



Circuit famille conseillé aux enfants à partir de 6 ans.

Envolez-vous en famille direction la magnifique région du Kerala en Inde du Sud !

Première étape de votre périple : Cochin, la capitale du Kerala, que vous découvrirez à bord d'un autorickshaw, le fameux taxi local ! Vous irez ensuite partager le quotidien d'une famille indienne vivant dans une charmante maison en plein cœur d'une plantation de caoutchouc.... Dépaysement garanti ! Vous poursuivrez votre aventure en naviguant sur les Backwaters, ces célèbres canaux si emblématiques de la région, bordés par végétation luxuriante, avant de laisser place au farniente et à la détente sur les plages paradisiaques de Mararikulam.

Et si vous en voulez encore, vous aurez la possibilité de prolonger votre séjour par la découverte de Delhi et de l'incontournable Taj Mahal !

Alors ? 1,2, 3... Partez !



POINTS FORTS

- Un voyage spécialement conçu pour découvrir le Kerala en famille
- La balade en kayak sur les « Backwaters »
- L'initiation à la cuisine indienne chez une famille à Kotamangalam
- Une pause balnéaire sur les plages de Mararikulam
- L'extension possible au Rajasthan pour découvrir l'incontournable Taj Mahal (en option)

ITINERAIRE

JOURS 1 & 2 : PARIS - COCHIN

A votre arrivée à l'aéroport de Cochin, vous serez accueillis puis transférés jusqu'à votre hôtel. Reste de la journée libre pour vous reposer ou déambuler dans les ruelles de la ville. Nuit à Cochin.

Repas compris (le jour 2, selon vos horaires de vol) : Déjeuner - Dîner

Transfert : 1h30 (40 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : COCHIN - SPECTACLE DE DANSE

Après le petit déjeuner, vous grimpez à bord d'un autorickshaw, le mode de transport local, pour une visite originale de Cochin ! Au programme : le quartier Mattancherry et sa synagogue datant du 16^e siècle, le marché aux épices et le Dutch Palace reconverti en musée. Vous poursuivrez par le quartier colonial et historique du fort Cochin et ses filets de pêche chinois.

En soirée, vous et vos petits aventuriers assisterez à un spectacle de danse Kathakali... Un véritable voyage au cœur de la mythologie hindouiste ! Nuit à Cochin.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : COCHIN - KOTAMANGALAM

Le matin, vous prendrez la route en direction de Kotamangalam et votre charmante maison d'hôte en plein cœur d'une plantation de caoutchouc.... Dépaysement garanti !

Après le déjeuner, vos hôtes vous feront découvrir leur propriété. Vous pourrez ensuite participer à la préparation du dîner et découvrir ainsi les spécialités du sud de l'Inde comme le dosa, le chutney ou encore le malabar fish curry. Nuit à Kotamangalam.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 2h (60 km)

Hébergement : Maison d'hôte

JOUR 5 : VISITE D'UNE RESERVE ORNITHOLOGIQUE

Aujourd'hui, vous vivrez une expérience immersive avec votre famille indienne qui vous fera partager son rythme de vie et ses activités quotidiennes. Ensuite, vous découvrirez le sanctuaire ornithologique de Salim Ali, réputé comme étant l'une des plus belles réserves d'oiseaux de l'Inde. Si vous êtes chanceux, vous pourrez repérer des espèces rares d'oiseaux ! Nuit à Kotamangalam.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 45 min (30 km)

Hébergement : Maison d'hôte



JOUR 6 : KOTAMANGALAM - THEKKADY - SPECTACLE D'ART MARTIAL

Située dans le parc national du Periyar, Thekkady est un petit écrin de verdure située au beau milieu d'une station de montagne. La beauté naturelle des lieux est très appréciée de ses visiteurs.

Après le déjeuner, direction le jardin d'épices pour éveiller vos sens et découvrir les épices qui font la renommée de la cuisine indienne ! Le soir, vous assisterez à un spectacle d'art martial typique du Kerala : le Kalaripayattu. Cette discipline aux chorégraphies artistiques singulières date d'il y a 3000 ans et mêle parfaitement danses et combats... Un spectacle saisissant pour petits et grands ! Nuit à Thekkady.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : Entre 3 et 4h (110 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : THEKKADY - CROISIERE SUR LE LAC PERIYAR

Dans la matinée, vous embarquerez avec vos moussaillons à bord d'un bateau pour une croisière sur les eaux paisibles du lac Periyar. Ouvrez-bien les yeux car vous pourriez apercevoir quelques animaux venant s'abreuver sur les berges. Sur le chemin du retour, vous pourrez, si vous le souhaitez, vous arrêter au village pour y acheter des épices locales. Après-midi libre. Nuit à Thekkady.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : 30 minutes

Activité : 1h30 de bateau

Hébergement : Hôtel

JOUR 8 : THEKKADY - CROISIERE SUR LES BACKWATERS - KUMARAKOM

Cette journée sera consacrée à la découverte des célèbres « Backwaters », un réseau de canaux plus ou moins larges, lacs et estuaires.

Pour cette aventure, vous monterez tous ensemble à bord d'une embarcation traditionnelle appelée « house boat » faite de tiges et feuilles de palmes et pourrez ainsi découvrir toute la richesse naturelle du Kerala. Vous naviguerez au cœur de paysages verdoyants, ponctués de plantations de caoutchouc, poivriers, thé, teck, ou encore cocoteraies et rizières. Déjeuner à bord.

En fin d'après-midi, vous rejoindrez votre hébergement situé au bord du lac Vembanad. Nuit à Kumarakom.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner - Dîner

Transfert : Entre 4 et 5h (150 km)

Activité : environ 3h de bateau

Hébergement : Hôtel

JOUR 9 : KAYAK SUR LES BACKWATERS

Après le petit déjeuner, vous explorerez à nouveau les petits canaux des Backwaters... Mais en kayak cette fois-ci ! Vous irez alors au plus proche de cette nature luxuriante et aurez peut-être la chance d'observer divers oiseaux migrateurs. Vous découvrirez également la vie locale des villages situés au bord de l'eau avec leur artisanat local mais aussi les activités de pêche, source de revenus très importante pour les habitants.

Enfin, il sera temps de dire aurevoir à votre guide avant de rejoindre Kumarakom où vous passerez la nuit.

A noter : Pour l'activité kayak, un instructeur anglophone vous accompagnera en plus de votre guide.

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (panier repas) - Dîner

Kayak : environ 3h

Hébergement : Hôtel



JOUR 10 : KUMARAKOM - MARARIKULAM

Dans la matinée, vous rejoindrez Mararikulam, un village pittoresque située sur la côte littorale du Kerala. Reste de la journée libre pour profiter de la plage ou de la piscine avec vos bouts d'choux ! Nuit à Mararikulam.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 1h (30 km)

Hébergement : Hôtel

JOUR 11 : FARNIENTE A MARARIKULAM

Journée libre au cours de laquelle vous pourrez vous adonner au farniente en famille sur la belle plage de Mararikulam. En option, vous pourrez profiter d'un massage ayurvédique ainsi que d'un cours d'introduction au Yoga (tarifs sur demande, à réserver et régler directement sur place).

Repas compris : Petit déjeuner

Hébergement : Hôtel

JOUR 12 : MARARIKULAM - COCHIN - VOL RETOUR POUR LA FRANCE

Selon vos horaires de vol, vous disposerez d'un peu de temps libre avant votre transfert pour l'aéroport de Cochin pour votre vol retour pour la France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2 h (60 km)

JOUR 13 : ARRIVEE EN FRANCE

En fonction de vos horaires de vol, vous arriverez soit le jour 12 en France, soit le jour 13.

POSSIBILITE D'EXTENSION « Delhi & Taj Mahal en famille »

JOUR 12 : MARARIKULAM - COCHIN - DELHI

Selon vos horaires de vol, vous disposerez d'un peu de temps libre avant de prendre votre vol pour Delhi, étape incontournable pour une découverte plus approfondie de la culture indienne. Reste de la journée libre. Nuit à Delhi.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 2 h (60 km) - 3h20 (vol intérieur)

Hébergement : Hôtel

JOUR 13 : DELHI - AGRA - COMEDIE MUSICALE

Le matin, vous partirez explorer Delhi. Cette capitale aux deux visages vous surprendra par l'effervescence et le contraste de ses différents quartiers. D'un côté, le Old Delhi avec son célèbre Fort Rouge datant du 17^e siècle, le quartier populaire de Chandni Chowk, la plus grande mosquée du pays la Jama Masjid, le Raj Ghât... De l'autre côté, New Delhi, ville moderne avec son Connaught Circus, l'India Gate, le parlement ou encore le très beau temple Sikh Gurudwara Bangla Sahib, haut lieu de la religion Sikh.

Vous reprendrez ensuite la route en direction d'Agra où se dresse le symbole de l'amour éternel : le fameux Taj Mahal. En début de soirée, danse et musique seront au rendez-vous puisque vous assisterez à une comédie musicale relatant l'histoire du Taj Mahal (places limitées - sous réserve de disponibilité). Nuit à Agra.

Repas : Petit déjeuner

Transfert : entre 3 et 4h (200 km)

Hébergement : Hôtel



JOUR 14 : AGRA - RENCONTRE AVEC LES ELEPHANTS - DELHI - VOL RETOUR

A l'aube, vous visiterez le Taj Mahal, l'une des 7 Merveilles du Monde et l'un des monuments les plus visités en Inde ! Ce mausolée de marbre blanc orné de pierres précieuses, fut construit à la demande du Sultan Moghol Shâh Jahân en mémoire de son épouse décédée alors qu'elle donnait naissance à leur quatorzième enfant. Retour à l'hôtel pour prendre votre petit déjeuner.

Vous reprendrez la route pour Delhi et vous arrêterez dans un centre d'accueil et de protection pour les éléphants. Vous apprendrez à découvrir ces animaux majestueux, les nourrir, découvrir leur histoire personnelle et pourrez même échanger avec l'équipe de soigneurs... Un instant magique que vos petits aventuriers ne sont pas prêts d'oublier ! Le soir il sera temps de quitter les terres indiennes... transfert à l'aéroport pour votre vol retour en France.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : entre 3 et 4h (200 km)

JOUR 15 : ARRIVEE EN FRANCE

TARIF DE L'EXTENSION (à partir de 2 personnes) : 600 € / personne

Le prix comprend :

L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)

Les petits déjeuners

Le guide accompagnateur francophone du jour 13 au jour 14

Les transferts prévus au programme dont le vol intérieur Cochin/Delhi

Les visites mentionnées au programme

L'extension est à demander lors de votre réservation. Le prix de l'extension sera ajouté au prix du voyage « In-de trois soleil ! » lors du traitement de votre réservation.

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout évènement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- L'hébergement comme indiqué dans l'itinéraire (en base chambre double partagée)
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- Les transferts mentionnés au programme
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme
- Le guide accompagnateur francophone jusqu'au J9



Le prix ne comprend pas

- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les droits d'utilisation d'un appareil photo et/ou caméra sur les sites
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Le supplément single éventuel (690€/personne)
- Les frais de visa (entre 10 et 40\$/personne)
- L'extension « Delhi & Taj Mahal en famille »
- Les boissons
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances rapatriement et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.

LES P'TITS « PLUS » DES P'TITS COVOYAGEURS

- La 1ère agence de voyages 100% dédiée aux Familles
- Des programmes ludiques et thématiques pour tous les âges
- Une organisation de A à Z pour que vous puissiez partir l'esprit léger !
- La possibilité de voir les profils des autres familles déjà inscrites sur un voyage
- Des départs privatisables avec ou sans guide
- Une équipe d'experts par destination pour partir en toute confiance

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 15 participants.

Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants.

Niveau

Circuit découverte de niveau très facile. Cet itinéraire ne comporte aucune difficulté technique, il s'agit de balades et activités accessibles à tous. Le niveau est adapté pour les enfants à partir de 6 ans.

Encadrement

L'encadrement est assuré par un guide accompagnateur francophone jusqu'au jour 9 et un chauffeur local. Durant l'activité kayak du jour 9, vous serez accompagnés par votre guide ainsi qu'un instructeur anglophone.

Transport

Minibus climatisé, bateau (et vol intérieur pour l'extension à Delhi & Taj Mahal).

Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre en véhicule.

Repas/Boissons



- Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement
- Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain, à l'hôtel ou dans de petits restaurants locaux
- Les dîners sont pris à l'extérieur ou à l'hébergement
- Certains repas seront libres
- Les boissons ne sont pas incluses

Hébergement

En base chambre double partagée avec 2 lits séparés dans de petits hôtels sympathiques et confortables et en maison d'hôte.

A titre indicatif, nous proposons les hébergements suivants :

Cochin : Fort Castle (ou similaire) / 2 nuits

Kotamangalam : Mundackal Plantation Homestay (ou similaire) / 2 nuits

Thekkady: Tree Top (ou similaire) / 2 nuits

Kumarakom : Eastend Lakesong (ou similaire) / 2 nuits

Mararikulam : Maya's Beach House (ou similaire) / 2 nuits

Pour l'extension Delhi & Agra :

EXTENSION Delhi : NUO by Justa (ou similaire) / 1 nuit

EXTENSION Agra : Royale Regent (ou similaire) / 1 nuit

Veuillez noter que la classification hôtelière est différente de celle en France. Attention, il est recommandé d'emporter des boules Quiès dans le cas où vous êtes sensibles aux sons la nuit (animaux dans les campagnes, véhicules dans les villes).

Aérien

Les vols entre Paris et l'aéroport de Cochin s'effectuent sur des compagnies régulières.

Pour l'extension, le vol intérieur Cochin / Delhi s'effectue avec Air India ou une autre compagnie locale Indienne.

Attention, sur les vols intérieurs en Inde, les bagages ne doivent pas dépasser 15kg (tous surplus seront à régler à l'aéroport).

Vous recevrez votre convocation aéroport avec vos horaires d'avion définitifs quelques jours avant le départ. Pour vos réservations de pré et post acheminements, nous vous conseillons d'acheter des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou annulation de votre voyage.

Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants (liste non exhaustive) :

- Instruments tranchants comme les couteaux, rasoirs, limes à ongles, ou les ciseaux dont la lame dépasse 6cm
- Liquides, aérosols, gels et pâtes dans des contenants de plus de 100 ml (boissons, eau minérale, soupes, parfums, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, dentifrice, savons liquides, déodorants, etc...)
- Piles

Si vous avez des médicaments type inhalateur (asthme), traitements insuline, ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin ou de votre pharmacien.

Pour plus de précisions, consultez :

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/fr-FR/Passagers/Formalites-Infos-Pratiques/Bagage/bagage-de-cabine/>



AVANT LE DEPART

Formalités d'entrée

- Pour tous les ressortissants français, le passeport, dont la validité est au moins égale à 6 mois à compter de la date de retour en France, est obligatoire. Le passeport doit compter au moins deux pages vierges.
- Si vous voyagez avec vos enfants, sachez qu'ils sont soumis aux mêmes formalités d'entrée. Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent impérativement avoir un passeport individuel. Les personnes voyageant avec un mineur dont le nom de famille est différent, doivent impérativement présenter le livret de famille et une autorisation de sortie du territoire signée des parents.
- À compter du 15 janvier 2017, un enfant mineur qui vit en France et voyage à l'étranger seul ou sans être accompagné de l'un de ses parents doit être impérativement muni des documents suivants :
 - Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport accompagné éventuellement d'un visa si le pays de destination l'exige
 - Photocopie de la carte d'identité ou passeport valides du parent signataire
 - Original du formulaire cerfa n°15646*01 signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (téléchargeable ci-dessous : https://www.formulaires.modernisation.gouv.fr/gf/cerfa_15646.do)
- Un visa appelé « e-Tourist visa » est exigé, pour 25\$ environ par personne (même pour les enfants mineurs). Son obtention est sous votre responsabilité. Depuis le 1^{er} mai 2015, vous pouvez effectuer une demande d'autorisation d'entrée sur le territoire en allant sur le lien : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>.
 - ➔ Prévoir une photo d'identité à scanner ainsi que la page principale de votre passeport.
 - ➔ Tous les **noms identiques au passeport** (par exemple "DUPONT EP. MARTIN") doivent être indiqués sur les e-visas indiens, et peuvent être demandés à l'embarquement et à l'arrivée. Il en va de même pour les noms d'usage, veuve etc.
 - ➔ L'autorisation de voyager est envoyée par mail, imprimez-la et présentez là à votre arrivée en Inde.
 - ➔ Il est possible de faire la demande entre 120 et jusqu'à 5 jours avant le départ, mais nous vous recommandons de faire votre demande **au plus tard 7 jours avant**.
 - ➔ Pour toute information complémentaire concernant le « e-visa », la procédure d'obtention de l'autorisation de voyage électronique ou sur le visa à l'arrivée, il convient de consulter le site officiel de l'ambassade d'Inde en France : <http://www.ambinde.fr/consular-services/e-visa>
- **Validité du e-visa** : Lors de votre demande, vous devrez choisir le visa « e-Tourist », d'une validité de 30 jours, à compter de la date de votre première arrivée en Inde.
- Par mesure de sécurité et pour plus de tranquillité, nous vous conseillons de vous tourner vers un organisme compétant pour obtenir ce visa, comme [Action-visas](#).
- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire pour l'Inde. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'organisme VFS Global de votre pays de résidence.

- Depuis le 1^{er} octobre 2025, une carte d'arrivée en ligne doit être remplie par les voyageurs arrivant en Inde sur la plateforme officielle suivante : <https://indianvisaonline.gov.in/earrival/>
La « e-arrival card » doit être renseignée jusqu'à 72h avant l'arrivée sur place via le site ou bien sur l'application mobile « Indian Visa Su-Swagatam ».
Une fois la formalité effectuée, vous aurez un document comportant un QR code qui sera à présenter à l'arrivée.
La E-arrival card est une formalité à faire en plus de l'obtention du e-visa pour l'Inde.

Nous vous recommandons de vérifier les informations ci-dessus avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent avoir lieu.

Attention : Dès votre inscription, merci de nous communiquer la photocopie des quatre premières pages de votre passeport, puis la photocopie de votre visa une fois réceptionné.

IMPORTANT : Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Pour plus d'informations :

Ambassade d'Inde en France

15, rue Alfred Dehodencq

75016 Paris

Tél : 01 40 50 70 70

Site web: <http://www.ambinde.fr/>

Un site utile : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/inde>

Santé

- Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour rentrer en Inde, les vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C sont fortement recommandés. La vaccination contre la rage et encéphalite japonaise peuvent être proposés dans certains cas. En fonction de la région et la période, un traitement contre le paludisme peut être conseillé. Pensez aussi à prendre des répulsifs anti-moustiques.
Demandez l'avis de votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.
- Sur place, nous vous conseillons de ne pas boire l'eau du robinet. Préférez les eaux en bouteilles capsulées, ou pensez à purifier l'eau avec des capsules d'hydroclonazone. Évitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus, de fruits non pelés et d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits. Pensez à vous laver régulièrement les mains avant chaque repas.

Equipement

Bagage

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à vous munir d'un cadenas.

Pensez à prendre un petit sac à dos pour vos affaires de la journée (environ 30L).

Vêtements



La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Une paire de bonnes baskets
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes
- Pantalon/ short de randonnée
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Serviette en microfibre
- 1 paire de chaussures d'eau (pour les baignades, facultatif)
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire ou 1 veste
- Cape ou veste de pluie
- Foulard ou paréo pour les visites de temples (si épaules ou genoux découverts)
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, jumelles
- Recharges ou piles pour appareils

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

Liens utiles

Ambassade de France en Inde :
2/50-E Shantipath - Chanakyapuri
New Delhi

Tél: 0091 11 43 19 61 00

<https://in.ambafrance.org/-Ambassade-de-France-a-New-Delhi->

INFORMATIONS PAYS

Géographie & Climat

L'Inde est un pays du Sud de l'Asie, frontalier (sur près de 15000 km !) avec le Pakistan, la Chine, le Népal, le Bhoutan, le Bangladesh et la Birmanie. D'une superficie de 3 287 263 km², l'Inde est le septième plus grand pays au Monde, et son littoral s'étend sur plus de 7000 km !

L'Inde est traversée par deux grands fleuves : Le Gange qui prend sa source dans l'Himalaya, et l'Indus, qui provient des hauts plateaux du Tibet.

On peut distinguer quatre types de reliefs :

- La chaîne de l'Himalaya au nord du pays, qui s'étend sur plus de 2000 kms, et dont les sommets dépassent les 8000 mètres !
- La plaine Indo-Gangétique, relief plat, de la mer d'Oman à l'ouest au golfe du Bengale à l'est. Cette zone est souvent envahie par la mousson.



- Le désert du Thar (200000km²) qui s'étend sur quatre états au nord-ouest du pays, dont le Rajasthan
- Le plateau du Deccan, qui occupe la majorité de la péninsule au sud.

Le climat est de type tropical, sec dans le nord, et plus humide au sud du pays.

- D'avril à juin, c'est la saison chaude, il fait très lourd (plus de 40°C !)
- La mousson (saison des pluies) s'étend de juillet à septembre.
- La meilleure période pour visiter le nord s'étend d'octobre à fin février. C'est l'hiver, le temps est sec et agréable (20/25°C). Les nuits peuvent être fraîches voir froides (désert).
- Pour le sud, la meilleure saison se situe entre janvier et mars, afin d'éviter la mousson.
- Pour l'Inde Himalayenne, l'altitude tempère le climat, et, comme en France, les étés sont chauds, et les hivers assez froids. Elle est relativement protégée de la mousson. La meilleure période pour visiter l'Inde himalayenne s'étend de juin à septembre.

Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.

Budget & change

En Inde, l'unité monétaire est la roupie indienne (INR).

Janvier 2026 : 1 € = environ 105 roupies 1\$ = environ 90 roupies.

Attention, les taux de change fluctuent régulièrement. Renseignez-vous sur le taux fixé avant votre départ ou directement sur place.

Vous pourrez changer vos euros dans les banques et les bureaux de change.

Vous trouverez des distributeurs automatiques dans les grandes villes. Attention à la pénurie de billets dans les petites villes. Veillez à ne pas accepter de billets déchirés ou scotchés, plus difficile à écouler. Pensez à garder des petites coupures sur vous.

Il est interdit d'exporter ou d'importer des roupies indiennes.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Nous vous recommandons 250 INR par personne par demi-journée pour le guide et 300 INR par personne et par jour pour le chauffeur.

Il est courant de laisser un pourboire aux saddhus dans les temples, porteurs, chameliers, kornaks, serveurs dans les restaurants, etc.

Pensez au budget pour vos dépenses personnelles.

Décalage horaire

En Inde, il y a + 4h30 de décalage l'hiver, et + 3h30 l'été.

Plus concrètement, s'il est 12h à Paris, il est 16h30 à Delhi l'hiver, et 15h30 l'été.

Electricité

220 V (ce sont parfois les mêmes prises qu'en France mais parfois les prises sont plus larges). Prévoyez un adaptateur. Les coupures de courant sont fréquentes.

Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils.

Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

Us et coutumes

En Inde, les gestes affectueux doivent rester discrets dans les lieux publics. Il est mal vu de toucher votre interlocuteur avec vos pieds, ou de diriger vos pieds vers lui ou une représentation d'une divinité.



Nous vous recommandons de porter des vêtements amples et discrets. Pour les femmes, évitez les shorts courts (préférez des bermudas au niveau du genou) et tâcher de couvrir vos épaules.

Lors de la visite de temples, déchaussez-vous avant d'entrer et soyez correctement vêtu (jambes et épaules couvertes).

Évitez les éloges sur la cuisine et les enfants, on pense que cela amène le mauvais œil. Si l'on vous invite dans une famille, proposer votre aide est offensant. Il ne faut jamais toucher la tête d'un enfant, c'est très mal vu. En règle générale, évitez de trop parler aux femmes.

Certains de nos programmes vous proposent une interaction avec des villageois et populations rurales. Il est strictement interdit d'effectuer directement un don en nature aux enfants (confiseries, stylos, cahiers, etc) ou numéraire.

Ces comportements encouragent la mendicité et sont responsables de la déscolarisation des enfants. Si vous souhaitez effectuer un don, nous vous prions de le faire par l'intermédiaire de votre hôte qui se chargera de le distribuer aux locaux.

Quelques mots du quotidien

Bonjour : Namaste

Svp : Please

Merci : Shukhriya

Je ne comprends pas ?! Mai samjha nahi ?!

Quel est votre nom ? Aapka naam kya hai?

Mon nom est : Mera naam...

Je viens de France : Main France se hoon

Comment vas-tu ? : Aap kaise hain?

Combien ça coûte ? Ye kitne ka hai?

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les P'tits Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou en famille, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des P'tits Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des*



puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.

- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les P'tits Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des P'tits Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :



- *une vigilance particulière des P'tits Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les P'tits Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux familles. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les P 'tits Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

