

HARMONY VALSE

PARIS

septembre 2026



COURS DÉBUTANTS
20h15–21h15



COURS SPÉCIAL COUPLES
20h00–21h30



ÉVÉNEMENT
Horaires variables

lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3 Cours spécial couples 20h00–21h30 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour Maison Sainte-Michel – Place de Clichy	4	5	6
7 Cours débutants 20h15–21h15 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour Salle Saint-Leu – Châtelet Pratique gratuite 21h15–22h15 Salle Saint-Leu – Châtelet	8	9	10 Cours spécial couples 20h00–21h30 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple Maison Sainte-Michel – Place de Clichy	11	12	13
14 Cours débutants 20h15–21h15 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple Salle Saint-Leu – Châtelet Pratique gratuite 21h15–22h15 Salle Saint-Leu – Châtelet	15	16	17 Cours spécial couples 20h00–21h30 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change Maison Sainte-Michel – Place de Clichy	18	19	20
21 Cours débutants 20h15–21h15 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change Salle Saint-Leu – Châtelet Pratique gratuite 21h15–22h15 Salle Saint-Leu – Châtelet	22	23	24 Cours spécial couples 20h00–21h30 4/4 Fluidité et figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final Maison Sainte-Michel – Place de Clichy	25	BAL HARMONY VALSE Bal de rentrée 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit Salle Saint-Leu – Châtelet	
28 Cours débutants 20h15–21h15 4/4 Fluidité et figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final Salle Saint-Leu – Châtelet Pratique gratuite 21h15–22h15 Salle Saint-Leu – Châtelet	29	30				

Aucun rendez-vous le 5 septembre – le Bal de rentrée a lieu le samedi 26 septembre.

HARMONY VALSE

PARIS

octobre 2026



COURS DÉBUTANTS
20h15–21h15



COURS SPÉCIAL COUPLES
20h00–21h30



ÉVÉNEMENT
Horaires variables

lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1 Cours spécial couples 20h00–21h30 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour Maison Saint-Michel – Place de Clichy	2	3	4
5 Cours débutants 20h15–21h15 1/4 Les bases Salle Saint-Leu – Chatelet Atelier avancé 1/4 21h15–22h15 Nouvelles passes & fluidité Salle Saint-Leu – Chatelet	6	7	8 Cours spécial couples 20h00–21h30 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple Maison Saint-Michel – Place de Clichy	9	10 Soirée de valse 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit Salle Saint-Leu – Chatelet	11
12 Cours débutants 20h15–21h15 2/4 Le tour à droite Salle Saint-Leu – Chatelet Atelier avancé 1/4 21h15–22h15 Nouvelles passes & fluidité Salle Saint-Leu – Chatelet	13	14	15 Cours spécial couples 20h00–21h30 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change Maison Saint-Michel – Place de Clichy	16	17	18
19 Cours débutants 20h15–21h15 3/4 Gagner en élégance Salle Saint-Leu – Chatelet Atelier avancé 1/4 21h15–22h15 Nouvelles passes & fluidité Salle Saint-Leu – Chatelet	20	21	22 Cours spécial couples 20h00–21h30 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final Maison Saint-Michel – Place de Clichy	23	25 BAL HARMONY VALSE Bal aux chandelles 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit Salle Saint-Leu – Chatelet	
26 Cours débutants 20h15–21h15 4/4 Fluidité & figures Salle Saint-Leu – Chatelet Atelier avancé 1/4 21h15–22h15 Nouvelles passes & fluidité Salle Saint-Leu – Chatelet	27	28		30	31	

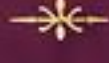
novembre 2026

**COURS DÉBUTANTS**
20h15–21h15**COURS SPÉCIAL COUPLES**
20h00–21h30**ÉVÉNEMENT**
Horaires variables

lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2  Cours débutants 20h15–21h15 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour  Atelier avancé 2/4 21h15–22h15 Tour à gauche & passes associées  Salle Saint-Leu – Chatelet	3	4	5  Cours spécial couples 20h00–21h30 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	6	7  SOIRÉE DE VALSE 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit  Salle Saint-Leu – Chatelet	8
9  Cours débutants 20h15–21h15 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple  Atelier avancé 2/4 21h15–22h15 Tour à gauche & passes associées  Salle Saint-Leu – Chatelet	10	11	12  Cours spécial couples 20h00–21h30 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	13	14	15
16  Cours débutants 20h15–21h15 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change  Atelier avancé 2/4 21h15–22h15 Tour à gauche & passes associées  Salle Saint-Leu – Chatelet	17	18	19  Cours spécial couples 20h00–21h30 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	20	21  SOIRÉE DE VALSE 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit  Salle Saint-Leu – Chatelet	22
23  Cours débutants 20h15–21h15 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final  Atelier avancé 2/4 21h15–22h15 Tour à gauche & passes associées  Salle Saint-Leu – Chatelet	24	25	26  Cours spécial couples 20h00–21h30 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	27		29
30						

décembre 2026

**COURS DÉBUTANTS**
20h15–21h15**COURS SPÉCIAL COUPLES**
20h00–21h30**ÉVÉNEMENT**
Horaires variables

lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3  Cours spécial couples 20h00–21h30 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	4	5  Soirée de valse 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit  Salle Saint-Leu – Châtelet	6
7  Cours débutants 20h15–21h15 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour  Salle Saint-Leu – Châtelet  Atelier avancé 3/4 21h15–22h15 Beaux enchaînements & présence vidéo  Salle Saint-Leu – Châtelet	8	9	10  Cours spécial couples 20h00–21h30 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	11	12	13
14  Cours débutants 20h15–21h15 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple  Salle Saint-Leu – Châtelet  Atelier avancé 3/4 21h15–22h15 Beaux enchaînements & présence vidéo  Salle Saint-Leu – Châtelet	15	16	17  Cours spécial couples 20h00–21h30 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	18	20  BAL HARMONY VALSE Bal de Noël 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit  Salle Saint-Leu – Châtelet	20
21  Cours débutants 20h15–21h15 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change  Salle Saint-Leu – Châtelet  Atelier avancé 3/4 21h15–22h15 Beaux enchaînements & présence vidéo  Salle Saint-Leu – Châtelet	22	23	24  Cours spécial couples 20h00–21h30 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final  Maison Saint-Michel – Place de Clichy	25	26	27
28  Cours débutants 20h15–21h15 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final  Salle Saint-Leu – Châtelet  Atelier avancé 3/4 21h15–22h15 Beaux enchaînements & présence vidéo  Salle Saint-Leu – Châtelet	29	30	31			

janvier 2027

COURS DÉBUTANTS
20h15–21h15COURS SPÉCIAL COUPLES
20h00–21h30ÉVÉNEMENT
Horaires variables

lu	ma	me	je	ve	sa	di
28	29	30	31	1	2	3
4 Cours débutants 20h15–21h15 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour Salle Saint-Leu – Châtelet Atelier avancé 4/4 21h15–22h15 Chorégraphie & vidéo de bal Salle Saint-Leu – Châtelet	5	6	7 Cours spécial couples 20h00–21h30 1/4 Les bases Posture, rythme, pas de base, connexion à deux et quart de tour Maison Saint-Michel – Place de Clichy	8	9 SOIRÉE DE VALSE 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit Salle Saint-Leu – Châtelet	10
11 Cours débutants 20h15–21h15 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple Salle Saint-Leu – Châtelet Atelier avancé 4/4 21h15–22h15 Chorégraphie & vidéo de bal Salle Saint-Leu – Châtelet	12	13	14 Cours spécial couples 20h00–21h30 2/4 Le tour à droite Quart de tour, connexion à deux, tour à droite seul puis en couple Maison Saint-Michel – Place de Clichy	15	16	17
18 Cours débutants 20h15–21h15 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change Salle Saint-Leu – Châtelet Atelier avancé 4/4 21h15–22h15 Chorégraphie & vidéo de bal Salle Saint-Leu – Châtelet	19	20	21 Cours spécial couples 20h00–21h30 3/4 Gagner en élégance Tour à droite, fluidité, port de tête et pas de change Maison Saint-Michel – Place de Clichy	22	23 SOIRÉE DE VALSE 20h00–00h00 Initiation 20h00–20h45 puis danse jusqu'à minuit Salle Saint-Leu – Châtelet	24
25 Cours débutants 20h15–21h15 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final Salle Saint-Leu – Châtelet Atelier avancé 4/4 21h15–22h15 Chorégraphie & vidéo de bal Salle Saint-Leu – Châtelet	26	27	28 Cours spécial couples 20h00–21h30 4/4 Fluidité & figures Fluidité, déroulé cavalière et penché final Maison Saint-Michel – Place de Clichy	29	30	31