Sesión 1

En el ESPÍRITU

Padres y tutores, estos pasos numerados serán una guía a través del proceso.

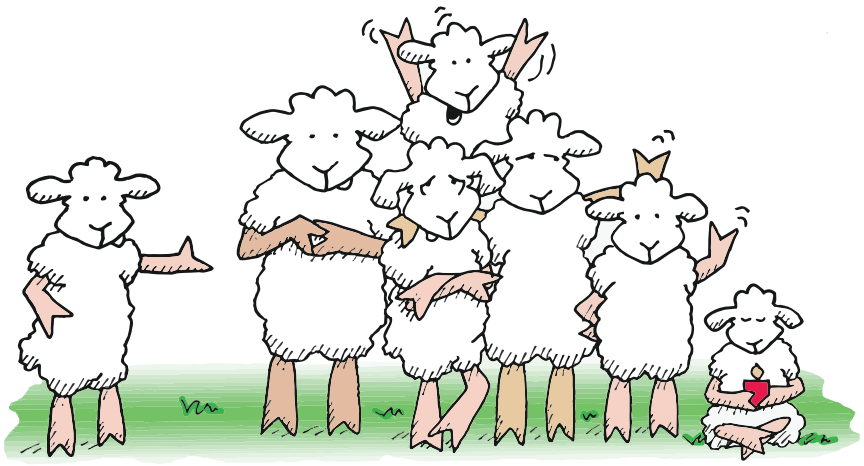
1

Gracias por acompañar a tu hijo en este proceso. **Escanea el código o accede al enlace** que encontrarás en la parte de atrás de este folleto para ver un breve vídeo que explica tu función, cómo se desarrollará esta sesión y otras instrucciones.

2

Preséntale a tu hijo la caricatura de la oveja de dibujos animados de la derecha, llamada El Rebaño. No es solo para niños. Explícale que Jesús hablaba mucho de ovejas y se llamaba a sí mismo el Buen Pastor. Todos somos como ovejas que estamos aprendiendo a seguir a Jesús. ¡El Rebaño nos ayudará a entenderlo!

El texto principal de esta guía **debe leerse en voz alta**. Durante todo el proceso, tú o tu hijo pueden ser quienes lo lean. Decidan quién leerá el texto a continuación y comiencen.



MOVIDOS POR EL ESPÍRITU

Hoy comenzamos a prepararnos para la **Confirmación**. ¡A través de este sacramento, el Espíritu Santo se fortalece en nosotros, dándonos poder para hacer grandes cosas!

En esta sesión aprenderemos más sobre el Espíritu Santo, pero primero debemos examinarnos a nosotros mismos y lo que significa ser humano.

3

Ahora, inicia una breve conversación con tu hijo:

- Gracias a la "inteligencia" artificial (IA), las computadoras son cada vez mejores a la hora de fingir que son personas, pero nunca podrán ser humanos. **¿Qué nos hace humanos?**

Exploraremos esto con más detalle en la página siguiente, pero comencemos por reflexionar juntos sobre las diferentes maneras de responder a esa pregunta.

SER HUMANO



El mejor punto de partida para comprender quiénes somos es recordar de dónde venimos. Todos fuimos creados por Dios, **a su imagen y semejanza**. Esto significa que compartimos muchas cosas importantes con Dios. A continuación, presentamos cuatro acciones que Dios y los seres humanos tenemos en común.

Dar y recibir amor

Ser amable y cuidar de los demás

Tomar decisiones libremente

Saber distinguir entre el bien y el mal

4

Continúen leyendo el texto principal en voz alta en familia. Luego pasen al siguiente cuadro.

5

Dejar claro que Dios realiza *perfectamente* estas cuatro acciones. Nosotros también podemos hacerlas todas, pero no siempre lo hacemos bien. Explica cada una según sea necesario:

- **"Dar y recibir amor" y "Ser amable y cuidar de los demás"** (poner ese amor en práctica) son fáciles de entender. Amar a alguien es buscar lo mejor para esa persona.
- **"Tomar decisiones libremente"** significa tener el control y ser responsable de lo que hacemos. (Dios no nos obliga a hacer nada).
- **"Distinguir entre el bien y el mal"** significa comprender verdaderamente lo que es bueno. (El Espíritu Santo nos habla a través de nuestra conciencia para guiarnos).

6

Repasa cada una de las acciones anteriores, asegurándote de que tu hijo comprenda que las computadoras y la IA no pueden realizar ninguna de ellas. Solo pueden imitar lo que Dios y nosotros hacemos. Puede que a veces nos engañen, pero son solo máquinas sin libre albedrío que siguen algoritmos estadísticos. (Para más información, visita la página web de "En Casa Esta Semana").

7

Pasemos a la actividad "¿Quién es Adorable?". No se lo digas todavía a tu hijo, pero tiene una pregunta engañosa (porque no hay *nada* que debamos hacer, Dios nos ama a todos, sin importar lo que hagamos). Déjalo empezar mientras lees el siguiente cuadro para padres.

¿QUIÉN ES ADORABLE?

En esta actividad, traza un círculo sobre todo lo que necesitamos hacer para que Dios nos ame.

Ayudar a los pobres

Orar a Dios

Apoyar al partido político correcto

Normalmente hacer lo correcto

No ser racista

Ser ciudadano o residente legal

Seguir las enseñanzas de la Iglesia

Amar a los demás como te amas a ti mismo

Asistir a misa todas las semanas

No matar a nadie

¿CÓMO AMAMOS?

Mostrar **Respeto** para Todos

Actuar con **Amabilidad**

Tratar a todos con **Dignidad Básica**

Cuidado para Aquellos que lo Necesitan

Orar por Otros

8

Deja que tu hijo reflexione un poco sobre esto. Una vez que termine, pídele que tache todo lo que haya marcado con un círculo y luego comparte estas enseñanzas de la Iglesia:

- **Dios nos ama a todos**, sin importar nada, porque estamos hechos a su imagen y semejanza.
- **Dios nunca abandona a nadie**, aunque hayamos hecho las peores cosas que podamos imaginar. Dios todavía nos ama.

Dile a tu hijo que *tú* también *lo* amas, pase lo que pase. No hay nada que pueda hacer o dejar de hacer para cambiar eso.

9

Ahora pregunta a tu hijo: Si Dios ama a todos, ¿a quién debemos amar nosotros? *(¡A todos, sin importar qué!)*

Vayan a la sección "¿Cómo amamos?" y lean juntos las acciones relacionadas con el amor.

- Compartan entre ustedes a alguien que conozcan que sea difícil de amar. ¿Qué acciones de amor le gustaría a Dios que hicieran con esa persona?
- Ahora, hablemos de un grupo de personas a las que nos resulta más difícil amar (quizás una de las sugeridas en los óvalos de arriba). ¿Cómo se vería realizar estas acciones de amor por las personas de este grupo?

LECTURA DE LAS ESCRITURAS

LUCAS 3,2-3, 10-16, 21-22

10

Dile a tu hijo que le leerás la historia en la Biblia cuando Jesús fue bautizado. Muéstrale la referencia anterior y explícale que la lectura proviene del Evangelio de Lucas, en el Nuevo Testamento.

Abran sus Biblias y busquen juntos el pasaje. El libro de Lucas se encuentra cerca de los dos tercios de la Biblia. Comienza en el segundo versículo del capítulo 3.

11

Ahora, pídele a tu hijo que lea la siguiente historia en voz alta o léela tú mismo.

La palabra del Señor se dirigió a Juan, hijo de Zacarías, en el desierto. Juan recorrió toda la región del río Jordán predicando un bautismo de arrepentimiento para el perdón de los pecados

Entonces le preguntaba la multitud: «¿Qué debemos hacer?»

Les respondía: «El que tenga dos túnicas, dé una al que no tiene; otro tanto el que tenga comida.»

Fueron también algunos recaudadores de impuestos a bautizarse y le preguntaban: «Maestro, ¿qué debemos hacer?»

Él les contestó: «No exijan más de lo que está ordenado.»

También los soldados le preguntaban: «Y nosotros, ¿qué debemos hacer?»

Les contestó: «No maltraten ni denuncien a nadie falsamente y conténtense con su sueldo.»

Como el pueblo estaba a la expectativa y todos se preguntaban por dentro si Juan no sería el Mesías, Juan se dirigió a todos: «Yo los bautizo con agua; pero viene uno con más autoridad que yo, y yo no soy digno para soltarle la correa de sus sandalias. Él los bautizará con Espíritu Santo y fuego.»

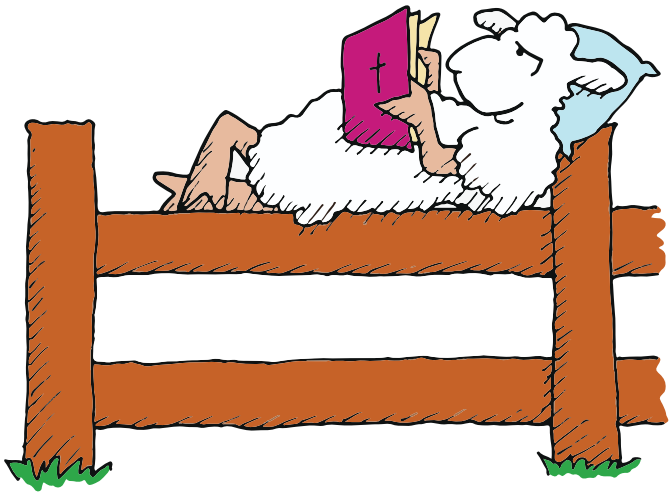
Todo el pueblo se bautizaba y también Jesús se bautizó; y mientras oraba, se abrió el cielo, bajó sobre él el Espíritu Santo en forma de paloma y se oyó una voz del cielo: «Tú eres mi hijo querido, mi predilecto.»

Los textos bíblicos se han tomado de La Biblia de Nuestro Pueblo © 2009 Ediciones Mensajero. Textos impresos con los debidos permisos. Todos los derechos reservados.

12

Ve si tu hijo puede reconocer a las tres Personas de la Santísima Trinidad en esta historia y que subraye dónde aparecen. Ayúdalo a identificarlas si es necesario: el Padre (*la voz del cielo*), el Hijo (*Jesús*) y el Espíritu Santo (*la paloma*).

Ayuda a tu hijo a comprender que Dios es amor el mismo, y que lo manifiesta a través de la relación entre estas tres personas.



13

Respondan juntos las siguientes preguntas (hemos incluido algunas sugerencias):

1. Después de que Jesús es bautizado, escuchamos que Dios lo ama y se complace en él. Nosotros también somos hijos de Dios. ¿Es fácil o difícil imaginar a Dios diciéndonos que nos ama y se complace en nosotros? ¿Por qué?
2. Juan el Bautista quería enseñar a la gente a amar como Dios los ama y a pedir perdón por no haberlo hecho antes. Si hoy le preguntáramos a Juan cómo deberíamos vivir nuestras vidas, ¿qué nos diría? *(Tratar a los demás como queremos que nos traten, amar a Dios, ser respetuoso y bondadosos.)*
3. Cuando fuimos bautizados, pasamos a formar parte de la familia de Dios. Todos somos hijos de Dios, y Dios nos ama muchísimo. Cuéntale a tu hijo la historia de su bautismo.

IMAGINANDO EL ESPÍRITU

14

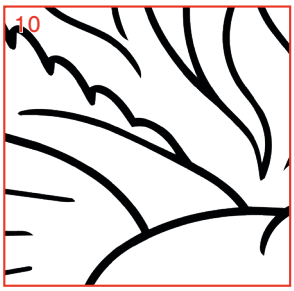
Ayuda a tu hijo a comenzar la actividad de la página siguiente y después continúa leyendo el siguiente cuadro. Encuentra la respuesta en la página web "En Casa" (enlace en la última página).

15

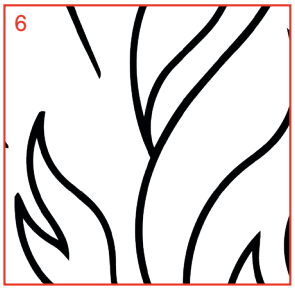
Este proceso de preparación es una oportunidad única para conectar con tu hijo, especialmente en lo que se refiere a la fe. Si deseas que tu hijo abrace la fe católica, la mejor manera de hacerlo es dando el ejemplo. Muéstrale con tus acciones que tu fe es importante para ti.

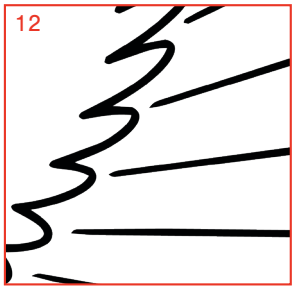
Los animamos a ser muy conscientes durante este proceso y les daremos algunas sugerencias: participar en la Misa con regularidad, rezar juntos a diario, leer la Biblia juntos, etc.

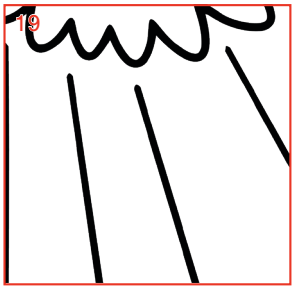
Ten en cuenta que tu hijo te está observando (más de lo que piensas) y que tus acciones hablan más que tus palabras.

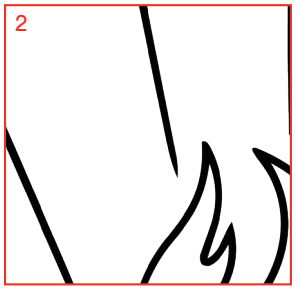


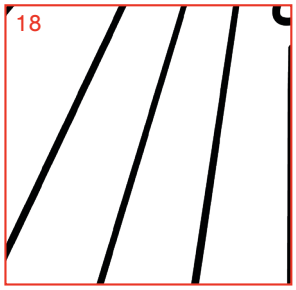




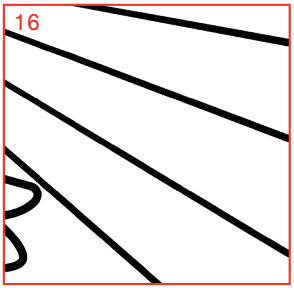


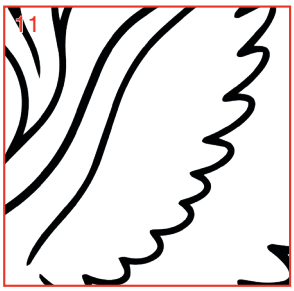


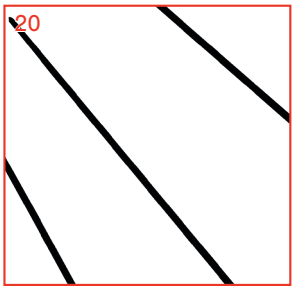


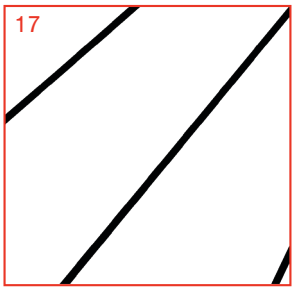


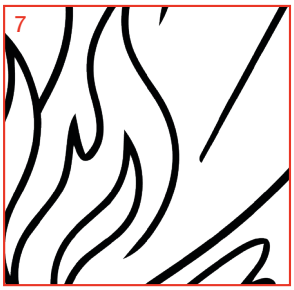


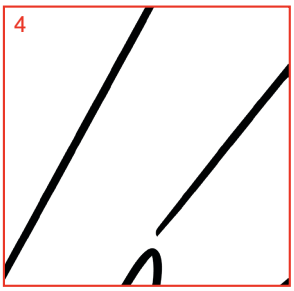


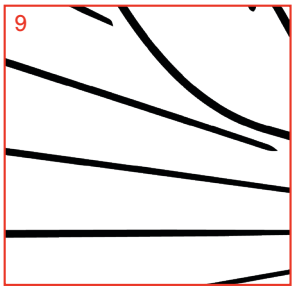


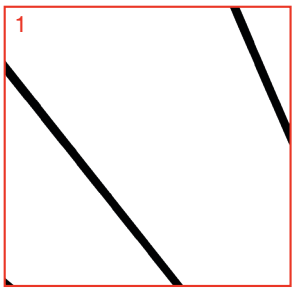


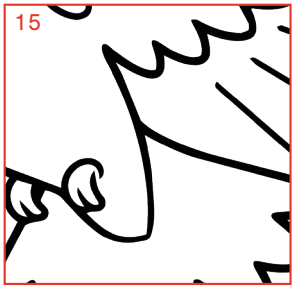


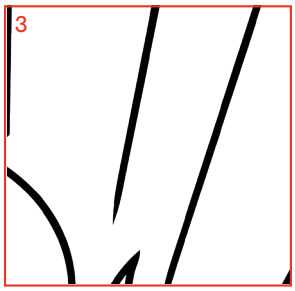


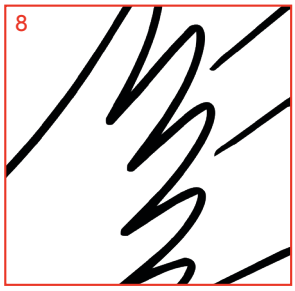


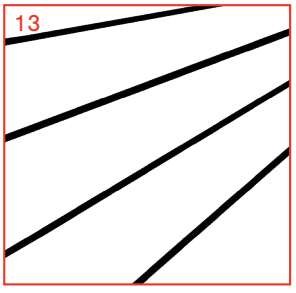












1	2	3	4
5	6	7	8
9	10 	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

Reproduce las líneas y figuras de cada cuadro numerado de la página izquierda en el cuadro que tiene el mismo número de arriba. El primero ya está hecho como ejemplo.

Oración de Celebración

VEN, ESPÍRITU SANTO

16

Preparen un espacio para orar juntos y estén listos para tocar la canción (el video está en el sitio web, al que se hace referencia en la página "En Casa Esta Semana", la última página del folleto).

Luego, **guía a tu hijo en la oración** de la derecha.

Todos: + **En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.**

Líder: Ven Espíritu Santo,

Todos: **Llena los corazones de tus fieles**

Líder: Y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Todos: **Envía tu Espíritu**

Líder: y serán creados

Todos: **y renovarás la faz de la tierra.**

Líder: Oh Dios, que has enseñado los corazones de los fieles con la luz del Espíritu Santo, concédenos que, en ese mismo Espíritu, seamos verdaderamente sabios y nos regocijemos siempre en su consuelo.

Por Cristo nuestro Señor.

Todos: **Amén.**



17

Ahora los invitamos a tí y a tu hijo a entrar, en un espíritu de oración, en un canto. Ahora **toca la canción**. Canta con tu hijo y escuchen atentamente la letra.





18

Ahora, tomen dos hojitas de oración de la canasta de oraciones, una para tí y otra para tu hijo.

Cada uno de ustedes está invitado a escribir una oración pidiéndole a Dios que envíe al Espíritu Santo para que los ayude a dar y recibir amor más plenamente en una relación que les resulte difícil. Después, oren por esta intención en el silencio de sus corazones.

19

Cuando ambos hayan terminado, compartan sus oraciones y luego coloquen las hojitas en la canasta de oraciones. Finalicen diciendo juntos la siguiente oración.

Líder: Oremos juntos. Por favor, hagan una pausa después de cada frase.

Todos: Espíritu Santo, no podemos hacerlo todo bien por nuestra cuenta. Necesitamos tu ayuda para actuar con bondad, cuidar de los necesitados y discernir entre el bien y el mal.

Necesitamos tu ayuda para vivir como Jesús nos llama a vivir. Ven y ayúdanos. ¡Ven, Espíritu Santo!

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

EL SACRAMENTO DE LA CONFIRMACIÓN

20

En cada sesión, aprenderemos acerca de algunas partes del Sacramento de la Confirmación. Como familia, lean en voz alta el texto de la derecha y el de abajo. Comenten detenidamente sobre cada uno de los requisitos y anima a tu hijo que marque la casilla de los que ya cumple. Si tienen alguna pregunta, consulten con el líder de tu parroquia.

UNA LISTA DE VERIFICACIÓN PARA TU VIAJE

Al emprender esta nueva aventura, asegúrate de tener todo lo necesario. ¿Qué se requiere para recibir el Sacramento de la Confirmación?







☐ BAUTISMO

El bautismo es el primer sacramento y nos introduce en la familia de Dios, otorgándonos los dones de la gracia y la fe. La confirmación completa esa gracia y confirma esa fe. ***¿Has sido bautizado?***

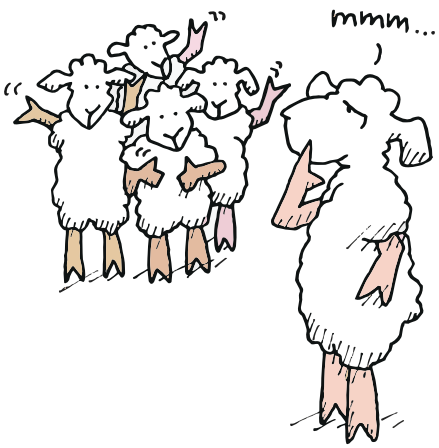
☐ EDAD

Para recibir el sacramento, debes tener al menos siete años, ya que para esa edad comienzas a ser moralmente responsable de tus acciones. Has desarrollado un mayor sentido del bien y del mal y tienes más autocontrol. ***¿Tienes la edad suficiente?***

☐ CORAZÓN ABIERTO

¡Hazle un lugar en tu corazón a Dios durante este proceso! Dios es más grande y poderoso de lo que imaginamos, y nos ama más de lo que podemos comprender. Esta es una oportunidad para experimentar el poder y el amor de Dios en tu propia vida. ***¿Has abierto tu corazón a Dios?***







☐ CONFESIÓN

Es importante tener un corazón limpio al recibir cualquier sacramento para que la gracia de Dios se manifieste plenamente en ti. Asegúrate de celebrar el Sacramento de la Reconciliación antes de la Confirmación. ***¿Has celebrado este sacramento recientemente o piensas hacerlo?***

☐ PADRINOS

Si fuiste bautizado cuando eras niño, tu familia eligió padrinos para ti en ese entonces. Ahora elegirás un padrino o una madrina que te acompañará en tu camino. Para más información sobre los padrinos, consulta la página 14. ***¿Ya tienes padrino o madrina?***

☐ PREPARACIÓN

¡Debes estar preparado! ¿Te prepararás con entusiasmo y con alegría? Completa estas sesiones con tu familia, asiste a misa con regularidad y oren juntos con frecuencia. ***Todavía te queda trabajo por hacer, ¡pero puedes revisarlo más tarde!***

FUNCIONES DEL ESPÍRITU SANTO

El Espíritu Santo desempeña muchas funciones en nuestra vida y en la vida de la Iglesia. Adivina el nombre de cada función basándote en la descripción.

Después, utiliza la clave que se encuentra al final de estas páginas para descifrarlas.



Nos hace sentir mejor cuando estamos tristes o tenemos miedo.

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _





Concede carismas y otros dones para prepararnos para nuestra santa labor.

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _



21

Haz que tu hijo lea las instrucciones anteriores y luego ayúdalo según sea necesario para que comprenda cada función y complete la actividad.

Las respuestas (quizá sea necesario cubrirlas para evitar que tu hijo las vea) son: 1. consolador, 2. consejero, 3. santificador, 4. dador de dones, 5. defensor, 6. maestro.

Lo único que puedo decir es... 



CLAVE DE CÓDIGO:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
									



2 Nos guía para tomar buenas decisiones y seguir el camino de Dios.



3 Da santidad a nuestras almas y a toda la Iglesia.



5 Permanece a nuestro lado para ayudarnos y defendernos del mal.



6 Nos ayuda a comprender la Biblia y a aprender sobre Dios.

K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

CÓMO ELEGIR UN PADRINO O MADRINA

Cuando se bautiza a bebés y niños muy pequeños, los padres eligen padrinos para que les ayuden a guiar a sus hijos en la fe a medida que crecen.

¡Puedes elegir un padrino o madrina que te acompañe en tu camino de fe! Algunas personas eligen a uno de sus padrinos. Eso es genial y demuestra la conexión entre el Bautismo y la Confirmación, pero también está bien elegir a otra persona.

Requisitos para un padrino o madrina de confirmación

- Al menos 16 años de edad
- Ya bautizado y confirmado
- Miembro de la Iglesia Católica
- Viven su fe en su vida diaria.
- No es el padre o tutor del candidato.

22

Empieza leyendo en voz alta el texto anterior con tu hijo. Luego, revisen los requisitos para ser padrino o madrina a la derecha.

23

Cuéntale a tu hijo quiénes fueron sus padrinos de Bautismo y por qué los escogieron. ¿Siguen presentes en sus vidas? Si no, ¡este es un buen momento para volver a comunicarse con ellos!

24

Trabaja con tu hijo para hacer una lista de todos los adultos importantes en su vida que podrían ser buenos mentores en la fe.

- Piensa en familiares (que no sean sus padres), padrinos, entrenadores, profesores, vecinos y amigos de la familia con quienes se sientan cómodos hablando.
- No te preocupes tanto por los requisitos del padrino o de la madrina. Por ahora, simplemente haz una lista de ideas junto con tu hijo.

25

Ahora, reduzcan la lista.

- Tachen los nombres de las personas que no cumplen con los requisitos para ser padrino o madrina (arriba).
- De los nombres restantes, ayuda a tu hijo a elegir dos o tres de sus opciones favoritas. Guarda estas páginas como recordatorio.
- Dedica tiempo esta semana a orar con tu hijo, pidiéndole al Espíritu Santo que los guíe en la elección de su padrino o madrina.

26

Una vez que tu hijo haya elegido a una persona, verifica nuevamente que haya recibido la Confirmación.

Después, pídele a tu hijo que llame a esa persona y la invite a emprender este camino con él. Asegúrate de que tu hijo esté preparado para explicar por qué la eligió.

¿Quién podría ser mi padrino o madrina?





27

Termina la sesión **bendiciendo a tu hijo** con la oración de la derecha. Haz la Señal de la Cruz sobre cada parte de su cuerpo (frente, ojos, etc.) mientras pronuncias cada una de las líneas que comienzan con una cruz verde (✚). Abrázalo al decir la última línea.

BENDICIÓN DE LA SAGRADA FAMILIA

✚ **Esta es una mente santa.** Que se llene de pensamientos de Dios.

✚ **Estos son ojos santos.** Que vean a Dios en los que te rodean.

✚ **Esta es una boca santa.** Que siempre hable con la bondad de Dios.

✚ **Este es un corazón santo.** Que se llene del amor de Dios.

✚ **Estas son manos santas.** Que siempre hagan la obra de Dios.

(¡Abrazo!) **Eres mi niño santo.**

Que aprendamos juntos sobre el gran amor de Dios. **¡Amén!**

EN CASA ESTA SEMANA

28

En cada sesión, esta última página te dará ideas, herramientas y objetivos para explorar antes de la próxima sesión. Lee atentamente toda la página y comprométete a cumplir con los tres objetivos que se indican a continuación.

29

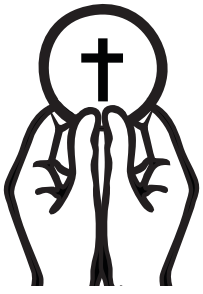
Nuestro sitio web ofrece reflexiones más profundas y recursos, incluyendo videos y consejos adicionales para padres. ¡No se lo pierdan! Usen el código o el enlace al final de la página.



Es importante que crezcas en tu fe, guía a tu hijo en su camino y se un ejemplo participando regularmente. Todos estos son aspectos esenciales para compartir el don de la fe.

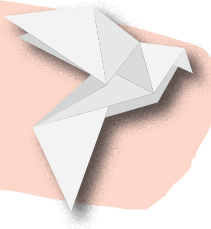


Ayuda a tu hijo a elegir a su padrino o madrina si aún no lo ha hecho (págs. 14-15). Luego, anímalo a contactar a esa persona para preguntarle si acepta.



Comprométanse desde ahora a participar en la Misa como familia, con espíritu de oración, todos los domingos y días festivos, comenzando con este proceso de preparación.

En la web: Vídeos sobre el Espíritu Santo, palomas de origami y más.



RELACIÓN CON DIOS

Muchos padres se avergüenzan de admitir que no tienen una vida de oración muy activa o una relación personal con Jesús. ¡No se preocupen! Todos tenemos que empezar en algún momento, y este es un buen momento para empezar, o para profundizar en la fe.

Te ofreceremos consejos sobre cómo fomentar esta relación y fortalecer tu compromiso de seguir a Jesús. Cuanto más sincero seas con tu hijo acerca de tu propia relación con Dios, más le mostrarás, con tu ejemplo, cómo seguir creciendo en este camino. Habla con él acerca de cómo pueden trabajar juntos para fortalecer su relación con Dios.

Una de las maneras más fáciles de acercarnos a Dios es mediante la oración diaria. San Ignacio nos anima a hablar con Dios como con un amigo. ¿Cuándo puedes convertir en un hábito hablar con Dios? ¿Durante la oración antes de comer? ¿Antes de dormir? ¿De camino al trabajo? ¿En la ducha? Incluso esos breves momentos diarios de "encuentros" con Dios comenzarán a manifestarse en una mayor virtud y santidad.

ESCANÉAME

→ https://confirmation.family/sm1

Crecer en la Fe Católica Confirmación • Growing Up Catholic Confirmation Preparation • 2026 Spanish Edition © 2026 The Pastoral Center. All rights reserved. Flock cartoons © Jean Denton. This resource is licensed per child for a period of one year. Thank you for cooperating with our product license honor system so we can sustain our ministry. • Este recurso tiene licencia por niño por un período de un año. Gracias por cooperar con nuestro sistema de honor de licencias de productos para que podamos sostener nuestro ministerio
GrowingUpCatholic.com • Pastoral.center • 1-844-727-8672 • support@GrowingUpCatholic.com
GUC1420-ES-O-1