



DE LA RÉCOLTE AU COCON D'HIVER : Volume 18, Numéro 9, Septembre 2026

un automne durable à portée de main.

L'automne est une saison de transition qui nous invite à ralentir, à profiter de la générosité de notre territoire et à nous préparer pour les mois plus froids. Des récoltes locales aux feuilles mortes qui enrichissent nos sols, chaque ressource peut être valorisée plutôt que gaspillée. Au fil de la Chronique verte de septembre, découvrez des trucs et astuces pour réduire le gaspillage, favoriser le réemploi, mieux gérer nos matières résiduelles et préparer nos maisons pour l'hiver de façon écoénergétique.

Parce qu'un territoire durable se construit au quotidien, de la récolte au cocon d'hiver, faisons de l'automne une saison riche en gestes simples et durables.

Préparer sa maison pour l'hiver : économiser l'énergie dès maintenant

Les températures commencent à diminuer et la saison de chauffage approche rapidement. Quelques interventions simples réalisées à l'automne permettent d'améliorer le confort de la maison tout en réduisant la consommation d'énergie durant l'hiver.

Inspectez les portes et les fenêtres afin de repérer les infiltrations d'air et remplacez les coupe-froid usés au besoin. Nettoyez les plinthes électriques et les appareils de chauffage pour favoriser leur efficacité. Si vous utilisez un système de chauffage à air pulsé, pensez également à remplacer les filtres.

L'éclairage DEL, les thermostats programmables et une utilisation judicieuse de l'eau chaude sont aussi de petits gestes qui permettent de réduire la consommation d'électricité sans compromettre le confort. En préparant votre résidence avant les premiers froids, vous diminuez votre facture énergétique tout en réduisant votre empreinte environnementale.

Les feuilles mortes ont encore beaucoup à offrir

Lorsque les arbres se parent de leurs couleurs automnales, les feuilles commencent à recouvrir les terrains. Bien qu'elles soient souvent perçues comme un déchet à éliminer, elles constituent en réalité une ressource précieuse pour nos jardins. Les feuilles mortes sont riches en matière organique. Déchiquetées avec la tondeuse, elles peuvent être laissées sur la pelouse pour enrichir naturellement le sol.

Elles servent également d'excellent paillis dans les plates-bandes, où elles protègent les racines contre les variations de température et contribuent à conserver l'humidité du sol. Intégrées au compost, elles apportent les matières brunes nécessaires à la production d'un compost équilibré. En laissant une petite quantité de feuilles dans certains secteurs du jardin, on offre aussi un refuge à plusieurs insectes bénéfiques qui passeront l'hiver à l'abri avant de reprendre leur rôle essentiel au printemps.

LE SAVIEZ-VOUS?



Quelques feuilles bien utilisées permettent d'améliorer naturellement la santé des sols tout en détruisant la quantité de matières envoyées à l'enfouissement.

LE SAVIEZ-VOUS?



Une habitation bien étanche consomme moins d'énergie pour maintenir une température confortable, ce qui se traduit par des économies tout au long de l'hiver.

**VOTRE BAC DE RECYCLAGE BLEU EST
BRISÉ OU ENDOMMAGÉ?**
ZeroDechetAO.ca

**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



Le grand ménage d'automne : bien trier pour mieux valoriser

L'automne est souvent synonyme de rangement. Avant de remiser les équipements estivaux et de préparer la maison pour l'hiver, c'est le moment idéal pour faire le tri des objets devenus inutiles. Plusieurs matières peuvent connaître une seconde vie grâce au recyclage, au réemploi ou à la valorisation. Les appareils électroniques, les résidus domestiques dangereux, les peintures, les huiles usées, les pneus, le bois, le métal et de nombreux autres matériaux peuvent être apportés à l'écocentre plutôt que d'être jetés aux ordures.

Avant de jeter, pensez au réemploi! Les vêtements, chaussures, jouets, livres, meubles, articles de maison et autres objets encore en bon état peuvent être donnés à une friperie, un comptoir familial ou un centre d'entraide de votre communauté. En plus de prolonger la durée de vie des objets, le don permet de soutenir des organismes locaux et de rendre certains biens accessibles à d'autres personnes. Un objet dont vous n'avez plus besoin peut être exactement ce que quelqu'un d'autre recherche!

Avant de déposer un objet dans le bac ou de vous rendre à l'écocentre, prenez quelques instants pour vérifier la bonne filière. Un tri adéquat permet d'améliorer la qualité des matières récupérées et de réduire les coûts liés à leur traitement. En adoptant ces bonnes habitudes, chacun contribue à préserver les ressources naturelles, à soutenir l'économie locale et à diminuer la quantité de déchets enfouis.

Cet automne, avant de jeter, donnons une deuxième vie à ce qui peut encore servir!

AVOIR LE BON RÉFLEXE

Avant de jeter un objet; posez-vous trois questions :

- Peut-il être réutilisé?
- Peut-il être réparé?
- Peut-il être recyclé ou valorisé?



LE SAVIEZ-VOUS?

Un aliment produit localement peut parcourir plusieurs milliers de kilomètres de moins qu'un aliment importé, réduisant ainsi les émissions liées au transport.

Profiter des récoltes de chez nous : Savourer le territoire

Septembre est le mois où les jardins débordent de légumes frais et où les récoltes locales sont à leur meilleur. C'est le moment idéal pour privilégier les aliments produits près de chez nous et découvrir les différentes façons de se procurer des produits frais d'ici. En plus des marchés et des producteurs locaux, de nouvelles options permettent maintenant de s'approvisionner directement en légumes frais, notamment grâce à des initiatives de vente locale et à des producteurs qui proposent leurs récoltes directement à la ferme.

Les kiosques à la ferme sont également une belle occasion de rencontrer les producteurs, de découvrir les produits disponibles et de savourer pleinement les richesses de notre territoire. En choisissant des aliments produits à proximité, on réduit aussi les distances parcourues entre le champ et notre assiette. Un aliment produit localement peut parcourir plusieurs milliers de kilomètres de moins qu'un aliment importé, ce qui contribue à réduire les émissions de gaz à effet de serre liées au transport.

Choisir des aliments produits localement permet de soutenir les producteurs agricoles, de contribuer à l'économie de notre région et de réduire les distances parcourues par les aliments avant d'arriver dans notre assiette. C'est aussi une façon de profiter de produits frais, savoureux et de saison, tout en développant un lien plus direct avec ceux et celles qui cultivent notre territoire.

Les récoltes abondantes sont également une excellente occasion de limiter le gaspillage alimentaire. Les surplus peuvent être congelés, mis en conserve, déshydratés ou transformés en sauces, soupes et marinades qui pourront être dégustées tout au long de l'hiver. Certains légumes peuvent aussi être conservés pendant plusieurs mois dans un endroit frais et approprié.

Et lorsque les récoltes sont trop généreuses pour être consommées, pourquoi ne pas en faire profiter la famille, les amis ou les voisins?

Cet automne, partez à la découverte des producteurs d'ici, faites un détour par un kiosque à la ferme ou profitez des nouvelles options de vente de légumes locaux. Chaque achat local contribue à faire vivre notre agriculture, à réduire le gaspillage et à bâtir une économie plus durable et résiliente. Pour découvrir les producteurs, les points de vente et les initiatives locales disponibles, consultez la page Facebook de [Saveurs Locales AO](#).

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : [Mission bac libre](#) et [ZéroDéchetAO.ca](#)

Contactez-nous :
pour toutes informations,

✉ ZeroDechet@mrcao.qc.ca / ☎ 819 339-5671, poste 257

**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807



MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



Une rentrée qui a bon goût...

Volume 18, Numéro 8, Août 2026

Pour les élèves et pour l'environnement!

La rentrée scolaire est une période bien remplie pour les familles. Entre l'achat des fournitures scolaires, l'organisation des horaires et la préparation des boîtes à lunch, c'est aussi le moment idéal pour adopter de bonnes habitudes qui feront toute la différence au cours de l'année. En planifiant les repas, en réutilisant le matériel scolaire lorsque possible et en privilégiant des solutions durables, chacun peut contribuer à réduire le gaspillage, limiter les déchets et poser des gestes concrets pour l'environnement.

La rentrée commence avant les achats : faites d'abord l'inventaire!

À l'approche de la rentrée scolaire, la liste de fournitures peut sembler longue. Avant de partir magasiner, prenez quelques minutes pour faire l'inventaire du matériel déjà à la maison. Cahiers à moitié remplis, crayons, règles, ciseaux, cartables et sacs d'école sont souvent encore en excellent état et prêts à servir une année de plus.

Réutiliser ce que l'on possède permet non seulement de réduire les dépenses, mais aussi de limiter la consommation de ressources naturelles et la production de déchets. Lorsque certains achats sont nécessaires, privilégiez des fournitures durables, rechargeables et de qualité afin qu'elles puissent accompagner les élèves pendant plusieurs années.

Chaque rentrée est une belle occasion d'adopter des habitudes de consommation plus responsables. En choisissant de réutiliser avant d'acheter, chaque famille contribue concrètement à la réduction des matières résiduelles et à la protection de notre environnement.

Le conseil vert de la rentrée
Réutilisez, planifiez, savourez! Avant
d'acheter du neuf, vérifiez ce que vous
avez déjà. Préparez les lunches à
l'avance, cuisinez les restes et
privilégiez les produits réutilisables.
De petits gestes qui ont un grand
impact sur l'environnement.

Une boîte à lunch zéro déchet, c'est plus simple qu'on le pense

Chaque journée d'école génère une quantité importante de déchets provenant des lunches. Pourtant, quelques gestes simples permettent de faire une grande différence. En remplaçant les sacs et emballages jetables par des contenants réutilisables, une gourde et des ustensiles lavables, il est possible de réduire considérablement les déchets produits tout au long de l'année scolaire.

Préparer les collations en vrac, cuisiner des portions maison et utiliser des contenants adaptés contribuent également à diminuer le gaspillage alimentaire. Ces habitudes sont économiques, pratiques et faciles à intégrer à la routine familiale.

Une boîte à lunch écoresponsable est un excellent moyen de sensibiliser les jeunes à l'importance de poser des gestes concrets pour l'environnement. Ce sont de petites actions quotidiennes qui, mises bout à bout, produisent de grands résultats.

La rentrée, une occasion d'adopter de nouvelles habitudes durables

Le début d'une nouvelle année scolaire est aussi le moment parfait pour instaurer de nouvelles habitudes qui profiteront à toute la famille. Marcher ou utiliser le transport scolaire lorsque c'est possible, apporter une gourde réutilisable, utiliser les deux côtés des feuilles et bien trier ses matières sont autant de gestes simples qui ont un impact positif sur l'environnement.

Les parents, les élèves et le personnel scolaire jouent tous un rôle dans la réduction des déchets et la préservation des ressources. En intégrant ces bonnes pratiques au quotidien, chacun participe à bâtir une communauté plus responsable et plus respectueuse de son environnement.

En cette rentrée 2026, faisons de chaque petit geste une habitude durable. Ensemble, nous pouvons réduire notre empreinte environnementale et transmettre aux générations futures le réflexe de protéger les ressources qui nous entourent.



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



Le grand ménage avant la rentrée : où vont vos vieux cahiers et fournitures?

La préparation de la rentrée est souvent le moment idéal pour faire un peu de rangement. Avant de jeter les vieux cahiers, cartables ou fournitures scolaires, prenez le temps de vérifier ce qui peut être réutilisé, donné ou recyclé. Plusieurs articles peuvent facilement trouver une seconde vie auprès d'une autre famille ou d'un organisme de votre communauté.

Les feuilles de papier, les cahiers et les boîtes de carton peuvent généralement être déposés dans le bac de récupération lorsqu'ils sont propres et secs. Certains objets, comme les appareils électroniques ou les piles, doivent quant à eux être apportés à un point de dépôt ou à l'écocentre afin d'être récupérés adéquatement.

Bien trier ses matières permet de préserver les ressources, de réduire l'enfouissement et de favoriser la valorisation des matériaux. Chaque geste compte pour garder notre milieu de vie propre et durable.

Les indispensables d'un lunch écologique

Une gourde réutilisable remplie d'eau;
Des contenants lavables plutôt que des sacs jetables;
Une serviette de table en tissu;
Des ustensiles réutilisables;
Un sac à lunch isolé avec un bloc réfrigérant pour conserver les aliments à une température sécuritaire.

Les restes du souper, les fruits transformés en compotes ou muffins et les légumes en collation sont de bonnes façons de donner une deuxième vie aux aliments. En planifiant les repas et en choisissant des aliments peu emballés, les familles réduisent à la fois le gaspillage et la quantité de déchets. Chaque aliment sauvé permet aussi d'économiser des ressources précieuses comme l'eau, l'énergie et le temps, tout en posant un geste simple bénéfique pour le portefeuille, l'environnement et les générations futures.

Idées de collations santé

Fruits ou légumes frais avec houmous;
Yogourt nature garni de petits fruits;
Fromage et craquelins de grains entiers;
Muffin maison aux bananes ou aux légumes;
Œuf cuit dur;
Pois chiches rôtis ou, maïs soufflé nature.

Le gaspillage alimentaire commence... ou s'évite, dans la boîte à lunch!

Chaque année, une quantité importante d'aliments encore comestibles se retrouve à la poubelle après le dîner. Une boîte à lunch bien planifiée permet de réduire ce gaspillage tout en réalisant des économies. En préparant des portions adaptées et en tenant compte des préférences de l'enfant, il est plus facile d'éviter que des aliments reviennent intacts à la maison.

Exemples de lunches écologiques et nutritifs

Wrap de blé entier au poulet, au fromage ou au houmous, garni de laitue, concombre et poivrons.

Salade de pâtes avec légumes croquants et fromage ou légumineuses.

Restes du souper (chili, sauté de légumes, casserole, soupe maison) dans un thermos.

Sandwich sur pain de grains entiers accompagné de crudités et d'un fruit.

Bento maison : cubes de fromage, craquelins de grains entiers, légumes, fruits et œuf cuit dur.

Salade-repas composée de légumes, de quinoa ou de riz, et d'une source de protéines (pois chiches, poulet, œufs, tofu).

Liens utiles :

- Guide alimentaire canadien – Manger sainement à l'école
- Guide alimentaire canadien – Idées de collations santé
- Guide alimentaire canadien – Composer un repas équilibré
- Santé Canada – Lunchs scolaires sécuritaires



CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : [Mission bac libre](#) et [ZéroDéchetAO.ca](#)

Contactez-nous :

pour toutes informations,

✉ ZeroDechet@mrcao.qc.ca / ☎ 819 339-5671, poste 257

**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



Le recyclage ne prend pas de vacances! **Volume 18, Numéro 7, Juillet 2026**

L'été est enfin arrivé! Entre les vacances, les séjours au chalet, les sorties en camping, les festivals et les repas en famille, cette période de l'année génère souvent davantage d'emballages, de contenants et de matières recyclables. Heureusement, les citoyens de la MRC d'Abitibi-Ouest démontrent année après année leur engagement envers une meilleure gestion des matières résiduelles.

Les plus récentes données reçues d'Éco Entreprises Québec nous rappellent que les efforts collectifs portent leurs fruits, mais qu'il demeure essentiel de maintenir de bonnes habitudes de tri, même en vacances.

Une performance dont nous pouvons être fiers

En mai dernier, Éco Entreprises Québec (ÉEQ) a transmis à la MRC d'Abitibi-Ouest les résultats de caractérisation des matières recyclables reçues en 2025. La bonne nouvelle?

Le taux moyen de contamination observé sur notre territoire est de seulement **11 %**, comparativement à **13 %** pour l'ensemble du Québec. Cette performance démontre que les citoyens de la MRC trient généralement bien leurs matières recyclables et contribuent activement à la qualité du système de récupération.

Qu'est-ce qu'une contamination?

Même si la majorité des citoyens trient adéquatement leurs matières recyclables, certaines erreurs se retrouvent encore régulièrement dans les bacs de récupération. On parle alors de « contamination ». Une contamination correspond à toute matière déposée dans le bac bleu qui ne fait pas partie des contenants, emballages ou imprimés acceptés par le système de collecte sélective.

Parmi les contaminants les plus fréquemment observés, on retrouve les sacs de déchets, les résidus alimentaires, les vêtements et autres textiles, les jouets, les boyaux d'arrosage ainsi que divers objets en plastique rigide qui ne sont ni des contenants ni des emballages. Bien que plusieurs de ces objets soient composés de matières pouvant sembler recyclables, ils ne sont pas conçus pour être traités par les équipements des centres de tri.

La présence de ces matières entraîne plusieurs conséquences. Les résidus alimentaires peuvent souiller le papier, le carton et d'autres matières recyclables, les rendant parfois impossibles à valoriser. Les textiles, cordages, câbles et boyaux peuvent quant à eux s'enrouler autour des équipements mécaniques et occasionner des arrêts de production ou des bris coûteux. Enfin, certains objets non acceptés doivent être retirés manuellement, ce qui augmente les coûts d'exploitation et réduit l'efficacité du processus de tri.

Chaque matière contaminante qui se retrouve dans le bac de récupération augmente le risque que des matières pourtant recyclables soient rejetées et dirigées vers l'élimination. C'est pourquoi il est important de prendre quelques secondes avant de déposer un objet dans le bac bleu et de se poser la question suivante : est-ce un contenant, un emballage ou un imprimé? Lorsque la réponse est non ou lorsqu'un doute subsiste, il est préférable de vérifier l'information auprès de la MRC ou des outils mis à disposition par ÉEQ.

Grâce aux bonnes habitudes déjà adoptées par la population de la MRC d'Abitibi-Ouest, le taux de contamination observé sur notre territoire demeure inférieur à la moyenne québécoise. Ensemble, poursuivons nos efforts afin d'améliorer encore davantage la qualité des matières récupérées et de maximiser leur potentiel de recyclage.

Le principe simplifié d'ÉEQ

Depuis la modernisation de la collecte sélective, une règle simple permet de savoir quoi déposer dans le bac : les contenants, les emballages et les imprimés.

Cela comprend notamment :

- les bouteilles et contenants de plastique;
- les canettes et conserves;
- les cartons de lait et de jus;
- les boîtes de carton;
- les journaux, magazines et circulaires;
- les enveloppes et feuilles de papier.

**Si c'est un contenant, un emballage ou un imprimé,
il a généralement sa place dans le bac bleu.**



Cet été, gardons le réflexe de recycler

L'arrivée des vacances est synonyme de détente, de découvertes et de moments passés en famille ou entre amis. Que l'on profite du beau temps au chalet, en camping, sur la route ou à la maison, nos habitudes de consommation changent souvent durant la période estivale. Les repas à l'extérieur, les boissons rafraîchissantes, les collations et les achats liés aux activités de vacances génèrent une quantité importante de contenants, d'emballages et de papiers qui peuvent être recyclés.

Même loin de la maison, il est important de conserver les bons réflexes. Une bouteille d'eau vide, une canette de boisson gazeuse, une boîte de carton ou un contenant alimentaire demeurent des matières recyclables, peu importe l'endroit où l'on se trouve. En prenant quelques instants pour les déposer dans le bon bac, nous contribuons à préserver les ressources naturelles et à réduire la quantité de matières envoyées à l'enfouissement.

Les vacances représentent également une excellente occasion de transmettre de bonnes habitudes aux jeunes générations. En impliquant les enfants dans le tri des matières et en leur expliquant l'importance du recyclage, nous les sensibilisons à la protection de l'environnement et à la valeur des ressources que nous utilisons quotidiennement.

Recycler en vacances est un geste simple qui demande peu d'efforts, mais qui produit des résultats concrets. Lorsque des milliers de citoyens continuent à poser ce geste partout sur le territoire, les bénéfices se multiplient pour l'ensemble de la collectivité. Cet été, où que vous soyez, gardez le réflexe du bac bleu. Après tout, les vacances durent quelques semaines, mais les bonnes habitudes, elles, peuvent durer toute une vie.

Ensemble, visons encore mieux!

Le taux de contamination de 11 % obtenu par la MRC d'Abitibi-Ouest est une excellente nouvelle, mais il représente aussi une invitation à poursuivre nos efforts. Chaque contenant bien récupéré, chaque emballage bien trié et chaque geste posé au quotidien permettent de réduire l'enfouissement, d'économiser des ressources précieuses et de soutenir l'économie circulaire.

Cet été, peu importe où vous profitez du beau temps, gardez le réflexe de recycler. Ensemble, faisons en sorte que la MRC d'Abitibi-Ouest demeure une référence québécoise en matière de récupération et de valorisation des matières recyclables.

Parce qu'un bon geste aujourd'hui devient une ressource de demain.
Bonnes vacances et bon recyclage à tous!

Le guide du vacancier écoresponsable

Les vacances sont une occasion idéale de profiter de la nature tout en adoptant de bonnes pratiques environnementales. Recycler ses contenants et emballages, utiliser des articles réutilisables, rapporter ses déchets, économiser l'eau et l'énergie ainsi que respecter les milieux naturels sont autant de gestes simples qui contribuent à réduire notre empreinte environnementale.

En vacances comme à la maison, chaque petit geste compte pour préserver les ressources et protéger les paysages que nous aimons tant découvrir et fréquenter.



CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : Mission bac libre et Horaire du CVMR
ZéroDéchetAO.ca

Contactez-nous :
pour toutes informations,

📧 ZeroDechet@mrcao.qc.ca / 📞 819 339-5671, poste 257



Mythe ou réalité?

Volume 18, Numéro 6, Juin 2026

Nos matières valent de l'or...vraiment?

Quand on arrive à l'écocentre avec une remorque pleine après une fin de semaine de travaux; quelques planches, un vieux tas de métal, des restes de rénovation, il y a une petite pensée qui traverse souvent l'esprit :

👉 « **Au moins, ça... ça doit valoir quelque chose.** »

Et c'est vrai que, dans notre quotidien, on associe facilement certaines matières à une valeur. Le métal? Ça se revend. Le bois? Ça se réutilise. Alors, instinctivement, on se dit que tout ce qu'on apporte au centre de valorisation doit, d'une façon ou d'une autre, générer des revenus. Cette idée est non seulement répandue... elle est logique.

Mais ici, en Abitibi-Ouest, la réalité est un peu plus nuancée. Parce qu'entre le moment où vous déposez vos matériaux et celui où ils sont réellement recyclés ou valorisés, il se passe bien plus de choses qu'on ne l'imagine.

Et surtout, il y a une question qu'on oublie souvent de se poser :

👉 « **Combien ça coûte, au juste, de bien faire les choses?** »

Dans les coulisses du CVMR

Une fois les matériaux déposés à l'écocentre, leur parcours est loin d'être terminé. Contrairement à ce qu'on pourrait croire, ils ne sont pas simplement « recyclés sur place ».

En réalité, chaque matière entame un chemin bien structuré, qui demande du temps, des ressources... et beaucoup de logistique. D'abord, elles sont triées et déposées dans des conteneurs spécifiques. Ensuite, ces conteneurs doivent être transportés, souvent sur de longues distances vers des centres spécialisés capables de les traiter.

Et c'est ici que notre réalité régionale entre en jeu. En Abitibi-Ouest, les installations de transformation ne sont pas toujours à proximité. Cela signifie que plusieurs matières parcourent des centaines de kilomètres avant d'être recyclées ou valorisées. Ajoutez à cela la manutention, l'utilisation de machinerie, l'entretien des équipements et la gestion des sites...

On commence à voir que derrière chaque « voyage à l'écocentre », il y a toute une chaîne d'opérations.

La vraie question : combien ça coûte?

Revenons maintenant à la question centrale : est-ce que ces matières rapportent vraiment? La réponse dépend... mais surtout, elle surprend.

Oui, certaines matières comme le métal peuvent parfois être revendues. Mais leur valeur fluctue énormément selon les marchés, et les revenus générés sont loin d'être garantis.

Pour plusieurs autres matières, la réalité est différente :

- Le bois de construction ou de rénovation nécessite souvent du tri et du traitement
- Le gypse doit être géré avec précaution, ce qui engendre des coûts importants
- Les bardeaux d'asphalte ont des débouchés limités
- Les résidus verts demandent de la gestion, sans réelle valeur marchande

Et peu importe la matière, il faut toujours considérer :

- Le transport
- Les opérations
- La main-d'œuvre
- Les exigences environnementales

Au final, même lorsque des revenus sont générés, ils servent surtout à réduire les coûts... pas à générer des profits.

Quiz... devinez!

Avant d'aller plus loin, prenons un moment pour tester nos perceptions. Parmi les matières suivantes, lesquelles croyez-vous qui rapportent réellement de l'argent au CVMR?

- ☐ Le métal
- ☐ Le bois
- ☐ Le gypse
- ☐ Les bardeaux d'asphalte
- ☐ Les branches et résidus verts

Prenez un instant pour y penser. Pas besoin d'être un expert, l'objectif, c'est simplement de voir comment on perçoit la valeur de nos matières au quotidien.

Réponse un peu plus bas... pas de triche



Alors pourquoi on le fait?

À ce stade-ci, une question s'impose presque naturellement : *Pourquoi investir temps et argent pour gérer ces matières?* La réponse tient en une idée simple : parce que ne rien faire coûterait encore plus cher.

Enfouir des matières valorisables, c'est :

- Gaspiller des ressources
- Réduire la durée de vie des sites d'enfouissement
- Augmenter les impacts environnementaux

À l'inverse, les récupérer et les valoriser permet de :

- Réduire la pression sur l'environnement
- Donner une seconde vie à certaines matières
- Faire des choix plus responsables collectivement

C'est donc un choix de société : investir aujourd'hui pour éviter de payer plus cher demain; financièrement et environnementalement.

Résultat du quiz...

La seule matière qui peut réellement générer un revenu est : le métal.

Et encore là, ce n'est ni constant ni suffisant pour compenser l'ensemble des coûts.

Toutes les autres matières?

Elles coûtent, à différents degrés, plus cher à gérer qu'elles ne rapportent.

Si votre intuition vous disait autre chose... vous n'êtes pas seul. C'est une perception très répandue.

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : Horaire de l'Écocentre 2026 et Matières acceptées
ZéroDéchetAO.ca

Contactez-nous :
pour toutes informations,

ZeroDechet@mrcao.qc.ca / 819 339-5671, poste 257

Et vous, vous en pensez quoi?

Maintenant que vous connaissez mieux la réalité, prenez un moment pour réfléchir à votre propre rôle. Quand vous trieux vos matières ou que vous vous rendez à l'écocentre...

Est-ce que votre perception change? Seriez-vous prêt à :

- Trier un peu plus, même si ça demande un effort?
- Adapter certaines habitudes pour réduire vos déchets?
- Appuyer des initiatives qui favorisent la valorisation, même si elles ont un coût?

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.
Mais chaque geste compte dans l'équation.

Une valeur qui ne se calcule pas en dollars

On associe souvent la valeur à un prix, à un revenu, à quelque chose de mesurable. Mais dans le cas des matières résiduelles, la vraie valeur est ailleurs. Elle se trouve dans les impacts qu'on évite. Dans les ressources qu'on préserve. Dans les choix qu'on fait collectivement pour notre territoire.

La prochaine fois que vous passerez à l'écocentre, peut-être que la question ne sera plus :

« Est-ce que ça vaut quelque chose? »

Mais plutôt :

« Qu'est-ce que mon geste permet d'éviter... et de préserver? »

Parce qu'au fond, ce que vous apportez ne rend pas le système riche.
Mais votre geste, lui, a une valeur bien réelle... pour aujourd'hui et pour demain.





Faire place nette de la bonne manière... **Volume 18, Numéro 5, Mai 2026** pour un environnement plus vert

Le mois de mai s'installe avec ses promesses de renouveau. La nature reprend vie, les journées s'allongent... et avec elles, cette envie bien ancrée de faire du ménage. On ouvre les fenêtres, on trie, on désencombre. Mais au-delà du simple grand ménage printanier, c'est aussi l'occasion de poser un geste concret pour notre environnement.

Car faire le ménage chez soi, c'est bien... mais bien disposer de ce dont on se départit, c'est encore mieux.

Déposer les bonnes matières aux bons endroits

Bien trier ses matières, ce n'est pas compliqué... mais ça fait toute une différence! Trop souvent, des objets prennent le mauvais chemin et finissent à l'enfouissement alors qu'ils auraient pu être recyclés ou réutilisés.

Sur le plan **environnemental**, ça veut dire plus de déchets qui s'accumulent, plus de pollution et des ressources gaspillées. Pourtant, en triant correctement, on permet à plusieurs matières d'avoir une deuxième vie et on protège notre environnement.

Il y a aussi un aspect **financier** à ne pas négliger. Quand les matières sont mal triées, ça coûte plus cher à gérer : transport inutile, contamination des bacs, refus au centre de tri... Et ces coûts-là, on les paie tous, collectivement. À l'inverse, bien trier permet de réduire les dépenses et de mieux utiliser les ressources.

Et même sur le plan **humain**, ça compte. Un mauvais tri peut compliquer le travail des employés et même poser des risques pour leur sécurité, surtout quand des matières dangereuses se retrouvent au mauvais endroit. À l'inverse, bien trier, c'est aussi encourager le réemploi et soutenir des initiatives locales.

Bref, chaque matière a sa place : bac de récupération, écocentre, points de dépôt spécialisés... Prendre quelques secondes pour bien trier, c'est un petit geste qui a de grands impacts!

Les résidus domestiques dangereux (RDD)

Dans nos maisons, on retrouve parfois des produits qui semblent banals, mais qui peuvent être nocifs pour l'environnement et la santé. C'est le cas des peintures, huiles, piles, solvants, aérosols ou encore certains produits nettoyeurs.

Ces résidus domestiques dangereux (RDD) ne doivent jamais être jetés à la poubelle, ni versés dans l'évier ou les égouts. Même en petite quantité, ils peuvent contaminer les sols, l'eau et nuire à la faune, en plus de représenter un risque pour les travailleurs qui manipulent les matières résiduelles.

La bonne façon de s'en départir est simple : les apporter dans un point de dépôt prévu à cet effet, souvent disponible à l'écocentre ou lors de collectes spéciales.

Bien gérer ses RDD, c'est poser un geste responsable pour protéger notre eau potable, nos milieux naturels et notre qualité de vie. Un petit effort de tri qui a un grand impact pour toute la communauté.

Les matières recyclables

Chaque jour, on utilise une foule de contenants, d'emballages et de papiers imprimés... et la bonne nouvelle, c'est que plusieurs d'entre eux peuvent avoir une deuxième vie grâce au recyclage!

Boîtes de carton, bouteilles de plastique, pots, canettes, papiers et circulaires : une fois bien **vidés, rincés et propres**, ces items peuvent être récupérés et transformés en nouveaux produits. C'est une façon simple de réduire la quantité de déchets et de préserver nos ressources naturelles. Le plus important, c'est de prendre quelques secondes pour bien se poser la question :

**Est-ce un *contenant*, un *emballage*
ou un *imprimé*?**

Si la réponse est oui, il a sa place dans le **bac de récupération (bac bleu)**. Pas besoin de se compliquer la vie : un bon réflexe de tri fait toute la différence pour l'environnement et pour l'efficacité du recyclage.

En somme, mieux on trie à la maison, plus on donne de la valeur à ce qu'on consomme chaque jour.



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



Volume 18, Numéro 5, Mai 2026

Les résidus de construction, rénovation et démolition (CRD)

Avec le retour du beau temps, plusieurs profitent du printemps pour faire des rénovations, réparer ou améliorer leur maison. Bois, gypse, bardeaux d'asphalte, métal ou autres matériaux de construction s'accumulent vite... mais ils ne doivent pas tous finir dans le même bac.

Ces résidus doivent être apportés aux lieux prévus pour leur traitement, comme l'écocentre. Plusieurs de ces matériaux peuvent être triés, récupérés et parfois même valorisés plutôt que d'être simplement enfouis.

En les déposant au bon endroit, on réduit la quantité de déchets et on donne une meilleure chance à ces matières d'être réutilisées dans d'autres projets.

Donner plutôt que jeter

Avant de jeter un vêtement, un meuble ou un objet encore en bon état, pensons au réemploi. Des organismes comme la [Ressourcerie le Filon vert](#), la [boutique ÉCONOMODE](#) de la Maison St-André ou la [Friperie au coin de l'entraide](#) permettent de prolonger la vie de plusieurs items du quotidien.

Donner, c'est simple : ce qui ne nous sert plus peut devenir utile à quelqu'un d'autre. C'est aussi une belle façon de réduire nos déchets tout en soutenant des organismes et des initiatives locales.

Un petit geste qui fait du bien à l'environnement... et à la communauté.

L'approche de la MRC en gestion des matières résiduelles

La MRC travaille activement à améliorer la gestion des matières résiduelles sur son territoire. Par la mise en place d'infrastructures adaptées, la sensibilisation et le développement de solutions durables, elle cherche à réduire l'enfouissement et à augmenter la valorisation des matières.

Mais ces efforts ne peuvent fonctionner pleinement sans la participation citoyenne : bien trier, réduire à la source, réutiliser et donner une seconde vie aux objets sont de petits gestes qui deviendront payants.

C'est ensemble que nous pouvons faire une réelle différence pour un territoire plus propre et plus durable.

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : Horaire de l'Écocentre 2026 et Matières acceptées
[ZéroDéchetAO.ca](#)

Contactez-nous :
pour toutes informations,

ZeroDechet@mrcao.qc.ca / 819 339-5671, poste 257

Les encombrants

Un vieux sofa, un électroménager défectueux ou un meuble qu'on n'utilise plus... avant de les envoyer à la poubelle, il vaut la peine de se poser une question simple : *est-ce qu'il pourrait encore servir à quelqu'un?*

Les encombrants peuvent souvent être récupérés lors de collectes spéciales ou apportés à l'écocentre. Et dans bien des cas, ils peuvent être réparés, recyclés ou réutilisés.

Donner une seconde vie à ces objets, c'est éviter du gaspillage et réduire la quantité de déchets envoyés à l'enfouissement.

Un ménage qui fait du bien... pour tous

Le grand ménage du printemps n'est pas seulement une habitude saisonnière. C'est une belle occasion de poser des gestes simples, mais importants, pour notre environnement.

En mai, prenons le temps de faire un ménage réfléchi. En déposant les bonnes matières aux bons endroits, nous contribuons tous à un milieu de vie plus sain et plus durable.



ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV

Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



Ce qui ne doit **JAMAIS** entrer dans un bac roulant

Volume 18, Numéro 4, Avril 2026

Le tri des matières résiduelles repose sur une idée simple : chaque matière a sa filière. Or, certains résidus ne devraient jamais se retrouver dans un bac roulant, ni bleu (recyclage), ni vert ou noir (ordures), ni même brun (organique). Ce sont des matières à risque. Lorsqu'elles sont mal disposées, elles deviennent dangereuses pour les citoyens, les travailleurs, les équipements... et l'environnement.

Parmi les erreurs les plus préoccupantes observées sur le territoire : les cendres, les résidus domestiques dangereux (RDD) et les appareils électroniques.

Les cendres : un incendie peut commencer dans un camion

Chaque hiver, les collectes font face à un problème récurrent : des cendres encore chaudes déposées dans les bacs.

Même lorsqu'elles semblent froides, les cendres peuvent conserver de la chaleur pendant plusieurs jours. En milieu fermé comme un bac roulant ou un camion, elles peuvent facilement rallumer un feu au contact du papier, carton ou plastique.

Conséquences possibles :

- incendie dans le bac à la résidence;
- incendie dans le camion de collecte;
- feu au centre de transfert ou à l'enfouissement;
- mise en danger des travailleurs;
- interruption du service de collecte;
- dommages matériels majeurs.

Chaque année, au Québec, plusieurs incendies de camions de déchets sont causés par des cendres mal refroidies.



Bonnes pratiques :

- laisser refroidir minimum 7 jours dans un contenant métallique avec couvercle;
- entreposer à l'extérieur, loin du bâtiment;
- humidifier légèrement au besoin;
- apporter ensuite à l'écocentre ou disposer selon les consignes municipales.

👉 Une cendre tiède dans un bac peut incendier tout un circuit de collecte.

Les RDD : petits contenants, grandes contaminations

Peintures, solvants, huiles, pesticides, bonbonnes sous pression, piles, produits chimiques domestiques. Ces matières sont appelées résidus domestiques dangereux. Elles ne doivent jamais aller ni au recyclage ni aux ordures. Pourquoi ? Parce qu'une fois compactées, elles s'ouvrent, fuient ou explosent.

Conséquences environnementales :

- contamination des matières recyclables;
- pollution des sols et des eaux;
- émissions toxiques;
- risques pour la santé humaine.

Un simple pot de peinture peut rendre inutilisable un chargement complet de papier et carton.

Conséquences financières :

- nettoyage spécialisé;
- refus de chargement au centre de tri;
- enfouissement forcé;
- hausse des coûts municipaux.

Bon réflexe

👉 Les RDD doivent être apportés à l'écocentre c'est gratuit et sécurisé.





L'électronique : une mine urbaine qu'on jette encore trop souvent

Téléviseurs, ordinateurs, cellulaires, petits appareils, batteries rechargeables. Ces objets contiennent :

- des métaux rares;
- du cuivre;
- de l'or;
- de l'aluminium;
- mais aussi du plomb et du mercure.

Lorsqu'ils sont jetés dans un bac :

- ils brisent les équipements de tri;
- ils contaminent les matières;
- ils libèrent des contaminants à l'enfouissement.

Et surtout : on perd une ressource précieuse.

Ces appareils doivent être dirigés vers la filière spécialisée de récupération électronique, financée par les fabricants.



Pourquoi c'est important

Le système de gestion des matières fonctionne comme une chaîne. Une seule mauvaise matière peut :

- contaminer un chargement complet;
- provoquer un feu;
- arrêter une installation;
- blesser un travailleur;
- augmenter les taxes municipales.

Autrement dit, le bon bac ne suffit pas; il faut la bonne matière dans le bon bac.

**LA GESTION RESPONSABLE DES MATIÈRES COMMENCE PAR UN SEUL GESTE :
SE POSER LA QUESTION AVANT DE FERMER LE COUVERCLE.**

Le principe simple à retenir

Si c'est dangereux, électronique, sous pression, chimique ou chaud : ce n'est pas un bac roulant... c'est l'écocentre.

Prendre quelques minutes pour bien disposer d'une matière évite des conséquences majeures pour toute la collectivité.

Autres matières problématiques fréquemment retrouvées :

- ✗ bonbonnes de propane et aérosols :
risque d'explosion dans les compacteurs;
- ✗ batteries lithium-ion (outils, vélos, vapoteuses) :
cause majeure d'incendies dans les centres de tri au Canada;
- ✗ textiles et cordages :
s'enroulent dans les équipements et stoppent les opérations;
- ✗ vaisselle, céramique, miroirs :
contaminent le verre recyclable.

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : Horaire de l'Écocentre 2026 et Matières acceptées
ZeroDechetAO.ca

Contactez-nous :
pour toutes informations,

ZeroDechet@mrcao.qc.ca / [819 339-5671](tel:8193395671), poste 257





LE FAUX RECYCLAGE COÛTE CHER...

Volume 18, Numéro 3, Mars 2026

Quand le bac bleu devient un bac vert déguisé

Chaque semaine, nous déposons notre bac bleu en croyant poser un geste simple pour l'environnement. Pourtant, sur le terrain, la réalité est bien différente : la MRC observe actuellement un relâchement marqué dans la qualité du tri. Résultat : des matières recyclables prennent le chemin de l'enfouissement, et la collectivité en paie la facture... écologiquement et financièrement.

Le recyclage : un geste collectif fragile

Au cours des dernières années, la population s'est approprié le recyclage. Le bac bleu fait désormais partie du quotidien. Mais depuis quelques mois, nos centres de tri et nos opérateurs de collecte constatent une hausse importante de contamination : sacs de déchets domestiques, résidus alimentaires, textiles, jouets, couches, verres souillés, vaisselle... tout se retrouve dans le bac destiné aux matières recyclables.

Or, contrairement à la perception populaire, le recyclage n'est pas un système capable de « trier à notre place ». C'est un système industriel précis qui dépend directement de la qualité du geste citoyen. Et une règle simple change tout :

👉 Un seul bac contaminé peut contaminer tout le chargement du camion.

Lorsque les résidus organiques et déchets mélangés se dispersent et souillent le papier et le carton, même les matières bien triées deviennent inutilisables. Le résultat est brutal : le chargement complet est refusé au centre de tri... et redirigé vers l'enfouissement.



Des conséquences environnementales bien réelles

Lorsqu'un chargement de recyclage est rejeté, les impacts sont majeurs :

Augmentation des gaz à effet de serre

Les matières recyclables, surtout le papier et les fibres, se décomposent à l'enfouissement et produisent du méthane, soit un gaz à effet de serre beaucoup plus puissant que le CO₂;

Gaspillage de ressources naturelles

Recycler permet d'éviter d'extraire du pétrole (plastique), des arbres (papier) ou du minerai (métal). Quand la matière est contaminée, il faut recommencer la production à zéro;

Perte d'énergie

Chaque produit recyclé représente de l'énergie économisée. Un chargement rejeté = toute cette énergie gaspillée;

Perte de crédibilité du système

Moins la matière est de qualité, moins les recycleurs peuvent la valoriser. À long terme, cela fragilise toute la chaîne du recyclage.

Des conséquences financières... payées par tous

Depuis la modernisation du système québécois sous la responsabilité de Éco Entreprises Québec, les producteurs financent la collecte sélective.

Mais la contamination a toujours un coût municipal, voici pourquoi :

- Les chargements refusés doivent être transportés vers l'enfouissement;
- La MRC paie les frais de transport et de disposition;
- Les revenus tirés de la vente de matières recyclables diminuent;
- Les contribuables absorbent la différence.



Un bac mal trié ne pénalise pas seulement son propriétaire... il pénalise toute la communauté !

**Mal recycler augmente
directement le compte de taxes.**



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



**Recycler, ce n'est pas seulement bien faire...
c'est éviter de défaire tout le travail collectif**

Mieux récupérer pour bien recycler...

Contenants, emballages, imprimés... C'est tout!

Pour les reconnaître, c'est facile! Pour en savoir un peu plus, cliquer sur le bac...

➤ Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle;



➤ Un emballage sert à transporter facilement un produit;



➤ Les imprimés ce sont toutes sortes de papiers qui ne sont pas destinés à un usage alimentaire, sur lesquels on peut retrouver des textes, des motifs ou des images.



Un petit geste, un grand impact

Le recyclage fonctionne seulement si chaque citoyen fait sa part correctement.

Aujourd'hui, le défi n'est plus la participation, elle est excellente. Le défi est la qualité.

Le bac bleu n'est pas une poubelle plus écologique. C'est une matière première destinée à redevenir un produit.

Et la différence entre recycler et enfouir tient souvent à un simple geste :

Prendre trois secondes pour vérifier ce qu'on y dépose.



À quoi sert le formulaire?

Disponible en ligne uniquement, il vous permet de signaler un problème avec votre bac roulant (bleu), utilisé pour la collecte des matières recyclables.

Pourquoi seulement le bac bleu?

Avec la modernisation de la collecte sélective, Éco Entreprises Québec prend en charge la réparation ou le remplacement des bacs de recyclage bleus. Le bac vert (déchets) demeure la propriété du citoyen. Il est donc de votre responsabilité de vous assurer qu'il soit conforme et en bon état.

Important à savoir :

Votre bac ou une composante de votre bac est brisé...Vous devez faire une demande de **réparation** ou de **remplacement**. Une photo doit obligatoirement être jointe au formulaire. Les informations fournies permettront au fournisseur USD Global de traiter votre demande dans les meilleurs délais.

**Merci de remplir tous les champs requis, de fournir des informations exactes
et de décrire clairement le problème rencontré avec votre bac.**

Volume 18, Numéro 3, Mars 2026

Les bonnes pratiques...

Voici les règles simples qui assurent un recyclage de qualité :

Toujours en vrac : Aucune matière recyclable dans un sac. Le camion de collecte et le centre de tri doivent voir les matières.

Vider et compacter : Videz bien les contenants et aplatissez les boîtes de carton et les contenants en plastique.

Rincer légèrement : Un rinçage rapide suffit pour éviter les odeurs et la contamination, il n'est pas nécessaire de les laver parfaitement.

Bouchons : Laissez les petits bouchons (moins de 5 cm) sur les contenants en plastique.

Papier d'aluminium : Mettez-le en boule avant de le jeter.

Respecter la règle des contenants et emballages seulement : Si ce n'est ni un contenant, ni un emballage, ni un imprimé → ce n'est pas du recyclage.

En cas de doute : poubelle ou écocentre - Mieux vaut un objet à la poubelle qu'un chargement entier perdu.

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : Bac impact : matières recyclables
ZéroDéchetAO.ca

Contactez-nous :
pour toutes informations,

✉ ZeroDechet@mrcao.qc.ca / ☎ 819 339-5671, poste 257

**ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)**
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



L'hiver transforme nos habitudes de consommation. Par précaution, par confort ou par crainte de manquer, nous avons tendance à remplir davantage nos réfrigérateurs et congélateurs, surtout à l'approche d'une tempête ou d'une période de grands froids. Pourtant, cette surconsommation hivernale entraîne un phénomène souvent sous-estimé : le

gaspillage alimentaire. Contrairement à l'été, où les pertes sont plus visibles (fruits avariés, restes oubliés au fond du réfrigérateur), le gaspillage en hiver se fait de manière plus discrète. Les aliments sont achetés en grande quantité, stockés, puis parfois oubliés jusqu'à dépasser leur date de consommation. Résultat : des aliments encore consommables finissent à la poubelle.

Le surachat avant les tempêtes : un réflexe coûteux

Avant une tempête annoncée, il est fréquent de faire des réserves « au cas où ». Si cette prudence est compréhensible, elle mène souvent à des achats en double ou en trop grande quantité. Produits frais, pains, plats préparés et collations s'accumulent rapidement. Une fois la tempête passée, ces aliments sont parfois délaissés au profit d'autres repas, ce qui augmente le risque de pertes.

Ce réflexe a un coût non seulement pour le portefeuille, mais aussi pour l'environnement. Chaque aliment gaspillé représente de l'énergie utilisée pour sa production, son transport et sa transformation, sans jamais remplir sa fonction première : nourrir.

Réduire le gaspillage, c'est réduire les coûts et les émissions

Réduire le gaspillage alimentaire en hiver, c'est poser un geste concret pour l'environnement et pour son budget. Moins d'aliments jetés signifie moins de déchets à traiter, moins d'émissions de gaz à effet de serre et une meilleure utilisation des ressources.

L'hiver est peut-être une saison de ralentissement, mais il demeure un moment clé pour adopter des habitudes durables. En achetant mieux, en conservant intelligemment et en valorisant les restes, chacun peut contribuer à réduire un problème invisible... mais bien réel.

Bon à savoir... les cendres!

En période hivernale, le chauffage au bois est courant, mais les cendres qui en résultent sont souvent mal gérées. Pourtant, avec de bonnes pratiques, elles peuvent être manipulées de façon sécuritaire et responsable. En petite quantité, elles peuvent avoir certaines utilités. Mal utilisées, elles deviennent toutefois un risque pour la sécurité et l'environnement. Une mauvaise gestion des cendres peut provoquer des incendies, endommager les équipements de collecte et compromettre les efforts de valorisation des matières résiduelles.

Un simple geste de prudence protège les travailleurs, les infrastructures et l'environnement.



Attention : un excès de cendres peut déséquilibrer les sols et nuire à la végétation.

Bonnes pratiques à adopter

- Laisser les cendres refroidir complètement pendant au moins 7 jours.
- Les entreposer dans un contenant métallique muni d'un couvercle, placé à l'extérieur, loin des bâtiments.
- Ne jamais déposer les cendres chaudes ou tièdes dans un bac roulant ou un sac.
- Ne **JAMAIS** mettre les cendres au bac bleu.

Utilisations possibles (avec modération)

- Sur les surfaces glacées, une petite quantité peut améliorer l'adhérence.
- Dans certains cas, elles peuvent servir d'amendement pour les sols acides, à condition d'être utilisées prudemment et en très faible quantité.

CONSEIL EXPRESS...

Votre calendrier de collecte est toujours disponible
ZeroDechetAO.ca

Contactez-nous :
pour toutes informations,

ZeroDechet@mrcao.qc.ca / 819 339-5671, poste 257

ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV

Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



Volume 18, Numéro 1, Janvier 2026

Le mois de janvier marque le début d'une nouvelle année... et un moment idéal pour adopter de bonnes résolutions en matière d'environnement. À la MRC d'Abitibi-Ouest, nous croyons fermement qu'un geste simple peut avoir un grand impact. Que ce soit dans vos habitudes de tri, vos choix de consommation ou vos pratiques hivernales, chaque action compte. Et pour vous accompagner, l'application web « ZeroDechetAO.ca » est votre meilleur allié pour 2026 !



Nouvelle année, nouveaux réflexes Verts!

CONSEILS EXPRESS D'HIVER :



0.5 mètre (2 pieds) de dégagement autour du bac

Un espace dégagé permet au bras mécanique du camion de saisir le bac sans risque de bris. Évitez d'entasser la neige autour ou devant vos bacs après le déneigement.

Si vous remarquez que votre voisin a de la difficulté à dégager ses bacs, un coup de pelle peut faire toute la différence.

Roues vers la maison

L'orientation correcte facilite la prise en charge du bac et réduit les risques de renversement. Placez vos bacs en bordure de rue, sans gêner le déneigement municipal.

Un rappel amical sur la bonne orientation des bacs contribue à des collectes plus efficaces pour toute la rue.

Couvercle libre de neige et de glace

Un couvercle gelé empêche le contenu d'être complètement vidé. Prenez quelques secondes pour retirer la neige ou la glace qui s'y accumule.

Après une tempête, prendre deux minutes pour dégager aussi le couvercle du bac voisin peut éviter à celui-ci un refus de collecte.



Projecteur sur nos services : l'Écocentre

Lors de votre prochaine visite :

- ✓ arrivez avec vos matières déjà triées;
- ✓ présentez-vous au préposé à l'accueil;
- ✓ suivez la signalisation et les orientations sur le site.

Un mot important : **Merci!**

« Merci à nos employés du CVMR, dont le travail assure chaque jour un tri efficace et sécuritaire pour tous. »

Pas sur un banc de neige

Un bac posé sur un amas de neige risque de tomber ou d'être inaccessible pour le camion. Déposez-le sur une surface stable et déneigée.

Si vous poussez la neige, laissez un espace pour les bacs de vos voisins afin de ne pas compliquer leur collecte.

Réflecteur visible

En hiver, les collectes ont souvent lieu dans l'obscurité ou lors de visibilité réduite. Un réflecteur ou une bande réfléchissante aide le conducteur à repérer vos bacs rapidement et sécuritairement.

Encourager tout le voisinage à en installer améliore la sécurité de toute la rue.

Sortir le bac la veille... jamais après la collecte

Pour éviter de manquer le passage, sortez votre bac la veille, surtout en hiver où l'horaire peut varier légèrement selon les conditions météo. Assurez-vous qu'il est accessible sans obstacle.

Un voisin peut vous rappeler l'horaire si vos bacs ne sont pas sortis, ça évite bien des oublis !

L'hiver, on s'entraide !

Les conditions hivernales peuvent rendre la gestion des bacs plus difficile :

- ❄ un coup de pelle;
- ❄ un bac remis sur ses roues après le vent;
- ❄ un rappel sur l'horaire de la collecte...

Ces gestes simples contribuent à la qualité du service, à la propreté des rues et renforcent l'esprit de communauté. Ensemble, on traverse l'hiver plus facilement !

☎ Besoin d'aide ? Nous sommes là
✉ zerodechet@mrcao.qc.ca
☎ 819-339-5671, poste 257



ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca