



Béatrice Dewandre  
TRANSFORMATION HUMAINE ET CULTURELLE



# Parcours de cheminement personnel avec la méthode Elément Humain®

A la découverte  
de notre profonde  
simplicité humaine



Aller un pas plus loin  
dans la connaissance  
de soi et des autres



[bd@beatricedewandre.com](mailto:bd@beatricedewandre.com)



[www.beatricedewandre.com](http://www.beatricedewandre.com)

# Qui suis-je ? Où vais-je ? Comment y aller au mieux ?



Etes-vous en recherche et en questionnement à un moment clé de votre vie ?

Devez-vous réaliser une étape de transition ou de changement important ?

Etes-vous confronté à un vécu douloureux de deuil ou de séparation ?

Voulez-vous apprendre d'un échec pour en faire une opportunité de croissance ?

Souhaitez-vous accroître votre leadership personnel et la confiance en vous ?

Avez-vous l'envie de faire une pause et vous accorder un temps d'une réflexion sur vos orientations de vie ?

## Un moment marquant

Venez vivre une expérience privilégiée  
de rencontre avec vous-même et les autres,  
un moment de ressourcement en s'enrichissant ensemble  
dans un climat de confiance et de support mutuel !

*« Ce parcours comptera dans mon développement personnel. J'ai vécu ce parcours comme une révélation, une nouvelle étape dans mon chemin de croissance. Je suis dorénavant mieux connecté à moi-même. Je vois le fil d'Ariane entre mon être, mes ressentis, mes comportements et suis heureux d'avancer en confiance, tel que je suis. »*

Témoignage  
d'un participant



bd@beatricedewandre.com



www.beatricedewandre.com

# Une boucle d'apprentissage pour aller de l'avant sur son chemin de vie



## Explorer les fondamentaux du développement de notre potentiel humain

- En approfondissant la connaissance de soi et des autres afin d'améliorer la gestion de soi et de ses relations aux autres
- En assumant ses responsabilités en tant qu'adulte dans sa vie tant privée et professionnelle
- En apprenant à devenir qui nous sommes en tant qu'être humain en développant nos compétences émotionnelles et relationnelles

## Pour récolter les bénéfices de cet apprentissage personnel

- Fortifier son estime de soi en s'acceptant dans ses forces et dans ses fragilités pour passer de l'ego au soi
- Accroître son impact, s'affirmer dans le respect de l'autre, résoudre des conflits de manière constructive
- Améliorer la gestion du stress et des pressions externes pour aborder des réalités parfois inconfortables
- Surmonter ses résistances au changement, décider et agir dans des contextes d'incertitude
- Développer sa capacité de résilience pour rebondir en situation douloureuse, d'épuisement ou de burn-out



bd@beatricedewandre.com



www.beatricedewandre.com

# Une approche simple & originale pour comprendre le fonctionnement humain

Cette approche « Élément Humain® » de Will Schutz, est reconnue internationalement comme l'une des méthodes de développement du potentiel humain les plus remarquables tant au niveau des personnes, des équipes et des organisations.

Basée sur sa célèbre théorie « FIRO » (Fundamental Interpersonal Relations Orientation) et sur les enseignements des neurosciences, l'approche vise à améliorer notre gestion émotionnelle et à traiter les changements comportementaux.

**Will Schutz**

Fondateur de l'approche  
Elément Humain®



## DES RÉSULTATS AU-DELÀ DES ATTENTES

Le climat bienveillant et le cadre protecteur dans lequel chacun se sent respecté sans jugement génèrent des ressentis positifs qui libèrent les capacités d'apprentissage et d'évolution

## Une méthode d'apprentissage fondée sur l'expérience personnelle et la relation à l'autre

Plus qu'un enseignement théorique, cette méthode d'apprentissage **simple, pratique et progressive** génère des prises de conscience grâce à de nombreux exercices (visualisation, mise en situation verbale et non verbale, exercice projectif, auto-évaluation et feedback en live,...) et invite chacun à faire un travail sur soi en profondeur.

## Un parcours de transformation personnelle

Lâcher ses croyances limitantes et sortir de ses rigidités comportementales qui sont les freins majeurs entravant les relations permet de penser, ressentir et se comporter autrement plutôt que de refaire toujours plus de la même chose.

### Pour les professionnels de la relation d'aide :

2 prérequis pour pouvoir accéder à la certification en tant que « Praticien Élément Humain LHEP™ » (Licensed Human Element Practitioner)

1. Participer à ce séminaire « Élément Humain® » Niveau 1 : 4 jours sur le développement des personnes
2. Participer au séminaire « Élément Humain® » Niveau 2 : 2 jours sur le développement de l'équipe



bd@beatricedewandre.com



www.beatricedewandre.com

# Informations pratiques

**Un temps privilégié de réflexion sur soi et d'échange avec les autres dans lieu confortable ouvert sur la nature et propice au calme et à la détente**

Ce parcours s'adresse tant aux professionnels de la relation d'aide qu'aux particuliers. Sa durée est de 4 jours consécutifs, de 9 à 18h.



Animé par Béatrice Dewandre, Praticienne Elément Humain® - LHEP™ certifiée par Will Schutz lui-même. Cette méthode est ancrée dans son ADN de facilitatrice des transformations humaines et culturelles.

## Prix et modalités



- Prix pour les professionnels : 1 200 € HT
- Prix pour les particuliers : 1 200 € TTC

Ces prix comprennent :

Les 4 jours de parcours (pauses comprises) et la fourniture du matériel pédagogique de la méthode « Elément Humain® » (livret officiel & les instruments de feedback officiels « Elément B », « Elément F », « Elément S »)

## Pour en savoir plus



Contactez Béatrice Dewandre :  
bd@beatricedewandre.com  
+ 32 477 77 86 16 - + 33 6 47 97 74 24



bd@beatricedewandre.com



www.beatricedewandre.com

