

Erfolg durch Coaching und Sparring



Oft bringt der richtige Impuls im Austausch mit einem Sparringspartner mehr Klarheit als zeit- und ressourcenintensive Alleingänge. Nicht weil man die Lösung nicht selbst finden könnte – sondern weil sie schneller, gezielter und wirksamer im Dialog entsteht.



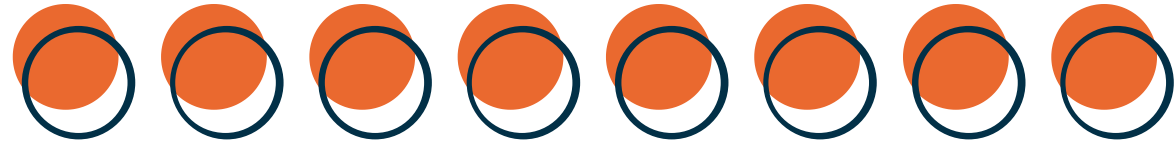
Wer ist Waltraud Gläser



Was wäre, wenn ...

**Lassen Sie uns mal vom Ende
aus rückwärts denken!**





VISION



Visualisieren des Idealzustands

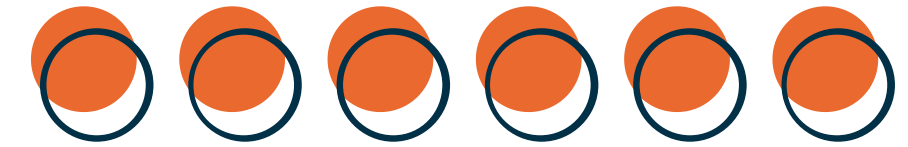
Stellen Sie sich vor, Coaching und Sparring hätten bereits ihre volle Wirkung entfaltet:

Sie kennen Ihre persönlichen Stärken und setzen sie bewusst und zielführend ein. Sie erleben Selbstwirksamkeit, weil Sie Ihre eigenen Ressourcen nutzen, Herausforderungen reflektiert begegnen und Lösungen aktiv gestalten.

Im gemeinsamen Dialog entstehen Klarheit, Vertrauen und neue Perspektiven, die das eigene Rollenverhalten, die Teamarbeit und Innovation fördern. Motivation, Kommunikation und agiles Handeln entwickeln sich so ganz natürlich aus der inneren Stärke und dem Wissen um Selbststeuerung.

Diese Vision macht deutlich: Der Weg zu nachhaltigem Erfolg beginnt mit dem bewussten Einsatz der eigenen Potenziale. Die Transformation zum selbstwirksamen Ich und dem Beitrag zur zukunftsfiten Organisation startet hier und jetzt!

Ansätze in meiner Arbeit:



Introvision Coaching

Eine Methode, um innere Blockaden und belastende Gedanken nachhaltig aufzulösen. Ziel ist ein klarer, gelassener Umgang mit herausfordernden Situationen.

Transition Coaching

Auf der persönlichen Ebene ist das die Begleitung in Phasen von Veränderung. Hier geht es häufig um neue Rollen, Strukturen oder Herausforderungen, die zukünftig sicher und wirksam zu meistern sind. Auf der organisationalen Ebene werfen wir den Blick auf den Weg von Punkt A zu Punkt B. Die zu wenig beachtete Bedeutung der Gestaltung von Transition ist übrigens häufig ein Erfolgskiller.

Ansätze in meiner Arbeit:



Transaktionsanalyse

Die Transaktionsanalyse (TA) verbessert Beziehungen, indem sie Menschen behilflich ist, Kommunikationsmuster zu verstehen und zu ändern.

Sie fördert die Erwachsenen-zu-Erwachsenen-Kommunikation, reduziert Missverständnisse und schafft Raum für Problemlösungen.

Das Erkennen und Stoppen von „psychologischen Spielen“ und negativen Zyklen sowie das Herausfordern unproduktiver Lebensskripte leisten ihren Beitrag zu innerer Gelassenheit und Entspannung in zwischenmenschlichen Beziehungen.

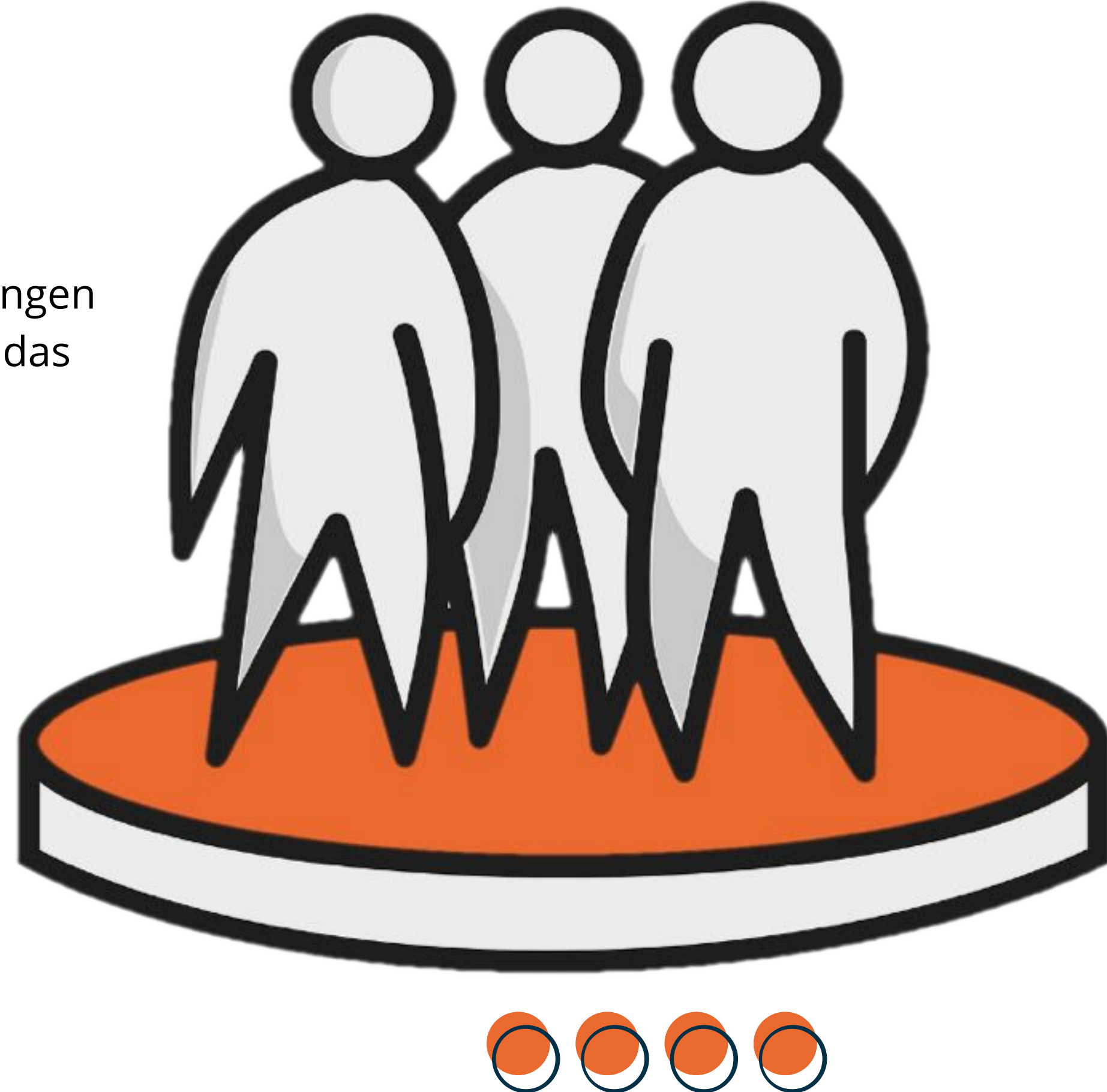
Ansätze in meiner Arbeit:

Teamsparring

Ein moderierter Prozess, in dem Teams Themen offen diskutieren und gemeinsam tragfähige Ansätze und Lösungen entwickeln. Stärkt den Diskurs, die Zusammenarbeit und das gegenseitige Verständnis.

Lösungsfokussiertes Sparring

Im Mittelpunkt stehen Austausch und Offenheit für neue Perspektiven. Verändert den Fokus der Betrachtung, beleuchtet ungenutzte Ressourcen, fördert konkrete, umsetzbare Schritte und motiviert zum Handeln.



Ansätze in meiner Arbeit:

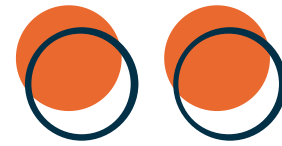
Lead your Boss

Coaching-Ansatz zur bewussten Gestaltung der Zusammenarbeit mit Vorgesetzten. Fokus liegt auf Kommunikation, Erwartungsmanagement und proaktivem Einflussnehmen.

Entscheidungssparring

Ein gezieltes Gespräch, um schwierige Entscheidungen zu reflektieren, verschiedene Entscheidungsansätze zu bewerten und deren Auswirkungen abzuschätzen. Unterstützt dabei, Klarheit zu gewinnen und Handlungsfähigkeit zu sichern.





Das bin ich:

Qualifikationen

- Magister der Politikwissenschaft
- **Coachausbildung** bei Konstanzer Seminare
- Ausbildung zum **Introvision Coach** (Ulrich Dehner)
- Vertriebscoach und -trainerin
- **Systemische Change- und Organisationsberaterin**
- **Holistische Moderatorin** nach der Genuine Contact™ Methode
- Weiterbildungen im Team- und Gruppencoaching und Gruppendynamik
- Ausbildung in Eignungsdiagnostik und Talentmanagement
- Langjährige Durchführung von Auswahlverfahren und **Assessment Center** für Fach- und Führungskräfte
- Professional **SCRUM Master**
- **VUKA Übersetzerin**

Berufserfahrung

- **Führungskräfte-Coaching für KMU und Konzerne**
- Selbstständige **Organisationsberaterin, Moderatorin, Facilitator, Coach, Trainerin**
- **Vortragsrednerin** zu verschiedenen Themen
- Erfahrung als **Niederlassungsleiterin** eines Profit Center, Referentin an der Akademie, Coach, Vertriebscoach, in einem Unternehmen für Personaldienstleistungen
- Ehemaliges **Mitglied im Aufsichtsrat** einer börsennotierten AG
- **Assistentin der Geschäftsleitung** in einem internationalen Kurierdienst



Internationales Engagement



Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit! Ihre Waltraud Gläser

Mobil / WhatsApp: +49 1525 383 2252

Email: info@waltraudglaeser.de

Termin für ein persönliches Gespräch

waltraudglaeser.de

vuca-welt.de