



a&o JÍDELNÍ LÍSTEK | Oběd a večeře

Pondělní oběd

Kari z červené čočky ^{veganské, L*, G*}

Rýže ^{veganská, L*, G*}

Letní zelenina ^{veganská, L*, G*}

Pokrm z bulguru ^{veganská}

Ovesný dezert ^{veganský, L*}

Pondělní večeře

Penne ^{veganské, L*}

Omáčka Bolognese ^{L*, G*}

Rajčatová omáčka ^{veganská, L*, G*}

Středomořská grilovaná zelenina ^{veganská}

Panna Cotta Pudink ^{veget., G*}

Jahodová omáčka ^{veganská, L*, G*}

Úterý Oběd

Kebab ^{L*, G*}

Rýže ^{veganská, L*, G*}

Ratatouille ^{veganská, L*, G*}

Rajčatová omáčka ^{veganská, L*, G*}

Kuskusová pánev se zeleninou ^{veganská, L*}

Baklava

Úterní večeře

Hovězí karbanátek ^{G*, L*}

Burgerová placka s kuřecím masem ^{L*}

Burgerová placka ^{veganská, L*}

Burgerový houska ^{veganský, L*}

Burgerová houska (GF*) ^{veganské, G*, L*}

Cheddarový sýr ^{veget., G*}

Bramborové hranolky ^{veganské, G*, L*}

**Burger
Úterý!**



Středeční oběd

Hovězí masové kuličky ^{L*}

Pečené brambory ^{veganské, L*, G*}

Leipziger Allerlei ^{veganská, L*, G*}

Rajčatová omáčka s bazalkou ^{veganská, L*, G*}

Asijské smažené nudle ^{veganské, L*}

Mini palačinky „Smišené bobule“ ^{veget.}

Vanilková omáčka ^{veget., G*}



+



Středeční večeře

Křupavý kuřecí řízek ^{L*}

Americké brambory ^{veganské, L*, G*}

Mrkev ^{veganská, L*, G*}

Omáčka holandská ^{veget., G*}

Zeleninový řízek ^{veganský, L*}

Kaiserschmarrn ^{veget.}

Jablečné pyré ^{veget., L*, G*}

NOVÉ
více
veganských
možností!

NAŠE STANDARDY

Každý den připravujeme jedno z těchto chutných menu, vždy s vegetariánskou variantou. Naši hosté si navíc mohou vychutnat bohatý salátový bufet, denní dezert nebo ovoce a různé nápoje. a&o; si vyhrazuje právo na výběr menu. Pokud si celá skupina přeje vegetariánské menu, napište prosím na groups@aohostels.com.



a&o JÍDELNÍ LÍSTEK | Oběd a večeře

Čtvrteční oběd

- Pečené kuře
- Brambory na páře veganské, L*, G*
- Omáčka Piri-Piri veganská, L*
- Steakhouse veganský
- Meruňkové knedlíky veget.
- Vanilková omáčka veget., G*

Čtvrteční večeře

- Hovězí guláš L*, G*
- Špecle veget., L*
- Červené zelí veganské, L*, G*
- Švábské knedlíky veganské, L*
- Čokoládový pudink veget., G*

Páteční oběd

- Kuřecí Cordon Bleu s krutů šunkou,
- Bramborová kaše veget., G*
- Letní zelenina veganská, L*, G*
- Rajčatová omáčka veganská, L*, G*
- Bami Goreng veganské
- Krupicový pudink veget.
- Jablečné pyré veganské, G*

Páteční večeře

- Mletý hovězí steak na řecký způsob
- Rýže veganská, L*, G*
- Balkánská zeleninová směs veganský, L*, G*
- Italská rajčatová omáčka veganské, L*, G*
- Chili sin Carne veganské
- Tvarohový dort veget.
- Jahodová omáčka veganská, L*, G*

Sobotní oběd

- Gratinované brambory s zeleninou, G*
- Zeleninová kaiserka veganská, L*, G*
- Cannelloni veganské, L*
- Ovesný dezert veganský, L*
- Vanilková omáčka veget., G*

Sobotní večeře

- Meatballs v rajčatové omáčce GF
- Fusilli vegan
- Retro zeleninová směs vegan, LF, GF
- Rajčatová omáčka s bazalkou vegan, LF, GF
- Falafel vegan, LF, GF
- Karamelový pudink veget., GF

Nedělní oběd

- Bramborové kapsy s bylinkovou náplní veget.
- Středomořské noky veget., L*
- Dřevorubecká zelenina veganská, L*, G*
- Rajčatová omáčka veganská, L*, G*
- Rýžový pudink veget., G*
- Jablečné pyré veget., L*, G*

Nedělní večeře

- Kuřecí špízy L*, G*
- Rýže veganská, L*, G*
- Smažená zelenina „po asijsku“ s pak choi veganská
- Pokrm z pánve veganská
- Čokoládový ovesný dezert veganský, G*

NAŠE STANDARDY

Každý den připravujeme jedno z těchto chutných menu, vždy s vegetariánskou variantou. Naši hosté si navíc mohou vychutnat bohatý salátový bufet, denní dezert nebo ovoce a různé nápoje. a&o; si vyhrazuje právo na výběr menu. Pokud si celá skupina přeje vegetariánské menu, napište prosím na groups@aohostels.com.

Nabídka se může lišit v závislosti na dostupnosti.

* L = bez laktózy, G = bez lepku



a&o | Balíček oběda s sebou

Naše balíčky oběda lze pohodlně objednat online nebo na recepci (prosím s 1 dnem předstihem). Ideální pro výlety, cestování nebo dlouhý den ve městě.

Balíček oběda obsahuje:

- **1 sendvič dle výběru***
Chili Chicken
Premium Gouda veget.
Rajče & Mozzarella veget.
Hummus & Falafel vegan

- 0,5 L vody
- 1 porci ovocného pyré
- 1 müsli tyčinku



190 Kč
 rest 8,25 €
 DK: 65 kr.



BALÍČEK OBĚDA

* Druhy se mohou lišit v závislosti na dostupnosti.

Náš balíček oběda je na přání dostupný také bez lepku a/nebo bez laktózy.