

ENTREVISTES



RECEPTES



CONTES



MANUALITATS



CÒMICS



EXPERIMENTS



L'ESCOLA AL DESCOBERT

NÚM. 1 JUNY 2026



ESCOLA
CABANES

ÍNDEX

Ressenya: <i>El dia del sí</i>	4
Còmic: <i>La vida extravertida</i>	5
Conte: <i>La màgia i els problemes</i>	7
Reportatge: <i>Esports curiosos</i>	9
Còmic: <i>El pastor i les ovelles</i>	11
Experiment: <i>El telèfon</i>	12
Recepta: <i>Lassanya</i>	14
Conte: <i>El collaret màgic</i>	16
Recepta: <i>Crema catalana</i>	17
Entrevista: <i>Lluís Fabregat</i>	19
Experiment: <i>Com cuinar un ou amb l'energia del sol</i>	23
Entrevista: <i>Núria Campdelacreu</i>	24
Reportatge: <i>La tortuga de l'Albera</i>	27
Manualitat: <i>La granota llenguda</i>	29
Art: <i>Representem el conte d'en Patufet</i>	31
Test: <i>Test dels mussols</i>	35
Biografia: <i>Antoni Ribes de Conill</i>	36
Recepta: <i>Truita de patates</i>	38
Reportatge: <i>Ruta amb bicicleta</i>	39
Experiment: <i>Les transformacions de l'aigua</i>	40
Ressenya: <i>Cosmocaixa</i>	42
Conte: <i>El bosc màgic</i>	44
Ressenya: <i>Diari d'una penjada</i>	45
Passatemps.....	46
Poema: <i>Aquest estiu</i>	50
Comiat estiuenc	52

EL DIA DEL SÍ, una aventura sobre com tornar a connectar



El dia del sí és una pel·lícula de comèdia. Tracta sobre dos pares: l'Allison, que per als seus fills és una dictadora perquè sempre posa límits, i en Carlos, que és el pare guai que mai en posa.

Els pares decideixen fer un dia del sí. Això vol dir que durant un dia hauran de dir que sí a tot el que demanin els seus fills, i si en algun moment diuen que no, la seva filla gran, la Katie, pot anar a un musical. El conflicte principal és que els pares i els fills tenen maneres diferents de veure la vida.

El dia del sí obliga els pares a connectar amb el seu costat més aventurer i ajuda els nens a entendre la responsabilitat. A través de situacions caòtiques com una guerra de globus, un gelat gegant o un túnel del rentat amb les finestres baixades, la família Torres intenta recuperar la connexió.

El que ens ha sorprès és que els actors ho fan molt bé. També destacaríem la seva capacitat d'entretenir i fer riure la gent. Aquests aspectes fan que la pel·lícula sigui més divertida, graciosa i entretinguda.

Recomanem aquesta pel·lícula perquè és molt interessant i emocionant. A més, pensem que la pot veure tothom (tant grans com petits) i és ideal per gaudir en família o amb amics i amigues.

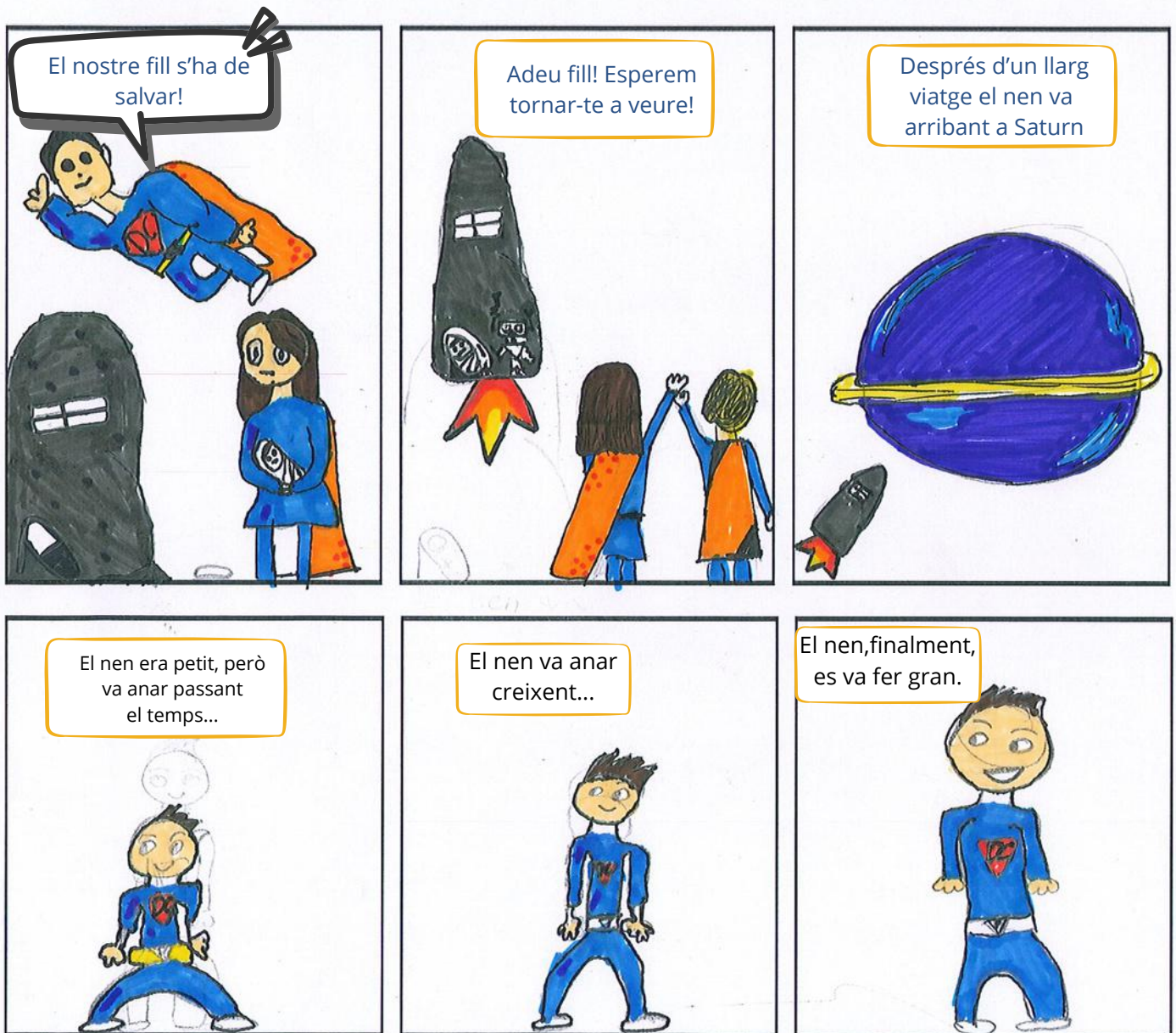
En conclusió, aquesta pel·lícula és emocionant i divertida. Per tot això li donaríem un 7,5 sobre 10.

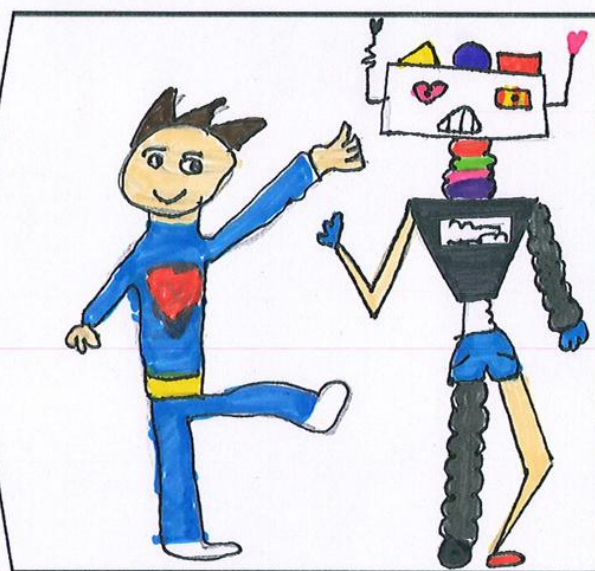
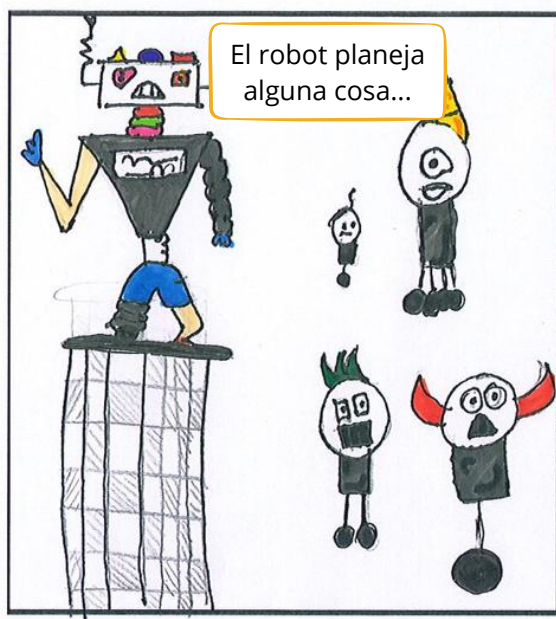


7,5/10

Kàtia (6è) i Janina (4t)

La vida extravertida





Naia(4t) i Ines(5è)

LA MÀGIA I ELS PROBLEMES

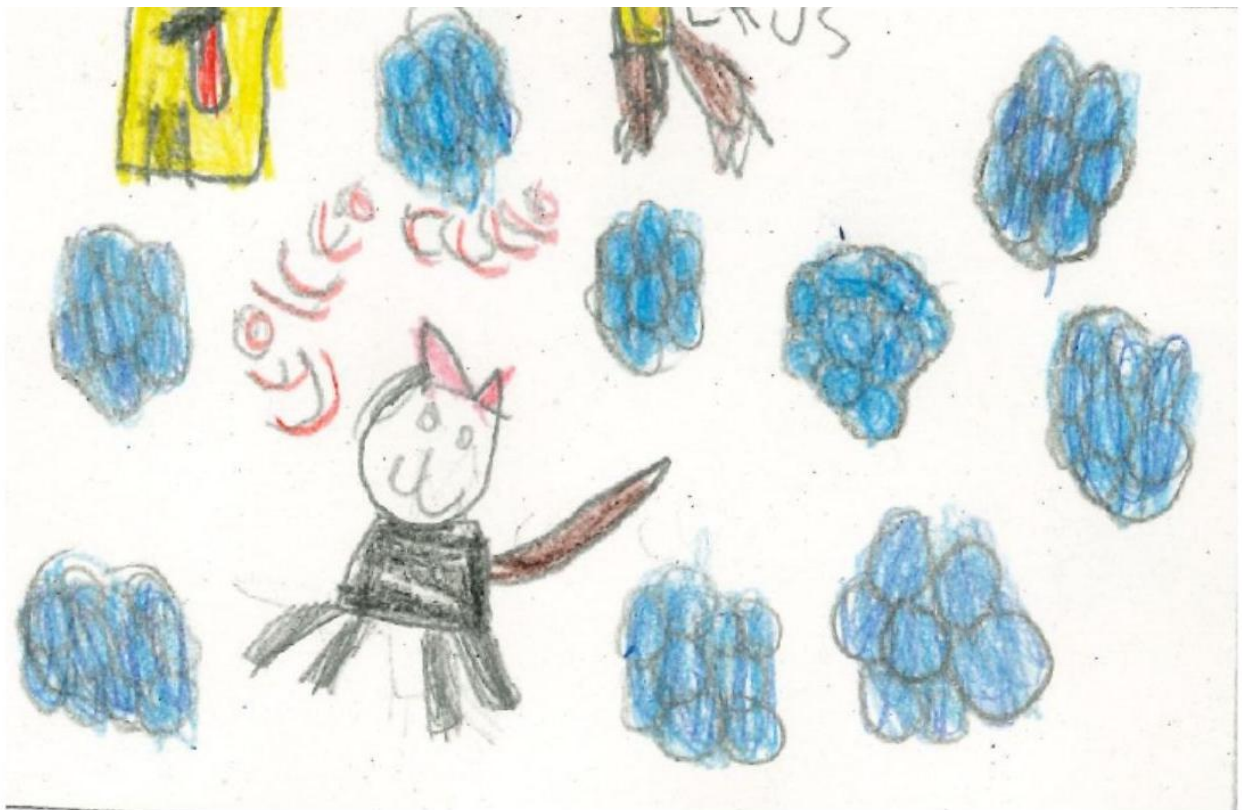
Hi havia una vegada un mag que feia molts trucs de màgia i era famós a tot l'Alt Empordà.

Un dia, que feia una actuació al teatre Jardí el mag va treure un barret, va fer diferents trucs i va moure la vareta màgica. Del barret va sortir un conill. Tot seguit, va fer desaparèixer una noia. Després va encendre foc amb uns pals de fusta. I bum! Es va incendiar el teló, el mag no sabia que fer.



Tot seguit, va aparèixer un gos que estava fora del teatre Jardí. El gos va avisar al mag, i aquest va agafar l'extintor i amb la seva màgia va apagar l'incendi. De cop, les persones es van aixecar per a aplaudir i el gos es va fer famós per salvar tantes vides.

Al acabar el dia li van posar una capa de superheroi que era de color blau, el seu color preferit. I es va posar a bordar de tant feliç que estava. I vet aquí un gos i vet aquí un gat aquest conte s'ha acabat.



STREET LUGE

L'Street Luge és un esport que es va fundar fa 50 anys a Suïssa per Roger Hickey.



OBJECTIU

T'has de tirar amb un monopatí, que està adaptat al teu cos, per una baixada fent una cursa contra altres jugadors, sense caure del monopatí.

Guanya el primer que arriba a la meta.



COM ES JUGA?

1-Preparació: Revisa que la taula estigui en bon estat i que les rodes girin bé

2-Posició inicial: Estirat d'esquena sobre la taula, amb els peus al davant i el cap enrere.

3-Inici de la baixada: T'has de donar impuls amb les mans o una petita empenta dels peus per començar la baixada.

4-Control i direcció: Per controlar la taula, has d'inclinar el cos cap el costat on vols girar.

5-Frenades: Per frenar has de posar els peus a terra o aixecar una mica el tronc per crear resistència amb l'aire.

BICIPOLO

El bicipolo va ser inventat per Richard J. Mecredi l'any 1891

OBJECTIU

L'objectiu és introduir la pilota dins de la porteria contrària colpejant-la amb el pal.

MATERIAL NECESSARI.

- Una bicicleta estable, normalment de muntanya o de pista, adaptada al joc.
- Un pal de polo curt per colpejar la pilota.
- Una pilota de goma o plàstic duradora i lleugera.
- Casc obligatori i proteccions opcionals per als colzes i genolls.
- Roba esportiva còmoda i calçat adequat per anar amb bicicleta.
- Porteries petites a cada extrem del camp.



ELS EQUIPS

- Els equips solen tenir de 3-5 jugadors cadascun.
- Els jugadors han de coordinar-se per moure la pilota, atacar i defensar i, al mateix temps, mantenir l'equilibri sobre la bicicleta.
- L'equip que marca més gols al final del partit guanya.

COM ES JUGA

- Inici del partit: La pilota es col·loca al centre del camp i els equips es preparen per començar.
- Els jugadors es passen la pilota colpejant-la amb el pal mentre pedalen.
- S'ha d'anar colpejant la pilota amb un pal fins a dins la porteria.

LACROSSE

El Lacrosse va ser inventat per George Beers a l'any 1867

OBJECTIU

S'ha d'anar fent passades amb el pal a la pilota entre tots els jugadors de l'equip intentant marcar gol a la porteria contrària.



COM ES JUGA?

El Lacrosse és un esport d'equip que té per objectiu marcar gol portant una pilota de goma a la xarxa d'un estic i tirant amb aquest a porteria. A Espanya es practiquen les modalitats: FieldSixes a les disciplines masculina i femenina en totes les seves categories (Sènior, Juvenil i Infantil).

NORMES I SEGURETAT:

Es permet l'impacte corporal, però hi ha regles específiques sobre quan i com fer-ho. Els equips han de mantenir la pilota en constant moviment o podrien perdre-la. S'anota en llençar la pilota i marcant gol a la porteria contrària.

KIN-BALL

El Kin-ball és un esport que es va crear a l'any 1986.

OBJECTIU:

S'ha de llançar la pilota a unes de les quatre parts del camp dient molt fort el nom de l'equip a qui es dirigeix la pilota.



COM ES JUGA?

1-Inici de la jugada: Un equip (l'equip atacant)col·loca la pilota sobre les mans o espatlles dels jugadors, que la sostenen entre tots quatre.

2-Resposta de l'equip.: L'equip que ha estat anomenat, ha d'evitar que la pilota toqui el terra abans que s'aturi.

3-Quant cau la pilota: Quan cau la pilota s'anota el punt a l'equip que l'ha llançat i es continua el joc fins que un equip arriba als 11 punts.

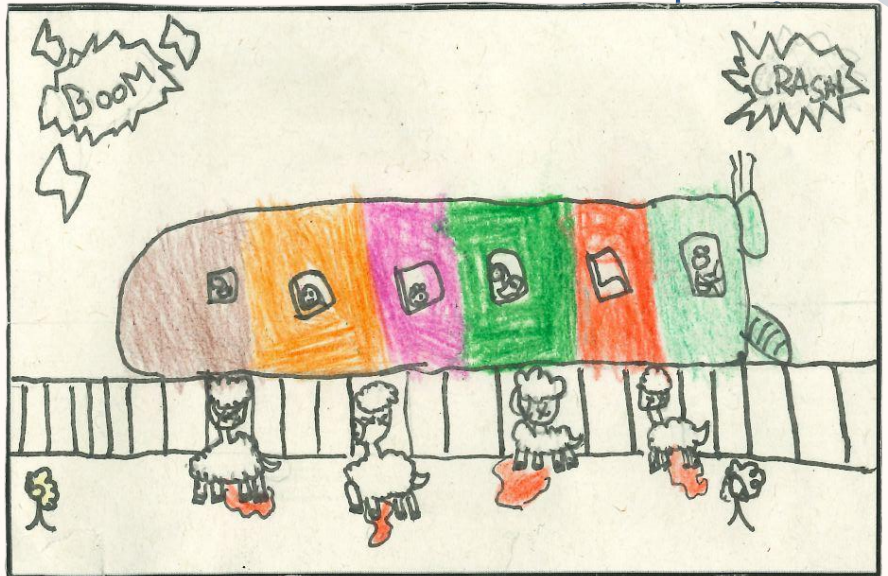


NORMES I VALORS

- No està permès colpejar la pilota amb el puny o els peus. Només es pot colpejar amb la mà o amb els avantbraços.
- Cal cridar clarament el color de l'equip al qual s'envia la pilota abans de colpejar-la.
- Tots els jugadors de l'equip han de tocar la pilota abans del cop.
- Si un equip mostra males actituds, pot ser penalitzat.

Rayan (4t) i Jan (6è)

EL PASTOR I LES OVELLES



TELÈFON

En comptes de parlar en veu alta, podríem parlar per un telèfon molt especial. Si el voleu fer, només heu de seguir aquests passos:

MATERIAL:

2 rotllos de paper de wàter.

Fil de pescar.

Paper crespó.

Espelma.

2 gomes de pollastre.

2 escuradents.



INSTRUCCIONS

1. Agafa un rotlle de paper de wàter.



2. Amb el paper crespó embolica una de les bases del rotlle de paper de wàter.

3 Fes el mateix pas a un altre rotlle de paper buit.



4. Talleu un fil força llarg i el passem per una espelma.
Procureu passar tot el fil.



5. Amb un escuradents feu un petit forat al paper crespó..



6. Després lligueu els escuradents al final del fil. Si cal, posa-hi un tall petit de cinta adhesiva perquè així el fil s'aganti millor.

7. Ara ja pots parlar amb un amic o amiga!



Helena (4t), Lise (5è) i Nil (5è)

LASSANYA

Duració: de 30 a 60 minuts.

Dificultat: baixa /mitjana

Per a 4 o 8 persones.

INGREDIENTS:



-Pasta: 12 plaques de lassanya



-Carn: 400-500 grams de carn picada (vedella o barrejada amb porc).



-Salsa: 400-500g de tomata triturada.



-Farina: 50-60g



-Mantega: 50-60g



-Formatge: 100gr. de formatge ratllat per a gratinar



-Llet: 500ml (segons si t'agrada molt caldosa o més espessa)



-Condiments: pebre negre, oli d'oliva i orenga



-Espècies: una mica de sal i nou moscada.

ESTRIS DE CUINA



-Paella gran o cassola, si és antiadherent millor.

-Cullera de fusta o espàtula de silicona, per anar remenant que no s'enganxi.

-Cassó per escalfar la llet i desfer la mantega.

-Batedora de varetes per barrejar bé.

-Ratllador per si vols posar-hi formatge ratllat.

PREPARACIÓ:

1- LA CARN:

Posem un bon raig d'oli en una paella i després 500gr. de carn picada (vedella o barrejada) i ho deixem a foc viu fins que canviï de color. Després cal abocar-hi la tomata triturada, sal, pebre i una mica d'orenga. Deixa-ho coure a foc lent uns 15-20 minuts fins que la salsa quedi espessa.

3: MONTA LES CAPES:

En una safata del forn posa una base de salsa o beixamel, perquè no s'enganxi i afegeix per aquest ordre::

- Una capa de plaques de lassanya (hidratades amb aigua prèviament o cuites segons el fabricant).
- Una capa de carn.
- Una mica beixamel.

Repeteix aquests passos fins acabar els ingredients, acabant sempre amb una capa generosa de beixamel i formatge gratinat per sobre.

2: PREPARA LA BIXAMEL

En un cassó fonem 50gr. de mantega i s'afegeix 50gr. de farina i es remena durant un minut. A poc a poc abaca-hi mig litre de llet sense deixar de remenar. Quan la salsa sigui cremosa i sense grumolls afegeix un polsim de sal i nou moscada.

4 FORN I GRATINAR

Preescalfa el forn a 200°C i posa la lassanya a dins durant uns 20-25 minuts. Els últims 5 minuts activa el grill perquè el formatge quedi daurat i cruxent. Deixa-ho reposar 5 minuts abans de tallar-la..



BON PROFIT !!!

Helena (4t) i Khristin (6è)

EL COLLARET MÀGIC

Hi havia una vegada un nen d'onze anys que es deia Nico. Era molt bromista i tenia els cabells llargs amb metxes de color groc. Vivia feliç amb els seus pares en una illa. Però un dia, desgraciadament, els seus pares van caure per un penya-segat. Havien trobat una pedra molt bonica i, quan la van anar a agafar, en Nico els va fer un ensurt sense voler. Es van espantar, van relliscar i van caure al mar. Lamentablement no van sobreviure i en Nico va haver d'anar a viure amb la seva tieta.

Un dia, mirant la televisió, va veure una notícia que deia que al mig del mar hi havia un collaret màgic capaç de fer retrocedir el temps. En Nico va agafar una canoa per anar-lo a buscar. Quan s'hi acostava, un tauró el va perseguir fins a una cova i va mossegar la canoa. En Nico va caure a l'aigua, però una sirena va aparèixer i el va salvar. La sirena el va portar fins a una illa on hi havia un cofre amb el collaret màgic.



Quan va tenir el collaret, va retrocedir en el temps i va tornar al penya-segat amb els seus pares. Aquesta vegada no els va fer cap ensurt i va evitar l'accident. En tornar al present, la sirena el va ajudar a travessar el mar i va derrotar el tauró amb els seus poders. En Nico va anar amb la seva tieta i li va explicar que els seus pares estaven vius. Van anar junts a casa

seva i, màgicament, quan van tocar el timbre, els seus pares van obrir la porta. En Nico els va abraçar amb molta alegria i va poder continuar una vida normal i feliç.

CREMA CATALANA



-TEMPS DE PREPARACIÓ: Dura entre 25-30 min

-DIFICULTAT: Fàcil

-NOMBRE DE PERSONES: Per 4 persones

INGREDIENTS:



1-Un litre de llet

2- 8 rovells



3- 200 gr. de sucre



4-25-30 gr. de blat de moro



5- Una branca de canyella



ESTRIS DE CUINA:

1-Cassó o olla mitjana

2-Un bol de vidre

3-Colador xinès o de malla fina



4-Batedora de varetes espàtula o cullera de fusta

INSTRUCCIONS

1 - Infusionar la llet: Posa a escalfar el litre de llet en un cassó de cuina amb la branca de canyella i la pela de llimona. Quant comenci a bullir apaga el foc, tapa-ho i deixa reposar 10 minuts perquè agafi tot l'aroma.

2- Preparar la base: En un bol barreja els 8 rovells d'ous amb els 200 grams de sucre i batre fins que la barreja estigui blanquinosa.

3- Colar i barrejar: Treu la llet, la canyella i la llimona de la llet i passa-ho per un colador. A poc a poc, tira-hi els ous, mentre remenes contínuament per evitar que l'ou es talli.

4- Repartir: Reparteix la crema en cassoletes de ceràmica i deixa que es refredi a temperatura ambient- Al cap d'uns 20 minuts posa-ho a la nevera un mínim de 4hores.

5- Cremar: Just abans de servir, escampa sucre per sobre la crema i amb un cremador, crema el sucre. Fet això, ja la pots menjar!

LA VEU DE LA PETITA DE L'EMPORDÀ

Lluís Fabregat

Pregunta: Qui va crear aquesta ràdio? Com va néixer?

Lluís: Ràdio Cabanes va néixer perquè l'Ajuntament d'aquell moment pensava que el poble tenia dret a tenir una emissora municipal per a les entitats, per a l'escola i per a tot lo que es fa aquí a Cabanes. Van pensar en mi perquè un amic dels meus fills sabia que jo feia ràdio i em van trucar a casa per si la volia portar. Per mi va ser un regal. Però els vaig posar una condició: no parlar ni de política ni de religió, perquè volia que fos la ràdio de tots, i em van dir que sí de seguida, així que vam tirar endavant.

Pregunta: Quants anys portes treballant a la ràdio?

Lluís: A Cabanes ara hem fet els 20 anys, just per Sant Jordi, però jo en porto quasi 50 fent ràdio. Penseu que tinc 73 anys i vaig començar quan en tenia uns 30. El més especial de tot és que jo no vaig anar a cap escola per aprendre a portar una ràdio. A mi m'ha ensenyat a fer ràdio la gent que m'escolta. Ells han estat els meus autèntics professors. Em deien què els agradava i què no, i escoltant els seus consells durant tants anys és com he anat aprenent l'ofici fins a fer-me el meu propi profe.

Pregunta: Per què es diu "la petita de l'Empordà"?

Lluís: Com que Ràdio Cabanes va ser l'última emissora municipal que va néixer a l'Alt Empordà, és la més "petita". A la gent li va agradar molt aquest nom perquè una cosa petita és una cosa que s'ha de cuidar, no? Va agradar tant que molts oients directament diuen que escolten "la petita".



Pregunta: És difícil dirigir una ràdio?

Lluís: Pot ser molt fàcil si t'agrada, però és molt sacrificat. Aquí som dues persones, però jo faig el 90% de la feina: la programació, els guions i els anuncis. Penseu que fins i tot tota la instal·lació l'he fet jo mateix. Aquí no ha vingut mai cap tècnic. En 20 anys no he tingut ni unes soles vacances i he arribat a venir a les tres de la matinada perquè s'havia parat l'ordinador i volia que la gent que es lleva d'hora tingués companyia. Avui en dia la tecnologia ja permet que la ràdio no t'ocupi tant de temps i es puguin arreglar certes coses des de casa, però si t'ho agafes seriosament el compromís és el mateix: cal estar-ne pendent les 24 hores del dia.

Pregunta: Teniu secció de notícies? Quins programes feu?

Lluís: Nosaltres no fem notícies com les de la tele. D'això ja se n'ocupen els grans mitjans. Per a nosaltres la notícia és el que passa aquí al poble: que hi ha la festa, que veniu vosaltres de l'escola o que hi ha una donació de sang. Intentem que tot siguin coses bones perquè de tragèdies ja n'hi ha prou al món i n'omplen massa pàgines. Pel que fa als programes, la base de Ràdio Cabanes és musical, però també fem jocs, concursos i convidem gent d'aquí, com ara metges o advocats, perquè ens expliquin la seva experiència i allò que saben. La ràdio per damunt de tot s'ha de fer per acompanyar la gent, sobretot els avis, que són qui més ho necessiten.

Pregunta: Com s'escull la música que poseu?

Lluís: El més important per a nosaltres és saber què volen els oients. Si algú truca i demana una cançó, nosaltres la posem. A diferència de les grans emissores, on les discogràfiques decideixen la programació, aquí la música la trio jo mateix, cançó per cançó. Tinc preparada una selecció d'unes 600 hores que he anat triant a l'ordinador, sobretot dels anys 60, 70 i 80, perquè és la música que ens permet recuperar totes aquelles cançons que no volem oblidar.



Pregunta: Lluís, quin és el millor record que tens de tots aquests anys?

Lluís: És molt difícil triar perquè en tinc molts! Però la ràdio m'ha donat el regal més gran: la meva família. Vaig conèixer la mare dels meus fills perquè m'escoltava cada vespre i und'ells va néixer precisament mentre jo feia un programa. Em van venir a buscar corrents a l'estudi per dir-me que ja era pare. ón moments que no oblidaré mai. També recordo amb molt de carinyo quan des de Ràdio Viladecans ajudàvem els Reis d'Orient a repartir joguines als nens que més ho necessitaven. Com que tenien molta feina, ens deixaven les seves vestidures a l'emissora perquè els donéssim un cop de mà. Veure la cara de felicitat d'aquells nens era un moment molt màgic. Però, professionalment, el moment més feliç va ser el dia que l'Ajuntament em va dir que el projecte de Ràdio Cabanes era tot meu, per fer la ràdio que jo volia.

Pregunta: Teniu pensat fer alguna festa pel 25è o 30è aniversari?

Lluís: Ara hem fet els 20 anys, però la veritat és que fa temps que no fem festes grans. Vam perdre dos companys, que eren com germans, i des d'aleshores tot ha estat una mica més trist i se'ns van treure les ganes de celebracions. Però sí que tinc l'esperança de muntar alguna cosa pel 25è aniversari. Espero ser aquí per veure-ho. Potser llavors ja em veureu amb una barba blanca ben llarga i un bastonet, però amb les mateixes ganes de sempre.



Pregunta: Quin futur t'agradaria per a la ràdio?

Lluís: Sincerament, em fa molta pena dir-ho, però si no surt algú que vulgui agafar el relleu, el futur de Ràdio Cabanes és complicat. Ara per ara, penso que el projecte s'acabarà amb mi. Jo hi he posat molts anys de la meva vida i m'entristeix pensar que el dia que jo no hi sigui tot s'acabarà. Penso que avui dia ens hem acostumat massa a la comoditat i la ràdio demana una voluntat i un compromís que sembla que s'està perdent. Per això us dic que us heu d'espavilar molt, moltíssim, i aprofitar tot allò que feu a l'escola. El món de fora és fotut i, si no teniu estudis i ganes de moure-us, ho tindreu molt difícil per tirar endavant res, ja sigui una ràdio o la vostra pròpia vida. No espereu que els altres us ho donin tot fet! Però jo crec en vosaltres, especialment en els que veniu aquí a l'escola. Si algun de vosaltres, o algun familiar que tingui ganes, volgués provar de fer ràdio, jo m'hi bolcaria de cap a ensenyar-li tot el que sé. Penseu que amb la tecnologia que tenim ara, fer ràdio ja no és l'esclavatge d'abans. Ja no hauríeu de sortir del llit a les tres de la matinada, a l'estiu o a l'hivern, per venir a engegar un ordinador que s'ha parat, com feia jo. Animeu-vos, que per a mi la ràdio ha estat un regal i seria molt trist que una aventura tan bonica s'hagués d'acabar ara.

**RÀDIO
CABANES**

101.1 FM

www.radiocabanes.com

La Petita de l'Empardà

Guiu (6è) i Yasmin (4t)

COM CUINAR UN OU AMB L'ENERGIA DEL SOL?

T'has preguntat alguna vegada com es pot cuinar un ou sense fer servir foc?

Nosaltres ho vam comprovar amb aquest petit experiment.

Abans de provar l'experiment vam fer una **hipòtesi**: pensàvem que no es podria cuinar perquè no teníem foc ni res calent.

MATERIAL

- pinzell
- paper d'alumini
- pintura negra acrílica
- tisores
- cola forta
- mirallet
- pala
- llauna de conserva
- placa de vidre
- pal de fusta
- ou



COM ES FA?

1. Per començar, agafa la llauna i pinta de negre només l'exterior. Has d'anar amb compte de no tallar-te!!!
2. Tot seguit retalla el paper d'alumini per ficar-lo dins de la llauna pels costats i al fons.
3. Després, agafa la pala, fes un forat a terra. Col·loca la llauna dins del forat que has fet i cobreix l'espai que sobra amb terra perquè la llauna quedi ben agafada.
4. Ara, no t'oblidis de clavar el pal de fusta a terra i enganxar el mirallet amb cola forta, enfocat cap a la llauna!!!
5. A continuació, trenca un ou i posa'l dins la llauna.
6. Col·loca el vidre sobre la llauna perquè quedi ben tapat.
7. Finalment, veuràs com l'ou es cuinarà amb la calor del sol i l'energia, i te'l podràs menjar.

QUÈ HA PASSAT?

Ho hem provat i hem observat que l'ou s'ha cuit per la calor del sol. La clara es fa dura abans, i el rovell triga una mica més.

PER QUÈ PASSA AIXÒ?

Perquè el color negre absorbeix gairebé tota la llum solar que rep, convertint aquesta energia en calor.



La nostra hipòtesi era incorrecta: **es podia cuinar un ou sense fer servir foc!**

Andrea (5è) i Naia (4t)

ENTREVISTA A L'ALCALDESSA

Núria Campdelacreu



Pregunta: Hi ha algun projecte previst per posar jocs nous al parc de Can Brusés?

Alcaldeessa: De moment no hi ha cap projecte de jocs nous, però sí que ens agradaria treure les pedretes blanques que hi ha i posar algun tipus de cautxú o un altre terra que no faci mal però que sigui més higiènic, perquè tenim una mica de problemàtica amb els gats. Ho estem intentant gestionar per poder arreglar el parc pròximament.

Pregunta: Què es pot fer perquè els cotxes vagin més a poc a poc a l'encreuament entre el carrer Dos de Maig i el carrer Colom?

Alcaldeessa: Aquest és un tema que ens porta de cap des que es va fer el carrer nou. La veritat és que és molt difícil que la gent circuli a poc a poc. Posem ressalts, però no podem omplir tot el poble de ressalts. També és important la conscienciació de la gent, sobretot perquè hi ha una escola, que la gent aparqui bé i vigili una mica més. Hem d'intentar entre tots ser més cívics, tant la gent de Cabanes com la dels pobles veïns que hi passen.

Pregunta: Tens pensat fer alguna cosa per millorar la cobertura al poble?

Alcaldeessa: Aquest és un tema bastant difícil. S'estan intentant posar antenes i hi ha un ajut previst de la Generalitat que podria arribar d'aquí a un parell d'anys per millorar la xarxa amb fibra. Però és un projecte que tot just s'està iniciant.

Pregunta: Es pot fer alguna cosa per intentar aconseguir que el riu estigui més net?

Alcaldessa: Això no depèn gaire de l'Ajuntament, sinó de l'ACA, que és l'Agència Catalana de l'Aigua. Nosaltres podem intentar conscienciar la gent perquè el cuidi més, però no hi podem fer gaire més directament.

Pregunta: Què et semblaria fer un espai per a gossos?

Alcaldessa: Doncs mira, no ens ho havíem plantejat mai, però és una bona proposta que portaré a l'equip de govern. Si teniu alguna idea d'on es podria posar, estem oberts a qualsevol proposta.

Pregunta: Tens pensada alguna proposta d'oci per als nens i adolescents del poble?

Alcaldessa: Fins ara hi havia l'Espai Jove per a nens a partir de 10 o 11 anys, però aquest any no s'ha fet perquè l'any passat no hi venia ningú. Si vosaltres en teniu ganes i voleu que es torni a engegar, per nosaltres no hi hauria cap problema. Ens agradaria molt tenir algun espai per als joves i els nens que aneu pujant.

Pregunta: Quin trobes que és el racó més bonic del poble?

Alcaldessa: N'hi ha molts de macos, però el meu preferit potser és el racó de Sant Isidre. És on em vaig sentir part del poble per primera vegada, quan vaig fer de rebostera i em van proposar fer d'àngel. Penso que és una festa tradicional i molt nostra que hauríem d'intentar conservar entre tots.

Pregunta: Per què vas voler ser alcaldessa?

Alcaldessa: Perquè sempre m'ha agradat participar en les coses del poble, com per exemple la festa de Sant Isidre, com us deia abans. Em feia il·lusió implicar-m'hi més, formar-ne part i sentir el poble com a meu. També era una manera de veure com funciona tot per dins i poder aportar el meu granet de sorra per millorar Cabanes.

Pregunta: Per què vas estudiar fisioteràpia?

Alcaldessa: Quan estudiava vaig tenir un problema al genoll i qui m'ho va mirar no m'ho solucionava, fins que vaig anar a un fisioterapeuta i em va ajudar. No coneixia la carrera, però quan vaig veure com podia ajudar la gent, em va agradar molt. M'agrada el tracte amb les persones i poder ajudar-les amb la seva salut a través de les mans.

Pregunta: Quin missatge donaries a algú que ho està passant malament?

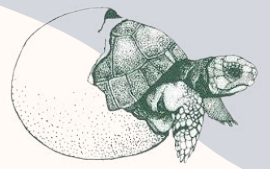
Alcaldessa: Que no tinguin por de demanar ajuda. Demanar ajuda no és de covards, és de valents. Hi ha molta gent disposada a donar un cop de mà i professionals molt preparats que en saben molt i els poden ajudar a superar aquest mal moment. Sobretot, que no s'aïllin i que vagin fent pas a pas, encara que sigui difícil. I que no tinguin por, perquè a poc a poc les coses poden anar millor.





LA TORTUGA DE L'ALBERA

(*Testudo hermanni hermanni*)



1. INTRODUCCIÓ

La tortuga de l'Albera és un rèptil que es troba al massís de l'Albera, al nord-est de Catalunya. Aquest animal viu a la comarca de l'Alt Empordà, a prop de la frontera amb França. Prefereix els llocs secs, càlids i amb molt de sol.



2. ON VIU?

Viu en llocs amb herbes, arbustos i pedres. Sobretot, es pot veure en boscos d'alzines sureres i zones de matolls mediterranis.

3. CARACTERÍSTIQUES FÍSiques

Té diverses característiques físiques que la fan fàcil de reconèixer. La seva closca és molt bombada (arrodonida cap amunt) i és de color groc fosc amb unes taques negres molt marcades. A més, és una tortuga relativament petita. La seva longitud habitual és d'uns 15-20 cm.

Té unes potes fortes i escamoses, adaptades per caminar i excavar. Les davanteres tenen unes ungles potents per moure terra o fulles. El seu cap és de color fosc amb algunes taques grogues.



En aquesta espècie, els mascles i les femelles es diferencien a simple vista. Les tortugues mascles són més petites i tenen la cua més llarga que les femelles.



LA TORTUGA DE L'ALBERA

(*Testudo hermanni hermanni*)



4. ALIMENTACIÓ

La tortuga de l'Albera és herbívora, és a dir, menja sobretot parts de plantes, com ara: herbes silvestres, fulles, flors, fruits petits que troba a terra i bolets o restes vegetals. Sol buscar el menjar a terra o entre les plantes baixes. Menja sobretot durant les hores més suaus del dia, com el matí o el vespre. Aquesta alimentació l'ajuda a créixer de manera sana i a tenir la closca forta.

5. ESTÀ EN PERILL D'EXTINCIÓ?

Aquest animaló és una espècie protegida. La seva població està disminuint i per això es considera amenaçada.

6. PER QUÈ ESTÀ EN PERILL D'EXTINCIÓ?

Els incendis forestals destrueixen el seu hàbitat i moltes moren pel foc. A vegades, les persones les fan mal sense voler o se les emporten a casa com si fossin mascotes. A més, com que les persones estem canviant el paisatge, cada cop tenen menys llocs per viure i, molts cops, els cotxes les poden atropellar pels camins.

7. QUÈ PODEM FER PER PRESERVAR-LA?

Per poder preservar-les bé hauríem de fer aquestes quatre coses: no agafar-les del medi natural, respectar els boscos quan anem a la natura, seguir les normes per evitar incendis i, per últim, protegir els boscos mediterranis, que són el seu hàbitat.



Jan (6è) i Pol (4t)

La granota llenguda



Materials:

- 1 cartolina verda de mida din-A4.
- 1 paper vermell, 1 paper blanc i 1 paper negre.
- Una palleta.
- Un pal.
- Cinta adhesiva de doble cara.
- Llapis
- Tisores
- Un retolador negre.
- Cola

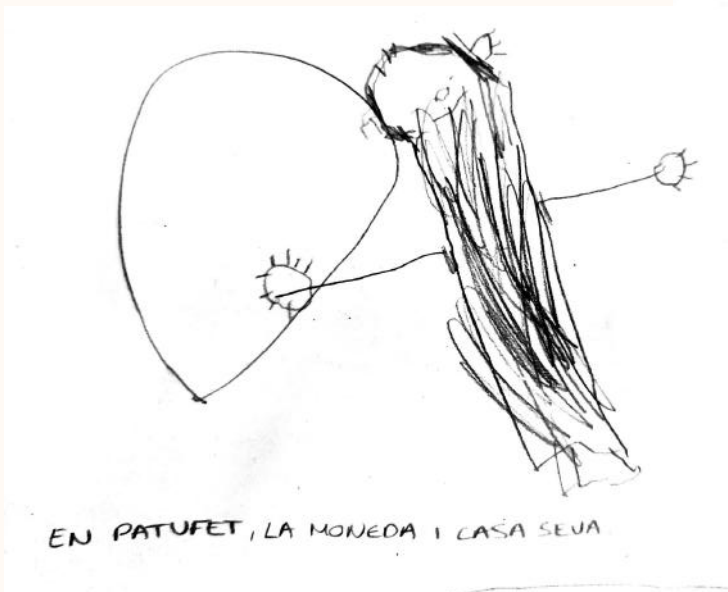
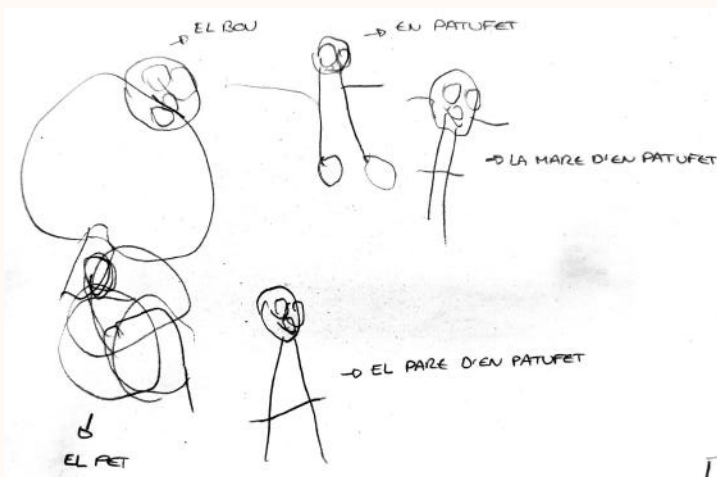
Instruccions:

1. Agafar la cartolina verda din-A4 i plegar-la per la meitat; dibuixar un semicercle i després retallar-lo.
2. Fer un triangle petit en mig del semicercle amb les tisores per tal que hi càpiga una palleta.
3. Fer dos cercles petits amb la cartolina de color verd. Després dos cercles més petits que els anteriors amb el paper blanc.
4. A continuació, fer dos cercles petitíssims negres i després fer dos cercles més grans amb el color vermell.
5. Tot seguit, fer una tira de color vermell amb la tira de doble cara.
6. Agafar la tira i després agafar un pal que hi càpiga la palleta.
7. Bufar per la palleta i ja estarà!

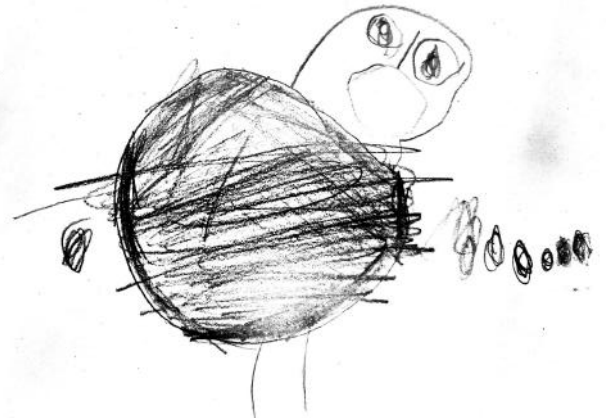
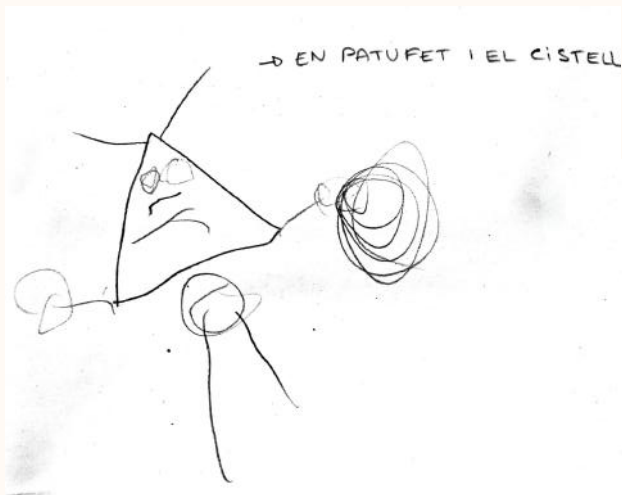


Laura (1r), Uri (2n), Mateu (3r) i Dàlia (3r)

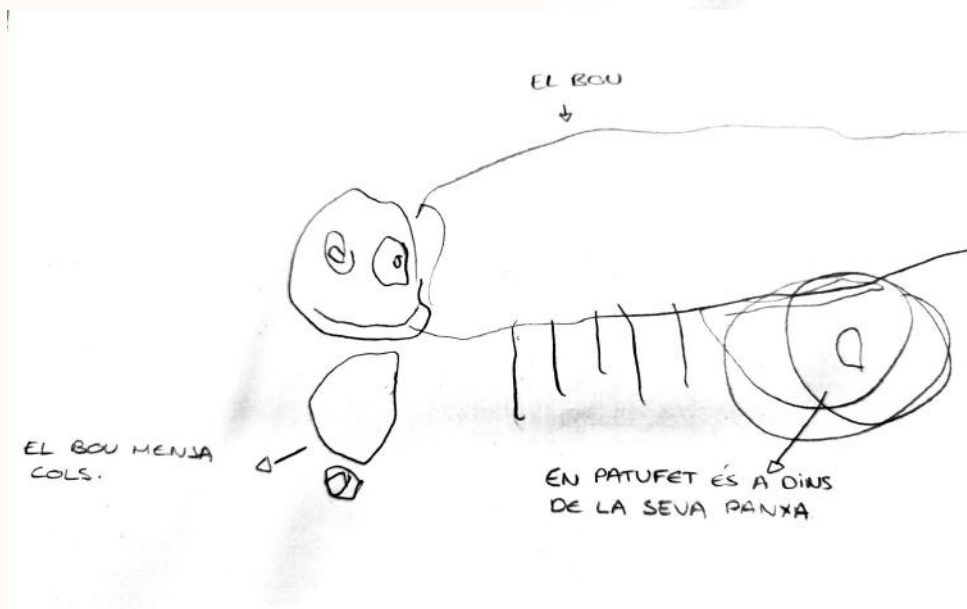
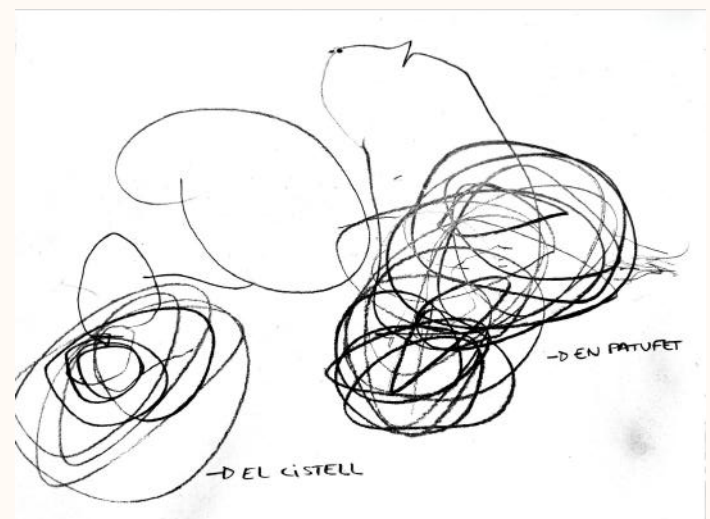
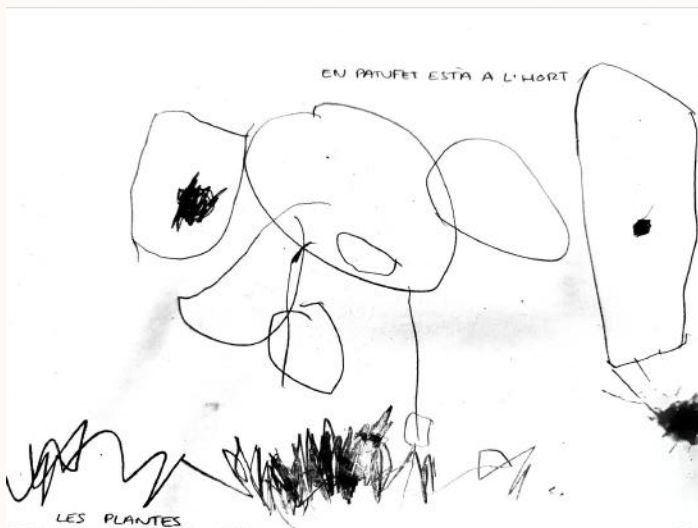
REPRESENTEM EL CONTE D'EN PATUFET



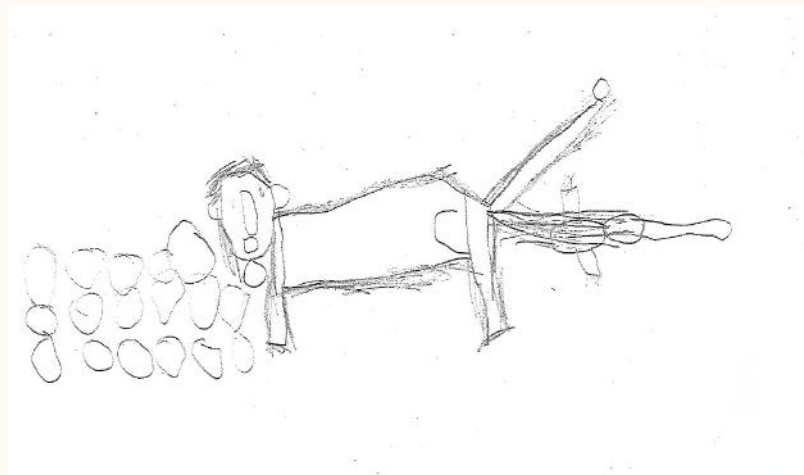
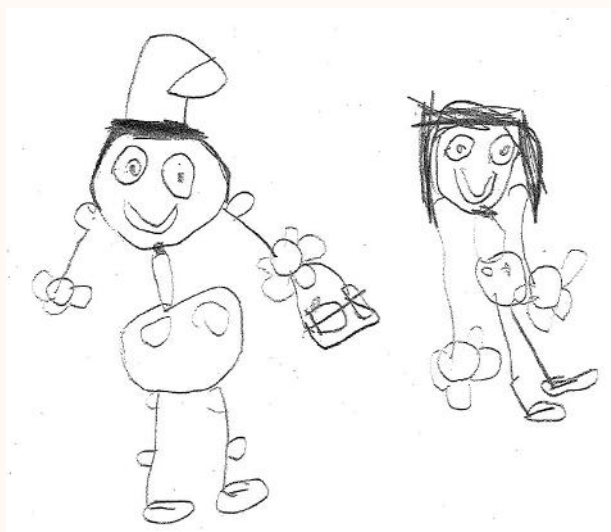
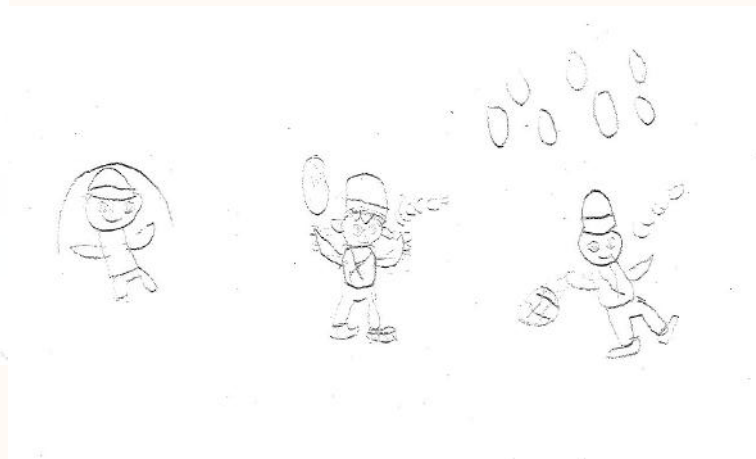
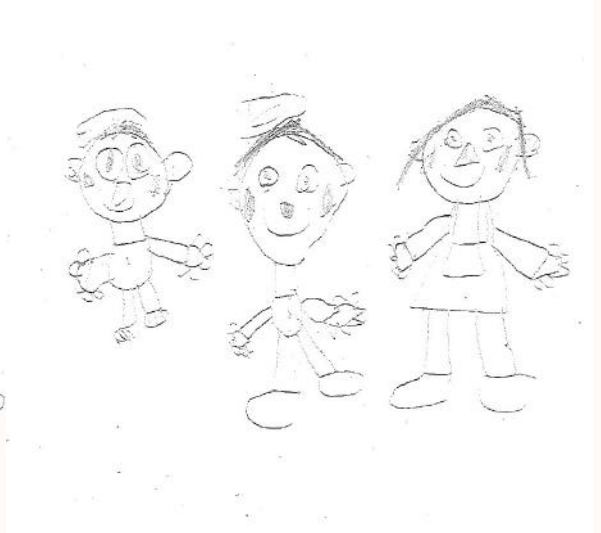
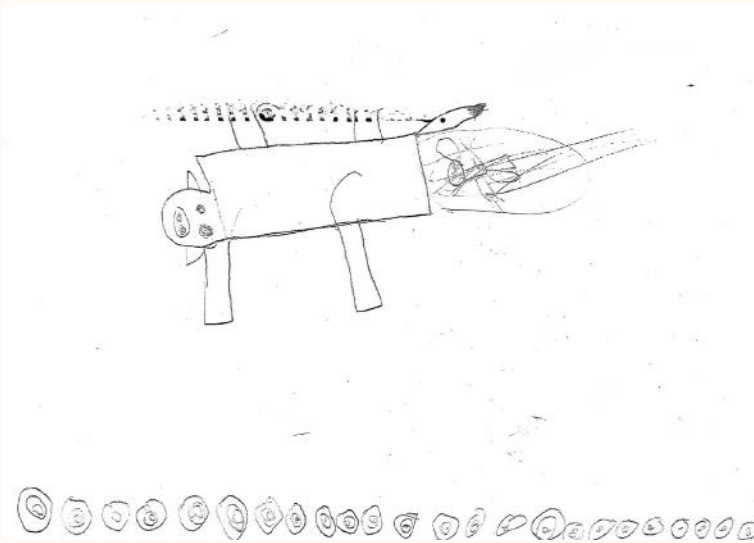
REPRESENTEM EL CONTE D'EN PATUFET



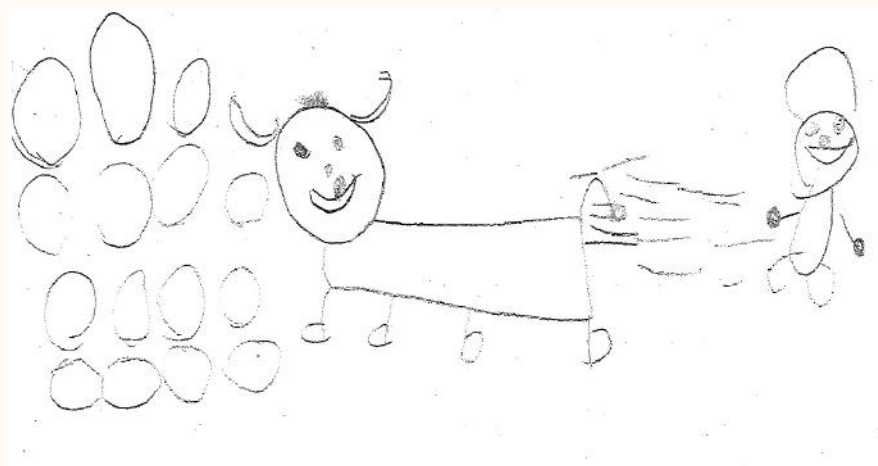
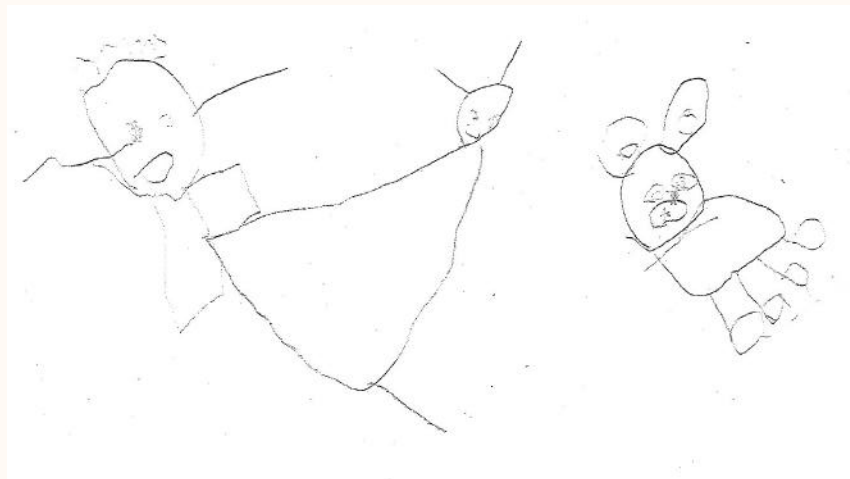
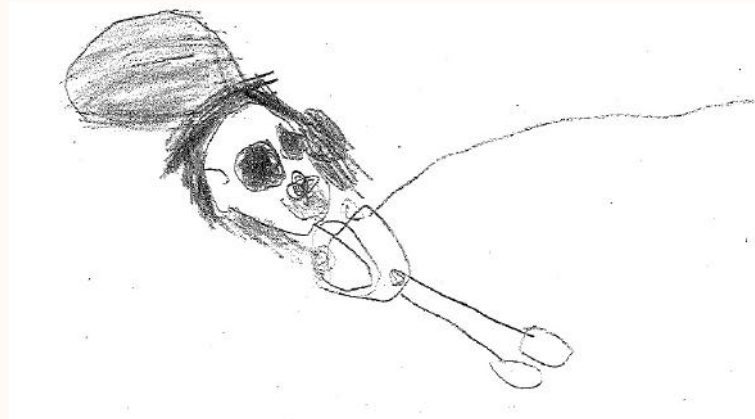
EL BOU S'HA MENJAT EN PATUFET. MENJA MOLTES COLS I TAMBE HA FET UN PET.



REPRESENTEM EL CONTE D'EN PATUFET



REPRESENTEM EL CONTE D'EN PATUFET



Alumnes de: l3, l4, l5 i 1r

Test dels mussols

1. Els mussols giren el cap...

- A. 190 graus
- B. 230 graus
- C. 270 graus

2. Els mussols viuen...

- A. En arbres
- B. Al mar
- C. Al desert

3. Els mussols són...

- A. Mamífers
- B. Nocturns
- C. Diürns

4. Els mussols mengen...

- A. Peits rosegadors
- B. Àguiles
- C. Cèrvols

5. El seu cant és...

- A. Agut
- B. Greu
- C. Com el d'un lleó

6. Perquè es diu rei de la nit?

- A. Perquè s'hi veu de nit
- B. Perquè dorm de nit
- C. Perquè pot volar

7. Quan surten de l'ou els mussols són...

- A. Coberts de plomissol
- B. Amb plomes com els seus pares
- C. Amb el bec ben recte

8. El mussol femella pon...

- A. Entre 4 i 6 ous
- B. Entre 8 i 10 ous
- C. Entre 2 i 4 ous

9. El mussol es camufla amb...

- A. Una fulla.
- B. Herba verda
- C. Un tronc d'un arbre

10. Els mussols tenen els ulls de color...

- A. Blau
- B. Taronjós
- C. Marrons

11. Les protuberàncies que té al cap no són les orelles són...

- A. Plomalls
- B. Potes
- C. Ulls

12. Té el bec...

- A. Recte
- B. Corbat
- C. Molt llarg

Solucionari:

12-B 11-A 10-B 9-C 8-A 7-A 6-A 5-A 4-A 3-B 2-A 1-C

Ona (1r) i Dàlia (3r)

ANTONI RIBAS DE CONILL



Va néixer a Cabanes al 25 de setembre del 1880, i va morir el 13 de març de 1935 a Cabanes.

Va haver de superar la discussió que va tenir amb el seu pare perquè Antoni Ribas de Conill va deixar els estudis i tenia un estil de vida particular. El pare el va desheretar.

Va ser conegut perquè va ser científic i aventurer. Va començar la carrera de dret a Barcelona però ho va deixar per anar-se'n a viatjar per les Amèriques. També va ser representant d'aparells de ràdio.

A la seva joventut li agradava molt la literatura, l'agricultura, muntar a cavall i era un bon caçador. Amb 11 anys ja estudiava batxillerat a Figueres.

Estimava molt el seu poble, per això, va triar fer una conferència sobre astronomia a l'escola de Cabanes, i els hi va regalar una còpia del llibre del Quixot, com agraïment.



Un dels viatges que li va agradar va ser el viatge a l'Argentina, on hi va passar uns anys, fins al 1914 que se'n va anar i va tornar a Cabanes.

Va formar part de diferents associacions astronòmiques d'Espanya, Amèrica, França i Bèlgica.

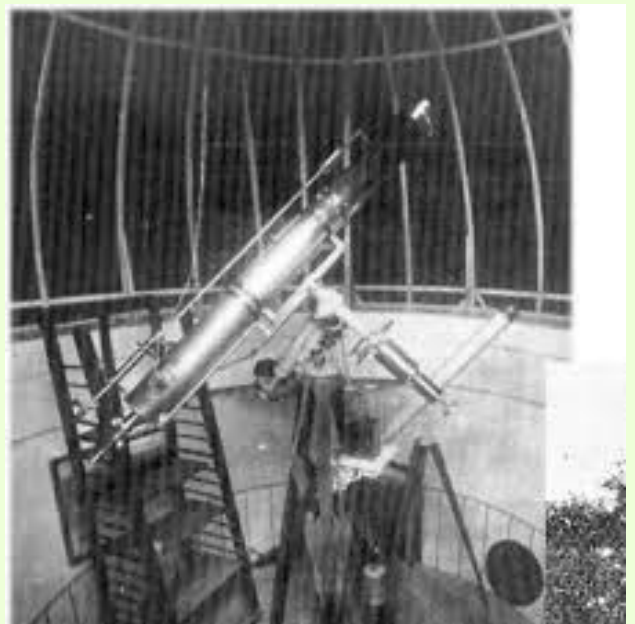
El 1919 va començar la instal·lació de l'observatori astronòmic. Per fer-la, va anar a Londres per observar i agafar apunts per veure com eren les cúpules. Quan va tornar, li va explicar com fer la cúpula al ferrer del poble. Va fer la cúpula al teulat de casa seva. També va fer-se fer una estació meteorològica, es va instal·lar una ràdio i dos telescopis.

Els seus estudis es van centrar, sobretot, en el planeta Mart.

Les seves aficions eren l'astronomia i la literatura.

El 1921 es va casar amb la Salvadora de Ros Reig

Va ser molt important pel poble de Cabanes perquè va promoure la lectura, la cultura i ha estat el personatge més il·lustre del poble.



Enrique (4t), Nil (5è) i Tanit (5è)

TRUITA DE PATATES

per a 4 persones

INGREDIENTS:

- PATATES
- SAL
- OLI
- OUS



ESTRIS:

- GANIVET
- TAULA DE TALLAR
- PELADOR
- CULLERA
- PAELLA
- ESPÀTULA



PASSOS

- 1- Peleu les patates i tal·leu-les a quadradets.
- 2- Poseu l'oli a la paella i després de l'oli poseu-hi les patates.
- 3- Traieu les patates quan siguin rosses i poseu-les en un bol.
- 4- Trenqueu els 5 ous en un altre bol i feu batre els ous.
- 5- Barregeu les patates amb l'ou.
- 6- Poseu l'oli a la paella i quan estigui calent hi tireu la barreja. Primer deixeu que es faci una mica i després ho gireu.
- 7- Quan acabi la girem i serviu-la en un plat.



BON PROFIT!

Nour (1r) i Ivet (2n)

RUTA AMB BICICLETA



- **Ruta:** de Cabanes a Figueres.
- **Durada:** 30 minuts.
- **Distància:** 7 km.
- **Descripció de la ruta:**



Sortim des del local social de Cabanes. Girem a mà esquerra fins al carrer 2 de Maig i seguim recte per la carretera GIV- 6024. Tot seguit trobarem el pont del riu La Muga. Després girem a mà dreta i seguim recte un camí fins que arribem a la carretera N-IIa. Després girem a mà dreta a l'avinguda Salvador Dalí. Continuem recte fins que arribem a la placa del sol on hi ha la biblioteca de Figueres.



- **Consells:** Portar bicicleta, casc, ampolla d'aigua i menjar opcional.

Recomanacions: Anar tranquils per veure el

- paisatge que es molt bonic i té moltes flors.

Uri (2n) i Gisela (3r)

LES TRANSFORMACIONS DE L'AIGUA

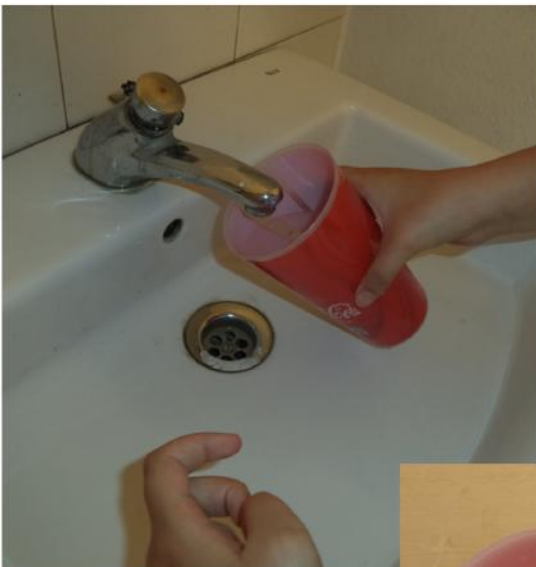
Material

- Dos gots iguals.
- Un platet.
- Un rotulador.
- Aigua.



COM HO FEM?

- 1-Emplena els dos gots d'aigua al mateix nivell i marca-ho amb el rotulador.
- 2-Tapa un dels gots amb el platet.
- 3-Fica els dos gots a sobre el radiador o al sol.





QUÈ PASSA?

Al cap d'una setmana el nivell de l'aigua del got descobert és més baix i el del got tapat és quasi idèntic.



CONCLUSIÓ:

El nivell de l'aigua canvia perquè amb el got destapat s'evapora. El got amb tapa, l'aigua es condensa.

Laura (1r), Mia (3r) i Lucía (3r)

CosmoCaixa

Visita un museu de ciència i d'antiguitats on hi ha: dinosaures fossilitzats, electricitat estàtica, també hi ha un bloc de gel gegant que pots tocar i està congelat. Hi ha pingüins de veritat i de mentida i un bosc inundat on hi pots entrar.

S'hi poden fer tallers divertits com el planetari. Al planetari t'expliquen les constel·lacions, com gira la Terra, quant dura la rotació sencera, etc. A part, hi ha exposicions permanents com restes i rastres, una base antàrtica, el mur geològic etc.

INFORMACIÓ GENERAL

Carrer d'isac Newton;26

Adreça: Sarrià-Sant Gervasi

Codi postal: 08022

Obren de 10:00-20:00 h

932 12 60 50



Preu: L'entrada general val 8€, però per a clients de Caixabank i els nois i noies menors de 16 anys (no inclou grups escolars) l'accés és gratuït.

Conclusió final: Aquest museu és molt interessant tant per a grans com per a petits, ja que ofereix moltes activitats familiars relacionades amb la ciència. A més, gairebé tot es pot tocar i experimentar! Us el recomanem molt!



EL BOSC MÀGIC

Hi havia una vegada un mag màgic i un follet. Era un dia de pluja. El follet i el mag màgic tenien un drac de foc que si es despertava cremava tot el que l'envoltava. Feia cinc mil anys que no es despertava i de sobte li va caure una gota de pluja en el nas.

La pluja va parar i just es va despertar el drac de foc. Ho va incendiar tot. El follet i el mag màgic van cridar el drac de gel que ells tenien. Però el drac de gel no és despertava així que van haver de fer molt de soroll.

Finalment és va despertar i va convertir tot el que l'envoltava en gel . El gel es va desfer i el bosc va quedar impecable.



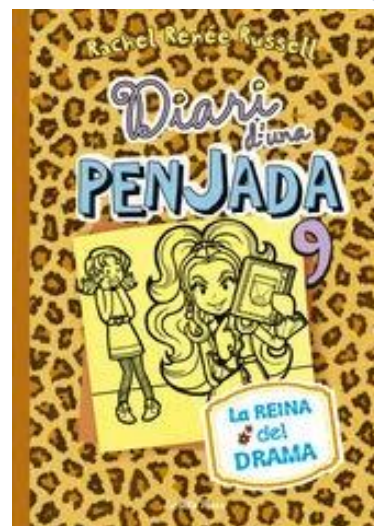
Pol (4t) i Kàtia (5è)

DIARI D' UNA PENJADA

Subtítol: Manual de supervivència a l'institut.

Esriptora: Rachel Reneé Rosell.

336 pàgines.



Resum:

És una adolescent que es diu Nicki i té una germana petita. La Nicki comença a un nou institut i desitja tenir un telèfon, però en comptes d'això li regalen un diari.

Comença l'institut i fa noves amigues, però se'n riuen d'ella per portar un diari. De cop, la seva enemiga, la Mackensie, la noia més popular de l'institut, i a ella, elsagrada el mateix noi, en Brandon, un noi també popular i periodista. La Mackensi porta roba de marca, maquillatge, un mòbil... La Nicki, intenta fer el mateix però no pot.

S'apropa l'aniversari de la Mackensie i reparteix les invitacions. En dóna una a la Nicki. Aquesta està molt contenta, però quan l'obre s'adona que la invitació no era per a ella sinó per una noia que tenia la Nicki darrera seu. Quan intenta disculpar-se per haver-la obert, la Mackensi la insulta.

La Nicki es presenta a la festa i la Mackensi li tira una font de xocolata per sobre. En Brandon l'acaba consolant. Quan s'acaba la festa marxa trista cap a casa.

A la Nicki li fa vergonya que el seu pare la porti a l'institut, per això passa molt temps a la biblioteca.

Finalment la Nicki es presenta a un concurs d'art i el guanya. A partir d'aquí comença a fer-se popular.

Aquest llibre està recomanat a les nenes i nens a partir de 10 o més anys.

Jo, el recomano perquè els llibres son molt divertits i graciosos. La lectura dels llibres d'aquesta col·lecció és fàcil i entenedora, perquè té més dibuixos que lletra.

A mi, em va agradar moltíssim, perquè el millor tros és l'aniversari d'un noi i Halloween. L'escena de l'aniversari del noi, m'agrada perquè la Nicki i en Brandon acaben ballant junts. I en el tros de Halloween, m'agrada perquè la Nicki es disfressa de rata.

Personalment, milloraria el format del llibre perquè està en blanc i negre, si fos en color seria més agradable.

Si estàs pensant en començar una nova col·lecció, atreveix-te amb el "Diari d'una penjada", t'ho passaràs mot bé.

Si et vols llegir aquesta col·lecció, tens 16 llibres per triar!

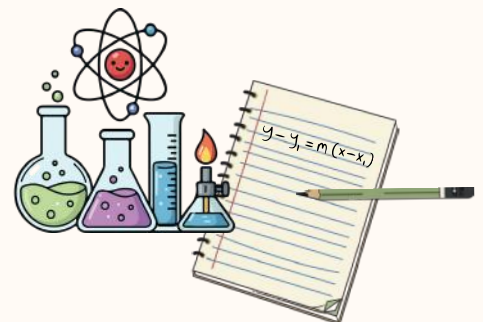


Paula (4t)

VERITAT O MENTIDA?



- La pissarra és de color verd.
- Estan fent classe de medi.
- Els alumnes aixequen la mà.
- La classe té una finestra.
- El professor porta un llibre.
- Hi ha sis alumnes.
- Hi ha una alumna que no té motxilla.
- Els alumnes seuen a terra.



José (4t)

Busca les 7 diferències



Tanit (5è)

Sopes de lletres



Lise (5è)



Helena (4t)

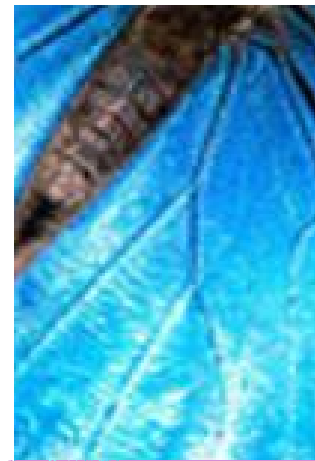
Què és?



A: pèrèsós C: coala
B: uombat D: quoca



A). lava C: una maduixa
B: una fruita exòtica D: un llençol vermell



A: mar C.: cel
B: flor D. papallona

Helena (4t) i Khristin (6è)

RESPOSTES



Animals del mar

Animals del zoo

P	L	U	B	R	R	J	N	M	M	K	A	Z	S
O	A	M	A	N	T	A	R	A	L	L	A	J	P
P	P	G	E	C	A	L		M	K	R	Y	G	S
C	S	O	B	V	I	R	E	E	C	S	T	P	C
E	A	I	L	T	A	U	R	O	E	A	G	R	R
P	M	A	B	U	I	L	A	I	T	A	T	E	A
P	E	I	X	P	A	L	L	A	S	S	O	P	N
S	G	R	U	A	T	P	F	I	E	O	R	A	C
A	T	A	D	T	S	I	C	P	I	E	C	L	I
R	G	M	I	N	O	N	D	O	F	I	N	D	G
D	S	A	N	A	G	T	A	I	T	E	O	I	F
I	E	L	R	L	A	D	H	S	P	D	R	T	D
N	O	A	E	I	L	R	E	I	U	O	A	Q	U
A	F	C	M	R	L	A	N	E	L	A	B	D	K

D	H	V	W	M	I	C	O	C	U	Y	Q	K	C
J	P	W	D	J	X	G	L	P	I	N	G	U	I
L	R	I	P	H	Y	L	Z	A	E	F	T	E	O
L	D	Y	S	O	R	I	E	U	Q	V	L	U	H
E	L	E	F	A	N	T	B	G	C	L	O	A	I
O	C	P	H	N	J	F	R	B	G	B	U	T	P
T	F	C	M	V	R	W	A	A	S	D	L	P	O
E	Y	U	T	A	Q	M	J	P	F	Z	U	J	P
A	D	R	T	O	R	T	U	G	A	E	V	Y	O
O	N	C	I	O	G	E	B	E	T	O	A	K	T
R	O	M	G	T	L	C	A	X	L	C	H	F	A
M	H	T	R	Q	G	U	Q	U	O	Q	I	Q	M
U	F	L	E	D	F	L	O	F	C	E	K	V	N
P	O	C	G	I	R	A	F	A	E	S	S	U	B

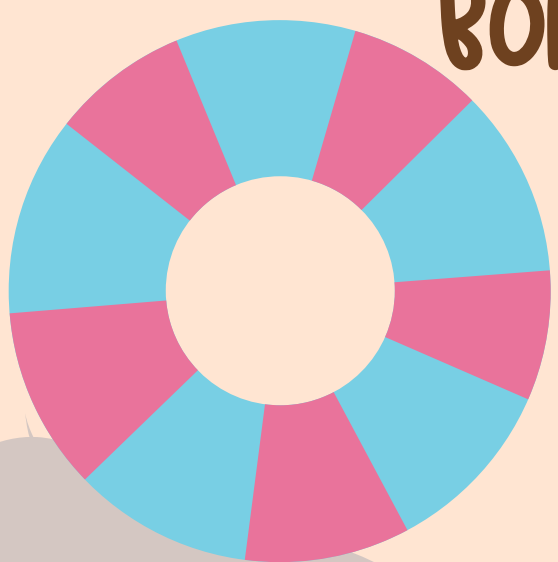
Què és?

- 1- Koala
- 2- Maduixa
- 3- Papallona



A L'ESTIU GELATS MENJARÀS
I A LA PISCINA ET BANYARÀS
I QUAN DE LA PISCINA SORTIRÀS
A LA GANDULA T'ESTIRARÀS.
AMB L'ESCALFOR DEL SOL T'ASSECARÀS
I UN CÒCTEL QUE T'HIDRATARÀ BEURÀS.
A L'HORT MADUIXES PLANTARÀS
I PER MENJAR-LES LES RECOLLIRÀS.
DESPRÈS LES MADUIXES RENTARÀS
I DE MENJAR-NE TANTES TIP QUEDARÀS.

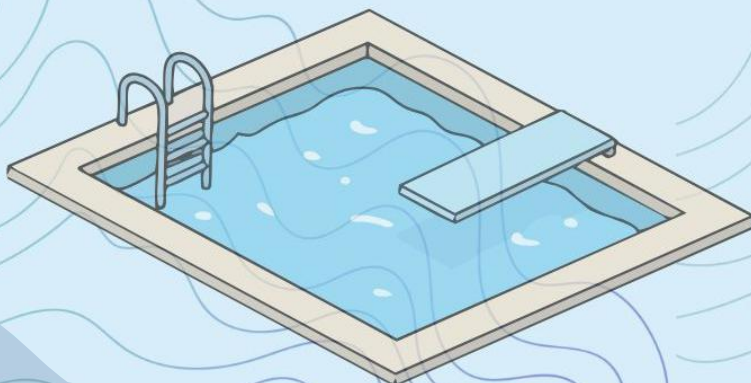
BON ESTIU FAMÍLIES!!



Gala (3r) i Mateu (3r)

AQUEST ESTIU...

Que tingueu molt bon estiu i que us banyeu a la piscina o a la platja. Que jugueu molt amb els vostres amics o amigues, que mengeu molts gelats, que us divertiu molt i que trobeu moltes petxines!



Ona (1r) i Dàlia (3r)

