thoughts and **TRY**
something **NEW**
— this is the best way to learn.
”

Year 4 Homeroom Teacher

Mr Joe grew up in South East London and has a BA in geography, a Post-Graduate Certificate in Education (PGCEi) and recently completed a Master's degree in education. Having taught for five and a half years in Chiang Rai, Mr Joe joined Meritton in December 2018 and now starts his third full school year with us.

A father of three boys, Meritton's Year 4 teacher and Primary Curriculum Coordinator, Mr Joe enjoys playing the guitar, skateboarding, cycling and spending time outdoors with his family.

“I love it here at Meritton. There is such a nice, friendly atmosphere and everyone knows each other. The children are happy here. I really believe that the most important thing at school is developing a supportive learning environment, which stems from a strong relationship between the students and their teacher. With this in place, the students feel safe to share their thoughts and to experiment with new things and make mistakes — which is the best way to learn!”

Mr Joe is also inspired by a quote from WB Yeats —
'Teaching is not the filling of a pail, but the lighting of a fire.'

Mr NICK

“

I want to guide
my students to
find areas of life
that they are
PASSIONATE
about.

”

Year 5 Homeroom Teacher

Born and raised in Perth, Western Australia, **Mr Nick** graduated with a Bachelor of Education (including a specialisation in Maths) and began teaching in Perth. He later moved to Thailand where he taught in Phitsanulok and then for five years in Bangkok before joining Meritton this year.

„I have thoroughly enjoyed my first few months at Meritton. The staff and students are friendly, polite and hold genuine interest in the world around them. It is a privilege to be teaching at a school that offers a holistic and student centered-approach to learning.“

Interesting fact about this cricket-loving Aussie: he once represented Thailand at a T20 Cricket World Cup Qualifying tournament in Malaysia!

“One of Mr Nick’s favourite quotes is by Dolly Parton:
‘If we want the rainbow, we’ve got to put up with the rain!’



GET ACTIVE

with PE Teacher, Mr Craig!

EP.2



Lots of short and fun exercises to keep our children fit and healthy. Parents can join in, too!

Scan here
to watch on YouTube



Coming Up



We will be celebrating International Day on October 15th to coincide with the end of our focus value of the month, Respect.

The half term break follows from October 18th - 22nd.

After the break, we will be promoting the joy of reading during our annual Reading Week followed later in November by Sports Day.

Details of all these will follow nearer the time.

Stay tuned!

October 2021

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 Public Holiday	14	15 International Day	16	17
18	19	20 Half term break	21	22	23	24
25 Public Holiday	26	27	28	29	30	31

CONTACT INFORMATION

Call

Office (+66) 91-440-8880 or (+66) 53-131-119

Email

Academic Department principal@merittonbritish.com

Finance and Accounting Department accounting@merittonbritish.com

Visa Department visa@merittonbritish.com

General Information info@merittonbritish.com

Social Media



Website

www.merittonbritish.ac.th



Facebook

www.facebook.com/MerittonBritish



Instagram

[@merittonbritishschool](https://www.instagram.com/merittonbritishschool)



YouTube

Meritton British International School



Line

[@meritton](https://line.me/tv/@meritton)



Office Hours:

Monday to Friday
08.00 AM - 05.00 PM (GMT+7)
*except public holidays