

Fremtidsfullmakt



Bestem hvem som skal hjelpe deg

En fremtidsfullmakt lar deg velge hvem som skal ivareta økonomiske og personlige interesser hvis du senere ikke klarer det selv på grunn av demens, annen sinnslidelse eller alvorlig svekket helse.

Lag den mens du kan bestemme selv

Du må ha fylt 18 år og forstå betydningen når du oppretter fullmakten. En ektefelle eller et barn får ikke automatisk rett til å håndtere alle dine forhold.

Du bestemmer hvem som skal hjelpe, hva personen kan gjøre og hvilke ønsker som skal følges. Fullmakten kan være et alternativ eller supplement til vergemål.

Snakk med den du vil velge.

Snakk med den som skal hjelpe, forsikre deg om personen skjønner hva fullmakten innebærer. Det er ditt liv og din framtid det handler om. Du kan ha en reserve eller velge ny fullmektig, dersom den første ikke kan fullføre oppgaven, blir syk, flytter til utlandet eller langt mv.

Oppdatert 1. oktober 2026. Heftet gir praktisk informasjon om hovedreglene.

Utarbeidet av Akershus Pensjonistparti. Kontaktperson Ragnar Dahl tlf 93498520

Dette kan du bestemme



Økonomi og bolig

Fullmakten kan gi rett til å betale regninger, håndtere bankkontoer, følge opp skatt og forsikring og søke ytelser. Beskriv uttrykkelig om fullmektigen kan selge, leie ut eller overføre bolig og annen eiendom.

Personlige forhold

Fullmektigen kan søke tjenester, følge opp kontakt med kommunen og ivareta ønsker om bosted og hverdagsliv. Fullmakten gir ikke større rettigheter i helsespørsmål enn helselovgivningen tillater.

Gaver og egeninteresser

Vil du tillate større gaver eller arveforskudd, må dette angis særskilt. Beskriv mottakere og rammer. Avklar hvem som skal handle når fullmektigen selv har en egeninteresse, for eksempel ved kjøp av din bolig.

Noen avgjørelser er dine alene

Fullmektigen kan ikke stemme ved valg, inngå ekteskap eller opprette eller tilbakekalle testament for deg. En fremtidsfullmakt erstatter ikke et testament.

Slik oppretter du den



Skriv klart og konkret

Fullmakten må være skriftlig. Det må fremgå at den skal gjelde når du ikke lenger kan ivareta interessene som omfattes. Oppgi navn på deg og fullmektigen, oppgaver og eventuelle begrensninger.

To vitner må være til stede sammen

Vitnene må være minst 18 år, forstå betydningen og vite at dokumentet er en fremtidsfullmakt. Du signerer eller vedkjenner deg underskriften mens begge er til stede. Vitnene signerer mens du er til stede og etter ditt ønske.

Fullmektigen kan ikke være vitne. Det samme gjelder fullmektigens ektefelle, samboer, foreldre, barn og barnebarn. Velg helst vitner uten egeninteresse.

Dater og oppbevar originalen trygt

Ta med vitnenes fødselsdato og adresse og en bekreftelse på fri vilje og forståelse. Fortell fullmektigen hvor originalen ligger. Du trenger ikke sende den inn eller tinglyse den ved opprettelsen.

Ved kompliserte familie- eller eiendomsforhold kan en advokat hjelpe med tydelige formuleringer.

Når fullmakten tas i bruk



Fullmektigen vurderer ikrafttredelsen

Fullmakten trer i kraft når helsetilstanden oppfyller lovens vilkår og du ikke kan ivareta de aktuelle interessene. Høy alder alene er ikke nok. Innhent legeerklæring som dokumenterer tilstanden og hjelpebehovet.

Varsle og dokumenter

Fullmektigen skal snarest varsle deg og ektefelle eller samboer om innholdet og ikrafttredelsen. Har du ingen ektefelle eller samboer, varsles andre nære slektninger. Ta vare på dokumentasjon på varslingen.

Søk stadfesting ved behov

Send søknad, original fullmakt, legeerklæring og dokumentasjon på varsling til Statsforvalteren. Stadfesting er normalt frivillig, men banker kan kreve den. Ved tinglysing av salg eller overføring av eiendom krever Kartverket stadfesting.

Handle i din interesse

Fullmektigen skal følge fullmakten, høre deg når det er mulig, holde pengene dine adskilt fra egne og ta vare på bilag, men trenger ikke føre formelt regnskap om ikke fullmaktsgiver ber om det. BankID er personlig og skal ikke deles.

Kilder: Vergemålsloven kapittel 10 (§§ 78–90), Statsforvalteren og Kartverket. Les mer på statsforvalteren.no og kartverket.no.